

# お知らせ版



発行 / 栗東市役所 編集 / 市民政策部 秘書広報課  
 ☎ 077-553-1234 (代表) FAX 077-554-1123 (代表)  
 〒520-3088 滋賀県栗東市安養寺一丁目13番33号 <http://www.city.ritto.lg.jp/>

## 毎月20日は「栗東市防犯デー」です 電話相手は詐欺集団？一旦切って警察へ！

### お知らせ 9月定例会は4日に開会

令和元年9月定例会は、9月4日から10月2日までの29日間の会期で行う予定です。

本会議および委員会審査は、どなたでも自由に傍聴できます。なお、開会時間は9:30です。事情により日程が変わることがあります。

9月4日(水)	本会議 (議案上程など)
11日(水) ～13日(金)	本会議(個人質問)
17日(火) ～19日(木)	予算・総務・環境建設・ 文教福祉各常任委員会
20日(金) ～27日(金)	決算特別委員会
10月2日(水)	本会議 (委員長報告・採決)

(土・日・祝除く)

問合せ…議会事務局  
 ☎551-0137 FAX551-0146

### 募集 令和2年度使用 滋賀県交通安全スローガン募集

交通事故のない、安全で住みよい湖国滋賀を築くため、交通安全キャンペーンなどに使用する「交通安全スローガン」を募集します。

募集テーマ…①交通安全部門:県民みんなが交通安全をすすめる雰囲気があふれる、滋賀らしい特徴のあるもの  
 ②自転車条例部門:「滋賀県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」の内容を広く訴えるもの

応募資格…県内在住・在勤・在学の人  
 応募方法…応募部門・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号(学生の場合は学校名・学年)を明記して9月2日(月)～10月31日(木)に、はがき、封書、FAXまたはメールで下記へ  
 ※作品は自作・未発表のものに限る

問合せ…〒520-8577大津市京町四丁目1-1 滋賀県庁交通戦略課内 滋賀県交通対策協議会事務局  
 ☎528-3682 FAX528-4837  
 ①hc0001@pref.shiga.lg.jp

### 募集 栗東市買物等生活支援業者一覧掲載希望業者募集

店舗に向くことが難しく、買い物などでお困りの人を支援することを目的に、在宅生活の援助となるサービスの一覧表(市のホームページなどで公表)を作成しています。一覧表への掲載は申込が必要です。

対象…在宅生活の援助となる事業(栗東市内を対象エリアに日常的な食料品や生活雑貨の配達サービス)や訪問での援助などを行う事業。(飲食店の出前を除く)

申込方法…9月30日(月)必着で申込書(市ホームページに掲載)を、直接または郵送で下記へ

問合せ…〒520-3088(住所記載不要) 栗東市役所 長寿福祉課 高齢福祉係  
 ☎551-1940 FAX551-0548

### お知らせ マイナンバーカードの休日交付

住民票の写しや印鑑登録証明書が、マイナンバーカードを利用してコンビニで取得できます。総合窓口課で、マイナンバーカードの交付申請のお手伝いをしています。申請方法など、総合窓口課職員までお気軽にお声がけください。

◆マイナンバーカードは、申請から交付まで1か月程度かかります。カードの準備ができ次第「交付通知書」を送付しますので、受け取りにお越しください。  
 休日開庁日…令和元年9月29日(日) 8:30～12:30(受付は12時まで)

◆メジロの絵柄の「住民カード」は、自動交付機廃止後も引き続き「印鑑登録証」として、窓口で印鑑登録証明書を発行する際に必ず提示が必要となりますので、大切にお持ちください。

◆休日開庁日は、住民票等、印鑑登録証明書、戸籍証明などを窓口で取得できます。

問合せ…総合窓口課  
 ☎551-0110 FAX553-0250

### 募集 栗東市立図書館協議会委員募集

図書館では、図書館サービスの充実を図るため、さまざまな問題について協議していただく人を募集します。

委嘱期間…11月1日～令和3年10月31日  
 応募資格…市内在住・在勤の、図書館に関心のある20歳以上の人  
 募集人員…2人

応募方法…9月28日(土)17時までに作文「図書館の運営に関する抱負」(800字程度)に住所・氏名・電話番号を明記して下記へ

問合せ…〒520-3016 栗東市小野223 市立図書館(本館)  
 ☎553-5700 FAX554-0792

### 募集 『安養寺にぎわいフリーマーケット』出店者募集

安養寺景観まちづくり協議会にぎわい活性化部会では、地域のにぎわいづくりを目的にフリーマーケットを開催しますので、出店者を募集します。

日時…11月17日(日)10:00～15:00  
 場所…いちようまつり会場 (市役所前駐車場)

対象…市内在住・在勤の18歳以上の人  
 ※営利事業者は不可  
 ※先着13ブース

出店料…1,000円  
 募集期間…9月9日(月)～10月31日(木)  
 問合せ…安養寺景観まちづくり協議会事務局(都市計画課内)  
 ☎551-0116 FAX552-7000

### お知らせ 小さな石臼探しています

旧東海道の梅の木立場「旧和中散本舗」の製薬機の「木製大動輪」で動く歯車付きの製薬用石臼の代わりに、手動の小さな石臼を使った実演を企画しています。家庭で眠っている石臼がありましたら、提供をお願いします。

問合せ…栗東観光案内所  
 ☎551-0126 FAX551-6158



お知らせ

## 上下水道管路調査

上下水道課では、日々の維持管理や災害発生時の緊急な対応に備え、毎年「水道施設台帳」・「下水道管路台帳」の更新をしています。

本年度も、下記を対象に調査員が訪問し、水道メーターの位置などの調査を行います。皆様のご協力をお願いします

	調査期間・時間	調査対象	調査内容	委託業者	問合せ
上水道調査	9月上旬～ 10月中旬 9:00～17:00	平成30年度中に給水管の新設、移設、修理のいずれかの工事を実施した家庭（一戸あたり10分程度）	水道メーターボックスの開閉、バルブ位置と種類の確認	(株)パスコ	上下水道課 上下水工務係 ☎551-0122 FAX 554-3866
下水道調査	9月上旬～ 10月中旬 9:00～17:00	平成30年度中に公共汚水柵を設置された家庭と下水道管を布設した地域（一戸あたり10分程度）	公共汚水柵設置位置（測量）と構造の確認	(株)かんこう	☎551-0122 FAX 554-3866

