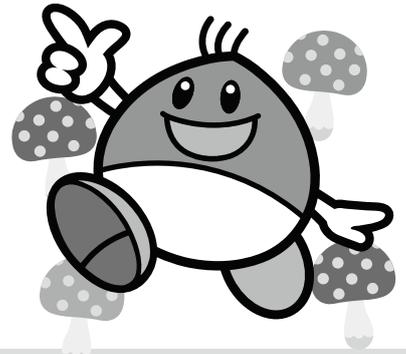


お知らせ版



発行 / 栗東市役所 編集 / 市民政策部 秘書広報課
 ☎ 077-553-1234 (代表) FAX 077-554-1123 (代表)
 〒520-3088 滋賀県栗東市安養寺一丁目13番33号 <http://www.city.ritto.lg.jp/>

毎月20日は「栗東市防犯デー」です 警察や市役所騙る詐欺多発! 電話でお金の話はNO!

お知らせ 市長と気軽に栗東まちづくり座談会

市長から市の施策や取り組みについて報告を行い、市長と市民がまちづくりについて語り合う座談会を開催します。市民皆さんの参加をお待ちしています。



※いずれも同じ内容です。どの会場に参加いただいても結構です。
 ※申込みは不要です。
 ※手話通訳が必要な場合は、開催日の1週間前までにご相談ください。

開催日	場所
11月21日(木)	コミセン金勝
11月22日(金)	コミセン葉山
11月27日(水)	コミセン治田
11月28日(木)	コミセン大宝

時間はいずれも 19:30 ~ 20:30
対象…市民(市内在学・在勤の人も可)
問合せ…秘書広報課 広報・広聴係
 ☎ 551-0641 FAX 553-1280

催し ふれあい いちょうまつり ~黄(き)な祭(さい)~

地域住民と商業者が一緒になって、地域のにぎわいづくりをします。
日時…11月17日(日) 10:00 ~ 15:00
場所・内容…【市役所エリア】吹奏楽、ダンスなどのステージイベント、抽選会、フリーマーケット、飲食模擬店、体験コーナー
 ・【たこ公園エリア(第3児童公園)】音楽会、模擬店など
 ・【椿山古墳エリア】野点、ワークショップ、模擬店など
問合せ…安養寺景観まちづくり協議会事務局(栗東市都市計画課内)
 ☎ 551-0116 FAX 552-7000
 治田東学区地域振興協議会事務局・コミセン治田東事務局
 ☎ 554-6110
 市役所前いちょう通り振興会事務局(栗東市商工会内) ☎ 552-0661

お知らせ マイナンバーカードの休日交付

住民票の写しや印鑑登録証明書のほかに、戸籍関係証明書、税証明書が、マイナンバーカードを利用してコンビニで取得できます。

マイナンバーカードの交付申請のお手伝いをしています。申請方法など、総合窓口課職員まで気軽にお声がけください。

- ◆マイナンバーカードのメリット
- ・身分証明書として利用できます。
 - ・マイナンバーの証明書類と本人確認書類を兼ねることができます。
 - ・全国のコンビニで各種証明書が取得できます。窓口発行よりも100円お得に、休日や夜間(6:30~23:00)も利用できます。
 - ・e-Taxなど各種サービスが利用可能です。

◆マイナンバーカードは、申請から交付まで1か月程度かかります。カードの準備ができ次第「交付通知書」を送付しますので、本人が受け取りに来てください。
 休日開庁日…11月24日(日)

- 8:30 ~ 12:30(受付は12時まで)
 ◆休日開庁日は、住民票等、印鑑登録証明書、戸籍証明等を窓口で取得できます。併せてご利用ください。
 ◆11月5日より、住民票とマイナンバーカードなどに旧姓の記載ができるようになりました。
問合せ…総合窓口課
 ☎ 551-0110 FAX 553-0250

募集 リサイクル本フェア用寄贈本募集

期間…11月1日(金)~15日(金)
場所…本館 カウンター
募集する本の種類…一般書、児童書、雑誌(汚損本、破損本、書き込み式の本、漫画、布教を目的とする本、青少年の健全育成に害を与える本などは受付不可。)
 ※期間外の受付、訪問回収、寄贈本の返却、使用先の問合せはできません。
問合せ…市立図書館
 ☎ 553-5700 FAX 554-0792

お知らせ ふれあい いちょうまつり マイナンバーカード無料申請受付

マイナンバーカードの申請が手ぶらでできます。申請用の写真も、職員が無料で撮影します。
 ふれあい いちょうまつりへお越しの際はぜひ申請ください。
日時…11月17日(日) 10:00 ~ 14:00
場所…市役所1階 ロビー
対象…本市に住民登録があり、初めてマイナンバーカードの申請をする人
 ※15歳未満の人は法定代理人の付き添いが必要
持ち物…不要(通知カードも不要)
 ※カードは、約1か月後に市役所へ本人が受け取りに来てください。
問合せ…総合窓口課
 ☎ 551-0110 FAX 553-0250



お知らせ プレミアム付商品券購入引換券 交付申請は11月29日まで

消費税率の引上げが家計に与える影響をやわらげ、地域の消費を支えるために、市内で使用できるプレミアム付商品券を販売しています。購入には購入引換券が必要です。
申請が必要な購入対象者…令和元年度住民税非課税者(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者を除く)
 ※対象と見込まれる人へ8月に申請書を送付しています。必要事項を記入し、返送してください。書類審査後、順次対象者へ購入引換券を送付します。
申請締切…11月29日(金)※消印有効
 ※詳細は市HPに掲載
問合せ…社会福祉課 社会福祉係
 ☎ 551-0118 FAX 553-3678



