



お知らせ版

2010年9月1日発行

編集・発行 栗東市役所総務部政策秘書課
〒520-3088 栗東市安養寺一丁目13-33

☎077-553-1234 (代表) FAX077-554-1123 (代表)
※「お知らせ版」は、抜き出してご利用ください。

9月議会は2日に開会

平成22年9月定例会は、9月2日(木)から22日(木)までの21日間の会期で行う予定です。

本会議および委員会審査は、どなたでも自由に傍聴できます。なお、開会時間は9:30です。事情により日程が変わることがあります。詳細は議会事務局にお問合せください。

☎551-0137 FAX551-0146

9月2日	本会議(議案上程など)
3日～8日	休会
9日～10日	本会議(個人質問)
11日～12日	休会
13日	本会議(個人質問)
14日～21日	休会(委員会審査など)
22日	本会議(採決)

市政功労者表彰式 市民と市長のまちづくり談義

「市政功労者表彰式」および、よりよい栗東のまちづくりについて、市民と市長が語り合う「市民と市長のまちづくり談義」を開催します。

※手話通訳が必要な人は、9月24日(金)までに政策秘書課へお申込みください。

日 時…10月3日(日) 9:30～

- 市政功労者表彰式
- まちづくり談義(ミニ講演とフォーラム)
講演: 福山聖子さん(画家)

場 所…総合福祉保健センター(なごやかセンター)
問合せ…政策秘書課 ☎551-0102・
☎551-0641 FAX554-1123

ひだまりの家 “浴室利用停止”のお知らせ

浴室改修工事のため、9月21日(火)～30日(休)の間、浴室の利用ができません。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお祈りします。

問合せ…ひだまりの家



☎552-1000 FAX552-1154

栗東市長選挙・栗東市議会議員補欠選挙立候補予定者説明会

日 時…9月25日(土)

【参考】告示日…10月24日(日)

- 市長選挙 10:00～

投票日…10月31日(日)

- 市議会議員補欠選挙 14:00～

問合せ…選挙管理委員会

場 所…市役所 2階 第1会議室

☎553-1234 FAX554-1123

大津湖南都市計画の変更に係る縦覧について

縦覧内容…大津湖南都市計画用途地域の変更案

※縦覧事項について意見のある人は、10月6日(木)までに意見書を提出することができます。

縦覧予定期間…9月22日(木)～10月6日(木)
8:30～17:15(土・日・祝は除く)

問合せ…都市計画課

縦覧場所…栗東市役所 都市計画課

☎551-0116 FAX552-7000

「水道管の清掃や水質検査の勧誘」にご注意を!!

最近、「市より、水道管の清掃・水質検査に来ました。」と名乗る業者に関する情報や相談が多く寄せられています。

法律の対象となり、クーリングオフが可能です。悪質業者の勧誘にはくれぐれもご用心ください。

市が水道管の清掃や水質検査を業者に依頼することはありません。このような訪問を受けた時には、内容を十分ご確認の上、対応してください。

問合せ…

なお、水道管の清掃サービスや浄水器の訪問販売は、特定商取引に関する

- 給水工事に関することなど
上下水道課 ☎551-0123
FAX554-3866
- 契約・クーリングオフ制度に関することなど
生活環境課 ☎551-0115
FAX552-7000

子ども手当(平成22年度)の申請期限は、9月30日です!

次世代の社会を担う子どもの育ちを社会全体で応援するため、4月から子ども手当の支給が始まりました。

下記に該当する人で、申請がまだの場合は、申請をお願いします。

申請期限…9月30日(休) ※当日消印有効

3月末時点で児童手当を受給していた人	0歳から新・中学1年生の児童を養育している	手続き不要 (4月以降も引き続き支給)
これまで児童手当を受給していなかった人	0歳から新・中学1年生のほかに、新・中学2～3年生の児童も養育している	手続きが必要 (額改定認定請求)
	0歳から新・中学3年生の児童を養育している	手続きが必要 (新規認定請求)

- 9月末までに申請すれば、4月までさかのぼって支給されます(ただし、4月1日時点で本市に住居登録のあった人に限ります)。

- 4月中旬に該当する人に認定請求書を送付していますのでご確認ください。

※公務員の人は、勤務先で申請してください。

問合せ…家庭・障がい福祉課 ☎551-0114 FAX553-3678

全国一斉「高齢者・障がい者 の人権あんしん相談」強化週間

期間…9月6日(月)～12日(日)

8:30～19:00

※ただし、土・日曜日は10:00～17:00

内容…高齢者や障がいのある人をめぐる
さまざまな人権問題についての電話相談

高齢者・障がい者の人権あんしん相談
☎522-4673
(大津地方法務局 人権擁護課内)

※この期間以外にも、法務局職員・人
権擁護委員が相談に応じます。

問合せ…大津地方法務局 人権擁護課
☎522-4673

乳幼児福祉医療費助成制度の更新

現在の受給券の有効期限…9月30日(木)

※9月中に新しい受給券を郵送します。

●10月からは、医療機関で新しい受給
券・健康保険証を提示してください。

●加入の保険に変更があった人は、福祉
保険課に変更届を提出してください。

《窓口負担について》

通院のとき、1診療明細あたり、窓口
負担は500円です。同じ病院であれば、
複数の診療科(医科・歯科は別)を受診
しても、窓口負担は500円です。県外の
医療機関を受診した場合などの償還払の
申請の際も同様に複数の診療科の受診分
を合算できます(保険診療分に限る)。

