



お知らせ版

2010年4月1日発行

編集・発行 栗東市役所総務部政策秘書課

〒520-3088 栗東市安養寺一丁目13-33 ☎077-553-1234(代表) FAX077-554-1123(代表)

～転入・転出・転居の皆さんへ～ 「臨時窓口」を開設！

引っ越しシーズンの4月上旬は、窓口が大変込み合います。市では、日曜日に臨時の窓口を開設します。ぜひご利用ください。

日 時…4月4日(日) 8:30～17:15

開設場所…市役所1階 総合窓口課

取り扱う内容…転入・転出・転居の受け付けと、それに伴う各種手続きの受け付け、住民カード兼印鑑登録証の無料交換(旧印鑑登録証との交換(本人のみ)・自動交付機用パスワードの設定・変更(本人のみ)など
※本人確認のため、官公署発行の写真付証明書をお持ちの上、お越しください。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
※受け付けできない業務もありますので、事前にお問合せください。

問合せ…総合窓口課 ☎551-0110

FAX553-0250

「広告入り封筒」無償提供 取扱業者(広告代理店)募集！

受付日時…4月1日(木)～15日(木)

9:00～17:00(土・日を除く)

※郵送の場合は、4月15日(木)必着

使用予定期間…5月～平成23年4月末(1年間)

予定枚数…

長形3号	市内特別	80,000枚
	料金別納	40,000枚
角形2号	のり付き	15,000枚
	のりなし	20,000枚
長形3号 (窓あき)	市内特別	75,000枚

選定方法…栗東市広告審査委員会および提出書類に基づいた書面審査により決定します。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込み・問合せ…会計課

☎551-0127 FAX551-0533

「春の全国交通安全運動期間」4月6日(火)～15日(木)

“春の全国交通安全出動式を行います！”

日 時…4月6日(火) 10:30～

問合せ…土木交通課



場 所…さくら 中ホール

☎551-0291 FAX552-7000

平成22年度 市営住宅入居募集に関するお知らせ

◆市営住宅(定期募集)

	募集受付期間	募集住宅の告示
第1回	6月1日(火)～9日(水)	広報「リっとう」5月1日号お知らせ版・市ホームページ
第2回	11月4日(水)～12日(金)	広報「リっとう」10月1日号お知らせ版・市ホームページ

※入居募集を行わない場合は、広報の掲載および告示はありません。

◆特定公共賃貸住宅(随時募集)

特定公共賃貸住宅とは、下戸山団地内にあるファミリー向け住宅で、一定の所得のある世帯を対象とした住宅です。平成22年度は、随時募集を行います。
※募集住居の告示などは広報「リっとう」お知らせ版および市ホームページなどで行いますが、詳細については、下記へお問合せください。

問合せ…土木交通課 住宅係 ☎551-0347 FAX552-7000

平成22年度の国民年金保険料は月額15,100円です

毎月の保険料の納付を、口座振替の早割制度(当月末振替)にすると月々50円割引になりお得です。また、平成22年4月分から平成23年3月分までの保険料を現金払いによる一年前納にすると、年間で3,220円の割引となり大変お得です。納期限は平成22年4月30日(金)です。

◆学生納付特例制度をご存じですか？

国民年金には、学生本人の前年所得が一定基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

承認期間…4月から翌年3月まで

※平成21年度に承認されている人も、平成22年度に続いて学生納付特例を希望される場合、申請が必要です。

※学生納付特例が承認された期間は老齢基礎年金の受給資格期間に参入されるほか、万一の場合に支給される

障害基礎年金や遺族基礎年金の受給資格期間にも参入されます。ただし、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

※承認された期間は、10年以内であれば納付(追納)することができます。追納された期間は保険料納付済期間となり、老齢基礎年金の額に反映されます。なお、承認された翌年度から起算して3年度目からは当時の保険料に加算額がつきます。

申請場所…市役所 福祉保険課 年金係
必要なもの…学生証(在学期間が記載されているもの、コピー可)または在学証明書、年金手帳、印鑑

問合せ…

●草津年金事務所 国民年金課

☎567-2220 FAX562-6727

●市役所 福祉保険課 年金係

☎551-0112 FAX553-3678

「使って便利、乗って楽しいくりちゃんバス」～お出かけの際は、ご利用ください～

国民健康保険被保険者の人へ

“70～74歳の患者負担が1割に据え置き”

70～74歳の患者負担について、医療を受けたときの自己負担割合が2割に引き上げられることになっていましたが、この見直しの凍結が延長され、平成23年3月31日まで、医療を受けたときの自己負担が1割に据え置かれます。
※対象者については、3月下旬に高齢受給者証を送付しています。受診される場合は医療機関の窓口で保険証と一緒に提示してください。

※現役並み所得がある人で、すでに3割負担になっている人は除きます。
問合せ…福祉保険課 国民健康保険係
☎551-1807 FAX553-3678

人間ドック・脳ドックの助成について

市では、人間ドック・脳ドックを受診された40歳以上の国民健康保険被保険者に対して検診費用の一部を助成しています。
助成内容…人間ドック・脳ドック助成金額…受診にかかった費用の2分の1（上限2万円）

申請方法…領収証、国民健康保険証、認印、振込口座のわかるものを持参の上、福祉保険課まで
※人間ドックを受診された人は、申請時に検診結果をご持参ください。
※特定健診を受診した人は人間ドックの助成はできません。
※健康保険税の未納がある人は助成できません。
問合せ…福祉保険課 国民健康保険係
☎551-1807 FAX553-3678

