

# お知らせ版

2019  
3



発行 / 栗東市役所 編集 / 市民政策部 広報課  
 ☎ 077-553-1234 (代表) FAX 077-554-1123 (代表)  
 〒520-3088 滋賀県栗東市安養寺一丁目13番33号 <http://www.city.ritto.lg.jp/>

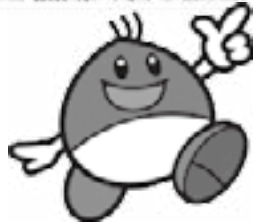
**お知らせ**      **募集** 広報りっとう お知らせ版 表紙作品募集      **募集** 統計調査員募集

**おわびと訂正**  
 広報りっとうお知らせ版2月号4ページ「2018年度湖南地域農業振興大会」の場所に下記のとおり誤りがありました。おわびして訂正します。  
**誤**…守山市市三宅  
**正**…守山市三宅町  
**問合せ**…農林課 農政係  
 ☎551-0124 FAX551-0148

**お知らせ** **マイナンバーカードの休日交付**

- ◆マイナンバーカードは、申請から交付まで1か月程度かかります。カードの準備ができ次第「交付通知書」を送付しますので、受け取りにお越しください。休日開庁日…3月31日(日)8:30~16:30
- ◆休日開庁日は、住民票等、印鑑登録証明書、戸籍証明等を窓口で取得できます。併せてご利用ください。
- ◆住民票の写しや印鑑登録証明書が、マイナンバーカードを利用してコンビニで取得できます。また、マイナンバーカードの交付申請のお手伝いをしています。申請方法などは、お気軽に、総合窓口課職員までお声がけください。
- ◆マイナンバーカードのメリット
  - ・顔写真付なので身分証明書として利用できます。このカード1枚で、マイナンバーの証明書類と本人確認書類を兼ねることができます。
  - ・全国のコンビニで証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書)が取得できます。
  - ・窓口での証明発行手数料よりも50円安い300円で、休日や夜間(6:30~23:00)も利用できます。
  - ・e-Taxなどのサービスが利用可能です。
- ◆メジロの絵柄の「住民カード」は、自動交付機廃止後も引き続き「印鑑登録証」として利用していただくこととなります。窓口で印鑑登録証明書を発行する際に必ず提示が必要となります。大切にお持ちください。  
**問合せ**…総合窓口課  
 ☎551-0110 FAX553-0250

**募集** **広報りっとう お知らせ版 表紙作品募集**  
**規格**…サイズ・カラー・方法(絵画・切り絵・ちぎり絵など)・テーマは自由  
 ※自作未発表のものに限る  
 ※写真は不可  
 ※表紙右上に掲載枠のヨコ5cm×タテ3.5cmに縮小しモノクロで掲載  
**応募資格**…市内在住の人  
**応募方法**…直接・郵送応募は作品裏面に作品タイトル・住所・氏名(ふりがな)・ペンネーム(任意)・年齢(学年)を明記、メール応募は上の項目を記載して、撮影またはスキャンなどしたデータを添付して下記へ  
**応募期間**…通年  
 ※掲載の通知・作品の返却はしません  
 ※氏名(ペンネーム)・年齢(学年)を公表します  
**問合せ**…広報課 広報・広聴係  
 ☎551-0641 FAX554-1123  
 ☒kohokocho@city.ritto.lg.jp



ここに掲載します

掲載作品は、市の公式フェイスブックでカラーで紹介します。

**募集** **統計調査員募集**  
 市では、統計法に基づく統計調査で、統計調査員として活動していただける人を募集しています。  
**登録期間**…4月1日~3月31日  
 ※希望更新有り  
**資格**…市内在住の満20歳以上の人(警察官、税務担当の公務員、興信所などの業務に従事していない人)  
**事務内容**…①説明会への出席  
 ②事業所、世帯への調査票の配布  
 ③後日再訪問し、調査票を回収  
 ④集めた調査票の点検・整理  
 ⑤県、市への調査票提出 など  
 ※調査期間中は非常勤の公務員となります  
**問合せ**…広報課 統計係  
 ☎551-0493 FAX554-1123

**募集** **やまのこサポーター募集**

**期間**…5月~11月(平日の可能な日)  
**活動場所**…自然体験学習センター(森の未来館)  
**内容**…小学校4年生対象の森林環境学習「やまのこ」事業で間伐体験、森林散策、クラフトづくりなどのサポート  
**対象**…18歳以上(高校生を除く)で子どもと自然が大好きな人  
**募集人数**…若干名  
**応募方法**…電話で下記へ  
**問合せ**…農林課 林務係  
 ☎551-0125 FAX551-0148

**お知らせ** **自衛官等の募集**

募集種目	受付期間	試験期日
幹部候補生(一般)	3月1日~5月1日	1次5月11日
幹部候補生 歯科・薬剤科		2次6月11日~14日
一般曹候補生	3月1日~5月15日	1次5月25日
予備自衛官補	~4月6日	2次6月26日~7月1日
		4月14日~18日

※受験資格など詳細はホームページをご覧ください  
**受験説明会**…下記の場所で毎日(10時~18時)開催※土・日・祝日は相談  
**問合せ**…自衛隊滋賀地方協力本部草津地域事務所 ☎563-8205  
 (草津市西洪川1-3-25) ☎<http://www.mod.go.jp/pco/shiga/>



**お知らせ** 石綿による疾病の労災認定

中皮腫、肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿(アスベスト)ばく露作業に従事していたことが原因である(業務上疾病)と認められた場合には、労災保険給付または特別遺族給付金(注)が支給されます。

