

うますぎる栗東

RITTO
SHIGA, JAPAN

上手い！たぐみな技術
美味しい！みごとな料理
旨い！！くらしの知恵
馬！！栗東といえば
など、まちの「うますぎ！」を紹介します。

今月のうますぎ★ブランド

金勝山ハイキングコース



天狗岩

金勝山は当市南部に位置し、鶏冠山、龍王山、金勝山、阿星山を総称した呼び名です。

コースには、耳岩、天狗岩などの珍しい形の岩や「狛坂磨崖仏」、「茶沸観音」などの石仏があります。また、金勝寺には、現存する物では日本最古、最大と言われている「木造軍荼利明王立像」など

の文化財が安置されています。

7月20日から11月30日まで「森とのふれあいスタンプラリー（近江湖南アルプス自然休養林管理運営協議会主催）」が実施されます。スタンプを集めて応募すると、抽選で栗東市や大津市桐生の特産品セットなどが当たります。

スタンプラリーの台紙は、大津市からの入山口となる一丈野駐車場、栗東市からの入山口となる横ヶ峯展望所（馬頭観音堂前駐車場）の他、商工観光労政課や手原駅2階の観光案内所などで配布しています。ぜひ、金勝山ハイキングに行かれてみてはいかがでしょうか？

罫スタンプラリー

近江湖南アルプス自然休養林管理運営協議会
スタンプラリー担当 桐生観光協会株式会社
☎080-8514-1500

罫ハイキングコース

商工観光労政課 ☎551-0236

うますぎる栗東大使★コラム

東京パラリンピック出場に向けて (競泳選手 木村敬一さん)



■近況を教えてください

去年の4月からアメリカのボルチモアという町に拠点を移し、日々練習に励んでいます。前回のパラリンピックチャンピオンを育てたコーチの指導を受けながら、充実したトレーニングを行っています。

こちらに来てもっとも強く感じていることは、日本人とアメリカ人とではそもそもの体の作りが大きく違うということです。私たちは練習前後のストレッチやケアをしっかり行います。これらを怠ると、けがや不調につながるからです。一方、彼らはそこまで細かくは行いません。持って生まれた体が強いため、そこまでする必要がないのです。どちらが速く泳げるかは、戦ってみたいと分

かりません。ですが、どちらの体が強いかは、最初から決まっています。日本人が勤勉だからケアを行うのではなく、そうでもしないと勝てないからやるのです。

■次のレースへの意気込みを

9月9日からはイギリスのロンドンで世界選手権があります。ここで金メダルを獲得すると、パラリンピックの出場が内定します。残された時間は少なくなってきましたが、今はこれを目標にやるべきことを着実にこなして、最高の状態で本番を迎えたいと思います。



▲5月のパラ・ワールドシリーズシンガポール大会

閩秘書広報課 広報・広聴係

☎551-0641 FAX553-1280