お知らせ 消費税軽減税率制度説明会

軽減税率制度はすべての事業者に関係します。経理から消費税申告書の作成までの基本的な流れなどの説明会を実施します。

日時…11月26日(水) 15:00～16:00

場所…さくら大ホール

問合せ…草津税務署 ☎ 562-1315

お知らせ 市・県民税(住民税)の特別徴収制度

特別徴収制度は、給与支払者(事業主)が所得税の源泉徴収と同様に、毎月従業員に支払う給与から住民税を預かり、納入する制度です。

地方税法により、給与を支払う事業者は原則として、住民税を特別徴収するよう定められています。特別徴収する税額は市で計算を行い、事業所へ通知します。

なお、従業員が常時10人未満の事業者は、申請により、通常12回の納期を2回とすることができます。

◆特別徴収のメリット

- ・給与所得者(従業員)の納め忘れや、納期ごとに金融機関へ出向く必要がなくなる
- ・普通徴収(個人での納付書、口座振替による納付)の4回に比べ、特別徴収は12回なので、1回あたりの負担が少なくなる

問合せ…

手続き関係:市役所 税務課 市民税係

☎ 551-0106 FAX 551-2010

制度関係:滋賀県 総務部 税政課

☎ 528-3213

お知らせ 電気の子メーターを使用の皆さんへ

電気の子メーターとは、貸しビル・アパートなどで一括して電力会社に支払った電気料金を、各テナントなどの電気の使用量に応じて配分するために用いる、電気計器のことです。

子メーターには、計量法で有効期間が定められています。これを過ぎた子メーターは取り換える必要がありますので、最寄りの電気工事店や修理事業者にご相談ください。

検定や基準適合検査を受けた正しい電気計器を使いましょう。

問合せ…関西地区証明用電気計器対策委員会事務局(日本電気計器検定所 関西支社内) ☎ 06-6451-2355

お知らせ 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を!

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告において社会保険料控除の対象となります。(平成31年1月から令和元年12月中に納付した保険料全額が対象)

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、国民年金保険料を納付された人について、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

- ・平成31年1月1日～令和元年9月30日までに納付した人→11月上旬送付
- ・令和元年10月1日～12月31日までに今年はじめて納付した人→翌年2月上旬送付

家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。年末調整や確定申告の際には、必ずこの控除証明書(または領収書)を添付してください。

11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「ねんきんの日」です!

ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らしてみたいはいかがですか?

「ねんきんネット」は記録の確認や年金見込額を試算することができます。ぜひこの機会に「ねんきんネット」に登録し、ご利用ください。登録は日本年金機構ホームページからできます。

問合せ…ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004(ナビダイヤル)

☎ 03-6630-2525(IP電話などから)

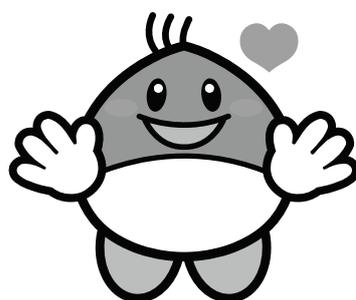
平日8:30～19:00(12/29～1/3除く)

第2土曜9:00～17:00

草津年金事務所 国民年金課

☎ 567-2220(ナビダイヤル)

FAX 562-9638(電話相談が困難な人のみ)



お知らせ 令和2年度入学 新小学校1年生 入学前の健康診断

令和2年4月に小学校へ入学する幼児の「就学時健康診断」を次のとおり実施します。この健康診断は、学校保健安全法に基づき小学校入学前に心身の発達状況や疾病の有無などを診断し、治療勧告や保健上必要な助言を行うために実施します。必ず受診してください。所要時間は2時間程度です。

対象…平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児※対象者には9月中旬に封書にて案内しています

場所	実施日	受付時間
大宝西小学校	11/14(木)	13:00～13:30 (厳守)
葉山小学校	11/19(水)	
葉山東小学校	11/22(金)	
治田小学校	11/27(水)	
治田東小学校(最終会場)	11/29(金)	

※車での来場はご遠慮ください

※指定期日に受診できないときは、事前に下記へご連絡ください。

問合せ…学校教育課 学校保健係

☎ 551-0130 FAX 551-0149

お知らせ 《国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料》年間支払額

1年間に納付した国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、年末調整と確定申告で社会保険料控除の対象となります。国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料を納付書または口座振替(普通徴収)で納付した人には、令和元年中の支払額の通知書を10月に送付しましたのでご利用ください。

年金からの引落し(特別徴収)で納付している人は、年金保険者から令和2年1月に送付される「公的年金等の源泉徴収票」でご確認ください。非課税年金(障害年金・遺族年金)からの引落しで納付している人は源泉徴収票が発行されませんので下記までご連絡ください。なお、年金から引落された支払額は、その年金受給者へのみ社会保険料控除が適用されます。

問合せ…国民健康保険税 税務課 市民税係

☎ 551-0106 FAX 551-2010

介護保険料 長寿福祉課 介護保険係

☎ 551-0281 FAX 551-0548

後期高齢者医療保険料 保険年金課 高齢者医療係

☎ 551-0361 FAX 553-0250

お知らせ 栗東高校オープンスクール

滋賀教育の日の一環として、学校施設や部活動の見学会を実施します。事前申込みは必要ありませんので、気軽にお越しください。

日時…11月2日(土)9:00～13:00

場所…栗東高校(小野618)

対象…どなたでも

問合せ…栗東高校

☎ 553-3350 FAX 554-1537

催し 滋賀の医療福祉を守り育てる 県民フォーラム

日時…11月16日(土)13:30～16:30
(受付13:00～)

場所…東近江市能登川コミュニティセンター(東近江市鉢光寺262)

内容…【オープニング】バンド演奏(MAEG BAND)手話歌と共に演奏されるJポップを中心としたオリジナル曲

【記念講演】「両親を自宅で介護して～ときにはずばりも大切なこと～」
講師 タレント 春やすこさん

【排泄県民講座】「知って得する介護のコツ！」見て・聞いて・触れて、快適な排泄ケア 講師 彦根市立病院 地域連携センター長 皮膚・排泄ケア認定看護師 北川智美さん

参加費…無料

※参加者には「みずかがみ」プレゼント(数に限りあり)

