

Ritto

2017

2

特集：「自治会」

～よりよい地域のために、力を合わせて～



(消防出初式／1月8日・栗東運動公園)

- ・所得税などの申告準備はできていますか?…P 6～8
- ・高齢者虐待のない地域に …… P 9
- ・図書館活用術…………… P10
- ・特殊詐欺に注意しましょう…………… P10
- ・りつとう再発見
鶏冠山…………… P12

自治会で結成される自衛消防隊や自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守ろう」と力を合わせて活動しています。消防出初式では皆さんが集い、今年一年の無災害を願った一斉放水を行いました。

地域の安全・安心のためには多くの力が必要とされます。災害時には地域の皆さんのがお互いに助け合うことが被害の軽減につながります。



ホームページアドレス

<http://www.city.ritto.shiga.jp/>

いととう／栗東

自治会

近所付き合いをはじめとする地域のつながりが希薄になつたと言われる現代。今月は地域コミユ二ティーの土台となる自治会を特集します。

人口、風土、伝統などが違い、課題もさまざま市内131の自治会。その中から6人の自治会長に話を聞きました。状況は違つても、そこには、よりよい地域をつくろうとする共通の思いと努力がありました。

伝統行事を継承する努力。3自治会が一つになり、「上砥山」をつくる。 ↑上向自治会（81世帯・221人）・下向自治会（86世帯・232人）・川南自治会（270世帯・753人）↓

男性4人が7日間の共同生活を送りながら行う「山の神」。 クライマックスとなる6目の前日準備を入念に。

伝統行事「山の神」の継承が課題
金勝学区の「上砥山」地域は、「どぶろく祭り」「田楽踊り」「山の神」など、農業と結びついた伝統行事が今も残る地域。上向自治会、下向自治会、川南自治会の3つの自治会で構成され、居住者は437世帯1206人です。

『上砥山』は、3つの自治会に分かれていますが、もともとは一つの地域。子ども会や老人クラブなどの組織は今も同じです。伝統行事も地域全体の行事として取り組んでいます」と語る、自治会長の青木末次さん（上向）、佐野博良さん（下向）、千代平一郎さん（川南）。

課題になつてゐるのが、「山の神」の継承です。400年以上続くといわれる「山の神」は、松の木をご神体に見立て、子孫繁栄や豊作を祈る

行事。当番の男性4人が旧正月に7日間、共同で寝泊まりしながら、心と体を清めて修行します。

「約150世帯の隣り合う4世帯で当番をまわしていますが、受け手がありません。昔は行事継承への責任感も大きく、地域行事に対する勤務先の理解もありましたが、今は違うようです。共同生活により隣近所の絆を深めることにもつながってきた伝統行事です。社会の変化とはいえ、どこまで簡略化するか、継承に向けて、今年、まさに岐路に立っています」と3人は語ります。

特色ある自治会運営を目指して

現在、川南自治会では、住宅開発が進み、若い世代が多く転入しており、上砥山地域を取り巻く状況は大きく変わってきています。

「納涼祭や防災訓練などは自治会ごとに行つていますが、これからは、各自治会の求めるものが今まで違つてくると思います。上砥山地域として3自治会が力を合わせて地域の伝統を守る一方で、住民の声にあわせた特色ある自治会運営ができたら」と続ける3人。思いを一つに、意見交換が重ねられています。



上砥山地域のまちづくりのために連携する千代さん、青木さん、佐野さん（右から）。

栗東駅前の60世帯。木村敬一選手の活躍でさらに絆が深まった。 「縦七里自治会（60世帯・160人）」

パブリックビューイング会場でのアイデアあふれる応援。太鼓は大宝神社から借り、くす玉やメダルも手作り。毎月カラーで発行される自治会だにより加え、速報も発行されました。

木村選手に届けた熱い声援

大宝学区の縦七里自治会は、栗東駅前の便利な立地にあり、東に栗東芸術文化会館さきら、西に大宝神社などがあり、文化や歴史に囲まれた地域です。

「範囲は広いですが、人口は少なく、昔から住民同士の自然な助け合いかができる地域です。ボランティア活動で地域の清掃をしてくださる人

もいます。小さな自治会ですが、学区民運動会では毎年入賞し、結束力はとても高いです」と語るのは、自治会長の中村良秋さん。

昨年、結束をさらに強めた出来事が、リオデジヤネイロパラリンピックの競泳競技に出場した木村敬一選手の活躍。木村選手は縦七里出身で、市民体育館で開催された、パブリックビューイングでは毎日、自治会の皆さんによるアイデアあふれる手作りの応援が繰り広げられました。

「昔からよく知る敬一くんに声援を送ろうと、自治会館に集い、応援の練習をしてレースに備えました。

た。4個のメダルを獲得した敬一くんの姿には住民みんなが感動し、夢をもらいました。その感謝を込め、最終レースが終わった時、だれよりも先に、自治会から感謝状をお渡ししました。大会をとおして自治会内の絆がさらに深まりました」と中村さんは振り返ります。

地域の絆を深めるために

「ここは古き良き時代の伝統が残る地域です。例えば、家でとれた野菜や果物を近所で互いに交換するなど、『おすそわけ』の心が今も息づいています。顔と顔を合わせながら、会話し、交流を深めることはまさに地域の絆の原点だと思います。