詳しくは、最寄りの労働基準監督署または労働局へお問合せください。

**注**…労災保険の遺族補償給付の請求権は、労働者が死亡した日の翌日から5年で時効となります。「特別遺族給付金」は、石綿による病気で死亡した労働者(労災保険特別加入者を含みます)の遺族が、病気の原因が仕事であると長く気付かなかったことなどにより、遺族補償給付の請求権を時効で失った場合に請求することができます。ただし、請求期限は2022年3月27日です。

問合せ…

大津労働基準監督署 ☎522-6644  
滋賀労働局労災補償課 ☎522-6630

**お知らせ** 2019年度就学援助費給付申請の受付

経済的な理由によって、公立小・中学校への就学に必要な経費の負担にお困りの保護者を対象に、学用品費や給食費の一部を援助する制度を実施しています。(所得制限があります。)

- 2018年度に認定された人も再度申請が必要です。
- 締め切り後、年度途中での申請もできます。申請書受領日の翌月からの認定となり、給付額も翌月分からとなります。
- 年度ごとに審査を行います。2018年度に認定された人でも2019年度には認定されない場合があります。
- 新入学学用品費の入学前支給を申請した人でも、通常の就学援助費の給付を希望する場合はこちらの申請が必要です。
- 給付できる経費…学用品費、学校給食費、新入学学用品費、修学旅行費など

**申請方法**…申請書(各小・中学校、担当課に設置、市ホームページに掲載)を、4月10日(水)までに、お子さんの在籍する学校へ

**問合せ**…学校教育課 庶務係  
☎551-0130 FAX551-0149



**お知らせ** 国民年金保険料の追納制度を利用しましょう

国民年金保険料の免除・納付猶予の承認を受けた期間は、保険料を全額納付した場合に比べて将来受け取る年金額が少なくなりますが、追納(後払い)することで将来の年金額を増やすことができます。

追納制度は、過去10年以内の期間について、申出により古い期間から順に保険料を納付することができます。(ただし、老齢基礎年金をすでに受け取っている方は追納できません)

追納しようとする月分の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に加算金が上乗せされます。

	老齢基礎年金を受け取るための資格期間(10年)には	将来、受け取る老齢基礎年金は	
		2009年3月以前の免除期間	2009年4月以降の免除期間
全額免除	入る	3分の1が反映	2分の1が反映
4分の3免除	4分の1の納付で入る(注)	2分の1が反映	8分の5が反映
半額免除	半額の納付で入る(注)	3分の2が反映	4分の3が反映
4分の1免除	4分の3の納付で入る(注)	6分の5が反映	8分の7が反映
納付猶予	入る	反映されない	

**注**…部分免除の承認をうけた期間は、残りの部分を納付しないと未納期間となります

**問合せ**…草津年金事務所 国民年金課 ☎567-2220  
市役所 保険年金課 年金係 ☎551-0112 FAX553-0250

**お知らせ** 国民健康保険(国保) こんなときは届出が必要です

退職や就職などで、国民健康保険(国保)に加入するとき、やめるときは届出をしてください。

- 本人もしくは住民票上同じ世帯の人であれば手続きできます。
- 別世帯の人が代理で手続きする場合は委任状(様式は任意)と本人確認できるもの(運転免許証等)をお持ちください。

	届けが必要なとき	手続きに必要なもの
加入	• 他の健康保険の被保険者でなくなった • 他の健康保険の扶養家族からはずれた	本人確認できるもの、印かん、資格喪失証明書または退職日が確認できる証明書
脱退	• 他の健康保険の被保険者になった • 他の健康保険の扶養家族になった	本人確認できるもの、印かん、国保と他の健康保険の被保険者証

国民健康保険の届出が遅れると、以前加入していた保険が切れている日までのぼって加入をし、国民健康保険税を支払わなければなりません。また、国民健康保険の資格が無くなっているのに、(届出遅れにより)国民健康保険証を病院で使用し、受診されますと国民健康保険で受診をした分の医療費を栗東市に返還していただく場合があります。速やかに届出をしてください。

**問合せ**…保険年金課 国民健康保険係 ☎551-1807 FAX553-0250

**お知らせ** 元気創造まちづくり事業 成果報告会

元気創造まちづくり事業の助成団体による成果報告会を開催します。

市民のチカラで、まちがどのように元気になったのか?ポスターを使いながら「ライブ感」のある発表を行います。市内で頑張る団体の発表をぜひご覧ください。

**日時**…3月10日(日)10:30~11:30

**場所**…コミセン大宝東

**発表団体**…栗東市ボランティア観光ガイド協会、くりちゃん絵手紙、安養寺山音楽会 ほか

**問合せ**…自治振興課 協働まちづくり係  
☎551-0290 FAX551-0432

**お知らせ** ドラマなどのロケ地募集

滋賀ロケーションオフィスではドラマや映画、CM撮影など、ロケ地として使える場所を広く募集しています。

身近に良いロケーションがあるので紹介したいという人、ご自分のお店や施設を撮影に提供したいという人はぜひ下記へお知らせください。

※自分で所有する場所ではない場合は、管理者などの許可が必要です  
※詳細はホームページをご覧ください

**問合せ**…滋賀ロケーションオフィス  
☒info@shiga-location.jp  
☎https://www.shiga-location.jp/invitation/location.html

**催し** **ダンス&器械体操アスレチック体験**

テレビでしか見たことのないような本物の体操器具に触れながら、楽しく運動してみませんか。

日時…3月21日(祝)9:00~11:00

会場…県立栗東体育館 参加費…無料  
対象…市内在住の障がい児・者(保護者と一緒にお越しください)

