



お知らせ版

2011年(平成23年)8月1日発行

編集・発行 栗東市役所 政策推進部 秘書広報課
〒520-3088 栗東市安養寺一丁目13-33

☎077-553-1234 (代表) FAX077-554-1123 (代表)
http://www.city.ritto.shiga.jp/

※「お知らせ版」は、抜き出してご利用ください。

成人式を自分の手で 作りたい人を募集!

市では、平成24年1月8日(日)に「さくら」で成人式を開催します。一生に一度の成人式を自分たちの手で作ることは、またとない思い出になるはずです。成人式の記念行事「はたちのつどい」の企画から運営まで実行委員として協力いただける人を募集します!

内容…記念行事のイベント企画、当日の運営、記念冊子作成など

対象…平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれで、平成24年に本市で成人式を迎える予定の人

応募・問合せ…8月26日(金)までに、生涯学習課へ ☎551-0496 FAX552-5544

木造住宅の地震対策 ～住まいの状況を知ろう!～

地震対策の第一歩として、住まいの状況を知るため耐震診断を受診しましょう。市では、昭和56年5月以前に建てられた木造住宅の耐震診断(簡易診断)を無料で実施しています。また、耐震診断の結果、倒壊する可能性が高いと診断された建物を耐震改修される場合、補助制度もあります。

詳しくはお問合せください。

- 木造住宅無料耐震診断 (あと先着2件)
- 木造住宅耐震・バリアフリー改修補助 (あと先着1件)

※耐震・バリアフリー改修補助について、平成23年度のみ、県事業で30万円を上乗せ補助されます。(滋賀県内で先着50件)

申込み・問合せ…
土木管理課 建築・施設係
☎551-1943 FAX552-7000



市職員採用

受験手続…申込書は、総務課に請求。郵便請求は封筒の表に「試験申込用紙請求」を朱書きし、返信用封筒(角形2号に120円切手を貼り、宛先を明記)を同封してください。

採用年月日…平成24年4月1日
申込み・問合せ…
〒520-3088 (住所記入不要)
栗東市役所 総務課 人事係
☎551-0103 FAX554-1123

職種・人数	受験資格	第1次試験	第2次試験
保育士・幼稚園教諭職 6人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、保育士および幼稚園教諭の両方の資格を有する人(平成24年3月末日までに両方の資格取得見込みの人を含む)	期日…9月18日(日) 場所…栗東市役所(教養・専門試験)	期日…10月下旬以降(口述・作文・実技試験) ※日時・場所は、第1次試験合格者に通知します。

申込み期間…8月4日(木)～25日(木)の(土・日を除く) 8:30～17:15に受付
※郵送の場合は、締切日までに到着分のみ有効。受験資格の詳細などはお問合せください。

国民年金保険料の納付は、口座振替がおトクです

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。

口座振替を利用されると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなく便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とささせていただくことにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6

ヵ月前納・1年前納もあり、お得です。口座振替をご希望の人は、年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関または市役所・草津年金事務所へお申し出ください。

問合せ…

- 草津年金事務所 国民年金課
☎567-2220 FAX562-9638
- 市役所 総合窓口課 年金係
☎551-0112 FAX553-0250

児童扶養手当現況届、特別児童扶養手当・特別障がい者手当・障がい児福祉手当(福祉手当)の所得状況届の提出をお忘れなく

手当が支給されているか、停止されているかにかかわらず、すべての受給資格者は年に1回、次の期間に現況届(所得状況届)の提出が制度上義務づけられています。

提出がないと8月分以降の手当を受け取ることができなくなります。また、2年間提出がないと手当を受ける資格がなくなりますのでご注意ください。

提出期間…

- 児童扶養手当
8月1日(月)～31日(水)

○特別児童扶養手当・特別障がい者手当・障がい児福祉手当(福祉手当)
8月11日(木)～9月12日(日)

問合せ…

- 児童扶養手当・特別児童扶養手当 子育て応援課
☎551-0114 FAX552-9320
- 特別障がい者手当・障がい児福祉手当(福祉手当) 社会・障がい福祉課
☎551-0113 FAX553-3678

市防災総合訓練を実施

大規模な地震など災害時に被害を最小限に防止し、市民の生命と財産を災害から守るため、地域住民と防災関係機関が一体となって訓練を実施します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時…9月3日(土) 8:00～11:15
場所…大宝西小学校区一帯

訓練内容…救助、水防、ライフライン復旧、避難誘導、避難所設置訓練など
※当日は、大宝西学区に設置の防災無線の放送を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ…生活安全課 ☎551-0109
FAX551-0149

心身障がい者(児)紙おむつ助成制度

対象者…在宅の身体障がい者手帳1、2級または療育手帳A1、A2所持者で常時紙おむつを必要とする人
※ただし、3歳未満の人、介護保険法の要介護認定、または要支援認定を受けている人、他の紙おむつ給付制度を受けている人を除く。

助成額…一人につき月3,600円まで
申請受付…年4回に分けて受付
[申請月:7月、10月、1月、3月]
※いずれも申請月の15日までに提出してください。

必要書類…身体障がい者手帳または療育手帳、印鑑、紙おむつの領収書、振込口座の分かるもの

問合せ…
社会・障がい福祉課
☎551-0113 FAX553-3678



個人事業主の人へ “県税からのお知らせ”

