



# お知らせ版

## 2010年7月1日発行

編集・発行 栗東市役所総務部政策秘書課  
〒520-3088 栗東市安養寺一丁目13-33

☎077-553-1234 (代表) FAX077-554-1123 (代表)  
※「お知らせ版」は、抜き出してご利用ください。

### 市有地および栗東市土地開発公社保有地 一般競争入札による土地売却のお知らせ

#### 【入札物件】

当該用地は、手原東部土地区画整理区域内に存する仮換地指定の土地です。

物件No	所在地番 (仮換地地番)	地積
1	栗東市手原一丁目	
	17街区1 (市有地)	195㎡
	17街区2 (公社保有地)	144㎡
	17街区3 (公社保有地)	83㎡
	合計	422㎡

※仮換地につき、確定測量時に面積に増減の生じる可能性があります。

用途地域…近隣商業地域、第1種住居地域

※詳しくは下記ホームページをご覧ください。

市ホームページからもご覧いただけます。

<http://www.eonet.ne.jp/~rittocity-tkk>

問合せ…栗東市土地開発公社 (市役所内)

☎551-0118 FAX554-1123

### 市政功労者表彰

日時…10月3日(日) 10:00～

場所…総合福祉保健センター(なごやかセンター)

市では、永年にわたり善行的な取り組みなどで活躍され、その功績が顕著な人や団体を毎年表彰しています。

市の発展振興のための活動をおおむね10年以上続けておられる人や団体をお知らせください(7月23日(金)までの報告分に限ります)。

#### ■過去に表彰された人や団体

◎老人福祉施設で無償の頭髪カットを続けられた人

◎登校する児童にあいさつや声かけをするなどの見守りや交通安全立番を続けられた人

◎公道沿いに植栽・管理を続けられ、美化活動をされた人

◎図書館の読みきかせやおはなし会などのボランティア活動を続けられた団体

◎高齢者に給食を届けるボランティア活動を続けられた団体

◎市内各種行事でボランティア演奏を続けられた団体

◎地元自治会の河川清掃や通勤道路の清掃活動、街路樹の剪定を続けられた企業

■身近でこんな活動をしておられませんか

◎地域づくりやまちづくりなどのボランティア活動の継続

◎環境保全活動の継続

◎市民の安心安全のための活動の継続

◎文化・芸術・スポーツの振興活動の継続

◎青少年・子どもの健全育成活動の継続

問合せ…政策秘書課 秘書係

☎551-0102 FAX554-1123

### 国民年金保険料の納付が 困難な場合はご相談を!

国民年金には、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合、申請によって保険料の納付が免除または、猶予される制度があります。平成21年7月分～平成22年6月分保険料の免除申請は7月30日(金)までです。

申請に必要なもの…①年金手帳 ②認印

③失業を理由とする場合は雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票(ただし、離職日が平成21年3月31日以降の日付のものに限る)

④転入された人は所得証明書など

※学生は「学生納付特例制度」をご利用ください。

申請場所・問合せ…

- 草津年金事務所 国民年金課  
☎567-2220 FAX562-6727
- 市役所 福祉保険課 年金係  
☎551-0112 FAX553-3678

### 「水道料金・下水道使用料」の支払い方法の統一にご協力を!

～上下水道料金の支払いには、便利な口座振替をご利用ください～

広報りっとう5月号や市ホームページでお知らせしているとおり、本市上下水道事業では、現在別々にお支払いいただいている「水道料金」と「下水道使用料」を、8月検針(9月請求)分から『上下水道料金』として一括請求させていただく方式に変更します。

これに伴い、現在、水道料金と下水道使用料の支払い方法が異なるお客さまは、いずれかに統一していただきま

すようご協力をお願いします。該当の人には7月上旬に照会文書をお送りしますので、7月末までにご回答ください。

※口座振替を利用されると、支払いのたびに金融機関へ出向いていただく必要がなく、納め忘れの心配もないため安心です。

問合せ…上下水道課 上下水道管理係

☎551-0135 FAX554-3866

### 気象警報(大雨など)を市町村ごとに発表!!

気象庁では、5月27日から、気象警報・注意報を市町村を対象として発表しています。

例えば、本市に災害発生の恐れがある場合、これまで、本市を含む「滋賀県近江南部」に対して警報・注意報を発表していましたが、現在は「栗東

市」を明示して発表します。

※詳しくは、気象庁ホームページをご覧ください。

<http://www.jma.go.jp/>

問合せ…

彦根地方气象台 防災業務課

☎0749-22-6142



「使って便利、乗って楽しいくりちゃんバス」～お出かけの際は、ご利用ください～<sup>①</sup>

## 社会を明るくする運動

～7月は“社会を明るくする運動”強調月間～

### ◆行動目標

- ①犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- ②犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう
- ③これらの点について、地域社会の理解が得られるよう協力しよう

### ◆重点事項

- ①立ち直りを支える取り組みについての理解促進
- ②犯罪や非行をした人たちの就労支援

問合せ…生涯学習課

☎551-0131 FAX552-5544

### 知って得する講座

## 「身体がよるこぶ食事」

～身体も心も健康になる生活をしよう！～

日 時…7月13日(火) 10:00～11:30

場 所…中央公民館 大ホール

内 容…

- 「大人の食育」についてのお話  
講師：健康増進課 管理栄養士
- いきいき！すこやか！健康体操  
講師：(社)栗東市シルバー人材センター『すこやか隊』
- 身体がよるこぶお菓子レシピのご紹介  
講師：栗東市健康推進員