申込方法…3月11日(月)までに、氏名(参加者・保護者)・所属先・学年または年齢・連絡先番号をFAXまたはメールで下記へ

問合せ…座☆ポップコーンS (井上)

☎・FAX552-5984

☒popcorns.ritto@gmail.com

**催し** **土地に関する無料相談会**

日時…4月6日(土)10:00~16:00

※1組30分まで

場所…琵琶湖ホテル ホワイトの間

※当日受付可、予約優先

内容…土地の価格や資産価値、土地の相続手続き、賃貸物件の管理など、不動産に関するさまざまな問題に、不動産鑑定士・弁護士・税理士が相談に応じます。

予約・問合せ…滋賀県不動産鑑定士協会

☎526-1172 FAX521-4406

**地価に関する無料相談**

内容…地価や地代土地に関する権利関係、有効利用方法、土地取引の届出制などについて、不動産鑑定士が相談に応じます。※要予約

日時…毎月第3水曜日13:30~16:00

※4月・10月、祝日除く

**催し** **平成30年度 親子法律教室**

「解釈のちから」紙芝居で学ぶ法教育

日時…3月17日(日)14:00~16:00

場所…草津市立まちづくりセンター3階301号室(草津市西大路町9-6)

対象…小学校4~6年生とその保護者

定員…30組※申込先着順

参加費…無料

申込方法…法律教室申込と明記して、住所・氏名・学校名・学年・保護者氏名・電話番号を郵送、FAXまたはメールで下記へ

問合せ…〒520-0056大津市末広町7-5滋賀県司調会館2階 滋賀県司法書士会 ☎525-1093 FAX522-1396

☒shigaoyakohoritsukyoshitsu@gmail.com

**お知らせ** **トレーニング機器利用講習会**

あなたらしい暮らしのために

身体づくりをしてみませんか?

日時…4月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木) 13:30~16:00 全4回

場所…なごやかセンター 機能回復訓練室

内容…講義と実技指導

対象…65歳以上の市民

定員…15人※申込先着順

参加費…200円/1回

持ち物…お薬手帳、筆記用具、飲み物  
※申込時に健康状態を伺います。場合により、主治医の意見書をいただいたり、参加を見合わせていただくことがあります。

※全4回の講習会修了で、利用者証を発行します。

※講習会修了後は平日の8:45~12:00の間に週2回程度、月額1,000円で機器を利用できます。

問合せ…長寿福祉課 地域支援係

☎551-0198 FAX551-0548

**講座・教室** **第32期(2019年度)交通安全高齢者師範学校受講生募集**

対象…市内在住の60歳以上で、以前にこの講座を受講していない人

受講内容…交通安全指導にかかる地域リーダーの育成

※講座は(全講義5回)、草津市と合同で開催します。

申込方法…3月22日(金)までに各単位老人クラブによる推薦(2~3人程度)または、電話で下記へ

問合せ…土木交通課 交通対策係

☎551-0291 FAX552-7000

**催し** **栗東市ボーイスカウト・ガールスカウト体験入団**

スカウトは独自の教材で年間をとおして、生活に役立つ知識とよりよい社会人としての基本の習得を目標に学びます。

日時…3月3日(日)11:00~14:00

※時間内出入り自由

場所…大宝神社

対象…ボーイスカウト:小学3年生~中学3年生の男女

ガールスカウト:5歳児~中学3年生(2019年4月時点の学年)

参加費…無料

問合せ…栗東市ボーイスカウト・ガールスカウト(太田) ☎090-1220-3189

**お知らせ** **4月から変わります! コミセンの使用許可申請受付開始時間**

4月1日からコミセン窓口での使用許可申請の受付開始時間を、センター開館時間と統一します。

現行	開館日(平日) 9:00~17:00
変更後	開館日(平日) 8:30~17:00

問合せ…自治振興課 自治振興係

☎551-0290 FAX551-0432

**お知らせ** **軽自動車などの廃車・名義変更の手続きはお早めに!**

軽自動車税は4月1日現在の所有者に年一括課税されます。

廃車・名義変更が必要な場合は、4月1日(月)までに手続きをしてください。手続きをされないと2019年度も軽自動車税が課税されます。(4月2日以降に廃車や譲渡をしても、月割りはありません)

手続き・お問合わせ…

原付・農耕用車など(各市区町村ナンバー)	市役所 税務課 ☎551-0106 FAX551-2010 または転出先市区町村の税務担当課
軽二輪・二輪の小型自動車(各都道府県ナンバー)	滋賀運輸支局 ☎050-5540-2064 FAX584-2079 または転出先の運輸支局
軽四(三)輪車(各都道府県ナンバー)	軽自動車検査協会 滋賀事務所 ☎050-3816-1843 FAX584-2387 または転出先の軽自動車検査協会

**お知らせ** **ビジネスチャンス拡大「りっとう元気力向上相談会」**

市内で事業を営んでいる人、創業をお考えの人向けに、無料で何度でも相談可能な「りっとう元気力向上相談会」を開催しています。

滋賀県よろず支援拠点と連携し、効果的な商品の陳列方法など身近な事から経営の相談まで多様な相談に専門家が対応します。まずは、気軽に下記へお申込みください。

日時…毎月第2水曜日

10:00~11:00、11:00~12:00

(1枠につき1人)