◆個人事業税の納期

【第1期】8月1日(月)～31日(水)

【第2期】11月1日(火)～30日(水)

※ただし、納付年税額が1万円以下の人は第1期に全額納付となります。また、修正・更正分については随時の納期となります。

問合せ…滋賀県南部県税事務所
☎567-5407・567-5406
FAX566-0439

「広告入り玄関マット」提供事業者募集

～なごやかセンターに設置する玄関マットの提供事業者を募集！～

概要…

- 提供事業者が広告入り玄関マットを製作し、なごやかセンターに設置する。
 - マットの作製や清掃など維持管理の費用は提供事業者が負担する。
- 募集期間…8月1日(月)～31日(水)
玄関マットサイズ…120cm×180cm前後
設置期間…10月～原則3年間
設置箇所…なごやかセンター内3カ所
※1カ所からの応募も可

設置料金(年額)…無償提供、または500円単位で提示してください。

申込方法…健康増進課(なごやかセンター内)にある所定の申込書(市ホームページからダウンロード可)・募集要項をご覧ください。申込書類は下記に持参してください。

申込み・問合せ…
健康増進課(なごやかセンター内)
☎554-6100 FAX554-6101

世界と出会う玉手箱 第2回 サモアってどんな国?

日時…8月21日(日) 10:00～12:00
場所…ひだまりの家(栗東市十里399-3 大宝西保育園隣)
内容…①青年海外協力隊員が感じたサモアの環境(お話)
②当日のお楽しみ(サモアのダンスを予定)
対象…小学生、一般(親子、ご家族での参加大歓迎!!)

※小学3年生以下は必ず保護者同伴
定員…20人程度(申込み先着順)
参加費…無料
共催…JICA大阪国際センター
申込み・問合せ…
栗東国際交流協会(RIFA)
☎551-0293 FAX554-1123
メール mail@rifa.jp



視覚障がい者生活行動訓練参加者およびボランティア募集

日時…9月16日(金) 10:00集合
行き先…信楽方面(シイタケ狩り体験とパーベキュー) 17:15解散予定
内容…歩行訓練、電車乗降訓練、食事介助訓練など
対象者…視覚障がい者、ガイドヘルパー、視覚障がい者支援に関心のある人

定員…30人(先着順)
参加費…1人1,200円(交通費、入場料、昼食代込)
※詳しくはお問合せください。
申込み・問合せ…8月31日(水)までに、社会・障がい福祉課へ
☎551-0113 FAX553-3678

「視覚障がい者移動介護従業者養成研修課程講習会」受講者募集

開講日…9月28日(水)、10月4日(火)・12日(水)・13日(木)・28日(金)
場所…県立視覚障害者センター(彦根市)ほか
対象…次のいずれにも該当する人
①市内在住・在勤者
②視覚障がい者移動介護業務に従事することを強く希望する人

③研修日程のすべてが受講可能な人
定員…2人
受講料…無料
※5,000円(別途テキスト代、交通費、修了証書郵送料代などが必要)
申込み・問合せ…8月10日(水)までに、社会・障がい福祉課へ
☎551-0113 FAX553-3678

“太極拳はじめてみませんか?” 1カ月無料体験

日時…	9月2日(金)	10:00～12:00
	9日(金)	
	16日(金)	
	23日(祝)	
	30日(金)	13:00～15:00
	9月6日(火)	
	13日(火)	
	27日(火)	

場所…市民体育館(第2アリーナ)
内容…入門太極拳(初心者大歓迎!)
対象…どなたでも、健康に興味のある人
講師…深川裕子さん(滋賀県武術太極拳連盟 マック栗東太極拳クラブ代表)
問合せ…深川裕子 ☎・FAX 532-7200
(月・水・金 18:00以降)

「りっとう・ヤング・ステージ7th」出演者募集

実施日…平成24年1月22日(日)

13:00~15:30

場所…さくら 大ホール

募集演目…①ダンスパフォーマンス
②アコースティック・バンド
③郷土芸能・民謡

対象…市内の園児から18歳までの
青少年(個人、グループ)

申込み・問合せ…9月30日(金)までに、
所定申込み用紙に必要事項を記入し
下記まで(FAX可、申込み用紙は
市内各学校・各コミュニティセンタ
ーに設置、応募多数の場合は抽選)
栗東市教育委員会 生涯学習課内
栗東市青少年育成市民会議事務局
☎551-0496 FAX552-5544

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています

①終戦後、外地から引き揚げてこられた人々が、上陸地の税関または海運局に預けられた通貨・証券など
②外地の総領事館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの
本人だけでなく、家族の人も問合せや返還請求をすることができます。お心当たりの人は税関へお問合せください。
<http://www.customs.go.jp/osaka/>

問合せ…

- 大阪税関 監視部 取締総括部門
〒552-0022 大阪市港区海岸通2-1-4 ☎06-6576-3115 (9:00~17:00受付、土・日・祝を除く)
メール koho@osaka-customs.go.jp
- 大阪税関 京都税関支署 滋賀出張所
〒525-0032 滋賀県草津市大路2-11-51 草津合同ビル内
☎564-3410

湖南広域消防局 消防職員募集!

