

# お知らせ版

2018  
3



発行 / 栗東市役所 編集 / 市民政策部 広報課

☎ 077-553-1234 (代表) FAX 077-554-1123 (代表)

〒520-3088 滋賀県栗東市安養寺一丁目13番33号 <http://www.city.ritto.lg.jp/>

今  
月  
の

納税など…国民健康保険税10期、介護保険料10期、市営住宅使用料3月分  
上下水道料金…治田・治田西・治田東・栗東ニューハイツ・金勝（観音寺を除く）・穴蔵団地・トレセン内住宅  
行政相談…12日(月)・20日(火) 9:00～12:00 場所：なごやかセンター 相談室

## 募集 交通安全「シルバーキャラバン隊」隊員募集

活動内容…毎月15日の「高齢者交通安全の日」を重点とした街頭啓発、交通安全運動に関する事業への参加など

対象…おおむね60歳以上の人で、健康で交通安全に関心があり、ボランティア意欲の旺盛な人

申込方法…3月16日(金)までに各単位老人クラブまたは、土木交通課へ

問合せ…土木交通課 交通対策係

☎ 551-0291 FAX 552-7000

## 募集 統計調査員募集

市では、統計法に基づく統計調査で、統計調査員として活動していただける人を募集しています。(随時応募受付)

登録期間…4月1日～平成31年3月31日※希望更新有り

資格…市内在住の満20歳以上の人(警察官、税務担当の公務員、興信所などの業務に従事していない人)

事務内容…①説明会への出席

②事業所、世帯への調査票の配布

③後日再訪問し、調査票を回収

④集めた調査票の点検・整理

⑤県、市への調査票提出 など

その他…調査期間中は非常勤の公務員となります。

応募・問合せ…広報課 統計係

☎ 551-0493 FAX 554-1123

## お知らせ お詫びと訂正

広報りっとう2月号9ページ「市の申告相談日程」に誤りがありました。

3月14日(水)の受付対象自治会は「栗東市全域」です。お詫びして訂正します。  
※3月14日・15日は混雑が予想されますので、お早めに手続きください。

問合せ…税務課 市民税係

☎ 551-0106 FAX 551-2010

## お知らせ マイナンバーカードを申請しませんか

総合窓口課横に設置している証明書自動交付機は平成30年3月31日をもって終了します。休日に証明書をご入用の方は、マイナンバーカードを利用してコンビニで証明書の交付が可能です。この機会にぜひ申請ください。

### ◆マイナンバーカードのメリット

- ・顔写真付なので身分証として利用できます。
- ・このカード1枚で、マイナンバーの証明書類と本人確認書類を兼ねることができます。
- ・全国のコンビニで証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書)が取得できます。窓口での証明発行手数料よりも50円安い300円で、休日や夜間(6:30~23:00)も利用できます。
- ・そのほかに、e-Taxなど各種サービスが利用可能です。

◆マイナンバーカードは、申請から交付まで1か月程度かかります。カードの準備ができ次第「交付通知書」を送付しますので、受け取りにお越しください。

休日交付日…3月25日(日) 8:30~16:30

◆メジロの絵柄の「住民カード」は、自動交付機廃止後も引き続き「印鑑登録証」として利用していただくことになります。窓口で印鑑登録証明書を発行する際に必ず提示が必要となりますので、捨てずに大切に持ちください。

問合せ…総合窓口課 ☎ 551-0110 FAX 553-0250

## お知らせ ごみの減量にご協力を

本市のごみの資源化率は、29.6%です。ごみは、容器・服など色々なものに生まれ変わります。リサイクル(再生利用)だけでなく、リフューズ(ごみを作らない)、リデュース(ごみになるものを減らす)、リユース(繰り返し使う)といった4Rの取組みでごみ減量につなげていきましょう。

### ◆ごみの資源化状況(平成29年4月～12月)

| ごみの種類          | 排出量     | 資源化量                 | 再生利用の種類        |
|----------------|---------|----------------------|----------------|
| 可燃ごみ           | 11,075ト | 1,107ト               | 道路骨材、堆肥など      |
| 破碎ごみ・粗大ごみ・小型家電 | 882ト    | 339ト                 | 金属類(リユース含む)    |
| 金属類            | 145ト    |                      |                |
| 古紙古着類          | 1,419ト  | 1,434ト<br>(前年度保管分含む) | 再生紙            |
| びん類            | 258ト    | 243ト                 | びん             |
| その他プラスチック      | 718ト    | 541ト                 | プラスチック製品の原料    |
| ペットボトル         | 107ト    | 103ト                 | プラスチック容器・衣類の原料 |
| 乾電池            | 11ト     | 11ト                  | 金属類            |
| 草木など           | 774ト    | 774ト                 | 堆肥             |
| 合計             | 15,389ト | 4,552ト               |                |

問合せ…環境政策課 ☎ 551-0341 FAX 554-1123



## お知らせ 国民健康保険・国民年金 こんなときは届出が必要です

◆**国民健康保険（国保）**の届出が遅れると、以前加入していた保険が切れているままでさかのぼって加入をし、国民健康保険税を支払うことになります。また、国保の資格が無くなっているのに、（届出遅れにより）国民健康保険証を病院で使用し受診すると、国保で受診した分の医療費を本市に返還していただく場合があります。退職や就職などで、国保に加入するとき、やめるときは、速やかに届出をしてください。

| 届出が必要なとき                                              | 手続きに必要なもの                           |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>加入</b><br>・他の健康保険の被保険者でなくなった<br>・他の健康保険の扶養家族からはずれた | 本人確認できるもの、印鑑、資格喪失証明書または退職日が確認できる証明書 |
| <b>脱退</b><br>・他の健康保険の被保険者になった<br>・他の健康保険の扶養家族になった     | 本人確認できるもの、印鑑、国保と他の健康保険の被保険者証        |

