

■活動を始めたいきっかけは？
栗東100歳大学の2期生として、子育ての講義を聞く中、「核家族化で身近に育児の相談をしたり、子どもを預かってくれる人がいない子育て世代が多いこと」、「昔に比べると近所付き合いがないこと」などが子育ての現状を知りました。また、シニア世代では健康維持や生きがいを持って活動できる居場所づくりに課題があることがわかりました。



シニア子育てサロン「ぽっけ」

令和元年10月、「栗東100歳大学」卒業生の2期生有志が、シニア子育てサロン「ぽっけ」を立ち上げ。現在、毎週金曜日9時から16時まで、3歳未満を対象に一時預かり（500円/時間）を実施。「ぽっけ」という名前は、お母さんカンガルーのおなかの袋のように暖かい場所、ドラえもんポケットのように夢のある場所にしたいという思いから。
・住所：栗東市総2丁目7-17
・問合せ先：080-5322-7755

～「ぽっけ」利用者から～
実家みたいに温かく居心地の良い場所です。子どももおじいちゃん、おばあちゃんがたくさんできて喜んでます。出会った皆さんとの繋がりを大事にしていきたいです。

修」の存在を知り、仲間と呼び掛け、11人が講義の受講や幼稚園・保育園での実習などを経て、子育て支援員の認定を受けました。目標を達成した感覚を味わい、せつかくなら、この資格を地域社会のために活かしたいとの思いで始めました。

■活動内容は？
用事で困ったときやリフレッシュしたいときに、子どもを預けられるよう、毎週金曜日（一時預かり）をしています。

子育てサロンは、シニアとの交流や親同士での交流をとおして育児の悩みや楽しさを共有できるよ



シニアやママ同士との交流で子育ての輪がうまれています。（1月撮影）

うに開催しています。

■ひとことメッセージ
オープン以来、「じいじとのハイタッチ」が、子どもとのあいさつ代わりになっており、通ってくれる親子との交流は何ものにも代えがたいものがあります。「ぽっけ」はシニアとしての経験を活かして、パパ・ママのお手伝いをし、3世代がそれぞれ助け合う社会を目標にしています。少しでも子育て世代の負担を軽くすること、私たちが子どもから元気をもらい、生きがいを感じることが何よりです。子育て世代が元気に楽しく子どもたちを育てるよう、微力ながら応援していきます。

（代表 松江由多加）

軽費老人ホーム 入居者募集中

豊富な経験と実績が
あなたの幸せな老後を
しっかりサポートします

高齢者ケアの総合施設

社会福祉法人 八起会

石部ケアハウス ☎0748-77-0025

〒520-3112 湖南省丸山4丁目5番1号 ※お気軽にお電話ください。
http://www.hachikikai.com FAX0748-77-0370

広くてゆったり暮らせる
一人部屋空いています！
夫婦部屋も4室あります
体験利用・ショート利用可
60歳から入居可



栗東市公式 Facebook

うま
すぎる
栗東

RITTO
SHIGA, JAPAN



「栗東のヒト・モノ・コトに出会えるページ」。
市民記者「りっとうミツケター」と市とが
協働で情報発信をしています。

うまさぎる栗東

検索

問合せ…秘書広報課
☎551-0641 FAX553-1280

広告欄

有料広告掲載のお申込み・お問合せは秘書広報課 ☎551-0641 FAX553-1280へ（掲載料金：本文最終ページ：1枠30,000円）
掲載内容のお問合せは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。



人口(3月1日現在) 人口70,153人 男34,984人 女35,169人 前月より26人増 世帯数28,435世帯

この広報紙は、古紙配合の再生紙とベジタブルインクを使用しています。