

# お知らせ版

2011年(平成23年)9月1日発行

編集・発行 栗東市役所 政策推進部 秘書広報課  
〒520-3088 栗東市安養寺一丁目13-33

☎077-553-1234 (代表) FAX077-554-1123 (代表)  
http://www.city.ritto.shiga.jp/

※「お知らせ版」は、抜き出してご利用ください。

## 9月議会は7日に開会

平成23年9月定例会は、9月7日(水)から28日(水)までの22日間の会期で行う予定です。

本会議および委員会審査は、どなたでも自由に傍聴できます。なお、開会時間は9:30です。事情により日程が変わることがあります。詳細は議会議事局にお問合せください。

☎551-0137 FAX551-0146

9月7日	本会議(議案上程など)
14日～16日	本会議(個人質問)
20日～26日 (土・日・祝を除く)	各常任委員会
28日	本会議(委員長報告・採決)

## 栗東市制施行10周年記念式典

本市は10月に市制施行10周年を迎えます。式典では、本市の発展に貢献された皆さんの表彰やさきらジュニアオーケストラのメンバーによる演奏を行いますので、多数のご来場をお待ちしています。

日時…10月2日(日)13:30～

場所…栗東芸術文化会館さくら 中ホール  
式典概要(予定)

- 市政特別功労者・市政功労者表彰
  - さきらジュニアオーケストラ演奏
- 問合せ…秘書広報課 秘書係  
☎551-0102 FAX554-1123

## 「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

期間…9月5日(月)～9月11日(日) 8:30～19:00

※ただし、土曜日・日曜日10:00～17:00

内容…高齢者・障がい者の人権問題についての相談。

「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」連絡先 ☎0570-003-110

※この期間以外にも、法務局職員・人権擁護委員が相談に応じています。

問合せ…大津地方法務局 人権擁護課  
☎522-4673 FAX522-5317

## 乳幼児福祉医療費助成制度更新について

現在お持ちの乳幼児福祉医療費受給券の有効期限が平成23年9月30日(金)までとなっています。9月中旬に新しい受給券を郵送しますので、10月からは、新しい受給券と健康保険証を医療

機関で提示してください。

また、ご加入の保険に変更のある人は、総合窓口課に随時変更届を提出してください。

問合せ…総合窓口課 福祉医療係  
☎551-0316 FAX553-0250

## 「協働事業提案」募集中

皆さんのアイデアで、栗東をもっと元気に!

平成24年度実施分の協働事業提案を募集しています。皆さんのアイデアをお待ちしています!

詳しくは、右記まで。市ホームページにも募集要項などを掲載しています。募集締切…9月15日(木) 17:15まで

※10月16日(日)に、一次審査(書類審査)を通過した提案事業の公開プレゼンテーションを開催します。

問合せ…自治振興課 協働まちづくり係  
☎551-0290 FAX554-1123  
Eメール jichishinko@city.ritto.lg.jp

## 栗東市公用車広告掲載募集!

対象車両…公用車29台程度

広告規格等…縦50cm×横60cm以内(小型貨物)縦40cm×横40cm以内(軽乗用) 車体両側面の2カ所広告を印刷した特殊フィルム(車両によってはマグネット式、シール式いずれかを指定させていただく場合があります)を貼付する方法によります。広告作製費用、車体への貼付け、撤去費用は広告主の負担となります。

広告料金…1台あたり月額2,000円

応募期間…9月12日(月)～9月22日(木)

8:30～17:15(土・日・祝を除く)

掲載期間…平成23年11月1日(予定)～1年間(1年に限り延長可能)

選定方法…1者5台まで掲載希望できます。栗東市広告審査委員会が審査し、掲載の可否を決定の上、応募多数の場合は抽選で掲載事業者などを決定します。

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

申込み・問合せ…財政課 管財係  
☎551-0308 FAX554-1123

## 第2期栗東市地域福祉計画策定委員会 委員募集

市では、地域福祉を推進するため、社会福祉法に基づき、パートナーシップによる地域づくりをめざし「第2期栗東市地域福祉計画」を作成します。

今回、計画作成に必要な施策の検討などをしていただく市民委員を募集!

募集人数…2人

応募資格…市内在住・在勤の20歳以上の人(本市の各種審議会などの委員、議員、公務員を除く)で、年3回程度の会議に出席できる人

委嘱期間…委嘱の日から平成25年3

月31日まで

応募方法…住所・氏名・年齢・連絡先を明記の上、地域福祉に関して日頃抱いている課題、それに対する地域での解決方策、市からの援助策などを400字程度にまとめご応募ください。

応募期間…平成23年9月5日(月)～9月26日(月)

応募先・問合せ…

社会・障がい福祉課 社会福祉係  
☎551-0490 FAX553-3678

### 第35回栗東市美術展作品募集

開催期間…11月3日(祝)～11月6日(日)  
 応募資格…栗東市内に在住・在勤・在学  
 または、草津市、守山市、湖南市、野洲市、甲賀市在住の人(中学生以下は除く)  
 応募作品…「平面」「立体」「工芸」「書」「写真」の各部門  
 出品点数…各部門につき1人2点以内  
 出品料…1点につき500円(切手代、展示会場費などを含む)  
 出品方法…出品申込書に必要事項を記入し、搬入期日に出品料を添えて、受付を済ませてから、「出品票」を作品裏面に貼り、搬入場所に搬入してください。  
 作品搬入…さくら 展示室入口  
 ●10月28日(金)  
 10:00～19:00(一般) 作品搬入  
 13:30～17:00(書・写真) 業者搬入  
 ●10月29日(土)  
 10:00～17:00(一般) 作品搬入  
 作品搬出…さくら 展示室入口・小ホール入口  
 ●11月6日(日)16:30～20:00  
 問合せ…栗東市美術展実行委員会事務局  
 (文化体育振興課 文化振興係)  
 ☎551-0318 FAX552-5544