※本人もしくは住民票上同じ世帯の人であれば手続き可能です。

※別世帯の人が代理で手続きする場合は委任状（任意書式）と代理人の本人確認できるものをお持ちください。

問合せ…保険年金課 国民健康保険係 ☎551-1807 FAX553-0250

◆**国民年金**は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。

| 届出が必要なとき                               | 異動の内容                                      | 手続きに必要なもの                                              |
|----------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| ・20歳になった（厚生年金加入者、またはその配偶者に扶養されている人を除く） | 第1号被保険者                                    | 印鑑、年金手帳（20歳前に厚生年金などに加入していた場合）、日本年金機構から送付された申請書（お持ちの場合） |
| ・厚生年金加入者が会社などを退職した                     | 第2号被保険者<br>→第1号被保険者<br>（第3号被保険者に該当する場合を除く） | 印鑑、年金手帳、退職日のわかる書類（退職証明書・離職票・資格喪失証明書など）                 |
| ・配偶者が厚生年金の資格を喪失した<br>・配偶者の扶養からはずれた     | 第3号被保険者<br>→第1号被保険者                        | 印鑑、年金手帳、扶養からはずれたことがわかる書類（資格喪失証明書など）                    |

※届出は加入するときだけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。

※手続きの時には、本人確認できるものをお持ちください。別世帯の人が代理で手続きする場合は、委任状（任意書式）と代理人の本人確認できるものをお持ちください。

※3月から個人番号（マイナンバー）による各種届出が可能となります。

問合せ…草津年金事務所 国民年金課 ☎567-2220

保険年金課 年金係 ☎551-0112 FAX553-0250

## お知らせ ビジネスチャンス拡大「りっとう元気力向上相談会」

市内で事業を営んでいる人、創業をお考えの人向けに、無料で何度でも相談可能な「りっとう元気力向上相談会」を開催しています。

滋賀県よろず支援拠点と連携し、経営や創業に関する多様な相談に、ファイナンシャル・プランナー、中小企業診断士、税理士、カラーコーディネーターなどの専門家が対応します。まずは、お気軽にお申込みください。

日時…毎月第4月曜日 10:00~11:00、11:00~12:00の2枠※1枠につき1人

※相談に応じて別日程での開催可

※事前予約制

場所…市役所 会議室

※詳細は、市ホームページに掲載

申込み・問合せ…商工観光課

☎551-0236 FAX551-0148

## お知らせ 交通遺児支援団体おりづる会

おりづる会は、県内在住の交通遺児に対して、精神的ならびに経済的な支援を行うことにより、健全な育成に貢献することを目的として昭和45年1月31日に設立された団体です。

内容…【経済援護】新入学給付金、就職支度金、学年進級支援金、高等学校卒業祝金、奨学金、【厚生援護】季節行事、【機関紙「おりづる」の発行】

対象…県内在住の交通遺児（高校生以下）

入会金・年会費…無料

問合せ…（公財）おりづる会事務局

☎528-3682 FAX528-4837



## お知らせ 平成30年度就学援助費 給付申請の受付

経済的な理由によって、公立小・中学校への就学に必要な経費の負担にお困りの保護者を対象に、学用品費や給食費の一部を援助する制度を実施しています。（所得制限があります。）

・平成29年度に認定された人も再度申請が必要です。

・締め切り後、年度途中での申請もできます。申請書受領日の翌月からの認定となり、給付額も翌月分からとなります。

・年度ごとに審査を行います。平成29年度に認定された人でも平成30年度には認定されない場合があります。

・新入学学用品費の入学前支給を申請された人でも、通常の就学援助費の給付を希望される場合はこの申請が必要です。

申請方法…申請書（各小・中学校、学校教育課に設置、市ホームページに掲載）を、4月10日（火）までに、お子さんの在籍する学校へ

問合せ…学校教育課 庶務係

☎551-0130 FAX551-0149

## お知らせ 土地の境界問題に関する 合同相談会

大津地方法務局、滋賀県土地家屋調査士会 ADR「境界問題解決支援センター滋賀」、滋賀弁護士会が開催する合同相談会（予約制）です。

日時…毎月第2・4木曜日 14:00~17:00（1人あたり1時間まで）

場所…大津地方法務局 相談料…無料

受付時間…平日 9:00~17:00

予約・問合せ…大津地方法務局 地図整備・筆界特定室 ☎510-2580



## お知らせ 不動産鑑定士・弁護士・税理士による 不動産に関する無料相談会

日時…4月8日（日）10:00~16:00

※相談時間は1組30分まで

場所…びわ湖大津プリンスホテル

※予約優先（電話予約を優先します。当日受付の人は状況によりお待ちいただく場合があります。）

予約・問合せ…滋賀県不動産鑑定士協会事務局 ☎526-1172 FAX521-4406

## 催し ピアノはともだち

日頃の演習の成果を発表してみましょう。ピアノを通じた輪も広がります。  
日時…7月8日(日) 13:00  
会場…さくら 大ホール  
部門…ソロ、連弾、ピアノを含む他楽器とのアンサンブル・声楽  
※部門別、作曲者別に指定があります  
講師…萩原吉樹さん、塩見亮さん  
定員…約 30 人(組) ※申込先着順  
参加費…5,000 円 / 1 人  
申込方法…4月 17 日(火)より受付。応募用紙(さくらで配布)に参加費を添えて下記へ※代表者による一括申込不可  
申込み・問合せ…栗東市音楽振興会(さくら内) ☎ 551-1455

## 催し 市内の子育てサークルと児童館協働の楽しいイベント 子育てサークルまつり

日時…3月 27 日(火) 10:30~12:00  
受付 10:15 ~  
場所…治田東児童館(なごやかセンター内)  
内容…ステージ発表、手作りおもちゃ(ふしぎなたまご、ビッグこま など)、お店屋さん、チャレンジコーナー  
参加サークル…おでかけシルバーママ・パパ、ももたろう(大宝西児童館保護者クラブ)、わくわくクラブだるまん、ママプロジェクト(治田東児童館保護者クラブ)  
対象…市内在住の乳幼児親子、小・中学生  
参加費…無料※一部当日現金販売  
※詳細は各児童館掲示のポスターをご覧ください。  
問合せ…地域子育て支援センター治田東(治田東児童館内)  
☎ 554-6115 FAX 554-6116

