

子育て情報

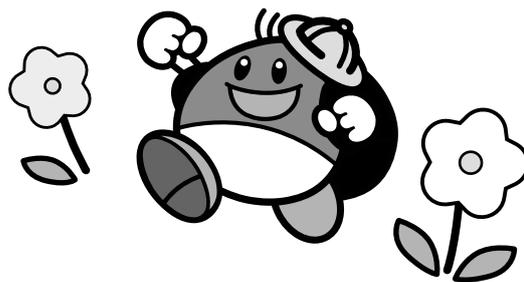
就園に向けて

「いよいよ数か月後には入園」と意識しだすと、それほど気にしていなかったわが子の姿が気になり始めますね。例えば、自力で衣服の着脱はできているか？オムツが外れトイレで排泄ができていないか？食事は自分で食べられているか？などをよく耳にします。確かに、これらが入園までに自分でできるようになっていることは、子どもが園での生活を健やかに送るための手立てになります。しかし入園間近の数か月のうちに子どもが自力で習得できるわけではありません。

そこで必要になるのが毎日の生活の中での大人の丁寧な言葉かけや関わりです。「どうしてできないの」と否定的な言葉を使うより、「こうやってみたらできるよ」と肯定的な言葉をかけ、できた時には一緒に喜び褒めることが子どもの「自分でやってみたい」という意欲を育むことに繋がります。

そして生活習慣の自立とともに、入園に向けて見直したいのが生活リズムです。入園すると毎朝同じ時間に登園することになりますが、生活リズムも子どもが自力で身につけられるものではなく、大人の関わり方が影響します。また短期間で身につくものではないため、ぜひこれを機に親子で早寝早起きに意識的に取り組んでみましょう。

園にはたくさんの友だちがいて、楽しいことが待っていることを伝えてあげるなど、入園への期待が持てるような言葉かけをしましょう。そして、子どもが話すことを受け止めてあげ、安心してなんでも話したくなるような関係性を作り、親子で楽しく入園準備を進めましょう。



岡地域子育て包括支援センター

☎ 551-2370 FAX551-2330

格安スマホ 契約内容に注意！

<相談事例>

格安スマホに興味を持ち、契約内容について問い合わせた上で申し込んだ。「通信状態は変わらず今より料金が安くなる。通話は1回10分以内であれば無料」との説明だったので、今までと同じ通話方法で使用していた。しかし、契約後2か月間で約3万円もの高額な通話料を請求された。契約書には「10分以内の通話を無料にするには特定のアプリを使用しなければいけない」と書かれていた。

<助言>

格安スマホは今までの携帯電話会社と同じサービスが利用できるとは限りません。サポート内容や問合せ方法など契約内容をよく確認し、今までの携帯電話会社との違いを理解した上で契約しましょう。無料通話は独自のアプリを使用するなど、格安スマホ会社により指定のサービス提供方法があり注意が必要です。契約についてトラブルが生じた場合は、早めに消費生活相談窓口へご相談ください。

岡自治振興課 消費生活相談窓口（相談無料）

9:15～12:00/13:00～16:00（平日のみ）

☎ 551-0115 FAX 551-0432

滋賀県消費生活センター（相談無料）

9:15～16:00（平日・土曜）

☎ 0749-23-0999



草津警察署安全伝言板

◆秋の全国交通安全運動の実施◆

9月21日(祝)から9月30日(水)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

- 子どもや高齢者を見かけたら、徐行または一時停止し、思いやりを持った運転をしましょう。
- また、高齢ドライバーは、運転への不安を感じたら、自主返納する勇気を持ちましょう。
- 自転車に乗る人も交通ルールを守りましょう。スマホやイヤホンをしなごらの運転や、信号無視は絶対にやめましょう。
- シートベルト、チャイルドシートを着用しましょう。
- 少しでもお酒を口にしたら、運転は絶対にやめましょう。

岡草津警察署 ☎ 563-0110 FAX563-0116