1次試験日時…9月18日(日) 9:00~
(教養試験、体力試験、適性検査)

試験区分	人数	受験資格
1 類	3人	昭和61年4月2日~平成2年4月1日に生まれた人
2 類 (救急救命士)	3人	救急救命士免許を有する人(取得見込を含む)、昭和63年4月2日以降に生まれた人
3 類	2人	平成2年4月2日~平成6年4月1日に生まれた人
その他		日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

場所…湖南広域消防局 北消防署
(守山市石田町377-1)

受付期間…8月9日(火)~25日(木)

※郵送の場合は、最終日必着

※申込書は、湖南広域行政組合(総務課)、または消防局・消防署・出張所に設置。ホームページからもダウンロードできます。

問合せ…湖南広域行政組合 総務課 人事係
☎551-2727 FAX551-2729
<http://www.konan-kouiki.jp/>

平成23年度公開講座「点字の世界」開催

講座期間…9月10日(土)~10月29日(土)

※10月22日(土)を除く各土曜日開講

学習時間…14:00開始

(各3時間×7回)

講座内容…

- ①初級コース：点字と初めて出会う人のためのコースです。簡単な文章が書けるようになり、町で見かける点字もスラスラ読めるようになります。
- ②中級コース：文章を正確に書いていくための正しいルール集の学習をします。また、パソコンによる点訳の基礎が身に付きます。

③応用コース：パソコンを用いてマウスで点字の図形を描きます。文字としての点字の世界の表現力を広げる絵としての点字の面白さに触れます。

定員…30人(先着順)

受講料…3,500円(初級コースのみ教材費1,200円が別途必要)

申込方法…8月8日(月)~26日(金)(9:00~17:00、土・日を除く)までに、受講したいコースを電話にて下記へ
問合せ…滋賀県立盲学校「点字の世界」運営委員会 長尾(同校教諭)まで
☎0749-22-2321

洗濯機をご愛用の皆さんへ

指を大けがする事故 に気を付けてください!!

洗濯・脱水槽が確実に停止してから洗濯物を取り出してください。

洗濯・脱水槽が完全に止まる前に、洗濯物を取り出そうとすると、衣類が指にからまり大けが(時には指を切断)をします!!

ゆっくりした回転でも危険です!

《こんな時は故障のおそれがあり危険です》

- ①脱水途中にフタを開けても、15秒以内に洗濯・脱水槽が止まらない
- ②フタロックを解除しても(脱水終了音が鳴っても)、洗濯・脱水槽が止まらない

※速やかにご購入の販売店または、下記問合せまでご相談ください。

問合せ…

会社名	電話番号
LG Electronics Japan(株)	0120-813-023
三洋電機(株)	0276-61-9826
シャープ(株)	0120-078-178
東芝ホームアプライアンス(株)	0120-584-488
パナソニック(株)	0120-871-353
日立アプライアンス(株)	0120-3121-11
三菱電機(株)	0120-139-365

日本電機工業会ホームページ…

<http://www.jema-net.or.jp/>

マレットゴルフ教室受講生募集

日時…8月6日(土)~9月3日(土)

13:00~16:00 毎週土曜日(5回)

場所…草津川防災センター 防災広場
内容…

1回目	マレットゴルフの歴史・ルール・マナーほか(テキストにて説明)
2回目	実技講習(広場にて2人1組で打ち方の練習)
3回目	実技講習(コースをラウンド・スコアの書き方)
4回目	実技講習(コースをラウンド・自分でスコアを付ける)
5回目	コースにてラウンド(卒業記念大会)

講師…安川亮治さん(日本マレットゴルフ協会 A級指導員)

指導員…滋賀県マレットゴルフ協会会員
定員…24人(先着順)

参加費…無料

※運動ができる服装で参加ください。

申込み・問合せ…

- 栗東市マレットゴルフ協会 事務局
(石原) ☎553-4308
- 滋賀県マレットゴルフ協会 事務局
(安川) ☎090-4037-6381

ス ポ ー ツ ・ イ

自然観察の森 ☎ 554-1313
FAX 554-1662
<http://www2.city.ritto.shiga.jp/mori>

8月のイベント

■自然観察コース「自然観察会」

日 時…8月7日(日)・28日(日)
10:00～11:30

対 象…小学校高学年以上ならどなたでも
参加費…無料 ※申込み不要

持ち物…雨具、筆記用具、あれば虫メガネなど

■自然観察コース「親子観察会」

日 時…8月7日(日)・21日(日)
10:30～11:00

対 象…小学校低学年とその保護者

参加費…無料 ※申込み不要

持ち物…雨具、筆記用具、帽子など

■ミニ観察会

日 時…開園日、希望に合わせて随時開催(最大1時間)

※ご希望の人は、気軽にスタッフまで。

※行事などでお受けできない場合があります。

対 象…どなたでも

参加費…無料 ※申込み不要

持ち物…雨具、筆記用具、帽子など

■ミニクラフト「夏の思い出」(色砂絵)

