

お知らせ版

2015年(平成27年) 2月1日発行

発行 / 栗東市役所 編集 / 政策推進部 広報課 ☎ 077-553-1234 (代表) FAX 077-554-1123 (代表)
〒520-3088 滋賀県栗東市安養寺一丁目13番33号 <http://www.city.ritto.shiga.jp/>

※「お知らせ版」は、抜き出してご利用ください。

委員募集

①第8期 栗東市都市計画審議会委員

都市計画法に基づき、栗東市の都市計画に関する計画決定や変更にかかる各種案件などの審議を行います。

募集人数…1人

応募期間…2月2日(月)～2月16日(月)必着

②第4期 栗東市景観百年審議会委員

栗東市景観条例に基づき、「風格都市栗東」の実現を目指し、本市の景観形成にかかる事項などの調査や審議を行います。

募集人数…1人

応募期間…2月2日(月)～2月16日(月)必着

③栗東市中小企業振興会議委員

市民と中小企業者、および本市が中小企業の振興方策を協働で検討していただく委員を募集します。

募集人数…2人

応募締切…2月20日(金)必着

①～③どちらの委員募集も

応募資格…市内在住・在勤の20歳以上の人(本市の各種審議会などの委員、議員、公務員を除く)で、年数回程度の会議(平日の昼間)に出席できる人。

①②は、それぞれ(①都市計画②景観)について知識、経験、関心のある人。

委嘱期間…委嘱日から2年間

応募方法…各課にある所定の応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入の上、下記へ。(※郵送可、FAXおよびEメールの提出は不可)

※応募多数の場合は、応募書類より選考。

応募・問合せ…〒520-3088(住所記入不要)

栗東市役所 各担当課 宛

①②は都市計画課(市役所2階)

☎551-0116 FAX552-7000

③は商工観光課(市役所2階)

☎551-0236 FAX551-0148

パブリックコメント意見募集

①「第五次栗東市総合計画後期基本計画(案)」

第五次栗東市総合計画の将来都市像である、ひと・まち・環境ともに育む「健やか・にぎわい都市」栗東の実現に向け、「第五次栗東市総合計画後期基本計画」の案に対する意見を募集します。

②「第七次栗東市行政改革大綱(案)」

多様化するライフスタイルや価値観、市民ニーズに加え、大きく変革する今後の社会経済情勢を踏まえながら、継続的な行財政改革を推進するため、「第七次栗東市行政改革大綱」の案に対する意見を募集します。

①②募集期間…2月2日(月)～3月2日(月)

①②問合せ(担当課)…

元気創造政策課(市役所3階)

☎551-1808 FAX553-1280

③「第2次栗東市子ども読書活動推進計画(案)」

「子どもの読書活動の推進に関する法律」に基づき、第2次子ども読書活動推進計画の案に対する意見を募集します。

募集期間…2月2日(月)～2月23日(月)

問合せ(担当課)…生涯学習課(学習支援センター内) ☎551-0145 FAX552-5544

④「栗東市市民参画と協働によるまちづくり推進条例行動計画(案)」

市・市民・事業者がそれぞれの役割と責任を自覚し、豊かで活力あるまちづくりを推進するため、「栗東市市民参画と協働によるまちづくり推進条例行動計画」の案に対する意見を募集します。

募集期間…2月2日(月)～2月23日(月)

問合せ(担当課)…自治振興課(市役所3階)

☎551-0290 FAX554-1123

①～④の資料閲覧場所…各担当課窓口、市ホームページ、情報公開コーナー(市役所1階)、各学区コミュニティセンター

「栗東市ホームページ」・「広報りっとう」広告募集

◆「栗東市ホームページ」(バナー広告)

規格…1枠 縦50ピクセル、横150ピクセル、20キロバイト以内でGIF形式のもの

広告料…1枠につき月額 20,000円

掲載期間…1か月(連続掲載可)

◆「広報りっとう」

掲載位置・広告料…

①「本文」最終ページ(2枠)

1枠1号につき 30,000円

②「お知らせ版」最終ページ(2枠)

1枠1号につき 20,000円

③「お知らせ版」保健だよりページ(2枠)

1枠1号につき 20,000円

規格…1枠 縦55mm、横85mm、1色刷

掲載期間…1号分

※いずれも広告掲載基準があります。基準や募集内容の詳細はお問合せいただくか、市ホームページをご覧ください。

申込み…広報課広報係にある広告掲載申込書・誓約書(市ホームページからもダウンロード可)に広告案を添付して申込み。

※昨年度と募集内容や申込書の様式が変更になっています。ご注意ください。

受付日時…2月16日(月) 9:00～

受付場所…市役所2階 第3会議室

(2月16日10:00以降は、市役所3階広報課広報係で執務時間内に受付)

※申込みは先着順。2月16日9:00の時点で同一枠に複数の申込みがあった場合は抽選で申込み順を決定。2月16日以前に届いた郵送による申込みは、2月16日17:15に届いたものとして取り扱い。なお、2月17日以降に届いた郵送による申込みは到着日の17:15に届いたものとして取り扱い。

問合せ…広報課 広報係

☎551-0641 FAX554-1123

**「協働事業提案」 & 「元気創造まちづくり事業」
成果報告会**

市民の皆さんと行政が協働で実施している「協働事業提案制度」の採択事業と、社会貢献活動団体の活動支援のために実施している「栗東市市民社会貢献活動促進基金補助金（元気創造まちづくり事業）」の採択団体の成果報告会を開催します。まちづくりやボランティア、市民活動などに関心のある人の参加をお待ちしています。

