



お知らせ版



2014年(平成26年) 2月1日発行

発行/ 栗東市役所 編集/ 政策推進部 元気創造政策課 ☎077-553-1234(代表) FAX 077-554-1123(代表)
〒520-3088 滋賀県栗東市安養寺一丁目13番33号 <http://www.city.ritto.shiga.jp/>

※「お知らせ版」は、抜き出してご利用ください。

大津湖南都市計画地区計画の縦覧

縦覧期間…2月12日(水)～2月26日(水)
8:30～17:15

縦覧場所…都市計画課(市役所2階)

縦覧内容…都市計画法第17条に基づく小野下茂中地区地区計画案の縦覧
※栗東市の住民およびその他利害を有する者で、地区計画案にご意見のある人は、縦覧期間の満了日(2月26日)までに意見書を提出することができます。

問合せ…都市計画課 計画係
☎551-0116 FAX552-7000

パブリックコメント意見募集

■栗東市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例(案)

募集期間…2月3日(月)～2月28日(金)
資料の閲覧場所…

都市計画課(市役所2階)、市ホームページ、情報公開コーナー(市役所1階)、各学区コミュニティセンター

問合せ…都市計画課 計画係
☎551-0116 FAX552-7000

■栗東市地域防災計画(風水害・震災対策編、原子力災害対策編)(案)

東日本大震災や平成25年台風第18号災害などを踏まえ、修正を行います。修正案に対する、皆さんの意見を募集します。

募集期間…2月7日(金)～2月24日(月)
資料の閲覧場所…

生活安全課(市役所3階)、市ホームページ、情報公開コーナー(市役所1階)、各学区コミュニティセンター

問合せ…生活安全課
総合防災・危機管理係
☎551-0109 FAX551-0149

電子申告・申請に必要な「電子証明書」の発行申請受付中

インターネットを利用した税の電子申告(e-TAX)などを行うためには、電子証明書が必要です。

受付時間…9:00～16:30(土・日・祝、12月29日～1月3日を除く)

受付場所…総合窓口課(市役所1階)
申請に必要なもの…

- 住民基本台帳カード(住基カード)
- ※メジロが印刷された「住民カード」は、「住基カード」ではありません。



▲住民基本台帳カード(見本)

●官公庁発行の顔写真付き身分証明書
電子証明書発行手数料…500円

◆住基カードをお持ちでない場合◆

住基カードを併せて申請していただきます。

申請に必要なもの…官公庁発行の顔写真付き身分証明書に加えて、保険証などを提示していただくことがあります。

住基カード交付手数料…500円

詳しくは、総合窓口課までお問合せください。

問合せ…
総合窓口課 総合窓口係
☎551-0110
FAX553-0250



「栗東市ホームページ」・「広報 りっとう」 広告募集

地域経済の活性化と市の財源確保のため、平成26年度「栗東市ホームページ」・「広報 りっとう」に掲載する広告を募集します。

◆「栗東市ホームページ」(バナー広告)

規格…1枠 縦50ピクセル、横150ピクセル、20キロバイト以内でGIF形式のもの

広告料…1枠につき月額 20,000円

掲載期間…1カ月(連続掲載可)

◆「広報 りっとう」

掲載位置…本文、お知らせ版各最終ページ

規格…1枠 縦55mm、横85mm

広告料…1枠1号につき、

本文25,000円、お知らせ版20,000円

掲載期間…1号分

※いずれも広告掲載基準があります。基準や募集内容の詳細はお問合せいただくか、市ホームページをご覧ください。

申込み…元気創造政策課 広報係に設置の広告掲載申込書・誓約書に広告案を添付して申込み。申込書・誓約書は市ホームページからもダウンロード可。

受付日時…2月3日(月) 9:00～

受付場所…市役所2階 第2会議室

(2月3日10:00以降は、市役所3階元気創造政策課 広報係で執務時間内に受付)

※申込みは先着順とします。2月3日9:00の時点で同一枠に複数の申込みがあった場合は抽選で申込み順を決定します。郵送による申込みは、到着日の17:15に届いたものとして取り扱います。2月3日以前に届いた郵送による申込みは、2月3日17:15に届いたものとして取り扱います。

問合せ…元気創造政策課 広報係
☎551-0641 FAX554-1123

おわびと訂正

広報りっとうNo.900（2014年1月1日号）お知らせ版3ページ「民生委員児童委員」の記事において、治田西学区の担当地区名の漢字に誤りがありました。

誤…下鈎糖田井 正…下鈎糠田井

おわびするとともに、訂正します。

地域子育て支援センター・児童館の臨時職員募集

募集人数…

●地域子育て指導員（主任児童厚生員）〔月額給〕12人

●児童厚生員〔時間給〕9人

募集期間…2月6日(木)まで

8:30～17:15（土・日・祝を除く）

試験日…2月9日(日)