多様な考え方を持つ人たちが交流しながら地域をつくる。自治会はその基本となる場です。今後もふれあいを大切に、住みよい地域づくりのために取り組んでいきたいです」と続ける中村さん。

地域の絆を大切に、その絆をいつも深めるための取組みが続いている。



自治会行事の一つ「サマーフェスティバル」で交流。独り暮らしの高齢者が増えていることも自治会の課題。



自宅でとれたキウイフルーツとそのお返しに貰かれたユズ。「絆の原点です」と中村さん。

東海道の歴史や文化。地域に住む人が安全・安心であるように。 ～岡自治会（435世帯・978人）～



「なんぞあつたら助けてや！グループ」をもとに避難訓練。9月22日は約130人が参加し、防災意識を高めました。



隣近所の助け合い組織

治田学区の岡自治会は、江戸時代、東海道を行き交う旅人の休憩所であった「目川立場」があった地域。「東海道ほっこりまつり」の開催など、地域の歴史や文化を積極的にいかした地域づくりが続いている。

岡自治会には、「なんぞあつたら助けてや！グループ」が結成されています。この組織は、震災発生時の迅速な対応を目的に立ち上げられたもので、隣近所の約5世帯を1グループとして家族構成などの情報を共有。グループ長も1年交代とし、隣近所の相互理解ができるようになっています。

「昔から『向こう三軒両隣』と近所付き合いが大切にされてきたよう、震災時には近所同士の助け合いが特に重要です。年に一度の避難訓練は、このグループをもとに行っています。災害時の避難に支援が必要な人が40人弱おられますので、同じグループにいる人が3人体制で助け出せるようにして

います。9月の訓練では、歩行困難な避難行動要支援者を助けるため、周りがどのような手助けをしなければいけないのかを実際に車椅子を使いながら確認しました」と語る、自治会長の吉永義則さん。「『自治会長に何でも言つて』と皆さんには伝えていて、コミュニケーションを大切に多くの声に耳を傾けています。自治会加入率は100%です」と続けます。

何でも話し合うことができる地域に

自治会運営の規約改正などにも積極的に取り組んできた吉永さん。「他の地域から来た私たちは、岡で生まれ育ち、岡のことを大切にされている皆さんに教えていただきながら、地域づくりに取り組んでいます。『岡に住む人が安全・安心であるよう』という考えが基本です。理想は、顔を合わせた時に手を上げ『ここにちは』が通じる地域づくりです。そうであれば、何でも話し合うことができ、課題も解決できると考えます」と思いを話してくださいました。



地域情報が満載の「岡のかわらばん」を手に吉永さん。毎号、1~3枚で発行されています。



毎年、隣接する目川自治会とともに開催する「東海道ほっこりまつり」。10月23日は第10回の開催となり、街道の各所で笑顔があふれました。

栗東駅前の高層マンション。「ミニユニークーションを深めるために努力。」 ～ワインディングビューアー自治会（402世帯・1047人）～



約130人が参加する一斉清掃は貴重なコミュニケーションの場



住民がふれあう機会が少ない

大宝東学区のワインディングビューアー自治会は、栗東駅前にある31階建てマンションの住民で構成され、市内のマンションでは、最も世帯数が多い自治会です。

自治会長を務めて2年目となるのが、櫟勝友さん。「マンションなので、隣近所のつき合いを避けたい方が入居される傾向が強いです。また、皆さんと顔を合わせる機会も少なく、物音などの苦情も管理組合だけでなく、私に届くこともあります」と語ります。

コミュニケーションを大切に

自治会運営の工夫点として、櫟さんが心がけているのは、効率的な会議。各階ごとに合計30人の班長を設け、毎月会議が開催されていますが、時間は1時間未満。年度当初にすべての年間スケジュールも決めた上で、計画的に進められています。このため、高い出席率につながっています。

櫟さんが特に重要としているの

が、住民同士のコミュニケーション。「年に2回、周辺の一斉清掃をしており、約130人の参加があります。清掃が目的ではなく、まずは自治会の活動に参加いただけ、皆さん同士が互いに楽しく話しおしていただけたらと思っています。そうすれば、次回に会った時に、また『こんにちは』とあいさつができます。自治会活動に参加し、交流することで自分の居場所ができると感じています。

自治会活動は、やつてみてはじめて分かることがたくさんあることから、班長も1年交代にしています。できないとおっしゃる人も、話し合いをとおして理解していただきいただきました」と続けます。

402世帯のマンションで、自治会長としてコミュニケーションを深めるために日々努力し続ける櫟さんは最後に次のように話してくださいました。



イベントなどを行い、住民皆さんの交流場であるカルチャールーム前に立つ櫟さん。



自治振興に関する問合せ…

自治振興課 自治振興係 ☎ 551-0290 FAX 551-0432

所得税などの申告準備はできていますか？

平成28年分の所得税および復興特別所得税の確定申告と平成29年度市県民税の申告相談・受付が、2月16日(木)から始まります。

申告期間中、草津税務署のほか、市の会場で申告相談・受付を行います。なお、所得税および復興特別所得税の還付申告は、2月15日(水)以前でも税務署で受け付けています。

所得税・復興特別所得税の確定申告

所得税および復興特別所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じたすべての所得の金額とそれに対する所得税および復興特別所得税の額を計算し、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続きです。