日時…3月1日(日) 10:00~12:45(予定)
場所…コミセン大宝東

問合せ…自治振興課 協働まちづくり係
☎551-0290 FAX554-1123

**平成26年度 第3回
栗東市市民参画等推進委員会**

市では「栗東市市民参画と協働によるまちづくり推進条例」に基づき、市民参画と協働をより推進させるために、「栗東市市民参画等推進委員会」を設置し、市民参画手続きなどの進行管理や評価などを行っています。傍聴を希望する人は下記のとおり傍聴することができます。

日時…3月1日(日)14:00~16:00(予定)
場所…コミセン大宝東

傍聴の定員…10人以内（先着順）

傍聴の手続き…傍聴の受付は、当日の13:45から14:00までです。直接会場へお越しください。会議開始以降の入場はできません。

問合せ…自治振興課 協働まちづくり係
☎551-0290 FAX554-1123

栗東観光PR使節募集

募集人数…2人

応募資格…市内在住で平成27年4月1日現在、満18歳以上の人。（高校生は除く、性別不問）1年間をとおして活動できる人

任期…選任の日から1年間

応募締切…3月20日(金)

応募方法…自薦・他薦（推薦）不問。姉妹・友人同士・同級生など2人での応募も可。各学区コミセン、手原駅観光案内所にある所定の応募用紙（観光物産協会ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、3か月以内に撮影した上半身正面写真(6.5cm×5.0cm)を添えて下記へ。

応募・問合せ…〒520-3088（住所記入不要）
栗東市観光物産協会(商工観光課内)
☎551-0126 FAX551-6158
http://www.ritto-kanko.com/

電子申告・申請に必要な「電子証明書」の発行申請受付中

インターネットを利用した税の電子申告（e-TAX）などを行うためには、電子証明書が必要です。

受付時間…9:00~16:30（土・日・祝、12月29日~1月3日を除く）

受付場所…総合窓口課（市役所1階）

申請に必要なもの…

●住民基本台帳カード（住基カード）

※メジロが印刷された「住民カード」は、「住基カード」ではありません。



住民基本台帳カード（見本）▲

●官公庁発行の顔写真付き身分証明書

電子証明書発行手数料…500円

◆住基カードをお持ちでない場合◆

住基カードを併せて申請していただきます。

申請に必要なもの…認印・官公庁発行の顔写真付き身分証明書に加えて、保険証などを提示していただくことがあります。

住基カード交付手数料…500円

詳しくは、総合窓口課までお問合せください。

問合せ…総合窓口課 総合窓口係

☎551-0110 FAX553-0250

「福祉医療費助成制度」・「子ども入院医療費助成制度」

■福祉医療費助成制度

市では、下記の対象者に福祉医療費の助成を行っています（制度によって所得要件、居住要件などの条件があります）。

助成の種類	対 象
乳幼児	0歳~就学前
子ども入院医療	0歳~中学校卒業まで（入院のみ。申請による払い戻し）
障がい者（児）	身体障がい者手帳 1~3級、療育手帳 重度・中度、特別児童扶養手当 1級
ひとり親家庭	18歳未満の児童を扶養している母子家庭、父子家庭
65~74歳で 住民税非課税世帯の人 ※(注)	住民税非課税世帯 （本人、配偶者、扶養義務者がすべて住民税非課税）
ひとり暮らし寡婦・ ひとり暮らし高齢寡婦 ※(注)	かつて母子家庭の母で、ひとり暮らしの状態が1年以上継続

※(注) 後期高齢者医療保険に加入されている人および昭和19年4月1日以前に生まれた人は、健康保険（高齢受給者証）の自己負担割合が1割（現役並み所得者は3割）のため、この制度の助成対象ではありません。

※受給券をお持ちでない人で制度に該当すると思われる場合は、制度ごとに条件が異なりますので、保険年金課までお問合せください（「子ども入院医療費」の受給券はありません）。

■子ども入院医療費助成制度

平成26年4月診療分から、乳幼児・小学生・中学生の入院医療費を助成しています。（助成を受けるには申請が必要です。）平成26年4月以降に入院された対象者で、まだ助成申請をしていない場合は、お早めに申請してください。（高額療養費の確認が必要ですので、入院から2年以内に申請してください。）

対象…0歳から中学校卒業までの人

助成範囲…入院にかかる医療費のうち、保険診療内の自己負担分を助成

助成方法…申請による払い戻し（福祉医療費受給券の交付はありません）

●医療機関などの窓口で、いったん自己負担分を支払ってください。

（福祉医療費受給券をお持ちの場合は、必ず医療機関に提示してください）

●支払った自己負担分の医療費は、領収書などの必要書類を添えて市役所で申請することにより、後日、指定された口座に振り込みます。

※申請に必要な書類など、詳しくは保険年金課までお問合せください。

問合せ…保険年金課 福祉医療係 ☎551-0316 FAX553-0250



軽自動車などの廃車・名義変更の手続きはお早めに

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に1年分の税金が課されます。廃車・名義変更などが必要な場合は、4月1日までに手続きをしてください。(4月2日以降に廃車や名義変更をされても、月割課税の制度はありません。)