※事前予約制

場所…市役所 会議室

専門家の例…ファイナンシャル・プランナー、中小企業診断士、税理士、カラーコーディネーター

問合せ…商工観光労政課 商工振興係

☎551-0236 FAX551-0148



栗東芸術文化会館さきら ☎ 551-1455 FAX 551-2272

チケット予約 ☎ 551-1414

休館日…3月4日(月)・11日(月)・18日(月)  
・25日(月)、4月1日(月)・8日(月)

❖中川晃教コンサート2019

**New Wind with the Trio in Early Summer**  
シンガーソングライターとしての活動だけでなく、ミュージカル俳優としても人気絶頂の中川晃教によるコンサート。圧倒的な歌唱力と、魅惑の歌声をご堪能ください。

日時…6月22日(土)15:00開演  
(14:30開場)

場所…さきら 大ホール

入場料…S席:4,500円、A席(バルコニー席)4,000円※全席指定※さきら友の会会員は特別価格(2枚まで)  
※未就学児入場不可

チケット発売日…

一般発売: 3月9日(土)10:00~(電話、オンライン受付のみ)  
さきら友の会先行受付: 3月3日(日)10:00~21:00(電話受付のみ・1会員につき4枚まで)

❖さきらカルチャークラブ2019-20

**暮らしうるおう うるしの講座**  
さまざまな日用品やアクセサリなどを漆で装飾したり、割れた器や陶器を金継ぎにより修復する方法を学びます。

日時…4月17日(水)~

通年 月2回水曜日

場所…さきら 和室

講師…漆作家 佐々木萌水

受講料(月謝制)…5,000円/月

※材料費込

定員…10人※申込先着順

申込方法…3月10日(日)10時受付開始

※詳細はさきらホームページをご覧ください  
ただか、お問合せください

❖さきらジュニアオーケストラ・アカデミー 第14回成果発表会

楽器を手にして1年の初心者からオーケストラメンバーまで、日頃の練習の成果を発表します。

日時…3月17日(日)15:00開演(14:30開場)

場所…さきら 大ホール

発表クラス…ヴァイオリンクラス、チェロクラス、打楽器クラス、音楽基礎クラス(歌)、アンサンブルクラス、オーケストラクラス、全員合奏

入場料…無料※4歳から入場可  
※託児サービスあり(有料、3月7日(木)までに要申込)

❖さきらジュニアオーケストラ・アカデミー2019年度前期在校生募集!

募集クラス…実技クラス(初心者コース、レッスンコース)、音楽基礎クラス、アンサンブルクラス(弦・管打)、オーケストラクラス

対象…小学校1年生~高校3年生  
(オーケストラクラスは22歳までの楽友制度あり)

申込方法…3月9日(土)~28日(木)17時までに、申込書(さきらに設置・ホームページに掲載)をさきらへ

入校審査日…4月6日(土)

※見学は随時可能です

❖春休み特別企画 バックステージツアー「さきらのヒミツを探れ！」

普段はなかなか見られない、さきらの裏側を特別公開!

日時…3月29日(金)14:00開始(13:45受付)

場所…さきら内 定員…40人

参加費…無料※3月16日(土)10時から配布の整理券が必要

対象…小学生以上※小学3年生以下は保護者または上級生と参加

催し 市内の子育てサークルと児童館共催の楽しいイベント  
子育てサークルまつり

日時…3月16日(土)13:30~15:00  
(受付13:20~)

場所…大宝西児童館

内容…手作りおもちゃ、お店屋さん、ゲーム など

対象…市内在住の乳幼児親子、小学生

参加費…無料※お店さんは有料

申込み…不要

参加サークル…ももたろう(大宝西児童館保護者クラブ)、わくわくクラブだるまん、おでかけシルバーママ・パパ、ママプロジェクト(治田東児童館保護者クラブ)

※当日は駐車場が混み合います。自転車や徒歩でお越しください。

問合せ…地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)

☎551-2370 FAX551-2330

催し 第29回生き方カフェ

聴いて納得、知ってお得!~健康でいきいきと暮らし続ける秘訣とは?~

いつまでも元気で暮らし続けるために今できることをみんなで考えませんか?

日時…3月15日(金)13:30~15:30

場所…JA栗東市総合センター桃李館 2階 農業研修センター

対象…市内在住・在勤の人

定員…40人※申込先着順 参加費…無料

講師…地域支えあい推進員 武田真治さん、栗東歴史民俗博物館職員、葉山地域包括支援センター職員

申込み・問合せ…地域包括支援センター

☎551-0285 FAX551-0548

催し スッキリマーケット「ぶつぶつ交換会」

使わなくなったおもちゃや服、家具、食器などを持ち寄って、欲しい人にあげたり、欲しかったものを何でも持って帰れる交換会。手ぶら参加もオッケーです!

日時…3月16日(土)14:00~16:00

場所…コミセン治田東

参加費…300円(中学生以下無料)

持ち物…使わなくなったまだきれいなもの

定員…100人※申込先着順

申込方法…3月14日(木)までに下記へ

問合せ…循環型社会創造研究所えこら

☎090-3966-8212

✉junkan.ssk@gmail.com



講座教室 2019年度 JVR(ジュニア・ボランティア・レンジャー)養成講座(第25期生)

活動目標…自然に関わる活動をとおし、人や自然に対する優しさたくましさをも身につけ、自然を愛し、自然と共に生きる人材の育成を目指す

活動内容…『栗東自然観察の森』をフィールドとした自然観察活動や森からの恵みを利用したクラフト、里山保全活動

活動日…6月~翌年3月の、年8回  
(主に、第2土曜日)

対象…小学3年生~中学3年生

(2019年4月時点での学年)

※市内・市外不問

定員…30人(継続受講者含む)