申込み・問合せ…医療福祉・在宅看取りの地域創造会議事務局(滋賀県庁医療福祉推進課内)
☎ 528-3529 FAX 528-4851

講座・教室 滋賀県立障害者福祉センター スポーツ教室

日時…1/18(土)から全6回 土曜日

①フライングディスク教室 13:30～14:30

②リズムでダンス教室 15:00～16:00

場所…県立障害者福祉センター

対象…中学生以上の①障がいのある人、②知的障がいのある人

定員…各20人※申込多数の場合抽選

参加費…無料※スポーツ安全保険実費

申込方法…申込書・予備調査表(HPに掲載)を11月19日(火)～12月8日(日)(正午まで)に直接、FAXまたは郵送で下記へ※郵送は7日(土)必着

問合せ…〒525-0072 草津市笠山8-5-130 滋賀県立障害者福祉センター ☎ 564-7327 FAX 564-7641
因 <http://www.shiga-fukushi-center.com/>

お知らせ 「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力、職場でのいじめ、セクシャル・ハラスメント、ストーカーなど、女性をめぐるさまざまな人権問題に悩んでおられる皆さんに、専用電話による相談を受け付けます。

全国共通「女性の人権ホットライン」
ゼロなせりのハートライン
☎ 0570-070-810

期間…11月18日(月)～24日(日)

時間…8:30～19:00

※土・日曜日は10:00～17:00

相談担当者…法務局職員・人権擁護委員
※相談無料(通話料は除く)で、秘密は厳守します。

※この期間以外にも、平日8:30～17:15に法務局職員・人権擁護委員が相談に応じています。

問合せ…大津地方法務局人権擁護課
☎ 522-4673

お知らせ 成年後見制度 出張相談会

認知症でお金の管理が心配な高齢者や、障がいにより判断能力が十分でない人が、安心した生活が送れるよう、成年後見制度の仕組みや手続きの方法などを相談できます。

場所・日時…

栗東市役所 12/12(木)

野洲市役所 11/6(水)

守山市すこやかセンター 1/17(金)
13:30～16:00(受付は15:30まで)

対象…栗東・草津・守山・野洲市在住の人
※相談料無料、予約不要

問合せ…長寿福祉課 高齢福祉係
☎ 551-1940 FAX 551-0548

お知らせ 11月は「労働保険 適用促進強化期間」です

労働保険(労災保険と雇用保険)は、職場の皆さんが安心して働くため、政府が管理・運営している保険制度です。

労働者(パート、アルバイトを含む)を1人でも雇用する事業主は、業種や規模の大小にかかわらず、すべて労働保険に加入することとなっています。(農林水産の一部の事業を除く)

労働保険の加入手続きがまだの場合は、最寄りの労働基準監督署・ハローワーク(公共職業安定所)で加入手続きをとってください。

問合せ…滋賀労働局 ☎ 522-6520

お知らせ 令和元年度栗東墓地公園区画 永代使用権募集

場所…栗東市小野143番地

永代使用(権利)募集区画・永代使用料

募集区画		永代使用料	募集数	
A区	小区画	3.80㎡ 318,000円	3	
	大区画	7.60㎡ 700,000円	5	
B区	小区画	3.06㎡ 318,000円	5	
	大区画	7.0㎡ 700,000円	7	
C区	大区画	7.0㎡ 740,000円	1	
D区		大区画	4.0㎡ 650,000円	14

管理料…小区画 2,400円

大区画 4,800円(年間)

申込資格…・申込基準日(11月1日)に本市に住所を有し、1年以上継続して本市に住所を有する人

・栗東墓地公園の他区画を永代使用していない人(同一世帯を含む)

・過去3年間において、抽選または書類選考により栗東墓地公園区画永代使用者に決定後、辞退したことがない人

申込方法…11月5日(火)～13日(休)に、印鑑をお持ちの上下記へ

使用者の決定…申込者が1区画に2人以上のときは書類選考と抽選。1人の場合は書類選考のみ。

抽選日…11月29日(金)13:30～

抽選場所…市役所2階 第1・2会議室
永代使用料・管理料の支払い…使用決定者は墓地永代使用料・管理料の納入確認後、許可証を交付。使用決定後の管理料は月割計算。

問合せ…環境政策課 生活環境係
☎ 551-0341 FAX 554-1123

お知らせ 介護・認知症 なんでも無料電話相談

フリーダイヤル 0120-110-458

日時…11月11日(月)10:00～18:00

問合せ…滋賀県労連事務所

☎ 521-2536

お知らせ 障害年金無料相談会

日時…11月18日(月)10:00～15:00

場所…済生会滋賀県病院3階

定員…10人※申込先着順 参加費…無料

持ち物…障害者手帳など、身体の状態がわかるもの

※資料がなくても相談可能です。

申込方法…11月1日(金)～15日(金)に電話またはFAXで下記へ

※当日受付の匿名相談もお受けします。
問合せ…滋賀県社会保険労務士会 障害年金相談チーム ☎ 526-3760 FAX 526-1800



催し 市民参画と協働による
まちづくり市民学習会

人が集まるチラシの作り方「企画～納品まで」
 思わず手にとってみたくなるチラシや広報誌の作り方を学んで、スキルアップを目指す講座です。みんなに見てもらえるチラシや広報誌のレイアウトを考え、広報力を伸ばしましょう！
日時…第1回チラシづくりのコツを知ろう 12月8日(日) 10:00～12:00
 第2回チラシをつくってみよう 12月9日(月) 10:00～12:00
場所…危機管理センター 大研修室
講師…(株)ペンコム 代表 増田ゆきみさん
問合せ…自治振興課 協働まちづくり係
 ☎ 551-0290 FAX 551-0432