参加費…無料 持ち物…お茶

主 催…社会教育ボランティア「もくもく会」

申込み・問合せ…7月9日(金)までに、  
電話にて、生涯学習課へ

☎551-0145 FAX552-5544

## 男女共同参画社会づくり事業 第19回“きらめきRitto”実行委員募集

男女共同参画社会とは、男性も女性も、大人も子どもも、互いに人権を尊重し、個性と能力を發揮しながらいきいきと輝ける社会のことをいいます。“きらめきRitto”は、そんな社会の実現に向け、家庭や地域、職場など身近なところから見つめ直し、ともに考え行動する事業です。

皆さんも実行委員として一緒に“きらめきRitto”をつくっていきませんか。

開催日…平成23年2月(予定)

申込み・問合せ…7月23日(金)までに、  
協働まちづくり課 男女共同参画推進係へ

☎551-0290 FAX554-1123

## 労働保険の年度更新手続きはお早めに

労災保険・雇用保険の年度更新手続きは、平成21年度の確定保険料と平成22年度の概算保険料・一般拠出金(石綿健康被害救済法)を、自主的に申告・納付

していただく大変重要な手続きです。

更新手続き期限…7月12日(月)まで

問合せ…滋賀労働局総務部 労働保険徴収室

☎522-6520 FAX523-5755

## 「第三次栗東市都市計画マスタープラン等策定委員会」委員募集

募集人数…3人(うち、大学生1人)

応募資格…以下のすべてに該当する人

- 市内在住・在勤の20歳以上の人
- 他の委員会・審議会などの委員でない人
- 国または公共団体の議員・職員でない人
- 年4回程度の委員会に出席できる人

内 容…

①第三次都市計画マスタープランの策定および都市計画道路の見直し素案の審査・検討ほか

②策定委員会委員は都市計画道路見

直し検討組織の委員を兼任

任 期…8月～平成23年3月を予定  
(計画策定終了時まで)

応募先・問合せ…7月21日(木)までに、所定の応募用紙(都市計画課備え付け・市ホームページよりダウンロード可)により、必要事項を記入の上、下記まで提出してください。

(郵送可、FAXおよびEメール提出は不可)

〒520-3088(住所記載不要)

栗東市役所 建設部 都市計画課

☎551-0116 FAX552-7000

## 福祉医療費受給券の更新について

～該当者には7月末までに郵送します～

市では、乳幼児、心身障がい者(児)、重度心身障がい老人、65歳～69歳老人、ひとり親家庭、ひとり暮らし寡婦を対象とした福祉医療費の助成を行っています(所得要件、居住要件があります)。

対象となる人が現在お持ちの福祉医療費受給券の有効期間は、乳幼児を除き、7月31日(出)までです。

所得要件などを審査し、8月以降も引き続き対象となる人には、7月下旬に新しい受給券を郵送します(確認書類などが必要な人には別途案内してい

ますので、提出をお願いします)。

8月からは、新しい受給券と健康保険証を医療機関で提示してください。

### 《償還払の申請について》

1 診療明細あたり500円の負担がある人について、平成22年4月以降、旧総合病院の通院において診療科別がなくなりました。診療科が違っていても、同じ病院の通院であれば金額を合算して償還払の申請ができます(保険診療分に限る)。

問合せ…福祉保険課 福祉医療係

☎551-0316 FAX553-3678

## 自衛官募集

募集種目	受験資格(H23.4.1現在)	受付期間	試験期日
航空学生 (パイロットなどになる幹部自衛官養成コース)	高卒(見込含)21歳未満の人	8月1日～9月10日	1次9月23日 2次10月16日～21日 3次11月13日～12月16日
一般曹候補生 (書になる自衛官養成コース)	18歳以上27歳未満の人	8月1日～9月10日	1次9月18日 2次10月7日～14日
自衛官候補生 (任期制隊員)	18歳以上27歳未満の人	8月1日～9月10日	男子：9月25日・27日 女子：9月26日

受験説明会名称	期 日	場 所	備 考
陸・海・空自衛隊 受験説明会	7月24日(出)	大津駐屯地 (大津市際川1-1)	自衛隊現役パイロットによる職種説明など
	毎日実施	草津地域事務所 (草津市西渋川1-3-25)	時間内個別説明 (10:00～18:00)

問合せ…自衛隊滋賀地方協力本部草津地域事務所 ☎・FAX 563-8205

ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/shiga/>

### 心身障がい者（児）紙おむつ助成制度

対象者…在宅の身体障がい者手帳1、2級または療育手帳A1、A2所持者で常時紙おむつを必要とする人  
 ※ただし、3歳未満の人、介護保険法の要介護認定または、要支援認定を受けている人、他の紙おむつ給付制度を受けている人を除く。  
 助成額…一人につき月3,600円まで  
 22年度第1回受付…7月15日(木)まで  
 申請月…年4回に分けて受付  
 7月(4・5・6月分)、10月(7・8・9月分)  
 1月(10・11・12月分)、3月(1・2・3月分)  
 必要書類…身体障がい者手帳または療育手帳、印鑑、紙おむつの領収書、振込口座のわかるもの  
 問合せ…家庭・障がい福祉課 障がい福祉係  
 ☎551-0113 FAX553-3678