### 平成24年度使用 滋賀県交通安全スローガン 募集

交通事故のない、安全で住みよい湖国滋賀を築くため、交通安全キャンペーンなどに使用する「交通安全スローガン」を広く県民の皆さんから募集し、交通安全意識の高揚を図ります。  
 募集期間…平成23年9月21日(水)～平成23年10月31日(月)(当日消印有効)  
 応募資格…県内に在住・勤務・通学している人(作品は自作・未発表のものに限ります)  
 応募方法…作品は、1点につきはがき1枚を使用してください。作品が多数にわたる場合、はがき大の紙1枚につき1点の作品を記入し、まとめて封書で送付いただいても結構です。はがきおよび封書には郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号(学生の場合は学校名、学年)を明記してください。(個人情報につきましては、目的以外には使用しません)  
 応募先・問合せ…〒520-8577  
 大津市京町四丁目1-1  
 滋賀県庁交通政策課内  
 滋賀県交通対策協議会事務局  
 ☎528-3682 FAX528-4837

### 「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者募集

同事業は、厚生労働省から委託・補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。  
 費用は、参加費として10万円です。  
 実施地域は次のとおりです。  
 (広域地域)①ボルネオ・マレー半島 ②西部ニューギニア ③ミャンマー④ソロモン諸島

⑤マリアナ諸島 ⑥東部ニューギニア ⑦トラック諸島 ⑧パラオ諸島 ⑨フィリピン ⑩ミャンマー・インド ⑪中国・パシール海峽(特定地域)  
 ①旧満州 ②マーシャル・ギルバート諸島 ③ピスマーク諸島  
 申込み…滋賀県遺族会  
 ☎522-7227 FAX522-7233  
 問合せ…(財)日本遺族会事業課 事業係  
 ☎03-3261-5521(内線3656～8)

### 世界と出会う玉手箱 第3回日本で作るおいしいメキシコ料理

日時…10月1日(出)10:00～14:00  
 場所…コミュニティセンター治田東(なごやかセンター隣)  
 内容…①メキシコ人研修員とふれあいタイム  
 ②メキシコ料理作りとランチ  
 対象…小学生、一般(親子、ご家族での参加大歓迎!!)

\*小学3年生以下は必ず保護者同伴  
 定員…20人程度(申込み先着順)  
 参加費…無料  
 共催…JICA大阪国際センター  
 申込み・問合せ…栗東国際交流協会(RIFA)  
 ☎551-0293 FAX554-1123  
 Eメール mail@rifa.jp

### 「歯つらつはっぴいー教室」で健康・元気・あっぷ!

いつまでもおいしく食べ続けることは、健康や元気の秘訣です。  
 歯つらつはっぴいー教室は、食事や歯、お口の健康について学び、実践できるようにするための教室です。  
 日時…10月11日(火)から隔週火曜日で12月20日(火)まで 6回シリーズ  
 9:30～11:30  
 ただし、10月11日(火)は歯科医師の口腔診察がありますので13:30～15:30

場所…なごやかセンター(栗東市総合福祉保健センター)  
 対象…65歳以上  
 参加費…1回100円  
 スタッフ…歯科医師(初回のみ)、歯科衛生士、管理栄養士、保健師、看護師  
 申込み・問合せ…長寿福祉課 地域包括支援センター 地域支援係  
 ☎551-0198 FAX551-0548

### IT入門講座参加者募集

開催場所	開催日	受付期間	内容
コミセン治田	10/3(月)～5(水)	9/1(木)～9/22(木)	「入門編」 ワード基礎(A)、インターネット・メール
コミセン葉山東	11/28(月)～30(水)	11/1(火)～11/18(金)	「入門編」 ワード基礎(A)、年賀状作成
コミセン大宝東	1/23(月)～25(水)	12/16(金)～1/13(金)	「初級編」 ワード基礎(B)、ブログ作成入門

開催時間…全日程13:30～16:00  
 定員…各会場10人(先着順)定員になり次第締切り、3会場の受講も可  
 対象…市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人で、ワープロソフトを初めて使う人、もしくは初心者  
 ※ワードはパソコンの基礎操作から学習します。  
 申込受付時間…平日8:30～17:15

※直接、窓口で申込みいただくか、電話で申込みをしてください。  
 参加費…各講座3,000円(3日間、資料代を含む)  
 ※各講座の初日にお支払いください。その後欠席されても返金できません。  
 申込み・問合せ…生涯学習課 生涯学習推進係(学習支援センター内)  
 ☎551-0145 FAX552-5544

## 国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金には、保険料納付が全部もしくは一部が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、必ず市役所で手続きを行ってください。

失業された人は、離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、前年

の所得に関係なく免除されるケースもありますので、必ずご相談ください。  
問合せ…

- 草津年金事務所 国民年金課  
☎567-2220 FAX562-9638
- 市役所 総合窓口課 年金係  
☎551-0112 FAX553-0250

納付が困難なときは	30歳未満の人は	学生の人は
保険料免除制度	若年者納付猶予制度	学生納付特例制度
経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額または一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。	本人が30歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。納付猶予は本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。	本人が学生であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されず。学生納付特例は、本人の前年所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。

## 湖南の農産物直売所スタンプラリー

“やっぱり地のもんがええなあ～！”

湖南地域の農産物直売所でスタンプラリーを開催します。参加直売所の中から4店舗のスタンプを応募用紙に押し、郵送にて応募ください。応募者の中から抽選で賞品が当たります。応募用紙は参加直売所に設置しています。  
応募期間…9月15日～10月31日当日消印有効  
参加直売所（11店）…