問合せ…福祉保険課 福祉医療係

☎551-0316 FAX553-3678

栗東をもっと元気に、よりよいまちに！ 「協働事業提案」募集中

市民の皆さんと行政が知恵と力を出
し合いながら“協働”で進める栗東の
まちづくり。地域の課題解決や、もっ
と住みやすいまちにするために取り組
みたい事業など、平成23年度実施分
の協働事業提案を募集しています。皆
さんのアイデアをお待ちしています！

詳しくは、下記まで。市ホームペ
ージにも募集要項などを掲載しています。

募集締切…9月17日(金) 17:15まで

※10月15日(金)に、一次審査(書類審
査)を通過した提案事業の公開プレ
ゼンテーションを開催します。

問合せ…協働まちづくり課

☎551-0290 FAX554-1123

Eメール kyodo@city.ritto.lg.jp

国民年金保険料「若年者納付猶予制度」のお知らせ

国民年金には、経済的な理由などで保
険料を納めることが困難な場合、申請を
して承認されると保険料の納付が猶予さ
れる若年者納付猶予制度があります。

30歳未満の人で、本人・配偶者の
前年の所得が一定額以下であれば申請
により、保険料の納付が猶予されます
(世帯主の所得は審査の対象外です)。
保険料を納めないままにしておく

「もしも」のときの障害基礎年金や遺
族基礎年金を受けられない場合があります。
保険料を納めることが困難な場
合は、下記までお問合せください。

問合せ…

●草津年金事務所 国民年金課

☎567-2220 FAX562-6727

●市役所 福祉保険課 年金係

☎551-0112 FAX553-3678

退職(失業)による特例免除制度をご利用ください

厚生年金に加入していた人が退職
(失業)されると、市役所で国民年金
の加入手続きを行い、月額15,100円
(平成22年度の金額)の保険料を納
めることとなります。ただし、保険
料を納めることが経済的に困難な人
には、申請によって保険料の納付を免除
される制度があります。

退職による特例免除制度は、退職
(失業)した年度および翌年度に限り、
利用することができます。通常、保険
料が免除されるためには、申請者本
人・配偶者・世帯主の人が所得基準の
範囲内である必要がありますが、特例

免除では、申請者本人・配偶者・世帯
主のうち、退職された人の所得を除外
して審査を行います。

特例免除を申請される場合は、雇用
保険受給資格者証や雇用保険被保険者
離職票の写しを添付して、手続きをお
願いします。

なお、学生で国民年金保険料を納付
することが困難な場合は、学生納付特
例制度をご利用ください。

問合せ…●草津年金事務所 国民年金課

☎567-2220 FAX562-6727

●市役所 福祉保険課 年金係

☎551-0112 FAX553-3678

民間建築物吹付けアスベスト等含有調査事業費補助制度について

あなたの所有する建物には、吹付け
アスベストが使用されていませんか？

市では、アスベストによる被害防止
の第一歩となる吹付けアスベスト含有
調査費に対して、補助を行う制度を創
設しました。

アスベストが含まれる吹付け材は、
損傷や老朽化・不用意な除去などで飛
散する可能性があり、人体への被害
が懸念されています。「アスベストが

な？」と思われる吹付け材が使用され
ている場合は、被害防止のため、本制
度をぜひご活用ください。

補助額…1棟あたり25万円上限で補助

補助件数(平成22年度)…1件

※補助要件がありますので、詳しくは
下記までお問合せください。

問合せ…

土木交通課 建築・施設係

☎551-1943 FAX552-7000



男女共同参画社会づくりの活動を応援します

①男女共同参画の活動をする団体・グ
ループを募集

学習会の開催や広報啓発などの実践
的な活動に対して、補助金を交付します。

対象…市内在住・在勤の人でつくる
おおむね10人以上の団体・グループ
補助金額…2万円を限度

②男女共同参画について学びたい人を支援
国、県などが主催する男女共同参
画に関する研修会に参加するとき、

経費(旅費、参加負担金など)の一部
を補助します。

対象…市内在住の人

補助金額…参加経費の2分の1(上限
5,000円、近畿圏内の場合は3,000円)

※どちらも他の補助金と重複して受け
ることはできません。

※詳しくは、下記までお問合せください。

問合せ…協働まちづくり課

☎551-0290 FAX554-1123

総合福祉保健センター管理運営連絡協議会委員募集

保健・福祉・医療が一体となった支援を行う施設であるセンターの管理・運営および、事業推進など参画・審議いただける委員を募集します。

任期…委嘱の日～平成23年3月末まで
募集人数…2人

応募資格…●市内在住の満20歳以上の人
●年1回の協議会開催日に出席できる人
●各種委員会などの委員、公務員は除く

応募・問合せ…9月21日(火) (当日必着)までに、「私が利用したい保健福祉施設」について、400字程度の文章にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、下記へ郵送または、持参してください。
〒520-3015 栗東市安養寺190番地 栗東市総合福祉保健センター（なごやかセンター）へ
☎554-6100 FAX554-6101

栗東市高齢者福祉施策

◆すこやか住まい助成事業

既存住宅のバリアフリー化のための小規模な改造について、その費用の一部を助成します。

助成金額：補助対象経費の1/2以内の額で、最高250,000円

◆紙おむつ費用助成

在宅生活で常時紙おむつの必要な人に、その費用の一部を助成します。(要介護3以上、所得制限有り)