※調査員は、腕章を着用し、市発行の身分証明書を携帯していますので、必要に応じ、提示を求めています。

※敷地内へは、原則、事前にお声かけした上で立ち入ります。

お知らせ

## 栗東市いきいき活動ポイント事業 ポイント交換と新手帳更新

ポイント交換と登録更新が始まります。登録者には申請書などの案内を送付しますので、申請期間中に手続きしてください。

申請期間…9月26日(木)～12月20日(金)

※最終締め切り:令和2年2月28日

問合せ…栗東市社会福祉協議会

☎554-6105 FAX554-6106

講座・教室

## 栗東ぐるり見守り隊！ 養成講座

私たちの永遠の課題である「いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい」そんな思いを支えたい「栗東ぐるり見守り隊！」の第3回目の養成講座を実施します。

日時…9月19日(木)14:30～16:00

場所…なごやかセンター 集会室

内容…『いつまでも自分らしく生きる～でも最期は?』～笑って迎えられる最期とは～

講師…(医)にじいろ会 おぐまファミリークリニック 理事長 小熊哲也さん

対象者…市内在住の人

申込方法…申込用紙(長寿福祉課・社協・市内老人福祉センターに設置)を2日前までに直接またはFAXで下記へ※電話申込可

※この講座は、栗東市いきいき活動ポイント事業のポイント付与講座です。対象の人は手帳をお持ちください。

問合せ…栗東市社会福祉協議会

☎554-6105 FAX554-6106

お知らせ

## 「全国家計構造調査」にご協力ください

総務省統計局は10月から11月までの2か月間、全国家計構造調査を実施します。

この調査は、皆さんに日々の収入や支出などを回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。

市内では7地域が調査対象予定とされていますので、調査員が調査対象地域の皆さんのお宅にお伺いしましたら、協力をお願いします。調査票に記入された内容は、統計法に定められている利用目的以外(徴税資料など)に使用されることはありませんので、安心して回答をお願いします。

問合せ…秘書広報課 統計係

☎551-0493 FAX553-1280

お知らせ

## 2020年版 滋賀県民手帳 予約受付中

盛りだくさんの内容が、ポケットに入るコンパクトな一冊にまとめられていて便利です!

内容…①日記帳(カレンダー、年齢早見表、月間予定表、日記、過去5年間の天気、滋賀県なんでも一番)  
②各種最新統計資料(滋賀県や県内市町の主な統計データ)  
③便利な生活情報(19市町別紹介ページ、県内官公庁、施設一覧、休日・夜間診療所、暮らしの相談窓口、県内郵便番号表)

価格…600円(税込)/1冊

申込方法…10月31日(木)までに下記または各コミセンへ

※11月上旬にお渡し予定です

問合せ…秘書広報課 統計係

☎551-0493 FAX553-1280

お知らせ

## 中小企業・小規模事業者等の皆さんへ

2019年4月1日から働き方改革関連法がスタートしました。労働時間の適正な把握、就業規則や36協定の作成、賃金規程の整備など、具体的な対応には、「滋賀働き方改革推進支援センター」をご利用ください。

センターでは、来所、電話・メールでの相談対応やセミナーの開催、個別企業への専門家の派遣などにより、働き方改革の取組をお手伝いします。

問合せ…滋賀働き方改革推進支援センター(コラボしが21 5階 (一社)滋賀経済産業協会内 ☎0120-100-227

☎hatarakikata-shiga@s-keisankyo.or.jp

催し

## カイゴとフクシ就職フェア

県内で福祉事業(高齢・障害・児童の各分野)を展開する法人(25法人)による就職説明会です。

日時…9月28日(出)12:30～16:00(12:00受付)

会場…草津市立まちづくりセンター(西大路町) ※託児あり(要予約)

特典…5人以上のブース訪問でQ.U.Oカード(1,000円分)進呈

参加費…無料 申込み…不要

問合せ…(福)滋賀県社会福祉協議会 滋賀県南部介護・福祉人材センター

☎567-3925 FAX567-3928

☎https://fair.fukushi.shiga.jp

お知らせ

## 市・県民税の年金からの引落し(年金特別徴収)

平成31年4月1日時点において満65歳以上で、公的年金の収入がある人は、市・県民税が年金から引落しされます(年金特別徴収)。平成30年4月2日から平成31年4月1日の間に65歳に到達した人は、6月と8月(1期・2期)はご自身で納付いただき(普通徴収)、10月の年金より年金特別徴収が開始となります。詳細は令和元年6月10日付けで送付している「平成31年度市民税・県民税納税通知書」を確認してください。なお、国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険等の引落し金額が年金支払金額の半分を超える場合などは市・県民税は年金からの引落しとなりません。

問合せ…税務課 市民税係

☎551-0106 FAX551-2010

### お知らせ 大津湖南都市計画地区計画の縦覧

縦覧内容…市手続条例に基づく北中小路2期地区地区計画原案の縦覧

縦覧期間…9月6日(金)~20日(金)

縦覧場所…都市計画課(市役所2階)

◆当該原案にかかる区域内の土地の所有者、その他利害を有する者で、縦覧内容に意見のある人は、9月6日(金)から9月27日(金)までの間、意見書を提出することが出来ます。

問合せ…都市計画課 計画係  
☎551-0116 FAX552-7000

### 募集 第43回栗東市美術展作品募集

期間…11月20日(水)~24日(日)