※申込先着順

参加費…1,000円/年(傷害保険料含む)

※イベントにより別途実費徴収あり

申込方法…3月14日(木)~4月25日(木)に申込書(ホームページに掲載)に参加費を添えて下記へ

問合せ…栗東自然観察の森

☎554-1313 FAX554-1662



## 栗東市民体育館

☎ 553-4321 FAX 553-4379

市民体育館・市内体育施設の休館日…  
3月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・4月1日(月)・8日(月)

申込受付時間(市民体育館)…9時~17時

◆アテネ・北京五輪メダリスト浜口京子選手が栗東にやってくる!ジュニアレスリング教室 特別編「浜口京子選手トークショー&ミニレッスン」

日時…3月9日(土)14:00 受付・開場  
場所…

栗東市民体育館  
対象…どなたでも  
※レッスンは教室の受講生のみ(観覧は自由)



参加費…無料  
申込方法…当日受付  
問合せ…栗東市民体育館

◆ジュニアテニス教室(硬式)

日時…木曜日 17:00~18:00  
場所…栗東運動公園テニスコート  
※雨天時は栗東市民体育館で開催

対象…小学2年生~6年生  
定員…30人※申込先着順  
参加費…2,000円/月(4回)  
講師…伊藤俊宏、池江貴子(Team AATP)

申込方法…月毎に受付、参加費・印鑑をお持ちの上、下記へ(電話申込可)  
問合せ…栗東市民体育館

◆いきいき運動教室(大人の筋トレ)

日時…木曜日 13:15~14:30  
場所…栗東市民体育館 会議室  
対象…どなたでも

定員…20人※申込先着順  
参加費…5,000円(10回)  
※1回体験有り(500円)  
講師…健康運動指導士 土田政代  
申込方法…随時受付、参加費を添えて下記へ(当日申込可)  
問合せ…栗東市民体育館

◆かんだんストレッチ教室

日時…水曜日 12:00~13:00 全48回  
場所…治田西スポーツセンター  
対象…どなたでも  
参加費…300円/1回  
持ち物…体育館シューズ、ヨガマットまたはバスタオル  
申込方法…当日受付  
問合せ…治田西スポーツセンター  
☎554-0169

◆栗東市スポーツ少年団 第9回幼児期からのアクティブ・チャイルド・プログラム

親子で一緒にする運動遊びをとおして、協調性や偏りのない運動能力を身につけます。

日時…3月17日(日)  
満3~5歳 9:30~10:20  
満6~9歳 10:30~11:20

場所…治田小学校 体育館  
対象…各20人程度※当日先着順  
参加費…無料

講師…ACP指導員、スポーツ少年団認定指導員  
持ち物…体育館シューズ、タオル、飲み物、運動に適した服装 ※保護者も同様の準備をお願いします  
問合せ…栗東市スポーツ少年団  
✉ritto\_sposho@yahoo.co.jp

◆第58回栗東市ソフトテニス大会

日時…4月7日(日)9:00~  
※雨天予備日:4月14日(日)  
会場…野洲川運動公園 テニスコート  
対象…一般

参加費…栗東市民:500円/1ペア  
栗東市民以外:1,000円/1ペア  
申込方法…3月31日(日)17時までに参加費をお持ちの上、下記へ  
問合せ…栗東市民体育館

◆かんだんエアロ&ストレッチ

日時…土曜日 10:00~11:10 全45回  
会場…十里体育館 対象…どなたでも  
参加費…300円/1回

講師…エアロビクスインストラクター 齊藤泉美  
持ち物…体育館シューズ、ヨガマットまたはバスタオル  
申込方法…当日受付  
問合せ…十里体育館 ☎553-1701

◆ジュニアなんでも運動教室(前期)

日時…4月11日~7月4日の木曜日 15:00~16:00 全12回  
場所…栗東市民体育館 第2アリーナ  
対象…2019年度に4~6歳になる児童  
定員…15人※申込先着順  
参加費…6,000円(12回)  
講師…ジュニアスポーツ指導員 土田政代  
申込み…3月16日(土)9時から受付、参加費・印鑑をお持ちの上、下記へ(電話申込可、ただし窓口優先)  
問合せ…栗東市民体育館

## 催し 春の彼岸 新善光寺のお詣りと周辺めぐり

日時…3月21日(祝)9:00受付  
集合場所…JR手原駅  
参加費…1,200円(拝観料・資料・傷害保険)  
定員…50人※申込先着順  
持ち物…弁当、飲み物、雨具など  
行程…全行程6時間 徒歩8km程  
コース…新善光寺拝観後2つのコースに分かれます  
日向山登山コース、六地藏界隈コース(旧和中散本舗、萬年寺)  
※申込時選択  
申込方法…3月15日(金)までに、直接または電話で下記へ(平日9時~17時)  
問合せ…栗東市ボランティア観光ガイド協会(手原駅 栗東観光案内所内)  
☎551-0126

## 催し 手原駅マルシェ&パンまつり

たてば珈琲、春のお菓子やパンなど、栗東のええもん・うまいもん…が並びます。午後は、高野雄太さんのスペシャルライブも開催します。  
ぜひ、あそびに来てください。  
日時…3月31日(日)10:00~15:00  
場所…JR手原駅 1階・2階  
※「てはらみまんじゅう」は、次回9月16日(予定)に販売します  
問合せ…栗東市観光物産協会  
☎551-0126 FAX551-6158