### 盲ろう者と交流しよう

私たちの周りの盲ろう者は、一人で外出できず、また、地域の人と会話ができず困っています。皆さんに、盲ろう者を知っていただくことを目的に開催します。  
 日時…8月7日(土) 13:30~16:30  
 場所…コミュニティ・スペース 研修室D (栗東市緒2-4-5 栗東駅前ウイングプラザ内)  
 内容…盲ろう者の体験談とコミュニケーションの方法を学習  
 講師…NPO法人しが盲ろう者友の会 (湖東地域振興局専任手話通訳者)  
 主催…滋賀県・滋賀県立聴覚障害者センター  
 申込み・問合せ…7月31日(土)までに、滋賀県立聴覚障害者センター  
 ☎561-6111 FAX565-6101  
 担当(戸知谷、中澤)

### きらりフルチャレンジ 「第1回くりちゃん市民検定」実施

日時…7月24日(土)  
 【漢字検定】10:00~(制限時間20分)  
 【計算検定】10:40~(制限時間20分)  
 場所…中央公民館 会議室  
 出題内容…『検定テキスト』の内容から出題。どちらか一方のみの受検も可。  
 対象…どなたでも  
 検定料…漢字・計算500円(一方でも同額)  
 ※認定結果と認定証(合格者のみ)を後日送付します。なお、答案用紙は返却しません。第2回は、11月27日(土)の予定です。  
 申込み・問合せ…7月22日(木)17:15までに検定料を添えて、生涯学習課(中央公民館内)へ  
 ☎551-0145 FAX552-5544

## 平和のいしずえ

～「ここをつなぐふるさと栗東」平和都市宣言 平和都市推進事業～

◆「平和のいしずえ 2010 ～アジア・太平洋戦争と報国運動～」展

日時…7月31日(土)～9月5日(日) ※月曜休館

歴史民俗博物館では毎年、戦争と平和をテーマとする「平和のいしずえ」展を開いています。この展示は、市内外の所蔵者から提供いただいた貴重な資料を通じ、近代以降の戦争の歴史と戦時下の暮らしを再現することで、地域の視点から戦争と平和について考えるために行っています。

今年は、アジア・太平洋戦争下の栗東およびその周辺で行われたさまざまな「報国運動」をとおして地域と戦争との関係について特集します。

会場…歴史民俗博物館 ロビー

問合せ…歴史民俗博物館 ☎554-2733 FAX554-2755

※詳細はHPまで：<http://www2.city.ritto.shiga.jp/hakubutsukan/>

◆図書展示 平和を考える本の展示(本館・西館)

日時…7月19日(祝)～8月29日(日)

◆映画会「お星さまのルール」(アニメ76分)(本館のみ)

日時…8月7日(土) 14:00～

問合せ…市立図書館 ☎553-5700 FAX554-0792



コミュニティセンターでは、夏の期間を中心に平和を考えるイベントや話し合いを計画しています。内容は、下記の項目などから各地域が独自に工夫し、企画・立案します。具体的に内容が決まりましたら、コミュニティセンターだよりで案内します。

◆平和や戦争を題材にしたビデオ・映画上映

◆戦争についての講話・体験談

◆すいとんなど戦争当時の食事の試食体験



◆「ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネル」展

日時…8月4日(水)～11日(水)

市役所では、「ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネル」展を開催します。原爆に関する写真パネルを展示し、原爆の恐ろしさについて考えるために行います。

会場…市役所1階 ロビー

問合せ…総務課 ☎551-0103 FAX554-1123

博物館

図書館

コミュニティセンター

市役所

### 生きがいデイサービス体験会開催

日時…7月15日(土) 10:00～14:00

場所…ひだまりの家

内容…デイサービス1日体験(体操・入浴・昼食・ゲームなど)

対象…治田・治田西・治田東学区に在住の65歳以上の介護保険サービスを受けていない人

定員…15人(先着順)

参加費…400円(昼食代)

※7月7日(祝)締切、自宅まで送迎あり

申込み・問合せ…ひだまりの家

生きがいデイサービス担当(塚田)

☎552-1000 FAX552-1154



### 内閣総理大臣名の書状を贈呈します

請求期限…平成23年3月31日(木)まで

対象…先の大戦において、外地など(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事した旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の人(慰労給付金受給者は除く)

※本人または家族などからの連絡をお待ちしています。

※詳しくは下記まで問合せください。

問合せ…総務省大臣官房総務課管理室 業務担当(〒100-8926 東京都千代田区霞が関2-1-2)

☎03-5253-5182(直通)

FAX03-5253-5190



# ス ポ ー ツ ・ イ

**自然観察の森** ☎ 554-1313  
FAX 554-1662  
http://www2.city.ritto.shiga.jp/mori

## 7月のイベント

■自然観察コース「自然観察会」  
～夏の森を歩いてみませんか～  
日 時…7月4日(日)・18日(日)・25日(日)  
10:00～11:00

場 所…観察の森園内 参加費…無料  
対 象…どなたでも(申込み不要)  
持ち物…雨具、筆記用具、あれば虫眼鏡

■親子観察会  
～親子で夏の森を感じませんか～  
日 時…7月11日(日)・19日(祝)・25日(日)  
10:30～(30分程度)