催し 第32回生き方カフェ

日時…11月18日(月) 13:30～15:30
場所…危機管理センター3階 大研修室
対象…市内在住・在勤の人
講師…カウンセリングルーム Big Smile 大槻久美子さん
内容…「いきいきと私らしく～毎日を楽しく過ごすために～」辛いときに、人と話すことの大切さ、睡眠についての正しい知識など、リラックスできる体操も交えたお話。
持ち物…タオル(35×80cmくらい)
服装…動きやすい服装 **参加費**…無料
定員…60人※申込先着順
申込み・問合せ…長寿福祉課 地域包括支援センター ☎ 551-0285 FAX 551-0548

催し 第18回 済生会がんセンター公開講座
「子宮頸がんと子宮体がんについて」

日時…11月2日(土) 14:00～15:30
場所…済生会滋賀県病院 5階 なでしこホール
内容…子宮頸がん・子宮体がんを防ぐ！正しい知識で予防と早期発見
講師…婦人科部長 中川哲也
参加費…無料 **申込み**…不要
問合せ…済生会滋賀県病院
 ☎ 552-1221

催し 令和元年度 滋賀県看護学会
県民公開講座

ACP～いのちの終わりについて話し合いを始める～
日時…12月5日(木) 13:30～16:30 (13:00 開場)
場所…滋賀県立県民交流センター(ピアザ淡海)
定員…400人 **参加費**…無料
申込み・問合せ…(公社)滋賀県看護学会 看護学会 ☎ 564-6468 FAX 562-8998

講座・教室 11月のはつらつ教養大学

場所…各コミセン **参加費**…無料

場所	日時	内容
金勝	8日(金) 午前	環境講座
葉山	12日(火) 午後	食生活講座
大宝	14日(木) 午前	歴史講座
治田西	15日(金) 午後	環境講座
治田	19日(火) 午前	健康講座
大宝西	20日(水) 午後	クラフト講座
葉山東	21日(木) 午後	健康講座
治田東	22日(金) 午前	健康運動
大宝東	28日(木) 午前	介護講座

※午前:10:00～11:30、午後:13:30～15:00
問合せ…生涯学習課 生涯学習推進係
 ☎ 551-0145 FAX 552-5544

講座・教室 安心安全まちづくり講座
「地震・津波災害の防止、減災」

日時…12月10日(火) 13:30～15:00
場所…栗東歴史民俗博物館 研修室
講師…彦根地方気象台 職員
定員…40人※申込先着順 **対象**…市民
持ち物…筆記用具、飲み物など
申込方法…電話またはメールで下記へ
問合せ…生涯学習課 生涯学習推進係
 ☎ 551-0145 FAX 552-5544
 ☒ shogaigakusyuu@city.ritto.lg.jp

講座・教室 生涯学習のまちづくり講座
「今、知ってほしいスマホ・SNSのこと」

わたしたちは現代のソーシャルメディアとどのように付き合っていくのか
日時…11月23日(祝) 13:30～15:00
 13:30 から生涯学習のまちづくりポスターの表彰式を行います
場所…危機管理センター3階 大研修室
講師…(公財)反差別・人権研究所みえ 中村尚生さん
定員…50人※申込先着順 **対象**…市民
申込方法…電話またはFAXで下記へ
問合せ…生涯学習課 生涯学習推進係
 ☎ 551-0145 FAX 552-5544

講座・教室 環境講座「究極のエコバック
(風呂敷)からくらし方を見直そう」

日時…12月7日(土) 13:30～15:00
場所…コミセン治田東 大会議室
内容…地球温暖化の現状や身近な地球温暖化防止の取り組み、風呂敷の活用(リュックサックづくりなど)をわかりやすく学びます。
講師…滋賀県地球温暖化防止活動推進員
定員…30人※申込先着順 **対象**…市民
持ち物…風呂敷(1枚)
申込方法…電話で下記へ
問合せ…生涯学習課 生涯学習推進係
 ☎ 551-0145 FAX 552-5544
 コミセン治田東 ☎ 554-6110

講座・教室 子育て講座
BIWA-TEKU 参加イベント

◆産後ヨガ
日時…11月22日(金) 10:30～11:30
 受付 10:20～
場所…大宝西児童館
内容…心身ともにリフレッシュする
講師…日本ママヨガ協会 認定インストラクター 小林順子さん
対象…市内在住の生後2か月からよちよち歩きまでのお子さんと保護者
定員…15組 **参加費**…無料
持ち物…ヨガマットかバスタオル、汗拭き用のタオル、飲み物など
申込期間…11月12日(火)～15日(金) 9:00～17:00

◆子育て世代のためのマネー講座
日時…12月5日(木) 10:30～11:30
 受付 10:20～
場所…治田東児童館
内容…子育てにかかるとお金の知識や、生活設計・お金の貯め方のコツを学ぶ
講師…大津財務事務所
対象…市内在住の未就園児親子
定員…30組 **参加費**…無料
持ち物…飲み物など
申込期間…11月19日(火)～22日(金) 9:00～17:00
申込み・問合せ…地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)
 ☎ 551-2370 FAX 551-2330

- ・申込みは電話・来館で本人(家族分)のみ先着で受付※FAXは問合せのみ
- ・定員に達しない場合は引き続き受付します。(土曜日を除く)
- ・当日7時以降に暴風又は特別警報が発令されている場合は講座は中止

講座・教室 RIFA 英会話講座【後期】

期間…12月5日～翌3月12日 全10回 木曜日 午後の初級以外
 ・12月2日～翌3月9日 全10回 月曜日 午後の初級
場所…コミセン大宝東
クラス…全6クラス(全て英語で進行)

レベル	午前	午後
初級	9:30～10:30	12:30～13:30
中級	10:35～11:35	18:40～19:40
上級	11:40～12:40	19:45～20:45

定員…各クラス 15人(最少7人で開講)
受講料…一般 10,000円 会員 8,000円
申込方法…11月14日(木)9時からHP・電話・メール・FAXで下記へ
問合せ…栗東国際交流協会
 ☎ 551-0293(月～金9時～17時)
 FAX 551-0432 ☒ mail@rifa.jp 困http://rifa.jp/

休館(園)日は当月と翌月10日までを掲載しています

栗東市民体育館 ☎ 553-4321 FAX 553-4379 **申込受付時間**
(市民体育館)…9時～17時

栗東芸術文化会館さきら
☎ 551-1455 FAX 551-2272

チケット予約 ☎ 551-1414

休館日…11月11日(月)・18日(月)・25日(月)、12月2日(月)

❖「おかあさんといっしょ」
ガラピコぶ〜とあ・そ・ぼ!!