手続き・問合せ…

- 原付・農耕用車など(各市区町村ナンバー)
市役所税務課 市民税係
☎551-0106 FAX551-2010

または、転出先市区町村の税務担当課

- 軽二輪・二輪の小型自動車
(各都道府県ナンバー)

滋賀運輸支局

☎050-5540-2064 FAX584-2079

または、転出先の運輸支局

- 軽四(三)輪車(各都道府県ナンバー)
軽自動車検査協会 滋賀事務所

☎050-3816-1843 FAX584-2387

または、転出先の軽自動車検査協会



国民年金保険料の納付は、口座振替がおトクです

口座振替は、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなく便利です。

また、口座振替には、早割制度(当月分保険料を当月末に引落すことにより月々50円割引)、6か月前納・1年前納・2年前納があり、現金納付よりも割引額が多く大変お得です。

口座振替を希望の人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちの上、希望の金融機関または、草津年金事務所、市役所へお申し出ください。
※平成27年4月分から前納を希望の場合、申込提出期限は平成27年2月末です。

また、保険料を納めやすくするために、クレジットカードによる支払いができます。(クレジットカード支払いは「早割」「2年前納」は出来ません。6か月前納および1年前納の割引額は、現金で納付する場合と同様です。)詳しくはお問合せください。

問合せ…

草津年金事務所 国民年金課

☎567-2220 FAX562-9638

街角の年金相談センター草津

(近鉄百貨店草津5階) ☎564-4311

市役所保険年金課 年金係

☎551-0112 FAX553-0250

国民健康保険被保険者の皆さん

整骨院や接骨院(柔道整復師)のかかり方

- 国民健康保険被保険者証の使用について

整骨院や接骨院での施術(治療)では、国民健康保険の被保険者証を使用する場合が限定されています。

- 被保険者証が「使える」場合

- 骨折、脱臼、打撲およびねんざ(いわゆる肉離れを含む)の施術を受けた場合
- ※骨折および脱臼については、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

- 被保険者証が「使えない」場合の例

- (医師や柔道整復師の診断または判断などにより、健康保険などの対象にならない例)
- 単なる(疲労性・慢性的な要因からくる)肩こりや筋肉疲労
- スポーツなどによる肉体疲労改善
- 神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニアなどによるコリや痛み
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 工作中や通勤途上に起きた負傷(労災保険の対象となる場合)など

- 施術を受けるときの注意

- ①負傷原因を正確に伝える

負傷の原因を正確に伝えましょう。交通事故が原因の場合は、保険年金課国民健康保険係に届出をお願いします。

- ②施術が長びく場合は、医師の診断を受ける
施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けましょう。

- ③療養費支給申請書への署名は自分でする
署名は、柔道整復師が患者に代わって保険請求を行うために必要です。

- ④領収証は必ずもらう

領収証は必ずもらって保管し、市から送付する医療費通知(医療費のお知らせ)で金額・日数の確認をしてください。また、領収証は医療費控除を受ける際にも必要です。

※施術日や施術内容について、市からお尋ねすることがありますので、ご協力をお願いします。

問合せ…保険年金課 国民健康保険係

☎551-1807 FAX553-0250

生きがいデイサービス体験会

ひだまりの家では、高齢者の閉じこもり予防や健康維持を目的にした「生きがいデイサービス」を行っています。

日時…2月以降(月・木・日・祝を除く)
10:00~15:00

※日程は申込者との調整により決定
内容…デイサービス1日体験(体操・入浴・昼食・ゲームなど)

対象…大宝・大宝東・大宝西学区在住の65歳以上で介護保険サービスを受けていない人(※他地域の人も要相談)
参加費…400円(昼食代)

申込み…随時受付中(月・日・祝を除く)
※1日体験や家族・民生委員児童委員の人の見学(半日も可)も随時受付中。日時については、お気軽にご相談ください。

問合せ…ひだまりの家

☎552-1000 FAX552-1154

「交通災害共済」に加入しませんか

県民一人ひとりがわずかな掛金を出し合い、交通事故にあわれた人に見舞金を送り、救済しようとする相互扶助制度です。

対象…本市に住居登録している人、市内に在勤・在学している人

掛金…年間掛金1人500円。(1人1口で二重加入不可。)途中加入の場合も掛金は同じです。

共済期間…平成27年4月1日~平成28年3月31日(※途中加入もできます。ただし、4月1日以降に加入された人は、申込み日〔掛金領収日〕の翌日から平成28年3月31日まで)

対象となる事故…国内の一般道路上で自転車・バイク・自動車などの運転中に発生した交通事故(自損行為を含む)または、運転中のこれらの車両に接触またはひかれた交通事故による死傷。(共済期間内に発生した交通事故に限る)

請求期限…交通事故発生日から2年以内
申込み…地域の自治会長(班長・組長)を通じてお申込みいただくか、生活交通課へお申込みください。事業所による団体加入も受け付けています。(栗東市の事業所に勤務されている本人のみ)

問合せ…生活交通課 交通政策係

☎551-0291 FAX551-0149

ス ポ ー ツ ・ イ

栗東自然観察の森 ☎ 554-1313
FAX 554-1662
http://www.city.ritto.shiga.jp/mori/

2月のイベント

■自然観察コース【自然観察会】

～指導員やボランティアと歩く日覚めの森～

日時…2月15日(日)、22日(日)

