

輝く栗東人

「栗東 100 歳大学」卒業生の活動拠点

■活動を始めたきっかけは？

100歳大学で、健康づくりや生きがいづくりなど今後の人生の生き方を学びました。入学者は「老後に新しいことを始めたい」、「地域社会に貢献したい」と考えている人が多く、皆さんの学ぼうとする積極的な姿勢に刺激を受けました。卒業してからも地域とのつながりを持ち、健康な毎日を送りたいと思っている仲間たちと、認知症予防に良いとされ、ゲーム本来の面白さを追求した健康マージャンを始めました。手持ちの牌の役づくりに頭を使



健康マージャン(卒業生28会主催)

平成28年9月、「栗東100歳大学」卒業生の1期生(28会)が、脳の活性化に良いとされる健康マージャンを始め、現在、参加者は16人で、地域の人参加しています。金勝の事務所で、毎週金曜日に13時から16時まで活動しています。

■活動内容は？

100歳大学卒業生(28会)を中心に、金勝にある事務所を活動拠点にして、健康マージャン、活き活き百歳体操、手芸、ボランティアなどを行っています。皆さんとの交流を深めるために忘年会、納涼会、ハイキングなど年回、楽しい、牌を並べるなどで指先を使い、適度な会話を楽しみながらゲームを行います。明るく楽しく勝負を競い合い、認知症予防、老化防止という観点で、近年シルバー世代に人気があります。

■ひとことメッセージ

マージャンをするのは初めてのメンバーばかりですが、みんな教え合いながら、和気あいあいと楽しく交流しています。100歳大学で学んだことを活かして、「健康」で心豊かな老後を過ごすためにこれからも色々なことに挑戦していきたいと考えています。
(100歳大学卒業生28会)



気の合う仲間との楽しい時間に、皆さんの笑顔があふれています。

2020年4月入園

www.setakousen.jp

園児募集

(スマホからお申込み)



学校法人 聖パウロ学園



光泉カトリック幼稚園

瀬田光泉幼稚園は、2020年4月園名変更予定、同年秋以降には南草津に移転する予定です。

〒520-2131 大津市三大寺 9-1 / TEL.077-545-3410(代) / FAX.077-545-3503



園庭に
大型遊具設置予定!

親子で参観
OPENDAY
8/22(木)
10:20~11:20

(どちらも事前申込み必要)

入園説明会 + 給食試食
8/24(土)
10:30~12:30
たのしいイベントも同時開催!



小学校開校準備ページはこちら→

光泉カトリック小学校 (仮称)

設置認可申請中。南草津に設置予定
*上記の内容は予定であり、変更する場合があります。

問合せ先: 聖パウロ学園 草津市野路町 178 077-564-5600

広告欄

有料広告掲載のお申込み・お問合せは秘書広報課 ☎551-0641 FAX553-1280へ(掲載料金:本文最終ページ:1枠30,000円) 掲載内容のお問合せは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。



人口(6月1日現在) 人口69,809人 男34,789人 女35,020人 前月より109人増 世帯数28,155世帯

この広報紙は、古紙配合の再生紙とベジタブルインクを使用しています。