- 草津市：①草津あおばな館 ②道の駅草津グリーンプラザからすま
- 栗東市：③田舎の元気や ④道の駅こんぜ

のりりっとう ⑤道の駅アグリ郷栗東守山市：⑥おうみんち ⑦すまいる市二町店  
野洲市：⑧ちゅうずドリームファーム⑨おうみんち中主店 ⑩おうみんち野洲店 ⑪すまいる市駅前店

当選賞品…参加直売所で使えるお買い物利用券（5,000円分：5人、3,000円分：15人、1,000円分：50人）

- 問合せ…●市役所 農林課  
☎551-0124 FAX551-0148  
●湖南地域農業センター  
☎587-0481 FAX587-2525

## 栗東市立図書館協議会委員募集

図書館では、図書館サービスの充実を図るため、さまざまな問題について協議していただく人を募集します。  
応募資格…市内在住、在勤の図書館に関心のある20歳以上の人  
募集人数…2人  
委嘱期間…平成23年11月1日～平成25年10月31日

応募方法…住所・氏名・電話番号を明記の上、図書館の運営に関する抱負などを800字程度にまとめた意見書を提出。  
応募期間…9月30日（金）18時必着。（郵送の場合は当日消印有効）  
応募・問合せ…〒520-3016 栗東市小野223 栗東市立図書館 図書館協議会担当  
☎553-5700 FAX554-0792

## 音訳ボランティア募集

視覚に障がいがある人に市の広報などの音訳（録音）サービスを行うボランティアを募集しています。下記の講座を受けてボランティアをしませんか？  
日時…10月24、31日、11月7、14、28日、12月5日（すべて月曜日）  
全6回 13時～15時

場所…栗東西図書館  
受講資格…55歳以下で、全6回の講座を受講でき、音訳ボランティアグループに加入し活動できる人。定員15人。受講料は無料。テキストはこちらでご用意します。  
問合せ…栗東市立図書館  
☎553-5700 FAX554-0792

## 2012年版県民手帳（予約受付中）

盛りだくさんの内容が、ポケットに入るコンパクトな一冊にまとめられていて便利です。

- 内容…
- 日記帳：月間予定表、週間予定表、過去5年間の天気、滋賀県なんでも一番
  - 各種最新統計資料：滋賀県や県内市町の各種統計データ
  - 便利な生活情報：19市町別紹介ページを新設、県内の主な行事、官公庁や施設一覧

価格…1冊500円（税込）  
申込み…9月30日（金）までに秘書広報課統計係または各学区のコミセンへ  
※11月中旬にお渡しできる予定です。  
問合せ…秘書広報課 統計係  
☎551-0493 FAX554-1123

## オストメイト地域相談会のご案内

オストメイト（病気などで人工膀胱、人工肛門を造設した人）の社会生活適応促進・QOL（生活の質）向上のための相談会が開催されます。

日時…9月10日（土）13：30～15：30  
場所…水口社会福祉センター（甲賀市水口町水口5609）2F会議室  
内容…①講演：「ストーマケアの基本とトラブル時の対応」  
講師：公立甲賀病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 山本由香さん  
②個別相談会

対象…オストメイトとその家族  
参加費…無料（参加自由）  
問合せ…日本オストミー協会滋賀県支部事務局（谷口） ☎・FAX 562-1773

## 「うつ病」ってどんな病気？ ～うつ病の理解と対応～

日時…9月30日（金）19：00～20：30（受付は18：30より）  
場所…栗東市総合福祉保健センター（なごやかセンター）集会室  
講師…カウンセリングルーム（BIG SMILE）代表 大槻久美子さん 産業カウンセラー・キャリアコンサルタント・心理カウンセラー  
申込み・問合せ…健康増進課 健康管理係（なごやかセンター内）  
☎554-6100 FAX554-6101  
\*当日参加も可能・参加費は無料です。



# ス ポ ー ツ ・ イ

**自然観察の森** ☎ 554-1313 FAX 554-1662  
http://www2.city.ritto.shiga.jp/mori

## 9月のイベント

■自然観察コース「自然観察会」  
“指導員やボランティアと歩く初秋の森”  
日時…9月11日(日)・25日(日)  
13:30～15:00

場所…観察の森園内  
対象…小学校高学年以上ならどなたでも  
参加費…無料 ※申込み不要  
持ち物…雨具、筆記用具、あれば虫メガネなど

■自然観察コース「親子観察会」  
“親子で森の不思議を体感しませんか”  
日時…9月4日(日)・18日(日)  
10:30～11:00

場所…観察の森園内  
対象…小学校低学年までとその保護者  
参加費…無料 ※申込み不要  
持ち物…雨具、筆記用具、帽子など

■ミニ観察会  
“自然の中で初秋の森を体感しませんか”  
日時…開園日、希望に合わせて随時  
開催(最大1時間)

※ご希望の人は、気軽にスタッフまで。  
※行事などでお受けできない場合があります。

場所…観察の森園内  
対象…どなたでも  
参加費…無料 ※申込み不要  
持ち物…雨具、筆記用具、帽子など

■自然だいきコース  
※下記イベント(お知らせ版8月1日  
号で申込受付中)は、定員になり次第  
終了となります。ご了承ください。  
(1)草木染め 9月3日(土)※先着20人  
(2)天体観望会 9月10日(土)※先着50人



## 子育て講座 ～乳幼児の歯と健康～

歯磨きの仕方や虫歯予防について学びませんか。  
日時…9月12日(月)10:30～11:30  
場所…葉山児童館(高野568-1) ☎ FAX 553-8796  
講師…歯科衛生士  
対象…市内在住の乳幼児親子  
定員・参加費…なし 申込不要  
問合せ…地域子育て包括支援センター  
(大宝東児童館内)  
☎551-2370 FAX551-2330