応募方法…職務内容、勤務条件、試験時間などは市ホームページに掲載しています。詳しくは子育て応援課へお問合せください。

問合せ…子育て応援課 子育て支援係
☎551-0114 FAX552-9320

自衛官募集

①受験説明会

日時…毎日随時（土・日・祝も可）

個別説明会9:00～18:00

※希望日時を事前にご連絡ください。

場所…草津地域事務所

（草津市西渋川1-3-25）

②自衛官（一般幹部候補生）の募集

	一般	院卒
試験日	1次試験…5月10日(土)、11日(日) 2次試験…6月10日(火)～13日(金) 3次試験（海・空飛行要員のみ）… （海）7月7日(月)～11日(金) （空）7月19日(土)～8月7日(木)	
受付期間	2月1日(土)～4月25日(金)	
受験資格	<ul style="list-style-type: none"> 22歳以上26歳未満の人 20歳以上22歳未満で、大卒（見込み含む）の人 28歳未満の修士課程修了者（見込み含む）など 	<ul style="list-style-type: none"> 20歳以上28歳未満の人で、修士課程修了者（見込み含む）など

問合せ…自衛隊滋賀地方協力本部

草津地域事務所 ☎・FAX563-8205

<http://www.mod.go.jp/pco/shiga/>

万一の交通事故に備えて「交通災害共済」に加入しませんか？

県民一人ひとりがわずかな掛金を出し合い、交通事故にあわれた人に見舞金を送り、救済しようとする相互扶助制度です。

対象…本市に住民登録している人、市内に在勤・在学している人

掛金…年間掛金1人500円。（1人1口で二重加入はできません。）途中加入の場合も掛金は同じです。

共済期間…

平成26年4月1日～平成27年3月31日

※途中加入もできます。ただし、4月1日以降に加入した人は、申込み日（掛金領収日）の翌日から平成27年3月31日まで

対象となる事故…国内の一般道路上で自転車、バイク、自動車などの運転中に発生した交通事故（自損行為を含む）または、運転中のこれらの車両に接触またはひかれた交通事故による死傷が対象。（共済期間内に発生した交通事故に限る。）

請求期限…交通事故発生日から2年以内
申込み…地域の自治会長（班長・組長）を通じてお申込みいただくか、生活安全課へ直接お申込みください。事業所による団体加入も受け付けています。

問合せ…生活安全課 交通政策係

☎551-0291 FAX551-0149

軽自動車などの廃車・名義変更の手続きはお早めに！

軽自動車税は4月1日現在の所有者に年一括課税されます。

廃車・名義変更が必要な場合は、平成26年4月1日(火)までに手続きをしてください。手続きをしないと平成26年度も軽自動車税が課税されます。（4月2日以降に廃車や譲渡をされても、月割はありません。）

手続き・問合せ…

●原付・農耕用車など（各市区町村ナンバー）
市役所税務課 市民税係

☎551-0106 FAX551-2010

または、転出先市区町村の税務担当課

●軽二輪・二輪の小型自動車

（各都道府県ナンバー）

滋賀運輸支局

☎050-5540-2064 FAX584-2079

または、転出先の運輸支局

●軽四(三)輪車（各都道府県ナンバー）

軽自動車検査協会 滋賀事務所

☎585-7103 FAX585-7153

または、転出先の軽自動車検査協会



国民年金保険料の納付は、口座振替がおトクです

口座振替は、保険料が自動的に引き落とされ、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなく便利です。

また、早割制度（当月分保険料を当月末に引き落とすことにより月々50円割引）、6カ月前納・1年前納・2年前納（平成26年4月より新設）があり現金納付よりも割引額が多く大変お得です。

口座振替を希望の人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちの上、希望の金融機関または、草津年金事務所、市役所へお申し出ください。

※平成26年4月分からの前納希望申込期限は、平成26年2月末です。

また、保険料を納めやすくするために、クレジットカードによる支払いができるようになってきました（クレジットカード支払いは「早割」「2年前納」はできません。）詳しくは、お問合せください。

問合せ…

草津年金事務所 国民年金課

☎567-2220 FAX562-9638

市役所総合窓口課 年金係

☎551-0112 FAX553-0250

～国民年金基金に加入しませんか？～

国民年金基金は、基礎年金に上乗せをする国民年金第1号被保険者のための公的年金制度です（掛金は全額社会保険料控除の対象）。詳しくは下記まで。

問合せ…滋賀県国民年金基金 ☎525-9821 FAX525-9828



栗東市子どもフェスタ2014

楽しい！ おもしろい！ 子どものためのおまつりです！

日時…3月2日(日) 10:00～15:00

場所…なごやかセンター

内容…ステージ(太鼓、ジャグリング、エプロンシアターなど)、体験ブース(昔遊び、バルーン、英語でお買い物など)

問合せ…子どもフェスタ実行委員会事務局(生涯学習課内)

☎551-0496 FAX552-5544

第5回 大切な人や自分の最期を考え「生き方を見つける」集い～生き方カフェ～

日時…2月16日(日) 13:30～15:30

場所…JA栗東市総合センター桃李館 多目的ホール(小野493-1)

内容…話題提供「在宅療養を支えるために～多職種による取り組み～」(仮)

定員…40人(※先着順)

参加費…無料

申込み・問合せ…長寿福祉課 地域包括支援センター

☎551-0285 FAX551-0548

湖南地域農業振興大会が開催されます！

湖南地域農業振興大会は、農業関係者が集まり、農政の転換や多面的な農業経営展開などを学び、地域農業の発展について考える場となっています。興味のある人はぜひご参加ください。