日 時…8月7日(日)・14日(日)・28日(日)
9:00～12:00、13:00～16:00

対 象…どなたでも ※申込み不要

参加費…50円(材料代)

持ち物…なし ※観察の森に見本あり

■自然だいきコース

(1)草木染め ※先着申込み20人

日 時…9月3日(土) 9:00～12:00

対 象…小学生以上

参加費…スカーフ1,000円・エコバッグ300円(材料、保険代)

※スカーフとエコバッグ2種類を用意。ただし、エコバッグは数に限りあり。

持ち物…タオル、ゴム手袋、あればハサミ、汚れてもよい服装(エプロン)

(2)天体観望会 ※先着申込み50人

日 時…9月10日(土) 19:00～21:00

対 象…小学生以上(3年生以下は保護者同伴)

参加費…無料

持ち物…懐中電灯、筆記用具

●(1)(2)とも、8月20日(土)から受付開始

◆各イベントは自然観察の森園内にて行います。

「がんばろう日本、届け東北へ、栗東元気夜祭2011」開催

栗東市農業後継者クラブ、JA栗東市青壮年部会、市民活動団体によるさまざまなイベントを実施します。

「東日本大震災のチャリティー」として、祭りの売り上げの一部を被災された方々に寄付します。



日 時…8月20日(土)

●出店販売 13:00～21:00

●寄席(2回公演)

18:00～19:30

※その他にも、たくさんのイベントを企画しています。

場 所…田舎の元気や 広場
(栗東市小野)

問合せ…JA栗東市 青壮年部事務局

☎552-0575 FAX552-1018

栗東歴史民俗博物館 ☎ 554-2733 FAX 554-2755
ホームページ…<http://www2.city.ritto.shiga.jp/hakubutsukan/>

RISSミュージアムロビーコンサート5

日 時…8月7日(日) 14:00～(1時間程度)

場 所…栗東歴史民俗博物館 ロビー

内 容…●さきらジュニアオーケストラ・アカデミー「室内楽コンサート」

●栗東音楽振興会会員「ミュージックケル演奏」

入場料…無料

博物館講座「かまどめしを炊こう!!」

特別献立バージョン2 戦時食「カンタロウと大根菜飯」

日 時…8月20日(土) 10:00～14:00

場 所…栗東歴史民俗博物館敷地内 旧中島家住宅

内 容…戦時中に食べられていた、すいとんと大根菜飯の味を再現します。

対 象…どなたでも(ただし、小学生以下は保護者同伴)

定 員…20人(要事前申込、応募多数の場合は抽選)

参加費…150円と米1合

※終了後、紙芝居を行います。かまどめしを炊こう!!参加者以外の方もご覧いただけます。(協力:栗東ふぁざ〜ず倶楽部)

ロビー展示 平和のいしずえ2011 ～戦地からの手紙～

会 期…9月4日(日)まで

場 所…栗東歴史民俗博物館 ロビー

内 容…地域に残る戦争資料から、栗東の人々が経験した戦争や戦時下の生活をたどり、戦争と平和について考えます。今年は、戦地と内地をつないだ書簡を中心に、軍隊生活とそれを支えた地域の活動に焦点を当てます。

公開講座

東方山安養寺の歴史と美術

日 時…8月21日(日) 13:30～

場 所…栗東歴史民俗博物館 研修室

講 師…佐々木 進さん(栗東歴史民俗博物館 前館長) 2時間程度

対 象…どなたでも

定 員…80人 ※要事前申込

参加費…200円(資料代)

こども考古学体験教室

■古代体験1「栗東の古墳をあるこう」

日 時…8月11日(日) 9:00～12:00

場 所…栗東市出土文化財センターなど

内 容…栗東の古墳めぐり

■古代体験2

「古代の生活を体験してみよう」

日 時…8月12日(土) 9:00～12:00

場 所…栗東歴史民俗博物館

内 容…勾玉作り、火起こし、博物館見学

■発掘体験

「手原遺跡で発掘を体験しよう!!!」

日 時…8月18日(木)・19日(金)

9:00～12:00

場 所…手原遺跡(草津線手原駅北西側)

対 象…小学生以上(ただし、小学1年生、2年生は保護者同伴)

定 員…各20人(各回1週間前まで締切、応募多数の場合は抽選)

参加費…無料(勾玉作りのみ材料代200円)

主 催…栗東市教育委員会、(財)栗東市文化体育振興事業団

申込み…栗東歴史民俗博物館

※栗東自然観察の森…8月の休園日は、2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)です。

※栗東歴史民俗博物館…8月の休館日は、1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)です。

ベ ト ナ ム 水 上 人 形 劇

市民体育館

☎ 553-4321 FAX 553-4379
ホームページ…<http://www.ritto-taiikukan.jp/>

ジュニアテニス教室 (中級クラス) 参加者募集

日 時…9月1日・8日・15日・22日
(計4回) 各木曜日の18:00~19:00
予備日: 9月23日(祝)・29日(休)
場 所…栗東運動公園テニスコート
対 象…小学1年生~6年生のテニス
経験者、ロングラリーやゲームがで
きる程度、初心者不可
定 員…15人 (先着順、電話受付可)
受講料…2,000円 (4回)
講 師…
伊藤俊宏さん、池江貴子さんほか
申込み・問合せ…8月2日(火)9:00~
受講料と印鑑持参で市民体育館へ