◆徘徊高齢者家族支援サービス

位置検索機「GPS」で位置情報が提供されます。(おおむね65歳以

上で徘徊のみられる認知症の人)

利用者負担：月額525円

◆緊急通報システム

急病や火災などの緊急事態の発生時に迅速な対応ができます。また、相談ボタンの利用により、健康相談に看護師などが対応します。

おおむね65歳以上の一人暮らしの高齢者または、高齢者世帯および昼間独居となる高齢者が対象。

利用者負担：月額500円

問合せ…長寿福祉課 高齢福祉係
☎551-1940 FAX552-9320

認知症キャラバン・メイト募集

～認知症になっても安心して暮らし続けられるまちをめざして～

キャラバン・メイトとは、市と協働して「認知症サポーター」を養成する講座を開催し、講師役を務めていただく人です。

対象…次のいずれにも該当する人

- 月2回程度の活動が出来る人
- 「キャラバン・メイト養成研修」

を受講できる人(開催日：10月5日(火)・19日(火)の両日とも午後)

●介護経験、ボランティア経験のある人
募集人数…15人程度

申込み・問合せ…9月14日(火)までに、地域包括支援センター(長寿福祉課内)へ
☎551-0285 FAX551-0548

IT入門講座参加者募集

開催場所	ワード開催日	エクセル開催日	受付開始日	受付終了日
コミセン治田東	10/25・26	10/27・28	9/13	10/15
コミセン金勝	11/15・16	11/17・18	10/4	11/5
コミセン葉山	12/6・7	12/8・9	10/25	11/26

開催時間…13:30～16:00

対象…市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人
定員…各10人(先着順) ※使用ソフトは2007年版

参加費…各講座2,000円(資料代を含む)
※各講座の初日にお支払いください。

その後欠席されても返金できません。
申込み・問合せ…生涯学習課(中央公民館内)の窓口まで(電話申込み可、平日の8:30～17:15受付)

☎551-0145 FAX552-5544

生涯学習のまちづくり講座

古紙リサイクルの現状を通して、資源循環型社会におけるまちづくりについて、考えてみませんか?

講演：「古紙リサイクルについて」
～国内における古紙リサイクルの現状～

日程	場所	講師
10月6日(水)	コミセン治田	黒田紙業(株) 共田春夫さん 黒田祐史さん
10月13日(水)	コミセン葉山東	黒田紙業(株) 共田春夫さん 黒田舜大さん
10月20日(水)	コミセン大宝西	黒田紙業(株) 共田春夫さん 黒田祐史さん

時間…19:30～21:00

問合せ…生涯学習課

☎551-0145 FAX552-5544

2011年版県民手帳(予約受付中)

盛りだくさんの内容が、ポケットに入るコンパクトな一冊にまとめられていて便利です。

内容…

- 日記編：カレンダー、年齢早見表、月間予定表、日記、過去5年間の天気
- 資料編：統計資料、官公庁所在地一覧、観光・文化・施設編、生活編など

価格…1冊500円(消費税込み)
※11月下旬にお渡しできる予定です。
※各学区のコミセンも受付けています。

申込み・問合せ…9月30日(木)までに、政策秘書課 統計係へ

☎551-0493 FAX554-1123

オストメイトの地域相談会のご案内

日時…9月18日(土) 13:30～15:30

場所…東近江市役所 別館(東近江市八日市緑町10-5) ☎0748-23-5088

内容…①皮膚・排泄ケア認定看護師による講演と相談会

講演：「ストーマケアの基本」
～ストーマケアと皮膚保護剤～

講師：近野由美さん(皮膚・排泄ケア認定看護師、近江八幡市立総合医療センター)

②ストーマケアなどに関する相談会

対象…オストメイトとその家族

参加費…無料(参加自由)

問合せ…日本オストミー協会滋賀県支部事務局(谷口) ☎・FAX 562-1773

脊髄損傷者のための交流会・自立支援セミナー参加者募集

	日程	場所
交流会(学習会)	9月22日(水)	県立リハビリテーションセンター
	12月9日(木)	
	2月17日(水)	
自立支援セミナー	10月6日(水)	滋賀県福祉用具センター
	10月7日(木)	県立障害者福祉センター
	11月17日(水)	県立むれやま荘

内容…

- 交流会：体調管理や制度に関する講義(当日参加可)
- 自立支援セミナー：スポーツ体験、外出体験など(要事前申込)

対象…社会復帰などを旨とする脊髄損傷者

申込み・問合せ…9月10日(金)までに、滋賀県立リハビリテーションセンター 事業推進担当
〒524-8524 守山市守山5丁目4-30

☎582-8157 FAX582-5726

ス ポ ー ツ ・ イ

自然観察の森 ☎ 554-1313
FAX 554-1662
http://www2.city.ritto.shiga.jp/mori

9月のイベント

■自然観察コース「自然観察会」

～指導員やボランティアの人と一緒に初秋の森を歩いてみませんか～
日 時…9月5日(日)・19日(日)・23日(祝)・26日(日) 13:00～14:00

場 所…観察の森園内 参加費…無料
対 象…どなたでも(申込み不要)

持ち物…雨具、筆記用具、あれば虫眼鏡

■親子観察会～親子で初秋の森を感じませんか～

日 時…9月12日(日)・20日(祝)・26日(日) 10:30～(30分程度)