13:30～15:00

場所…観察の森 園内 対象…どなたでも

参加費…無料 ※申込み不要

持ち物…雨具、筆記用具、あれば虫眼鏡など

■自然観察コース【親子観察会】

～親子で森の不思議を体感しませんか～

日時…2月8日(日) 13:30～14:00

場所…観察の森 園内

対象…親子で参加(小学校低学年とそ
の保護者)

参加費…無料 ※申込み不要

持ち物…雨具、筆記用具、帽子など

■ミニクラフト【おひなさま】

日時…2月8日(日)、22日(日)

10:00～15:00

場所…観察の森 館内

対象…どなたでも

参加費…50円(材料代) ※申込み不要

栗東歴史民俗博物館 ☎ 554-2733
FAX 554-2755
http://www.city.ritto.shiga.jp/hakubutsukan/

※入館料は無料です。詳しい展示会の
情報は博物館ホームページまで

■特集展示「手仕事の時代～桶屋のしごと～」

会期…2月15日(日)まで

場所…栗東歴史民俗博物館 第2展示室

内容…くらしのなかに欠かせない容
器、道具である“桶”を通して、高
度経済成長期以前の手仕事が盛ん
だった時代のくらしを紹介します。

■第61回 滋賀県教育美術展

会期…2月6日(金)～15日(日)

※ただし9日(月)、12日(木)は休館日

場所…栗東歴史民俗博物館 研修室

内容…滋賀県下の幼児・児童・生徒を
対象とした、滋賀県教育美術展の特
選作品を展示します。

■小地域展「中沢の歴史と文化」

会期…2月28日(土)～5月10日(日)(予定)

場所…栗東歴史民俗博物館 第2展示室

内容…市内の各地域を取り上げ、地域の
歴史を掘り下げる小地域展シリーズ。
今年度は、中沢地区を特集します。

栗東市体育協会 (栗東市民体育館内)
☎ 553-4321
FAX 553-4379

■第9回市民スケート教室

日時…3月14日(土)

10:30～12:30(集合9:50)

場所…滋賀県立アイスアリーナ

(大津市瀬田大江町17-3)

対象…市内在住・在勤・在学の小学3
年生以上の人

定員…25人(先着順)

参加費…3,000円/子ども(高校生以下)
3,500円/大人

※保険代・滑走料含む。

貸し靴代は当協会が負担。

申込み…参加費と印鑑をお持ちの上、2

月14日(土)～28日(土)までに市民体育館へ

問合せ…市民体育館

☎553-4321 FAX553-4379

■平成26年度栗東市

硬式・ラージボール卓球オープン大会

日時…3月14日(土) 開場9:00 開会9:30

場所…市民体育館

競技種目…【硬式の部】

●男子2人団体戦(Aクラス 合計年齢99

歳以下、Bクラス 合計年齢100歳以上)

●女子2人団体戦(Aクラス 合計年齢99

歳以下、Bクラス 合計年齢100歳以上)

【ラージボールの部】

●男子2人団体戦(Aクラス 合計年齢129

歳以下、Bクラス 合計年齢130歳以上)

●女子2人団体戦(Aクラス 合計年齢129

歳以下、Bクラス 合計年齢130歳以上)

注意事項…硬式とラージの重複出場は不
可。1チーム2人でエントリーするこ
と。年齢は大会当日の満年齢。男女で
チームを組む場合は、男子団体にエン
トリーすること。参加者数によっては、
1クラスに変更する場合があります。
試合方法は、2シングルス1ダブルス
です。ゼッケンを用意してください。

参加資格…制限なし

競技方法…リーグ戦およびトーナメン
ト(ただし、試合数によってはトー
ナメントのみ)

参加費…2,000円/1チーム(小・中・
高は500円) ※当日支払い

申込み・問合せ…2月28日(土)までに、
栗東市卓球協会(片山)へ

☎551-2341 FAX551-2282

栗東芸術文化会館さくら ☎ 551-1455
FAX 551-2272
http://www.sakira-ritto.net/

■さくらアトリウムコンサートvol.91

さくらJOA管打楽器コンサート

さくら恒例!無料のロビーコンサ
ートです。さくらジュニアオーケストラ
アカデミーの管打楽器メンバーによる
合奏をお楽しみください。

日時…2月8日(日) 開演13:00

場所…さくら アトリウム

出演…さくらジュニアオーケストラア
カデミー 入場料…無料

■湖鼓から未来へ2015～宮本要子プロ

デュース新進音楽家育成プログラムvol.5～

日時…3月22日(日)

①開演14:00(竹内唯&山口真以子

マリンバ・打楽器ソロコンサート)

②開演19:00(菅井麻友子ピアノ

ソロコンサート)

場所…さくら 小ホール

内容…若い音楽家がプロフェッショ
ナルとしての活動をスタートするた
め、さくら支援によるソロコンサ
ートを開催します。

入場料…2,000円/一般、1,500円/学生
(友の会各1割引)

※未就学児入場不可

※チケット発売中

■さくらで一人ピアノリサイタル2015

登録者募集

募集期間…2月22日(日)～3月15日(日)

17:00まで

内容…さくらには、世界の名器と呼ば
れる個性豊かなピアノが備えられて
います。大ホールにてコンサート用
グランドピアノによるぜいたくな舞
台練習ができる企画です。

登録料…3,000円(申込み時支払い)

利用料…4,000円/1時間、

7,000円/2時間、9,000円/3時間

申込方法…所定の申込書(さくらホー
ムページからダウンロード可)に
記入し、来館・郵送でさくらまで。
(FAX不可)

