

# Ritto

2017

6



ご飯

甘酒カップケーキ

シャキシャキ野菜の彩り椀

<地産地消メニュー>  
新玉ねぎと油揚げの和サラダ

豚肉の西京焼き  
～ゆずこしょうを添えて～

## 特集

### 健康、私たちの手で

- ともにつくる「安心な元気都市 栗東」…P 8
- 信用保証料助成制度・小規模事業者持続化補助金…P 9
- 弾道ミサイル落下時は落ち着いて行動を……P 10
- りっとう再発見  
岡笠山～栗東・目川立場に生まれた画人～…P 12

(「伝達講習会」の前に試作／5月11日・なごやかセンター)

5月下旬に健康推進員連絡協議会の食生活部会で開催する、「伝達講習会」に向けて、役員3人と管理栄養士がともに考えたメニューを実際に試作して、チェック。「梅雨ののだるさ解消メニュー」の5品が完成しました。  
※レシピは、今後、市ホームページなどにも掲載予定です。

(健康推進員を表す「ヘルスメイト」のエプロンを身につけた3人は写真右から食生活部会の会長・高島美代子さん、副部会長の川端幼子さん・武村政子さん)

ホームページアドレス

<http://www.city.ritto.lg.jp/>

いっとう/栗東