場所…さくら

応募資格…県内在住・在勤・在学の人  
※中学生以下除く

募集作品…平面、立体、工芸、書、写真

出品点数…各部門につき1人2点以内

出品料…500円/1点※平成13年4月2日

~平成16年4月1日生まれの人は免除

出品方法…出品申込書・出品料を添えて、作品搬入日にさくら1階展示室へお持ちください

作品搬入…11月15日(金)13:00~19:00

11月16日(土)10:00~17:00

※業者搬入は11月15日(金)13:30~17:00

作品講評会…11月24日(日)14:00~15:45

各部門展示会場※どなたでも参加できます

作品搬出…11月24日(日)16:10~18:00

展示室入口、小ホール入口

問合せ…栗東市美術展実行委員会事務局  
(スポーツ・文化振興課)

☎551-0318 FAX552-5544

### 催し 第16回 済生会がんセンター公開講座 「胃がんの治療~最近の話題~」

日時…9月21日(土)14:00~15:30

場所…済生会滋賀県病院5階  
なでしこホール

講師…京都府立医科大学 外科学教室  
消化器外科学部門 講師 窪田健さん

参加費…無料 申込み…不要

問合せ…済生会滋賀県病院 ☎552-1221

### お知らせ 全国一斉養育費相談会

法改正により、

養育費の支払が強化されます!

滋賀県司法書士青年会と全国青年司法書士協議会が電話相談会を開催します。

日時…9月7日(土)10:00~16:00

電話番号…0120-567-301

### お知らせ 年金生活者支援給付金制度が 令和元年10月からはじまります!

年金生活者支援給付金は、消費税率の引き上げ分を活用し、公的年金等の収入や所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

対象…●老齢基礎年金の受給者で以下の要件をすべて満たしている人

- ・65歳以上
- ・世帯全員が市民税非課税
- ・年金収入とその他所得額の合計が約88万円以下
- 障害基礎年金・遺族年金の受給者
- 前年の所得額が約462万円以下

手続方法…●平成31年4月1日以前から年金を受給している人で、対象となる人には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きますので、必要事項を記入して年金機構へ提出してください。

- 平成31年4月2日以降に年金を受給する人は、年金の請求手続きと併せて手続きしてください。

問合せ…草津年金事務所 お客様相談室  
☎567-1311

給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

### お知らせ 全国一斉!法務局休日相談所

贈与・相続などの登記、土地の筆界、会社・法人の設立・変更、人権に関する事、戸籍・国籍に関する事、供託に関する事、遺言・公正証書などの相談に、法務局職員・公証人・土地家屋調査士・人権擁護委員が応えます。

日時…10月6日(日)10:00~16:00

場所…大津びわ湖合同庁舎1階  
共用会議室

※相談・入場無料、予約優先で対応  
予約受付は10月4日(金)17時まで

問合せ…大津地方法務局総務課

☎522-4772

### 催し 第33回大津矯正展

日時…9月14日(土)10:00~16:00、

15日(日)9:30~15:00

場所…滋賀刑務所構内

内容…矯正広報、作業製品の展示販売、模擬店、地域住民・学生のステージなど

問合せ…滋賀刑務所 ☎537-3271

### お知らせ 元気創造まちづくり事業 公開プレゼンテーション

令和元年度(令和2年度実施)の栗東市民社会貢献活動促進基金(元気創造まちづくり事業)に応募された団体の活動内容や、活動への思いを聞いてみませんか?どなたでも参加できます。

日時…9月29日(日)10:30~

場所…コメンソ大東東  
(ウイングプラザ3階)

問合せ…自治振興課 協働まちづくり係  
☎551-0290 FAX551-0432

### 講座・教室 介護支援従事者養成講座 ~合間の短時間でできる、人の役に立つ仕事~

日時…10/29、11/5・12・19・26

全火曜日 9:15~11:45

場所…市役所2階 第1会議室

内容…自立を妨げない生活援助、高齢者の特徴、認知症の理解 ほか

対象…16歳以上の人

受講料…無料

定員…30人※申込先着順

※全5回出席で修了証を発行可

※本市の指定を受けた訪問型サービ  
スA事業所で生活援助(身体介護を  
含まない家事援助)に従事できま  
す。(介護職員初任者研修ではあり  
ません)

申込み・問合せ…長寿福祉課 地域支援係  
☎551-0198 FAX551-0548

### お知らせ 屋外広告物クリーンキャン ペーン(県下一斉)

国土交通省では、9月1日~10日を「屋外広告物適正化旬間」と設定し、これを受けて、県内一斉に「屋外広告物クリーンキャンペーン」を実施します。

屋外広告物の適正化のために、所有または管理されている人も、この機会に広告物の安全点検を実施し、老朽化による倒壊などの恐れのある屋外広告物の撤去・改修などの適切な措置を講じてください。

◆屋外広告物とは

立看板、広告塔などの屋外に設置され、公衆に向けられて、常時または一定期間継続して表示された広告物が「屋外広告物」です。営利を目的とするものに限りません。

屋外広告物を掲出するには、許可が必要です。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

問合せ…都市計画課 景観・まちづくり係  
☎551-0116 FAX552-7000



**講座・教室** **子育て講座**  
BIWA-TEKU 参加イベント

◆イヤイヤ期

日時…9月30日(月)10:30~11:30(受付10:20~)

場所…治田東児童館

内容…イヤイヤ期との向き合い方など

講師…大宝幼稚園 園長 中島浩子

対象…市内在住の未就園児親子

定員…35組 参加費…無料

持ち物…飲み物など各自必要なもの

申込期間…9月17日(水)~20日(金)9:00~17:00

申込・問合せ…地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)

☎551-2370 FAX551-2330

- ・申込みは電話・来館で本人(家族分)のみ先着で受付※FAXは問合せのみ
- ・当日午前7時以降に暴風警報または特別警報が発令されている場合、中止

**催し** **きらきら広場(運動会)**  
BIWA-TEKU 参加イベント

栗東市地域子育て支援センターと、保育園・幼稚園・幼児園・ひだまりの家・児童館などが協働で行う楽しいイベントです。親子で楽しくからだを動かして遊びましょう!