※詳しくはさくらまでお問合せください。

申込み・問合せ…

〒520-3031 栗東市縹2-1-28

栗東芸術文化会館さくら

☎551-1455 FAX551-2272

※栗東自然観察の森…2月の休園日は、2日(月)・3日(火)・9日(月)・10日(火)・12日(木)・16日(月)・17日(火)・23日(月)・24日(火)です。

④ ※栗東歴史民俗博物館…2月の休館日は、2日(月)・9日(月)・12日(木)・16日(月)～27日(金)です。

ベ ニ ト 情 報

座☆ポップコーンS ダンス体験レッスン参加者募集

日時…2月8日(日) 10:00~11:00
 場所…なごやかセンター
 内容…「嵐」の曲などにあわせて、みんな楽しく踊ろう。
 対象…市内在住の障がい児(者)
 (保護者と一緒にお越しください。)
 申込締切…2月4日(水)
 申込み・問合せ…
 座☆ポップコーンS(橋内)
 ☎・FAX554-2790



誰もが安心して暮らすことのできる地域づくりを目指して 第42回 栗東市社会福祉大会

日時…2月21日(土) 9:30~(受付9:00~)
 場所…なごやかセンター 集会室
 内容…【表彰】9:30~
 社会福祉功労者・優良福祉活動団体・
 社会福祉事業協助者・共同募金協助者
 【記念講演】10:30~
 「進めよう!“助けて”といえる絆
 で結ばれたまちづくり」
 講師:岡野英一さん(龍谷大学社会
 学部 地域福祉学科 特任教授)
 ※地域サロン実施団体の活動紹介ポス
 ターの展示も行います。
 問合せ…栗東市社会福祉協議会
 ☎554-6105 FAX554-6106

栗東市協働事業 りっとう演劇祭2014 飛びだす演劇祭in葉山東

演劇をもっと身近に!地域へ飛びだ
 して地域の皆さんと一緒につくる企画。
 日時…2月15日(日) 開演13:30
 場所…コミセン葉山東 入場料…無料
 出演団体…人形劇団木の葉、山の動く会、ハッ
 ピーコーラス、グリーンハーモニー ほか
 ※詳しくはお問合せください。
 問合せ…演劇祭事務局(松崎)
 ☎090-8533-9451
 Eメール bunka-m.m@i.softbank.jp

第6回 こなん水環境フォーラム

日時…3月1日(日) 12:40~18:30
 場所…守山市生涯学習・教育支援センター
 [エルセンター](守山市勝部3-9-1)
 内容…環境保全活動をする団体など
 による活動発表、講演、パネル展示、
 漁師料理交流会など
 参加費…無料
 ※漁師料理を囲んでの交流会への参加
 は1,500円(要申込み)
 申込み…2月20日(金)までに下記へ。
 問合せ…湖南流域環境保全協議会
 事務局(滋賀県南部環境事務所内)
 ☎567-5444 FAX564-1733
 Eメール de40@pref.shiga.lg.jp

「耳の日記念」第30回滋賀県聴覚障害者福祉大会

日時…3月8日(日) 13:00~16:00
 場所…栗東芸術文化会館さきら
 対象…どなたでも
 内容…【記念講演】
 「聞こえる世界と聞こえない世界を
 ユニバーサルデザインでつなぐ」
 講師:松森果林さん(NHK「ワン
 ポイント手話」司会、ユニバーサル
 デザインアドバイザー)



【アトラクション】
 サインボーカル(サインまつもと&
 篠笛あんぼ)、寸劇(ろうあ協会)
 入場料…1,500円/大人(当日2,000円)
 1,000円/中高生(当日1,500円)
 無料/小学生以下
 申込み・問合せ…第30回滋賀県聴覚障
 害者福祉大会 事務局 FAX564-4157
 Eメール post@shiga-nancyo.jp

子育て講座 「0~3歳の食育について」

日時…3月9日(月) 10:30~11:30
 場所…治田東児童館 プレイルーム
 講師…管理栄養士 渡部美早子
 対象…市内在住の乳幼児親子
 定員…35組(先着順)
 参加費…無料
 持ち物…水分補給用のお茶やオムツな
 ど必要と思われるもの
 申込期間…2月23日(月)~28日(土)
 9:00~17:00



申込み・問合せ…地域子育て包括支援
 センター(大宝東児童館内)
 ☎551-2370 FAX551-2330
 ※電話・来館受付(本人の「家族」分のみ)

「むかしきもの布市場」・「なかよし生活展」

■第10回むかしきもの布市場
 日時…2月21日(土) 10:00~15:00
 場所…第二栗東なかよし作業所(小野445)
 内容…むかしの着物や和布を格安で販売。
 バザーや焼きたてパン・お菓子・手づ
 くりみそ・刺し子製品などの販売。

■なかよし生活展Ⅱ
 日時…2月1日(日)~28日(土) 10:00~16:00
 (2月1・21・28日以外の土・日・祝を除く)
 場所…第二栗東なかよし作業所(小野445)
 内容…陶芸や絵画、刺し子の展示と
 パン販売、喫茶コーナー。
 問合せ…第二栗東なかよし作業所
 ☎554-5601 FAX554-5655