「オストメイトの地域相談会」開催

日時…4月24日(土) 13:30～15:30
場所…甲賀市 社会福祉センター
(甲賀市水口町水口5609)
☎0748-65-6370

内容…皮膚・排泄ケア認定看護師による講演と、ストーマケアなどに関する相談会

講師…山本由香さん(公立甲賀病院：皮膚・排泄ケア認定看護師)

対象…オストメイトとその家族

参加費…無料(参加自由)

問合せ…日本オストミー協会滋賀県支部事務局(谷口) ☎・FAX562-1773

手づくり農園入園者募集

抽選日時…4月22日(木) 19:00～
抽選場所…市役所2階 第2会議室
貸付期間…平成23年3月31日まで
農園場所…小柿・高野・糺・上砥山地先
※空き区画のみ募集、申込者多数の場合は抽選
面積・契約料…1区画約20㎡で約3,000円/年～9,000円/年
※場所によって面積、入園料は異なります。
※事前に農林課へお申込みください。
申込み・問合せ…農林課
☎551-0124 FAX551-0148

平成22年度 自然観察基礎講座受講生募集

受講日…第2日曜日(原則)、年7回
活動期間…4月～平成23年3月
受講場所…自然観察の森ほか
対象…高校生以上
募集定員…先着30人
受講料…4,000円/年(保険料を含む)
※ただし、内容により別途実費徴収有り
申込期間…4月2日(金)～21日(水)
申込み・問合せ…自然観察の森
☎554-1313 FAX554-1662
http://www2.city.ritto.shiga.jp/mori

「高齢者保健福祉推進協議会」委員募集

高齢者の保健福祉や介護保険にかかるとの計画について、より多くの人の意見を反映させるため、委員を募集します。
募集人数…

- 満65歳以上の人…1名
- 満40歳以上65歳未満の人…1名

応募資格…市内在住の満40歳以上の人
※議員や公務員・付属機関などの委員でない人
委嘱期間…平成25年3月31日まで

募集方法…4月26日(月)までに住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、「高齢者福祉または介護保険」に関する作文(800字以内)を下記へ送付または、ご持参ください。
応募先・問合せ…
〒520-3088(住所記載不要)
栗東市役所 長寿福祉課 高齢福祉係
☎551-1940 FAX552-9320

栗東市ひとり親家庭等入学支援金給付

給付対象者…本年4月に小学校・中学校・高等学校へ新規入学し、次に該当する児童(20歳未満)を養育する人
●母子・父子家庭の児童(児童扶養手当法などに準じます) ●父が重度の障がい者により児童扶養手当の受給対象となっている児童 ●両親が死亡した児童
●特別児童扶養手当の受給対象となっている児童 ※給付対象者は、3月1日以降引き続き本市に居住していることが要件となります。また、所得などの要件審査があります。
申請に必要な書類…●証書など(児童扶養手当受給者は児童扶養手当証書、特別児童扶養手当受給者は特別児童扶養手当証書、それ以外の場合は福祉医療費受給券) ●在学証明書(ただし、対象児童が入学した学校が栗東市立学校である場合は、在学証明書の添付を省略することができます) ●申請者の通帳 ※ほかに所得証明書などが必要な場合もあります。

入学支援金の種類	給付額
小学校入学支援金(対象児童が、小学校または特別支援学校の小学部に初めて入学される場合)	7,000円
中学校入学支援金(対象児童が、中学校、中等教育学校または特別支援学校の中学部に初めて入学される場合)	10,000円
高等学校入学支援金(対象児童が、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校または特別支援学校の高等学部にて初めて入学される場合)	10,000円

申請・問合せ…4月30日(金)までに家庭・障がい福祉課 ☎551-0114 FAX553-3678

自衛官募集

募集種目	受験資格(H23.4.1現在)	受付期間	試験期日
自衛隊幹部候補生	22歳以上26歳未満の人	5月10日(月)まで	1次:5月15日(土) 2次:6月15日(火)～17日(木)の指定する1日

問合せ…自衛隊滋賀地方協力本部 草津地域事務所

☎・FAX563-8205 ホームページ http://www.mod.go.jp/pco/shiga/

「りっとうガンバル基金」募集開始

“**栗東市市民社会貢献活動促進基金（りっとうガンバル基金）**では、
NPOなど社会貢献活動団体の活動を支援します”

助成対象事業…

- ①「団体立ち上げ支援コース」
団体の立ち上げ期の基盤整備
- ②「活動ステップアップ推進コース」
団体が自立するために必要な活動基盤を確保し事業開発を行う

※以上の事業を栗東市内で行うことを条件とします。

助成額…上記①は10万円、②は50万円

円を上限とします。

応募期間…4月12日(月)～5月7日(金)

応募方法…所定の申請書に必要事項を記入し、下記へ。書類審査、公開プレゼンテーションを経て助成団体を決定します。

公開プレゼンテーション…5月中旬

申込み・問合せ…市民活動推進課

☎551-0290 FAX554-1123

重度心身障がい児（者）自動車燃料費助成券・福祉タクシー運賃助成券の交付

対象者…在宅の身体障害者手帳1・2級、療育手帳A1・A2所持者および障害（基礎）年金1級受給者、腎臓機能障がい者で人工血液透析者
※所得制限あり

交付場所…4月1日(休)から、家庭・障がい福祉課にて

交付内容…自動車燃料費助成券、福祉タクシー運賃助成券のいずれかを1カ月当たり2枚（1枚500円）交付
※人工血液透析者は1カ月当たり4枚
※詳しくはお問合せください。