## 催し アグリ いちごフェア

地元産の「紅ほっぺ」をはじめとする、いろいろないちごを多数入荷予定です。特価で大奉仕します！  
日時…3月 2 日(金)~ 4 日(日)  
9:00~18:00  
場所…道の駅アグリ郷栗東  
☎ 0120-10-7621

## 催し アグリ お彼岸感謝祭

お彼岸用の花の販売のほか、さくらフェアも同時開催します。  
日時…3月 17 日(土)・18 日(日)  
9:00~18:00  
場所…道の駅アグリ郷栗東  
☎ 0120-10-7621

## お知らせ トレーニング機器利用講習会

日時…4月 5 日・12 日・19 日・26 日  
毎週木曜日 13:30~16:00 全 4 回  
場所…なごやかセンター 機能回復訓練室  
内容…講義と実技指導  
対象…65 歳以上の市民  
定員…15 人※申込先着順  
参加費…200 円 / 1 回  
持ち物…お薬手帳、筆記用具、飲み物  
※申込み時に健康状態を伺います。場合により主治医の意見書をいただいたり、参加を見合わせていただくことがあります。  
※全 4 回の講習会修了で利用者証を発行します。  
※講習会修了後は、月~金曜日の 8:45~12:00 の間に週 2 回程度、月額 1,000 円で機器を利用できます。  
申込み・問合せ…長寿福祉課  
☎ 551-0198  
FAX 551-0548

## 催し 元気創造まちづくり事業 成果報告会

自主的で公益的なまちづくり活動の支援のために実施している「栗東市市民社会貢献活動促進基金(元気創造まちづくり事業)」の採択団体の成果報告会を開催します。まちづくりや、地域課題を解決する市民活動、協働事業に関心のある人、また、制度への申請、提案を考えている人など、多くのご来場をお待ちしています。  
日時…3月 21 日(木) 10:00~12:00  
場所…コミセン大宝東  
問合せ…自治振興課 協働まちづくり係  
☎ 551-0290 FAX 551-0432

## 催し 市民参画と協働の まちづくり市民学習会

今こそ、リアルな助成金の活用  
なぜ助成金なのか?審査する側の思いとは?助成金の申請から活用まで、市民活動団体を発展・成長させるポイントを伝授します。助成金のことを広く学びたい人、関心のある人はぜひご参加ください。  
日時…3月 21 日(木) 13:30~15:30  
場所…コミセン大宝東  
講師…山田 泰久さん(NPO 法人 CANPAN センター代表理事)  
問合せ…自治振興課 協働まちづくり係  
☎ 551-0290 FAX 551-0432

## お知らせ 軽自動車などの廃車・名義変更の手続きはお早めに!

軽自動車税は 4 月 1 日現在の所有者に年一括課税されます。  
廃車・名義変更が必要な場合は、平成 30 年 3 月 30 日(金)までに手続きをしてください。手続きをされないと平成 30 年度も軽自動車税が課税されます。(4 月 2 日以降に廃車や譲渡をされても、月割はありません。)  
手続き・問合せ…  
原付・農耕用車など(各市区町村ナンバー) 税務課 市民税係  
☎ 551-0106 FAX 551-2010  
または転出先市区町村の税務担当課  
軽二輪・二輪の小型自動車(各都道府県ナンバー) 滋賀運輸支局 ☎ 050-5540-2064  
または転出先の運輸支局  
軽四(三)輪車(各都道府県ナンバー) 軽自動車検査協会 滋賀事務所  
☎ 050-3816-1843  
または転出先の軽自動車検査協会

## お知らせ 栗東市に防災会が発足

平成 30 年 2 月、「栗東市防災会」が発足しました。会員は、市内在住・在勤で防災に関心のある人と防災士です。自助・共助、地域防災力の向上と防災協働社会の実現に向け、「何をやる」のではなく、「何ができるのか」を活動の柱として、地域の安全・安心に貢献していきます。  
自治会や各種団体の防災に関する研修などにも協力します。  
防災に関心のある人は、お問合せください。  
問合せ…栗東市防災会事務局  
☎ 552-1800 (宮嶋)

## お知らせ 聴覚や言語機能に障がいなどのある人へ 事前登録制「NET119 緊急通報システム」

湖南広域消防局では聴覚や言語機能に障がいなどがある人を対象とした「NET119 緊急通報システム」を導入しています。  
インターネットに接続できる携帯電話やスマートフォンなどを利用して外出先からでも 119 番通報ができるシステムです。  
利用には事前登録が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
問合せ…湖南広域消防局 災害管制課  
☎ 552-8119 FAX 552-5050  
団 <http://www.konan-kouiki.jp/konanshoubou/>



## 催し にこにこカフェ・こんぜ

認知症の人やその家族が気軽に集える場として、開催します。美味しいものを食べながら、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？専門のスタッフによる介護相談もできます。時間内は出入り自由で、地域の人など、どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

日時…3月18日(日) 11:30~13:30

場所…こんぜの郷デイサービスセンター

内容…簡単な昼食作り、ミニ講座、介護予防体操、介護相談

参加費…300円

問合せ…こんぜの郷デイサービスセンター（担当：白木） ☎ 558-0056  
栗東市地域包括支援センター  
☎ 551-0285 FAX 551-0548

## 催し にこにこカフェ・大宝の郷

毎週水曜日、開催しています。アットホームな雰囲気、ゆったりと楽しい時間を一緒にすごしましょう。時間内は出入り自由です。どなたでもお気軽にお越しください。

日時…毎週水曜日 11:00~15:00

場所…大宝の郷（JA 大宝の奥）

内容…体操、介護相談、ゲーム、おやつ作りなど

参加費…無料

問合せ…大宝の郷（担当：永島）  
☎ 554-7557

栗東市地域包括支援センター

☎ 551-0285 FAX 551-0548

## 講座・教室 子育て講座

### ◆手作りおもちゃ

おでかけアンパンマンマップを作ろう！

日時…3月15日(木) 10:30~11:30

受付 10:15~

場所…治田西児童館 プレイルーム

対象…市内在住の未就園児親子

定員…25人 参加費…無料

申込期間…3月5日(月)~12日(月)