ショートテニス教室 (秋期) 参加者募集

日 時…9月7日・14日・21日・28日、
10月5日 (計5回)
各水曜日の16:00~17:00
場 所…市民体育館
内 容…軽量で短いラケットとスポンジ
ボールを使ったテニスの初歩的な指導
対 象…小学1年生~3年生
定 員…30人 (先着順、電話受付可)
受講料…1,500円 (5回)
講 師…
伊藤俊宏さん、池江貴子さんほか
申込み・問合せ…8月5日(金)9:00~
受講料と印鑑持参で市民体育館へ

第25回 栗東市体育協会ゴルフ大会

日 時…10月3日(月) 8:00スタート
場 所…ジャパンエースゴルフ倶楽部
対 象…
①市内在住・在勤の人
②市体育協会に属する各競技連盟の
推薦のある人
参加費…2,000円(別途プレー費が必要)

※昼食(ワンドリンク含む)・コース売
店(ワンドリンク) 付き
申込み・問合せ…9月9日(金)までに、
参加費を添えて
体育協会事務局へ
☎553-1335
FAX553-4379



栗東芸術文化会館さくら

☎ 551-1455 FAX 551-2272
ホームページ…<http://www.sakira-ritto.net/>

さくら創造ミュージカル2011出演者大募集

さくらでオリジナル制作をする
ミュージカルが来年3月公演決定!!
経験は問いません。歌やダンスに自信が
なくても大丈夫!応募、お待ちします!
公演日…平成24年3月24日(土)(昼夜2公演予定)
公演会場…さくら 中ホール
募集内容…キャストおよびアンサンブ
ルメンバー (40人~50人)
応募条件…小学4年生以上の男女、経
験不問、初心者大歓迎!!
※説明会・オーディション・稽古・

公演本番に参加・出演できる人
応募期間…8月2日(火)~9月11日(日)
17:00まで (必着)
説明会…9月19日(祝)(オーディション説明など)
オーディション…9月25日(日)
参加負担金…12,000円(演技指導費・
衣装費などを含む)
※応募方法など、詳しくはさくらまで
お問合せください。
※舞台衣装の制作をお手伝いいただけ
るボランティアも同時募集!

夏休み特別公演! ベトナム水上人形劇

ベトナムの水上人形劇は伝統的な舞
台芸術のひとつ。ベトナムの田園風景
や豊かな自然をさきらの広場で再現し
ます。暑さ対策をお忘れなく。
日 時…8月4日(木) ①15:00
②18:00 ※雨天決行

会 場…さくらシンボル広場 特設ステージ
入場料…無料 (当日直接会場へ)
※さくらボランティアコミュニティ協働
企画も同時開催!東北と栗東をつなぐ
双子の星プロジェクト、鳥の風車づく
り、怪談話、お店(かき氷ほか)など。

栗東市体育協会

(市民体育館内)
☎ 553-1335
FAX 553-4379

第56回 市民野球大会

日 時…9月11日(日) 8:30~(予備18日(日))
場 所…栗東運動公園野球場(グラウ
ンド)、平谷球場
対 象…
【自治会の部】各自治会で編成され
た中学生以上の人、大字単位でも可
【クラブの部】市内に在住・在勤・
在学の中学生以上の人
参加費…1,000円/1チーム
申込み・問合せ…8月26日(金)までに、
体育協会へ
◇運営委員会: 9月4日(日) 18:00~
市民体育館 会議室

第45回 市民ソフトボール大会

日 時…9月11日(日) 9:00~(予備18日(日))
場 所…野洲川運動公園 ソフトボール場
対 象…市内の事業所・クラブ・自治
会で編成されたチーム(高校生以上)
参加費…500円/1チーム
申込み・問合せ…9月2日(金)までに、
体育協会へ
◇運営委員会: 9月4日(日) 19:00~
野洲川体育館

第2回 体育協会会長杯 秋季ダブルステニス大会

日 時…9月11日(日) 9:00~(予備18日(日))
場 所…野洲川テニスコート
対 象…どなたでも
参加費…1,000円/1チーム
定 員…先着15組
申込み・問合せ…8月11日(木)~25日(木)
までに、体育協会へ
※組み合わせ抽選会: 9月2日(金)
19:00~市民体育館 会議室

ボランティア募集

「2011年アジアパシフィックオープンゴルフ
チャンピオンシップ パナソニックオープン」
日 時…9月22日(木)~25日(日)の4日間
場 所…琵琶湖カントリー倶楽部
対 象…市内在住の2日以上参加できる人
定 員…250人(延べ1,000人)
出場選手…石川 遼、池田勇太、
藤田寛之、片山晋呉、丸山茂樹ほか
約130人出場予定
申込み・問合せ…8月31日(水)までに、
体育協会へ

※栗東芸術文化会館さくら…8月の休館日は、1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・30日(火)です。
※栗東市民体育館ほか市内体育施設…8月の休館日は、1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)です。

保 健 だ よ り

女性特有のがん検診について

※気になる症状などがある場合は、検診を待たずに医療機関で受診してください。(検診は、2年度に1回)