問合せ…家庭・障がい福祉課 障がい福祉係

☎551-0113 FAX553-3678

有料道路での障がい者割引制度

対象…①障がい者本人が運転する場合
身体障害者手帳をお持ちのすべての人
②障がい者本人以外の人の運転で、障がい者本人が同乗する場合
身体障害者手帳または療育手帳をお持ちで、第1種の記載がある人

対象自動車の範囲…障がい者1人につき1台の登録(車種・所有者要件あり)

割引料金額…通常料金の半額

割引有効期間…原則、登録手続きを完了した日から2回目の誕生日まで

更新(変更)申請…継続して割引を受ける場合や、自動車を変更する場合

※割引有効期限が過ぎている場合や、手帳に記載されていない自動車で通行された場合などは割引が受けられません。

申請・問合せ…家庭・障がい福祉課

☎551-0113 FAX553-3678

項目	必要書類
ETCを利用しない場合	①身体障害者手帳または療育手帳 ②自動車検査証または軽自動車届出済証 ③運転免許証
ETCを利用する場合	上記①、②、③および④ETCカード(障がい者本人名義のもの。ただし、未成年の重度の障がい者で本人以外の人の運転による割引を受け、かつ、障がい者本人が運転して割引を受けない場合に限り、親権者または後見人名義のETCカードも対象となります。) ⑤ETC車載器の管理番号が確認できるもの(ETC車載器セットアップ申込書・証明書など)

夜間・休日の精神科救急医療電話相談

夜間や休日に、精神疾患を有する人やその家族からの緊急な精神医療相談を電話で受け付けています。

対象…県内在住の精神科疾患のある人とそのご家族

※ただし、匿名の相談はお受けできません。

受付時間…

●月～金 18:30～21:30

●土・日曜日・祝日

9:00～12:00、12:45～16:00

※夜間や休日に具合が悪くなって、緊急に精神科の治療を受けたいときに、症状に合った対応方法をアドバイスします。

※必要に応じて緊急の受診先を紹介しますが、ご希望に沿えない場合もあります。

できないこと…平日の受診先・転院先の紹介、生活・悩みごと相談、時間をかけた相談、継続的相談、診察・面接相談、受診の介助、送迎

連絡先…精神科救急情報センター

☎566-1190

県との協働事業を募集

県民、地域団体、NPO、企業、大学などと県とが協働で地域課題を解決していくため、平成21年度に「協働提案制度」を創設しました。この制度（一部改正）と募集事業について説明会を開催します。

日時…4月12日(月) 13:30～15:30

場所…県庁 新館7階大会議室

(大津市京町四丁目1-1)

申込方法…会場名、氏名(団体名)、電話番号を書いて、郵送・FAX・Eメールのいずれかで。4月7日(水)締切

問合せ…滋賀県 県民活動課

☎528-4633 FAX528-4838

Eメール: cs00@pref.shiga.lg.jp

第23期(平成22年度)交通安全高齢者師範学校受講生募集

対象者…市内在住のおおむね60歳以上の人
※本講座は、草津市と合同で開催します。

申込み・問合せ…4月23日(金)までに、土木交通課へ ☎551-0291

FAX552-7000

平成22年度 人権いろいろ相談 ～1人で悩まずご相談ください～

地域や職場、家庭などで中傷や人権侵害をされた、差別的な言動を受けたなど、自分で納得・理解できないときは「人権いろいろ相談」にお越しください。人権擁護委員、人権擁護推進員が秘密厳守で相談に応じます。

開催日	時間
平成22年4月20日(火)	9:30～11:30
5月20日(休)	
※6月1日(火)	9:30～11:30 13:00～15:00
6月21日(月)	9:30～11:30
7月20日(火)	
8月20日(金)	
9月21日(火)	
10月20日(水)	
11月22日(月)	
12月20日(月)	
平成23年1月20日(休)	
2月21日(月)	
3月22日(火)	

場所…中央公民館 各種団体室

※6月1日はコミセン大宝東においても同時開催

問合せ…人権政策課 ☎551-0108

FAX554-1123

ス ポ ー ツ ・ イ

第48回 滋賀県障害者スポーツ大会 陸 上

日 時…5月23日(日) 8:45～
場 所…大津市皇子山 陸上競技場
申込締切…4月14日(水)
申込み・問合せ…家庭・障がい福祉課
☎551-0113 FAX553-3678

自然観察の森 ☎554-1313 FAX 554-1662

<http://www2.city.ritto.shiga.jp/mori>

4月のイベント

■自然観察コース「自然観察会」

日 時…4月18日(日)・25日(日)
13:00～14:00
場 所…観察の森園内 参加費…無料
対 象…どなたでも(申込み不要)
持ち物…雨具、筆記用具、あれば虫眼鏡

■自然観察コース「バードウォッチング」

日 時…4月25日(日)・29日(祝)
9:00～10:30
場 所…観察の森園内 参加費…無料
対 象…どなたでも(申込み不要)
持ち物…雨具、筆記用具

あれば双眼鏡・望遠鏡

■親子観察会

日 時…4月11日(日)・25日(日)
10:30～(30分程度)
場 所…観察の森園内 参加費…無料
対 象…幼児～小学生(低学年を中心)
とその保護者(申込み不要)

