

りっとう キラリさん

このページは、さまざまな分野で活躍されている市民、市内のボランティア・市民活動・生涯学習などのグループを紹介するコーナーです。

■活動を始めたきっかけは？

もともと料理が好きでした。金勝小学校で給食配膳員として働いていたとき、学校の先生に料理を教してほしいと頼まれ、教えるようになりました。教えるなら、自分もしっかりと学ばないといけないと思い、料理やパン作り、お菓子作りを習いに行くようになりました。

■東坂で朝市をされているそうですね

東坂の農家の皆さんと、毎週土曜日に朝市を開いており、野菜や花、私が焼いた天然酵母パンなどを売っています。朝市でお客さんと話をする中で、農業を体験したい、パンを焼いてみたいという話が出て、いろいろな活動が生まれました。

■農業体験のことを教えてください

朝市のお客さんに田植えを体験してもらったことがきっかけで、広がっていきました。田植え、草取りや稲刈りなど、米作りのさまざまな過程を体験してもらっています。ほかに、ソバ栽培の体験もやっており、収穫したソバを使った年越しそばづくり体験も、毎年大晦日に行っています。

■自宅に手作りの石窯があるそうですね

夫が作り始めたものなのですが、朝市のお客さ



中井あけみさん
(63歳・下戸山)

6月に食育推進ボランティア表彰(内閣府特命担当大臣表彰)を受賞。農業体験指導、料理教室やパン作りを通じて、農業や食の魅力、大切さを伝える活動を行っている。

さんがレンガ積みを手伝ってくれ、皆さんの協力のおかげで完成しました。この石窯で、天然酵母パンのほか、ピザなども焼いています。

■今後やってみたいことは？

農業の楽しさを伝え、農業に関心を持ってもらいたいと思っています。そのために、地元の農産物を使っていろいろなことに挑戦してみたいです。パン、そば、うどん、みそ作り、新しい料理など、常に新しいことに挑戦したいと思います。

“活動を通じて、人とのつながりがどんどん広がり、多くの人の笑顔に出会い、刺激を受けているという中井さん。無理せず、自然体で「農から始める食育」に取り組まれています。”

借金のお悩みを解決!
 一人で悩まずにまずは「相談を!」
 任意整理・過払金返還・自己破産・個人再生

たけまえ司法書士事務所
<http://www2.ocn.ne.jp/~takemae/>
 TEL 077-516-8001
 事前にご連絡頂ければ土・日・夜間の相談も承ります

近鉄 草津駅東口 平和堂 草津市草津3丁目10-19
 草津駅から徒歩10分(約1キロ)

消防栓標識 自動販売機 草津二丁目
 法賀銀行ATM 達田公園 玉将 1号線
 ローソン100 当事務所 立木神社前 草津三丁目

相続問題や借金問題
 過払金返還請求のご相談は
 初回相談料無料です!

司法書士 竹前浩和
 日本財産管理協会会員
 法務大臣認定番号 512248号

遺産の解約・名義変更・相続人へ配分管理と処分
複雑な財産管理や相続の疑問は専門家に一度相談ください

創業31年 まごころこめてお手伝い

滋賀ペット葬儀社

栗東セレモニーホール 年中無休
 お迎え・個別火葬・納骨供養

日本ペットランド 栗東市坊袋207-1

077-554-5515

交通事故 自賠責 労災

(骨折・脱臼は医師の同意が必要)

時間	月	火	水	木	金	土
9~12	○	○	○	○	○	○
14~17	○	○	○	○	○	○

552-5459
 完全予約制
 お電話ください!

厚生労働大臣認定
 柔道整復師 田村正次

田村整骨院
 栗東市下鉤 1312-1 「さくら」近く P有

広告欄 有料広告掲載のお申込み・お問合せは 元気創造政策課 広報係 ☎551-0641 ☎554-1123へ
 ※掲載している広告の内容などのお問合せは、直接広告主へお願いします。