**栗東歴史民俗博物館** ☎ 554-2733 FAX 554-2755  
ホームページ…http://www2.city.ritto.shiga.jp/hakubutsukan/

## 収 蔵 品 展 栗東の歴史風土をさぐる

会 期…9月17日(土)～10月23日(日)  
場 所…栗東歴史民俗博物館 第2展示室  
内 容…博物館では、栗東とその周辺地域の歴史と文化について、積極的に調査・研究・資料収集しています。その成果は、第1展示室「栗東の歴史と民俗」や特集展示などにおいて順次紹介を行っています。しかし、中には、資料保護のため展示期間を制限しているなどの理由で、普段は展示室に展示していない資料も多くあります。今回、こうした博物館の収蔵資料を紹介し、栗東の歴史と文化を端的に知っていただくため、美術工芸品を中心に展示します。

## 博物館体験講座 かまどめしを炊こう!!

日 時…9月17日(土) 10:00～14:00  
場 所…栗東歴史民俗博物館敷地内  
旧中島家住宅  
内 容…かまどでごはんを炊き、みそ汁などを作り、昔ながらのお膳で食事体験  
対 象…どなたでも(ただし、小学生以下は保護者同伴)  
定 員…20人(要事前申込、応募者多数の場合は抽選、9月7日(水)締切)  
参加費…100円と米1合  
※終了後、紙芝居を行います。かまどめしを炊こう!!参加者以外の人もご覧いただけます。(協力:栗東ふぁざ〜ず倶楽部)

## 市 民 体 育 館

☎ 553-4321 FAX 553-4379  
ホームページ…http://www.ritto-taikukan.jp/

■超・初心者のパドミントン(秋期)参加者募集  
日 時…10月5、12、19、26日11月2日  
計5回 水曜日10:00～11:30

場 所…市民体育館  
対 象…初心者～初級者  
定 員…30人 参加費…2,000円(5回)  
講 師…前田憲宏さん

申込み・問合せ…9月2日(金)9:00～  
参加費を添えて市民体育館へ(先着順・電話受付可)

■ステップアップテニス(中期)参加者募集  
日 時…9/6～12/20までの毎週火曜日  
10:00～11:30※ただし、開催日が祝日、  
休館日、雨天の場合は中止。

場 所…栗東運動公園テニスコート  
対 象…初級者～中級者  
定 員…20人 参加費…500円(1回)  
講 師…山本康弘さん、厚川光治さん  
申込み・問合せ…市民体育館(当日受付)

■超・初心者ピンポン 参加者募集  
日 時…9月～3月の火～金曜日  
火・金曜日…10:00～11:30  
水曜日…13:30～15:00  
木曜日…10:00～11:30 13:30～15:00

※ただし、開催日が祝日、休館日の場合は中止。また、貸し館状況により開催しない日があります。  
場 所…市民体育館  
対 象…初心者～初級者  
定 員…24人 参加費…300円(1回)  
申込み・問合せ…市民体育館(当日受付)

■超・初心者テニス(中期)参加者募集  
日 時…9/2～12/16までの毎週水・  
金曜日

水曜日…10:00～11:30 13:30～15:00  
金曜日…10:00～11:30  
※ただし、開催日が祝日、雨天の場合は中止。

場 所…栗東運動公園テニスコート  
対 象…初心者～初級者  
定 員…20人  
参加費…300円(1回)

申込み・問合せ…市民体育館(当日受付)

■第54回栗東クロスカントリー大会  
日 時…11月20日(日) 9:15～(雨天決行)  
場 所…野洲川運動公園 陸上競技場  
種 別…3種目6部門

①7.2km一般男子・女子(中学生以下不可)  
②3.7km中学生以上男子・女子  
③1.5km小学生男子・女子(ただし、  
小学4年生以上)  
参加費…一般 2,000円、中学生1,000  
円、小学生500円

※参加者には参加賞があります。  
表 彰…各部門1位～3位には賞状および賞品、4位～8位には賞状を授与します。

申込み…10月7日(金)までに市民体育館へ  
問合せ…市民体育館内栗東クロスカントリー大会係 ☎553-4321

④ ※栗東自然観察の森…9月の休園日は、6日(火)・13日(火)・20日(火)・21日(水)・26日(月)・27日(火)です。  
※栗東歴史民俗博物館…9月の休館日は、5日(月)～16日(金)・20日(火)・26日(月)です。

# ベ ニ ト 情 報

## 栗東芸術文化会館さきら

☎ 551-1455 FAX 551-2272  
ホームページ…<http://www.sakira-ritto.net/>

### ■平成23年度栗東芸術文化会館さきら 運営協議会委員公募

内 容…栗東芸術文化会館さきらの管理運営にあたり、市民の幅広い意見を反映させるため運営協議会の委員を公募します。

募集人数…若干名

応募資格…市内在住・在勤の人で、さきらの運営に関心があり、月一回程度の会議に出席できる人

応募方法…所定の応募申込書と作文(テーマ「私が考えるこれからのさきら」)(800字程度)応募申込書ご希望の方は、さきらまで。HPからもダウンロード可。

応募締切…9月16日(金)(必着)

選考方法…応募書類にて選考

### ■さきらジュニアオーケストラ 第2 回定期演奏会

日 時…10月16日(日)15時開演

会 場…大ホール(全席指定)

内 容…ハイドン:交響曲第101番「時計」、モーツァルト:ピアノ協奏曲第17番ほか

指 揮…秋山和慶

ピアノ独奏…伊藤恵

管 弦 楽…さきらジュニアオーケストラ

料 金…一般2,000円 高校生以下1,000円

※4歳以上入場可

※チケット発売中



### ■3台のピアノによる 伊藤恵ピアノリサイタル

日 時…11月23日(祝) 15時開演

会 場…大ホール(全席指定)