日時…2月15日(土) 開会13:30

場所…守山市民ホール 小ホール(守山市三宅町125番地)

対象…湖南地域の農業者、関係機関・

団体など

参加費…無料

※駐車場の収容台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用の上、お越しください。

主催…湖南地域農業センター

☎587-0481 FAX587-2525

問合せ…市役所農林課 農政係

☎551-0124 FAX551-0148

生きがいデイサービス体験会

ひだまりの家では、高齢者の閉じ込めり予防や健康維持を目的にした「生きがいデイサービス」を行っています。デイサービスがどのようなものか体験したい人、介護予防に興味のある人、何か生きがいを見つけたいとお考えの人は、この機会にぜひご参加ください。

日時…2月20日(木) 10:00～14:00

場所…ひだまりの家

内容…デイサービス1日体験(体操・入浴・昼食・ゲームなど)

対象…葉山・葉山東・大宝・大宝東・大宝西学区にお住まいで65歳以上の介護保険サービスを受けていない人

定員…15人(※先着順)

参加費…400円(昼食代)

申込み…2月15日(土)までにひだまりの家へ

※自宅までの送迎あり

※1日体験は随時受付。日程の合わない人はご相談ください。

問合せ…ひだまりの家

☎552-1000 FAX552-1154

市内学校体育施設スポーツ開放利用団体登録受付

平成26年度に市内の小・中学校体育施設(体育館・柔剣道場・グラウンド)の利用を計画している団体は登録をお願いします。

これは、心身の健全な発達のため、学校教育に支障のない範囲で学校の体育施設を開放するもので、毎年登録が必要です。

※詳しくは右記へお問合せください。

対象…市内在住・在勤・在学の成人を含む10人以上で構成されている団体

登録期間…3月～12月

登録料…1,000円/1人(年間)

手続き…登録料と印鑑(代表者および管理指導員)、構成員名簿、保険加入証明書をご用意の上、文化体育振興課 体育振興係(学習支援センター内)へお越しください。

※夜間照明を使用する団体は別途照明料金が必要です。

※スポーツ安全協会傷害保険への事前加入が必要です。

問合せ…文化体育振興課 体育振興係

☎551-0318 FAX552-5544

普通救命講習会Ⅲ

～新生児・乳児・小児への

救命手当講習会～

日時…2月23日(日)

9:00～12:00

場所…湖南広域行政組合 総合庁舎3階(市民防災ホール)

内容…不慮の事故による予防救急の重要性、異物除去法、心肺蘇生法(新生児・乳児・小児対象)、AED(自動体外式除細動器)の使用など

対象…中学生以上で湖南管内(栗東市、草津市、守山市、野洲市)在住・在勤・在学の人

申込み・問合せ…

湖南広域消防局

中消防署 安全救急係

☎552-0119 FAX552-8765



第5回 こなん水環境フォーラム

日時…3月1日(土) 12:20～18:30

場所…野洲図書館(野洲市辻町410)

内容…環境保全活動をする団体などによる講演、パネル展示、活動発表、漁師料理交流会などを行います。初めて参加の人も大歓迎。

参加費…無料

※17:10からの漁師料理交流会へ参加する人のみ要申込みで1,500円(高校生以下無料)

申込み…2月21日(金)までに、下記へ。

問合せ…湖南流域環境保全協議会

事務局(滋賀県南部環境事務所内)

☎567-5444 FAX564-1733

Eメール de40@pref.shiga.lg.jp

平成26年度 裁判員制度説明会

日時…2月28日(金)

13:15～15:20ごろ

場所…天津地方・家庭裁判所別館(天津市京町3-1-2)

内容…刑事裁判の傍聴、裁判員制度の説明、質問コーナー

※都合により、刑事裁判の傍聴に代えて広報用映画の上映に変更される場合があります。

定員…40人(※事前申込み)

参加費…無料

申込み・問合せ…天津地方裁判所

事務局 総務課 文書係 ☎503-8112

ス ポ ツ ・ イ

栗東自然観察の森 ☎ 554-1313
FAX 554-1662
http://www.city.ritto.shiga.jp/mori/
※2月1日からアドレスが上記に変わります。

2月のイベント

■自然観察コース【自然観察会】

～指導員やボランティアと歩く目覚めの森～
日時…2月2日(日)、23日(日)
13:30～15:00

場所…観察の森 園内

対象…小学校高学年以上

参加費…無料 ※申込み不要

持ち物…雨具、筆記用具、あれば虫眼鏡など



■自然観察コース【親子観察会】

～親子で森の不思議を体感しませんか～
日時…2月9日(日) 13:30～14:00

場所…観察の森 園内

対象…親子で参加

(小学校低学年とその保護者)

参加費…無料 ※申込み不要

持ち物…雨具、筆記用具、帽子など

■ミニクラフト【出発進行!!】

日時…2月9日(日)、23日(日)

