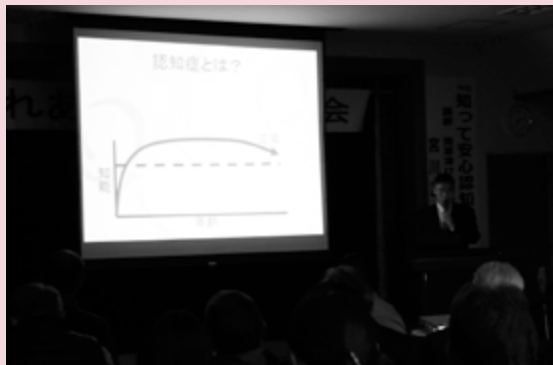


※お弁当の日の取組みは、市ホームページの「ほっと栗東」で映像配信しています。ぜひご覧ください。

## 自分で作るお弁当の日

11月7日・15日（葉山中学校）

葉山中学校では、5年前から「自分で作るお弁当の日」を設けています。この日を前に、2年生は野菜を使ったおかずを作れるように、調理実習で青菜の卵とじに挑戦。また、全学年で、食育に関する授業が行われました。迎えた11月15日のお弁当の日には、それぞれが頑張った自慢のお弁当が並びました。



11月19日（コミュニティセンター金勝）

認知症に対する理解を目指し、金勝地域で、講演会が開催されました。南草津けやきクリニックの宮川院長から、認知症は誰にでも起こりえること、地域で安心して暮らすために必要なことなどの話があり、参加者が熱心に聞き入っていました。

### 認知症の正しい理解を



11月26日（コミュニティセンター治田）

協働型Facebookに向けた公開講座「地域の魅力を発見し、発信しよう」を開催しました。西宮市で情報発信に携わる林拓真さんを講師に、ワークショップでは、地域の伝統料理や行事、とっておきのスポットやお店など魅力的な情報が参加者から発表されました。

### 栗東の魅力発信に向けて



11月27日（下戸山地域）

毎回好評の下戸山マルシェ「はなもも市」が開催されました。あいにくの雨になりましたが、会場には約30店舗が勢揃いし、新鮮な農産物や地元産の食材を使った料理などを買い求める皆さんがたくさん。完売となった店舗も多く、盛況に終わりました。

### 雨でも盛況「はなもも市」



12月14日（シルバー人材センター）

シルバー世代による子育て支援として「マロンばあばとクリスマス」が開催され、親子10組がふれあい遊びなどで交流。市内在住の写真家・橋本香子さんが撮影した子どもたちの姿をそれぞれが趣向を凝らしてスクラップブックし、思い出に残る時間になりました。

### クリスマスに世代間交流

# フォト ニュース



## 馬やポニーとふれあったよ

11月17日（治田東小学校）

親子で一つのテーマに取り組む「ひびきあい活動」として、5年生を対象に馬やポニーとふれあう特別授業が開かれました。JRA栗東トレーニング・センター所属の現役騎手も駆けつけ、多くの皆さんが授業をサポート。参加者は、馬の生態を知るクイズで理解を深めた後、競走馬として活躍したサラブレッドやポニーに乗ったり、餌をやったりして馬に親しみました。



<大宝小>



<葉山東小>

## パラリンピック出場 選手から学ぶ

12月7日（大宝小学校・葉山東小学校）

パラリンピックで活躍した木村敬一さん（競泳）と近藤寛子さん（マラソン）を招いた特別授業が地元の小学校で開かれました。木村さんは、大宝小で仲間を持つことや夢の大切さを語りました。また、葉山東小では、近藤さんと伴走者の川嶋久一さんに見守られながら、二人一組でアイマスクを付けながら伴走者と走る体験をし、学びを深めました。

## 近藤寛子さんや家族・ 仲間とともに爽やかな汗

11月23日（野洲川運動公園陸上競技場）

「くりちゃんファミリーマラソン～栗東クロスカントリー大会～」が開催され、585人の参加者が爽やかな汗を流しました。今回は、近藤寛子さんがゲストランナーとして登場。参加者は、市のマスコットキャラクター「くりちゃん」の応援のもと、近藤さんや、家族・仲間とともに、楽しく走りました。