内 容…さきらが誇るスタインウェイ、ファツィオーリ、ベーゼンドルファー3台のピアノによる名曲コンサート

ピアノ…伊藤恵

料 金…一般2,000円

※未就学児入場不可

※9月3日(土)10時発売開始

### ■第7回健康づくり事業 グラウンドゴルフ大会及びニュースポーツ体験コーナー

日 時…11月23日(祝)8:15受付、8:45開会式(雨天実施・荒天時は中止)

場 所…栗東運動公園グラウンド、市民体育館

参加資格…市内在住・在勤・在学の人、各連盟・協会、賛助会員企業  
先着192人に達すれば締め切り。

### ■ミュージカルショー『幸せを売る男』 俳優「沢木 順」の半生を描いた自叙伝「僕のミュージカル修行」より

日 時…11月3日(祝) 16時開演

会 場…中ホール(全席指定)

構成・演出…さらだたまこ・沢木順

出 演…沢木 順・瀧澤 行則・中出 裕子

料 金…一般3,000円

※未就学児入場不可※9月3日(土)10時発売開始

※沢木順によるミュージカルワークショップを同日開催。詳しくはさきらまで。

### ■さきらジュニアオーケストラ・アカデミー後期入校生募集！！

内 容…初心者弦楽器クラス(ヴァイオリン・チェロ)、オーケストラクラス(各楽器若干名)を募集します。

応募資格…県内在住・在学の小学校1年生から

高校2年生で月3回の練習などに参加できる人

応募方法…所定の申込書に記入し、さきら窓口または郵送で申し込みのこと(募集要項、申込書はHPからダウンロードできます)

応募締切…9月11日(日)

選考方法…応募書類にて選考

### ■第15回 市民ゲートボール大会

日 時…10月12日(水)8:30 小雨決行

場 所…新善光寺ゲートボール場(栗東市林)

対 象…市内に在住の8歳以上の人

参加費…1,000円/1チーム

申込み・問合せ…9月30日(金)までに体育協会事務局または栗東市ゲートボール連盟事務局へ

### ■秋季シングルテニス大会

日 時…10月2日(日)9時~16時

予備日:10月9日(日)9時~16時

場 所…野洲川テニスコート

対 象…市内在住・在勤者、栗東市テニス協会登録者

参加費…2,000円/1チーム(協会登録者以外)

申込み・問合せ…9月22日(木)まで

☎553-8382 堂坂(栗東市テニス協会)

抽選会…9月24日(土)19:00市民体育館

### ■参加費…500円(保険料込み)

競技方法…個人戦とし、16ホールの合計点で順位を決定する。(ホールインワン基金100円有)

申込み・問合せ…10月15日(土)までに申込みを添えて体育協会事務局へ

## 第5回ふれあい健康ウォーキング

日 時…9月30日(金)8時30分受付

集合場所…田楽茶屋ほっこり庵(岡バス停前)

コース…(約6km) 田楽茶屋ほっこり庵~岡村城跡~岡遺跡・小槻大社お旅所~佐々木高頼塚跡~小槻大社~川津農園~地山古墳~こまや跡~京いせや跡~田楽茶屋ほっこり庵 ※観光ボランティアガイド同行。到着後に軽食を準備しています。

対 象…市内在住の60歳以上の人

参加費…老人クラブ連合会会員100円 非会員300円(当日徴収)

持ち物…飲み物、健康保険証、雨具など

問合せ…栗東市老人クラブ連合会 事務局(火~金10時~15時)

☎554-6108 FAX554-6106

## 栗東市体育協会

(市民体育館内)  
☎ 553-1335  
FAX 553-4379

### ■第20回 市民ビーチボール大会

日 時…11月6日(日) 受付9時 開会9:30

場 所…市民体育館

対 象…市内に在住・在勤者、15歳以上の人で編成されたチームとする

参加費…500円/1チーム 100円/個人

申込み・問合せ…10月14日(金)までに参加料を添えて体育協会事務局へ

### ■第31回 栗東市ソフトボール選手権大会

日 時…10月9日(日) 9時試合開始  
予備日:10月16日(日)

場 所…野洲川運動公園 ソフトボール場

対 象…市民および市内にある事業所で編成された高校生以上のチームならびに市内で活動するクラブチーム

参加費…1,000円/1チーム

申込み・問合せ…9月30日(金)までに参加料を添えて体育協会事務局へ

運営委員会:10月2日(日)19:30

市民体育館会議室にて(組合せ抽選)

### ■第7回 秋の歩こう会

「北良山系に広がる雄大な景色を満喫しよう」

日 時…10月22日(土)

コース…北小松駅~楊梅の滝(大津市) 6km程度

集合場所…手原駅および山科駅

参加費…500円(別途交通費必要)

持ち物…弁当・水筒・雨具・敷物ほか

申込み・問合せ…9月14日(水)~10月12日(水)に体育協会事務局へ

※栗東芸術文化会館さきら…9月の休館日は、5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)・27日(火)です。

※栗東市民体育館ほか市内体育施設…9月の休館日は、5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)です。

# 保 健 だ よ り

## 女性特有のがん検診について

※気になる症状などがある場合は、検診を待たずに医療機関で受診してください。(検診は、2年度に1回)