10:00～15:00

場所…観察の森 館内



対象…どなたでも ※申込み不要

参加費…50円(材料代) 持ち物…いりません

栗東市文化協会 (芸術文化会館さきり内)
☎ 551-1455
FAX 551-2272

■第5回芸能部門発表会「カラオケの集い」

日時…2月22日(土) 13:00～16:00

場所…さきり 中ホール

内容…歌の子グループ会員による歌の発表

入場料…無料

第3回 世界と出会う玉手箱 ～フィリピン編～

日時…2月15日(土) 10:00～12:00

場所…コミセン大宝東 大会議室

内容…フィリピンのお話とワークショップ

講師…沖浦真弓さん、三越清道さん

(元青年海外協力隊、フィリピンで
村落開発員として活動)

対象…小学生、一般(親子、家族での
参加大歓迎!) 参加費…無料

共催…JICA関西国際センター

問合せ…栗東国際交流協会(RIFA)

☎551-0293 FAX554-1123

Eメール mail@rifa.jp

ホームページ http://rifa.jp/

栗東歴史民俗博物館

☎ 554-2733 FAX 554-2755
http://www.city.ritto.shiga.jp/hakubutsukan/

※2月1日からアドレスが上記に変わります。

※入館料は無料です。※詳しい展覧会の情報は博物館ホームページまで

特集展示「国松桂溪と西田恵泉」

会期…2月16日(日)まで

場所…栗東歴史民俗博物館 第2展示室

内容…洋画家国松桂溪(1883～1962)
と、日本画家西田恵泉(1902～1980)
の作品を紹介します。

滋賀県教育美術展

会期…2月7日(金)～16日(日)

※ただし10日(月)、12日(水)は休館日

場所…栗東歴史民俗博物館 研修室

内容…県内の幼児・児童・生徒が対象の
滋賀県教育美術展の特選作品を展示。

小地域展「野尻の歴史と文化」

会期…3月1日(土)～4月13日(日)

場所…栗東歴史民俗博物館 第2展示室

内容…市内の各地域を取り上げ、地域
の歴史を掘り下げる小地域展シリー
ズ。本年は、野尻地域を特集します。

第9回「むかしきもの布市場」

むかしの着物をたくさんそろえ、和
布も格安で販売します。刺し子製品や
手作りみそ、焼きたてパンの販売やバ
ザーも開催します。また、2月3日(月)
～28日(金)に「なかよし生活展」を開
催し、陶芸や刺し子の展示を行います。
(土・日を除く10:00～16:00)

日時…2月11日(祝) 10:00～15:00

場所…第二栗東なかよし作業所(小野445)

問合せ…第二栗東なかよし作業所

☎554-5601 FAX554-5655

公開講座「金勝寺と狛坂寺 ～栗東の山寺を探る～」

日時…3月1日(土) 13:30～

場所…栗東歴史民俗博物館 研修室

内容…古代から中世の栗東に栄えた
「山寺」について、最新の研究成果
を交えてお話しします。

講師…藤岡英礼(栗東市教育委員会)

対象…どなたでも 参加費…200円(資料代)

定員…80人(※要事前申込み)

RISSミュージアムロビーコンサート15 よし笛コンサート

日時…3月2日(日) 14:00～

場所…栗東歴史民俗博物館 ロビー

内容…よし笛とギターの透明感あふれ
る、伸びやかな音色、やさしく癒や
される時間をお楽しみください。

出演…はなちゃんず(よし笛:中村由
紀子、ギター:中村彰宏)
ヴァイオリン:堀江彩子

入場料…無料

滋賀男声合唱団・栗東カレンデュラ・彦根水すましによる ジョイントコンサート

日時…3月16日(日)

開場13:15

開演14:00

場所…びわ湖ホール 大ホール
(大津市打出浜15-1)

演奏曲目…湖国より愛をあなたに、
みずうみの歌ほか

入場料…1,500円/1人

問合せ…北澤

☎・FAX533-2950



カップリングパーティー

～素敵な出会い！

みつけてみませんか？～

こんぜの美しい自然の中でおいしい
パーベキューを食べながら新しい出逢
いを見つけましょう！そしてこの日
を忘れられない1日にしましょう！

日時…3月16日(日) 12:00～16:00

受付 11:30

場所…こんぜの里「森遊館」

対象…25歳～45歳で男性は未婚で市
内在住・在勤の人、女性は未婚の人

定員…男性20人、女性20人

参加費…4,000円/男性、3,000円/女性

主催…栗東市商工会 青年部

申込み・問合せ…栗東市商工会

栗東駅前支所(福永)

☎552-3066 FAX552-1146

Eメール info@rittosci.com



④ ※栗東自然観察の森…2月の休園日は、3日(月)・4日(火)・10日(月)・12日(水)・13日(木)・17日(月)・18日(火)・24日(月)・25日(火)です。
※栗東歴史民俗博物館…2月の休館日は、3日(月)・10日(月)・12日(水)・17日(月)～28日(金)です。

ベ ン ト 情 報

栗東市体育協会 (栗東市民体育館内) ☎ 553-4321 FAX 553-4379

■第8回市民スケート教室

初めての人でも2時間で滑れるようになると評判の教室です!