## 催し 春の金勝山ハイキング & 金勝寺 常駐ガイド

日時…4月20日(土)9:10金勝寺集合 14:00金勝寺解散  
行程…金勝寺→馬頭観音堂→白石峰→狛坂磨崖仏→白石峰→馬頭観音堂→金勝寺※コースに拝観は含みません  
参加費…200円(資料代・保険代)  
定員…20人※申込先着順  
持ち物…飲み物、昼食など  
申込方法…3月20日(水)受付開始  
直接または電話で下記へ(平日9時~17時)  
※JR手原駅~金勝寺間はこんぜめぐりちゃんバスが運行しています  
※下記は別途料金が必要です  
・金勝寺拝観(ガイドの案内もあります)  
・こんぜめぐりちゃんバス  
問合せ…栗東市ボランティア観光ガイド協会(手原駅 栗東観光案内所内)  
☎551-0126

予約・問合せ…健康増進課(なごやかセンター内) ☎554-6100 FAX554-6101

## 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

2018年度の対象者の予防接種実施期間は2019年3月31日までです。接種希望者は早めに医療機関に予約をしてください。

**対象**…接種日当日、本市に住民登録しており、過去に高齢者の肺炎球菌ワクチンを接種しておらず、2018年度に次の表の生年月日に該当する人。接種回数は1回。

※対象者には案内はがきを送付しています。紛失・転入などでお持ちでない人は健康増進課までお問合せください。

**接種料**…2,600円※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は接種料が免除となります。**接種の1週間前までに**、印鑑をお持ちの上、健康増進課へ申請してください。**接種後の申請は認められません**。なお、転入者は世帯全員の非課税証明書の提出が必要な場合があります。

**持ち物**…案内はがき、健康保険被保険者証(お持ちでない人はその他本人確認できるもの)、接種料、接種料免除決定通知書(お持ちの人のみ)、広域化事業関係書類(医療機関への提出が必要な人のみ)

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	S28.4.2~S29.4.1	85歳	S8.4.2~S9.4.1
70歳	S23.4.2~S24.4.1	90歳	S3.4.2~S4.4.1
75歳	S18.4.2~S19.4.1	95歳	T12.4.2~T13.4.1
80歳	S13.4.2~S14.4.1	100歳	T7.4.2~T8.4.1

## 小児救急電話相談

休日や夜間の子どものケガや急病で病院に行った方がよいか判断に迷った時に看護師や医師などが対処法のアドバイスを行います。

**電話番号**…#8000(一般電話のプッシュ回線、携帯電話、公衆電話など) 524-7856(一般電話のダイヤル回線、IP電話など)

**相談日時**…平日・土曜日 18:00~翌8:00

日曜日・祝日・年末年始 9:00~翌8:00

**対象**…県内在住の15歳以下の子ども、その家族など

## 医療ネット滋賀

県内の医療機関の場所や診療時間・診療科目などを検索できます。 <http://www.shiga.iryō-navi.jp/>

## 湖南広域休日急病診療所

翌日まで診療が待てない急病患者対象の応急的な診療です。

**診療科目**…主に内科、小児科 **診療日**…日・祝日・年末年始

**診療時間**…10:00~22:00(受付9:30~21:30)

**場所など**…栗東市大橋二丁目7-3(済生会滋賀県病院前)

☎551-1599 FAX551-1600

**持ち物**…健康保険被保険者証、診察料(現金のみ)

**注意事項**…症状によっては診察できない場合があります。

必ず事前に症状を電話かFAXでお伝えください。

## 夜間・休日お薬電話相談窓口

**相談日時**…月~土曜日 21:00~翌9:00、日曜日・祝日 終日

**問合せ**…びわこ薬剤師会「夜間休日お薬相談窓口」☎552-1109

## 小児救急・二次救急診療当番

記号	病院名	電話番号	所在地
済	済生会滋賀県病院	552-1221	栗東市大橋2丁目4-1
守	済生会守山市民病院	582-5151	守山市守山4丁目14-1
草	草津総合病院	563-8866	草津市矢橋町1660
野	野洲病院	587-1332	野洲市小篠原1094
近	近江草津徳洲会病院	567-3610	草津市東矢倉3丁目34-52

**診療時間**…土・日・祝日・休日：9:00~翌9:00、平日：18:00~翌9:00

日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	④	⑤	3/1 済野	2 済草
⑥	4	5	6	7	8	9
済済	済野	済済	守守	近草	済済	近草
⑩	11	12	13	14	15	16
済済	済野	済済	守守	近草	済守	守済
⑬	18	19	20	⑭	22	23
済草	済野	済済	守守	近草	済草	済済
⑯	25	26	27	28	29	30
済済	済野	済済	守守	近草	済草	済草
⑳	4/1	2	3	4	5	6
済済	済野	済済	守守	近草	済近	済草

日付の左下□小児救急 右下□二次救急(内科・外科系)  
軽症の場合、○印の日は、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

**屋根補修 漆喰塗り直し**  
(雨漏れ補修) **屋根・外壁塗装**

**総合住宅リフォーム** ローンOK!  
住まいのことなら何でもおまかせ!! 月々5,000円~

**(株)三共** [本社]彦根市和田町41-11  
[支店]近江八幡市十王町339-6-102

☎0120-272-852

## 三愛小児科・アレルギー科

休診日はHPをごらんください

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~16:30	●	●	●	●	●	●	/	/
17:30~19:30	●	●	●	●	●	/	/	/
電話対応時間	8:30~19:30	8:30~19:30	8:30~19:30	8:30~19:30	8:30~19:30	8:30~16:30	8:30~12:00	8:30~12:00

