

<第27回 生き方カフェ～「未来ノート」を書こう!～>

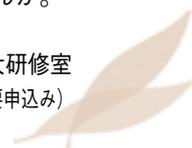
「未来ノート」とはエンディングノートのことです。「未来に向かうあなたの人生を考えてほしい」。そんな思いをこめて「未来ノート」と名付けました。あなたの意思を書き記しませんか。

・日時…11月26日(月) 13:30～15:30

・場所…栗東市危機管理センター(市役所横)3階 大研修室

・対象…市内在住・在勤の人 ・定員…60人(要申込み)

問地域包括支援センター ☎551-0285



写真：「生き方カフェ」で身近な事例発表から語り合う皆さん

今月の主な内容

- ・平成31年4月からの入園案内
- ・9月は同和問題啓発強調月間
- ・「くりちゃんバス」大宝循環線の運行が変わります
- ・市長からのメッセージ
- ・りっとう再発見～江戸時代の暦～

特集：人生の最期まで自分らしく

あなたはどこで人生の旅立ちを迎えたいですか
誰と旅立ちを迎えたいですか

旅立ちまでどのような暮らしをしたいですか

あなたの大切な人と話し合ったことはありますか…。

「生き方カフェ」で語り合う皆さん。「今をよりよく生きること」「療養が必要になってもよりよく生きること」を参加者が一緒に考えています。



人生の最期まで自分らしく

人は、いつか、どこかで、必ず人生の旅立ちを迎えます。その日をどのように迎えたかを考えておくことは、人生をどう生きるかにつながります。住み慣れた自宅で最期まで療養したいと思う人は約50%。在宅療養をかなえることができる環境が、まちにはあります。

生き方を見つめる「生き方カフェ」

7月27日、小柿にある老人福祉センター「ゆうあいの家」で、大切な人や自分の最期を考え、生き方を見つめる集い「生き方カフェ」が開かれました。このカフェは、栗東市介護者の会と市の共催で年5回開催されています。市民と医療・福祉の専門職がともに語り合える場です。

介護が終わった後に、「本当にこれでよかったのだろうか」「本人はこれを望んでいたのだろうか」という思いが残る人が多い現代。介護者の会の当時の会長が「まだまだ病院で最期を迎える人が多いが、今の医療や福祉のことを知り、自分で選択でき、自分らしい人生を送ることができる

ようにしたい」と熱い思いで、

開催を市の地域包括支援センターに働きかけました。こうして、平成25年、在宅療養看取り啓発事業で滋賀県初となる市民と市との共催事業「生き方カフェ」が始まりました。

当初から、「市民目線の集い」を大切にして活動。より多くの人の参加を目指し、平成27年にはシンポジウムと写真展、平成28～29年には「さあ来い！老後フォーラム」を開催し、計1000人以上が自身や家族の生き方を考えました。

本年度から、より身近な話題で話し合えるように、各中学校区の地域包括支援センターとともに開催しています。25回目となる今回は、「楽しもう！見つけよう！身近な居場所と生きがい！」をテーマに開かれ、栗東西中学校区

在宅療養を望む人が約50% 連携を進めています

平成28年の「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」では、自宅で療養生活を送りたいと答えた人は約50%にのぼります。しかし、自宅で最期まで療養できると思う人は約14%で、理由は、家族への負担や症状が悪くなった時の不安などです(P3)。また、実際にほとんどの人が病院で最期を迎えています。

市では、調査をもとに平成30年3月、「第7期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定。「住みなれたところで大切な人に囲まれて安心して療養したい」という希望をかなえるために、行政や関係機関が連携して、よりよい在宅療養を進めるために取り組んでいます。

「生き方カフェ」参加者の

「声」



ここにカフェ・大宝の郷の活動発表から考えました。他にも、「ゆうあいの家」「はるにし子どもカレー食堂」「北浦サロン会」の事例発表から生き方を見つめました。

義理の父を看取ってから介護者の会にOBとして参加しています。介護経験を伝えるとともに、逆に皆さんに自分らしい生き方を教えてもらっています。

母を20年介護し、看取った後、夫の介護をしています。同じ悩みを持つ仲間が集う介護者の会では、なかなか分かってもらえない介護の悩みを打ち明けることができ、心が軽くなります。このカフェはさまざまな皆さんの考えにふれることができる貴重な機会です。

話題提供から多くの話を聞き、勉強になりました。自分らしい人生を考え、実践していきたいです。

母を在宅で介護した経験もあり、介護者の会に夫婦で参加しています。自宅で母をみることができよかったですと思います。亡くなる前に母から感謝の言葉をもらいました。

積極的な生き方を感じるとともに、人とつながることの大切さを知りました。

第26回 生き方カフェ 「口から健康を考えよう！」

口の健康は身体の健康につながっています。毎日の生活の中でできること、これからの自分のためにできることを一緒に見つけましょう！

- ・日時…9月27日(木)
13:30～15:30
- ・場所…栗東市危機管理センター
3階 大研修室
- ・対象…市内在住・在勤の人
- ・定員…40人(要申込み)
- ・講師…草津栗東守山野洲歯科医師会の皆さん
高森泰彦さん(高森歯科院長)
星合幹也さん(みきや歯科院長)
田中重文さん(田中歯科医院院長)
中村あさ子さん(歯科衛生士)
福本敦子さん(歯科衛生士)
- 地域包括支援センター
☎551-0285

「会員の状況も時代とともに変化してきました。今は家庭によっていろいろな介護の形があり、多様化してきています。介護者の環境も、老老

「生き方カフェ」を共催する栗東市介護者の会が設立されたのは、平成6年。「介護者が互いの悩みや思いを語り合う場をつくろう」と栗東市社会福祉協議会が事務局となり発足しました。市内在住・在勤の人なら誰でも入会でき、現在のメンバーは、55人です。