日時…10月24日(木)10:00~11:30(受付9:45~)

場所…栗東市民体育館 第1アリーナ

内容…親子体操、体ほぐし、サーキット、玉入れ、バルーンなど

対象…市内在住の1歳児以上(H25.4.2~H30.4.1生まれ)の未就園児親子

定員…70組 参加費…無料

持ち物…飲み物、タオル、体育館で履く靴(親子とも)、下靴を入れる袋

申込期間…10月1日(水)~4日(金)10:30~12:00

申込み・問合せ…地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)☎551-2370 FAX551-2330

- ・地域子育て支援センター(治田西カナリヤ第三保育園内)☎553-3907 ※電話のみ受付
- ・地域子育て支援センター治田東(治田東児童館内)※開館日のみ☎554-6115 FAX554-6116

- ・申込みは電話・来館で本人(家族分)のみ先着で受付※FAXは問合せのみ
- ・当日午前6時以降に暴風警報または特別警報が発令されている場合、中止
- ・駐車台数に限りがあります。お近くの人はなるべく徒歩か自転車でご来場ください

**お知らせ** **知って得する講座**

日時…10月8日(火)10:00~11:50 場所…コミセン治田東 大会議室

内容…講話「知っていますか?お薬の正しい飲み方」講師:びわこ薬剤師会 会長 村杉紀明さん、演奏「懐かしのフォークソングをみんなで楽しもう!」講師:みずすまし音楽事務所 宮原春彦さん

参加費…無料 持ち物…筆記用具、飲み物など 申込期限…10月4日(金)

申込み・問合せ…生涯学習課 生涯学習推進係 ☎551-0145 FAX552-5544

**催し** **第7回りっとうバル**

今年も『りっとうバル』を開催します。飲食店の他、小売店やサービス業のお店でも使えます。たくさんハシゴして栗東の素敵なお店を発見してください。

日時…10月4日(金)・5日(土)

あとバル…10月6日(日)~19日(出)

チケット…9月11日(水)販売開始

5枚つづり 前売3,000円、当日3,500円※バラ売りも有

アル・プラザ栗東1階銘店サービスセンター、フレンドマート栗東店、栗東市商工会事務局、ウイングプラザ4階事務局、バル参加店で販売 ※あとバル期間中、参加店で1枚600円として使用可

◆ボランティアスタッフ募集

対象…20歳以上で「一緒にりっとうバルを楽しんで盛り上げたい!」という熱意のある男女

日時…10月4日(金)16:00~22:00  
10月5日(土)17:00~22:00  
※1日3時間以上で、1日のみでの参加も可

場所…栗東駅周辺、栗東市役所周辺

活動内容…当日チケット販売、チラシなどの配布、参加飲食店巡回、情報発信など

その他…昼夜食として、バルチケットをお渡しします

問合せ…栗東市商工会 ☎552-0661

**栗東芸術文化会館さくら** ☎551-1455 FAX551-2272 チケット予約 ☎551-1414

休館日…9月2日(月)・9日(月)・30日(月)、10月7日(月)

◆さくらアトリウムコンサート vol.104  
びわこの一と ヴァイオリン&ヴィオラデュオコンサート

どなたでも気軽に音楽に親しめるアトリウムコンサート。今回はヴァイオリンとヴィオラの演奏を、お話とともに楽しみください。

日時…9月23日(祝)12:00~13:00

場所…さくら アトリウム※鑑賞無料

プログラム…琵琶湖周航歌、千の風になって、モーツァルト:ヴァイオリンとヴィオラのための二重奏曲より、ほか

出演…びわこの一と(河本学/ヴァイオリン、高村明代/ヴィオラ)

**講座・教室** **9月のはつらつ教養大学**

場所…各コミセン 参加費…無料

場所	日時	内容
葉山	10日(火) 午後	歴史講座
大宝	12日(木) 午前	環境講座
金勝	13日(金) 午前	音楽講座
治田	17日(火) 午前	リースづくり
大宝西	18日(水) 午後	食生活講座
葉山東	19日(木) 午後	シニアヨガ
治田西	20日(金) 午後	リースづくり
大宝東	26日(木) 午前	演芸講座
治田東	27日(金) 午前	健康講座

問合せ…生涯学習課 生涯学習推進係

☎551-0145 FAX552-5544

**講座・教室** **環境講座「みんなで考えよう~家庭ゴミ~分別と4Rの実践」**

日時…10月15日(火)10:00~11:30

場所…環境センター本館2階 研修室

(栗東市六地藏31 ☎553-1901)

内容…ごみ減量の話と環境センター施設見学(分別作業、焼却炉、堆肥製造、ストックヤードなど)

講師…環境センター職員

定員…40人※申込先着順 参加費…無料

持ち物…筆記用具と飲み物など

申込方法…9月9日(月)から電話またはメールで下記へ

問合せ…生涯学習課 生涯学習推進係

☎551-0145 FAX552-5544

✉syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp

◆さくらジュニアオーケストラ  
第10回定期演奏会

さくら開館20周年、さくらジュニアオーケストラ第10回定期演奏会を記念して、ベートーヴェンの珠玉の名曲「第九」に挑戦します。公募による市民合唱団も参加しての祝祭にご期待ください。

日時…11月24日(日)15:00開演(14:30開場)

場所…さくら 大ホール

出演…秋山和慶(指揮)、清水由希子(ソプラノ)、五十嵐正嗣(カウターテナー)、清水徹太郎(テノール)、五島真澄(バス)、さくら第九合唱団(合唱)、堀俊輔(合唱指揮)

チケット料金(税込)…一般1,500円、高校生以下500円※全席指定※4歳から入場可※友の会は1割引(一般のみ・2枚まで)