場 所…観察の森園内 参加費…無料  
対 象…幼児～小学生(低学年を中心)  
とその保護者(申込み不要)

持ち物…雨具、帽子、虫よけ対策  
■ミニクラフト「森のプレスレット」  
～森の素材でクラフトしてみませんか～  
日 時…7月4日・11日・18日・25日  
各日曜日の9:00～12:00、13:00～16:00

※ただし、観察会前後は除く。  
場 所…観察の森ネイチャーセンター内  
対 象…どなたでも(申込み不要)  
参加費…50円(1個) 持ち物…なし

■天体観望コース  
「夏休みスターウォッチング計画」

～望遠鏡で夏の夜空を観察しましょう～  
日 時…7月24日(土) 19:00～21:00

場 所…観察の森ネイチャーセンター・駐車場  
対 象…小学1年生以上(小学3年生  
以下は保護者同伴、幼児同伴不可)  
※夜間のため、小学4年生以上につい  
ても保護者で送迎してください。

定 員…50人(先着申込み、参加無料)  
持ち物…筆記用具、懐中電灯(できれ  
ば赤いセロハンを貼ってください)

## 「中学生広場 私の思い2010」 栗東市大会開催

日 時…7月10日(土) 13:00～16:15  
場 所…中央公民館(2階大ホール)

内 容…中学生の未来の夢や希望そし  
て思いを市民に届ける意見発表会  
問合せ…生涯学習課内

栗東市青少年育成市民会議事務局  
☎551-0496 FAX552-5544

**栗東歴史民俗博物館** ☎ 554-2733 FAX 554-2755  
ホームページ…http://www2.city.ritto.shiga.jp/hakubutsukan/

## 特集展示 大宝神社の文化財

日 時…7月19日(祝)まで開催中  
内 容…「大宝神社」の歴史について  
社蔵の資料をとおして紹介

## ロビー展示 平和のいしずえ2010 ～アジア・太平洋戦争と報国運動～

日 時…7月31日(土)～9月5日(日)  
内 容…アジア・太平洋戦争下の栗東  
およびその周辺で行われたさまざま  
な報国運動をとおして地域と戦争と  
の関係について特集

## かまどめしを炊こう!!

日 時…7月17日(土) 10:00～14:00  
場 所…栗東歴史民俗博物館敷地内  
旧中島家住宅

内 容…かまどでごはんを炊き、みそ  
汁を作り、昔ながらのお膳で食事体験  
対 象…どなたでも(ただし、小学生  
以下は保護者同伴)

定 員…20人  
※要事前申込  
参加費…100円と米1合



## 栗東歴史民俗博物館協議会委員募集

募集人数…1人  
応募資格…市内在住・在勤の20歳以  
上の人、年1回開催される協議会に  
出席できる人

※国・地方公共団体の議員および職員、  
市のほかの審議会などの委員は除く  
委嘱期間…委嘱日から2年間

応募方法・問合せ…休館日を除く8月  
20日(金)17:00までに、住所・氏名・

年齢・連絡先を記入し、「博物館に期  
待される役割について」を800字程  
度にまとめ、下記へ送付または、持  
参してください。なお、提出書類は  
返却できませんのでご了承ください。

応募先・問合せ…  
〒520-3016 栗東市小野223-8  
栗東歴史民俗博物館  
☎554-2733 FAX554-2755

## 栗東市音楽振興会

☎ 551-1455 FAX 551-2272  
(芸術文化会館さきら内)

## 第38回 栗東市音楽祭 音楽の森イブニングコンサート

日 時…9月4日(土) 19:00開演  
会 場…さきら 大ホール  
プログラム…

- マリンバ・打楽器演奏：  
中野めぐみ、久保菜々恵
- コントラバス演奏：長谷川悟
- サックス演奏：鶴川直樹

入場料…一般1,000円、高校生以下  
500円、音楽振興会会員800円

入場券取扱・問合せ…  
栗東音楽振興会(さきら内)

## リコーダーを楽しもう!

日 時…9月22日・29日、10月6日・  
13日・27日、11月10日・17日、  
12月1日・8日・15日(計10回)  
各水曜日の19:30～20:30

会 場…さきら 練習室  
内 容…リコーダーの講習会(初心者可)  
講 師…織田優子さん 参加費…7,000円

定 員…20人(先着順)  
※楽器は個人で準備、定員になり次第締切  
申込み・問合せ…7月13日(土)10:00  
から電話にて、栗東音楽振興会へ

## 障がい児サマーホリデーサービス事業 ボランティア募集!!

期 間…7月29日(木)～8月25日(水)  
9:00～16:00

※土・日、8月12日(木)～18日(水)は除く  
場 所…市内施設、福祉センターほか  
内 容…プール・工作・運動・外出な  
ど、子どもたちの遊びや食事の介助

※開催前にボランティア説明会あり

※交通費支給(上限あり)・昼食支給あり  
申込み・問合せ…

- 家庭・障がい福祉課  
☎551-0113 FAX553-3678
- NPO法人 子育て研究会  
☎080-3824-0814 FAX577-3335

※栗東自然観察の森…7月の休園日は、6日(火)・13日(火)・20日(火)・21日(水)・27日(火)です。  
※栗東歴史民俗博物館…7月の休館日は、5日(月)・12日(月)・20日(火)～30日(金)です。