**介護は大変だが
得られることも多い**

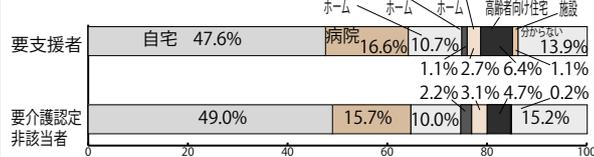
で活動する皆さんが話題提供。参加者39人がグループに分かれて議論を深めました。

「皆さんも「生き方カフェ」で、自分や大切な人の最期を考え、ともに語り合う機会を持ちませんか。」と続けます。

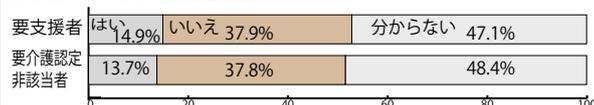
「介護を終えた後、会員一人ひとりが自分らしく過ごされることを願っています。また、『生き方カフェ』で介護者の会のことも市民の皆さんに知ってもらい、介護は大変なことでもたくさんあります。得られることも多いということを知っていただけたらうれしいです」と続けます。

介護、子育てと介護のダブルケアなどさまざまで、介護の形も変わってきています。時代に沿った会の在り方が必要です」と語る会長の渡部弘美さん。

■どこでの在宅療養を望むか



■自宅で最期まで療養できるか



■自宅で最期まで療養できないと思う理由	要支援者	要介護認定非該当者
介護してくれる家族に負担がかかる	58.5%	79.3%
症状が悪くなった時の対応に自分も家族も不安	47.7%	49.0%
症状が悪くなった時に、すぐに入院できるか不安	44.6%	37.3%
経済的に負担が大きい	40.0%	28.0%
介護してくれる家族がいない	41.5%	19.8%
往診してくれるかかりつけの医師がいない	21.5%	21.9%
訪問看護体制(看護師の訪問)が整っていない	24.6%	11.9%
居住環境が整っていない	12.3%	14.0%
24時間相談にのってくれるところがない	18.5%	13.1%
訪問介護(ホームヘルパーの訪問)体制が整っていない	16.9%	11.7%
その他	4.6%	2.1%

専門職の連携で在宅療養を支える

「大切な人とともに、住みなれた自宅で最期を過ごしたい」という、夫・久男さんの願いをかなえたかった植本綾乃さん。相談を受けた専門職が連携して、久男さんが自宅で自分らしい最期を過ごすことを支えました。



植本久男さん（享年74歳）。療養生活では、毎日朝起きると、自らパジャマから着替え、身なりを整えておられました。

男さんの思いをかなえるため、7月の退院日に本人、家族、訪問看護ステーションの看護師、ケアマネジャー、地域包括支援センター職員が集い、合同協議が行われました。集まった皆さんは、在宅療養を支えていくため、医師より病状説明の後、緩和ケアチームや理学療法士などから状況や注意点などの説明を受けました。

「退院前の土・日に自宅に帰る外泊で様子をみましたが、本人の状態が安定しているのが分かりました。合同協議では、退院してこれからのようなことに気をつけなければいけないのか、薬の飲み方などを教えていただきました。自宅には、トイレやお風呂に手すり、シャワー椅子、足台などを設置していただきました」と、久男さんが自宅で最期を過ごすための準備を整えた綾乃さん。「夫はお風呂が大好きで、こうして、毎日お風呂に入ることができました。寝るときも、和室に置いたベッドの横で、息子夫婦と孫と私とが

毎日一緒に寝ました。好きなものを食べ、みんなと語らい、大好きだった車で外出もしました。最後の入院となる5日前、夫が生まれる3か月前にフイリピンに出征し、亡くなった父（23歳）の遺影を彦根にある神社に自ら安置しに行きました。家族で行ったのですが、父子の最初で最後のふれあいだったのかなと心に残ります。本人は余命を希望のままに自宅で過ごすことができました」と話します。

在宅療養の約1か月後、久男さんは症状が悪化し、再入院の1週間後に亡くなりましたが、家族に見守られ、穏やかな最期でした。

連携して生活をサポート

「在宅療養時は、自宅から近い地域のかかりつけの先生に診てもらっていました。必要時にすぐに対応してくださり、酸素マスクの手配の早さにも驚きました。訪問看護ステーションの看護師さんが夜中に薬のことを聞いても答えてくださったのも心強かったです。24時間体制で、ちよつとしたことも気軽に聞くことができます。地域包括支援センターの職員さんとの出会いも大きかったです。何も分からなかった私に親身に相談に乗ってくださり、関係機関



綾乃さん（左）と地域包括支援センター職員。本人が退院するまでに病院と連携して在宅療養に必要な体制を整えることも地域包括支援センターの重要な役割です。

へとつないでくださいました。また、介護保険の範囲で福祉用具を備え付けることができました。

突然末期がんを宣告され、怖くてどうしたらよいか分かりませんでした。が、皆さんのおかげで、夫も自宅で家族とともに穏やかに過ごすことができました。よい最期だったと思いい、とても感謝しています」と続ける綾乃さん。

多職種が連携し、在宅療養生活を送る本人や家族を支えています。

共通理解を深める合同協議

心臓の病気があり、治療が続いていた、植本久男さん。平成28年8月、痩せ方が激しく、病院を受診した結果、末期の肺がんが分かり、抗がん剤治療を受けていました。平成29年5月、腰痛が起こり、入院生活が始まりました。「自宅」で最期を過ごしたい。久

身近なかかりつけ医を持ちましょう

在宅療養をかなえるためにはどのようなことが必要になってくるのでしょうか。医療機関の立場から、一般社団法人草津栗東医師会副会長に聞きました。

一般社団法人草津栗東医師会
副会長 新木真一さん



■在宅療養で、かかりつけ医の大切さが言われています

「かかりつけ医」とは、健康に関することを何でも相談できる、身近にいて頼りになる医師のことです。高齢になると、自由に動けなくなったり、車に乗れなくなり、交通手段がなくなる可能性があります。かかりつけ医である医院や診療所が自宅から徒歩やバス一本で行けるような近い場所であれば、自分で通院できます。気軽に行く

ことができるため、「家族に迷惑をかけたくない」という患者さんの心理的な負担軽減にもなります。

■病院もありますか…

在宅医療の良さは、住み慣れた家で通常の生活をしながら療養できることにあります。その人の生活環境や介護状況などに合わせた医療を行うことができます。家族も自宅で介護することが可能です。普段診てもらっている近くのかかりつけ医の先生だからこそ、小さな体調の変化にも気付いてもらうことができます。必要な時は専門的な治療ができる病院を紹介してくれます。

