



山口 伸さん (73歳・小平井)

平成10年設立の栗東市陸上教室は、毎週土曜日、小学4年生～6年生を対象に野洲川運動公園陸上競技場で活動。現在、生徒は100人以上、指導者約30人。栗東市陸上教室の全体的な指導者として、約20年にわたり活躍。昨年、栗東市陸上競技協会の発展と市の体育振興発展に寄与されたとして市政功労者表彰を受賞、滋賀県スポーツ協会スポーツ奨励賞を受賞。今年8月、少年少女陸上競技指導者表彰「安藤百福記念章」を受章。

■陸上のきっかけは？
30代のころ、職場の仲間から誘われ、健康維持のため走り始めました。陸上の経験はありませんでしたが、マラソン大会に出場することに、どこまでも走り続けられるような感覚、ランナーズハイを経験しました。走ることに楽しく、遠方の大会にエントリーすることもありました。

■活動内容は？
競技の準備やウォーミングアップと一緒にジョギングやストレッチをしています。子どもたちがけがをしないように見守り、市外の大会への引率やリレーチームの編成など教室の全体的な部分でサポートをしています。指導する上で、陸上競技を楽しくやってもらうこと、けがをしないことを特に心がけています。入会した子どもたちが、わずか1、2年でも大きな成長が見られることに感動とやりがいを感じます。



▲「子どもたちは孫のような大切な存在です」と山口さん。

■今後の目標は？
応援したいと思う対象があることは幸せなことです。それが子どもならなおさらです。長年にわたり、目標を持って頑張る子どもたちの姿を見せていただき感謝の気持ちでいっぱいです。これからも陸上をとおして、子どもたちに寄り添い、健やかな成長を見守り続けていきたいです。

また、2024年に滋賀国民スポーツ大会があるので、出場を目指す子どもたちのサポートができたらと思います。

けている子どもたちの活躍などもうれしく、毎年、県の高校駅伝の応援に行ったりしています。

広報りっとう No.970 2019.11.1
発行 / 栗東市役所
URL / http://www.city.ritto.lg.jp/
〒520-3088 滋賀県栗東市安養寺一丁目13番33号
☎077-553-1234 (代表) FM 077-554-1123 (代表)

555 Reliable Quality for Tomorrow
三恵工業株式会社 当社製品の一例

自動車用補修部品(特にサスペンション、ステアリング系部品)のメーカーとして国内を始め、世界120以上の国、地域のお客様に高い信頼を頂いております。

〒520-3045 滋賀県栗東市高野 305
tel.077-553-0555 fax.077-553-2408
http://www.sankei-555.co.jp/jp/
旧車ブランド: 555GOLD
http://555gold.spk-cuspa.jp/
びご放送にてCM放映中

全日本7人選手権JN-1,2クラスにTHREE FIVE MOTORSPORTとして、参戦しています。

生きる、お葬式。
ここに、「生きる、お葬式」をプロデュースする。私たちは、典礼会館です。

～まるわかり相談会開催～
11/24(日) 10:00～16:00

家族葬・一般葬・社葬・法要

【栗東典礼会館】栗東市上鉤 115-1
0120-060-688
http://tenreikaikan.com 典礼会館 検索 典礼会館

広告欄 有料広告掲載のお申込み・お問合せは秘書広報課 ☎551-0641 FAX553-1280へ(掲載料金:本文最終ページ:1枠30,000円) 掲載内容のお問合せは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。