持ち物…雨具、帽子

■ミニクラフト「森のブローチ」

日 時…
4月11日(日) 9:00～10:30、11:00～12:00
13:30～16:00
4月18日(日) 9:00～12:00、14:00～16:00
4月25日(日) 10:00～10:30、14:00～16:00

場 所…観察の森ネイチャーセンター内
対 象…どなたでも(申込み不要)
参加費…50円 持ち物…なし

■天体観察会「春の星座の観察」

“春の星座を天体望遠鏡でのぞいてみませんか!”
日 時…4月17日(土) 19:00～21:00
場 所…観察の森園内 参加費…無料
対 象…小学生以上(3年生以下は保護者同伴)
定 員…50人(先着申込み)
持ち物…懐中電灯、筆記用具、防寒具

栗東歴史民俗博物館 ☎554-2733 FAX 554-2755
ホームページ…<http://www2.city.ritto.shiga.jp/hakubutsukan/>

小地域展 蜂屋の歴史と文化

日 時…4月18日(日)まで開催中
内 容…毎年旧大字単位で取り上げ、地域の歴史を掘り下げる小地域展シリーズ。今年は大宝学区中ノ井川沿いに開けた蜂屋を特集

特集展示 大宝神社の文化財

日 時…4月29日(祝)～7月19日(祝)
内 容…「大宝神社」の歴史について社蔵の資料をとおして紹介

かまどめしを炊こう!!

日 時…4月17日(土) 10:00～14:00
場 所…栗東歴史民俗博物館敷地内 旧中島家住宅
内 容…かまどでごはんを炊き、みそ汁を作り、昔ながらのお膳で食事体験
対 象…どなたでも(ただし、小学生以下は保護者同伴)
定 員…20人(要事前申込)
参加費…100円と米1合



市民体育館 ☎553-4321 FAX 553-4379
ホームページ…<http://www.ritto-taikukan.jp/>

第103回 歩こう会「旧国鉄北陸線ウォーキング&そば打ち体験」

日 時…5月15日(土) 8:00～17:00
(雨天予備日 5月22日(土))
集合場所・時間…市民体育館 8:00集合
内 容…《約8kmの行程》市民体育館 出発(8:00)→(バス)→今庄そば道場(そば打ち体験、昼食)→(バス)→大桐駅跡～山中信号場跡～山中トンネル～伊良谷トンネル～芦谷トンネル～曲谷トンネル～第二観音寺トンネル～第一観音寺トンネル～杉津PA→(バス)→市民体育館着(17:00ごろ)
定 員…80人(先着順)
参加費…3,000円(傷害保険料、バス代、体験料含む)
持ち物…懐中電灯、水筒、タオル、帽子、雨具など
申込み・問合せ…4月10日(土)9:00より参加費を添えて市民体育館まで
※電話申し込み不可
※そば打ちは3人1組で行います。そばだけで足りない人は昼食を持参ください。

平成22年度 各教室の参加者募集

募集教室名	日 時	場 所	対 象	定員	参加費
超・初心者のピンポン	4月～3月の火～金曜日 火・金曜日…10:00～11:30 水曜日…13:30～15:00 木曜日…10:00～11:30 13:30～15:00	市民体育館	初心者～初級者	24人	300円 (1回)
すつきり体操(春期)	4月(6・20)、5月(11・25)、6月(1・15) 火曜日…10:00～11:30	市民体育館	どなたでも	50人	200円 (1回)
超・初心者のテニス(前期)	4月14日～7月23日 水・金曜日…10:00～11:30 水曜日…13:30～15:00	栗東運動公園 テニスコート	初心者～初級者	20人	300円 (1回)
ナイターテニス	5月(11・13・18・20・25・27) 6月(1・3) 火・木曜日 19:00～21:00 ※要事前申込(4月9日9:00～受付)	栗東運動公園 テニスコート	初級者～中級者	25人	7,500円
リズム体操	4月～3月の毎週土曜日 10:00～11:30	十里体育館	どなたでも	30人	200円 (1回)
はじめての卓球・野洲ポン	4月～3月の毎週金曜日 13:30～15:00	野洲川体育館	初心者～初級者	20人	300円 (1回)
グラウンド・ゴルフ月例会	4月～3月の第1水曜日・第3土曜日(原則) 9:40～受付開始	野洲川運動公園 グラウンド・ゴルフ場	どなたでも	120人	500円 (1回)

申込み・問合せ…●市民体育館・栗東運動公園 ☎553-4321 FAX553-4379
●野洲川体育館・運動公園 ☎553-1006 FAX553-1006
●十里体育館 ☎553-1701 FAX553-1701

④ ※栗東自然観察の森…4月の休園日は、1日(木)・6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)・30日(金)です。
※栗東歴史民俗博物館…4月の休館日は、5日(月)・12日(月)・19日(月)～28日(水)・30日(金)です。

ベ ニ ン ト 情 報

栗東音楽振興会 (芸術文化会館さきら内)
☎ 551-1455 FAX 551-2272

ピアノはともだち出場者募集(先着30組)