体調、生活習慣、病歴などを把握し、関係が築かれているため、かかりつけ医は定期的な訪問診療も可能ですが、病院で訪問診療をしてもらうことは難しいです。

■医療機関の連携はできているのでしょうか？

連携はできていますので安心して

てください。病院にかかる時、「症状が悪くなった時、初めて診てもらうのは不安」と感じている皆さんも多いと思いますが、地域の医療機関と病院は、患者さんの情報を共有しています。

その一つに滋賀県全域を対象とした「びわ湖あさがおネット※」があります。本人の同意のもとで、診察情報や在宅療養支援情報に関係機関で安全に共有できる仕組みです。医療機関同士だけでなく、地域包括支援センター、訪問看護ステーション、調剤薬局などの機関とも情報共有しています。

まずは、普段のかかりつけ医を受診しましょう。

■在宅医療をかなえるためには

在宅医療には訪問看護が重要な役割を果たします。市内には5か所の訪問看護ステーションがあり、緊急時には365日24時間の対応が可能です。在宅医療を支える頼もしい存在です。

身近に信頼できるかかりつけ医を持ち、家族間の信頼関係と共通理解を深めておきましょう。

在宅療養の相談は地域包括支援センターへ

市では、地域包括支援センターが中心となり、多職種連携により、在宅での医療・介護サービスを安定して提供する体制を充実させています。

在宅医、歯科医、薬剤師、ケアマネジャー、訪問看護師、リハビリ専門職、介護福祉士、ホームヘルパー、歯科衛生士、栄養士など、多くの専門職が互いに情報共有しながら、在宅療養を支えています。

在宅医療介護連携支援相談員（コーディネーター）を配置し、医療や介護情報を提供することも、専門職の資質の向上に取り組んでいます。

在宅療養に関する悩みや相談は気軽に地域包括支援センターへ。

■栗東市地域包括支援センター

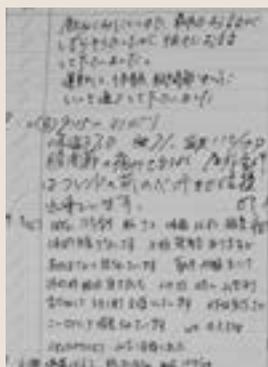
(担当学区：治田・治田東・治田西・金勝・大宝・大宝東・大宝西)

☎551-02805 FAX551-0548

■葉山地域包括支援センター

(担当学区：葉山・葉山東)

☎552-52800 FAX551-2323



家族と関係機関が情報共有する「在宅療養手帳」

平成31年4月からの入園案内



市立保育園
 法人立保育園
 市立幼児園（中・長時部）
 小規模保育施設
 家庭的保育施設

■対象年齢

- 市立保育園・幼児園（中・長時部）：
0歳児（生後6か月後）～5歳児
- 法人立保育園：0歳児（生後3か月後）～5歳児
- ※ただし、こたま乳児保育園は、0歳児（生後3か月後）～2歳児
- 小規模保育施設：0歳児（生後6か月後）～2歳児（園により異なる）
- 家庭的保育施設：0歳児（生後6か月後）～2歳児

■対象者

入所希望月の初日に、本市に在住し、市民として登録がある人

■入園基準（保育の必要性）

入園希望月に次の①～⑩のいずれかの事由に該当し、子どもに保育が必要な人が対象となります。対象となる場合は、保育の必要性について市が認定を行います。

ます。詳しくは、入園案内をご覧ください。

- ①保護者が就労により保育できない（4時間/日以上かつ16日/月以上）
- ②妊娠中である、または出産後間がない
- ③病気、または心身に障がいがある
- ④同居または長期入院などしている親族を常時介護・看護している
- ⑤災害復旧などに当たっている
- ⑥求職活動を継続的に行っている
- ⑦就学している
- ⑧虐待またはDVのおそれがある
- ⑨育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要である（出産後1年まで）
- ⑩市長が認める①～⑨に類する状態にある

■保育の必要量に応じた区分（保育を受けられる時間）

保育時間については、就労時間などの保育の必要量に応じて、「保育短時間」利用と「保育標準時間」利用に区分され、市が認定を行うこととなります。

●保育短時間認定、保育標準時間認定にかかる保育時間は、園ごとに設定されます。

●就労時間は目安で、通勤時間も考慮し認定します（入園調整の基準と支給認定の基準は異なります）。

●就労時間が保育短時間認定に該当する場合でも、保育を必要とする時間帯が各園の設定する保育短時間認定の保育時間を越える場合は、保育標準時間認定となります。

◀市立保育園・法人立保育園・市立幼児園（中・長時部）
 小規模保育施設・家庭的保育施設

名称	区分	電話番号
金勝第1幼児園	市立	558-0250
金勝第2保育園	市立	558-0068
葉山幼児園	市立	552-0079
葉山東幼児園	市立	553-9102
治田保育園	市立	552-1079
治田東幼児園	市立	554-0054
治田西幼児園	市立	553-4651
大宝西保育園	市立	553-6990
こだま保育園	法人立	554-5262
グラマの園	法人立	554-1744
こだまふれんど園	法人立	554-3239
治田西カナリヤ第三園	法人立	553-3907
こだま乳児園	法人立	554-0581
大宝カナリヤ園	法人立	552-2088
(仮称)RITTOくじら保育園	法人立	平成31年4月開園予定(※8ページ)
なないろ保育園	小規模	599-3200
栗東くじら園	小規模	598-0781
小規模家庭的保育	家庭的	080-3529-1027

就労時間 (保育の必要性)	保育の必要量	保育時間
1か月あたり 64時間以上 120時間未満	保育短時間	1日あたり 最長8時間
1か月あたり 120時間以上	保育標準時間	1日あたり 最長11時間

市立幼稚園・市立幼児園（短時部）

■対象年齢
3歳児～5歳児

■対象者
申込書提出時に、本市に在住し、市民として登録がある人

■申込受付

乳幼児数の増加に伴い、限られた施設を有効に活用するため、就学を控えた4・5歳児の入園を優先することとします。このため、3・4・5歳児の入園申込を10月に一斉に受け付け、先に4・5歳児のクラス数を決定します。