場 所…観察の森園内 参加費…無料
対 象…幼児～小学生(低学年を中心に)とその保護者 ※申込み不要

持ち物…雨具、帽子

■ミニクラフト「森のどうぶつ」

日 時…9月5日・12日・19日・26日
各日曜日の9:00～12:00、13:00～16:00

※ただし、観察会前後は除く
場 所…観察の森ネイチャーセンター内

対 象…どなたでも(申込み不要)
参加費…50円 持ち物…なし

■自然だいきコース ※要予約

「自然だいきシリーズ(3)」

～草木を使って草木染めを楽しもう～
日 時…9月4日(出) 9:00～12:00

場 所…自然観察の森園内
対 象…小学生以上 定 員…20人

参加費…スカーフ1,000円・ハンカチ300円(材料、保険代)

※スカーフとハンカチ2種類を用意。
ただし、ハンカチは数に限りあり。

持ち物…手拭きタオル、ゴム手袋、あればハサミ、汚れてもよい服装

座☆ポップコーンS体験レッスンの参加募集

～みんなで楽しく踊りましょう♪～

日 時…13:30～14:00

【1部】9月25日(出):4歳児～小学3年生対象
【2部】10月2日(出):小学4年生以上対象

場 所…ボランティアセンター(安養寺)

内 容…音楽に合わせて体を動かそう

対象者…市内在住の障がい児(者)

申込み・問合せ…9月22日(休)までに、

座☆ポップコーンS(代表 山本)

☎・FAX 552-5977

栗東市体育協会

☎ 553-1335 FAX 553-4379 (市民体育館内)
ホームページ…http://www.rittotaikyokoshi-yasu.net/

■第30回 栗東市ソフトボール選手権大会

日 時…10月10日(日) 9:00～(予備17日(日))
場 所…野洲川運動公園 ソフトボール場

対 象…市内の事業所・クラブで編成された高校生以上のチーム

参加費…1,000円/1チーム

申込み…9月7日(火)～30日(木)までに、
参加費を添えて体育協会へ

※運営委員会10月3日(日) 19:30～

■第6回 秋の歩こう会(大津方面6km程度)

日時・集合場所…10月16日(出)
手原駅 8:30集合～14:00ごろ着

※三井寺から6km程度、雨天中止

対 象…どなたでも 定 員…40人

参加費…1,000円(弁当・お茶・保険料)

※交通費は個人負担

申込み…9月7日(火)～30日(木)までに、
参加費を添えて体育協会へ

■第19回 市民ビーチボール大会

日 時…11月7日(日) 9:30開会

場 所…市民体育館

対 象…市内に在住・在勤の15歳以上で編成されたチーム(個人参加可)

※1チーム4～7人とする。

参加費…●500円/1チーム

●100円/個人

申込み…9月7日(火)～10月15日(金)までに、
参加費を添えて体育協会へ

■第14回 市民ゲートボール大会

日 時…10月12日(火) 8:30～(小雨決行)

場 所…新善光寺 ゲートボール場

対 象…市内在住・在勤の8才以上の人

定 員…20チーム

参加費…1,500円/1チーム

申込み…9月7日(火)～30日(木)までに、
体育協会または、栗東市ゲートボール連盟事務局へ ☎552-0075

■バドミントン交流大会

日 時…10月24日(日) 9:30開会

場 所…市民体育館 対 象…どなたでも

種 目…男子シングルス・ダブルス、

女子ダブルス、混合ダブルス

参加費…1,000円/1人(1種目) ※当日徴収

申込み…9月7日(火)～10月9日(出)までに、
バドミントン協会(青木) FAX558-1756

■第6回 健康づくり事業「グラウンドゴルフ大会」

日 時…11月23日(祝) 開会式 8:45

※雨天実施・荒天時は中止

場 所…野洲川運動公園 グラウンドゴルフ場

対 象…どなたでも 定 員…先着192人

参加費…500円(保険料含む)

※当日キャンセルの場合、返金なし

申込み…9月7日(火)～10月15日(金)までに、
参加費を添えて体育協会へ

第53回 栗東ロードレース《晩秋の栗東を駆け抜けよう!!》

日 時…11月14日(日) 9:15～(雨天決行)

場 所…栗東運動公園(市民体育館横グラウンド)

種 別…3種目6部門

①一般男子・女子10km(中学生以下不可)

②中学生以上男子・女子5km

③小学生男子・女子1km(小学3年生以上)

参加費…10km・5km2,000円、中学

生1,000円、小学生500円

※各部門1位～3位には賞状・賞品、
4位～8位には賞状、参加賞有り。

申込み・問合せ…10月8日(金)までに、
栗東ロードレース係(市民体育館内)へ

☎553-4321 FAX553-4379

「健康なまちづくりシンポジウム」開催

日 時…9月30日(木) 13:00～16:45
(受付12:00～)

場 所…さくら

内 容…

①特別講演

演題「食育落語～食育のすすめ～」

講師：落語家 三遊亭白鳥さん

②健康劇

③シンポジウム

テーマ「家庭・地域で取り組む食育の推進」

※入場無料、どなたでも参加可。

問合せ…

滋賀県国民健康保険団体連合会 企画課

☎522-2960 FAX522-5131

市役所 福祉保険課 国保係

☎551-1807 FAX553-3678



④ ※栗東自然観察の森…9月の休園日は、7日(火)・14日(火)・21日(火)・24日(金)・27日(月)・28日(火)です。
※栗東歴史民俗博物館…9月の休館日は、6日(月)～17日(金)・21日(火)・24日(金)・27日(月)です。