9:00~17:00

※各児童館掲示のポスターに見本の写真を掲載しています

※材料は折り紙2枚と交換です。当日お持ちください

申込み・問合せ…地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

☎ 551-2370 FAX 551-2330

・申込みは電話・来館で、本人（家族分）のみ先着順で受け付け。定員で締切り。  
・FAXは問合せのみ。

## 催し 第24回 生き方カフェ

つながり～人と人、心と心、地域と自分～を大切に活動をしている人のお話を聞き、自分らしい生き方をみつめてみませんか？

日時…3月22日(木) 13:30~15:30

場所…JA 栗東市総合センター桃李館 2階 研修センター

対象…市内在住・在勤の人

定員…40人※申込先着順 参加費…無料

申込み・問合せ…地域包括支援センター

☎ 551-0285 FAX 551-0548

## 講座・教室 第31期交通安全高齢者師範学校

活動内容…交通安全指導にかかる地域リーダーの育成

※講座は（全講義

5回）、草津市と

合同で開催します。

対象…市内在住の60歳以上の人で、以前にこの講座を受講していない人

申込方法…3月16日(金)までに、各単位老人クラブまたは、土木交通課へ

問合せ…土木交通課 交通対策係

☎ 551-0291 FAX 552-7000



## 講座・教室 介護入門講座

車いすの押し方のコツは？介護補助的業務の知識・技術を学びませんか。

| 日時 | 1回目(座学)                     | 2回目(実技)                      |
|----|-----------------------------|------------------------------|
| ①  | 3/9(金)か14(水)<br>10:00~15:00 | 3/15(木)か19(月)<br>10:00~15:00 |
| ②  | 3/23(金) 9:00~16:30          |                              |

※①は1・2回目の日を選択し、座学・実技の2日間受講

※②は座学と実技を1日で実施

※開始15分前受付、昼休憩1時間

場所…滋賀県立長寿社会福祉センター（草津市笠山七丁目8-138）

内容…介護の基本と自立支援、加齢に伴う心身の変化、動作介助の基本、車いすなど福祉機器の基本操作

対象…介護の職場で働いたことのない人、地域貢献を考えている人

参加費…無料 定員…各20人

持ち物…筆記用具、動きやすい服装

申込方法…開催日の1週間前までに、電話またはFAXで下記へ

申込み・問合せ…滋賀県社会福祉協議会 介護・福祉人材センター

☎ 567-3925 FAX 567-3928

## 催し 国際情報高校吹奏楽部 第24回定期演奏会

### Music with Smile

日時…3月28日(木) 18:30 開演  
(18:00 開場)

場所…さくら 大ホール

内容…【Ⅰ部】「シンフォニックステージ」かごめの花化粧 ほか

【Ⅱ部】「ポップスステージ『KJB 紅白歌合戦～音楽で笑顔に～』」昭和アイドルメドレー ほか

入場料…無料

問合せ…国際情報高等学校 吹奏楽部

☎ 554-0600 FAX 554-1539

## 講座・教室 滋賀県立障害者福祉センター スポーツ教室

| 教室名        | 対象                                      | 定員         | 時間          | 曜日 | 開始日  | 回数 |
|------------|-----------------------------------------|------------|-------------|----|------|----|
| 水泳選手育成     | 小学校6年生以上の障がいのある人(注)                     | 15人程度      | 18:30~20:30 | 金  | 4/6  | 43 |
| セラバンド講習会   | ①障がいのある人<br>②障がいのない人                    | ①7人<br>②3人 | 13:30~14:30 | 木  | 4/12 | 4  |
| アーチェリー     | 13歳以上の身体障がい者（視覚障がい除く）で初心者・初級者           | 6人         | 10:00~12:00 | 土  | 4/14 | 6  |
| 楽しく笑顔でリハビリ | 在宅のパーキンソン病の人（身障手帳または特定医療費（指定難病）受給者証所持者） | 15人程度      | 13:30~15:30 | 木  | 4/26 | 12 |

(注)…県障害者スポーツ大会・全国大会への出場を希望し、高い意識で練習会に参加できること

受講料…無料※スポーツ安全保険料別途要※障がいのない人は施設使用料別途要

申込方法…3月1日(木)~21日(祝)正午までに受講申込書・予備調査表（センターに設置、ホームページに掲載）を来所、FAXまたは郵送で下記へ※応募者多数の場合抽選

申込み・問合せ…滋賀県立障害者福祉センター ☎ 564-7327 FAX 564-7641

☎ http://www.shiga-fukushi-center.com/



## 栗東芸術文化会館さくら

☎ 551-1455 FAX 551-2272

休館日…3月5日(月)・12日(月)・19日(月)・  
26日(月)、4月2日(月)・9日(月)

**チケット予約 ☎ 551-1414**

### ❖さくらジュニアオーケストラ・アカデミー 第13回成果発表会

楽器を手にして1年の初心者からオーケストラメンバーまで、日頃の練習の成果を発表します。

開催日…3月18日(日) 15:00 開演  
(14:30 開場)

会場…さくら 大ホール

発表クラス…ヴァイオリンクラス、チェロクラス、打楽器クラス、音楽基礎クラス(歌)、アンサンブルクラス、オーケストラクラス、全員合奏

入場料…無料

※4歳から入場可

※有料託児サービスあり(3月8日(木)までに申込が必要)

### ❖さくらジュニアオーケストラ・アカデミー 2018年度前期入校生募集!

募集クラス…実技クラス(初心者コース、レッスンコース)、音楽基礎クラス、アンサンブルクラス(弦・管打)、オーケストラクラス

対象…小学校1年生～高校3年生  
※オーケストラクラスは22歳までの楽友制度あり

応募方法…申込書を3月10日(出)～4月14日(出)17時までにさくらへ

入校審査日…4月22日(日)

※見学は随時可能です。お問合せください

### ❖さくらカルチャークラブ 2018-19

いま人気のあるアート系の講座を、さくらで気軽に学べます!