日 時…7月11日(日) 13:00～
場 所…さきら 大ホール
内 容…ピアノソロ(部門別、作曲者別指定あり)
連弾、2台ピアノ、ピアノを含む他楽器との演奏
(出場枠制限あり) ※アニメ・ポピュラーは不可
講 師…塩見亮さん、上田明美さん
参加費…5,000円(1人) ※代表者による一括申込み不可
申込み・問合せ…4月14日(水)～30日(金)ま
でに応募用紙(さきらで配布)に必要な事項を
記入し、参加費を添えて栗東音楽振興会へ

栗東市体育協会 (市民体育館内)
☎ 553-1335 FAX 553-4379

http://www.rittotaikyoku.okoshi-yasu.net/

■シングルス選手権テニス大会

日 時…4月11日(日) 9:00～
場 所…野洲川テニスコート
対象者…市内在住・在勤・栗東市テニ
ス協会登録者
参加費…一般2,000円、登録者1,000円
抽選会…4月3日(土)19:00(市民体育館)
申込み…4月3日(土)

☎553-8382 堂坂まで

■第49回 市民ソフトテニス大会

日 時…4月18日(日) 9:00開会
場 所…葉山中学校テニスコート
内 容…男子・女子の部いずれもダブル
ルスとし、トーナメント方式
対象者…市内在住の人(個人参加も可)
申込み…4月15日(木)16:00までに、
体育協会へ

■第6回 春の歩こう会【定員:40人】

日 時…4月24日(土) 手原駅 8:30
または、彦根駅 9:50集合
場 所…彦根城周辺散策(約7km程度)
参加費…1,000円 ※弁当付き、交通費別途必要
申込み…4月15日(木)16:00までに、
参加費を添えて体育協会へ

■市民テニス大会(ダブルス)

日 時…5月9日(日) 9:00～
場 所…野洲川テニスコート
対象者…市内在住・在勤の人
参加費…1チーム500円
抽選会…5月1日(土)19:00(市民体育館)
申込み…一般4月1日(木)～30日(金)、登録
者5月1日(土) ☎553-8382 堂坂まで

栗東芸術文化会館さきら ☎ 551-1455 FAX 551-2272
ホームページ…http://www.sakira-ritto.net/

『さきらで一人、ピアノリサイタル。』 8thコンサート

日 時…4月18日(日) 12:30開演
(12:00開場) で共演するコンサート
プログラム…未定
会 場…さきら 大ホール
出演者…さきらで一人、ピアノリサイ
タル。登録者
内 容…ピアノ・音楽をこよなく愛す
る登録者が“お気に入りのピアノ” ※全席自由、入場無料(整理券要)

さきらアトリウムコンサートvol. 74 アンサンブルポロッコリー

日 時…4月11日(日) 13:30開演
会 場…さきら アトリウム
出演者…アンサンブルポロッコリー/
岸本早耶香、栗山賀容子、樋口友佳
内 容…新進気鋭! おもしろたのし!
子、ai
いざ鍵盤ハーモニカの遊戯世界へ! ※入場料無料、全席自由

さきらで一人、ピアノリサイタル。2010年度登録者募集!

内 容…さきらの大ホールで、4種の
コンサート用グランドピアノを使っ
て一人だけのステージ練習
定 数…60人(先着順)
料 金…登録料:3,000円、利用料:1
時間3,500円～(利用時間によって異なる)
登録期間…5月～平成22年3月まで
申込み・受付…4月11日(日) 10:00～
対 象…小学4年生以上のピアノ学習
(定員になり次第締切)
者、演奏家、愛好家の人々 ※詳しくはさきらまで

さきらdeレコーディング&コンサートvol. 8 参加アーティスト募集

内 容…さきらのピアノを使用して、
ピアノソロもしくはアンサンブルによ
るCD製作とコンサートを実施する
アーティストを募集。ジャンルは不問
スタインウェイD-274、ペーゼント
ルフアー290、ファツィオリF278、
ヤマハCFⅢ-S、カワイEXより
(4)費用負担について
●さきら:ホール・ピアノの利用料
●参加者:調律費などCD製作にか
かる一切の費用
応募締切…5月23日(日)17:00まで
選考方法…書類選考およびヒアリング
により決定
※申込方法および参加条件、費用などの詳細
については、さきらまでお問合せください。

第34回 陸上競技選手権大会

日 時…4月11日(日) 開会式9:30～
場 所…野洲川運動公園 陸上競技場
種 目…
●男子の部(100m・200m・400m・
800m・1500m・3000m・4×100mR
・4×400mR・走幅跳・走高跳・
砲丸投・円盤投・三段跳)
●女子の部(100m・200m・800m・
1500m・3000m・4×100mR・
走幅跳・走高跳・砲丸投・円盤投)
●マスターズ男子・女子(年齢別:
100m・200m・1500m・3000m・
走幅跳・砲丸投・円盤投)
●小学生の部(100m・1000m・4×
100mR・走幅跳・走高跳・ソフトボール投)
対象者…市内在住・在勤・在学の人、
18歳以下は近郊の小・中・高校生
参加可(引率者要)
申込み…既定の申込み用紙で体育協会
まで(当日可) ☎553-1335

※栗東芸術文化会館さきら…4月の休館日は、5日(月)・12日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・27日(火)です。
※栗東市民体育館ほか市内体育施設…4月の休館日は、5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)です。

保 健 だ よ り

募集 草津栗東休日急病診療所運営委員会委員

草津市大路二丁目に開設している草津栗東休日急病診療所の円滑な運営について調査・審議するため、草津栗東休日急病診療所運営委員会を設置しています。広く利用者のご意見をいただくため、市民委員を募集します。