※委託・実施医療機関に事前に電話申込みをしてください。

■子宮頸がん検診

※子宮頸がん検診のみ、滋賀県内の実施医療機関であれば、どこでも受診可能になりました。

実施期間	平成24年3月末まで
場 所 申込み先	滋賀県内の実施医療機関 ※実施医療機関は「健康づくりカレンダー」または「栗東市ホームページ」を参照してください。
対 象	20歳以上の女性(平成24年3月末現在)で、昨年度(平成22年4月1日～平成23年3月31日)に市の子宮頸がん検診を受けていない人
内 容	内診・細胞診
受 診 料	1,300円
持 ち 物	受診券(はがき)、健康保険被保険者証 ※はがきは4月中旬に送付しました。 はがきがないと受診できません。 対象者で、はがきが届いていないが受診を希望される人、または紛失された人は健康増進課まで連絡してください。
そ の 他	※子宮の手術を受けた人、子宮の病気で治療中または医療機関で経過をみている人、自覚症状のある人は市の検診受診について医療機関とご相談ください。 ※正しい判定のため、月経中と月経直後は避けて受診するようにしてください。

■乳がんマンモグラフィー併用検診

実施期間	平成24年3月末まで
場 所 申込み先	● 済生会滋賀県病院 ☎552-1221 ● 草津総合病院 ☎563-8866 ● 近江草津徳洲会病院 ☎567-3610 ● 加藤乳腺クリニック ☎566-7808 ● 南草津野村病院 ☎561-3788
対 象	40歳以上の女性(平成24年3月末現在)で、昨年度(平成22年4月1日～平成23年3月31日)に市の乳がんマンモグラフィー検診を受けていない人
内 容	視触診、乳房レントゲン撮影
受 診 料	● 40歳代 1,900円(2方向から撮影) ● 50歳代以上 1,400円(1方向から撮影) ※40歳代の方は乳房が密で分かりにくいので、2方向から撮影します。
持 ち 物	受診券(はがき)、健康保険被保険者証 ※はがきは4月中旬に送付しました。 はがきがないと受診できません。 対象者で、はがきが届いていないが受診を希望される人、または紛失された人は健康増進課まで連絡してください。
そ の 他	※妊娠中・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、ペースメーカーを装着している人は受けられません。 乳房の手術を受けた人、乳腺の病気で治療中、または経過をみている人、自覚症状のある人は市の検診受診について医療機関とご相談ください。 ※月経前、月経中は乳房が張り、痛みを伴うことがありますので、できるだけ避けてください。

乳 幼 児 健 康 診 査

健 診 内 容	対 象 児	期 日
4 か 月 児	平成23年4月1日から 平成23年4月15日生まれ	8月17日(水)
	平成23年4月16日から 平成23年4月30日生まれ	9月2日(金)
	平成23年4月30日生まれ	9月2日(金)
10 か 月 児	平成22年10月1日から 平成22年10月15日生まれ	8月26日(金)
1 歳 6 か 月 児 (幼児・保護者歯科 健診含む)	平成22年2月1日から 平成22年2月15日生まれ	8月11日(水)
	平成22年2月16日から 平成22年2月28日生まれ	8月25日(水)
	平成22年3月1日から 平成22年3月15日生まれ	9月8日(水)
2 歳 6 か 月 児 (歯科健診含む)	平成21年2月16日から 平成21年2月28日生まれ	8月18日(水) (※午前)
	平成21年3月1日から 平成21年3月15日生まれ	9月1日(水) (※午前)
3 歳 6 か 月 児 (歯科健診・尿・視 力検査含む)	平成20年2月16日から 平成20年2月29日生まれ	8月18日(水)
	平成20年3月1日から 平成20年3月18日生まれ	9月1日(水)

受付時間	13:15～14:15(2歳6か月児健診は9:00～9:45)
場 所	なごやかセンター
持 ち 物	母子健康手帳、問診票、すくすくカード

- 問診票は事前に記入してから、お持ちください。問診票がない人は、受付順が遅くなる場合があります。
- 4か月～1歳6か月児健診はバスタオルをご持参ください。
- 歯科健診のある1歳6か月～3歳6か月児健診は、歯ブラシ・コップを必ずご持参ください。ただし、1歳6か月児健診で歯が汚れていない場合、歯ブラシを使用しないことがあります。
- 1歳6か月児健診の保護者歯科健診のときは、口紅を拭いておいてください。
- 2歳6か月児健診で歯ブラシを忘れた場合、染め出しができません場合があります。
- 3歳6か月児健診では尿検査があります。おしっこを我慢できない場合は、きれいな容器に入れてお持ちください。
- 3歳6か月児健診では視力検査があります。事前に自宅で練習してきてください(練習方法は、すくすく手帳をご覧ください)。

乳 幼 児 健 康 相 談

期 日	場 所	受 付 時 間
8月8日(月)	なごやかセンター	9:00～10:30
8月22日(月)		
9月5日(月)		
8月5日(金)	コミセン大宝	
8月19日(金)	コミセン治田西	
9月2日(金)	コミセン大宝東	