■給与所得者の確定申告

給与所得者は、所得税および復興特別所得税が源泉徴収されていますが、確定申告が必要な場合や、申告すると源泉徴収された税金が還付される場合があります。

●申告をしなければならない人

- ①平成28年分の給与収入金額が2000万円を超える人
- ②給与を1ヵ所から受けているが、給与所得以外の所得の合計金額が20万円を超える人

税の申告納税はお早めに！
2月16日(木)～3月15日(水)

市県民税の申告

●申告が必要な人

①平成29年1月1日現在、本市に住所を有する人で平成28年中に所得があった人

②国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者は、所得がなくても申告が必要です。

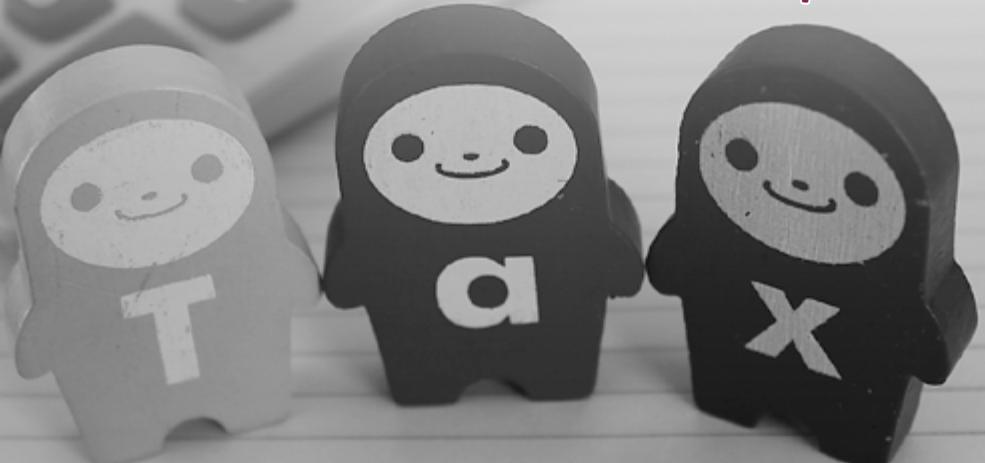
③各種福祉サービスを受ける人や所得証明書等が必要な人は、所得がなくても申告が必要な場合があります。