①漆作家 佐々木萌水

「暮らしうるおう うるしの講座」

②大田原桜子「初心者デッサン講座」

日時…①4月18日(水)～通年講座 月2回水曜日開講

②4月10日(火)～通年講座 月2回火曜日開講

場所…さくら 和室

受講料(月謝制)…①4,000円/月  
※別途、材料費1,500円/月

②4,500円/月※モチーフ代込

定員…各10人※申込先着順

申込受付開始…3月10日(出)10時

※詳細はさくらホームページをご覧ください  
ただか、お問合せください。



## 栗東市民体育館 (栗東市体育協会)

☎ 553-4321 FAX 553-4379

市民体育館・市内体育施設の休館日…  
3月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)、  
4月2日(月)・9日(月)

### ❖ジュニアテニス教室

硬式テニスを楽しく学べる教室

日時…通年 毎週木曜日 17:00～18:00

場所…栗東運動公園 テニスコート

※雨天時は栗東市民体育館で開催

対象…小学2年生～6年生

定員…10人※申込先着順

参加費…2,000円/月4回

講師…伊藤俊宏(Team AATP 代表)  
池江貴子(Team AATP)

申込み・問合せ…3月24日(出)9時から受付。参加費・印鑑を添えて市民体育館へ(電話申込可)

### ❖いきいき運動教室

無理なく続けられる大人の筋トレ教室

日時…4月12・19・26日 以降毎週木曜日 13:15～14:30 ※貸し館状況により開催しない日があります。

場所…栗東市民体育館 会議室

対象…どなたでも 定員…20人

参加費…5,000円(10回)

講師…土田政代(健康運動指導士)

申込み・問合せ…参加費を添えて市民体育館へ。当日申込可

### ❖ジュニアなんでも運動教室(前期)

日時…4月12日～7月12日の毎週木曜日 15:00～16:00 全12回

※5月3・31日は休み

対象…3～5歳児(来年度4～6歳になる児童)

場所…栗東市民体育館 第2アリーナ

定員…10人※申込先着順

参加費…6,000円(12回)

講師…土田政代(ジュニアスポーツ指導員)

申込み・問合せ…3月17日(出)9時から受付。参加費・印鑑を添えて市民体育館へ(電話申込可)

### ❖かんたんエアロ教室

誰でもできる簡単なエアロビクスの教室

日時…通年 毎週土曜日 10:00～11:10

会場…十里体育館 対象…どなたでも

申込み…当日受付(事前申込不要)

参加費…300円/1回

講師…斉藤泉美(エアロビクスインストラクター)

持ち物…体育館シューズ、ヨガマット  
またはバスタオル

問合せ…十里体育館 ☎ 553-1701

## 催し 第3回手原駅マルシェ

日頃のご利用に感謝し、春休みの休日に開催。手原ゆかりの「てはらみまんじゅう」をはじめ新鮮野菜、栗東のええもん・うまいもんが並びます!

日時…3月25日(日) 10:00～16:00

場所…手原駅 コミュニティ広場周辺

問合せ…栗東市観光物産協会

☎ 551-0126 FAX 551-6158

## 催し すっきりマーケット ぶつぶつ交換会

あなたにとって要らないものが、誰かの役に立つかもしれません!衣類やおもちゃ、食器、家具などなんでもOK。

日時…3月21日(祝) 9:30～11:30

場所…玉津会館(守山市矢島町3091)

参加費…300円/1家族

※何個でも持帰り可 ※手ぶら参加可

申込方法…3月20日(火)までに、電話またはメールで下記へ※手ぶら参加は申込不要

申込み・問合せ…循環型社会創造研究所 えこら(藤田) ☎ 090-3966-8212  
✉ junkan.ssk@gmail.com

## 催し スクエアダンス体験会 ～歩いて踊るパズルダンス～

日時…3月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 13:00～15:00

場所…コミセン大宝東※変更になる場合があります。事前にお問合せください。

講師…森李津子 参加費…無料

持ち物…歩きやすい靴

問合せ…栗東スクエアダンス愛好会シャッフル

小柴 ☎ 090-8984-8426

園田 ☎ 090-9543-2983

## お知らせ 健康体操クラブ

見学は自由です。お気軽にお越しください。

日時…毎月第1・3月曜日

10:00～11:30 ※祝日・休日は休み

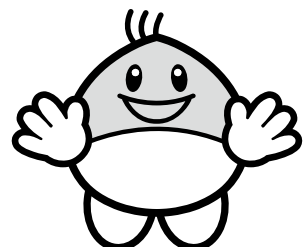
場所…なごやかセンター

講師…水野幸子さん

対象…50歳以上

※入部の場合は会費が必要です

問合せ…辻 ☎ 552-1521



予約・問合せ…健康増進課（なごやかセンター内） ☎554-6100 FAX554-6101  
【詳しくは広報 4月1日号折込みの「健康づくりカレンダー」をご覧ください】