日時…3月8日(出)

10:30~12:30 (集合9:50)

場所…滋賀県立アイスアリーナ

(大津市瀬田大江町17-3)

対象…市内在住・在勤・在学の小学3年生以上の人

定員…25人(※先着順)

参加費…3,500円(保険代・滑走料含む)

※貸し靴代は体育協会が負担します。

申込み…参加費と印鑑をお持ちの上、2月12日(水)~28日(金)に市民体育館へ

問合せ…市民体育館

☎553-4321 FAX553-4379

■平成25年度栗東市

硬式・ラージボール卓球オープン大会

日時…3月9日(日) 開場9:00 開会9:30

場所…市民体育館

競技種目…



【硬式の部】

●男子2人団体戦(Aクラス 合計年齢89歳以下、Bクラス 合計年齢90歳以上)

●女子2人団体戦(Aクラス 合計年齢89歳以下、Bクラス 合計年齢90歳以上)

【ラージボールの部】

●男子2人団体戦(Aクラス 合計年齢129歳以下、Bクラス 合計年齢130歳以上)

●女子2人団体戦(Aクラス 合計年齢129歳以下、Bクラス 合計年齢130歳以上)

※硬式とラージの重複出場は不可。

※1チーム2人でエントリーすること。

※年齢は大会当日の満年齢。

※男女でチームを組む場合は、男子団体にエントリーすること。

※参加者数によっては、1クラスに変更する場合があります。

※試合方法は、1W2Sです。

※ゼッケンを用意してください。

参加資格…制限なし

競技方法…リーグ戦およびトーナメント(ただし、試合数によってはトーナメントのみ)

参加費…2,000円/1チーム(当日支払い)

申込み・問合せ…2月22日(出)までに、栗東市卓球協会(片山)へ

☎551-2341 FAX551-2282

栗東芸術文化会館さくら ☎ 551-1455 FAX 551-2272 http://www.sakira-ritto.net/

■湖鼓から未来へ2013~宮本要子プロ

デュース新進音楽家育成プログラムvol. 4~

日時…3月8日(出)

開演	出演
①13:00	赤星里奈ピアノコンサート
②19:00	矢野瞳マリimba・打楽器ソロコンサート

場所…さくら 小ホール

内容…「湖鼓から未来へ」は、さくらが支援して開催する若手演奏家によるコンサートです。

入場料…2,000円/一般、1,500円/学生(友の会各1割引)

※未就学児入場不可



■さきらで1人、ピアノリサイタル 2014登録者募集

募集期間…2月22日(出)10:00~

3月9日(日)17:00まで

内容…さきらには、世界の名器と呼ばれる個性豊かなピアノが備えられています。大ホールにてコンサート用グランドピアノによるぜいたくな舞台練習ができる企画です。

登録料…3,000円/1年(申込み時支払い)

利用料…4,000円/1時間、

7,000円/2時間、9,000円/3時間

※会員証を発行します。申込みには、専用登録用紙(さきらホームページからダウンロード可)が必要となります。詳しくは、さきらまで。

ミッション イン ホスピタル ~のぞいてみよう! 病院のうかがわ~

日時…3月21日(祝) 13:00~

受付12:30

場所…済生会滋賀県病院

内容…手術室入室やミニ体験、いろいろな検査機器の見学など

対象…小学3年生~中学3年生とその保護者(※応募多数の場合は抽選、子どものみでの参加は不可)

定員…親子10組

申込期間…2月17日(月)~2月19日(水)

10:00~16:00

申込み・問合せ…

済生会滋賀県病院 総務課(小林)

☎552-1221

滋賀県立障害者福祉センター ☎ 564-7327 FAX 564-7641 http://www.shiga-fukushi-center.com/

■アクアビクス教室

日時…2月22日(出) 10:45~11:45

場所…滋賀県立障害者福祉センター プール(草津市笠山8-5-130)

対象…障がいのある人および障がいのない人

参加費…無料

※障がいのない人はプール使用料が必要

■グラウンドゴルフ定例会

日時…2月14日(金) 毎月第2金曜日

13:30~15:30 (最終受付15:00)

場所…滋賀県立障害者福祉センター アリーナ(草津市笠山8-5-130)

対象…身体・精神障がいのある人および障がいのない人

参加費…無料

持ち物…上靴(グラウンドゴルフの道具貸し出しあり)

その他…手話通訳が必要な人は、開催日の2週間前までに申し出が必要

■スポーツ吹矢定例会

日時…2月28日(金) 毎月第4金曜日

13:30~15:30 (最終受付15:00)

場所…滋賀県立障害者福祉センター アリーナ(草津市笠山8-5-130)

対象…身体・精神障がいのある人および障がいのない人

参加費…無料 持ち物…上靴

その他…手話通訳が必要な人は、開催日の2週間前までに申し出が必要

出前講座「小児救急」

日時…3月8日(出) 10:30~11:30

場所…ひだまりの家 コミュニティホール(十里399-3)

内容…子どもの病気の特徴や対応方法、受診の仕方

講師…済生会滋賀県病院 小児科医師 佐藤彩さん

対象…市内在住の0~5歳児親子

定員…45組(※先着順) 参加費…無料

申込期間…2月17日(月)~2月22日(出)

9:00~17:00

申込み・問合せ…地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)