●事業、不動産譲渡、雑所得などがある人の確定申告

事業（営業等・農業）、不動産、譲渡、雑所得などがある人で、平成28年中の所得の合計金額が所得控除の合計額を超えている人は、確定申告が必要です。

●申告をしなくてもよい人

- ①確定申告をする人
- ②平成28年中の所得が給与所得だけで、勤務先から市役所に給与支払報告書の提出があつた人



公的年金等を受給している人の申告

平成23年分の申告から、次の①②の両方に該当する人は、所得税および復興特別所得税の確定申告が必要になりましたが、市県民税の申告が必要な場合があります。

* 所得税および復興特別所得税の還付を受ける場合は、確定申告書を提出してください。

①公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下

②公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

* 源泉徴収の対象とならない公的年金等の支給を受けている人は確定申告が必要です。

その他の注意事項

■ふるさと納税ワンストップ特例

寄附金税額控除に係る申告特例（ワンストップ特例）の制度を利用される場合は確定申告が不要で寄付金控除を受けることができます。

対象：平成28年中にふるさと納税をした人で、確定申告の義務がない、当該ふるさと納税による寄付金以外に申告するものがない給与所得者、年金所得者

控除を受けるには：

寄附先の市町村へ、寄附金税額

控除に係る申告特例申請書を平成29年1月10日までに提出

* 6か所以上に寄附をされた場合はワンストップ特例制度が利用できず、確定申告が必要です。

* 申告特例申請書を提出していく場合、ふるさと納税についても確定申告書への記載が必要です。

■確定申告書に記載するマイナンバー（個人番号）

確定申告の手続きには、マイナンバーの記載、本人確認書類およびマイナンバーコードの写しの添付が必要となります。

①本人が申告する場合（a、bの写しの添付が必要です）

a)番号確認書類（個人番号カード、通知カードなど）

b)本人確認書類（個人番号カード、運転免許証など）

②代理人が申告する場合（aの提出または提示、b、cの写しの添付が必要です）

a)代理権確認書類（委任状、本人の個人番号カード、本人の健康保険証など）

b)代理人の本人確認書類（運転免許証、個人番号カードなど）

c)本人の番号確認書類（個人番号カード、通知カードなど）

申告会場

■草津税務署での申告

期間：2月16日㈭～3月15日㈫の月～金曜日

* 還付申告は、申告期間前でも受け付けています。

* 草津税務署の駐車場は2月1日から3月15日までご利用いただけません。公共機関などをご利用ください。

* 支払額の証明書（事業所得や不動産所得がある人）

* 収支内訳書や青色申告決算書（源泉徴収票（給与所得や年金所得のある人。コピー不可。）免許証など）

* 生命保険料、地震保険料などの控除証明書など

* 社会保険料（国民年金保険料）

* 医療費の明細書と領収書、保険料（医療費控除を受ける人。あらかじめ、医療費の合計額を計算し、明細書を作成してください。）

* 家屋（土地）の登記事項証明書

* 売買（請負）契約書の写し、住民票、借入金の年末残高証明書（住宅借入金等特別控除を受ける人）

* 還付先の口座が分かるもの（所得税および復興特別所得税が還付になる人。本人名義に限る。）

申告に必要なもの

■印鑑（認印）

●マイナンバー（個人番号）の分かる書類（個人番号カード、通

知カードなど）

●顔写真付き本人確認書類（運転

免許証など）

●源泉徴収票（給与所得や年金所得のある人。コピー不可。）

●収支内訳書や青色申告決算書（事業所得や不動産所得がある人）

●社会保険料（国民年金保険料）

●生命保険料、地震保険料などの控除証明書など

●支払額の証明書

●医療費の明細書と領収書、保険料（医療費控除を受ける人。あらかじめ、医療費の合計額を計算し、明細書を作成してください。）

●家屋（土地）の登記事項証明書

* 売買（請負）契約書の写し、住民票、借入金の年末残高証明書（住宅借入金等特別控除を受ける人）

* 還付先の口座が分かるもの（所得税および復興特別所得税が還付になる人。本人名義に限る。）

* 市役所正面駐車場の工事に伴い、駐車場の北側半分が利用できません。

市役所前旧中央公民館跡地仮設駐車場、または、南側栗東第1駐車場をご利用ください。平日は交通整理員を配置していますが、道路横断時は十分安全を確認し、ご来庁ください。



◎税理士による無料相談

※譲渡所得のある人は利用できません。
問草津税務署 ☎562-1315

開設日	受付時間	開設場所
	9:30~12:00 13:00 ~ 15:30	栗東市商工会館 (JR手原駅前、栗東市手原三丁目 1-25)
2月22日(木)		

◎便利な国税庁ホームページをご利用ください <http://www.nta.go.jp>

- 「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、簡単に申告書が作成できます。
- 確定申告書などの用紙がダウンロードできます。
- 所得税および復興特別所得税や申告手続きなどについてのQ & Aがご覧いただけます。

◎市の申告相談日程 受付時間 9時~15時

月 日	申 告 会 場	受 付 対 象 自 治 会
2月16日(木)	コミセン大宝東 (ワイングプラザ3階)	蜂屋・野尻・リソシ工栗東グランディス・グレーシィ栗東エクサーブ・ジオコート栗東・ルネスピース栗東ステーションスクエア・縄東・縄南・ワイングビュー・リーデンススクエア・ネバーランド・エスリード栗東
2月17日(金)		縄(北出・南出・花園・七里・成和・南橋)・大宝団地・グレーシィ栗東(オープ・ビステージ・セレージュ・デュオ)・サーパス栗東駅前・エスリード栗東第2・エスリード栗東駅前パークレジデンス・西浦・円田団地・苅原・市川原・笠川
2月20日(月)	市役所 (2階)	下戸山・下戸山親交・下戸山グリーンハイツ・リバティーヒル下戸山・きららの杜・上鈎・上鈎住宅
2月21日(火)		川辺・川辺住宅・川辺県営住宅・灰塚・平葉・川辺グリーンタウン
2月22日(水)	コミセン金勝 (2階)	山入・辻越・蕨町・中村・トレセン
2月23日(木)		上向・下向・川南・中浮気団地・東坂・観音寺
2月24日(金)		美之郷・浅柄野・雨丸・ルモンタウン・片山・走井・成谷・井上
2月27日(月)	市役所(2階)	手原・手原団地・大橋・大橋住宅
2月28日(火)	コミセン治田(2階)	岡・目川・目川住宅・坊袋・旭町・新屋敷・小柿四区
3月1日(水)	コミセン治田西 (1階)	小柿(一区・二区・三区)・日の出町・中沢・中沢グローバル・中沢団地
3月2日(木)		下鈎(甲・乙・糠田井)・湖南平・北浦団地
3月3日(金)	コミセン治田東 (1階)	安養寺(東・西・南区・北区・団地・一区・レークヒル)・赤坂・日吉が丘
3月6日(月)	コミセン葉山 (2階)	辻・小坂・今土・葉山団地
3月7日(火)		宅屋・中・出庭・清水ヶ丘
3月8日(水)	コミセン葉山東 (2階)	伊勢落・六地蔵・六地蔵団地
3月9日(木)		林・小野・小野南・北尾団地・栗東ニューハイツ
3月10日(金)	コミセン大宝西 (1階)	靈仙寺・靈仙寺住宅・海老川・北中小路
3月13日(月)		小平井(一区・二区・三区・四区・五区・香鳥)・十里・明日香・美里
3月14日(火)	市役所 (2階)	栗東市全域
3月15日(水)		

※市役所税務課窓口では、相談受付は行いません。

※自治会により割り振りをしていますが、指定の日に都合が悪いときは、他会場へお越しください。

※市の申告会場では、確定申告書の控えに受付印を押すことはできません。受付印の押印を希望する人は、税務署へ直接提出してください。

※市の会場で確定申告をする場合、申告の手引きなどで「添付または提示」とされている証明書、領収書などは申告書に添付していただきます。

問税務課 市民税係 ☎551-0106 FAX 551-2010

高齢者虐待のない地域に



りつとうの
商工振興

おもじる「マーケティング」という言葉が、今や「プロジェクト」の言葉と一緒に使われるようになりました。なぜなら、マーケティングは、商品やサービスを販売するための手段であり、プロジェクトは、組織の目標達成のために実行される活動であるからです。

■高齢者虐待が発生する要因は?

