



### 栗東おっぱいっこクラブ

びわこおっぱい塾は、現在県内の9カ所で開催。栗東おっぱいっこクラブは、毎月第2木曜日(注)10時~12時にコミセン治田東の和室で、助産師の参加のもと活動。参加費は毎回100円、申込み不要。不定期で子育てに関する講演会やイベントなども開催。  
 (注)月によって活動日が変動する場合がありますので、「栗東おっぱいっこクラブ」で検索してください。



■活動のきっかけは？  
 旧安土町で、母乳育児を楽しむおっぱい塾があつて、守山市から通っていました。この近くでも子育てをしているお母さんたちで集まりたいという思いから、2006年6月、「栗東おっぱいっこクラブ」を「コミセン大宝東」で始めました。おっぱい塾の助産師さんからつながったメンバー7人で活動が始まりました。

■活動内容は？  
 現在は、月に一回、コミセン治田東で子育て中のお母さんたちが集まって、育児の中で困っていることなどを自由に話して参加者で

共有しています。家で子育てをしていると、大人と会話をする機会が減って、孤独を感じたり、視野が狭くなってしまったりしてしまふことがあります。お母さんたちが輪になって話をする事で、「こんな風に悩んでいるのは私だけじゃなかったんだ」と、帰るときに少しでも楽になってもらえたらうれしいです。「こうしてきたよ」と経験を伝えることで、何か自分なりの子育てのヒントを見つけたりもらえるような場づくりを心がけています。

■ひとことメッセージ  
 現在、お世話役は10人。色々なこ



▲「話を聞いてもらえて気持ちが軽くなりました。また参加したいです」と話されるお母さんも。

とにアンテナをはって経験豊かな人や、人とつながるのが好きな人たちの集まりです。アットホームな雰囲気の中で活動していて、育児の大変さだけでなく楽しさも共感する、私たちにとっても癒しの場です。参加者同士のつながりによって、自分らしい育児を見つめるきっかけづくりにもなればと思っています。  
 母乳育児に興味がある人だけでなく、子育てに奮闘しているお母さんやこれから出産する妊婦さんなど、どなたでも大歓迎です。ぜひ、親子で気軽に遊びにきてください。

広報りっとう No. 972 2020 1. 1  
 発行 / 栗東市役所  
 URL / http://www.city.ritto.lg.jp/  
 〒520-3088 滋賀県栗東市安養寺一丁目13番33号  
 ☎077-553-1234 (代表) ☎077-554-1123 (代表)

**555** *Strive Quality for Tomorrow*  
**三恵工業株式会社** 当社製品の一例

自動車用補修部品(特にサスペンション、ステアリング系部品)のメーカーとして国内を始め、世界120以上の国、地域のお客様に高い信頼を頂いております。

〒520-3045 滋賀県栗東市高野 305  
 tel.077-553-0555 fax.077-553-2408  
 http://www.sankei-555.co.jp/jp/  
 旧車ブランド: 555GOLD  
 http://555gold.spk-cuspa.jp/  
 びわこ放送にてCM 放映中

全日本一選手権JN-1,2クラスにTHREE FIVE MOTORSPORTとして、参戦しています。

## 生きる、お葬式。

ここに、「生きる、お葬式」をプロデュースする。私たちは、典礼会館です。

家族葬・一般葬・社葬・法要

【栗東典礼会館】栗東市上鉤 115-1

0120-060-688

http://tenreikaikan.com 典礼会館 検索

日本テレビエコー  
 フォーティエール  
**典礼会館**

広告欄 有料広告掲載のお申込み・お問合せは秘書広報課 ☎551-0641 FAX553-1280へ(掲載料金:本文最終ページ:1枠30,000円) 掲載内容のお問合せは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。