# ベ ニ ト 情 報

**栗東市体育協会** (市民体育館内)  
☎ 553-1335 FAX 553-4379

## 第5回 プロ野球観戦

日 時…8月14日(土) 12:30集合  
12:45出発(23:00解散予定)  
集合場所…市民体育館 駐車場  
内 容…阪神VSヤクルト(京セラドーム)  
アサヒビール工場見学  
対 象…どなたでも  
定 員…50人(先着順、1人4枚まで)  
参加費…7,000円/1人(バス・弁当・  
保険料含む)  
申込み・問合せ…7月24日(土)16:00  
までに参加費を添えて体育協会へ  
※締め切り後のキャンセルは、原則と  
して返金できません。

## 第14回 フットサル教室

日 時…  
●水曜日クラス(計3回)  
7月28日、8月4日・11日  
●木曜日クラス(計3回)  
7月29日、8月5日・12日  
各日、10:00~12:00  
※両クラスとも参加可  
場 所…市民体育館  
対 象…小学生  
定 員…50人(各クラス)  
参加費…1,500円/1人  
申込み・問合せ…7月15日(木)までに  
参加費を添えて体育協会へ



## 土曜ナイター・中級テニス教室

日 時…  
7月31日、8月7日・14日・21日・  
28日、9月4日・11日・18日  
※各土曜日の19:00~20:55(計8回)  
※予備日、9月25日(土)19:00~20:55  
場 所…栗東運動公園テニスコート  
対 象…一般男女・小学4年生以上の  
ジュニアを含む経験者  
定 員…25人(先着順、定員になり  
次第締切)  
参加費…8,000円  
申込み…7月1日(木)~30日(金)16:30  
までに参加費を添えて体育協会へ  
問合せ…テニス協会(西井)  
☎553-5343

**栗東芸術文化会館さくら** ☎ 551-1455 FAX 551-2272  
ホームページ…<http://www.sakira-ritto.net/>

## あしたの劇場「旅とあいつとお姫さま」

日 時…8月28日(土) 15:00開演  
会 場…さくら 中ホール  
内 容…ノルウェーの昔話を題材にし  
たある少年の旅の物語。独創的な色  
彩感覚あふれる舞台。音楽やダンス  
を交えて描かれる、大人も子どもも  
とりこになる演劇作品  
原作:アンデルセン作「旅の道づれ」  
ノルウェーの昔話「旅の仲間」  
脚本・演出:テレーサ・ルドヴィコ  
台本:佐藤信  
出 演…高田恵篤、KONTA、楠原  
竜也、辻田暁、逢笠恵祐  
入場料…一般2,500円  
学生・65歳以上1,000円  
※さくら友の会は各1割引  
チケット発売日…7月10日(土)  
※当日は、さきらの夏恒例の「おばけ  
屋敷」のほか、今年は栗東駅前のさ  
くらタウン全体で盛り上がる夏まつ  
りを計画中です! 詳しくは問合せ  
ください。

**市民体育館** ☎ 553-4321 FAX 553-4379  
ホームページ…<http://www.ritto-taiikukan.jp/>

## 市営プール・一般開放

期 間…7月22日(木)~8月29日(日)  
12:00~17:00 ※月曜日は休場日  
場 所…栗東西中学校内市営プール  
受 付…当日プール入口にて  
入場料…大人200円  
小人(中学生以下)100円  
【注意事項】  
●小学生以下は保護者同伴。  
●プールの深さは、1.2m~1.4mです。  
事故のないよう十分注意してくださ  
い(事故に対する責任は負いません)。  
●係員の指示に従ってください。  
●耐震補強工事のため駐車場がありま  
せん。車での来場はご遠慮ください。  
●自転車などの駐輪については指定の  
場所をお願いします。

## すっきり体操(夏期)参加者募集

日 時…7月6日・13日、8月3日・  
17日、9月7日・28日  
各火曜日 10:00~11:30  
場 所…市民体育館  
対 象…どなたでも  
定 員…50人  
参加費…200円(1回)  
※6回中5回参加の人は最終回無料  
申込み・問合せ…市民体育館へ  
(当日受付)

## キッズテニス教室参加者募集

日 時…7月27日(火)・28日(水)、8月  
3日(火)・4日(水)・10日(火)・  
11日(水) 9:30~11:00  
※予備日、8月17日(火)・18日(水)  
場 所…栗東運動公園テニスコート  
対 象…小学4年生~6年生  
定 員…25人(先着順)  
参加費…2,000円  
講 師…池江貴子さん、文体事業団職  
員など  
申込み・問合せ…7月2日(金)9:00~  
参加費を添えて市民体育館へ

## ミニバスケットボール教室参加者募集

日 時…8月18日(水)・19日(木)・20日  
(金)・25日(水)・26日(木)・27日(金)  
10:00~11:30  
場 所…市民体育館  
対 象…小学3年生~6年生の初心者  
定 員…30人(先着順)  
参加費…1,000円  
講 師…文体事業団職員など  
申込み・問合せ…7月14日(水)9:00~  
参加費を添えて市民体育館へ