## 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

平成29年度に対象となる人の予防接種実施機関は平成30年3月31日までです。平成30年4月1日以降は対象となりませんので、接種希望者は早めに医療機関で予約してください。  
対象…接種日当日、本市に住民登録しており、過去に成人用肺炎球菌ワクチンを接種しておらず、右記表に該当する人。接種回数は1回。  
※対象者には案内はがきを送付しています。紛失・転入などでお持ちでない人は健康増進課までお問合せください。  
接種料…2,600円※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は接種料が免除となります。接種日の1週間前までに、印鑑をお持ちの上、健康増進課に申請してください。接種後の申請は認められません。転入者は世帯全員の非課税証明書の提出が必要な場合があります。

持ち物…案内はがき、健康保険被保険者証（お持ちでない人はその他本人確認できるもの）、接種料、接種料免除決定通知書（お持ちの人のみ）、広域化事業関係書類（医療機関への提出が必要な人のみ）

| 年齢   | 生年月日                |
|------|---------------------|
| 65歳  | 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日 |
| 70歳  | 昭和22年4月2日～昭和23年4月1日 |
| 75歳  | 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日 |
| 80歳  | 昭和12年4月2日～昭和13年4月1日 |
| 85歳  | 昭和7年4月2日～昭和8年4月1日   |
| 90歳  | 昭和2年4月2日～昭和3年4月1日   |
| 95歳  | 大正11年4月2日～大正12年4月1日 |
| 100歳 | 大正6年4月2日～大正7年4月1日   |

## 湖南広域休日急病診療所

診療科目…主に内科、小児科 診療日…日曜日・祝日・年末年始  
診療時間…10:00～22:00（受付9:30～21:30）  
場所など…栗東市大橋二丁目7-3（済生会滋賀県病院前）  
☎ 551-1599 FAX 551-1600  
持ち物…健康保険被保険者証、診療料（現金のみ）  
注意事項…入院や手術はできません。症状によっては診察できない場合があります。必ず事前に症状を電話かFAXでお伝えください。

## 小児救急電話相談

休日や夜間の子どものケガや急病で病院に行った方がよいか判断に迷った時に看護師や医師などが対処法のアドバイスをを行います。  
電話番号…# 8000（一般電話のプッシュ回線、携帯電話、公衆電話など）  
524-7856（一般電話のダイヤル回線、IP電話など）  
相談日時…平日・土曜日 18:00～翌8:00  
日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌8:00  
対象…県内在住の15歳以下の子ども、その家族など

## 夜間・休日お薬電話相談窓口

夜間や休日に薬のことで困ったら、ご相談ください。薬剤師がお答えします。  
相談日時…月～土曜日 21:00～翌9:00、日曜日・祝日 終日  
問合せ…びわこ薬剤師会「夜間休日お薬相談窓口」 ☎ 552-1109

## 小児救急・二次救急診療当番

| 記号 | 病 院 名     | 電話番号     | 所 在 地          |
|----|-----------|----------|----------------|
| 済  | 済生会滋賀県病院  | 552-1221 | 栗東市大橋2丁目4-1    |
| 守  | 守山市民病院    | 582-5151 | 守山市守山4丁目14-1   |
| 草  | 草津総合病院    | 563-8866 | 草津市矢橋町1660     |
| 野  | 野洲病院      | 587-1332 | 野洲市小篠原1094     |
| 近  | 近江草津徳洲会病院 | 567-3610 | 草津市東矢倉3丁目34-52 |

診療時間…土・日・祝・休：9:00～翌9:00、平日：18:00～翌9:00

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

日付の左下□小児救急 右下□二次救急（内科・外科系）  
軽症の場合、○印の日は、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

## 三愛小児科・アレルギー科

土曜午後・日曜・祝日も診療

| 診療時間        | 月          | 火          | 水          | 木          | 金          | 土          | 日          | 祝          |
|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 9:00～12:00  | ●          | ●          | ●          | ●          | ●          | ●          | ●          | ●          |
| 14:00～16:30 | ●          | ●          | ●          | ●          | ●          | ●          | /          | /          |
| 17:30～19:30 | ●          | ●          | ●          | ●          | ●          | /          | /          | /          |
| 電話応対時間      | 8:30～19:30 | 8:30～19:30 | 8:30～19:30 | 8:30～19:30 | 8:30～19:30 | 8:30～16:30 | 8:30～12:00 | 8:30～12:00 |

診療は予約制です

住所 栗東市小楠6-10-2

診療予約 ☎ 077-554-8511

☎ 077-553-6656

三愛小児科 栗東

検 索

屋根補修 漆喰塗り直し  
(雨漏れ補修) 屋根・外壁塗装

総合住宅リフォーム

ローンOK!

住まいのことなら何でもおまかせ!!

月々5,000円～



(株)三共

【本社】彦根市和田町41-11  
【支店】近江八幡市十王町339-6-102

0120-272-852

## 広告欄

有料広告掲載のお申込み・お問合せは 広報課 ☎551-0641 FAX554-1123へ（掲載料金：お知らせ版保健だよりページ：1枠20,000円）  
掲載内容のお問合せは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