チケット発売日…一般発売:9月14日(出)10時~(電話、オンライン受付のみ)、さくら友の会先行受付:9月7日(出)10時~21時(電話受付のみ・1会員につき4枚まで)

休館(園)日は当月と翌月10日までを掲載しています



栗東市民体育館 ☎553-4321 FAX 553-4379

市民体育館・市内体育施設の休館日…  
9月2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)、10月7日(月)

**申込受付時間(市民体育館)…9時~17時**

**◆国民体育大会等出場支援金交付**

国民体育大会や全国障害者スポーツ大会に出場される団体と個人を対象に、支援金を交付します。

**対象**…国民体育大会、全国障害者スポーツ大会に出場する栗東市在住の選手・監督など

**申請・問合せ**…栗東市民体育館

**◆栗東市テニス協会 秋季シングルス大会**

**日時**…10月6日(日)9:00~17:00

予備日:10月13日(日)

**場所**…野洲川運動公園 テニスコート

**対象**…どなたでも **参加費**…2,500円

**申込み**…9月23日(木)17:00までに参加費を添えて栗東市民体育館へ

※電話申込不可

**問合せ**…テニス協会(西井)

☎090-3843-5904

**◆ウマシタ! 2019 馬に親しむ日**

乗馬体験や「スター☆トゥインクルプリキュア」ショーなど、楽しい催しが盛りだくさん! 入場無料です。

**日時**…9月23日(木)9:30~15:00

**場所**…JRA栗東トレーニングセンター 乗馬苑

**問合せ**…JRA栗東トレーニングセンター ☎558-0101、栗東市民体育館

**◆第15回健康づくり事業 秋の健康測定会**

骨量や肥満度など普段の健康診断では測れない身体年齢を測ってみよう!

**日時**…9月28日(土)9:30~12:00  
(11:30受付終了)

**場所**…栗東市民体育館 第2アリーナ

**対象**…どなたでも

**参加費**…無料(当日受付)

※開始直後は受付が大変込み合います

**問合せ**…栗東市民体育館

**◆かんたんエアロ&ストレッチ**

誰でもできる簡単なエアロピクス教室

**日時**…土曜日10:00~11:10

**会場**…十里体育館 **対象**…どなたでも

**参加費**…300円/1回 **申込み**…不要

**講師**…エアロピクスインストラクター

齊藤泉美さん

**持ち物**…体育館シューズ、ヨーガマットまたはバスタオル

**問合せ**…十里体育館 ☎553-1701

**◆第10回びわこ栗東ラージボールオープン卓球大会**

**日時**…10月14日(祝)9:00~

**場所**…栗東市民体育館

**競技種目**…①混合ダブルス/129歳以下、130歳以上、140歳以上の部

②男子シングルス/59歳以下、60歳以上、70歳以上の部

③女子シングルス/59歳以下、60歳以上、70歳以上の部

**対象**…どなたでも

**競技方法**…3~4組でのリーグ戦後、順位別決勝トーナメント戦または順位別決勝リーグ戦

**参加費**…ダブルス1,500円、シングルス1,000円(当日徴収)※10回記念抽選会あり

**申込方法**…10月4日(金)までに、氏名、参加クラス、学校名(小・中学生)、電話番号をFAXで下記へ

**問合せ**…栗東市卓球協会(片山)

☎090-5668-9393 FAX551-2282

**◆秋の歩こう会「赤目四十八滝歴史探訪ハイキング」**

**日時**…10月19日(土)7:45~17:30

雨天予備日:10月26日(土)

**定員**…40人※申込先着順

**参加費**…3,500円(バス代、保険代含む)

**行程**…栗東市民体育館(8:00)→(バス移動)→延寿院(10:20)~日本サンショウオセンター~赤目四十八滝入口~琵琶滝~赤目四十八滝入口~日本サンショウオセンター(15:00)→(バス移動)→栗東市民体育館到着(17:30予定)《約7kmの行程》

**持ち物**…弁当、飲み物、タオル、帽子、雨具など登山に必要な装備

**申込方法**…9月14日(土)9時受付開始 参加費を添えて下記へ

※電話受付可(ただし窓口を優先受付)

**問合せ**…栗東市民体育館

**◆第41回市民ママさんバレーボール大会**

**日時**…10月22日(祝)9:00~

**場所**…栗東市民体育館 第一アリーナ

**対象**…・市内在住・在勤の人 ・栗東市スポーツ協会に所属する人、またはその保護者 ・市外在住の人(1チーム3人まで)※18歳以上の女性、高校生不可

**参加方法**…チーム参加、個人参加(チームを紹介します)

**申込方法**…10月6日(日)16:00まで下記へ

**参加費**…無料 **問合せ**…栗東市民体育館

**◆第39回栗東市ソフトボール選手権大会**

**日時**…10月20日(日)9:00~

**場所**…野洲川運動公園 ソフトボール場

**対象**…事業所・クラブ・自治会のチーム

**参加費**…1,000円/1チーム

**申込方法**…10月11日(金)16:00までに参加費を添えて下記へ

**問合せ**…栗東市民体育館

**◆栗東市スポーツ少年団 幼児期からのアクティブ・チャイルド・プログラム**

親子で一緒にする運動遊びを通して、協調性や偏りのない運動能力を身につけます。

**日時**…9月8日(日)

満3~5歳 9:30~10:20

満6~9歳 10:40~11:20

**場所**…治田小学校体育館

**対象**…各20人程度※当日先着順

**参加費**…無料

**講師**…ACP指導員、スポーツ少年団認定指導員

**持ち物**…体育館シューズ、タオル、飲み物、運動に適した服装※保護者も同様に準備してください

**問合せ**…栗東市スポーツ少年団

✉ritto\_sposho@yahoo.co.jp

**催し 2019 秋 手原駅マルシェ**

おなじみの「てはらみまんじゅう」、「たてば珈琲」、旬の生いちじくをはじめ、ええもん・うまいもんが並び、くりちゃんも遊びにきます。

高野雄大さんの手原駅中ライブも開催します。(14:00~2階)