その後、各園における残りの保育室の状況に応じて3歳児の受け入れを行います。申込人数が3歳児の受け入れ数を超えた園は、その園に申込みをされた当該通園区域内の全ての3歳児を対象として入園の抽選を行います。抽選となった場合は、10月末日までに郵送で通知します。抽選がない場合は、通知はしません。

抽選日は、通知をご覧ください。市ホームページにも掲載します。なお、抽選の結果、入園できない

かった人は、通園区域外で受け入れ可能な園に申込みができます。

名称	電話番号
金勝第1幼児園	558-0250
葉山幼児園	552-0079
葉山東幼児園	553-9110
治田幼稚園	552-2756
治田東幼児園	552-1717
治田西幼児園	553-4641
大宝幼稚園	552-1698
大宝幼稚園分園	551-5242
大宝西幼稚園	553-3788

▶市立幼稚園・市立幼児園（短時部）

利用者負担額（保育料）

保育園・幼稚園・幼児園の平成31年4月から8月までの利用者負担額は、子どもの各扶養義務者の平成30年度の市町村民税額の合計額により算定します。

平成31年9月から平成32年3月までの利用者負担額は、子どもの各扶養義務者の平成31年度の市町村民税額の合計額により算定されます。詳しくは、入園案内をご覧ください。

※市立保育園、幼児園（中・長時部）、法人立保育園、小規模保育施設、家庭的保育施設は、いずれに入園しても、同じ額となります。

※保育短時間認定の利用者負担額は、保育標準時間認定の利用者負担額の4分の3の額です。

申込書の交付・受付の日時と場所

●時間：8時30分～17時15分
●場所：各保育園、幼稚園、幼児園、幼児課

※小規模保育施設、家庭的保育施設、開園予定の「(仮称) RIT TOくじら保育園」での受付はできません。(幼児課での受付となります)。

※施設見学希望は、事前に各園へ電話でお問合せください。

※保育の必要性に応じて入園申込の判断をすることから同一世帯では、保育園等・幼児園（中・長時部）と幼稚園・幼児園（短時部）との両方に申し込むことはできません。

※現在（平成30年度中）、保育園等、幼稚園・幼児園に在園している園児も、申込みが必要です。

※入園基準に該当すると認められない場合や、受け入れ可能人数を超えた場合は、入園できないことがありますので、ご了承ください。



問 幼児課

☎ 551-0424
FAX 551-0149
または各園へ

申込対象園	申込書交付日	申込み受付日
・市立幼稚園 ・市立幼児園 (短時部)		10月9日(火)～ 10月12日(金)
・市立保育園 ・法人立保育園 ・市立幼児園 (中・長時部) ・小規模保育施設 ・家庭的保育施設	9月20日(木)～ 9月28日(金)	10月15日(月)～ 10月19日(金)

平成31年4月「(仮称) RITTOくじら保育園」開園予定

平成31年4月に「(仮称) RITTOくじら保育園」が開園予定です。詳細は6、7ページの入園案内をご覧ください。

■園名…(仮称) RITTOくじら保育園

■所在地…上鉤541番地1

■設置・運営主体…社会福祉法人くじら

■対象年齢…0歳児(生後3か月後)～5歳児

■定員…120人

■開所日…月曜日～土曜日(日曜、祝日、年末年始は休み)

■保育時間…7時～18時

■その他…給食あり

延長保育あり(18時～19時)



園幼児課

☎ 551-0424

☎ 551-0149

9月は同和問題啓発強調月間

毎年9月は「同和問題啓発強調月間」です。この期間に合わせて県内各地では、同和問題への理解と認識を深め、部落差別をなくしていくために、さまざまな啓発が行われます。この機会に同和問題について考えてみませんか。

ご存じですか? 差別解消に向けた法律

差別の解消を目的とした人権に関する3つの法律が、平成28年に施行されました。それぞれの法律と目標は次のとおりです。私たち一人ひとりが自分の問題として考え行動し、お互いの人権を尊重しあう社会を築きましょう。

①「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」(障害者差別解消法) 平成28年4月1日施行

すべての国民が障がいの有無によつて分け隔てることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目指す法律です。

②「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」(ヘイトスピーチ解消法) 平成28年6月3日施行

日本に住む日本以外の出身者や子孫に対する差別意識を助長・誘発し、地域社会から排除しようとする差別的言動の解消をめざす法律です。

③「部落差別の解消の推進に関する法律」(部落差別解消推進法) 平成28年12月16日施行

現在もなお部落差別が存在し、インターネットの普及など情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化が生じていることを踏まえ、たうで、「部落差別は許されないもの」という認識のもと、部落差別のない社会を実現することを目指す法律です。

知っておきたい、インターネットと人権の話

インターネットによりコミュニケーションの輪が広がり、生活が便利になる一方で、トラブルも多発しています。法務省が受理したイン



ターネット上の人権侵害が2017年度は、2217件で、5年連続で過去最多を更新しています。

インターネットによる差別書き込みは、人々に不安感や嫌悪感を与えるだけでなく、人としての尊厳を傷つけ、差別意識を助長・拡散させる人権侵害を引き起こします。いったんインターネット上で公開されたものは、削除してもすでにデータがコピーされていると、拡散されてしまい取り消すことが非常に困難となります。

インターネットを利用するときも、直接人と接するときと同じようにルールやモラルを守り、相手の人権を尊重することが大事です。お互いの顔は見えなくても、インターネットでつながった先にいるのは、心をもつ生身の人間であるということを忘れずにコミュニケーションをとりましょう。

■人権政策課 同和政策係

☎ 551-0108 ☎ 554-1123

老人福祉センターにきてみませんか？

老人福祉センターは、健康で明るく楽しく生きがいの場となることを目的に設置された施設です。

市内には3か所の老人福祉センターがあり、各方面ごとに無料巡回バスを運行しています。各館とも自由に過ごせる大広間やホールがあり、市内60歳以上の人は100円で温浴施設を利用できます。