対 象…市内在住の20歳以上の人

任 期…平成23年3月31日(木)まで 募集人数…1人

応募方法…4月30日(金)まで(当日消印有効)に、「休日急病診療体制」をテーマにした作文(800字程度)と必要事項を記入し、直接持参または、郵送(FAX、Eメール可)で下記へ

応募先・問合せ…〒520-3015 栗東市安養寺190番地
健康増進課(なごやかセンター内)

☎554-6100 FAX554-6101

Eメール hoken@city.ritto.lg.jp



生活習慣病相談・その他の健康相談
禁煙相談・一人暮らしの人の健康相談(予約制)

期 日	受付時間	相談担当者
4月19日(月)	13:30~15:30	保健師 管理栄養士

乳幼児健康診査

健診内容	対 象 児	期 日
4か月児	平成21年12月1日から 平成21年12月15日生まれ	4月21日(水)
	平成21年12月16日から 平成21年12月31日生まれ	5月7日(金)
10か月児	平成21年5月16日から 平成21年5月31日生まれ	4月14日(水)
	平成21年6月1日から 平成21年6月15日生まれ	4月23日(金)
1歳6か月児 (幼児・保護者歯科健診含む)	平成20年10月1日から 平成20年10月15日生まれ	4月22日(水)
	平成20年10月16日から 平成20年10月31日生まれ	4月28日(水)
2歳6か月児 (歯科健診含む)	平成19年10月16日から 平成19年10月31日生まれ	4月15日(水) (※午前)
	平成19年11月1日から 平成19年11月15日生まれ	5月6日(水) (※午前)
3歳6か月児 (歯科健診・尿・視力検査含む)	平成18年10月16日から 平成18年10月31日生まれ	4月15日(水)
	平成18年11月1日から 平成18年11月15日生まれ	5月6日(水)

受付時間…13:15~14:15(2歳6か月児健診は9:00~9:45)

場 所…なごやかセンター

持ち物…母子健康手帳、問診票、すくすくカード(各共通)

※4か月~1歳6か月児健診はバスタオルをご持参ください。

※歯科健診のあるときは、歯ブラシ・コップを必ずご持参ください(口紅をしている保護者はふいておいてください)。

※1歳半健診で歯が汚れていた場合、歯ブラシを使用します。2歳半健診、3歳半健診では歯科指導があります。

※3歳半健診では尿検査があります。自宅でお子さんがおしっこを我慢できなかった場合には、きれいな容器に入れてお持ちください。

女性特有のがん検診のお知らせ

※気になる症状などがある場合は、検診を待たずに医療機関で受診してください。(検診は、2年に1回)

※平成21年度(H21年4月1日~H22年3月31日)に市の検診を受けた人は、本年度は受診できません。

※委託・実施医療機関に事前に電話申込みをしてください。

■乳がんマンモグラフィー併用検診

実施期間	平成23年3月まで
場 所 申 込 み 先	<ul style="list-style-type: none"> ● 済生会滋賀県病院 ☎552-1221 ● 草津総合病院 ☎563-8866 ● 近江草津徳洲会病院 ☎567-3610 ● 加藤乳腺クリニック ☎566-7808 ● 南草津野村病院 ☎561-3788
対 象	40歳以上(平成23年3月末現在)で、昨年度(H21年4月1日~H22年3月31日)に市の乳がんマンモグラフィー検診を受けていない人
内 容	視触診、乳房レントゲン撮影
受 診 料	<ul style="list-style-type: none"> ● 40歳代 1,900円(2方向から撮影) ● 50歳代以上 1,400円(1方向から撮影) ※40歳代の方は乳腺が密で分かりにくいいため、2方向から撮影します。
持 ち 物	受診券(はがき)、健康保険被保険者証 ※はがきは4月中旬に送付します。はがきがないと受診できません。対象者で、はがきが届いていないが受診を希望される人、または紛失された人は健康増進課まで連絡してください。
そ の 他	※乳がん・豊胸手術を受けた人、乳腺の病気で治療中、または経過を見ている人は受診できません。 ※月経前、月経中は乳房が張り、痛みを伴うことがありますので、できるだけ避けてください。

■子宮頸がん検診

実施期間	平成23年3月まで
場 所 申 込 み 先	栗東市・草津市・守山市(成人病センターを除く)・野洲市・大津市・湖南市・甲賀市の委託医療機関
対 象	20歳以上(平成23年3月末現在)で、昨年度(平成21年4月1日~平成22年3月31日)に市の子宮頸がん検診を受けていない人
内 容	内診・細胞診
受 診 料	1,300円
持 ち 物	受診券(はがき)、健康保険被保険者証 ※はがきは4月中旬に送付します。はがきがないと受診できません。対象者で、はがきが届いていないが受診を希望される人、または紛失された人は健康増進課まで連絡してください。
そ の 他	※子宮の手術を受けた人、子宮の病気で治療中、または経過を見ている人は受診できません。 ※正しい判定のため、月経中、月経直後は避けて受診してください。

『予約・問合せは、健康増進課 ☎554-6100 FAX554-6101まで』

(4月1日～5月14日)

健康増進課 (なごやかセンター内) ☎554-6100 FAX554-6101

予防接種のお知らせ

■ポリオ予防接種 [2回(春と秋)受けて、完了]