※栗東芸術文化会館さくら…7月の休館日は、5日(月)・6日(火)・12日(月)・20日(火)・26日(月)・27日(火)です。  
※栗東市民体育館ほか市内体育施設…7月の休館日は、5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)です。

# 保 健 だ よ り

## 乳 幼 児 健 康 診 査

健診内容	対 象 児	期 日
4か月児	平成22年3月1日から 平成22年3月15日生まれ	7月21日(水)
	平成22年3月16日から 平成22年3月31日生まれ	8月6日(金)
10か月児	平成21年8月16日から 平成21年8月31日生まれ	7月14日(水)
	平成21年9月1日から 平成21年9月15日生まれ	7月23日(金)
1歳6か月児 (幼児・保護者歯科健診含む)	平成21年1月16日から 平成21年1月31日生まれ	7月22日(水)
2歳6か月児 (歯科健診含む)	平成20年1月16日から 平成20年1月31日生まれ	7月15日(水) (※午前)
	平成20年2月1日から 平成20年2月17日生まれ	8月5日(水) (※午前)
3歳6か月児 (歯科健診・尿・視 力検査含む)	平成19年1月16日から 平成19年1月31日生まれ	7月15日(水)
	平成19年2月1日から 平成19年2月15日生まれ	8月5日(水)

受付時間…13:15~14:15 (2歳6か月児健診は9:00~9:45)

場 所…なごやかセンター

持ち物…母子健康手帳、問診票、すくすくカード(各共通)

※4か月~1歳6か月児健診はバスタオルをご持参ください。

※歯科健診のあるときは、歯ブラシ・コップを必ずご持参ください(口紅をしている保護者はふいておいてください)。

※1歳半健診で歯が汚れていた場合、歯ブラシを使用します。2歳半健診、3歳半健診では歯科指導があります。

※3歳半健診では尿検査があります。自宅でお子さんがおしっこを我慢できなかった場合は、きれいな容器に入れてお持ちください。

## 乳 幼 児 健 康 相 談

期 日	場 所	受 付 時 間
7月12日(月) 7月26日(月) 8月9日(月)	なごやかセンター	9:00~10:30
7月2日(金)	コミセン大宝東	
7月16日(金)	コミセン治田西	
7月23日(金)	コミセン葉山	
8月6日(金)	コミセン大宝	

生活習慣病相談・その他の健康相談  
禁煙相談・一人暮らしの人の健康相談(予約制)

期 日	受 付 時 間	相 談 担 当 者
8月2日(月)	13:30~15:30	保 健 師 管理栄養士

## 救 急 医 療 情 報 案 内

- 滋賀県救急医療情報ネット <http://www.shiga.qq-net.jp/>
- 湖南広域消防局内 ☎553-3799
- ※市ホームページにも掲載しています。

## 胃 がん 検 診 ( 予 約 制 )

期日場所	7月20日(火) コミセン大宝西
時 間	9:00~11:30
対 象	35歳以上の人(昭和51年3月31日以前に生まれた人)
定 員	50人
受診料	900円(70歳以上は無料)
申込み先	健康増進課

※混雑を避けるため、予約時に受付時間をお伝えします。

※検診は1人につき年1回です。

### 《注意事項》

※検診前夜は9時以降、検診を受けるまでは飲んだり食べたりできません(菓子、たばこなども禁止)。ただし、糖分や塩分などを含まない口を湿らす程度の水や氷であれば、受付3時間前まで構いません。

※レントゲン撮影のため、色の薄い無地のTシャツ(ボタン、ビーズ、刺しゅうなどのないもの)で、ウエストがゴムになっているジャージやスカート(ファスナーなど金属の一切ついていないもの)をなるべく着用してください。また、検診時はブラジャーやストッキングなどを外していただきます。

※胃の手術を受けた人、胃腸などの病気で治療中または医療機関で経過を見ている人は受けられません。



## 子 宮 頸 がん 検 診

※気になる症状などがある場合は、検診を待たずに医療機関で受診してください。(検診は、2年に1回)

※平成21年度(平成21年4月1日~平成22年3月31日)に市の検診を受けた人は、本年度は受診できません。

※委託・実施医療機関に事前に電話申込みをしてください。

実施期間	平成23年3月末まで
場 所 申 込 み 先	栗東市・草津市・守山市(成人病センターを除く)・野洲市・大津市・湖南市・甲賀市の委託医療機関
対 象	20歳以上(平成23年3月末現在)で、昨年度(平成21年4月1日~平成22年3月31日)に市の子宮頸がん検診を受けていない人
内 容	内診・細胞診
受 診 料	1,300円
持 ち 物	受診券(はがき)、健康保険被保険者証 ※はがきは4月下旬に送付しています。 はがきがないと受診できません。対象者で、はがきが届いていないが受診を希望される人、または紛失された人は健康増進課まで連絡してください。
そ の 他	※子宮の手術を受けた人、子宮の病気で治療中、または経過を見ている人は受診できません。 ※正しい判定のため、月経中、月経直後は避けて受診してください。

『予約・問合せは、健康増進課 ☎554-6100 FAX554-6101まで』



(7月1日～8月10日)

健康増進課 (なごやかセンター内) ☎554-6100 FAX554-6101

## 女性特有のがん検診推進事業のお知らせ

女性特有のがん検診事業とは、子宮頸がん・乳がん検診に対して、早期発見と正しい健康意識の普及・啓発により健康の保持および増進を図ることを目的として昨年度の国の補正予算にて成立したものです。

