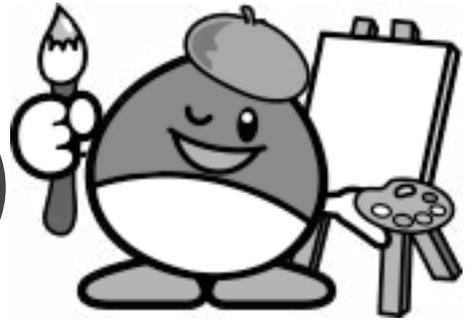


# お知らせ版

2020  
11



発行 / 栗東市役所 編集 / 市民政策部 秘書広報課  
☎ 077-553-1234 (代表) FAX 077-554-1123 (代表)  
〒520-3088 滋賀県栗東市安養寺一丁目13番33号 <http://www.city.ritto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症対策により、本紙に記載の事業は、中止・変更となることがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、来庁時・事業への参加時などはマスクの着用と感染防止対策へのご理解・ご協力をお願いします。

## お知らせ 令和3年度入学 新小学校 1年生入学前の健康診断

令和3年4月に小学校へ入学する幼児の「就学時健康診断」を次のとおり実施します。この健康診断は、学校保健安全法に基づき小学校入学前に心身の発達状況や疾病の有無などを診断し、治療勧告や保健上必要な助言を行うために実施します。必ず受診してください。

今年度は、グループに分け、時間を指定して実施します。通知書に記載の受付時間を厳守してください。

受診対象幼児…平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児  
※対象者には、9月上旬に「就学時健康診断通知書」を送付しています。

場所	実施日
大宝西小学校	11月2日(月)
治田小学校	11月5日(木)
大宝小学校	11月9日(月)
金勝小学校	11月20日(金)
大宝東小学校	11月26日(木)
治田西小学校 (最終会場)	12月1日(火) (最終日)

※車での来場はご遠慮ください。  
※指定の期日に受診できないときは、事前に下記までご連絡ください。

問合せ…学校教育課 学校保健係  
☎551-0130 FAX551-0149

## お知らせ 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

女性の権利ホットライン  
セロナゼロのホットライン  
☎0570-070-810

日時…11月12日(木)～18日(水)8:30～19:00 (土・日は10:00～17:00)

相談内容…夫・パートナーからの暴力、職場でのいじめ、セクシュアル・ハラスメント、ストーカーなど、女性の権利に関する問題

相談担当者…法務局職員、人権擁護委員  
※相談無料(通話料は除く)、秘密厳守  
※この期間以外も、平日8:30～17:15まで相談受付をしています。

問合せ…天津地方法務局 人権擁護課  
☎522-4673

## お知らせ 宝くじ助成で地域活動を活性化

(一財)自治会総合センターによる宝くじの社会貢献広報事業のコミュニティ助成事業に、次の団体が採択を受け、宝くじの助成金を活用して、下記の物品を整備しました。

コミュニティ活動のさらなる充実や活性化、地域の交流促進が期待されます。

- ◆治田学区地域振興協議会 (①) テント、発電機など
- ◆大宝東学区地域振興協議会 (①) 音響機器、折りたたみテーブルなど
- ◆栗東市消防団 (②) 活動服 98着



問合せ…①自治振興課 自治振興係  
☎551-0290 FAX551-0432  
②危機管理課 危機管理係  
☎551-0109 FAX551-9833

## 募集 「子育て・女性活躍に関する情報誌」への掲載希望者募集

市では、子育て世代の女性が活躍する社会を目指して、子育てに関する情報や、女性活躍を推進する事業を紹介する情報誌を現在作成中です。

親子で参加できるサロンやキッズスペースのある飲食店、企業内保育所のある事業所など、子育て中の親に焦点を当てた特徴的な取組を行う団体や事業所を情報誌に掲載する予定です。

申込み…11月20日(金)までに下記へ  
※事業内容により掲載できない場合があります

問合せ…自治振興課 男女共同参画推進係 ☎551-0290 FAX551-0432

## お知らせ 大津湖南都市計画 公聴会

滋賀県が定める大津湖南都市計画「都市計画区域の整備、開発および保全の方針」・「区域区分」の変更案について、滋賀県都市計画公聴会規則に基づき公聴会が開催されます。

日時…11月26日(木) 10:00～  
場所…滋賀県危機管理センター

◆公聴会で意見を述べるには…大津湖南都市計画区域内に住所を有する人が、公述人として意見を述べるができます。公述人となることを希望する人は、公述申出書を11月10日(火)～19日(木)に、直接または郵送(〒520-8577 住所記載不要)で滋賀県土木交通部都市計画課へ。※変更案の閲覧、申出書の配布の方法などは、滋賀県都市計画課のHPに掲載しています。

問合せ…都市計画課 計画係  
☎551-0116 FAX552-7000

## お知らせ 観光魅力度アンケート

現在、観光振興ビジョンに基づく「観光のまちづくり」を進めるにあたり、取組の効果を評価するための指標を設定することを目的に市民の皆さんへ、アンケートを実施しています。

栗東の観光に対するご意見をお寄せください。

アンケートは図書館や各コミセンなどで配布しているほか、市ホームページからも回答できますので、ご協力をお願いします。

アンケートページはこちらです。



(「栗東 観光アンケート」で検索)  
問合せ…商工観光労政課 観光振興係  
☎551-0236 FAX551-0148



**お知らせ** **税を考える週間**  
11月11日(水)～17日(火)

国税庁では、国民が租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めるため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行い、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的にさまざまな広報広聴施策を実施しています。(国税庁HP <https://www.nta.go.jp/index.htm>)