ベ シン ト 情 報

栗東歴史民俗博物館 ☎ 554-2733
FAX 554-2755
http://www2.city.ritto.shiga.jp/hakubutsukan

竹村定治コレクション展 ～鉄道模型の世界～

会 期…9月18日(土)～10月11日(祝)
場 所…第2展示室
内 容…故竹村定治さん寄贈の鉄道資料コレクションの一部を紹介
主 催…市民学芸員の会・歴史民俗博物館
★オープニングセレモニー
日 時…9月18日(土) 11:00～
★同時開催:鉄道模型運転会(研修室)
日 時…①9月18日(土)～20日(祝)
②10月9日(土)～11日(祝)
10:00～12:00、13:00～16:30
※ただし、9月18日(土)は11:00～、
10月11日(祝)は15:00まで。

かまどめしを炊こう!!

日 時…9月25日(土) 10:00～14:00
場 所…栗東歴史民俗博物館敷地内
旧中島家住宅
内 容…かまどでごはんを炊き、みそ汁を作り、昔ながらのお膳で食事体験
対 象…どなたでも(ただし、小学生以下は保護者同伴)
定 員…20人(要事前申込)
参加費…100円と米1合
※かまどめしは12月・1月・2月を除いて毎月開催、申込随時受付中!

◆ロビー展示 平和のいしずえ2010
～アジア・太平洋戦争と報国運動～
9月5日(日)まで開催中!!

世界と出会う玉手箱

第2回 外国のお友達とおしゃべりしよう!
日 時…9月26日(日) 10:00～12:00
場 所…中央公民館
内 容…日本に研修に来ている外国人とおしゃべりやゲームで楽しむ
対 象…小学生、一般(親子、家族での参加大歓迎!) ※小学3年生以下は必ず保護者同伴
定 員…35人(先着順) 参加費…無料
共 催…JICA大阪国際センター
申込み・問合せ…
栗東国際交流協会(RIFA)
☎551-0293 FAX554-1123
メール mail@rifa.jp

栗東芸術文化会館さくら ☎ 551-1455 FAX 551-2272
ホームページ…http://www.sakira-ritto.net/

第17回 栗東演劇祭 ～夢はココから～

日 時…9月25日(土) 10:30開演
会 場…さくら 中ホール
内 容…演劇をきっかけに広がった仲間
の輪。芝居を心から楽しむ6劇団の参加。
ドッブリ芝居の一日!
出演劇団…山の動く会、こんぜ桃源郷、
さくらがわproject X 劇団NEW WAVE、
栗東高校演劇部、劇団BAR A-GAKI、
劇弾ジャスティスアーミー
入場料…大人:1,000円
子ども:500円(小学生～高校生)
※全席自由、未就学児無料

『あったかい音楽、いっぱいアリマス。』ラニヤップ [小室等&こむろゆい] ミーツ谷川賢作

日 時…10月11日(祝) 15:30開演
会 場…さくら 大ホール
内 容…こちよいハーモニーとやわらかなアコースティックサウンドに心温まるアットホームなコンサート
出 演…小室等(vo.g)、こむろゆい(vo)、谷川賢作(pf)
料 金…一般前売4,000円(当日4,500円)
※全席指定、小学生以上入場可

宮本妥子×北村成美 ～一打一身～

日 時…12月4日(土) 17:00開演
会 場…さくら 中ホール
内 容…全国で活躍する、滋賀のアーティストの「いま」を代表する二人が舞台上で対決する?!
出 演…宮本妥子(打楽器)、北村成美(舞踊)、
稲垣聡(ピアノ)、草津ダンス道場選抜メンバー(舞踊)
プログラム…武満徹/ムナーリ・バイ・ムナーリ with コロナ、
中村典子/ホカヒ(ソロ・バージョン初演)ほか
入場料…一般前売3,000円
学生前売1,000円(当日500円UP)
発売日…9月11日(土) 10:00～
※小学生以上入場可

さくらジュニアオーケストラ 第1回 定期演奏会

日 時…11月28日(日) 15:00開演
会 場…さくら 大ホール
内 容…さくらジュニアオーケストラ結成記念の第1回演奏会。
ベートーヴェンの大作をとおして豊かな音楽表現を目指します
出 演…秋山和慶(指揮)、玉井菜探(ヴァイオリン独奏)、さくらジュニアオーケストラ
プログラム…ベートーヴェン/交響曲第3番「英雄」、
ロマンス第1番・第2番、祝賀メヌエット
入場料…一般:2,000円
高校生以下:1,000円
※4歳以上入場可
発売日…9月12日(日) 10:00～

市民体育館 ☎ 553-4321 FAX 553-4379
ホームページ…http://www.ritto-taiikukan.jp/

超・初心者のピンポン参加者募集

日 時…9月～平成23年3月の火～金曜日
●火・金曜日…10:00～11:30
●水曜日…13:30～15:00
●木曜日…10:00～11:30
13:30～15:00
場 所…市民体育館 対 象…初心者
定 員…24人 参加費…300円(1回)
申込み・問合せ…市民体育館(当日受付)

超・初心者のテニス参加者募集

日 時…9月1日(水)～12月17日(金)
●水曜日…10:00～11:30
13:30～15:00
●金曜日…10:00～11:30
場 所…栗東運動公園 テニスコート
対 象…初心者 定 員…20人
参加費…300円(1回)
申込み・問合せ…市民体育館(当日受付)