**日時**…9月16日(祝)10:00~15:00

**場所**…手原駅 1階・2階

**問合せ**…栗東市観光物産協会(栗東観光案内所) ☎551-0126 FAX551-6158

**催し 第31回「生き方カフェ」**

**日時**…9月26日(木)13:30~15:30

**場所**…なごやかセンター 集会室

**対象**…市内在住・在勤の人

**内容**…「父を看取って1年~生き方を考える~」 講師:立命館大学 衣笠総合研究機構 地域健康社会学研究センター教授 早川岳人さん

**定員**…50人※申込先着順 **参加費**…無料

**申込み・問合せ**…長寿福祉課 地域包括支援センター

☎551-0285 FAX551-0548

予約・問合せ…健康増進課(なごやかセンター内) ☎554-6100 FAX554-6101

生活習慣病相談・禁煙相談・その他の健康相談(予約制)

日時…10月7日(月)  
13:30~15:30 ※日時相談可

場所…なごやかセンター  
相談担当…保健師・管理栄養士



特定不妊治療費助成金交付事業

不妊治療のうち、体外受精および顕微授精による特定不妊治療を受ける夫婦の経済的負担の軽減を図るため、治療に要した費用の一部を助成します。

申請期限…「滋賀県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の助成の決定を受けた日から90日以内  
※詳細は、市ホームページに掲載

小児救急・二次救急診療当番

記号	病院名	電話番号	所在地
済	済生会滋賀県病院	552-1221	栗東市大橋2丁目4-1
守	済生会守山市民病院	582-5151	守山市守山4丁目14-1
草	草津総合病院	563-8866	草津市矢橋町1660
野	野洲病院	587-1332	野洲市小篠原1094
近	近江草津徳洲会病院	567-3610	草津市東矢倉3丁目34-52

診療時間…土・日・祝日・休日：9:00~翌9:00、平日：18:00~翌9:00

日	月	火	水	木	金	土
⑨/①	2	3	4	5	6	7
済 済	済 野	済 済	守 守	近 草	済 済	済 草
⑧	9	10	11	12	13	14
済 済	済 野	済 済	守 守	近 草	済 草	近 済
⑮	⑮	17	18	19	20	21
済 草	済 近	済 済	守 守	近 草	済 草	守 済
⑳	㉓	24	25	26	27	28
済 済	済 近	済 済	守 守	近 草	済 草	済 済
㉑	30	10/1	2	3	4	5
済 草	済 野	済 済	守 守	近 草	済 済	済 草
⑥	7	8	9	10	11	12
済 済	済 野	済 済	守 守	近 草	済 近	守 済

日付の左下は小児救急、右下は二次救急(内科・外科系)軽症の場合、○印の日は、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

2019年度健康づくりカレンダー(保存版)の変更

2019年度 草津市健(検)診・予防接種実施医療機関一覧(14ページ)そうむらこどもクリニック(草津市追分南4-6-23)を追加  
※実施項目など詳細は市ホームページに掲載

湖南広域休日急病診療所

翌日まで診療が待てない急病患者対象の応急的な診療です。  
診療科目…主に内科、小児科 診療日…日・祝日・年末年始  
診療時間…10:00~22:00(受付9:30~21:30)  
場所など…栗東市大橋二丁目7-3(済生会滋賀県病院前) ☎551-1599 FAX551-1600  
持ち物…健康保険被保険者証、診察料(現金のみ)  
注意事項…症状によっては診察できない場合があります。必ず事前に症状を電話かFAXでお伝えください。

小児救急電話相談

休日や夜間の子どものケガや急病で病院に行った方がよいか判断に迷った時に看護師や医師などが対処法のアドバイスをいたします。  
電話番号…#8000(一般電話のプッシュ回線、携帯電話、公衆電話など)524-7856(一般電話のダイヤル回線、IP電話など)  
相談日時…平日・土曜日 18:00~翌8:00  
日曜日・祝日・年末年始 9:00~翌8:00  
対象…県内在住の15歳以下の子ども、その家族など

夜間・休日お薬電話相談窓口

夜間や休日に薬のことで困ったら、ご相談ください。薬剤師がお答えします。  
相談日時…月~土曜日 21:00~翌9:00  
日曜日・祝日 終日  
問合せ…びわこ薬剤師会  
「夜間休日お薬相談窓口」☎552-1109

救急医療情報案内

救急車を呼ぶほどでもないが判断した場合で、適切な医療機関がわからない場合は、☎553-3799へお問合せください。音声ガイダンスで受診可能な医療機関を紹介します。

三愛小児科・アレルギー科

医療事務スタッフさん募集中

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~16:30	●	●	●	●	●	●	/	/
17:30~19:30	●	●	●	●	●	/	/	/
電話応対時間	8:30~19:30	8:30~19:30	8:30~19:30	8:30~19:30	8:30~19:30	8:30~16:30	8:30~12:00	8:30~12:00

診療は予約制です 住所 栗東市小楠6-10-2

診療予約 ☎077-554-8511  
☎077-553-6656

三愛小児科 栗東 検索

ゆるキャラグランプリ

2019 毎日投票して応援してね!