診療は予約制です 住所 栗東市小柿6-10-2

診療予約専用電話

診療予約 ☎077-554-8511  
☎077-553-6656

三愛小児科 栗東 検索



## 広告欄

有料広告掲載のお申込み・お問合せは 広報課 ☎551-0641 FAX554-1123へ(掲載料金:お知らせ版保健だよりページ:1枠20,000円) 掲載内容のお問合せは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

# 保 健 だ よ り

## 乳幼児健康診査(3月11日~4月30日)

健診内容	対象児生年月日	実施日
4 か月児	2018年10月16日~ 2018年10月31日	3月13日(水)
	2018年11月1日~ 2018年11月15日	3月22日(金)
	2018年11月16日~ 2018年11月30日	4月12日(金)
	2018年12月1日~ 2018年12月15日	4月26日(金)
	2018年5月1日~ 2018年5月15日	3月20日(水)
10 か月児	2018年5月16日~ 2018年5月31日	4月5日(金)
	2018年6月1日~ 2018年6月15日	4月17日(水)
	2017年9月1日~ 2017年9月15日	3月14日(水)
1歳6か月児 (幼児・保護者歯科健診含む)	2017年9月16日~ 2017年9月30日	3月28日(水)
	2017年10月1日~ 2017年10月14日	4月11日(水)
	2017年10月15日~ 2017年10月31日	4月25日(水)
	2016年9月16日~ 2016年9月30日	3月28日(水) (※午前)
2歳6か月児 (歯科健診含む)	2016年10月1日~ 2016年10月15日	4月4日(水) (※午前)
	2016年10月16日~ 2016年10月31日	4月18日(水) (※午前)
	2015年9月16日~ 2015年9月30日	3月27日(水)
3歳6か月児 (歯科健診・尿・視力検査含む)	2015年10月1日~ 2015年10月17日	4月4日(水)
	2015年10月18日~ 2015年10月31日	4月18日(水)
	13:15~14:15(※2歳6か月児健診は9:00~9:45) ※当日の状況に応じて時間を早める場合があります。	
受付時間		
場 所	なごやかセンター	
持 ち 物	母子(親子)健康手帳、問診票(すくすく手帳)、 バスタオル(4か月~1歳6か月児健診)、 歯ブラシ・コップ・タオル(1歳6か月~3歳6か月児健診)	

- 問診票は事前に記入してお持ちください。問診票がない人(転入・紛失など)は、健康増進課(なごやかセンター内)までご連絡ください。
- 健診日に体調不良(発熱・下痢・嘔吐など)や、感染症で来所できない人は健康増進課までご連絡ください。
- 幼児健康診査(1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)は歯科健診がありますので、必ず歯磨きをしてきてください。1歳6か月児健診は保護者の歯科健診がありますので、保護者も歯磨きをしてきてください。
- 2歳6か月児健診では、ささやき声の検査結果をお聞きします。事前に自宅で実施し、ささやき声の検査と耳の聞こえに関するアンケートを記入してお持ちください。
- 3歳6か月児健診では視力検査があります。事前に自宅で練習してきてください。
- 3歳6か月児健診では尿検査があります。尿を健診時に採れそうにない場合は健診日当日の尿をきれいな容器に入れてお持ちください。

## 乳幼児健康相談(身体測定・育児相談)

実施日	場 所	受付時間
3月11日(月) ・25日(月) 4月8日(月) ・22日(月)	なごやかセンター	9:00~10:30
3月19日(火) 4月16日(火)	コミセン治田西	※予約不要
3月22日(金) 4月12日(金)	コミセン葉山 コミセン大宝東	

持ち物…母子(親子)健康手帳、バスタオル(乳児)

## が ん 検 診

**対象**…自覚症状のない人(自覚症状のある人、受けようとする臓器に関して医療機関において治療中あるいは経過観察中の人は対象外)

※検診の結果、精密検査や治療が必要な場合は、保険診療となりますので、医師とご相談ください。

**受診料無料の人**…①70歳以上の人②65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を受付で提示した人③受診料免除決定通知書を受付で提出した人(生活保護世帯、市民税非課税世帯の人が対象です。受診希望日の1週間前までに印鑑をお持ちの上、健康増進課に申請してください。受診後の申請は認められません。なお、転入者は世帯全員の非課税証明書の提出が必要な場合があります。)

**受診券が必要な検診**…子宮頸がん、乳がん

いずれも2年度に1回で、費用など詳細は受診券に記載

※受診券は70歳未満の対象者および70歳以上で過去3年以内に受診歴がある人は、受診啓発を兼ねて2018年5月下旬~6月に送付しています。70歳以上の希望者や受診券がない人は、健康増進課へ連絡してください。

❖医療機関で受ける検診(医療機関へ直接予約)

●子宮頸がん検診…20歳以上の女性(県内の実施医療機関) 期間…通年

●乳がん検診…40歳以上の女性(県内の実施医療機関) 期間…通年

※2017年4月より視触診はなくなりました

❖がん検診無料クーポン券有効期限

子宮頸がん検診・乳がん検診…2019年3月31日

※対象者には2018年5月下旬に送付しています。

※有効期限の延長はできません。期限が近づくと予約が混み合い、希望日の受診ができないことがあります。早めに受けてください。

## 生活習慣病相談・禁煙相談・その他の健康相談(予約制)

日時…3月18日(月)・4月1日(月)13:30~15:30※日時相談可

場所…なごやかセンター 相談担当…保健師・管理栄養士

乳幼児健診、各種健康相談の午前実施分は午前7時、午後実施分は午前11時時点で、本市に暴風警報・特別警報が発令されている場合中止します。

各種健診・検診の内容は、「健康づくりカレンダー」(広報りっとう4月号折込・健康増進課に設置・市ホームページに掲載)でもご確認いただけます。



**栗東自然観察の森**  
☎ 554-1313 FAX 554-1662

休園日…3月4日(月)・5日(火)・11日(月)  
・12日(火)・18日(月)・19日(火)・22日(金)  
・25日(月)・26日(火)、4月1日(月)・2日(火)