ワクワク元気な「チョコロミー」、心の優しい「ムームー」、遠い星からやってきたロボット「ガラピコ」の3人と、おねえさんの歌遊びなどによるふれあいステージです。

日時…2月24日(休)
1回目 13:00 `2回目 15:30 開演

場所…さきら 大ホール

出演…チョコロミー、ムームー、ガラピコ、坂田めぐみ

チケット料金(税込)…全席指定 1700円※1歳以上有料※1歳未満のひざ上鑑賞は保護者1人につき1人まで無料。座席を使用する場合は有料。

チケット発売日…一般発売 11月17日(日)10時～(電話、オンライン受付のみ)、オンライン先行受付 11月4日(休)10時～11月8日(金)21時、さきら友の会先行受付日 11月10日(日)10時～21時(電話受付のみ・1会員につき4枚まで)

❖さきらジュニアオーケストラ入校生募集!

さきらジュニアオーケストラ・アカデミーでは、オーケストラに参加希望の楽器経験者を募集します。一緒に定期演奏会の舞台に立ってみませんか?

対象…小学校1年生から高校3年生まで(オーケストラクラスは22歳までの楽友制度あり)

募集期間…12月1日(日)まで

入校審査…実技試験、面談

※日程は相談のうえ決定します
※申込書(さきらに設置、HPに掲載)をさきらへ

※見学は随時可能。お問合せください

催し ハロトレ博

ハロートレーニング(公的職業訓練)の周知のため、VRによる職業体験、ハロトレアンバサダー(AKB48チーム8)によるトークショーやハローワークなどによる個別相談が実施されます。

日時…11月16日(出)11:00～16:00

場所…イオンモール草津2階イオンホール

問合せ…滋賀労働局 訓練室
☎ 526-8608

市民体育館・市内体育施設の休館日…11月5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)、12月2日(月)・9日(月)

❖第64回市民バレーボール大会

日時…12月8日(日)9:00～

場所…栗東市民体育館

内容…9人制男女混合チームによる

トーナメント方式

対象…オープン参加

参加費…500円 / 1チーム

申込方法…11月21日(木)までに下記へ

問合せ…栗東市民体育館

❖かんたんストレッチ教室

誰でもできる簡単なストレッチの教室

日時…水曜日 12:00～13:00

場所…治田西スポーツセンター

講師…エアロピクスインストラクター

齊藤泉美さん

対象…どなたでも 参加費…300円 / 1回

持ち物…体育館シューズ、ヨガマットまたはバスタオル

申込み…当日受付

問合せ…治田西スポーツセンター

☎ 554-0169

❖栗東市スポーツ少年団 幼児期からの

アクティブ・チャイルド・プログラム

日時…11月10日(日)

満3～5歳 9:30～10:30

満6～9歳 10:40～11:20

場所…治田小学校体育館

講師…ACP指導員、スポーツ少年団

認定指導員

対象…各20人程度※当日先着順

参加費…無料

持ち物…体育館シューズ、タオル、飲み物、運動できる服装※保護者も同様の準備が必要です。

問合せ…栗東市スポーツ少年団

☒ ritto_sposho@yahoo.co.jp

❖野洲川放水路通水40周年記念

くりちゃんファミリーマラソン2019

リオパラリンピック日本代表

近藤寛子さんと走ろう!

日時…11月23日(祝)8:00～受付※雨天中止

場所…野洲川運動公園 陸上競技場ほか

部門(参加資格)…2kmファミリーの部(2人以上の家族や仲間)、2kmの部(小学生以上の個人)、3kmの部(中学生以上の個人)、5kmの部(平成16年4月1日以前生まれの人)

※表彰、タイムの計測と順位の付与は行いません。

ゲスト…リオパラリンピック日本代表

・うまさぎる栗東大使 近藤寛子さん

対象…どなたでも※18歳未満は、保護者の承諾が必要 ※小学生以下は、保護者の引率が必要

参加費…300円 / 1人

申込方法…参加申込書(市内体育館・

コミセンに設置、市HP・栗東市

社会体育施設HP・栗東市スポーツ協会HPに掲載)と、参加費を当日会場へ

問合せ…スポーツ・文化振興課

☎ 551-0318、栗東市民体育館

催し 第16回なかよしまつり

日時…11月10日(日)10:30～14:30

場所…第二栗東なかよし作業所(小野445)

内容…模擬店、ステージ(国際情報高校吹奏楽部、キッズダンスなど)、自主製品(焼き立てパン、梅干し、みそなど)の販売

問合せ…第二栗東なかよし作業所

☎ 554-5601 FAX 554-5655

催し 第43回栗東市美術展

会期…11月20日(水)～24日(日)10:00

～17:00 ※最終日は16:00まで

24日15:00～さきらジュニアオーケストラ定期演奏会

場所…さきら小ホール、展示室、練習室4

展示作品…平面・立体・工芸・書・写真の5部門

入場料…無料※車で来場の場合は、さきら駐車場をご利用ください(有料)

問合せ…栗東市美術展実行委員会事務局(スポーツ・文化振興課内)