投票は10/25 18時まで



問合せ…秘書広報課  
TEL 551-0641  
FAX 553-1280

広告欄

有料広告掲載のお申込み・お問合せは 秘書広報課 ☎551-0641 FAX553-1280へ(掲載料金:お知らせ版保健だよりページ:1枠20,000円)掲載内容のお問合せは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

# 保 健 だ よ り

- ・乳幼児健診、各種健康相談の午前実施分は午前7時、午後実施分は午前11時時点で、本市に暴風警報・特別警報が発令されている場合中止します。
- ・各種けん診の内容は、「健康づくりカレンダー」（広報りっとう4月号折込・健康増進課に設置・市ホームページに掲載）でもご確認いただけます。

## 乳幼児健康診査(9月11日～10月10日)

健診内容	対象児生年月日	実施日
4 か月児	2019年4月16日～ 2019年4月30日	9月13日(金)
	2019年5月1日～ 2019年5月15日	9月27日(金)
10 か月児	2018年11月1日～ 2018年11月15日	9月18日(水)
	2018年11月16日～ 2018年11月30日	10月4日(金)
1歳6か月児 (幼児・保護者歯科健診含む)	2018年3月1日～ 2018年3月15日	9月12日(木)
	2018年3月16日～ 2018年3月31日	9月26日(木)
	2018年4月1日～ 2018年4月17日	10月10日(木)
	2017年3月20日～ 2017年3月31日	9月19日(木) (※午前)
2歳6か月児 (歯科健診含む)	2017年4月1日～ 2017年4月13日	10月3日(木) (※午前)
	2016年3月17日～ 2016年3月31日	9月19日(木)
3歳6か月児 (歯科健診・尿・視力検査含む)	2016年4月1日～ 2016年4月17日	10月3日(木)
受付時間	13:15～14:15(※2歳6か月児健診は9:00～9:45) ※当日の状況に応じて時間を早める場合があります。	
場 所	なごやかセンター	
持 ち 物	母子(親子)健康手帳、問診票(すくすく手帳)、 バスタオル(4か月～1歳6か月児健診)、 歯ブラシ・コップ・タオル(1歳6か月～3歳6か月児健診)	

- ・問診票は事前に記入してお持ちください。問診票がない人(転入・紛失など)は、健康増進課(なごやかセンター内)までご連絡ください。
- ・健診日に体調不良(発熱・下痢・嘔吐など)や、感染症で来所できない人は健康増進課までご連絡ください。
- ・幼児健康診査(1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)は歯科健診がありますので、必ず歯磨きをしてきてください。1歳6か月児健診は保護者の歯科健診がありますので、保護者も歯磨きをしてきてください。
- ・2歳6か月児健診では、ささやき声の検査結果をお聞きます。事前に自宅で実施し、ささやき声の検査と耳の間こえに関するアンケートを記入してお持ちください。
- ・3歳6か月児健診では視力検査があります。事前に自宅で練習してきてください。
- ・3歳6か月児健診では尿検査があります。尿を健診時に採れそうにない場合は健診日当日の尿をきれいな容器に入れてお持ちください。

## 乳幼児健康相談(身体測定・育児相談)

実施日	場 所	受付時間
9月13日(金)	コミセン大宝東	9:00～10:30 ※予約不要
9月17日(水)	コミセン治田西	
9月27日(金)	コミセン葉山	
10月7日(月)	なごやかセンター	

持ち物…母子(親子)健康手帳、バスタオル(乳児)

## が ん 検 診

**対象**…自覚症状のない人(自覚症状のある人、受けようとする臓器に関して医療機関において治療中あるいは経過観察中の人は対象外)  
※検診の結果、精密検査や治療が必要な場合は、保険診療となりますので、医師と相談してください。

**受診料無料の人**…①70歳以上の人、②65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を受付で提示した人、③受診料免除決定通知書を受付で提出した人(生活保護世帯、市民税非課税世帯の人が対象)  
**受診希望日の1週間前までに**印鑑をお持ちの上、健康増進課に申請してください。**受診後の申請は認められません。**なお、転入者は世帯全員の非課税証明書の提出が必要な場合があります)

**受診券が必要な検診**…胃がん(50歳以上)、子宮頸がん、乳がん  
いずれも2年度に1回で、費用など詳細は受診券に記載

※受診券は70歳未満の対象者と70歳以上で過去3年以内に受診歴がある人へ、受診啓発を兼ねて令和元年5月に送付しています。70歳以上の希望者や受診券がない人は、健康増進課へ連絡してください。

### 医療機関で受ける検診(医療機関へ直接予約)

- 子宮頸がん検診…20歳以上の女性(県内の実施医療機関)
- 乳がん検診…40歳以上の女性(県内の実施医療機関)  
期間…4月～翌3月(子宮頸がん・乳がん検診)

- 胃がん検診(胃内視鏡検査)…50歳以上の人(済生会滋賀県病院、草津総合病院、近江草津徳洲会病院、若草診療所、せきがわ内科クリニック)  
期間…6月～翌2月

※50歳以上の対象者は医療機関で受ける胃内視鏡検査が集団検診バスで受ける胃部エックス線検査のどちらか一方を2年度に1回受診可能です。

- 大腸がん検診…40歳以上の人(栗東・草津市内の実施医療機関)  
・検便検査(便潜血2日法) 期間…6～11月 費用…500円

### 集団検診バスで受ける検診(健康増進課へ事前申込)

- 胃がん検診(バリウムによる胃部エックス線検査)…40歳以上の人
- 肺がん・結核検診…40歳以上の人  
・胸部エックス線検査(全員)  
・喀たん検査(50歳以上で喫煙指数[1日本数×年数]が600以上の人。喀たん検査のみを受診することはできません)

	胃がん検診 (胃部エックス線検査)	肺がん・結核検診
日程・場所 定員	9月20日(金) コミセン大宝西 30人	
	9月25日(水) なごやかセンター 50人	100人
受診券	50歳以上は必要	不要
受診料	900円	胸部エックス線 600円 喀たん検査 700円
検診時間	9:00～11:30(30分ごとに予約受付)	

※65歳以上で肺がん・結核検診を受ける人は医療機関での結核検診(胸部エックス線検査)は受けないでください。

※50歳以上の胃がん検診対象者は医療機関で受ける胃内視鏡検査が集団検診バスで受ける胃部エックス線検査のどちらか一方を2年度に1回受診可能です。

※手術歴、身体状態などにより検診を受診できない場合があります。

※当日は事前に配布する注意事項をよくご覧になり、お越しく下さい。

**栗東自然観察の森**  
☎ 554-1313 FAX 554-1662

休園日…9月2日(月)・3日(火)・9日(月)・10日(火)・17日(火)~19日(木)・24日(火)~26日(木)・30日(月)・10月1日(火)・7日(月)・8日(火)