救 急 医 療 情 報 案 内

- 滋賀県救急医療情報ネット <http://www.shiga.qq-net.jp/>
- 湖南広域消防局内 ☎553-3799

『予約・問合せは、健康増進課 ☎554-6100 FAX554-6101まで』



(8月1日～9月10日) 健康増進課 (なごやかセンター内) ☎554-6100 FAX554-6101

予防接種について



■BCG予防接種

対象…生後3か月～6か月になる1日前まで
接種場所…栗東・草津市内の委託医療機関

■麻しん風しんの予防接種

【1期】生後12か月(1歳)から24か月(2歳)になる1日前まで
【2期】小学校就学前の1年間(年長児)
対象…平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
【3期】中学1年生の1年間
対象…平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ
【4期】高校3年生相当年齢
対象…平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ
接種期間…平成23年4月1日～平成24年3月31日まで
※中学1年生、高校3年生相当年齢の麻しん風しん予防接種は、国の麻しん排除計画に基づく、期間限定(平成20年度～平成24年度の5年間)の経過措置です。

胃がん検診(予約制)

期日場所	9月8日(木)	なごやかセンター
受付時間	9:00～11:30	
対象	35歳以上の人(昭和52年3月31日以前に生まれた人)	
定員	50人 ※検診は1人につき年1回です。	
受診料	900円(70歳以上は無料)	
申込み先	健康増進課 ☎554-6100	

※混雑を避けるため、予約時に受付時間をお伝えします。

《注意事項》

- 検診前夜は21時以降、検診を受けるまでは飲んだり食べたりできません(菓子、たばこなども禁止)。
- レントゲン撮影のため、色の薄い無地のTシャツ(ボタン、ピース、刺しゅうなどのないもの)で、ウエストがゴムになっているジャージやスカート(ファスナーなど金属の一切ついていないもの)をなるべく着用してきてください。また、検診時はブラジャーやストッキングなどを外していただきます。
- 胃の手術を受けた人、胃腸などの病気で治療中、または医療機関で経過をみている人は受けられません。
- バリウムによるアレルギーをおこした事がある人は受けられません。

愛の献血のお知らせ(成分献血は予約制)

日時…9月9日(金)

- ①全血献血 9:30～12:00、13:00～15:30
- ②成分献血 9:00～11:00、13:00～15:00

場所…旧中央公民館前駐車場

問合せ…なごやかセンター(健康増進課) ☎554-6100

生活習慣病相談・その他の健康相談 禁煙相談・一人暮らしの人の健康相談(予約制)

期日	受付時間	相談担当者
8月15日(月)	13:30～15:30	保健師 管理栄養士
9月5日(月)		

小児救急・二次救急診療当番のご案内

記号	病院名	電話番号	所在地
A	済生会滋賀県病院	552-1221	栗東市大橋2丁目4-1
B	守山市民病院	582-5151	守山市守山4丁目14-1
C	草津総合病院	563-8866	草津市矢橋町1660
D	野洲病院	587-1332	野洲市小篠原1094

2011年8月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
		D D	A B	B A	C A	A C	A
	7	8	9	10	11	12	13
	D C	D D	A B	B A	C A	A A	A C
	14	15	16	17	18	19	20
	D A	D D	A B	B A	C A	A D	A C
	21	22	23	24	25	26	27
	B C	D D	A B	B A	C A	A C	B A
	28	29	30	31			
	A	D D	A B	B			

小児救急 二次救急(内科・外科系)

※小児救急当番病院の空欄日については、お問合せください。
救急医療情報案内(湖南広域消防局内) ☎553-3799

※草津総合病院の小児救急は、当分の間受診することができません。4月に配布している「平成23年度健康づくりカレンダー」10ページ・11ページに掲載されている「平成23年度小児救急・二次救急(内科系・外科系)診療当番のご案内」について変更がありますのでご注意ください。

子育て情報 地域子育て支援センター

※地域子育て包括支援センターだよりは、児童館やコミセンなどにあります。

大宝東児童館内 ☎551-2370 FAX551-2330
治田西カナリヤ第三保育園内 ☎553-3907 FAX553-3908
金勝児童館内 ☎558-3527 FAX558-3527

夏のお昼寝

一般に、乳幼児には12時間ほどの睡眠が必要といわれています。小さいうちは、必要な睡眠時間を夜間だけでは取れないため、それを補うためにお昼寝が必要です。

お昼寝を含め睡眠時間には個人差が大きく、発達や発育が順調で機嫌良く過ごしていれば、お昼寝時間の長さは

それほど心配する必要はないといわれています。特に、夏季にはなるべくお昼寝をさせることが望ましいとされています。夏は気温も高く、体力の消耗も大きく、プールなどの水遊びをすると体力のある子どもでもとても疲れます。普段あまりお昼寝しない子ども、お昼寝タイムを取ったり、眠らなくても休息の時間を取るといいでしょう。

乳幼児のお昼寝時間としては1時間

～2時間ぐらいがよいとされています。それ以上長くなったり夕方寝をしようとする夜寝つきを悪くさせるので、控えたほうがいいでしょう。お昼寝を上手に取ることで、脳や身体が休まりストレスが緩和されて疲れがたまりません。お昼寝の仕方によって、夜の寝つきも違ってきますので気を配りましょう。



『広報4月1日号折込の「健康づくりカレンダー」を参照してください』

市民情報ひろば

済生会滋賀県病院 土曜日外来休診のお知らせ

10月1日(出)から土曜日の外来診療を休診します。地域の皆さんにはご不便をお掛けすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、救命救急センターの運営につきましては、より一層の充実と地域の病院・診療所との連携強化を図り、地域の皆さんに信頼される病院を目指します。

問合せ…済生会滋賀県病院

☎552-1221 FAX553-8259

わが社にも退職金制度!