「」とがでれもす。

20

相談者がいないことによる孤立感

高齢者虐待を受ける人の中で

介護をしている人が一生懸命になるあまり、怒鳴ったり、手を上げてしまうことも少なくありません。要因を探り、虐待している人だけでなく、虐待をしている人も支援することが必要です。

認知症の人の割合が高いために問題になっています。周囲の人も正しく認知症のことを理解することが虐待の防止につながります。市では、認知症サポートセンター養成講座を実施しています。ぜひこの機会に参加ください。

私たちにできること

◆地域の「気づき」や「見守り」が^{シテ}訪上につながります。

近所で昼間でも雨戸が閉まつてゐる。夜になつても電気がつかない家がある。以前と比べて元気が無い高齢者がいるなど気にならんには声かけをお願いします。

虐待かも？と思つたら、すぐ連絡を！

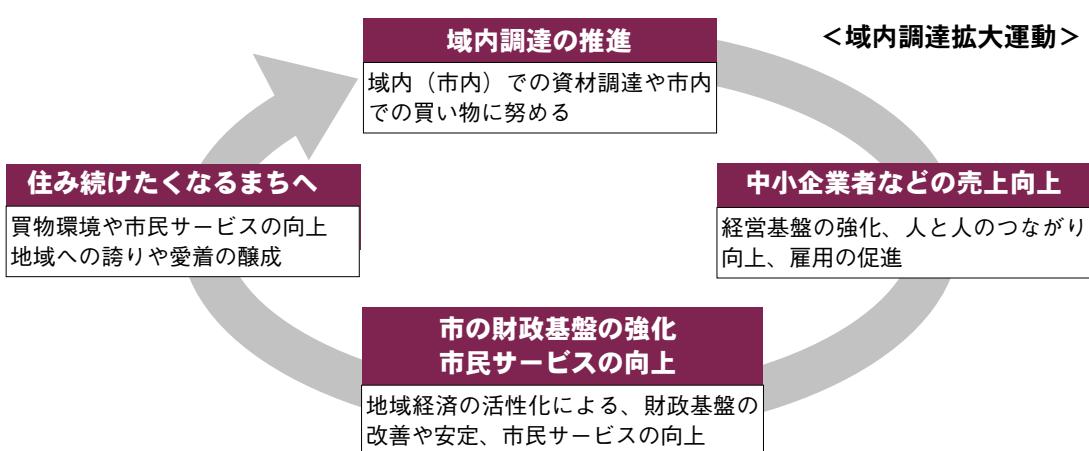
虐待かも?と思つたら、すぐに

連絡を！

市では、消耗品や備品などの購入にあたり、域内（市内）での調達に努めるとともに、企業訪問により、域内（市内）での資材調達などに向け、働きかけをします。域内（市内）での買い物促進による協力ください。

※ 「域内」とは本市を中心ととしたときに、おおむね草津市、守山市、野洲市、湖南市などの周辺自治体を一定の商圈域として定義しています。

市民や市内の中小企業者、工場、学校、病院などの大企業者や公井機関なども含め、域内（市内）での調達率を高めることで、地域経済の好循環を創出し、住み続けたくなるまちを実現するための「域内調達拡大運動」をいいます。