普通救命講習会Ⅲ

~新生児・乳児・小児を
 対象とした講習会~
 日時…2月22日(日) 9:00~12:00
 場所…湖南広域消防局 中消防署
 総合庁舎3階 市民防災ホール
 内容…不慮の事故による予防救急の重
 要性、異物除去法、心肺蘇生法(新
 生児・乳児・小児対象)、AED(自
 動体外式除細動器)の使用など
 対象…中学生以上で湖南管内(栗東市、
 草津市、守山市、野洲市)在住・在
 勤・在学の人
 申込み・問合せ…
 湖南広域消防局 中消防署 安全救急係
 ☎552-0119 FAX552-8765



第2回 ビッ栗!!ダービー

~栗東のお店の魅力がいっぱい!超お買得スタンプラリー!~

3色の応募シールを集めて、魅力的な賞
 品が当たるスタンプラリーに参加しよう!
 応募シールは、対象のお買得商品を買
 入された人やサービスを利用された人に
 ビッ栗!!ダービーの参加店舗で差し上げ
 ます。詳しくは、2月7日(土)の新聞折り
 込み予定のガイドチラシまたは栗東市商

工会のホームページをご覧ください。
 開催期間…2月7日(土)~3月1日(日)
 賞品…ポータブルテレビ・自転車・近
 江米・近江牛など
 問合せ…栗東市商工会(土・日・祝を除く)
 ☎552-0661 FAX553-5263
<http://www.rittosci.com/>

※栗東芸術文化会館さきら…2月の休館日は、2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)です。
 ※栗東市民体育館ほか市内体育施設…2月の休館日は、2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)です。⑤

保 健 だ よ り

乳幼児健康診査 (2月11日～3月10日)

健診内容	対 象 児	実施日
4 か月児	平成26年10月1日から 平成26年10月15日生まれ	2月18日(水)
	平成26年10月16日から 平成26年10月31日生まれ	3月6日(金)
10 か月児	平成26年4月1日から 平成26年4月15日生まれ	2月27日(金)
1歳6か月児 (幼児・保護者歯科 健診含む)	平成25年8月1日から 平成25年8月17日生まれ	2月12日(木)
	平成25年8月18日から 平成25年8月31日生まれ	2月26日(木)
2歳6か月児 (歯科健診含む)	平成24年8月16日から 平成24年8月31日生まれ	2月19日(木) (※午前)
	平成24年9月1日から 平成24年9月15日生まれ	3月5日(木) (※午前)
3歳6か月児 (歯科健診・尿・視力検査含む)	平成23年8月16日から 平成23年8月31日生まれ	2月19日(木)
	平成23年9月1日から 平成23年9月17日生まれ	3月5日(木)
受付時間	13:15～14:15 (※2歳6か月児健診は 9:00～9:45)	
場 所	なごやかセンター	
持 ち 物	母子(親子)健康手帳、問診票、バスタオル(4か月～1歳6か月児健診)、歯ブラシ・コップ・タオル(1歳6か月～3歳6か月児健診)	

- 問診票は事前に記入してお持ちください。問診票がない人は、受付順が遅くなる場合があります。
- 悪天候や体調不良などで来所できない場合はご連絡ください。
- 1歳6か月児健診・2歳6か月児健診・3歳6か月児健診は歯科診察がありますので、必ず歯磨きをしてきてください。
- 1歳6か月児健診・3歳6か月児健診で歯が汚れていない場合、歯ブラシを使用しないことがあります。
- 1歳6か月児健診の保護者歯科健診のときは、口紅を拭いておいてください。
- 2歳6か月児健診で歯ブラシを忘れた場合、染め出しができません。
- 2歳6か月児健診ではささやき声の検査があります。事前に自宅で実施し、問診票にあるささやき声の検査と耳の聞こえに関するアンケートを記入してお持ちください。
- 3歳6か月児健診では尿検査があります。おしっこを我慢できない場合は、きれいな容器に入れてお持ちください。
- 3歳6か月児健診では視力検査があります。事前に自宅で練習してきてください。(練習方法は、すすすく手帳をご覧ください)

乳 幼 児 健 康 相 談

実施日	場 所	受付時間
2月20日(金)	コミセン治田西	9:00～10:30
2月23日(月) 3月9日(月)	なごやかセンター	
3月6日(金)	コミセン大宝東	

生活習慣病相談・その他の健康相談・ 禁煙相談・一人暮らしの人の健康相談 (予約制)

期 日	受付時間	相談担当者
2月16日(月) 3月2日(月)	13:30～15:30	保健師・管理栄養士

場所…なごやかセンター

小児救急電話相談

休日や夜間のお子さんのケガや急病で病院へ行った方がよい判断に迷ったときに看護師や医師などが対処方法のアドバイスをいたします。

- 一般電話のプッシュ回線、携帯電話、公衆電話など
☎#8000
- 一般電話のダイヤル回線、IP電話など
☎524-7856



相談日時…【平日および土曜日】18:00～翌朝8:00

【日曜日・祝日・年末年始】9:00～翌朝8:00

対象…県内在住の15歳以下の子ども、その家族など

がん検診のご案内

2月4～10日は滋賀県がんと向き合う週間です!