※栗東芸術文化会館さくら…9月の休館日は、6日(月)・13日(月)・14日(火)・21日(火)・27日(月)・28日(火)です。
※栗東市民体育館ほか市内体育施設…9月の休館日は、6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)です。

保 健 だ よ り

こころの健康づくり講演会（ご案内）

「なんだか体が重いなぁ」「何を食べてもおいしくない」「疲れているのに眠れない」…、思い当たることはありませんか？うつ病はこころの問題、気持ちの持ちようと思われがちですが、症状は体にも現れます。うつ病の初期の軽い時期は、風邪の引き始めのように「ちょっと体調がおかしい」状態が続きます。

体の健康とこころの健康は、自転車の両輪のように一体です。体の健康診断を欠かさない人でも、こころの健康管理となるとどのように対応してよいのかわからず、毎日を過ごされていることもあるでしょう。あなた自身やあなたの大切な家族が健やかに、より充実した人生を過ごすため、「こころの健康づくり」について学んでみませんか？

日 時	9月30日(木) 19:00~20:30 (受付18:30~)
場 所	栗東市商工会館 2階 研修室A (手原駅 駅前)
内 容	講演：うつ病予防について (仮) 講師：さいクリニック院長 桂 鳳春先生
申込み	健康増進課 (なごやかセンター内) ☎554-6100 ※参加無料、当日参加可！

乳 幼 児 健 康 診 査

健 診 内 容	対 象 児	期 日
4 か月児	平成22年5月1日から 平成22年5月15日生まれ	9月15日(木)
	平成22年5月16日から 平成22年5月31日生まれ	10月1日(金)
10 か月児	平成21年11月1日から 平成21年11月15日生まれ	9月24日(金)
1 歳 6 か月児 (幼児・保護者歯科健診含む)	平成21年3月16日から 平成21年3月31日生まれ	9月22日(木)
2 歳 6 か月児 (歯科健診含む)	平成20年3月16日から 平成20年3月31日生まれ	9月16日(木) (※午前)
	平成20年4月1日から 平成20年4月15日生まれ	10月7日(木) (※午前)
3 歳 6 か月児 (歯科健診・尿・視 力検査含む)	平成19年3月16日から 平成19年3月31日生まれ	9月16日(木)
	平成19年4月1日から 平成19年4月15日生まれ	10月7日(木)

受付時間…13:15~14:15 (2歳6か月児健診は9:00~9:45)

場 所…なごやかセンター

持ち物…母子健康手帳、問診票、すくすくカード(各共通)

※4か月~1歳6か月児健診はバスタオルをご持参ください。

※歯科健診のある1歳6か月~3歳6か月児健診は、歯ブラシ・コップを必ずご持参ください。ただし、1歳6か月児健診で歯が汚れていない場合、歯ブラシを使用しないことがあります。

※1歳6か月児健診の保護者歯科健診のときは、口紅をふいておいてください。

※3歳6か月児健診では尿検査があります。おしっこを我慢できなかった場合は、きれいな容器に入れてお持ちください。

◆◆◆救急医療情報案内◆◆◆

●滋賀県救急医療情報ネット <http://www.shiga.qq-net.jp/>

●湖南広域消防局内 ☎553-3799

予 防 接 種 の お 知 ら せ



■ポリオ予防接種

※2回(春と秋)受けて、完了。

※駐車場などの混雑を避けるため、できる限り下記の学区別指定日にお越しください。

※混み具合などにより、受付時間よりも早く開始する場合があります。ご了承ください。

期 日	9月29日(水) 金勝・大宝東学区
	10月5日(火) 治田西・大宝西学区
	10月8日(金) 大宝・治田学区
	10月19日(火) 治田東・葉山・葉山東学区
	10月25日(月) 全学区
受付時間	13:30 ~ 14:30
場 所	なごやかセンター
対 象	生後3~90か月未満(生後3~18か月が望ましい) ※下痢をしている人は受けられません。

《予防接種時の持ち物》

母子健康手帳、問診票、すくすくカード(送付されている人のみ)、体温計、筆記用具、バスタオル

《予防接種を受けられない人》

- 41日以内にポリオワクチンを受けた人
- 4週間以内に生ワクチン(はしか・風疹・BCG・おたふくかぜ・水ぼうそう)を受けた人
- 1週間以内に上記以外の予防接種(三種混合、日本脳炎など)を受けた人
- 水ぼうそうや突発性発疹、おたふくかぜなどにかかっている人と接触後、3週間経過していない人
- 当日、発熱している人

※4週間以内に麻疹・水ぼうそう・風疹・おたふくかぜなどにかかった人

※2週間以内に突発性発疹・手足口病・伝染性紅斑などにかかった人

注)上記の※印に該当する人は、かかりつけ医にご相談ください。

※接種後30分間体調観察をしていただく時間が必要となります。接種に要する時間は2時間~2時間半程度です。

※市配布の「予防接種と子どもの健康」を必ずご覧ください。

■BCG予防接種

平成20年4月からBCG予防接種が個別接種となりました。接種場所は、栗東・草津市内の委託医療機関です。

■麻疹風しんの予防接種

1期 生後12か月(1歳)から24か月(2歳)未満

2期 小学校就学前の1年間(年長児)

対 象…平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの市民(年長児)