※委託・実施医療機関に事前に電話申込みをしてください。

### ■乳がんマンモグラフィ検診

実施期間	平成24年3月末まで
場 所 申込み先	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 済生会滋賀県病院 ☎552-1221</li> <li>● 草津総合病院 ☎563-8866</li> <li>● 近江草津徳洲会病院 ☎567-3610</li> <li>● 加藤乳腺クリニック ☎566-7808</li> <li>● 南草津野村病院 ☎561-3788</li> </ul>
対 象	40歳以上の女性(平成24年3月末現在)で、昨年度(平成22年4月1日～平成23年3月31日)に市の乳がんマンモグラフィ検診を受けていない人
内 容	視触診、乳房レントゲン撮影
受 診 料	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 40歳代 1,900円(2方向から撮影)</li> <li>● 50歳代以上 1,400円(1方向から撮影)</li> </ul> ※40歳代の方は乳房が密で分かりにくいので、2方向から撮影します。
持 ち 物	受診券(はがき)、健康保険被保険者証 ※はがきは4月中旬に送付しました。はがきがないと受診できません。対象者で、はがきが届いていないが受診を希望される人、または紛失された人は健康増進課まで連絡してください。
そ の 他	※妊娠中・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、ペースメーカーを装着している人は受けられません。乳房の手術を受けた人、乳腺の病気で治療中、または経過をみている人、自覚症状のある人は市の検診受診について医療機関とご相談ください。 ※月経前、月経中は乳房が張り、痛みを伴うことがありますので、できるだけ避けてください。

## 小児救急・二次救急診療当番のご案内

記号	病 院 名	電話番号	所 在 地
濟	済生会滋賀県病院	552-1221	栗東市大橋2丁目4-1
守	守山市民病院	582-5151	守山市守山4丁目14-1
草	草津総合病院	563-8866	草津市矢橋町1660
野	野洲病院	587-1332	野洲市小篠原1094

2011年	日	月	火	水	木	金	土
9月					1	2	3
					濟 草	濟 野	濟
	4	5	6	7	8	9	10
	野 草	野 野	濟 守	守 濟	草 濟	濟 濟	濟 草
	11	12	13	14	15	16	17
	守 濟	野 野	濟 守	守 濟	草 濟	草 濟	濟
	18	19	20	21	22	23	24
	濟 草	野 野	濟 守	守 濟	草 濟	草 濟	守 濟
	25	26	27	28	29	30	
	草 野	野 野	濟 守	守 濟	草 濟	濟	

小児救急  二次救急(内科・外科系)

※小児救急当番病院の空欄日については、お問合せください。  
救急医療情報案内(湖南広域消防局内) ☎553-3799

※草津総合病院の小児救急は、当分の間受診することができません。4月に配布している「平成23年度健康づくりカレンダー」10ページ・11ページに掲載している「平成23年度小児救急・二次救急(内科系・外科系)診療当番のご案内」について変更がありますのでご注意ください。

## 乳 幼 児 健 康 診 査

健 診 内 容	対 象 児	期 日
4 か 月 児	平成23年5月1日から 平成23年5月15日生まれ	9月21日(水)
	平成23年5月16日から 平成23年5月31日生まれ	10月7日(金)
	平成22年10月16日から 平成22年10月31日生まれ	9月14日(水)
10 か 月 児	平成22年11月1日から 平成22年11月15日生まれ	9月30日(金)
	平成22年3月16日から 平成22年3月31日生まれ	9月22日(水)
1 歳 6 か 月 児 (幼児・保護者歯科健診含む)	平成21年3月16日から 平成21年3月31日生まれ	9月15日(水) (※午前)
2 歳 6 か 月 児 (歯科健診含む)	平成21年4月1日から 平成21年4月15日生まれ	10月6日(水) (※午前)
	平成20年3月19日から 平成20年3月31日生まれ	9月15日(水)
3 歳 6 か 月 児 (歯科健診・尿・視力検査含む)	平成20年4月1日から 平成20年4月15日生まれ	10月6日(水)

受付時間	13:15～14:15(2歳6か月児健診は9:00～9:45)
場 所	なごやかセンター
持 ち 物	母子健康手帳、問診票、すくすくカード

- 問診票は事前に記入してから、お持ちください。問診票がない人は、受付順が遅くなる場合があります。
- 4か月～1歳6か月児健診はバスタオルをご持参ください。
- 歯科健診のある1歳6か月～3歳6か月児健診は、歯ブラシ・コップを必ずご持参ください。ただし、1歳6か月児健診で歯が汚れていない場合、歯ブラシを使用しないことがあります。
- 1歳6か月児健診の保護者歯科健診のときは、口紅を拭いておいてください。
- 2歳6か月児健診で歯ブラシを忘れた場合、染め出しができませんことがあります。
- 3歳6か月児健診では尿検査があります。おしっこを我慢できない場合は、きれいな容器に入れてお持ちください。
- 3歳6か月児健診では視力検査があります。事前に自宅で練習してきてください。(練習方法は、すくすく手帳をご覧ください)

## 乳 幼 児 健 康 相 談

期 日	場 所	受 付 時 間
9月5日(月)	なごやかセンター	9:00～10:30
9月26日(月)		
10月3日(月)		
9月2日(金)	コミセン大宝東	
9月16日(金)	コミセン治田西	
9月30日(金)	コミセン葉山	
10月7日(金)	コミセン大宝	

## 救 急 医 療 情 報 案 内

- 救急医療ネットしが <http://www.shiga.iryu-navi.jp/>
- 湖南広域消防局内 ☎553-3799

『予約・問合せは、健康増進課 ☎554-6100 FAX554-6101まで』



(9月1日~10月10日)

健康増進課 (なごやかセンター内)

☎554-6100

FAX554-6101

## 予防接種について



### ■ポリオ予防接種

※41日以上の間隔を空けて、2回接種することで完了です。  
 ※駐車場などの混乱を避けるため、できる限り下記の学区別指定日にお越しください。  
 ※各日、12:30からなごやかセンターで整理券を配布します。  
 ※混み具合などにより、受付時間よりも早く開始する場合があります。