介護予防体操をはじめ、レクリエーション、教養講座、季節ごとの祭りなどの行事を行なっています。高齢者に限らず、ごなたでも利用できます。予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。

- やすらぎの家
(出庭700-1)
☎ 554-06606
- ゆうあいの家
(小柿二丁目10-10)
☎ 554-10004
- なごやかセンター
(安養寺190)
☎ 554-61009

☎ 551-1940 FAX 551-0548

☎ 551-1940 FAX 551-0548

「いきいき活動ポイント事業」活動の輪が拡大中

現在、60歳以上の300人を超える人がボランティアとして登録し、活発に活動しています。

この活動に登録希望の人は、栗東市社会福祉協議会までお問い合わせください。皆さんも登録して、介護保険施設や地域の高齢者サロン、いきいき百歳体操、給食ボランティア、個人宅でのボランティア活動に取り組んでみませんか。

■2周年記念講座を開催

「助けてと言える地域づくりをめざして」思わず「ありがとう」と言えるまち

- 講師：龍谷大学社会学部非常勤講師 扇田宗親さん
- 日時：9月8日(土) 10時～12時

- ウエルカムコンサート
演奏「小町全」9時50分～
- 場所：コミセン治田東

- 申込先：栗東市社会福祉協議会 ☎ 554-61005
- 申込締切：9月6日(木)

ポイント付与講座です。

また、市内に在住の人ならごなたでも参加できます。

10月1日から「くりちゃんバス」 大宝循環線の運行が変わります

「くりちゃんバス」は、皆さんの日常生活における移動手段の確保と環境保全や交通渋滞緩和などを目的に平成15年度より運行を開始しました。

今年10月1日より、さらなる利便性向上と効率的運行の両面から、3市(栗東市・草津市・守山市)が連携し「草津・栗東・守山くるっとバス」として運行するため、大宝循環線の路線を見直し、ダイヤ改正をします。

■主な改正内容

平成25年10月から「草津・栗東くるっとバス」として草津市と統合運行している大宝循環線に、新たなバス停を「靈仙寺五丁目」と「北中小路」に設けます。栗東駅西口から北中小路地域、滋賀県立総合病院(旧成人病センター)および済生会守山市民病院を経由し守山駅西口まで延伸します。

3市間を行き来する「草津・栗東・守山くるっとバス」として運行することに伴い、栗東駅西口から栗東駅東口の運行は廃止となります。

なお、草津駅・手原線、宅屋線、葉山循環線、治田循環線、金勝循環線は従来との変更はありません。

■時刻表について

新しい時刻表は自治会を通じて来月、各戸配布を行います。また、10月1日以降ホームページからも新しい時刻表をご覧できます。
<http://kurichan-bus.com/>



☎ 551-0291 FAX 552-7000



野焼きはやめましょう！

野焼き（野外焼却）に関する苦情が大変多く寄せられています。

野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、有害ガスや悪臭の発生による健康被害を引き起こすほか、火災の原因となる危険性があるので絶対に行わないでください。

焼畑などの農業を営むためにやむを得ない焼却など、例外として認められている事例もありますが、生環境を阻害する場合や危険な場合は行政指導の対象となることもあります。

刈り取った草や剪定した枝を含め、家庭から出るごみは正しく分別し、決められた日にごみ集積場へ出すか、環境センターへ自己搬入してください。

なお、自己搬入をする際には、事前に環境政策課で自己搬入許可申請手続きが必要です。

環境政策課 環境政策係

☎ 551-0336
554-1123

非常災害用井戸に登録ください

災害などの発生により水道が長期断水となった場合、市は給水活動を行います。トイレ・掃除などの生活用水は、地域の皆さんに無償で提供いただける井戸が重要な役割を果たします。

家庭や企業が所有している井戸がありましたら、非常災害用井戸の登録にご協力ください。

学 区	登録数
金 勝	16
葉 山	10
葉 山 東	1
治 田 東	3
治 田 西	1
大 宝 東	1
大 宝 西	4
計	46

▶平成30年4月現在の登録状況（うち企業登録2か所あり）



▲登録証（近隣から見える所に掲示をお願いしています）

上下水道課 浄水係

☎ 551-0134
554-3806



市長からのメッセージ 市民の皆さまへ

地域の絆で災害に強いまちづくり

9月1日は防災の日です。6月に発生した大阪北部地震、7月に発生した西日本豪雨は各地で甚大な被害をもたらしました。これらの災害により、お亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された方々に心からお見舞い申し上げます。

災害に備え、市では、同報系防災行政無線や緊急通報メール、防災・防犯情報配信システムなどで皆さまに情報提供できるよう努めています。また、自治会や自主防災組織との連携を深め、助け合う地域づくりを目指しています。

毎年8月末には、「栗東市防災総合訓練」を実施しています。地域住民や企業、防災関係機関など多くの皆さんの参加のもと、災害時において、迅速・的確に対応できる体制の確立と防災意識の高揚を図ってまいります。地域のつながりが災害時には大きな力となります。これから秋にかけては、各地域で敬老会や運動会などのイベント

トが開催されます。積極的にご参加いただき、地域の絆を深めていただきますようお願いいたします。

災害による被害を抑えるには、行政・消防機関による救助や救援などの「公助」はもちろんのこと、市民の皆さん一人ひとりが、自分の身を自分の努力によつて守る「自助」、また地域で互いに協力し合う「共助」の有効な連携が必要です。市全体・地域全体で災害に強いまちづくりを進めていきましょう。



▲「栗東市防災総合訓練」で市の防災力を高める

栗東市長

野村昌弘



子育て情報

～懸賞で当選した日帰りバス旅行に注意！～

Q ドラッグストアから、「無料日帰りバスツアーに当選した」というハガキが送付されてきたので、友人と参加した。最初に宝石加工工場に立ち寄り、店員2、3人に囲まれ高額な宝石を勧められた。断り難い雰囲気になり、約30万円のネックレスをクレジットで契約した。その直後から後悔し、夜も眠れない。