※検診は自覚症状のない人が対象です。自覚症状のある人、受けようとする臓器に関して医療機関において治療中あるいは経過観察中の人は対象外です。

※**受診料無料の人**…①70歳以上の人②65歳以上の人のうち、後期高齢者医療制度の加入者で、後期高齢者医療被保険者証を受付で提示した人③受診料免除決定通知書を受付で提出した人(生活保護世帯、市民税非課税世帯の人が対象です。受診希望日の1週間前までに印鑑をお持ちの上、健康増進課に申請してください。事後申請はできません。)

※検診の結果、精密検査や治療が必要な場合は、保険診療など自己負担が生じることがありますので、医師とご相談ください。

～医療機関で受ける検診～

■**子宮頸がん検診** 20歳以上の女性

■**乳がんマンモグラフィー併用検診** 40歳以上の女性

※上記いずれの検診も2年度に1回です。受診には「受診券」が必要です。70歳未満の対象者には受診啓発を兼ねて平成26年4月下旬に受診券を郵送しています。70歳以上の受診希望者は、お手数ですが健康増進課までご連絡ください(ただし、70歳以上で過去4年以内に受診があった人へは平成26年4月下旬に受診券を送付しています)。
※委託・実施医療機関に事前に電話で申込みをしてください。

■がん検診無料クーポン券有効期限

大腸がん検診…2月28日 子宮頸がん検診…3月31日

乳がん検診…3月31日

※対象者には平成26年6月下旬に送付しています。有効期限の延長はできません。有効期限が近づくと、予約が混み合い希望の日程に受診できない可能性があります。早めに受診してください。

『予約・問合せは、健康増進課 ☎554-6100 FAX554-6101まで』

健康増進課 (なごやかセンター内) ☎554-6100 FAX554-6101

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

平成26年度に対象者となる人の予防接種実施期間は、平成27年3月31日までです。平成27年4月1日以降は対象となりませんので、接種を希望される人はお早めに医療機関に予約をお願いします。

対象…本市に接種日当日住民登録をしており、過去に成人用肺炎球菌ワクチンを接種しておらず、平成26年度に以下の年齢となる誕生日を迎える人。

年齢	生年月日
65歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
70歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
75歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
80歳	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
85歳	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生
90歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
95歳	大正8年4月2日生～大正9年4月1日生
100歳	大正3年4月2日生～大正4年4月1日生
101歳以上	大正3年4月1日以前に生まれた人

接種回数…1回 接種料…2,600円

※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は接種料が免除になりますので、接種される1週間前までに印鑑をお持ちの上、健康増進課(なごやかセンター内)窓口へ申請してください。なお、接種後の申請は受け付けません。

持ち物…案内はがき(対象者に案内はがきを送付しています。紛失、転入などでお持ちでない人は健康増進課へお問合せください。)、後期高齢者医療被保険者証(お持ちでない人はその他本人確認できるもの)、接種料、健康手帳(お持ちの人のみ)

問合せ…健康増進課 ☎554-6100 FAX554-6101

小児救急・二次救急診療当番のご案内

記号	病院名	電話番号	所在地
済	済生会滋賀県病院	552-1221	栗東市大橋2丁目4-1
守	守山市民病院	582-5151	守山市守山4丁目14-1
草	草津総合病院	563-8866	草津市矢橋町1660
野	野洲病院	587-1332	野洲市小篠原1094
近	近江草津徳洲会病院	567-3610	草津市東矢倉3丁目34-52

2015年 2月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	野	済	野	野	済	済	守
	8	9	10	11	12	13	14
	済	草	野	野	済	済	守
	15	16	17	18	19	20	21
	済	草	野	野	済	済	守
	22	23	24	25	26	27	28
	守	済	野	野	済	済	守

小児救急 二次救急(内科・外科系)

湖南広域休日急病診療所

診療科目…主に内科、小児科

診療日…日曜日、祝日、年末年始

診療時間…10:00～22:00(受付21:30まで)

場所…栗東市大橋二丁目7番3号(済生会滋賀県病院前)

☎551-1599 FAX551-1600

※注意事項…入院や手術はできません。各種健康保険証、その他の医療受給者証をお持ちください。診察料(現金)をご用意ください。症状によっては診察できない場合があります。必ず事前に症状を電話かFAXでお伝えください。

子育て情報

健康増進課 母子保健係

知らないと損! 野菜の効果

「野菜をたくさん食べよう」という言葉はよく耳にしますが、どんな効果があるか知っていますか? 「ダイエットになる」「便通がよくなる」という効果以外にも、たくさんの良い効果があります。

《野菜の効果》

- 野菜に多く含まれるカリウムは、余分な塩分を体外に排泄するのを手助けしてくれ、高血圧の予防になります。(腎臓を患っている人はカリウムの排泄が十分にできないことがありますので注意が必要です。)
- 野菜に含まれるビタミンは、ごはんなどに含まれる炭水化物が体内でエネルギーに変わる手助けをしてくれます。

- 多くの研究で「脳卒中」や「心臓病」、「胃がん」などにかかる確率を低下させるという結果が出ています。
- 特に色の濃い野菜(かぼちゃ・水菜など)には、カルシウムを多く含んでいます。こうしたことから、野菜は医者いらずと言ってもよいでしょう。しかし、本市ではどの年代においても野菜の1日の摂取目標量350g(小皿で5皿程度)を摂取できていません。また、野菜は子どもたちの嫌いな食べ物の代表ですが、子どもは親や友だちなど身近な人が食べるのを見て、それを見本にします。大人も野菜をおいしく食べることが、子どもの好き嫌い克服にもつながります。日ごろから、旬の野菜を1品増やすように意識しましょう。