期 日	10月4日(火)	金勝・治田西学区
	10月14日(金)	葉山・大宝学区
	10月18日(火)	治田・大宝東学区
	10月24日(月)	大宝西・治田東・葉山東学区
	10月26日(水)	全学区
受付時間	13:30 ~ 14:30	
場 所	なごやかセンター	
対 象	生後3か月~7歳6か月になる1日前まで (生後3か月~18か月が望ましい)	
持 ち 物	母子健康手帳、予診票(すすく手帳から切り取る)、すすくカード(送付されている人のみ)、体温計、筆記用具、バスタオル	

### 《予防接種の注意》

※接種後30分間体調観察をしていただく時間が必要となります。接種に要する時間は2時間程度です。  
 ※市配布の「予防接種と子どもの健康」を必ずご覧ください。

### 《予防接種を受けられない人》

- 41日以内にポリオワクチンを受けた人
  - 4週間以内に生ワクチン(はしか・風疹・BCG・おたふくかぜ・水ぼうそう)を受けた人
  - 1週間以内に上記以外の不活化ワクチン(三種混合、日本脳炎など)を受けた人
  - 水ぼうそうや突発性発疹、おたふくかぜなどにかかっている人と接触後、3週間経過していない人
  - 当日、下痢をしている人 ●当日、発熱している人
- ※はしか・水ぼうそう・風疹・おたふくかぜなどにかかり、治癒後4週間以上経過していない人  
 ※突発性発疹・手足口病・伝染性紅斑などにかかり、治癒後2週間以上経過していない人  
 注)上記の※印に該当する人は、かかりつけ医にご相談ください。

### ■BCG予防接種

対 象…生後3か月~6か月になる1日前まで  
 接種場所…栗東・草津市内の委託医療機関

## 胃がん検診(予約制)

期日場所	9月14日(水)	コミセン治田西
	9月21日(水)	コミセン葉山
	9月29日(水)	なごやかセンター
	10月5日(水)	コミセン大宝
受付時間	9:00~11:30	
対 象	35歳以上の人(昭和52年3月31日以前に生まれた人)	
定 員	50人 ※検診は1人につき年1回です。	
受 診 料	900円(70歳以上は無料)	
申込み先	健康増進課 ☎554-6100	

※混雑を避けるため、予約時に受付時間をお伝えします。

### 《注意事項》

- 検診前夜は21時以降、検診を受けるまでは飲んだり食べたりできません(菓子、たばこなども禁止)。
- レントゲン撮影のため、色の薄い無地のTシャツ(ボタン、ビーズ、刺しゅうなどのないもの)で、ウエストがゴムになっているジャージやスカート(ファスナーなど金属の一切ついていないもの)をなるべく着用してきてください。また、検診時はブラジャーやストッキングなどを外していただきます。
- 服薬・インスリン注射などをされている人は、かかりつけ医に受診の可否をご確認ください。

### 《受診できない人》

- 胃や腸の手術を受けた人、胃腸などの病気で治療中、または医療機関で経過をみている人
- バリウムによるアレルギーをおこした事がある人
- 消化管の狭窄またはその疑いのある人
- 心不全、腎不全および透析などで水分制限を受けている人
- 嚥下(飲み込み)が困難な人
- 妊娠中あるいは授乳中の人

### 生活習慣病相談・その他の健康相談 禁煙相談・一人暮らしの人の健康相談(予約制)

期 日	受 付 時 間	相 談 担 当 者
10月3日(月)	13:30~15:30	保健師 管理栄養士

## 子育て情報 地域子育て支援センター

※地域子育て包括支援センターだよりは、児童館やコミセンなどにあります。

大宝東児童館内 ☎551-2370 FAX551-2330  
 治田西カナリヤ第三保育園内 ☎553-3907 FAX553-3908  
 金勝児童館内 ☎558-3527 FAX558-3527

## 子どもの自我と関わり

1~2歳児は自我が芽生えて自己主張が強くなり、要求を何としてでも通そうとします。しかし、自分の気持ちを言葉で伝えることができないため、イライラしてかんしゃくを起こします。このようなときには慌てず、怒らず、にこやかに、余裕をもって対応するのがコツです。いくらかんしゃくを起こして手がつけられないように見えても、子どもはいつも愛情を求めているのです。「受け入

れてあげるよ」の表情は、子どもに安心感を与えます。子どもの人格を形成していく上では、スキンシップで満たされ、受け入れられているという安心感を持つこと、そして、安心して心を休める居場所があることがとても大切です。場合によっては気持ちを他のことに向けさせてみたり、泣きやまないときには遠くから様子を見守っていくのも方法です。

ただ命にかかわる危険なことなど無理な要求には、はっきり「だめ」と伝えることも必要です。一度「だめ」と言っ

たことを途中で変えて要求をかなえると泣けば何とかかなると思うようになるため、笑顔を保ちながら最後まで同じ姿勢を貫き通すことが何より大事です。自分が受け入れられているという安心感が持てずスキンシップが満たされていないと、不安感の強い子どもになってしまう場合があります。好かれたい気持ちから、大人の顔色を見たりすることがありますので気をつけたいものです。



『広報4月1日号折込の「健康づくりカレンダー」を参照してください』

# 市民情報ひろば

## むつみ園 ふれあいまつり

古新聞や空き缶を持参しリサイクルに協力して  
いただいた人には、綿菓子を進呈いたします。せ  
び、遊びに来てください。併せて、まつりを手っ  
つただけるボランティアさんも募集しています。  
興味のある人は、むつみ園までご連絡ください。  
日 時…9月23日(祝)10:30~15:00  
場 所…むつみ園（草津市山寺町）  
内 容…野菜販売、自主製品販売、模擬店、マ  
ジック、抽選会、バンド演奏、江州音頭など  
問合せ…☎565-1456 FAX563-1133  
担当：中島、井上、坂元、池谷