☎551-2370 FAX551-2330

※電話、来館受付(本人「家族」分のみ)

※栗東芸術文化会館さきら…2月の休館日は、3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)です。

※栗東市民体育館ほか市内体育施設…2月の休館日は、3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)です。

保 健 だ よ り

乳幼児健康診査 (2月11日～3月10日)

健 診 内 容	対 象 児	実 施 日
4 か 月 児	平成25年10月1日から 平成25年10月15日生まれ	2月19日(水)
	平成25年10月16日から 平成25年10月31日生まれ	3月7日(金)
10 か 月 児	平成25年3月16日から 平成25年3月31日生まれ	2月12日(水)
	平成25年4月1日から 平成25年4月15日生まれ	2月28日(金)
1 歳 6 か 月 児 (幼児・保護者歯科 健診含む)	平成24年8月1日から 平成24年8月15日生まれ	2月13日(木)
	平成24年8月16日から 平成24年8月31日生まれ	2月27日(木)
2 歳 6 か 月 児 (歯科健診含む)	平成23年8月16日から 平成23年8月31日生まれ	2月20日(木) (※午前)
	平成23年9月1日から 平成23年9月17日生まれ	3月6日(木) (※午前)
3 歳 6 か 月 児 (歯科健診・尿・視力検査含む)	平成22年8月16日から 平成22年8月31日生まれ	2月20日(木)
	平成22年9月1日から 平成22年9月15日生まれ	3月6日(木)
受付時間	13:15～14:15 (※2歳6か月児健診は 9:00～9:45)	
場 所	なごやかセンター	
持 ち 物	母子健康手帳、問診票、すくすくカード、 バスタオル(4か月～1歳6か月児健診)、 歯ブラシ・コップ(1歳6か月～3歳6か月児健診)	

- 問診票は事前に記入してお持ちください。問診票がない人は、受付順が遅くなる場合があります。
- 1歳6か月児健診・3歳6か月児健診で歯が汚れていない場合、歯ブラシを使用しないことがあります。
- 1歳6か月児健診の保護者歯科健診のときは、口紅を拭いておいてください。
- 2歳6か月児健診で歯ブラシを忘れた場合、染め出しができません。
- 3歳6か月児健診では尿検査があります。おしっこを我慢できない場合は、きれいな容器に入れてお持ちください。
- 3歳6か月児健診では視力検査があります。事前に自宅で練習してきてください。(練習方法は、すくすく手帳をご覧ください)
- 悪天候や体調不良などで来所できない場合はご連絡ください。

小児救急・二次救急診療当番のご案内

記号	病 院 名	電話番号	所 在 地
済	済生会滋賀県病院	552-1221	栗東市大橋2丁目4-1
守	守山市民病院	582-5151	守山市守山4丁目14-1
草	草津総合病院	563-8866	草津市矢橋町1660
野	野洲病院	587-1332	野洲市小篠原1094
近	近江草津徳洲会病院	567-3610	草津市東矢倉3丁目34-52

2014年 2月	日	月	火	水	木	金	土
							1 済 草
	2	3	4	5	6	7	8
	野 済	野 野	済 済	守 守	近 草	済 草	守 済
	9	10	11	12	13	14	15
	済 草	野 野	済 済	守 守	近 草	済 草	野 済
	16	17	18	19	20	21	22
	済 草	野 野	済 済	守 守	近 草	済 済	済 草
	23	24	25	26	27	28	
	守 済	野 野	済 済	守 守	近 草	済 野	

小児救急 二次救急(内科・外科系)

予 防 接 種

■BCGワクチン

対象…1歳になる1日前まで

標準的な接種期間…生後5か月から8か月になる1日前まで

接種場所…栗東市・草津市内の委託医療機関

乳 幼 児 健 康 相 談

実 施 日	場 所	受 付 時 間
2月24日(月) 3月10日(月)	なごやかセンター	9:00～10:30
2月21日(金)	コミセン治田西	
3月7日(金)	コミセン大宝東	

湖南広域休日急病診療所

診療科目…主に内科、小児科

診療日…日曜日、祝日、年末年始

診療時間…10:00～20:00(受付19:30まで)

場所…草津市大路2丁目11-51サンサンホール内(草津警察署の隣) ☎・FAX 566-3999

※注意事項

- 入院や手術はできません。
- 各種健康保険証、その他の医療受給者証をお持ちください。
- 診察料(現金)をご用意ください。
- 症状によっては診察できない場合があります。必ず事前に症状を電話かFAXでお伝えください。



『予約・問合せは、健康増進課 ☎554-6100 FAX554-6101まで』

健康増進課 (なごやかセンター) ☎554-6100 FAX554-6101

がん検診のご案内

※検診は自覚症状のない人が対象です。自覚症状のある人、受けようとする臓器に関して医療機関において治療中あるいは経過観察中の人は対象外です。

※**受診料無料の人**…①70歳以上の人②65歳以上の人のうち、後期高齢者医療制度の加入者で、後期高齢者医療被保険者証を受付で提示した人③受診料免除決定通知書を受付で提出した人(生活保護世帯、市民税非課税世帯の人が対象。受診希望日の1週間前までに印鑑をお持ちの上、健康増進課へ申請。事後申請不可。)