※駐車場などの混雑を避けるため、できる限り下記の学区別指定日にお越しください。

※各日、12:30から、なごやかセンターで整理券を配布します。

※混み具合などにより、受付時間よりも早く開始する場合があります。

期 日	4月7日(水) 治田西学区
	4月12日(月) 治田東・金勝学区
	4月16日(金) 大宝東・大宝西学区
	4月20日(火) 葉山東・大宝学区
	4月26日(月) 葉山・治田学区
	5月14日(金) 全学区
受付時間	13:30 ~ 14:30
場 所	なごやかセンター
対 象	生後3~90か月未満(生後3~18か月が望ましい) ※下痢をしている人は受けられません。

《予防接種の注意》

※当日は、母子健康手帳、問診票、すくすくカード(送付されている人のみ)、体温計、筆記用具、バスタオルを持参してください。

※市配布の「予防接種と子どもの健康」を必ずご覧ください。

《予防接種を受けられない人》

- 41日以内にポリオを受けた人
- 4週間以内に生ワクチン(はしか・風疹・BCG・おたふくかぜ・水ぼうそう)を受けた人
- 1週間以内に上記以外の予防接種(三種混合、日本脳炎など)を受けた人
- 水ぼうそうや突発性発疹、おたふくかぜなどにかかっている人と接触後3週間経過しておられない人
- 当日、発熱している人
- ※4週間以内に、麻しん・水ぼうそう・風疹・おたふくかぜなどにかかった人
- ※2週間以内に、突発性発疹・手足口病・伝染性紅斑などにかかった人(注)上記の※印に該当する人は、かかりつけ医にご相談ください。
- ※接種後30分間体調観察をしていただく時間が必要となります。接種に要する時間は2時間~2時間半程度です。

■BCG予防接種

平成20年4月からBCG予防接種が個別接種となりました。接種場所は、栗東・草津市内の委託医療機関です。

※4月1日折り込みの「健康づくりカレンダー」を参照してください。

■麻しん風しんの予防接種

【1期】生後12か月(1歳)から24か月(2歳)未満

【2期】小学校就学前の1年間(年長児)

対 象…平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの市民(年長児)

【3期】中学1年生の1年間

対 象…平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの市民

【4期】高校3年生相当年齢

対 象…平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれの市民

※接種期間は、平成22年4月1日~平成23年3月31日です。

※詳しくは、広報りっとう(2010年4月号)折り込みの「健康づくりカレンダー」をご覧ください。

乳幼児健康相談

期 日	場 所	受 診 時 間
4月2日(金)	コミセン大宝	9:00~10:30
4月16日(金)	コミセン治田西	
4月23日(金)	コミセン葉山	
5月7日(金)	コミセン大宝東	
4月5日(月)	なごやかセンター	
4月19日(月)		
5月10日(月)		

草津栗東休日急病診療所

診療日…日曜日、祝日、年末年始

診療時間…10:00~22:00(受付 21:30まで)

場 所…草津市大路2丁目11-51 サンサンホール内
(草津警察署の隣) ☎・FAX 566-3999

*** 救急医療情報案内 ***

- 滋賀県救急医療情報ネット <http://www.shiga.qq-net.jp/>
- 湖南広域消防局内 ☎553-3799
- ※市ホームページにも掲載しています。

子育て情報 保健センター母子保健係

♥ I LOVE My・米・毎「食」♥

本市では栗東市食育推進計画『I LOVE My・米・毎「食」プロジェクト』を策定しました。

「食育」とは、「さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てること」とされています。

子どもたちに対する食育は、心身の成長および人格形成に大きな影響をおよぼし、生涯にわたって健全な心と身

体を培い、豊かな人間性をはぐくんでいく基礎となる重要なものです。

見る・触る・味わうといった五感をとおした家庭での食経験により基礎的な食習慣を身につけていく乳幼児期は、まさに豊かな味覚をはぐくむための土台といえる極めて重要な時期です。

子どもが食事をしっかりと味わって食べるためには、離乳期からいろいろな食品に親しみ、見て、触って、自分で食べようとする意欲を大切に、味覚など五感を使っておいしさの発見をする経験を増やしてあげましょう。ま

た、空腹感や食欲を感じ、それを満たす心地よさを経験することで、次第に食事のリズムもついてくるでしょう。

生涯を通じて健全な食生活を築くには、まずは乳幼児期から食べることを喜べる・楽しめることが何より大切です。子どもに食べることの大切さを教えてあげるのは周囲の大人です。ご家庭で、言葉をかけながら食事をし、温かい雰囲気の中で、いろいろな素材の味や食感を体験できるような関わりをしていきましょう。



『4月1日折込の「健康づくりカレンダー」を参照してください』

市民情報ひろば

子どものアート 参加者募集

■造形芸術コース
①5・6歳クラス(全6回)
定員…各20人 年長児～小1まで
②小学生クラス(全6回)
定員…20人 小2～小6まで
③夏休み5・6歳・小学生クラス(全2回)
定員…各20人 年長児～小1まで/小2～小6まで
■書道芸術コース(全11回)
定員…30人 年長児～小6まで
日程…5月末～2月上旬までの土・日・
祝日に開催予定(造形芸術・夏休みク
ラスは8月3日(火)・4日(水)に開催予定)
参加費…①②クラス6,000円、書道芸
術コース10,000円、③クラス2,000円

