

りっとう キラリさん

このページは、さまざまな分野で活躍されている市民、市内のボランティア・市民活動・生涯学習などのグループを紹介するコーナーです。

■体操を始めたきっかけは？

友達のお父さんが体操教室の先生をしていて、その友達と一緒にやろうと誘われました。やってみたら楽しかったので、その体操教室に入りました。体操にはいろいろな種目がありますが、跳び箱が好きでした。今でも跳馬が一番の得意種目です。幼稚園の年長から育成コースに入り、試合にも出るようになりました。

■全国大会の会場はどんな雰囲気でしたか？

昨年初めて全国大会に出場しました。各地の大会で勝ち上がってきた選手ばかりで、ぴりぴりした雰囲気でした。開会式では、出場者全員の氏名またはチーム名が呼ばれ、普通の大会ではないなと感じました。

■全国大会はどのようなルールですか？

個人は跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目があり、全ての種目を行います。採点はスピード、迫力、高さ、美しさ、柔軟性などの演技の出来ばえに加え、技の難易度や正確さに応じて点数がつき、減点分を引いて各種目の点数が確定します。種目ごとに順位が決まるほか、4種目の点数の合計で総合順位が決まります。



たけたにすずか
竹谷清花さん
(14歳・笠川)

栗東西中学校2年。昨年8月に大阪市で開催された全国中学校体操競技選手権大会の個人女子跳馬で2位。

■普段の練習について教えてください

火曜日から金曜日は学校の授業が終わった後の17時から21時まで、土曜日、日曜日、祝日は10時から15時まで、県立栗東体育館で練習しています。現在は、さらに新しい技を身に付けられるよう、練習に励んでいます。体操の楽しいところは、新しい技が成功したときに感じるうれしさです。学校の勉強との両立が大変ですが、がんばっています。

■今後の目標を教えてください

今年夏の全国大会で個人総合10位以内に入ること、そして昨年2位だった跳馬で優勝することを目標に練習をがんばっています。高校進学後も体操を続けていきたいです。

“体操には数え切れないくらいの技があって、楽しみは尽きないという竹谷さん。大会などでの他の選手の演技を参考に、新しい技にチャレンジしているそうです”



市では、携帯電話用ホームページを開設しています。
<http://www2.city.ritto.shiga.jp/mobile/>
左のコードからもアクセス可。

**サラ金・クレジット・過払い請求
借金のお悩み解決します**

こんなことで悩んでいませんか？

- ・返しても返しても少しも借金が減らない
- ・誰にも相談できず夜も眠れない

勇気を出してご相談下さい

相談無料 分割払可能 秘密厳守

あい湖司法書士事務所 TEL 077-527-0023
大津市京町3-3-1 A&M・OTSUビル2F
通話料無料 **0120-001-694** 土・日・祝・夜間相談可(要予約)

司法書士 飛渡 あい子
飛渡 貴之

JR大津駅 徒歩3分

たけまえ司法書士事務所 草津市草津3丁目10-19

近鉄 草津駅 東口 平和堂 滋賀銀行出張所

相続問題や借金問題過払金返還請求のご相談は
初回相談料無料です!!
費用の分割払いも可能です。

たけまえ司法書士事務所 立木神社前

http://www2.ocn.ne.jp/~takemae/ TEL **077-516-8001**

事前にご連絡頂ければ 土・日・夜間の相談も承ります

借金の悩みを解決!

一人で悩まずにまずはご相談を!

任意整理・過払金返還・自己破産・個人民事再生

司法書士 竹前 浩和

広告欄 広報「りっとう」の平成23年度の広告募集は終了しました。市ホームページの有料広告は引き続き募集しています。お申込み・お問合せは秘書広報課 広報係 ☎551-0641 FAX 554-1123へ ※掲載している広告の内容などのお問合せは、直接広告主へお願いします。