# 保 健 だ よ り

## 乳幼児健康診査（3月11日～4月30日）

| 健 診 内 容                        | 対象児生年月日                                                                         | 実 施 日             |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 4 か 月 児                        | 平成 29 年 10 月 16 日～<br>平成 29 年 10 月 31 日                                         | 3月14日(水)          |
|                                | 平成 29 年 11 月 1 日～<br>平成 29 年 11 月 15 日                                          | 3月23日(金)          |
|                                | 平成 29 年 11 月 16 日～<br>平成 29 年 11 月 30 日                                         | 4月11日(水)          |
|                                | 平成 29 年 12 月 1 日～<br>平成 29 年 12 月 15 日                                          | 4月27日(金)          |
|                                | 平成 29 年 5 月 1 日～<br>平成 29 年 5 月 15 日                                            | 3月28日(水)          |
|                                | 平成 29 年 5 月 16 日～<br>平成 29 年 5 月 31 日                                           | 4月6日(金)           |
| 10 か 月 児                       | 平成 29 年 6 月 1 日～<br>平成 29 年 6 月 13 日                                            | 4月18日(水)          |
|                                | 平成 28 年 9 月 16 日～<br>平成 28 年 9 月 30 日                                           | 3月22日(水)          |
|                                | 平成 28 年 10 月 1 日～<br>平成 28 年 10 月 15 日                                          | 4月12日(水)          |
| 1 歳 6 か 月 児<br>(幼児・保護者歯科健診含む)  | 平成 28 年 10 月 16 日～<br>平成 28 年 10 月 31 日                                         | 4月26日(水)          |
|                                | 平成 27 年 9 月 16 日～<br>平成 27 年 9 月 30 日                                           | 3月15日(水)<br>(※午前) |
|                                | 平成 27 年 10 月 1 日～<br>平成 27 年 10 月 17 日                                          | 4月5日(水)<br>(※午前)  |
| 2 歳 6 か 月 児<br>(歯科健診含む)        | 平成 27 年 10 月 18 日～<br>平成 27 年 10 月 31 日                                         | 4月19日(水)<br>(※午前) |
|                                | 平成 26 年 9 月 16 日～<br>平成 26 年 9 月 30 日                                           | 3月15日(水)          |
|                                | 平成 26 年 10 月 1 日～<br>平成 26 年 10 月 15 日                                          | 4月5日(水)           |
| 3 歳 6 か 月 児<br>(歯科健診・尿・視力検査含む) | 平成 26 年 10 月 16 日～<br>平成 26 年 10 月 31 日                                         | 4月19日(水)          |
|                                |                                                                                 |                   |
| 受付時間                           | 13:15～14:15 (※2歳6か月児健診は 9:00～9:45)<br>※当日の状況に応じて時間を早める場合があります。                  |                   |
| 場 所                            | なごやかセンター                                                                        |                   |
| 持 ち 物                          | 母子(親子)健康手帳、問診票(すくすく手帳)、<br>バスタオル(4か月～1歳6か月児健診)、<br>歯ブラシ・コップ・タオル(1歳6か月～3歳6か月児健診) |                   |

- ・問診票は事前に記入してお持ちください。問診票がない人(転入・紛失など)は、健康増進課(なごやかセンター内)までご連絡ください。
- ・健診日に体調不良(発熱・下痢・嘔吐など)や、感染症で来所できない人は健康増進課までご連絡ください。
- ・幼児健康診査(1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)は歯科健診がありますので、必ず歯磨きをしてきてください。1歳6か月児健診は保護者の歯科健診がありますので、保護者も歯磨きをしてきてください。
- ・2歳6か月児健診では、ささやき声の検査結果をお聞きます。事前に自宅で実施し、ささやき声の検査と耳の聞こえに関するアンケートを記入してお持ちください。
- ・3歳6か月児健診では視力検査があります。事前に自宅で練習してきてください。
- ・3歳6か月児健診では尿検査があります。尿を健診時に採れそうにない場合は健診日当日の尿をきれいな容器に入れてお持ちください。

## 乳幼児健康相談 (身体測定・育児相談)

(3月11日～4月10日)

| 実 施 日                      | 場 所      | 受 付 時 間    |
|----------------------------|----------|------------|
| 3月12日(月)・26日(月)<br>4月9日(月) | なごやかセンター | 9:00～10:30 |
| 3月16日(金)                   | コミセン治田西  | ※予約不要      |
| 3月23日(金)                   | コミセン葉山   |            |

持ち物…母子(親子)健康手帳、バスタオル(乳児)

## 生活習慣病相談・禁煙相談 その他の健康相談(予約制)

日時…3月19日(月)、4月2日(月) 13:30～15:30

場所…なごやかセンター ※日時の相談も可能です。

## が ん 検 診

検診は自覚症状のない人が対象です。自覚症状のある人、受けようとする臓器に関して医療機関において治療中あるいは経過観察中の人は対象外です。

**受診料無料の人**…①70歳以上の人、②65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を受付で提示した人、③受診料免除決定通知書を受付で提出した人(生活保護世帯、市民税非課税世帯の人が対象です。受診希望日の1週間前までに印鑑をお持ちの上、健康増進課に申請してください。受診後の申請は認められません。なお、転入者は世帯全員の非課税証明書の提出が必要な場合があります。) ※検診の結果、精密検査や治療が必要な場合は、保険診療となりますので、医師とご相談ください。

### ❖医療機関で受ける検診(医療機関へ直接予約)

- ・子宮頸がん検診…20歳以上の女性(県内の実施医療機関)
- ・乳がん検診…40歳以上の女性(栗東・草津市内の実施医療機関)  
※今年度より視触診はなくなりました。

※済生会滋賀県病院では第1・3土曜日も実施されることになりました。

※上記いずれの検診も2年度に1回です。

※受診には「受診券」が必要です。70歳未満の対象者には受診啓発を兼ねて平成29年4月下旬に受診券を郵送しています。70歳以上の検診希望者は、健康増進課までご連絡ください(ただし、70歳以上で過去4年以内に受診歴がある人は平成29年4月下旬に受診券を送付しています)。