※検診の結果、精密検査や治療が必要な場合は、保険診療など自己負担が生じることがありますので、医師とご相談ください。

■がん検診無料クーポン券有効期限について

- 大腸がん検診…2月28日 ●子宮頸がん検診…3月31日
- 乳がん検診…3月31日

※対象者には平成25年6月下旬に送付しています。有効期限が近づくと、予約が混み合い希望の日程に受診できない可能性があります。早めに受診してください。

～医療機関で受ける検診～

■子宮頸がん検診 20歳以上の女性

■乳がんマンモグラフィー併用検診 40歳以上の女性

※上記いずれの検診も2年度に1回です。受診には「受診券」が必要です。70歳未満の対象者には受診啓発を兼ねて平成25年4月中旬に受診券を郵送しています。70歳以上の受診希望者は、お手数ですが健康増進課までご連絡ください(ただし、70歳以上で過去4年以内に受診があった人へは平成25年4月中旬に受診券を送付しています)。

※委託・実施医療機関に事前に電話で申込みをしてください。

生活習慣病相談・その他の健康相談・禁煙相談・一人暮らしの人の健康相談(予約制)

実施日	受付時間	相談担当者
2月3日(月)	13:30～15:30	保健師 管理栄養士
2月17日(月)		
3月3日(月)		

場所…なごやかセンター

救急医療情報案内

●救急医療ネットしが <http://www.shiga.iryō-navi.jp/>

●湖南広域消防局内 ☎553-3799

※市ホームページにも掲載。<http://www.city.ritto.shiga.jp/>

よくかんで肥満防止!

栄養士の簡単☆朝食レシピ

千切りキャベツは市販のものでもOK! 炭水化物、たんぱく質、ミネラルのそろったバランス朝食です。

さけフレドリア

●作り方



耐熱皿にご飯、千切りキャベツ、さけフレーク、チーズを載せてラップをし、600Wの電子レンジで1分、チーズが溶けるまで加熱する。

●ワンランクアップ

キャベツは、電子レンジで温めるとしんなりするの、ザクザク切っても歯ごたえがあっておいしいですよ! かむことは肥満を防ぎ、健康づくりにもつながります。

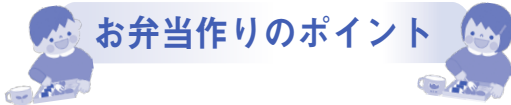
材料 1人分

- ご飯 お茶わん1杯分
- 千切りキャベツ 適量
- さけフレーク 適量
- ピザ用チーズ ひとつかみ

子育て情報

健康増進課 母子保健係

お弁当作りのポイント



キャラ弁やデコ弁、多様な冷凍食品など、お弁当の形はどんどん変わってきています。今回は、お弁当作りで押さえて欲しい3つのポイントをお伝えします。

1. 子どもに合ったサイズのお弁当箱を選ぶ

お弁当箱に記載のない場合は水を入れて量ってみてもよいでしょう。

【年齢別お弁当箱の大きさの目安】

	男	女
3～5歳	430ml	420ml
6～11歳	620ml	570ml
12～17歳	880ml	750ml

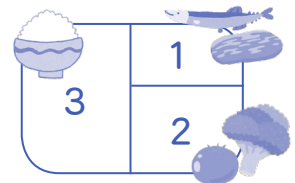
2. 冬場も衛生面に気をつけて

お弁当は、朝作ってから子どもがお昼に食べるまでの時間が長いので、調理法や保存状態などが悪いと、食中毒を起こしてしまうことがあります。夏場はもちろんのこと、冬も暖房が効いていることが多いので、以下の注意が必要です。

- ①手洗いをし、おにぎりはラップに包んで握ったり、おかずを詰める時にはできるだけ直接手で触れないように清潔な箸を使う。
- ②おかずの汁気はよくきる。
- ③食品は中心までしっかり火を通す。(前日のおかずは必ず朝に再加熱する)
- ④おかずは冷ましてから詰める。全体が冷めてからふたをする。

3. バランスよく詰めよう

お弁当の基本バランスは、「主食(ご飯):主菜(肉・魚・大豆):副菜(野菜)=3:1:2」です。また、信号機の赤、黄、緑の3色があるよう彩りを意識するだけでも、栄養バランスがよくなります。



しかし、好き嫌いが多くお弁当を残すことが多い子どもの場合は、バランスにこだわり過ぎず、子どもが楽しめるお弁当を作りましょう。そして、お弁当を全部食べて持って帰ってきたときは、しっかり褒めましょう。

『広報4月1日号折込の「健康づくりカレンダー」を参照してください』

市民情報ひろば

にっぽん縦断 ころろ旅 2014 春の旅 エピソード募集!