図書館活用術

便利なサービスであなたも
図書館の達人に！



一人10冊3週間借りられます。

貸出カードは両館共通、冊数は2館の合計です。

- ・栗東市立図書館（本館・小野）
- ・栗東西図書館（西館・縦 栗東駅前ウイングプラザ2階）

予約・リクエストしてみよう！

お探しの本が貸出中の時は予約できます。本館と西館間の取寄せもOKです。栗東図書館にない本は、新たに購入したり、他の図書館から取寄せをします。

検索端末・ホームページが便利！

蔵書検索のほか、貸出中の本への予約入力、利用中の本の貸出期間延長もできます。予約や期間延長用のパスワード発行は、図書館カウンターでお申し出ください。

レファレンス（調査相談）って何？

調べ物や資料探しを、司書がお手伝いするサービスです。気軽にご相談ください。

過去の新聞・雑誌もある！

新聞や雑誌も一定期間保存、新聞縮刷版（全国版）もあり、調べ物に活用できます。

カラーコピーもできる！

図書館の資料を著作権法の範囲でコピーできます。カラー1枚50円（A3は80円）／白黒1枚10円

おはなしタイム・おはなし会（定期実施）

絵本の読み聞かせなどを行っています。日程はお知らせ版8ページをご覧ください。

活字が読みにくい人に

市販のCDブック（本館のみ）や、大活字本があります。視覚障がいなどで文字による読書が困難な人には、録音図書などを郵送・宅配します。

リサイクル本コーナー（本館）

図書館での役目を終えた本を、無料で差し上げる棚を常設しています。

特殊詐欺に注意しましょう

～教えないで！電子マネーギフト券の番号～

- 電子マネーギフト券で支払って
- ギフト券の番号（写真）を送って

は、すべて詐欺ですので注意してください。

慌てて連絡先に電話すると、
相手から



- 退会するには、ギフトカードを購入して、その番号を送ってください。

などと言われ、コンビニエンスストアでプリペイドカード式の電子マネーを購入させられ、番号を電話やメールで知らせるように要求する手口です。

犯人は、「保険がきくから返金される」「今なら半額で済む」「弁護士費用が必要」などと言葉巧みにあなたの財産を狙います。

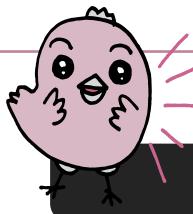
不審な電話、メールには料金を支払わず、まず警察や市役所に相談してください。

「特殊詐欺」最近の手口

- 有料サイト（アダルトなど）の登録料が未納です。
- 会員登録されました。

など架空のことを告知して、その料金や手数料、解約料、退会料などを請求し、支払わなければ「裁判になる」と言い、心理的圧迫をかけてきます。

問草津警察署 ☎ 563-0110 FAX 563-0116・危機管理課 ☎ 551-0109 FAX 551-0149



子育て情報

～入園前の身支度の自立を応援～

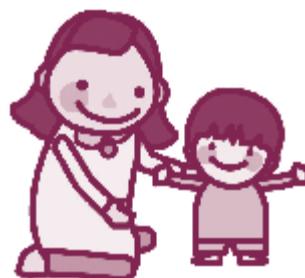
春に控える新入園。お子さんのこれからの成長が楽しみでありながら、初めての集団生活に不安な部分も出てきます。特に着替えや持ち物の準備などの身支度は、これまでのように「大人と一緒に」取組む段階から「自分一人で」取組むことを求められます。

立ったり、歩いたりすることのように、子ども自らがやりたがって自然にできることではないため、少しずつ練習する必要があります。とはいえ、気まぐれな幼少期の子どもさん。なかなか上手くいきません。着替えの初めは、着やすく、脱ぎやすい服を用意して、自分でもできそうな気持ちになるようにサポートしましょう。それでも自分でできなくて拒否されてしまう時には「どこが難しいのかな」とまずは観察し、周囲が最小限の手伝いをしてあげましょう。

最後は「自分でできた」で終わると、次の意欲や自信につながります。逆に、少しでも手伝うと怒ってしまう時は「手は出してほしくないが、注目はしてほしい」気持ちが強い場合が多いです。「見てるからやってごらん。手伝ってほしい時は言ってね」と声かけをしながら、ゆったりと見守りましょう。

「やって」「やりたくない」と言うようになったら、興味が湧くような声かけを探してみてください。例えば「10数える間に服が着られるかな?」「かっこいいマントに変身しよう!」など、楽しんで取り組める方法を見つけてもらえたたらと思います。

ポイントは、自分からやりたい気持ちを引き出し、たくさんほめながら、小さな「できた」を認めてあげることです。特別に急ぐ時には仕方ありませんが、親御さんは「早く」を求めるすぎず、「気長」に見守りましょう。



健康増進課 母子保健係

☎ 554-6100 FAX 554-6101

～食べ物を捨てるのはもったいない～

まだ食べられるのに廃棄される食品（食品ロス）は、1年間で632万トン（農林水産省および環境省「平成25年度推計」）にも上ります。これは世界全体の食料援助量の約2倍になります。

家庭から出る生ごみのうち約3割はまだ食べられるのに廃棄されているといわれています。賞味期限・消費期限の近いものや傷みやすいものは確認し、積極的に活用しましょう。

また、飲食店などからの生ごみのうち約6割は食べ残した料理です。注文の際は適量を注文し料理を楽しみ、「もったいない精神」に心がけ、可能な場合は、食べ残しは持ち帰るなど食品ロスを削減しましょう。

■環境政策課 生活環境係

☎ 551-0341 FAX 554-1123

国保加入者の整骨院や接骨院のかかり方

■被保険者証の使用は限定されています

国民健康保険の加入者は、整骨院や接骨院（柔道整復師）での施術（治療）に被保険者証を使える場合が限定されています。

■保険証が使える場合…急性などの外傷性の打撲・捻挫・および挫傷（肉離れなど）・骨折・脱臼〔応急処置を除く骨折・脱臼は医師の同意が必要です〕

■施術をうけるときの注意

1.負傷原因を正確に伝えましょう。

※交通事故で負傷の場合は、保険年金課に届出をしてください。

2.施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けましょう。

3.療養費支給申請書への署名（サイン）はご自身が記入してください。

4.領収証は必ずもらいましょう。

※市から送付する医療費通知で金額・日数の確認をしてください。

また、領収証は医療費控除を受ける際にも必要です。大切に保管してください。

■施術日や施術内容について、市からお尋ねすることができます。ご協力をお願いします。

■健康増進課 母子保健係

☎ 551-1807 FAX 553-0250

うそをつかない子に

～栗東市子育てのための12か条＜みんなが大切にしたい3か条＞～



▲自然を満喫できるハイキングコースとして人気の鶏冠山

りっとう 再発見 ⑬

けいかんざん 鶏冠山

岡栗東歴史民俗博物館

☎ 554-2733 FAX 554-2755

市の南部にそびえる金勝アル
ブスにある金勝山ハイキング
コースは、雄大な自然のなかに
豊富な文化財が点在することで
知られ、春秋の行楽シーズンを
中心に多くの人たちでにぎわい
ます。鶏冠山は、このハイキン
グコースのうちの一山で、山頂
が鶏のとさかのような形をして
いることから、その名称が付いたといいます。