A スーパーや通信販売会社などの懸賞で当選し、無料または格安のバス旅行に参加したところ、途中で立ち寄った施設で高額な宝石などを勧められたという相談が寄せられています。その場の雰囲気にもまされたり、旅という非日常の中で気分が高揚したりして購入してしまうケースが見られます。冷静になり、必要なればきっぱりと断ることが大切です。

困ったときは、早めに消費生活相談窓口までご相談ください。

岡自治振興課 消費生活相談窓口（相談無料）
☎ 551-0115（局番なし188）☎ 551-0432
滋賀県消費生活センター（相談無料）
☎ 0749-23-0999



草津警察署安全伝言板

秋の全国交通安全運動の実施

9月21日(金)から9月30日(日)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

- ・子供や高齢者を見かけたら、徐行または一時停止し、思いやりを持った運転をしましょう
- ・夕暮れ時や夜間は、車から歩行者、自転車が見えにくいことから反射材を活用したり自転車はライトを点灯しましょう
- ・自転車利用者も交通ルールを守り、信号無視や携帯電話・イヤホンをしなごらの運転はやめましょう
- ・シートベルト、チャイルドシートを着用しましょう
- ・お酒を少しでも口にしたら運転はやめましょう



岡草津警察署交通課
☎ 563-0110 ☎ 563-0116

～就園にむけて～

就園を前にして多い心配事の一つが「スムーズに慣れてくれるか」ということ。入園で初めて親と離れて生活する子が大半です。その他にも初めての体験にたくさん出会えるのが園生活です。

慣れるというのは「泣かずに行く」ということだけでなく、新しい場所でスムーズに生活を送ることができるかということですが、入園までしておく子どもの不安が少し軽減されることがあります。例えば、身の回りのこと（衣服の着脱、トイレトレーニング、手洗い・うがいなど）でいうと、はじめは一緒にしながら次第に大人の言葉かけで誘導し、最終的に子どもが自分で動くのを見守ります。時には、できていたことをしたくない、できるけれどして欲しいという姿もみられると思いますが、「お母さんと半分こしてがんばろうね」など励ましながらすすめられるといいですね。何ができるかということより何かを自分でしようとしている気持ちを大切にしましょう。

また、自分の思いを言えること、人の話が聞けること、挨拶や返事が自らできることなども園生活で必要となってきます。日常生活の中で、身近な大人が子どもの話に耳を傾けること、挨拶している姿を見せることでできるようになることもあります。すでに持っている力はそのまま伸ばし、がんばって欲しいところは褒めて伸ばしていきながら自分の気持ちを言葉に代えられるようにしていけるといいですね。

これらのことをがんばらせようと「できないと園に行けないよ」など園のイメージをマイナスに伝えてしまうと、子どもの不安が増長してしまいます。「園に行けば〇〇できるよ」など、ポジティブな言葉をかけてくださいね。



岡地域子育て包括支援センター

- ・大宝東児童館内 ☎ 551-2370 ☎ 551-2330
- ・治田西カナリヤ第三保育園内
☎ 553-3907 ☎ 553-3908
- ・金勝児童館内 ☎ 558-3527 ☎ 558-3527
- ・治田東児童館内 ☎ 554-6115 ☎ 554-6116

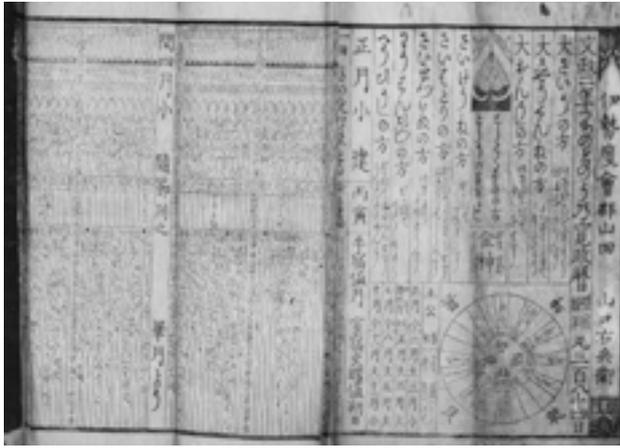
りっとう 再発見

141

江戸時代の暦

岡栗東歴史民俗博物館

☎ 554-2733 ☎ 554-2755



文政2年（1819）の暦…閏4月が設けられ、1年が384日となっている。

私たちは日常生活で、朝・昼・夜といった時間や、春・夏・秋・冬といった四季の移り変わりを実感することができません。そのような時間や四季の移り変わりを、「1日」や「1年」という単位で区切ったものを「暦」といいます。

現在、日本をはじめとする世界の多くの国では、地球が太陽の周りを1周する期間を1年とする太陽暦を用いています。太陽暦では、1年の長さは365日を基本とし、4年に1度、1年が366日となる閏年を設けることで、暦と実際の季節の間にずれが生じないように修正が加えられています。日本で太陽暦が用いられるようになったのは明治5年（1872）のことなので、長い歴史から見れば最近のことといえるでしょう。

飛鳥時代から明治時代初期までのおよそ1300年間の日本では、月の満ち欠けの周期を1か月とする太陰暦を基本としつつ、閏月を設けて実際の季節とのずれを修正する太陰太陽暦が用いられていました。これは、太陰暦での1年はおよそ354日で、太陽暦の1年と比べて11日ほど短くなることから、3年

でおよそ1か月のずれが生じてしまうため、およそ3年に1回、閏月を設けて1年を13か月とすることで、実際の季節とのずれを修正するというものです。閏月は19年で7回のペースで設けられ、閏月を設けた年のことを閏年と呼びました。現在、「旧暦」と呼ばれる暦は、この太陰太陽暦のことを指しています。

江戸時代には、毎年の暦は幕府の神社奉行のもとに置かれた天文方が決めていました。農業が主な産業のため、農作業を実施する日取りを決める上で参考となる暦は、人びとにとって大きな関心事となっていました。が、広く一般に知らされるのは直前になってからだったといえます。

太陰太陽暦では、江戸時代前期の寛文元年（1661）から明治6年（1873）の213年間に157通りもの暦があったことが知られており、その組み合わせの複雑さは、暦の決定・公表が直前になる原因ともなっていました。