3期 中学1年生の1年間

対 象…平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの市民

4期 高校3年生相当年齢

対 象…平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれの市民

※接種場所(1期~4期)は、栗東・草津市内の委託医療機関です。

※接種期間は、平成22年4月1日~平成23年3月31日です。

『予約・問合せは、健康増進課 ☎554-6100 FAX554-6101まで』

(9月1日~10月25日) 健康増進課 (なごやかセンター内) ☎554-6100 FAX554-6101

乳幼児健康相談

期 日	場 所	受付時間
9月6日(月) 9月27日(月) 10月4日(月)	なごやかセンター	9:00~10:30
9月3日(金)	コミセン大宝東	
9月17日(金)	コミセン治田西	
9月24日(金)	コミセン葉山	
10月1日(金)	コミセン大宝	

生活習慣病相談・その他の健康相談
禁煙相談・一人暮らしの人の健康相談(予約制)

期 日	受付時間	相談担当者
10月4日(月)	13:30~15:30	保健師 管理栄養士

胃がん検診(予約制)

期 日 所	期 日	場 所
期 日 所	9月14日(火)	コミセン治田西
	9月30日(木)	なごやかセンター
	10月6日(水)	コミセン大宝
時 間	9:00~11:25	
対 象	35歳以上の人(昭和51年3月31日以前に生まれた人)	
定 員	50人	
受診料	900円(70歳以上は無料)	
申込み先	健康増進課	

※混雑を避けるため、予約時に受付時間をお伝えします。
※検診は1人につき年1回です。

《注意事項》

- 検診前夜は9時以降、検診を受けるまでは飲んだり食べたりできません(菓子、たばこなども禁止)。
- レントゲン撮影のため、色の薄い無地のTシャツ(ボタン、ピース、刺しゅうなどのないもの)で、ウエストがゴムになっているジャージやスカート(ファスナーなど金属の一切ついていないもの)をなるべく着用してきてください。また、検診時はブラジャーやストッキングなどを外していただきます。
- 胃の手術を受けた人、胃腸などの病気で治療中または医療機関で経過をみている人は受けられません。

子育て情報 地域子育て支援センター

※地域子育て包括支援センターよりは、児童館やコミセンなどにあります。 大宝東児童館内 ☎551-2370 FAX551-2330
治田西カナリヤ第三保育園内 ☎553-3907 FAX553-3908
金勝児童館内 ☎558-3527 FAX558-3527

赤ちゃんの人見知り

人見知りは、自分の身近にいてくれる人と知らない人の区別がついて、お父さんやお母さんをしっかり認識する7か月ごろから起こります。正常かつ一過性のもので、自分の子育てのやり方を反省する必要もなければ、赤ちゃんが何かはつきりした原因があって不安を感じているというものでもありません。

人見知りには個人差があるので、人

見知りが激しい子どももいれば、そうでない子どももいます。遠く離れたおじいちゃんやおばあちゃんに対して赤ちゃんが人見知りすると、お母さんも困るでしょうが、人見知りの時期だからと素直に伝えることが大切です。お父さん、お母さんも人見知りする赤ちゃんにオロオロしないで、大丈夫だと赤ちゃんを安心させてください。人見知りの激しい子どもを持つお母さんやお父さんは大変でしょうが、一時期のことですので不安が

らずに、自分と子どもの絆が深い証拠だと思ってこの時期を過ごしてください。

無理に人見知りを克服させようとしなくて、だんだんと人に慣れていく時期をしっかりと見守ってください。泣いてばかりで大変な場合もありますが、あせらずに赤ちゃんの成長とともに一日一日を過ごしていきましょう。

◆地域子育て支援センターでは子育てに関する相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

愛の献血のお知らせ(成分献血・全血献血)

日 時…9月10日(金)

①成分献血 9:00~11:00、13:00~15:00

②全血献血 9:30~12:00、13:00~15:30

場 所…中央公民館 ※成分献血は予約制

問合せ…なごやかセンター(健康増進課) ☎554-6100

子宮頸がん検診

※気になる症状などがある場合は、検診を待たずに医療機関で受診してください。(検診は、2年に1回)

※委託・実施医療機関に事前に電話申込みをしてください。

実施期間	平成23年3月末まで
場 所 申込み先	栗東市・草津市・守山市(成人病センターを除く)・野洲市・大津市・湖南市・甲賀市の委託医療機関
対 象	20歳以上(平成23年3月末現在)で、昨年度(平成21年4月1日~平成22年3月31日)に市の子宮頸がん検診を受けていない人
内 容	内診・細胞診
受 診 料	1,300円
持 ち 物	受診券(はがき)、健康保険被保険者証 ※はがきは4月下旬に送付しています。はがきがないと受診できません。対象者で、はがきが届いていないが受診を希望される人、または紛失された人は健康増進課まで連絡してください。
そ の 他	※子宮の手術を受けた人、子宮の病気で治療中、または経過を見ている人は受診できません。 ※正しい判定のため、月経中、月経直後は避けて受診してください。

◆◆◆草津栗東休日急病診療所◆◆◆

診療日…日曜日、祝日、年末年始

診療時間…10:00~22:00(受付 21:30まで)