しかし、はじめからこの山が
鶏冠山と呼ばれていたわけでは
ありません。江戸時代の史料では
は砥坂山と記され、砥石がそれ
たことに由来する名称といわれ
ています。

砥坂山は、江戸時代の栗東地
域の村むらにとつて、重要な場
所となっていました。田畠に投
入する草肥や牛馬の飼料を得る
ことができる山野を入会地・入
会山などと呼び、複数の村むら
が共同で管理していましたが、
砥坂山も鉤八ヶ村（寺内、上鉤、
下鉤、糠田井、蓮台寺、坊袋、
川辺、安養寺の各村）の入会山
となっていたのです。当時の栗
東地域は農業が主な産業で、砥
坂山はこれらの村むらの生活を
支える存在でした。

※金勝山ハイキングコースに関
するお問合せは、栗東観光案
内所（☎ 551-0126）まで。

西年の今年、行楽シーズンに
鶏冠山を訪れて、その歴史に思
いをはせてみてはいかがでしょ
うか。

2年生の子どもが書いた詩の
一部です。「ありがとう」は言わ
れた方だけでなく、言った自分
も元気になれる、みんながハッ
ピーになる魔法の言葉だとい
うことに改めて気付かされます。

「ありがとう」の他にも、子
どもたちの何気ない会話の中には
そんな魔法の言葉をたくさん聞
くことができます。

温かい言葉の輪を校内いっぱ
いに広げていけるよう、大人の
私たちから「ありがとう」など
の言葉をとおして温かい心を伝
えていきます。

くりちゃん元気いっぱい運動 第3弾
ありがとうが言える子育て ⑬

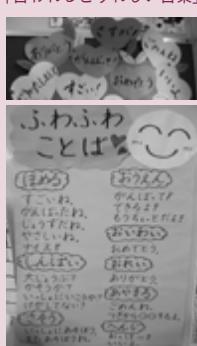
問学校教育課

☎ 551-0130
FAX 551-0149



《治田東小学校》「言葉の魔法」

教室に掲示されている
「言われるとうれしい言葉」



思いやる その一言で 笑顔の輪
～平成27年度人権啓発標語 優秀賞作品～

キラリ☆りつとう

今月のキラリ★ブランド

栗東観光案内所



こんにちは、くりちゃんだよ。今月は手原駅にある栗東観光案内所に来たよ。

ここには栗東市観光物産協会の事務局があって、観光名所の案内や写真展示を行っているよ。

平成24年6月にオープンして今年で5年目。去年からはスタッフも増えて、どんどん成長しているよ。

去年はぼくも観光物産協会と一緒に「ゆるきゃらグラソプリ」などに出場して活躍したんだ！

栗東ならではの特産品もたくさん販売していて、特に、いちじくジャムや、いちじくジェラートがおいしくておすすめだよ。みんなも一度は食べて欲しいな。

何と、ぼくのピンバッヂ（右）が新発売になったよ。みんなで付けてほしいくり～。

■開設時間

平日：8時30分～17時15分

土・日・祝：8時30分～12時

問栗東観光案内所 ☎551-0126 FAX 551-6158



今月のキラリ★企業

株式会社びわ湖タイル

■住所…川辺201-4

☎553-1076 FAX 553-2055

■ホームページ…<https://biwakotile.jimdo.com/>

びわ湖タイルは昭和51年に川辺で創業し、タイル・石の施工専門店として昨年40周年を迎えた。

栗東市中小企業振興会議の委員や社会教育委員など、栗東市に関わるさまざまな役職にも携わっています。

また、いちょう祭りなどの各種イベントにも参加しており、地域に密着した企業として活動しています。



▶秋のいちょう祭りにも参加しました



「企業は人なり」といいますが、従業員の新しい発想から、「お~いお茶」で有名な伊藤園と共同で、茶殻を有効活用したタイル「Teas'tile」を新商品として開発しました。また、本社2階を改装して社長自ら「空手道場」の指導をしたり、講師をお呼びして「着付け教室」をしたりするなど、いろいろな「人を育てる」事業を企画しています。

弊社の経営理念は「正正堂堂」です。私たちはこれからやってくるであろう困難に対して、「正正堂堂」と「愛情・誠実・感謝」の心を持って乗り越えていきます。

日曜大工を楽しむDIY教室をはじめ、さまざまな教室も開催していますので、ぜひ皆さん気軽にお越しください。

飛び出し坊やを作ったよ

12月26日（大宝小学校）

通学路の安全点検の結果を受け、大宝学区地域振興協議会により、老朽化した地域の「飛び出し坊や」を新しく作るイベントが企画されました。参加した子どもたちは、ペンキで色を塗り、アイデアあふれる20枚を完成。新しい坊やが地域の安全を見守っています。



12月10日（JA栗東市「田舎の元気や」）

金勝地域の水の美しい棚田で育てられた「こんぜ清流米」。生産者による年に一度の「玄米蔵出しオーナー感謝祭」が開催されました。日頃の感謝を込めて、「こんぜ清流米」を使ったおにぎりやぜんざいなどが振る舞われ、訪れた皆さんと交流しました。



