

りっとう キラリさん

このページは、さまざまな分野で活躍されている
皆さんを紹介するコーナーです。

■フルマラソンに挑戦されるようになったきっかけは？

10年ほど前に大病を患い、長期間の入院中、
人の命が消えることも目の当たりにし、健康であ
れば分からなかった多くのことに気づき、人生観
が変わりました。約8時間の手術を終え、集中治
療室から出てきた時、立つこともできず、自分を
支える「足」の重要さが身にしみて分かりました。
「大きな病気をしたけれど、自分には足も手もあ
る」と、退院後、まずは歩くことから始め、徐々
に走る距離を延ばしていきました。マラソンを始
めて約1年後に初めてのフルマラソン（ホノルル
マラソン）に挑戦しました。全盲や義足のラン
ナーもおられ、とても勇気づけられました。

■マラソンの楽しさは、どこにありますか？

走る時間を捻出することは大変ですが、時には
朝4時に起き、3時間ほど走っています。三上山
に登ったり、野洲川や湖岸沿いをランニングして
いますが、四季の移ろいを感じます。また、幅広
い年齢層の人と出会い、交流できることも楽しい
です。マラソンを始めてから、プラス思考になり
ました。秋も友人とマラソンで、栗東から三井寺
や石山寺の紅葉を見に行きました。おいしいもの
を食べて、走って、その後のビールも楽しみの一
つです。42.195kmは、まさに人生そのもの。楽
しい時もあるし、苦しい時もあります。苦しい時



大角富美江さん
(53歳・辻)

大病を患い、長期間の入院後、マ
ラソンを走り始める。フルマラソ
ン自己ベストタイム4時間12分の
記録を持ち、10月の「第4回大阪
マラソン」でも完走。六地藏にあ
る喫茶店「梅一」で、その明るい
笑顔でお客様を迎えておられる。

には、「こないだはあんなにしんどかったけど、
頑張っ完走できたやん！」と自分を励まします。

■今後の夢を教えてください。

60kmを走る京丹後ウルトラマラソンが、都市マ
ラソンとは違う、地元の方の温かい声援がうれし
く、楽しかったので、100kmサロマ湖マラソンに
還暦までに挑戦したいです。また、小学校1年生
だった孫と一昨年に3kmマラソンを一緒に走った
ことがあるので、フルマラソンをいつか二人で走
りたいです。油絵が趣味ですので、全国を旅しな
がら走り、行った先々の風景も描いてみたいです。

「歳をとると『まいいか』という気持ちになりがち。
マラソンには常に目標があり、前に進む気持ちがわきま
す」と大角さん。その人生は多くの人を勇気づけています。

売り土地、求めています!
お急ぎの方は買取りいたします

滋賀県内 No.1

SEIWA 西和不動産販売(株) 栗東市上鉤 459-7
http://www.seiwa2103.co.jp/ TEL.077-554-0880

創業33年 まごころこめてお手伝い

滋賀ペット葬儀社

栗東セレモニーホール 年中無休

お迎え・個別火葬・納骨供養

日本ペットランド 栗東市坊袋207-1

077-554-5515

NEW Mazda DEMIO 登場

2014-2015 日本カー・オブ・ザ・イヤー 受賞

京滋マツダ栗東/国道1号線上鉤・日清食品さんとなり
☎ 077-552-2068 定休 水曜日

広告欄 有料広告掲載のお申込み・お問合せは 広報課 ☎551-0641 ☎554-1123へ
※掲載している広告の内容などのお問合せは、直接広告主へお願いします。