### ❖がん検診無料クーポン券有効期限

子宮頸がん検診・乳がん検診…平成30年3月31日

※対象者には平成29年5月下旬に送付しています。

※有効期限の延長はできません。有効期限が近づくと混み合い、希望日の受診ができないことがあります。早めに受けてください。

## 医療ネット滋賀

県内の医療機関の場所や診療時間・診療科目などを検索できます。 <http://www.shiga.iryō-navi.jp/>

## 救急医療情報案内

救急車を呼ぶほどでもないかと判断した場合で、適切な医療機関がわからない場合は、☎553-3799へお問合せください。音声ガイドで受診可能な医療機関を紹介します。

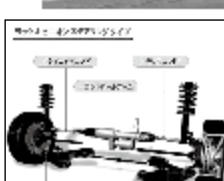
|  <b>栗東自然観察の森</b><br>☎ 554-1313 FAX 554-1662                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  <b>栗東歴史民俗博物館</b><br>☎ 554-2733 FAX 554-2755                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  <b>図書館</b> 本館 ☎ 553-5700 FAX 554-0792<br>西館 ☎ 554-2401 FAX 554-2501                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>休園日…3月5日(月)・6日(火)・12日(月)・13日(火)・19日(月)20日(火)・22日(木)・26日(月)・27日(火)・4月2日(月)・3日(火)・9日(月)・10日(火)</p> <p>森を歩いて春の便りをみつけましょう</p> <p>❖自然観察コース【自然観察会】<br/>指導員やボランティアと歩く早春の森<br/>日時…3月4日(日)・18日(日) 13:30~15:00<br/>場所…栗東自然観察の森 園内<br/>対象…どなたでも 持ち物…雨具、筆記用具<br/>参加費…無料 申込み…不要</p> <p>❖自然観察コース【親子観察会】<br/>親子で森の不思議を耐寒しませんか<br/>日時…3月11日(日) 13:30~14:00<br/>場所…栗東自然観察の森 園内<br/>対象…小学校低学年までとその保護者<br/>持ち物…雨具、筆記用具、帽子など<br/>参加費…無料 申込み…不要</p> <p>❖平成30年度団体利用申込み（予約）<br/>受付日…4月1日(日)9:00～</p> <p>❖平成30年度JVR(ジュニア・ボランティア・レンジャー)養成講座受講生(第24期生)募集<br/>自然に関わる活動をととして、人や自然に対する優しさたくましさを身につけ、自然を愛し、自然と共に生きる人材の育成を目指します。自然観察活動や森からの恵みを利用したクラフト、里山保全活動を行います。<br/>期間…6月～翌3月 年8回(主に第2土曜日)<br/>活動場所…栗東自然観察の森<br/>対象…小学3年生～中学3年生<br/>※平成30年4月時点での学年<br/>※市内、市外在住は問いません<br/>定員…30人※申込先着順※継続受講者含む<br/>参加費…1,000円/年※傷害保険料含む<br/>※イベントにより別途実費徴収あり<br/>申込方法…3月15日(木)～4月25日(木)の執務時間内に、申込書と参加費を直接栗東自然観察の森へ</p> | <p>休館日…3月1日(木)～5日(月)・12日(月)・19日(月)・22日(木)・26日(月)・4月2日(月)・9日(月)</p> <p>❖小地域展「坊袋の歴史と文化」<br/>栗東市内の各地域をとりあげ、地域の歴史を掘り下げる小地域展シリーズ。坊袋地区を特集します。<br/>会期…3月10日(土)～5月6日(日)<br/>場所…栗東歴史民俗博物館 第2展示室<br/>展示解説会…3月24日(土) 14:00～</p> <p>❖博物館講座「かまどめしを炊こう!!」<br/>12月からお休みしていた「かまどめしを炊こう!!」が再開します。<br/>旧中島家住宅のかまどを使ってごはんを炊き、みそ汁などを作り、昔ながらのお膳でいただきます。<br/>日時…3月17日(土) 10:00~14:00<br/>場所…栗東歴史民俗博物館敷地内 旧中島家住宅<br/>対象…どなたでも<br/>※小学生以下は保護者同伴<br/>定員…20人※要事前申込<br/>※応募者多数の場合抽選<br/>申込締切…3月7日(水)<br/>参加費…200円</p>   | <p>休館日…3月5日(月)・6日(火)・12日(月)・13日(火)・19日(月)・20日(火)・21日(祝)・26日(月)・27日(火)・29日(木)・4月2日(月)・3日(火)・9日(月)・10日(火)</p> <p>❖3月のテーマ展示（本館・西館）<br/>『歴史を旅する』私たちのまわりにある多くの文化財や遺跡、祭りなどの行事は、それぞれが、それぞれに「歴史」をもっています。そんなたくさんの「歴史」に関する本を集めました。本をめぐって「歴史」をのぞいてみませんか？</p> <p>❖おはなしタイム（本館・会議室）<br/>日時…3月3日(土)<br/>2歳まで 10:30～ 3歳以上 11:00～<br/>内容…絵本の読み聞かせ ほか</p> <p>❖おはなしタイム（西館・会議室）<br/>日時…3月10日(土) 11:00～<br/>内容…絵本の読み聞かせ ほか</p> <p>❖おはなし会（本館）<br/>【りっとうおはなしグループめるへん】<br/>日時…3月24日(土)<br/>幼児 14:00～ 小学生 15:00～</p> <p>❖小学生のためのおはなし会<br/>【おはなしグループタンタン】<br/>日時…3月28日(木) 10:30～<br/>場所…栗東西図書館（西館）会議室<br/>内容…小学生が楽しめる、いつもよりもちょっと長いおはなしのおはなし会です。※小学生未満も入場できます。<br/>参加費…無料 申込み…不要</p> <p>◆新しく入った本の紹介は、図書館発行の新着案内やホームページをご覧ください。</p> <p>◆図書館では雑誌のスポンサーになっていただける企業・団体・個人を募集しています。詳細は図書館までお問合せください。</p> <p>◆土・日の開館時間は10:00~17:00です。</p> |

**555** Reliable Quality for Tomorrow  
**三恵工業株式会社**

1960年創業以来、主に自動車用補修部品(特にサスペンション、ステアリング系部品)の部品メーカーとして国内を始め、多くの海外のお客様にも長くご愛顧頂いております。



〒520-3045 滋賀県栗東市高野 305  
tel.077-553-0555 fax.077-553-2408  
http://www.sankei-555.co.jp/jp/  
BBCにてCM放映中



**大宝西小学校区**  
GREEN PARK  
**小平井1丁目 第4期**  
JR 栗東駅まで約1.5 km  
**新規分譲!!**

新築/リフォーム/仲介/賃貸/土地買取

**西和不動産**  
栗東市上鉤 459-7 TEL. 0120-477-210