12月20日（市役所）

JICAボランティア平成28年度3次隊 青年海外協力隊として、グアテマラに派遣される、富菜 華菜美さんが市を訪問しました。栄養士である富菜さんは、学生時代からJICAでのボランティアを志望。現地では、離乳食などの食育指導に携わる予定です。

「こんぜ清流米」の感謝祭



12月18日（希望が丘文化公園〔野洲市〕）

県内で17年ぶりに開催された「第24回全国中学校駅伝大会」。開催地として、県大会で男女とも準優勝した栗東西中学校が初出場しました。全国の強豪チームの中、男子は43位、女子は34位と健闘し、選手の力走に大きな声援が送られていました。



1月8日（栗東市民体育館）

消防出初式の式典で、表彰の後、自衛消防隊長・女性消防隊長により防災の誓いが述べられました。「災害のないまち、明るく住みよいまち、栗東市を目指します」と力強い宣誓により、安全・安心のまちづくりへの決意が再確認されました。

全国中学駅伝で栗東西中が力走

災害のないまちへの誓い

ニュース フォト



人権擁護委員による「人権教室」

12月20日（金勝小学校）

栗東市人権擁護委員の皆さんが、毎年、市内の各園や小学校を巡回して行っている「人権教室」。この日は5年生を対象に開催され、児童がイラストを見て、おかしいと思ったことや気付いたことを班で考え、発表しました。委員からは一人ひとりが輝いて生きられるようにしたい願いが伝えられ、他を思いやり、行動することの大切さを学ぶ授業になりました。



晴れやかに 栗東市成人式

1月8日（さきら）

706人を対象に「栗東市成人式」を開催しました。代表の須佐見幸広さんと近藤妃南さんが「感謝の気持ちを忘れないことなく、将来の夢や目標に向かってよりいっそう努力していきます」と宣誓。会場のあちらこちらでは、友人との久しぶりの再会を喜びながら写真を撮る新成人の姿が見られました。

年越しそばを自らの手で

12月31日（東坂）

栗東市農業委員の一人で地産地消に取り組む中井あけみさんが主催する、そば打ち教室が開かれました。18年間続くこの教室は、毎年100人以上が参加する人気の教室。参加者は、そば粉から麺状のそばにするまでの工程を楽しみながら、年越しそばを完成。「毎年、ここに来て家族で打ったそばを食べるのが我が家の恒例行事です」と参加者の一人は話してくださいました。



末期がん宣告後も自分らしく生き、今なお人をつなぐ



©関健作

故・永田 純子さん(47歳・中沢)

栗東国際交流協会の韓国語講師として活躍する一方で、第二栗東なかよし作業所 観音寺窯での「ランチ会」の企画など、数々の斬新なアイデアで市の魅力をつなげる。

滋賀県発祥で、交通安全を呼びかける「飛び出し坊や」を愛し、平成24年には、市内で関連ワークショップイベントを開催。坊やを携えて世界中を楽しみながら旅し、その旅は末期がんを宣告されてからも続いた。

永田さんの生き方にふれてみませんか？

「じゅんこさんを旅する会」

- 期間…2月8日(水)～25日(土)
- 場所…市立図書館（休館日にご注意ください）
- 内容…永田さんの写真や愛用品などの展示
※本は図書館でもご覧いただけます。

永田さんはストージ3の巣巣がんを見つかったのは、45歳の時。余命3週間でした。抗がん剤治療の副作用に苦しんだ永田さんは、2か月で化学治療からの放線治療法へ転換。好きだった「飛び出し坊や」との旅を続けました。亡くなるまでに訪れたのは、ブータンなど4か国。その一つ、ミンダナオ島では、内戦で家族を失った子どもたちのために「飛び出し坊や」を作るワークショップを開催。完成した坊やは現地に設置されています。まちや人の魅力を発見し、交流の

輪を大いに広げました。永田さんは多くの人に慕われていました。亡くなった後の「お別れの会」では、いよいよ演奏を終えた永田さんは涙ぐんでいました。400人以上の旅館を見送りました。また、「お墓に入り、お地蔵さんに会った」と瞑目を取け、海外を含むわかつねの場所に日本「がんになれた病院」は、抗がん剤か手術か放線治療かしか選択肢がないが、もつとこれまで選択肢があつていいはず。海外旅行も選択肢の一つ。私にとって旅とは生き方だと」と語っていた永田さん。その生き方を反人と本書「『がん』と旅する飛び出し坊や」にも記され、今なお、多くの人がそれをつないで、勇気をかけています。



555 Reliable Quality for Tomorrow 三恵工業株式会社

1960年創業以来、主に自動車用補修部品(特にサスペンション、ステアリング系部品)の部品メーカーとして国内を始め、多くの海外のお客様にも長くご愛顧頂いております。

〒520-3045 滋賀県栗東市高野 305
tel.077-553-0555 fax.077-553-2408
<http://www.sankei-555.co.jp/jp/>
BBCにてCM放映中

大宝東小学校区
GREEN PARK 蜂屋3期 全22区画

自転車で JR栗東駅まで約10分
今春分譲開始!!

新築／リフォーム／仲介／賃貸／土地販売
西和不動産販売(株) TEL. 0120-477-210

運動しながらお仕事

広告欄 有料広告掲載のお申込み・お問合せは 広報課 ☎ 551-0641 FAX 554-1123へ(掲載料金:本文最終ページ:1枚30,000円)
掲載内容のお問合せは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。