実施にあたり、下記の対象年齢の人には無料クーポン券を6月中旬に送付していますので、ご活用ください。

### ■子宮頸がん検診対象年齢

生 年 月 日	年 齢
平成元年4月2日～平成2年4月1日	20歳
昭和59年4月2日～昭和60年4月1日	25歳
昭和54年4月2日～昭和55年4月1日	30歳
昭和49年4月2日～昭和50年4月1日	35歳
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日	40歳

### ■乳がん検診対象年齢

生 年 月 日	年 齢
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日	40歳
昭和39年4月2日～昭和40年4月1日	45歳
昭和34年4月2日～昭和35年4月1日	50歳
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日	55歳
昭和24年4月2日～昭和25年4月1日	60歳

※無料クーポン券が届くまでに市の子宮頸がん・乳がん検診を受診され受診料を支払われた人には、後日還付します。詳しくは健康増進課まで、お問合せください。

## 草津栗東休日急病診療所

診療日…日曜日、祝日、年末年始

診療時間…10:00～22:00 (受付 21:30まで)

場 所…草津市大路2丁目11-51 サンサンホール内  
(草津警察署の隣) ☎・FAX 566-3999



## 子育て情報 地域子育て支援センター

※地域子育て包括支援センターだよりは、児童館やコミセンなどにあります。

大宝東児童館内 ☎551-2370 FAX551-2330  
治田西カナリヤ第三保育園内 ☎553-3907 FAX553-3908  
金勝児童館内 ☎558-3527 FAX558-3527

### 子育てとイライラ

子育ては、ストレスがたまります。でも、決して自分だけだとは思わないでくださいね。

お母さんやお父さんは、「ウェーン」と言葉が話せない赤ちゃんとの意思疎通ができず大変です。また、もう少し子どもが大きく成長してくると、自分の意思がはっきり現れてくるため親の言うことを聞かなくなり、これも大変です。子どもに対する期待や理想を親は多少なりとも抱くものですが、現実

は頭の中に思い浮かべていたことと反する結果になることもあり、ストレスはたまります。「自分の思いどおりにならない」から親はイライラしてくるのでしょうか。一度、子どもの成長に目を向けてみましょう。子どもたちだって、「ワタシはワタシ、ボクはボク。自分なりに育っているんだよ。認めてよ」と言いたいところでしょうね。ぎゅうっと抱きしめてあげてください。親から「愛されている」と感じる体験をいっぱい積み上げていきましょう。

子どもが思いどおりに動いてくれな

いのは「当たり前」です。イライラしないように少し力を抜いて「まあいいか」と考えるクセを付けて、ゆったりとした子育てをされてみてはいかがでしょうか。

子育ては不安と安定の繰り返しです。悩んで当たり前です。一人でコントロールできないときは、家族や友人に話をすることで解決の糸口が見つかるかもしれません。

地域子育て支援センターでも相談に乗っています。大いに利用してくださいね。

## 予防接種のお知らせ



### ■BCG予防接種

平成20年4月からBCG予防接種が個別接種となりました。接種場所は、栗東・草津市内の委託医療機関です。※4月1日折り込みの「健康づくりカレンダー」を参照してください。

### ■麻しん風しんの予防接種

【1期】生後12か月(1歳)から24か月(2歳)未満

○麻しん風しん混合ワクチン(MR)による接種

○麻しんまたは風しんのいずれかにかかったことのある人も麻しん風しん混合ワクチン(MR)による接種となります。

【2期】小学校就学前の1年間(年長児)

対 象…平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの市民(年長児)

【3期】中学1年生の1年間

対 象…平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの市民

【4期】高校3年生相当年齢

対 象…平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの市民

○過去に「麻しん」または「風しん」の予防接種を受けた人、「麻しん」または「風しん」のいずれかにかかったことのある人も対象です。

○麻しん風しん混合ワクチン(MR)による接種

1期・2期・3期・4期接種場所：栗東・草津市内の委託医療機関

※中学1年生、高校3年生相当年齢の麻しん風しん予防接種は国の麻しん排除計画に基づく、期間限定(平成20年度～平成24年度の5年間)の経過措置です。これは、近年10代後半(高校生・大学生など)に麻しんが流行していることによるもので、その理由は①ワクチンを受けず、はしかにもかからず大きくなった。②ワクチンを受けたが、免疫がつかなかった(2～3%)。③ワクチンを受けて免疫ができたが、だんだん免疫の効果が下がってきた(10～20%)。などのため、それを防ぐことを目的としています。

※接種期間は、平成22年4月1日～平成23年3月31日です。

※4月1日折り込みの「健康づくりカレンダー」を参照してください。

『4月1日折込の「健康づくりカレンダー」を参照してください』

## 市民情報ひろば

### 滋賀労働局 労働行政説明会

「採用から退職まで、これだけは知っておきたい労働関係の実務」と題して、労務管理の留意点や雇用対策における各種制度、労働関係法令の改正など、事業者向けの説明会

■ 7月13日(火) 13:30～16:00

場 所…栗東芸術文化会館さくら

定 員…先着400人 参加費…無料

■ 7月27日(火) 13:30～16:00

場 所…滋賀県立文化産業交流会館(米原市)

