

うますぎる 栗東

RITTO
SHIGA, JAPAN

上手い！たぐみな技術
美味しい！みごとな料理
旨い！！くらしの知恵
馬！！栗東といえば
など、まちの「うますぎ！」を紹介します。

今月のうますぎ★ブランド

栗東産大豆をまるごと使った 「まるっぼ豆腐」



栗東市出庭にある道の駅「アグリの郷栗東」。
ここの看板商品の1つが、こだわりの素材と製
法で作られた「まるっぼ豆腐」です。

栗東産の大豆フクユタカを100%使用し、「ア
グリの郷栗東」内の工房で作られています。

「まるっぼ豆腐」はその名の通り、おからが出
ない製法で大豆をまるごと豆腐にしています。そ
のため、栄養価が豊富で素材の甘みがギュッと凝
縮されています。

もめん豆腐、絹とうふ、そのほかにも、揚げ、
豆乳を販売していて、県外から定期的買いに来
られる人もいます。また、併設されているレスト
ランでも味わうことができます。

こだわりの詰まった「まるっぼ豆腐」を味わう
ために、ぜひ「アグリの郷栗東」へ足を運んでみ
てください。

☎ 道の駅「アグリの郷栗東」
〒520-3041 栗東市出庭 961-1
☎ 0120-10-7621

うますぎる栗東大使★コラム

東京パラリンピック出場に向けて (マラソン選手 近藤寛子さん)



■近況を教えてください

今年2月の別府大分毎日マラソ
ンで2位になり、4月28日ロン
ドンで開催されたWPAマラソン
世界選手権への出場を決めました。
その直後に乳がんが見つかりました。競技を続け
ることを優先し、世界選手権に間に合わせるため
に、早急に手術を受けました。「へこんでいる時
間はない」と自分に打ち克つ思いで、退院後10
日で合宿にも参加し、世界選手権は、自分に挑戦
するステップとして出場し、最後まであきらめず
に完走し、次の選考レースへの自信につながりま
した。マラソンは私にとって生きがいであり、人
生そのものです。山あり谷ありで、辛い場面もあ
りますが、必ずゴールはあると信じて、乗り越え

ていきます。ゴールしたときの達成感とはまらな
いものです。伴走者やたくさんの支えてくださる
皆さんへの「ありがとう！」を感じる瞬間でもあ
り、私を何より輝かせてくれるのもマラソンです。

■次のレースへの意気込みを

次は、真夏の北海道マラソンです。夏のレース
は、速いより心も体も強い選手でありたいと思っ
ています。私は暑い夏が好きなので、そこでパラ
リンピック出場を目指して、一つひとつの練習や
日々の生活に向き合い、取り組んでいきたいです。
「ENJOY！」をテーマに、「前向きに楽しく！」
支えてくださる皆さん、応援して下さる皆さん
の期待に応えられるように、プレッシャーも励み
にしています。

最高の笑顔が見せられるよ
う、体調を整え、日々の練習
を大事にし、東京パラリンピ
ックを目指して頑張ります！
☎ 0551-0641 FAX 553-1280