☎ 551-0318 FAX 552-5544

催し 第4期栗東100歳大学公開講座

あなたの「役に立ちたい」を具体化する

日時…11月14日(木)10:00～11:30

場所…ウイングプラザ4階 研修室E

※ウイングプラザ駐車場4時間無料

内容…講演「社会参加の糸口をどう見つけ出すか?」ワークショップ有

講師…龍谷大学 社会学部 現代福祉学科 講師 川中大輔さん

対象…市民(年齢制限はありません)

参加費…無料 定員…80人※申込先着順

申込み・問合せ…長寿福祉課 地域支援係

☎ 551-0198 FAX 551-0548

問合せ…健康増進課(なごやかセンター内) ☎554-6100 FAX554-6101

高齢者インフルエンザ予防接種

実施期間…10月～12月末日

対象…接種日に満65歳以上の市民 接種料…1,500円

※接種回数は実施期間中1回です。接種回数を超えて接種した場合は全額自己負担となります。

※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は接種料が免除となります。受診希望日の1週間前までに印鑑をお持ちの上、健康増進課に申請してください。事後申請は認められません。免除になるのは実施期間中に1回のみです。

持ち物…健康保険証、健康手帳(お持ちの人のみ)

実施医療機関…栗東・草津・守山・野洲市内の協力医療機関
※栗東市・草津市の医療機関は「健康づくりカレンダー」をご覧ください。

小児救急・二次救急診療当番

記号	病院名	電話番号	所在地
済	済生会滋賀県病院	552-1221	栗東市大橋2丁目4-1
守	済生会守山市民病院	582-5151	守山市守山4丁目14-1
草	草津総合病院	563-8866	草津市矢橋町1660
野	野洲病院	587-1332	野洲市小篠原1094
近	近江草津徳洲会病院	567-3610	草津市東矢倉3丁目34-52

診療時間…土・日・祝日・休日：9:00～翌9:00、平日：18:00～翌9:00

日	月	火	水	木	金	土
					11/1	2
③	④	5	6	7	8	9
済 草	済 近	済 済	守 守	近 草	済 近	済 草
⑩	11	12	13	14	15	16
済 済	済 野	済 済	守 守	近 草	済 済	済 草
⑰	18	19	20	21	22	⑳
済 済	済 野	済 済	守 守	近 草	済 草	済 済
㉑	25	26	27	28	29	30
済 草	済 野	済 済	守 守	近 草	済 草	済 済
⑫/1	2	3	4	5	6	7
済 草	済 野	済 済	守 守	近 草	済 済	済 草

日付の左下は小児救急、右下は二次救急(内科・外科系)軽症の場合、○印の日は、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

湖南広域休日急病診療所

翌日まで診療が待てない急病患者対象の応急的な診療です。

診療科目…主に内科、小児科 診療日…日・祝日・年末年始

診療時間…10:00～22:00(受付9:30～21:30)

場所など…栗東市大橋二丁目7-3(済生会滋賀県病院前)

☎551-1599 FAX551-1600

持ち物…健康保険被保険者証、診察料(現金のみ)

注意事項…症状によっては診察できない場合があります。

必ず事前に症状を電話かFAXでお伝えください。

小児救急電話相談

休日や夜間の子どものケガや急病で病院に行った方がよいか判断に迷った時に看護師や医師などが対処法のアドバイスをを行います。

電話番号…#8000(一般電話のプッシュ回線、携帯電話、公衆電話など)524-7856(一般電話のダイヤル回線、IP電話など)

相談日時…平日・土曜日 18:00～翌8:00

日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌8:00

対象…県内在住の15歳以下の子ども、その家族など

夜間・休日お薬電話相談窓口

夜間や休日に薬のことで困ったら、ご相談ください。薬剤師がお答えします。

相談日時…月～土曜日 21:00～翌9:00

日曜日・祝日 終日

問合せ…びわこ薬剤師会

「夜間休日お薬相談窓口」☎552-1109

医療ネット滋賀

県内の医療機関の場所や診療時間・診療科目などを検索できます。 <http://www.shiga.iryō-navi.jp/>

救急医療情報案内

救急車を呼ぶほどでもない判断した場合で、適切な医療機関がわからない場合は、☎553-3799へお問合せください。音声ガイドで受診可能な医療機関を紹介します。

三愛小児科・アレルギー科

休診日はHPをごらんください

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00～16:30	●	●	●	●	●	●	/	/
17:30～19:30	●	●	●	●	●	/	/	/
電話対応時間	8:30～19:30	8:30～19:30	8:30～19:30	8:30～19:30	8:30～19:30	8:30～16:30	8:30～12:00	8:30～12:00

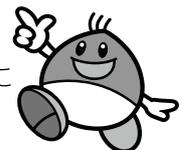
診療は予約制です 住所 栗東市小楠6-10-2

診療予約 ☎077-554-8511
☎077-553-6656

三愛小児科 栗東 検索

広報りっとう お知らせ版 表紙作品募集

規格：サイズ・カラー・
方法・テーマは自由
※ヨコ5cm×タテ3.5cmに
縮小しモノクロで掲載
応募資格：市内在住の人



掲載作品は栗東市公式フェイスブック「うますぎる栗東」でカラーで紹介!

