

広がれ！ 仲間のわ

このページは、市内のボランティアや市民活動グループ・生涯学習グループの活動内容を紹介するコーナーです。
問合せ…コミュニティセンター大宝

☎ 553-1900
FAX 553-0310

みんなで楽しめる スリータッチボール

〜15(いちご)会〜

今月は、ニュースポーツの一つである「スリータッチボール」のグループ「いちご会」を紹介します。

活動を始めたきっかけ

平成15年に大宝保育園の保護者会役員で大宝学区地域振興協議会のニュースポーツ大会に出場しました。大会の1種目だったスリータッチボールがおもしろく、続けてやろうということになり自分たちでグループを作りました。平成15年にちなみ15(いちご)会と名付けました。



◀スリータッチボールのラケットとボール



▶試合は3人対3人

現在の活動内容

スリータッチボールは1チーム3人で、スポンジボールをラケットを使って打ち合い、必ず1人1回ずつボールを打って3人目の人が相手コートに返すゲームです。ルールはバレーボールに似ています。コートはバドミントンのコートを使い、ラケットはソフトテニスのラケットに近いものです。

練習は毎月第2日曜日の午前中に大宝小学校体育館で行っています。現在、12月12日に開催される栗東市の大会に向けて猛練習をしています。また、毎年12月にスリータッチボール発祥の地である大阪府島本町で行われる全国大会にも出場しています。



▲スリータッチボールの普及を目指しています

ひとことメッセージ

スリータッチボールは、チームの3人ともがボールを打つので、全員参加で楽しめるスポーツです。性別、年齢に関係なく3人のメンバーが、声を掛け合って続けていくので、仲間同士の連帯感が生まれます。簡単そうに見えますが、体力をけっこう使うので運動不足の解消にもなります。誰でもすぐに始められるので、興味のある人はぜひコミュニティセンター大宝にお問合せください。練習の見学もOKです。



市では、携帯電話用ホームページを開設しています。
http://www2.city.ritto.shiga.jp/mobile/
上のコードからもアクセス可。

サラ金・クレジット・過払い請求

借金のお悩み 解決します

こんなことで悩んでいませんか？
・返しても返しても少しも借金が減らない
・誰にも相談できず夜も眠れない

勇気を出してご相談下さい JR草津駅徒歩5分

相談無料 分割払可能 秘密厳守

あい湖司法書士事務所 TEL 077-565-3180

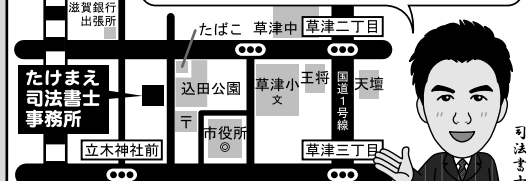
草津市渋川1-9-41 月～土 9:00～19:00

通話料無 0120-001-694 司法書士・飛渡あい子・飛渡貴之



たけまえ司法書士事務所 草津市草津3丁目10-19

相続問題や借金問題過払金返還請求のご相談は
初回相談料無料です!!
費用の分割払いも可能です。



http://www2.ocn.ne.jp/~takemae/

TEL 077-516-8001 事前にご連絡頂ければ土・日・夜間の相談も承ります

借金の悩みを解決!
一人で悩まずにまずはご相談を!
任意整理・過払金返還・自己破産・個人再生



広告欄

広報「りっとう」の今年度広告募集は終了しました。市ホームページの有料広告は引き続き募集しています。お申込み・お問合せは政策秘書課 広報係 ☎551-0641 FAX 554-1123へ ※掲載している広告の内容などのお問合せは、直接広告主へお願いします。



人口(10月1日現在) 人口64,660人 男32,441人 女32,219人 前月より40人増 世帯数23,881世帯

この広報紙は古紙配合の再生紙とベジタブルインクを使用しています。