夕暮れになると、虫たちの声が心地よく聞こえてきます

**◆自然観察コース【自然観察会】**  
指導員やボランティアと歩く初秋の森

日時…9月8日(日)・22日(日)  
13:30~15:00

場所…栗東自然観察の森 園内

対象…どなたでも

持ち物…雨具など

参加費…無料 申込み…不要

**◆自然観察コース【親子観察会】**  
親子で森の不思議を体感しませんか

日時…9月15日(日)・16日(祝)  
10:30~11:00

場所…栗東自然観察の森 園内

対象…小学校2年生までとその保護者

持ち物…雨具など

参加費…無料 申込み…不要

**◆ミニクラフト【えんぴつのはし】**

日時…9月8日(日)・22日(日)  
10:00~15:00

場所…栗東自然観察の森 館内

対象…どなたでも 持ち物…不要

参加費…100円 申込み…不要

**◆自然だいきコース【草木染】**  
アカメガシワで染めるストール

日時…9月21日(日)9:00~12:00

場所…栗東自然観察の森 館内

対象…小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員…20人※申込先着順

持ち物…ゴム手袋、ハサミ、手拭タオル、汚れてもよい服

参加費…1,000円

申込み…9月6日(金)9時受付開始

**栗東歴史民俗博物館**  
☎ 554-2733 FAX 554-2755

休館日…9月2日(月)~13日(金)・17日(火)・24日(火)・30日(月)・10月7日(月)

**◆特集展示「えがかれた いのり ~絵馬・額~」**

栗東歴史民俗博物館が、栗東市内外の社寺から寄託を受ける絵馬や額を中心に紹介し、人びとがそれらに込めたさまざまな「いのり」について考えます。

会期…9月14日(土)~11月24日(日)  
場所…栗東歴史民俗博物館 第2展示室【関連企画】

展示解説会…9月21日(土)14:00~

**◆博物館講座「かまどめしを炊こう!!」**

旧中島家住宅のかまどを使ってごはんを炊き、みそ汁などを作り、昔ながらのお膳でいただきます。

日時…9月21日(土)10:00~14:00  
場所…栗東歴史民俗博物館敷地内 旧中島家住宅

対象…どなたでも  
※小学生以下は保護者同伴

定員…20人※応募者多数の場合抽選

申込期限…9月11日(水)  
参加費…200円

**◆トーク&8ミリ映像上映**  
聖火が栗東を走ったころ

今から55年前の1964年9月。日本で初めて開かれた東京オリンピックの聖火が、栗東のまちを駆けぬけて行きました。「聖火ランナー」として走った人たちのお話や、聖火リレーの様子を映した貴重な映像から、当時の栗東のまちのようすをふりかえります。

日時…9月22日(日)14:00~16:30  
場所…栗東歴史民俗博物館 研修室

対象…どなたでも 参加費…無料  
定員…80人※当日先着順

**図書館** 本館 ☎ 553-5700 FAX 554-0792  
西館 ☎ 554-2401 FAX 554-2501

休館日…9月2日(月)・3日(火)・9日(月)・10日(火)・16日(祝)・17日(火)・18日(水)・23日(祝)・24日(火)・25日(水)・30日(月)・10月1日(火)・7日(月)・8日(火)

**◆9月のテーマ展示**  
本館「大作に挑む」長編、多巻シリーズものの本を紹介します。

西館「シショイチ大集合!」司書のおすすめ本「シショイチ」でこれまでに取り上げた本を紹介します。

**◆子どもと絵本の架け橋講座(第1回)**  
「絵本いろいろ 楽しみ方いろいろ」

日時…10月5日(土)14:00~  
場所…本館 会議室

講師…絵本あれこれ研究家 加藤啓子さん  
対象…小学生・未就学児の保護者、絵本に関わるボランティアをしている人・したい人など、子どもと絵本に関わる人※高校生以下不可  
※子連れ参加可

定員…50人※申込先着順  
申込み…9月5日(木)から本館で受付

**◆おはなタイム(西館・会議室)**

日時…9月7日(土)11:00~  
内容…絵本の読み聞かせほか

**◆おはなタイム(本館・会議室)**

日時…9月14日(日)  
2歳まで10:30~ 3歳以上11:00~  
内容…絵本の読み聞かせほか

**◆おはなし会(本館・会議室)**  
りっとうおはなしグループめるへん

日時…9月28日(土)  
幼児14:00~ 小学生15:00~

◆図書館では雑誌のスポンサーになっていたける企業・団体・個人を募集しています。

◆新しく入った本の紹介は、図書館発行の新着案内やホームページをご覧ください。

◆土・日の開館時間は10時~17時です。

**屋根補修 漆喰塗り直し**  
(雨漏れ補修) **屋根・外壁塗装**

**総合住宅リフォーム** ローンOK!  
住まいのことなら何でもおまかせ!! 月々**5,000円**~

**(株)三共** [本社]彦根市和田町41-11  
[支店]近江八幡市十王町339-6-102

**0120-272-852**

**令和元年! 太極拳 始めてみませんか!**

初心者大歓迎 入門コース 無料体験

日時	曜日	時間
9月11日	水曜日	午前10:00~12:00
9月29日	日曜日	午前10:00~12:00

場所 栗東市民体育館(第二体育室)  
滋賀県武術太極拳連盟 マック栗東太極拳クラブ  
深川 裕子 TEL 077-532-7200 090-5161-0607

広告欄 有料広告掲載のお申込み・お問合せは 秘書広報課 ☎551-0641 FAX553-1280へ(掲載料金:お知らせ版最終ページ:1枠20,000円) 掲載内容のお問合せは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。