詳しくはお問合せください

栗東市役所 秘書広報課

TEL077-551-0641・FAX077-553-1280

広告欄

有料広告掲載のお申込み・お問合せは 秘書広報課 ☎551-0641 FAX553-1280へ(掲載料金お知らせ版保健だよりページ1枠20,000円)掲載内容のお問合せは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

保 健 だ よ り

- ・乳幼児健診、各種健康相談の午前実施分は午前7時、午後実施分は午前11時時点で、本市に暴風警報・特別警報が発令されている場合中止します。
- ・各種けん診の内容は、「健康づくりカレンダー」（広報りっとう4月号折込・健康増進課に設置・市ホームページに掲載）でもご確認いただけます。

乳幼児健康診査(11月11日~12月10日)

10日以前の日程は市ホームページでご確認ください

健診内容	対象児生年月日	実施日
4か月児	2019年7月1日~ 2019年7月15日	11月22日(金)
10か月児	2019年1月1日~ 2019年1月15日	11月20日(水)
	2019年1月16日~ 2019年1月31日	12月6日(金)
1歳6か月児 (幼児・保護者歯科健診含む)	2018年5月1日~ 2018年5月15日	11月14日(木)
	2018年5月16日~ 2018年5月31日	11月28日(木)
2歳6か月児 (歯科健診含む)	2017年5月16日~ 2017年5月31日	11月21日(木) (※午前)
	2017年6月1日~ 2017年6月13日	12月5日(木) (※午前)
3歳6か月児 (歯科健診・尿・視力検査含む)	2016年5月16日~ 2016年5月31日	11月21日(木)
	2016年6月1日~ 2016年6月16日	12月5日(木)
受付時間	13:15~14:15(※2歳6か月児健診は9:00~9:45) ※当日の状況に応じて時間を早める場合があります。	
場所	なごやかセンター	
持ち物	母子(親子)健康手帳、問診票(すくすく手帳)、バスタオル(4か月~1歳6か月児健診)、歯ブラシ・コップ・タオル(1歳6か月~3歳6か月児健診)	

- ・問診票は事前に記入してお持ちください。問診票がない人(転入・紛失など)は、健康増進課(なごやかセンター内)までご連絡ください。
- ・健診日に体調不良(発熱・下痢・嘔吐など)や、感染症で来所できない人は健康増進課までご連絡ください。
- ・幼児健康診査(1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)は歯科健診がありますので、必ず歯磨きをしてきてください。1歳6か月児健診は保護者の歯科健診がありますので、保護者も歯磨きをしてきてください。
- ・2歳6か月児健診では、ささやき声の検査結果をお聞きします。事前に自宅で実施し、ささやき声の検査と耳の聞こえに関するアンケートを記入してお持ちください。
- ・3歳6か月児健診では視力検査があります。事前に自宅で練習してきてください。
- ・3歳6か月児健診では尿検査があります。尿を健診時に採れそうにない場合は健診日当日の尿をきれいな容器に入れてお持ちください。

乳幼児健康相談(身体測定・育児相談)

実施日	場所	受付時間
11月11日(月)・25日(月) 12月9日(月)	なごやかセンター	9:00~10:30
11月19日(火)	コミセン治田西	※予約不要
11月22日(金)	コミセン葉山	

持ち物…母子(親子)健康手帳、バスタオル(乳児)

生活習慣病相談・禁煙相談・その他の健康相談(予約制)

日時…11月18日(月)、12月2日(月)13:30~15:30※日時相談可
場所…なごやかセンター 相談担当…保健師・管理栄養士

がん検診

対象…自覚症状のない人(自覚症状のある人、受けようとする臓器に関して医療機関において治療中あるいは経過観察中の人は対象外)
※検診の結果、精密検査や治療が必要な場合は、保険診療となりますので、医師と相談してください。

受診料無料の人…①70歳以上の人、②65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を受付で提示した人、③受診料免除決定通知書を受付で提出した人(生活保護世帯、市民税非課税世帯の人が対象)
受診希望日の1週間前までに印鑑をお持ちの上、健康増進課に申請してください。**受診後の申請は認められません。**なお、転入者は世帯全員の非課税証明書の提出が必要な場合があります)

受診券が必要な検診…胃がん(50歳以上)、子宮頸がん、乳がん
いずれも2年度に1回で、費用など詳細は受診券に記載

※受診券は70歳未満の対象者と70歳以上で過去3年以内に受診歴がある人へ、受診啓発を兼ねて令和元年5月に送付しています。70歳以上の希望者や受診券がない人は、健康増進課へ連絡してください。

医療機関で受ける検診(医療機関へ直接予約)

- 子宮頸がん検診…20歳以上の女性(県内の実施医療機関)
- 乳がん検診…40歳以上の女性(県内の実施医療機関)
期間…4月~翌3月(子宮頸がん・乳がん検診)
- 胃がん検診(胃内視鏡検査)…50歳以上の人(済生会滋賀県病院、草津総合病院、近江草津徳洲会病院、若草診療所、せきがわ内科クリニック)
期間…6月~翌2月

※50歳以上の対象者は医療機関で受ける胃内視鏡検査が集団検診バスで受ける胃部エックス線検査のどちらか一方を2年度に1回受診可能です。

集団検診バスで受ける検診(健康増進課へ事前申込)

※今年度は12月4日が最終日です

- 胃がん検診(バリウムによる胃部エックス線検査)…40歳以上の人
- 肺がん・結核検診…40歳以上の人
 - ・胸部エックス線検査(全員)
 - ・喀たん検査(50歳以上で喫煙指数〔1日本数×年数〕が600以上の人。喀たん検査のみを受診することはできません)

	胃がん検診 (胃部エックス線検査)	肺がん・結核検診
日程・場所 定員	11月7日(木) コミセン治田西 30人	30人
	11月15日(金)、12月4日(水) なごやかセンター	
受診券	50歳以上は必要	不要
受診料	900円	胸部エックス線 600円 喀たん検査 700円
検診時間	9:00~11:30(30分ごとに予約受付)	

※65歳以上で肺がん・結核検診を受ける人は医療機関での結核検診(胸部エックス線検査)は受けないでください。

※50歳以上の胃がん検診対象者は医療機関で受ける胃内視鏡検査が集団検診バスで受ける胃部エックス線検査のどちらか一方を2年度に1回受診可能です。

※手術歴、身体状態などにより検診を受診できない場合があります。
※当日は事前に配布する注意事項をよくご覧になり、お越しください。



栗東自然観察の森 ☎554-1313 FAX 554-1662

休園日…11月5日(火)・6日(水)・7日(木)・11日(月)・12日(火)・18日(月)・19日(火)・25日(月)・26日(火)・12月2日(月)・3日(火)・9日(月)・10日(火)