※歴史民俗博物館では、9月15日（土）から開催する特集展示「村の学問」で、江戸時代の暦を展示します。

よりよく生活するための12か条 ⑥



《大宝幼稚園》 基本的生活習慣を身に付けましょう

園と家庭で生活習慣に関する共通の目標を決めて取り組む「生活ノート」を実施しています。4歳児は「自分からあいさつをしよう」、5歳児は「目を合わせて、大きな声であいさつしよう」など年齢に合わせた目標を立てて取り組むことで、登降園時などに元気にあいさつをする姿が増えていきます。また、保護者からは、「朝起きたら、おはようと言ってくれるようになりました」「近所の人にも、大きな声であいさつができるようになりました」などの声をいただいています。

今後、基本的生活習慣が身につくよう「よりよく生活するための12か条」を園と家庭で取り組んでいきたいと思えます。



園幼児課

☎ 551-0424

FAX 551-0149

うますぎる 栗 東

RITTO
SHIGA, JAPAN

上手い！たぐみな技術
 美味しい！みごとな料理
 旨い！！くらしの知恵
 馬！！栗東といえば
 など、まちの「うますぎ！」を紹介します。

今月のうますぎ★ブランド

栗東いちじく生産組合



取材コン
 光材(前サ
 P(前サ
 R(前サ
 使中ト
 節央の
 20二に
 1八は
)人係
 栗東者
 が

いちじくは、収穫時期が一日でもずれてしまうと、商品にならなくなってしまいます。いちじくの旬であるこの時期、栗東いちじく生産組合の皆さんは、休みなく、毎日太陽が昇る前から収穫作業を始め、出荷準備を行います。栗東いちじくはハウス内で栽培されるため、暑いこの時期の作業は、日中50℃近くにもなるサウナ状態の中で行なわれます。生産組合の皆さんは「おいしいもの

を作って、喜んでもらえることがうれしくて、大変な作業も頑張れる」と話されています。

また、生産組合は、栗東いちじくを広く知ってもらうことができるよう、毎年「リっとう無花果コンサート」を開催しています。今年は市内大学生のボランティアによる取材や企画協力もあり、8月26日に栗東芸術文化会館さきらで開催されました。

栗東いちじくを賞味される際は、今回紹介したいちじくが皆さんのもとへ届くまでの「裏側」も想像していただくと、また違った味を感じることができるかもしれません。いちじくの旬は10月ごろまでが目安です。まだ販売していますので、市内直売所で見かけた際にはぜひ！

圃農林課 農政係 ☎551-0124 ☎551-0148
 アグリの郷栗東 ☎0120-10-7621
 こんぜの里リっとう ☎558-3858
 田舎の元気や ☎552-7531

今月のキラリ★企業

株式会社スマイ印刷

■住所…川辺568-2 ☎552-1045 ☎552-0890

■ホームページ…<http://sumaiprint.com>



<スマイ印刷外観>

▼職場がいつも暖かく笑顔
 『Smile』であふれ、社員・社員の家族と会社がつながっている…「団らん・笑顔の輪『RING』」という思いから



<社内報「スマイリング」>

昭和62年2月設立。広告宣伝・販促・ブランディングにおけるお客さまの課題解決のお手伝いのプロフェッショナルとして、企画・デザインから印刷・加工までを行っています。また、環境にやさしい原料の使用、リサイクル、エコドライブなど

環境に配慮したエコ印刷や、学生の職場体験の受け入れなどの地域貢献も積極的に行っています。

社内報の作成は、新入社員が中心となって、職場理解・研修の一環として先輩社員の助けを借りながら企画・編集から印刷・加工までを行います。

毎朝の朝礼では、「職場の教養」を輪読し、それぞれが感想を話し合います。また月に一度、水口工場の周辺掃除を行います。業務以外のさまざまな取組みをとおして、社員同士がコミュニケーションをとる場を設けています。8月からは、社員全員で「歩いてびわ湖一周にチャレンジ」と題して、びわ湖一周182.1kmを歩くチャレンジをしています。「誰が一番早くびわ湖一周できるか」を競い楽しみながら、健康づくりにも取り組みます。

企業理念である「お客様満足度No.1企業」を目指し、社員が働きやすい職場環境、チームワークのある組織づくりに、これからも積極的に取り組んでいきます。

第一線で活躍の陶芸家から学ぶ

7月25日（滋賀県立 陶芸の森）

11月24日から開催の「さきらあーとパーク2018 塩谷良太展」の関連企画として、栗東高校美術科1年生と陶芸家、塩谷良太さんが交流する特別授業が行われました。生徒は粘土を用いた造形から物事を「みいだす」として「いかす」ことを体験。マンホールや木など屋外で「行為の痕跡」を採集し、作品をつくりました。



演劇がつなぐ人とひと

7月15日（さきら）

「第25回栗東演劇祭」が開催されました。県内を中心に活動する劇団や演劇サークル7組が集い、初出演の「演劇集団deer deep」は太宰治の原作「走れメロス」を熱演。来場者は、笑いあり、涙あり、感動ありの手作りの舞台を楽しみました。



900世帯を超える
目川自治会の夏まつり

夏まつりでふれあい

8月（市内各所）

趣向を凝らした夏まつりが各所で開催されました。目川自治会では大勢の子どもたちで活気にあふれました。下戸山自治会では、地域内のグラウンドで練習を重ねる綾羽高校のサッカー部、野球部員のインタビューが企画され、地域との交流を深めました。

市に寄贈・寄付いただきました



滋賀県電気工事工業組合

防災関連資機材として、LEDヘッドランプ5組と防滴メガホン7組を寄贈いただきました。市では、防災力向上のための訓練などとあわせ、平時から災害時対応物資の整備を行っています。今回の資機材も有効に活用させていただきます。

防災関連資機材



フォレストアドベンチャー・栗東

金勝地域にあり、栗東の豊かな自然を満喫できる施設として人気の森林アウトドアパーク「フォレストアドベンチャー・栗東」。開業1周年にあたり収益金5万円を寄付いただきました。こんぜの里周辺施設の活性化のために大切にに使わせていただきます。