会場…市民体育館
時間…10:00～11:30(夏休み小
学生クラスのみ13:30～15:00)
申込み・問合せ…往復はがきの往信裏面
に参加者氏名・年齢・学年・希望コース
(造形芸術コースは希望クラスも明記)・
住所・電話番号・保護者氏名を、返信
表面に返信先を必ず明記し、4月30日
迄必着にて下記まで送付してください。
〒520-3014 栗東市川辺390-1
市民体育館 子どものアート係
☎553-4321 FAX553-4379
※1人1通のみ。第3希望まで記入可。電話、
FAXでの申込み不可。応募者多数の場合は抽選。

平成22年度 市民参画懇話会 (モニターコース) 参加者募集

本市では、市民主役のまちづくりを進めるために、市の計画している内容などについて、市民の皆さんの意見などをお聞きする場として「市民参画懇話会(モニターコース)」を設けています。
活動内容…市の計画している内容などを担当部署から説明し、モニターとして意見をお聞きします。
応募資格…市内在住、在勤の満20歳以上の人(市議会議員や公務員は除く)
定員…30人
応募方法…所定申込書にて市役所政策秘書課広聴係まで応募ください。
申込期間…4月30日(金)まで
問合せ…政策秘書課 広聴係
☎551-0641 FAX554-1123

「栗東ステークス」競馬観戦教室参加者募集

JRA栗東トレーニング・センターのある本市では、市民の皆さんに競馬に対する理解を深めていただくため、競馬観戦教室を開催します。
日時…5月16日(日) 9:30～17:15ごろ
場所…京都競馬場 定員…20人
内容…ゴンドラ席で「栗東ステークス」を観戦
対象…市内在住、18歳以上の人(学生不可)
参加費…5,000円(往復バス代、昼食代込み)
申込み…4月14日(水)までに、往復はが

きの往信用の中間に住所・氏名・年齢・
職業・電話番号を、返信用の宛名面に
住所・氏名を記載の上、〒520-3088
(住所不要) 栗東市役所 経済観光振興課
「競馬観戦教室」係までお送りください。
(往信用の宛名面に記載、当日消印有効)
※申込み多数の場合は抽選(当選の可否
は、4月末日にはがきにて通知します)
問合せ…経済観光振興課
☎551-0126 FAX551-0148

大正琴 SAKURAコンサート2010

日時…4月24日(日)
13:30開演予定
会場…さくら 中ホール
内容…子ども・大人・指導者のステージがあります。大正琴の美しい音色と音楽をお楽しみください。(入場無料)
問合せ…中井千恵美 ☎558-3728

図書館だより(4月1日～5月10日)

<http://www.rittocity-library-unet.ocn.ne.jp>

市立図書館(本館) ☎553-5700 FAX554-0792
市立栗東西図書館(西館) ☎554-2401 FAX554-2501

★4月のテーマ展示(本館・西館)

『春、新生活』
春は、新しい出会いの季節です。入学、進学、就職など新生活を応援する本を集めます。
※土・日・祝の開館時間は10:00～17:00

★おはなし会(本館)

日時…4月24日(日)
14:00～幼児、15:00小学生
場所…大会議室
テーマ…「もうすぐ もうすぐ」
りっとうおはなしグループめるへん

★おはなし会(西館)

日時…4月17日(日) 11:00～
場所…大会議室
おはなしグループたんたん
★新しく入った本の紹介は、図書館発行の
新着案内やホームページをご覧ください。

※休館日…4月5日(月)・6日(火)・12日(月)・13日(火)・19日(月)・20日(火)・26日(月)・27日(火)・30日(金)、5月6日(木)・7日(金)・10日(月)です。

ご存知ですか? はりきゅう治療は健康保険が使えます!

肩こり、腰が痛い、膝が痛くて歩くのがツライ…。
(医師の同意が必要です)
また、五十肩、リウマチなど、なかなか治らないお悩みの症状に対して健康保険が適応されます。1回の治療費のご負担も少なく、安心してカラダの改善が期待でき、寝たきりゼロを目指します。
ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。
はり・きゅう・耳つぼ・美容鍼 **まごころ治療院**
ここに はりきゅうはりきゅう
☎077-552-8989 まごころ治療院 滋賀 検索
住所: 栗東市小柿 9-11-17 RITTO 貳番館1F (フレンドマート小柿店さん横)
診療時間 9:00～12:00 15:00～20:00 休診日 木曜・日曜 駐車場: 有り

ECCジュニア生徒募集中!

無料体験レッスンは随時受け付けています。
ECCジュニア 4/20まで、入学キャンペーン実施中!!!
4月 入学生 入学金 0円
クリアファイル & ノート & メッセンジャーバックをプレゼント!!
レッスンが 楽しい だから 身につく
英語が 好きになる
北中小路教室 ☎553-9207 (島津)
栗東駅ひがし教室 ☎553-9248 (島津)
赤坂団地教室 ☎554-2925 (今井)
栗東川辺教室 ☎552-7281 (小西)
大宝教室 ☎553-6384 (友田)
六地藏教室 ☎552-4883 (平)
高野教室 ☎554-3651 (吉川)
お問い合わせは各教室までお気軽に

広告欄 有料広告掲載のお申込み・お問合せは 政策秘書課 広報係 ☎551-0641 FAX554-1123へ

⑧ ※掲載している広告の内容などのお問合せは、直接広告主へお願いします。