お弁当にもおすすめ! 野菜レシピ

- なすの味噌炒め
薄切りにしたなすをしんなりするまで油で炒め、みそとみりん1:1を混ぜたものを入れて炒め合わせる。
- にんじんサラダ
細切りにしたにんじんをレンジで温め、ツナと塩こしょうであえる。
- お手軽ナムル
もやしをゆでてしっかり水気を絞る、ごま油と塩で味付けする。
- ブロックの簡単グラタン
ゆでたブロックにマヨネーズとチーズをのせてオーブントースターで焼く。
- きのこ梅干しのあえ物
好みのきのこをレンジで温め、ポン酢と細かくした梅干しであえる。
- ピーマンとじゃこのあえ物
細切りにしたピーマンに、じゃこ、めんつゆをかけてレンジで温める。

『広報平成26年4月号折り込みの「健康づくりカレンダー」を参照してください』

市民情報ひろば

湖南広域行政組合 入札参加資格審査申請書の受付

湖南広域行政組合が発注する一般（指名）競争入札などに参加を希望される人は、次の要領で業者登録をしてください。

登録対象…工事請負関係（建設工事および測量・コンサルタント業務関係）
有効期間…平成27～28年度の2年間
申請書類配布…2月2日（月）～3月4日（水）
※申請書類は、湖南広域行政組合総務部総務課に設置（湖南広域行政組合ホームページからもダウンロード可）
申請受付期間…

3月2日（月）～4日（水）9：30～15：30
（12：00～13：00を除く）

申請場所…湖南広域行政組合
総合庁舎5階 会議室

その他…前回に登録され、継続する場合も今回の申請は必要です。

問合せ…〒520-3024 栗東市小柿3-1-1
湖南広域行政組合 総務課 財政管理係
☎551-2727 FAX551-2729
<http://www.konan-kouiki.jp/>

英会話カフェ 「ニュージーランドの文化の違いを知らう」

日時…2月14日（土）13：00～15：00
場所…コミセン大宝

内容…ニュージーランドの文化の違いについて、ケーキセットを楽しみながら、講師と英語で話し合います。

対象…大人（大学生以上）

定員…20人（先着順）参加費…500円/1人
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

申込み・問合せ…

- Eメール engshiga@gmail.com
ケネディ（日本語可）
- 電話（土・日のみ）☎080-5350-0669

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、平成27年度に実施する青年国際交流事業（「東南アジア青年の船」「国際青年育成交流」「青年社会活動コアリーダー育成プログラム」「次世代グローバルリーダー事業」「日本・韓国青年親善交流」）の参加青年を募集しています。

問合せ…内閣府青年国際交流担当

☎03-6257-1434

<http://www.cao.go.jp/koryu/>

または滋賀県子ども・青少年局
青年国際交流担当

☎528-3557 FAX528-4854

2月15日（日）は京都マラソン2015

◆大会当日はノーマイカーデーにご協力お願いします◆
にもご注意ください。

日時…2月15日（日）8：55～15：00
大会当日は大規模な渋滞が予想されます。京都市内での自家用車のご利用はお控えください。

※自転車、歩行者のコース横断も制限されます。路線バスの経路変更など

問合せ…京都市市民スポーツ振興室

☎075-366-0314

FAX075-213-3367

京都マラソン



図書館だより（2月1日～3月10日）

<https://www.rittocity-library-unet.ocn.ne.jp>

※休館日…2月2日（月）・3日（火）・9日（月）～11日（祝）・16日（月）・17日（火）・23日（月）・24日（火）、3月2日（月）・3日（火）・9日（月）・10日（火）です。

★2月のテーマ展示（本館・西館）

『和の暮らしを楽しむ』

日本の何気ない暮らしの中に息づく和の文化は、今、世界中から注目されています。和食、着物、道具、歳時記など、私たちを和ませ、癒してくれる和の暮らしを楽しんでみませんか。

★おはなし会（本館）

日時…2月28日（土）

14：00～（幼児）15：00～（小学生）

場所…大会議室

テーマ…「あったか～い」

りっとうおはなしグループめるへん

★おはなしタイム（西館）

日時…2月14日（土）11：00～

場所…児童コーナー

内容…絵本の読み聞かせ ほか

★おりがみ作品を募集します！

応募期間…2月7日（土）～28日（土）

テーマ…「花」



応募条件…図書館利用者で、図書館所蔵の本を参考に作られたおりがみ作品。

応募方法…図書館で配布する応募用紙に必要事項を記入の上、作品を添えて本館までお持ちください。一人何点でも応募できます。作品は3月に本館で展示した後、返却します。

★新しく入った本の紹介は、図書館発行の
新着案内やホームページをご覧ください。

★土・日の開館時間…10：00～17：00

売り土地、求めています！

お急ぎの方は買取りいたします



屋上庭園着工数

滋賀県内
No.1

SEIWA 西和不動産販売(株) 栗東市上鈞 459-7

<http://www.seiwa2103.co.jp/> TEL.077-554-0880

機能訓練専門デイサービス きたえる～む 栗東

〒520-3033 滋賀県栗東市笠川 25 番地

【お問い合わせ】

TEL (077)553-1410

●営業時間 平日：9:00～17:05 土曜：9:00～12:05

無料見学受付中！無料送迎地域につきましては
お問い合わせください。

広告欄

有料広告掲載のお申込み・お問合せは 広報課 ☎551-0641 FAX 554-1123へ
※掲載している広告の内容などのお問合せは、直接広告主へお願いします。