こんぜの里の活性化のため寄付

フォト ニュース



景色の美しい金勝山の
森遊館で記念撮影



湖南省衡陽市代表団が来市

8月7日（市役所）

滋賀県と湖南省（中国）の友好提携35周年を記念し、代表団が滋賀県を来訪。本市と友好都市協定を結ぶ衡陽市から副市長をはじめとする皆さんが市を訪問しました。市の教育状況を聞いた後、葉山中学校を視察。互いのまちの近況について意見交換するなど、交流を深めました。



子どもたちと 楽しく卓球

8月2日（コミュニティセンター金勝）

夏休みに5日間のコミセン金勝自主企画事業「子ども卓球教室」が開かれ、「シニア卓球教室」の皆さんがボランティアで子どもたちを指導しました。延べ102人の子どもたちが参加し、卓球をとおして互いにふれあいを深める機会になりました。



17年間続く ジュニアレスリング教室

7月26日（栗東高校）

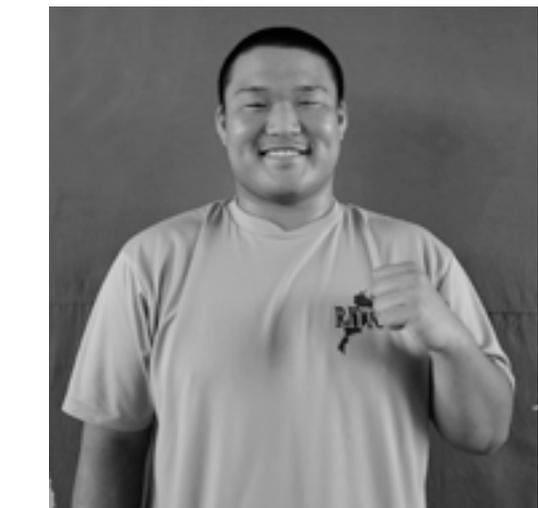
平成13年に開設され、世界を舞台に活躍する実力ある選手を多数輩出してきた栗東高校の「ジュニアレスリング教室」。小・中学校の子どもたち32人が在籍し、毎週、水・日曜日に練習に励んでいます。栗東高校に進学し、レスリングを続ける子どもたちも多く、豊かな人間性が育まれています。



■レスリングの楽しさはどこにありますか？
試合で自分より強い人がいると、もっと強くなつて、次こそは絶対勝ちたいという思いで毎日の練習を頑張っています。勝った時の喜びがレスリングの楽しさにつながります。

■レスリングを始めたいきっかけは？
中学3年のとき、柔道の先輩に栗東高校のレスリング部に連れて来てもらい、練習に参加させてもらったことがきっかけです。レスリング部の先輩たちが優しく教えてくれてうれしかったし、新しい競技は新鮮でした。それから、レスリングの楽しさに目覚めて、栗東高校に入学しました。

■4月の初優勝を振り返って
大学生ばかりの階級だったので、試合前は胸を借りるつもりで戦いました。そのおかげか、緊張せず、自分らしく戦えたと思います。試合直後は優勝の実感がありませんでしたが、表彰台の真ん中に立ってみると、実感が湧いてきて、すごくうれしかったです。



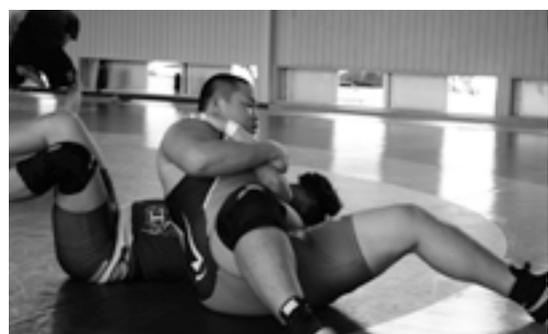
奥村 総太さん(18歳・栗東高校)

栗東高校レスリング部に所属。小学5年から柔道を習う。高校に入学してからレスリングを始める。

4月に開催された「全日本ジュニアレスリング選手権大会」で初優勝。9月にスロバキアで開催される「世界ジュニアレスリング選手権大会」に日本代表として出場内定。階級はグレコローマンスタイル130kg級。坊袋在住。



■得意な技は？
首投げが得意です。投げ技は柔道と似ている部分があります。グレコローマンスタイルは、上半身を使うので、バランスが大事ですが、自分には合っています。
今はパワーで勝っても技術はまだなので、技術もこれからもっと身に付けていきたいです。



グレコローマンスタイルは、腰から下を攻撃・防衛に用いてはいけない競技形式

■世界大会の意気込みを
海外の選手は力も体格も全然違います。全日本ジュニア選手権大会の時と同様に、胸を借りるつもりですが、攻めの気持ちをお忘れずに、自信を持って自分ができることをやってきたいと思っています。
■今後の夢は？
4月からあこがれの選手がいる東京の大学に進学します。
平成36年の国民体育大会は、栗東市がレスリング会場になるので、地元で優勝できるように頑張ります。オリンピックに出場して、世界で戦えるような選手になりたいです。

ただいま **土地買取強化中**

分譲開始！
GREEN PARK 川辺 第4期 14区画

スピード査定 即金買取 秘密厳守

ご相談 / お見積りだけでもお気軽に (査定無料)

新築 / リフォーム / 仲介 / 賃貸 / 土地買取

西和不動産
栗東市上鉤 459-7 TEL. 0120-477-210

555 Reliable Quality for Motorist. 三恵工業株式会社

当社製品の一例

自動車用補修部品(特にサスペンション、ステアリング系部品)のメーカーとして国内を始め、世界120以上の国、地域のお客様に高い信頼を頂いております。

〒520-3045 滋賀県栗東市高野 305
tel.077-553-0555 fax.077-553-2408
http://www.sankei-555.co.jp/jp/
旧車ブランド: 555GOLD
http://555gold.spk-cuspa.jp/
びわこ放送にてCM 放映中

全日本引-選手権JN-6がJN-THREE FIVE MOTORSPORTとして、参戦しています。

広告欄 有料広告掲載のお申込み・お問合せは 広報課 ☎551-0641 ☎554-1123へ(掲載料金:本文最終ページ:1枠30,000円) 掲載内容のお問合せは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。