忘れられない風景や景色をエピソードを添えてご紹介ください。あなたの
お便りをもとに旅人（未定）が自転車
で滋賀県を旅します。

放送予定…4月14日(月)～20日(日)

NHK-BSプレミアム

月～金 7:45～7:59

火～金 19:00～19:29

土・日 11:00～11:58（再放送）

応募内容…次の内容を明記の上、ご応募ください。

- ①住所②氏名③電話番号④性別
- ⑤年齢⑥滋賀県内の思い出の場所
- ⑦その場所にまつわるエピソード

応募方法…番組ホームページ、FAX、
はがき・封書で下記まで。

応募締切…3月4日(火)必着

応募先・問合せ…NHKふれあいセンター

☎0570-066-066（ナビダイヤル）

ナビダイヤルがご利用にならない場合は

☎050-3786-5000 FAX03-3465-1327

〒150-8001（住所不要）

NHK「ころろ旅」係

<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>



大津地方法務局 草津証明サービスコーナー開設

大津地方法務局草津出張所は、1月17日をもって廃止となり、1月20日に大津地方法務局（本局）に統合しました。

これにより、草津出張所で取り扱っていた登記事務は、1月20日から、大津地方法務局（本局）登記部門で取り扱っています。旧草津出張所庁舎内に「法務局草津証明サービスセンター」を開設し、全国の不動産、会社・法人の登記事項証明書などの発行業務および登記相談業務を行っています。法務局草津証明サービスセンターには係員が常駐していますので、不明な点はお尋ねください。

■法務局草津証明サービスセンター

利用時間…9:00～16:30

（12:00～13:00の間、土・日・祝を除く）

場所…旧草津出張所 庁舎2階

（草津市草津2-15-36）

【証明書等発行業務】

対象証明書…①不動産登記事項証明書②

地図・図面の写し③会社・法人登記事項

証明書④会社・法人の印鑑証明書など

【登記相談業務】

内容…土地や建物に関する相続、贈与などの一般的な登記相談

（※予約制、秘密厳守、相談無料）

問合せ…大津地方法務局 総務課

☎522-4671

2月16日(日)は京都マラソン2014

◆大会当日はノーマイカーデー◆

日時…2月16日(日) 8:55～15:00

にもご注意ください。

大会当日は大規模な渋滞が予想されます。京都市内での自動車のご利用はお控えください。

問合せ…京都市 京都いつでもコール

☎075-661-3755

FAX075-661-5855

※自転車、歩行者のコース横断も制限されます。路線バスの経路変更など



図書館だより(2月1日～3月10日)

<https://www.rittocity-library-unet.ocn.ne.jp>

※休館日…2月3日(月)・4日(火)・10日(月)・11日(祝)・17日(月)・18日(火)・24日(月)・25日(火)、3月3日(月)・4日(火)・10日(月)です。

市立図書館(本館) ☎553-5700 FAX554-0792

市立栗東西図書館(西館) ☎554-2401 FAX554-2501

★2月のテーマ展示(本館・西館)

『Love Love 恋してる』

決戦は2月14日、あなたは誰にハートを贈りますか？

恋人や想う人だけでなく、日頃口に出しては言えない感謝の気持ちを込めて贈るのもすてきですね。

今月の図書館は大切な人を想うあな

たにぴったりの温かい贈り物の本を取りそろえました。

★おはなし会(本館)

日時…2月22日(出)

14:00～(幼児)

15:00～(小学生)

テーマ…「おおかみ」

りっとうおはなしグループめるへん



★おはなしタイム(西館)

日時…2月8日(出)

11:00～

場所…児童コーナー

内容…絵本の読み聞かせほか

★新しく入った本の紹介は、図書館発行の
新着案内やホームページをご覧ください。

★土・日の開館時間…10:00～17:00

英語・英会話コース

定員になり次第締め切ります。

生徒募集中!

4月開講

無料体験レッスン受付中です!!

ECCジュニア The 35th Anniversary みんなのついでに、これからは、無料体験レッスンに申し込んでも、オリジナルクリアファイル&ノート(デザイン・キャラクターデザイン)をプレゼント!

●期間中、入学手続きをされたみなさまに●
ECCジュニアオリジナル
スタンド型ペンケースプレゼント!
デザイン・キャラクターデザイン

名止し 35周年のスペシャル特典!

入学金 (税込) 5,000円 → 0円

※2014年3月16日より第二弾スタート! >> 詳しくはHPへ

Since1986spring

Since2004summer

英語以外のクラスも開講中です。(算数・もじかずクラス)

北中小路教室

教室 在 場: 北中小路365-7(自宅)
ECC講師: 島津 政子
☎(077) 553-9207

栗東駅ひがし教室

教室 在 場: 総2-7-17(中村伊三)
ECC講師: 島津 政子
ECC副講師: 中村 幸世
☎(077) 553-9248

広報を見た…とお電話下さいね

「栗東市ホームページ」「広報りっとう」に 広告を掲載しませんか?

☆「栗東市ホームページ」バナー広告(1枠)

規格…縦50ピクセル×横150ピクセル(20キロバイト以内でGIF形式のもの) 広告料…月額20,000円

※アニメーションGIF可

☆「広報りっとう」の広告(1枠)

規格…縦55mm×横85mm

広告料…1号につき、本文25,000円、お知らせ版20,000円

※詳しくは、お知らせ版1ページをご覧ください。

広告欄

有料広告掲載のお申込み・お問合せは 元気創造政策課 広報係 ☎551-0641 FAX554-1123へ
※掲載している広告の内容などのお問合せは、直接広告主へお願いします。