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。

掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立だから管理も簡単。退職金はぜひ、中退共にお任せください。

問合せ…(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎03-3436-0151 (代表)

FAX03-3436-0400

滋賀県警察官採用試験

“滋賀県警察本部では、警察官を募集!”

第1次試験…9月18日(日)

試験区分	採用予定人員
男性A (大卒)	17人程度
男性B (大卒以外)	12人程度
女性B (大卒以外)	4人程度

申込受付期間…8月1日(月)~29日(月)

※詳しくは、滋賀県警察ホームページをご覧ください。

<http://www.pref.shiga.jp/police/>

問合せ…

フリーダイヤル ☎0120-204-314

普通救命講習会 I

日時…8月21日(日) 9:00~12:00

場所…湖南広域消防局 総合庁舎3階
(市民防災ホール)

内容…心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の取り扱い

対象…市内に在住・在勤・在学の中学生以上の人

定員…15人(先着順)

受講料…無料

申込み・問合せ…

湖南広域消防局

中消防署 安全救急係

☎552-0119 FAX552-8765



シニア対象 講習会のご案内

講習会名	実施日(土・日を除く)	申込締切	定員	場所
子育て支援ヘルパー講習	8月29日(月)~9月9日(金)	8月17日(水)	20人	東近江市
フォークリフト技能講習	9月9日(金)~16日(金)	8月24日(水)	20人	東近江市
マンション管理技能講習	9月26日(月)~10月7日(金)	9月7日(水)	20人	大津市

対象…55歳以上の人

※時間・場所などは講習会ごとに違います。詳しくはお問合せください。

問合せ…

滋賀県シルバー人材センター連合会

☎525-4128 FAX527-9490

図書館だより(8月1日~9月10日)

<http://www.rittocity-library-unet.ocn.ne.jp>

※休館日…8月1日(月)・2日(火)・8日(月)・9日(火)・15日(月)・16日(火)・22日(月)・23日(火)・25日(木)・29日(月)・30日(火)、9月5日(月)・6日(火)です。

市立図書館(本館) ☎553-5700 FAX554-0792

市立栗東西図書館(西館) ☎554-2401 FAX554-2501

★8月のテーマ展示(本館・西館)

『ひと夏の出会い、一冊の本』

夏休み、本との新しい出会いはいかがですか? 中学生・高校生にお勧めの本を集めます。

『平和のいしずえ』子どもから大人まで、平和を考える本を集めます。

『調べ物に役立つ本』

うれしい夏休み!でも宿題が…。

そんなあなたに役立つコーナーです。

★平和のいしずえ映画会(本館)

日時…8月6日(土) 14:00~

場所…大会議室

内容…「ヒロシマに一番電車が走った」
(アニメ30分)



★おはなしタイム(西館)

日時…8月13日(土) 11:00~

場所…児童コーナー

内容…絵本の読み聞かせほか

★おはなし会(本館)

日時…8月27日(土)

14:00~(幼児)、15:00~(小学生)

場所…大会議室

テーマ…「わくわくドキドキ」

りっとうおはなしグループめるへん

★新しく入った本の紹介は、図書館発行の
新着案内やホームページをご覧ください。

★土・日の開館時間…10:00~17:00

(社)滋賀県書道協会 書道教室 **毛筆・硬筆**

書の友・書冊で書を学んでみませんか!
夏休みの書写宿題も指導します。

教室名	電話	指導者名
小平井教室	077-552-3872	神戸(こうど)
金勝教室	077-558-0760	松沢
大橋教室	077-554-0836	鎮目(しずめ)
辻教室	077-552-1739	藤田
中沢教室	077-552-5209	福田
林教室	077-552-6355	溝口

入会随時受付中! お問い合わせは各教室まで!

(社)滋賀県書道協会ホームページ <http://www.syodo.or.jp>

在宅訪問リハビリマッサージのご案内

ご相談 下さい

通院が大変な方、国家資格を持つ
あん摩マッサージ師がご自宅へお伺いし
マッサージを行います

医師の同意書があれば各種医療保険が使えますので介護保険を受けている方もケアプランに影響がありません

保険料1割負担の方で
施術料は300円~
550円/1回

あいの手サービス栗東

代表 衣川弘悦

0120-53-0037

栗東店 栗東市安養寺1丁目1-20-203 近江八幡店 近江八幡市堀上町49-9

広告欄 有料広告掲載のお申込み・お問合せは 秘書広報課 広報係 ☎551-0641 FAX554-1123へ

⑧ ※掲載している広告の内容などのお問合せは、直接広告主へお願いします。