

# うますぎる 栗東

RITTO  
SHIGA, JAPAN

上手い！たぐみな技術  
美味しい！みごとな料理  
旨い！！くらしの知恵  
馬！！栗東といえば  
など、まちの「うますぎ！」を紹介します。

## 今月のうますぎ★ブランド

### 栗東産大豆をまるごと使った 「まるっぼ豆腐」



栗東市出庭にある道の駅「アグリの郷栗東」。  
ここの看板商品の1つが、こだわりの素材と製  
法で作られた「まるっぼ豆腐」です。

栗東産の大豆フクユタカを100%使用し、「ア  
グリの郷栗東」内の工房で作られています。

「まるっぼ豆腐」はその名の通り、おからが出  
ない製法で大豆をまるごと豆腐にしています。そ  
のため、栄養価が豊富で素材の甘みがギュッと凝  
縮されています。

もめん豆腐、絹とうふ、そのほかにも、揚げ、  
豆乳を販売していて、県外から定期的買いに来  
られる人もいます。また、併設されているレスト  
ランでも味わうことができます。

こだわりの詰まった「まるっぼ豆腐」を味わう  
ために、ぜひ「アグリの郷栗東」へ足を運んでみ  
てください。

☎ 道の駅「アグリの郷栗東」  
〒520-3041 栗東市出庭 961-1  
☎ 0120-10-7621

## うますぎる栗東大使★コラム

### 東京パラリンピック出場に向けて (マラソン選手 近藤寛子さん)



#### ■近況を教えてください

今年2月の別府大分毎日マラソ  
ンで2位になり、4月28日ロン  
ドンで開催されたWPAマラソン  
世界選手権への出場を決めました。  
その直後に乳がんが見つかりました。競技を続け  
ることを優先し、世界選手権に間に合わせるため  
に、早急に手術を受けました。「へこんでいる時  
間はない」と自分に打ち克つ思いで、退院後10  
日で合宿にも参加し、世界選手権は、自分に挑戦  
するステップとして出場し、最後まであきらめず  
に完走し、次の選考レースへの自信につながりま  
した。マラソンは私にとって生きがいであり、人  
生そのものです。山あり谷ありで、辛い場面もあ  
りますが、必ずゴールはあると信じて、乗り越え

ていきます。ゴールしたときの達成感とはまらな  
いものです。伴走者やたくさんの支えてくださる  
皆さんへの「ありがとう！」を感じる瞬間でもあ  
り、私を何より輝かせてくれるのもマラソンです。

#### ■次のレースへの意気込みを

次は、真夏の北海道マラソンです。夏のレース  
は、速いより心も体も強い選手でありたいと思っ  
ています。私は暑い夏が好きなので、そこでパラ  
リンピック出場を目指して、一つひとつの練習や  
日々の生活に向き合い、取り組んでいきたいです。  
「ENJOY！」をテーマに、「前向きに楽しく！」  
支えてくださる皆さん、応援してくださる皆さん  
の期待に応えられるように、プレッシャーも励み  
にしています。

最高の笑顔が見せられるよ  
う、体調を整え、日々の練習  
を大事にし、東京パラリンピ  
ックを目指して頑張ります！  
☎ 0551-0641 FAX 553-1280