春風に乗って  
空たかく舞い上がるのはだれですか

◆自然観察コース【自然観察会】  
指導員やボランティアと歩く早春の森  
日時…3月3日(日)・17日(日)  
13:30~15:00

場所…栗東自然観察の森 園内

対象…どなたでも

持ち物…雨具など

参加費…無料

申込み…不要

◆自然観察コース【親子観察会】  
親子で森の不思議を体感しませんか  
日時…3月10日(日)13:30~14:00

場所…栗東自然観察の森 園内

対象…小学校2年生までとその保護者

持ち物…雨具など

参加費…無料

申込み…不要

◆ミニクラフト【ドングリのおうち】  
森の素材を使ってクラフトしてみませんか  
日時…3月10日(日)・17日(日)  
10:00~15:00

場所…栗東自然観察の森 園内

対象…どなたでも

持ち物…不要

参加費…100円

申込み…不要



◆2019年度団体利用申込み(予約)  
4月3日(水)9時から受付開始



**栗東歴史民俗博物館**  
☎ 554-2733 FAX 554-2755

休館日…3月4日(月)~15日(金)・18日(月)・22日(金)  
・25日(月)、4月1日(月)・8日(月) ※4月は予定

◆特集展示「栗東創世記～聖火が栗東を走ったころ～」

東京オリンピック・パラリンピックが開催された昭和39(1964)年前後の栗東町(当時)の発展の様子を紹介します。

会期…3月3日(日)まで

場所…栗東歴史民俗博物館 第2展示室

◆小地域展「出庭の歴史と文化」

市内の各地域をとりあげ、地域の歴史を掘り下げる小地域展シリーズ。

会期…3月16日(土)~ 5月6日(休)

場所…栗東歴史民俗博物館 第2展示室

展示解説会…3月24日(日)14:00

◆博物館講座「かまどめしを炊こう!!」

日時…3月16日(土)10:00~14:00

場所…栗東歴史民俗博物館敷地内

旧中島家住宅

対象…どなたでも

※小学生以下は保護者同伴

定員…20人※申込多数の場合抽選

申込期限…3月6日(水)

◆公開歴史講座「近江のサンヤレ踊り」

色鮮やかな衣装を着けた音頭とり、太鼓打ち、太鼓持ち、鼓、鉦、笛、旗持ちたちが「サンヤレ、サンヤレ」の囃子詞と共に踊る「サンヤレ踊り」。室町時代から江戸時代初期に、畿内を中心に流行した「風流踊り」の流れをくむものの1つで、疫病退散の祈願が込められたこの踊りは、湖南地域で伝承されてきた民俗芸能です。

日時…3月23日(土)14:00~15:30

講師…滋賀県教育委員会事務局 文化財保護課 矢田直樹さん

定員…80人※当日先着順

参加費…200円(資料代)



**図書館** 本館 ☎ 553-5700 FAX 554-0792  
西館 ☎ 554-2401 FAX 554-2501

休館日…3月4日(月)・5日(火)・11日(月)・12日(火)・18日(月)・19日(火)・21日(水)・25日(月)・26日(火)・28日(木)、4月1日(月)・2日(火)

◆3月のテーマ展示(本館・西館)

『国境を越えて』

海・山・壁で隔てられた国境、あるいは線すらない国境など。ある人は必要に迫られて、ある人は意図せず軽々と国境を越えていく…

国を越えて、広く活動する人やモノ、文化などの本を紹介します。

◆おはなしタイム(本館・会議室)

日時…3月2日(土)11:00~

内容…絵本の読み聞かせほか

◆おはなしタイム(西館・会議室)

日時…3月9日(土)11:00~

内容…絵本の読み聞かせほか

◆おはなし会(本館・大会議室)

【りっとうおはなしグループめるへん】

日時…3月23日(土)

幼児14:00~ 小学生15:00~

◆春休みおはなしタイム(西館・会議室)

日時…3月27日(水)11:00~



◆図書館では雑誌のスポンサーになっていただける企業・団体・個人を募集しています。詳細は図書館までお問合わせください。

◆新しく入った本の紹介は、図書館発行の新着案内やホームページをご覧ください。

◆土日の開館時間は10時~17時です

**生きる、お葬式。**

こころに、「生きる、お葬式」をプロデュースする。私たちは、典礼会館です。

家族葬・一般葬・社葬・法要

【栗東典礼会館】栗東市上鉤 115-1

☎ 0120-060-688

http://tenreikaikan.com 典礼会館

検索



**癒やしのヨガスタジオぼっこ**

--ヨガで身体の内側から健康で美しく--

広報りっとうクーポン  
3月31日(日)まで 1回  
体験レッスン 900円!

広報りっとうクーポン  
体験時の月会員ご入会で  
ヨガマットプレゼント!

キャンペーンの詳細は  
お気軽にお電話下さい

077-552-7067

https://kanayoga.net  
栗東市小楠7丁目8-11  
小楠K佳ビル1F



**広告欄**

有料広告掲載のお申込み・お問合せは 広報課 ☎551-0641 FAX554-1123へ(掲載料金:お知らせ版最終ページ:1枠20,000円) 掲載内容のお問合せは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。