定 員…先着200人 参加費…無料

※詳細は下記ホームページをご覧ください。

<http://www.shiga-roudou.go.jp/>

### 雇用保険制度が変わりました!

～派遣やパートタイマーなどで働く人の雇用保険の適用範囲が拡大～

(1)雇用保険の加入要件が変わりました。

(4月1日以降から対象です)

①31日以上雇用見込みがあること

②1週間の所定労働時間が20時間以上であること

(2)雇用保険料率が引き上げとなりました。

問合せ…●ハローワーク草津

☎562-3720 FAX562-9692

●滋賀労働局

☎526-8609 FAX528-5418

### 「ウロストミー相談会」の開催

日 時…7月17日(土) 13:30～15:30

場 所…ひこね燦パレス(彦根市小泉町648-3) ☎0749-26-7272

内 容…●講演「人工ぼうこうのある暮らし」  
●ストーマケアなど相談会

講 師…北川智美さん(彦根市立病院 皮膚・排泄ケア認定看護師)

対 象…ウロストミーとその家族

参加費…無料(自由参加)

問合せ…日本オストミー協会滋賀県支部 事務局(谷口) ☎・FAX 562-1773

### 第8回カブトムシ選虫(運動会)大会

日 時…7月24日(土) 受付9:30～

開始10:00～(雨天決行)

場 所…栗東自然観察の森

競技内容…相撲、木登り、100cm走、綱渡りなど(入賞者にはプレゼントあり)

持ち物…カブトムシ 参加費…無料

問合せ…シルバー人材センター

☎552-4001 FAX552-5197

### 滋賀県レイカディア大学 第33期学生を募集

※募集要項と入学願書は長寿福祉課、社会福祉協議会、老人クラブ連合会まで。びわこシニアネットからダウンロード可。

(<http://www.e-biwako.jp/>)

申込み・問合せ…7月21日(木)までに願書に必要事項を記入の上、下記へ

長寿福祉課 高齢福祉係

☎551-1940 FAX552-9320

### 北方領土に関する標語募集

締め切り…9月30日(木)(当日消印有効)

応募方法…はがきまたはメールにて、1回の応募につき1作品まで(複数応募可)

問合せ・応募先…

独立行政法人 北方領土問題対策協会

〒110-0014 東京都台東区北上野

1-9-12 住友不動産上野ビル9階

☎03-3843-3630

Eメール [hyougo2010@tk.hoppou.go.jp](mailto:hyougo2010@tk.hoppou.go.jp)

### 図書館だより(7月1日～8月10日)

<http://www.rittocity-library-unet.ocn.ne.jp>

※休館日…7月5日(月)・6日(火)・12日(月)・13日(火)・20日(火)・21日(水)・22日(木)・26日(月)・27日(火)、8月2日(月)・3日(火)・9日(月)・10日(火)です。

#### ★7月のテーマ展示(中旬～)

『ひと夏の出会、一冊の本』

夏休み、本との新しい出会いはいかがですか?中高生におすすめの本を集めます。

『平和のいしずえ』

子どもから大人まで、平和を考える本を集めます。

『調べ物に役立つ本』

うれしい夏休み!でも宿題が…そんなあなたに役立つコーナーです。

#### ★おはなし会(本館)

日 時…7月24日(土)

14:00～幼児、15:00～小学生

場 所…大会議室

テーマ…「いろ いろ いろ」

りっとうおはなしグループめるへん

#### ★おはなし会(西館)

日 時…7月17日(土) 11:00～

場 所…大会議室

おはなしグループたんたん

#### ★平和のいしずえ映画会(本館のみ)

日 時…8月7日(土) 14:00～

場 所…本館 大会議室

テーマ…「お星さまのレール」

(アニメ76分)

★新しく入った本の紹介は、図書館発行の新着案内やホームページをご覧ください。

★土・日・祝の開館時間は

10:00～17:00



### ご存知ですか? はりきゅう治療は健康保険が使えます!

肩こり、腰が痛い、膝が痛くて歩くのがツライ…。(医師の同意が必要です)

また、五十肩、リウマチなど、なかなか治らないお悩みの症状に対して健康保険が適応されます。

**無料お試し体験実施中!(往診のみ)**

歩行困難な方を対象に、どんな治療をしているのか不安だと  
思いますので、まずは無料で体験していただくと思います。  
ご不明な点は、遠慮なくお気軽にお問い合わせください。



はり・きゅう・耳つぼ・美容鍼 **まごころ治療院**

☎077-552-8989 まごころ治療院 滋賀 検索

住所: 栗東市小柿 9-11-17 RITTO 武番館1F (フレンドマート小柿店さん横)

診療時間 8:00～12:00 15:00～19:00 休診日 木曜・日曜のみ 駐車場: 有り

### 石のことならなんでも

◆墓石 ◆彫刻 ◆灯呂

◆お墓のリフォーム ◆土木

見積無料  
ローンもOK

墓地のご紹介もいたします

株式会社 **野村石材店**

電話 552-1527 FAX552-5312

手原3-10-25 <http://www.isiyasan.com>

建設業県知事許可(般-19)第21887号

広告欄 お知らせ版の有料広告掲載のお申込み・お問合せは 政策秘書課 広報係 ☎551-0641 FAX554-1123へ