## 第8回 なかよしまつり開催！

例年9月開催でしたが、今年は11月に開催します。  
日 時…11月13日(日)11時~15時（雨天決行）  
場 所…第二栗東なかよし作業所  
内 容…リサイクルバザー（未利用品）、  
模擬店、ステージ（和太鼓演奏、ママ  
さん吹奏楽、紙芝居など）、パン販売  
問合せ…第二栗東なかよし作業所  
☎554-5601 FAX554-5655  
栗東なかよし作業所  
☎552-5413 FAX551-1828

## 救急医療週間 9月4日(日)~10日(土)

「救急車は適正に利用しましょう」  
救急車で搬送された人の約6割が軽  
症です。救急出動が増えると、一刻を  
争う重症傷病患者への到着が遅れ「救  
える命」が救えなくなる可能性があります。  
市民の皆さんのご理解ご協力をお  
願いします。  
問合せ…湖南広域消防局 救命救急課  
☎552-9922 FAX552-0988

## 栗東ビジネス展示会2011の開催について

市内企業の製品・商品や技術・サー  
ビスを一般に公開して紹介・展示します。  
日 時…9月22日(木)15:00~20:00  
・出展者プレゼンテーション17:00~18:30  
・特別講演会「自社技術・商品を活かしたマー  
ケット志向のものづくり」18:30~19:30  
場 所…栗東市商工会館 3階 研修室E  
問合せ…栗東市商工会  
☎552-0661 FAX553-5263

## 高齢者対象 各種講習会のご案内

### ①介護技術講習会

日 時…9月25日(日)9:30~11:30  
実施場所…特別養護老人ホーム淡海荘  
内 容…身近な災害救助の対応、車椅子  
とベッド間の移乗、排泄  
定 員…20人  
申込み期限…9月15日(木)

### ②襖張替え講習会（2日間参加希望）

日 時…10月12日(休)、13日(休)13:30~16:30  
実施場所…栗東市シルバー人材センター  
定 員…20人

### ③障子張替え講習会

日 時…11月16日(水)9:00~12:00  
実施場所…栗東市シルバー人材センター  
定 員…10人  
②③申込み期限…実施日の前日まで（た  
だし定員になりしだい締切）  
以上①②③の講習会とも  
対象…55歳以上の人  
申込み・問合せ…栗東市シルバー人材セ  
ンター  
☎552-4001 FAX552-5197

## 図書館だより(9月1日~10月10日)

<http://www.rittocity-library-unet.ocn.ne.jp>

※休館日…9月5日(月)・6日(火)・12日(月)・13日(火)・19日(月)・20日(火)・21日(水)・23日(金)・26日(月)・27日(火)、10月3日(月)・4日(火)・10日(月)です。

市立図書館(本館) ☎553-5700 FAX554-0792  
市立栗東西図書館(西館) ☎554-2401 FAX554-2501

### ★9月のテーマ展示(本館・西館)

『歳を重ねるのも悪くない』  
人はいろんな経験を積んで年を重ねていく。そしてそれだけ人としての豊かさが備わってくる。  
さあ、人生の後半戦。趣味を極める、スポーツを始める、思い切って海外生活など、のびのびと生きることを楽しみましょう。

### ★おはなしタイム(西館)

日 時…9月10日(土) 11:00~  
場 所…児童コーナー  
内 容…絵本の読み聞かせほか

### ★おはなし会(本館)

日 時…9月24日(土)  
14:00~(幼児)、15:00~(小学生)  
場 所…大会議室  
テーマ…「おでかけ」  
りっとうおはなしグループめるへん



★新しく入った本の紹介は、図書館発行の  
新着案内やホームページをご覧ください。  
★土・日の開館時間…10:00~17:00

9月から英語ははじめよう!

### 秋の4回集中プログラム

当教室では、4月からスタートしている英語・英会話コースのレッスンに  
年度途中からでもスムーズにとけ込めるように「秋の4回集中プログラム」を開講しています。  
初めて英会話を学習するお子さまも、当プログラムを受講することにより、  
すでに学習しているお友だちと一緒に楽しくレッスンが受けられます。  
“まずは試してみたい!”という方も、この機会にぜひご参加ください。

受講者募集!

全4回 英語・英会話コース	栗東駅ひがし教室	大宝教室
対象：幼児(4歳児)~小学6年生	総2-7-17(中村様方) 島津政子 ☎553-9248	河原285番地 友田幸世 ☎553-6384
秋の4回集中プログラムの概要	北中小路教室	
■学習回数…4回	北中小路365-7 島津政子 ☎553-9207	
■クラス編成…幼児クラス(4歳児) 小学1~3年生クラス 小学4~6年生クラス		
■授業時間…幼児クラス…40分/回 小学1~6年生…60分/回		
■授業料…6,300円(4回分)		

教室をのぞいてみませんか?

## KUMON

ペン習字 筆ペン  
かきかた 毛筆

### 大人から子どもまで学べる公文書写教室

# 秋の無料体験学習受付中

お問い合わせは各教室まで 学習期間 9月9日(金)~9月30日(金)

教室名	電話	学習曜日	指導者名
栗東 総教室	077-554-0450	木・金・土	松井
栗東 駅前教室	077-551-1827	木・金	法貴
高野 教室	090-8986-7308	水・土	和久田

公文書写 検索 で公文書写Webサイトにアクセス

広告欄 有料広告掲載のお申込み・お問合せは 秘書広報課 広報係 ☎551-0641 FAX554-1123へ

※掲載している広告の内容などのお問合せは、直接広告主へお願いします。