秋になるとコシアブラの葉は淡いレモンイエローになります

- ◆自然観察コース【自然観察会】～指導員やボランティアと歩く紅葉の森～
日時…11月3日(祝)・24日(日) 13:00～15:00 場所…栗東自然観察の森 園内
対象…どなたでも 持ち物…雨具など 参加費…無料 申込み…不要
- ◆自然観察コース【親子観察会】～親子で森の不思議を体感しませんか～
日時…11月10日(日)・17日(日) 10:30～11:00 場所…栗東自然観察の森 園内
対象…小学校2年生までとその保護者 持ち物…雨具など 参加費…無料 申込み…不要
- ◆ミニクラフト【落ち葉のステンドグラス】～森の素材を使ってクラフトしてみませんか～
日時…11月10日(日)・24日(日) 10:00～15:00 場所…栗東自然観察の森 館内
対象…どなたでも 持ち物…不要 参加費…100円 申込み…不要



図書館 本館 ☎553-5700 FAX 554-0792 西館 ☎554-2401 FAX 554-2501

休館日…11月4日(休)・5日(火)・6日(水)・11日(月)・12日(火)・18日(月)・19日(火)・25日(月)・26日(火)・12月2日(月)・3日(火)・9日(月)・10日(火)

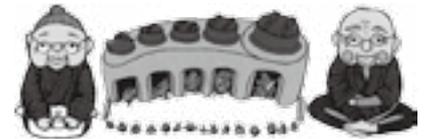
- ◆11月のテーマ展示
本館【まるっば滋賀県】我が地元「滋賀県」、まだ知らない話はありませんか? ええとこ・ええもの・ええ話、ゆかりの作家など、郷土資料を中心に広く紹介します。
西館【アーティスト】芸術作品の創造を行う「アーティスト」たちと、作品の魅力に迫る本を集めます。
- ◆おはなしタイム(西館・会議室) 日時…11月2日(出) 11:00～
- ◆おはなしタイム(本館・大会議室)
日時…11月9日(出) 2歳まで 10:30～、3歳以上 11:00～
- ◆おはなし会(本館・大会議室)
日時…11月23日(祝) 幼児 14:00～、小学生 15:00～
- ◆子どもと絵本の架け橋講座(第2回)「読み聞かせボランティアははじめませんか?」
日時…11月30日(出) 14:00～15:00 場所…本館 大会議室
対象…読み聞かせボランティアを始めたい人、もう少し基本の勉強をしたい人など
定員…50人 講師…図書館職員 申込方法…11月7日(内)から受付、本館へ
- ◆としょかんまつり 日時…11月17日(日) 10:00～15:00 場所…本館
 - ・リサイクル本フェア(図書館の除籍本・寄贈本の無料配布。大人向き一般書中心) 10時～12時の入場には、入場整理券(図書館貸出カードをお持ちの人に11月9日(出)10時から配布※1人につき1枚、代理受取不可)が必要。
 - ・バックヤードツアー ①13:30～②14:30～、各15人※13:00からツアー券を配布
 - ・しおり作り 13:30～15:00(受付は14:30まで) 予約不要 ※子ども対象
 ※詳細はお問い合わせください。



栗東歴史民俗博物館 ☎554-2733 FAX 554-2755

休館日…11月5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)～12月6日(金)・9日(月)

- ◆特集展示「えがかれたいのり～絵馬・額～」
栗東歴史民俗博物館が、栗東市内外の社寺から寄託を受ける絵馬や額を中心に紹介し、人びとがそれらに込めたさまざまないのりについて考えます。
会期…11月24日(日)まで
場所…栗東歴史民俗博物館 第2展示室
関連企画・展示解説会…11月3日(祝)・10日(日)・16日(出)いずれも14時から
- ◆第25回馬の絵作品展(巡回展)
北海道・鹿追町の神田日勝記念美術館が毎年開催している「馬の絵作品展」の巡回展。全国の入選作品と、滋賀県からの出展作品が展示されます。
会期…11月10日(日)まで
場所…栗東歴史民俗博物館 研修室
主催…神田日勝記念美術館、栗東市、栗東市教育委員会
- ◆博物館講座「かまどめしを炊こう!!」
旧中島家住宅のかまどを使ってごはんを炊き、みそ汁などを作り、昔ながらのお膳いただきます。
日時…11月16日(出) 10:00～14:00
場所…栗東歴史民俗博物館敷地内 旧中島家住宅
対象…どなたでも
※小学生以下は保護者同伴
定員…20人※応募者多数の場合抽選
申込期限…11月6日(水)
参加費…200円



屋根補修 漆喰塗り直し
(雨漏れ補修) **屋根・外壁塗装**

総合住宅リフォーム ローンOK!
住まいのことなら何でもおまかせ!! 月々**5,000円**～

(株)三共 [本社]彦根市和田町41-11 [支店]近江八幡市十王町339-6-102

0120-272-852

軽費老人ホーム 入居者募集中

豊富な経験と実績が
あなたの幸せな老後を
しっかりサポートします

広くてゆったり暮らせる
一人部屋空いています!
夫婦部屋も4室あります

高齢者ケアの総合施設 60歳から入居可

社会福祉法人 **八起会** はちきかい

石部ケアハウス 〒520-3112 湖南市丸山4丁目5番1号 ☎0748-77-0025

http://www.hachikikai.com ※お気軽にお電話ください。

広告欄

有料広告掲載のお申込み・お問合せは 秘書広報課 ☎551-0641 FAX 553-1280へ(掲載料金:お知らせ版最終ページ:1枠20,000円) 掲載内容のお問合せは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。