場 所…草津市大路2丁目11-51 サンサンホール内(草津警察署の隣) ☎・FAX 566-3999

『4月1日折込の「健康づくりカレンダー」を参照してください』

市民情報ひろば

第34回栗東市美術展作品募集

開催期間…10月28日(木)～10月31日(日)
応募資格…市内に在住・在勤・在学または、草津市、守山市、湖南市、野洲市、甲賀市在住の人(中学生以下は除く)
応募作品…「平面」「立体」「工芸」「書」「写真」の各部門
出品点数…各部門につき1人2点以内
出品料…1点につき500円
(切手代、展示会場費などを含む)
出品方法…出品申込書に必要事項を記入し、搬入期日に出品料を添えて、受付を済ませてから、「出品票」を作品裏面に貼り、搬入場所に搬入してください。
作品搬入…さくら 展示室入口

- 10月22日(金)
10:00～19:00(一般)作品搬入
13:30～17:00(書・写真)業者搬入
 - 10月23日(土)
10:00～18:00(一般)作品搬入
 - 10月31日(日) 16:30～20:00
- ※詳しくは、下記までお問合せください。
問合せ…
栗東市美術展実行委員会事務局
(生涯学習課 文化振興係)
☎551-0318 FAX552-5544

滋賀県交通安全スローガン募集

募集期間…9月21日(火)～10月31日(日)
(当日消印有効)
応募資格…県内に在住・在勤・在学している人
※作品は自作・未発表のもので、普通はがき1枚に1点
※多数応募の場合は、はがき大の紙1枚に作品1点を記入し、一括して封書で送付してください
応募先・問合せ…はがきに、住所・氏名・年齢・(学生の場合は学校名、学年)を記入し、下記まで。
〒520-8577 大津市京町4丁目1-1
滋賀県交通対策協議会事務局
☎528-3682 FAX528-4837

ボランティア体験まつり

日時…9月11日(日) 10:00～14:00
場所…栗東市ボランティア・市民活動支援センター
内容…福祉体験・ステーション発表・模擬店など
問合せ…
栗東市ボランティア・市民活動支援センター
☎553-0056 FAX553-5268

親子ふれあい遊び・読み聞かせ

日時…9月22日(水) 10:10～11:40
場所…なごやかセンター 集会室
内容…手遊び・リズム遊び・読み聞かせなど
対象…乳幼児と保護者(先着30組)
問合せ…栗東市シルバー人材センター
☎552-4001 FAX552-5197

第3回「ふれあい健康ウォーキング」

日時…9月30日(木) 8:30受付
集合場所…大野神社(荒張895)
※駐車場が限られています。乗り合わせまたは、自転車などでお越しください。
コース…(約4.9km 約2時間コース)
大野神社→春日神社→金勝寺里坊→
敬恩寺→黒橋→ルモンタウン横→
山入自治会館(水車)→大野神社着
※観光ボランティアガイド同行、到着後軽食を準備しています。
※小雨決行、荒天中止
対象…市内在住の60歳以上の人
参加費…連合会会員:100円
非会員:300円(当日徴収)
持ち物…飲み物、健康保険証、雨具など
申込み・問合せ…9月21日(火)(火～金曜日10:00～15:00)までに、
栗東市老人クラブ連合会 事務局へ
☎554-6108 FAX554-6106
(住所、氏名、電話番号、クラブ名を明記)

図書館だより(9月1日～10月10日)

<http://www.rittocity-library-unet.ocn.ne.jp>

※休館日…9月6日(月)・7日(火)・13日(月)・14日(火)・21日(火)・22日(水)・24日(金)・27日(月)～29日(水)、10月4日(月)・5日(火)です。

★9月のテーマ展示(本館・西館)

『あなたと奈良』
今年、奈良は平城遷都1300年!
古(いにしえ)の都の伝統と文化に
ふれる旅、大和路へ出かけてみま
せんか?

★おはなし会(本館)

日時…9月25日(土)
14:00～幼児、15:00～小学生
場所…大会議室
テーマ…「むし」
りっとうおはなしグループめるへん

★新しく入った本の紹介は、図書館発行の
新着案内やホームページをご覧ください。
★土・日・祝の開館時間は
10:00～17:00



とんかつ専門店

かつや栗東インター店

栗東市大橋4-3-2 TEL 077-554-8210
営業時間 10:30～24:00(休前日深夜1:00)



中古釣具専門店

Used fishing tools shop online.

タックルベリー琵琶湖守山店
守山市勝部5-6-22 ドットコムビル1F
TEL/FAX 077-514-1588
営業時間 11:00～21:00(年中無休)

タックルベリー琵琶湖大津店
大津市柳が崎8-1(161号線 柳が崎交差点付近)
TEL/FAX 077-510-5211
営業時間 11:00～21:00(年中無休)

SUMAI スマイ印刷は、 自然環境を守る地球に優しい 製品づくり「エコ印刷」に 取り組んでいます。

印刷の全工程で環境負荷の低減に大きな役割を果たすエコ印刷に積極的に取り組んでいます。
森林・水資源を保護する新素材「ストーンペーパー」を提案し、印刷工程・印刷物の双方で、
環境負荷の低減にこだわるエコ印刷で自然環境の保護を推進します。

株式会社 スマイ印刷

<http://sumaiprint.com> info@sumaiprint.com

栗東本社 520-3014 滋賀県栗東市川辺568-2 甲賀水口ファクトリーPF1
TEL 077-552-1045 FAX 077-552-0890 528-0068 滋賀県甲賀市水口町ひのきヶ丘36-6
営業所 大津・草津・守山・野洲・甲賀・湖南・竜王 TEL 0748-63-1045 FAX 0748-65-0401

広告欄

お知らせ版の有料広告掲載のお申込み・お問合せは 政策秘書課 広報係 ☎551-0641 FAX554-1123へ