

# りっとう キラリさん

このページは、さまざまな分野で活躍されている市民、市内のボランティア・市民活動・生涯学習などのグループを紹介するコーナーです。

## ■陸上競技を始めたきっかけは？

網膜色素変性症という病気のため、視野が徐々に狭くなって外出が怖くなり、家に引きこもるようになりました。そのようなときに障がい者スポーツのを知り、家に閉じこもっているのが嫌だった私は、陸上競技の練習に参加してみました。

## ■練習に参加していかがでしたか？

初めて参加した練習では、100m走るのも大変でした。しかし、参加者みんなが元気でいきいきしていて、明るい雰囲気だったことが気に入り、私も陸上競技を始めることにしました。平成17年からは、滋賀県障害者スポーツ大会や各地のマラソン大会に出場しています。

## ■初出場の全国大会はいかがでしたか？

大会4カ月前に疲労骨折をしてしまい、大会2週間前までは練習もできない状態でした。いい状態で臨めた大会ではありませんでしたが、伴走など、練習に付き合ってくれた家族や仲間の支えもあって入賞でき、とてもうれしかったです。

## ■普段の練習は？

現在は、週に3～5日練習しています。自宅から金勝方面への約12kmのコースが中心ですが、



近藤寛子さん  
(47歳・小野)

平成25年10月に東京で開催された第13回全国障害者スポーツ大会の陸上競技に滋賀県代表として出場し、800m走で優勝、1500mで第2位に入賞。

土日は大阪の長居公園で練習することもあります。毎月200km～300kmくらい走っています。

## ■今後の目標は？

2014年10月の仁川(韓国)でのアジアパラ競技大会出場をステップに、2016年のリオデジャネイロパラリンピックへのマラソンでの出場を目指しています。現在は候補種目である女子マラソンが正式種目に採用されるよう、女子強化指定選手の一人として世界へアピールしていきます。そして2020年の東京大会でも走れたら最高です！

“障がい者スポーツと出会い、走ることが生きがい、元気のもとになったという近藤さん。パラリンピック出場を目指し、これからもがんばってください。”

## 相続・遺言・借金の無料相談開催

- ❖ 預貯金の解約をしたい
- ❖ 認知症が進む前に財産を管理してほしい
- ❖ 受け継いだ土地の名義を変えたい
- ❖ トラブル防止に遺言書を書きたい
- ❖ 親の借金を絶対に引き継ぎたくない
- ❖ 財産の贈与を検討したい

お年寄りにわかるまで 何度でも説明します！

## 借金問題(金)

- ❖ 払いすぎた利息を取り戻したい
- ❖ 業者からの取立てをすぐに止めたい

まずは相談 ☎ 077-516-8001 【予約電話番号】

## たけまえ司法書士事務所

草津市草津三丁目10番19号  
代表: 竹前浩和 (簡裁代理番号: 512248)



## 交通事故 自賠責 労災

(骨折・脱臼は医師の同意が必要)

時間	月	火	水	木	金	土
9~12	○	○	○	○	○	○
14~17	○	○	○	/	○	○

☎ 552-5459

完全予約制  
お電話ください！

## 厚生労働大臣認定

柔道整復師 田村正次

## 田村整骨院

栗東市下鉤 1312-1 「さくら」近く P有

創業32年 まごころこめてお手伝い

## 滋賀ペット葬儀社



栗東セレモニーホール 年中無休

お迎え・個別火葬・納骨供養

日本ペットランド 栗東市坊袋207-1

077-554-5515

## 広告欄

有料広告掲載のお申込み・お問合せは 元氣創造政策課 広報係 ☎ 551-0641 FAX 554-1123へ  
 ※掲載している広告の内容などのお問合せは、直接広告主へお願いします。