◆新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年2月1日納期限までの国税を一時的に納付することが困難な場合は、税務署に申請することで納税が猶予されます。

◆例年実施の年末調整説明会は中止となりました。国税庁HPの「年末調整特集ページ」をご覧ください。

◆人との接触を避けるために、自宅のパソコンやスマホから申告と納税ができます。e-Tax、ダイレクト納付、インターネットバンキングをご利用ください。

◆来署による相談は、事前予約が必要です。

問合せ…草津税務署 ☎ 562-1315

**お知らせ** **道路上に張り出している**  
樹木などのせん定・伐採(お願い)

道路沿いの土地から道路に張り出している樹木などが歩行者や車両の通行の支障となることがあります。

道路での事故防止・安全確保のため、沿道の所有地の樹木などの管理にご協力をお願いします。

◆私有地から道路上にはみ出した樹木などが原因で事故などが発生した場合、所有者が責任を問われることがあります。

- ・民法第717条(土地の工作物等の占用者及び所有者の責任)
- ・道路法第43条(道路に関する禁止行為)

問合せ…土木管理課 管理・用地係  
☎ 551-0292 FAX 552-7000

**お知らせ** **野洲川の伐採木の利用者募集**

河道内樹木伐採工事で発生する伐木材の利用希望者を募集します。

配布を行う伐採木は無料です。  
※詳細は琵琶湖河川事務所HPに掲載

問合せ…琵琶湖河川事務所管理課  
伐採木無料配布担当 ☎ 546-0879  
困 <https://www.kkr.mlit.go.jp/biwako/index.php>

**お知らせ** **マイナンバーカードの休日交付**

◆休日開庁日

日時…11月23日(祝)8:30～15:00

・マイナンバーカードは、申請から交付まで1か月程度かかります。カードの準備ができ次第「交付通知書」を送付しますので、本人が受け取りにお越しください。

・当日はマイナンバーカードの電子証明書の更新もできます。更新手続きの際に、マイナンバーカードの暗証番号(数字4桁)と署名用電子証明書の暗証番号(6～16桁の英数字)を確認します。マイナンバーカードと有効期限通知書をお持ちください。



・住民票等、印鑑登録証明書、戸籍証明等を窓口で取得できます。併せてご利用ください。

◆マイナンバーカードのメリット

・顔写真付なので身分証明書として利用できます。

・このカード1枚で、マイナンバーの証明書類と本人確認書類を兼ねること

とができます。

・全国のコンビニで住民票の写しや印鑑登録証明書のほかに、戸籍関係証明書、税証明書が取得できます。



窓口での証明発行手数料よりも100円お得に、休日や夜間(6:30～23:00)も利用できます。

・その他に、e-Taxなど各種サービスが利用可能です。

◆マジロの絵柄の「住民カード」

自動交付機廃止後も引き続き「印鑑登録証」として利用していただくこととなります。窓口で印鑑登録証明書を発行する際に必ず提示が必要となりますので、大切にお持ちください。

◆マイナンバーカードの交付申請のお手伝いをしています

申請方法など、総合窓口課職員まで気軽にお声がけください。

問合せ…総合窓口課

☎ 551-0110 FAX 553-0250

**お知らせ** **「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます**

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告において社会保険料控除の対象となります。(令和2年1月から12月に納付した保険料全額が対象)

社会保険料控除を受けるためには、納付を証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、国民年金保険料を納付した人に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

令和2年1月1日から9月30日までの間に納付した人

→11月上旬送付予定

令和2年10月1日から12月31日までの間に今年初めて納付した人

→令和3年2月上旬送付予定

家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。

年末調整や確定申告の際には、必ずこの控除証明書(または領収書)を添付してください。

11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「ねんきんの日」です。ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らしてみたいかですか?

「ねんきんネット」は記録の確認や年金見込額を試算することができます。ぜひこの機会に「ねんきんネット」に登録し、ご利用ください。登録は日本年金機構ホームページからできます。



<https://www.nenkin.go.jp/>

問合せ…ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004 (ナビダイヤル)

☎ 03-6630-2525 (IP電話から)

受付時間:平日8:30～19:00(12/29～1/3除く)、第2土曜9:00～16:00

草津年金事務所 国民年金課

☎ 567-2220

FAX 562-9638 ※電話相談が困難な人のみ

**催し** 「滋賀の医療福祉を守り育てる」  
県民フォーラム

日時…11月28日(土) 14:30～16:00  
(受付 13:45～)  
場所…ささら 大ホール  
内容…・狂言「腰折(こしいのり)」  
に在宅医療・在宅看取りの内容を盛り込んだ特別編 出演:茂山千五郎家  
・落語 出演:社会人落語家(薬剤師) 井筒屋磯七さん  
・看取りあるある! お話会「みとりの部屋」「みとりちゃん! TV」  
に出演経験のある堤裕子さんを司会・進行に迎え、みとりちゃんと一緒に「在宅医療・在宅看取り」の疑問を解決!  
※参加者には「みずかがみ(米)」と「介護あるある みとり川柳(冊子)」をプレゼントします。

定員…300人※申込先着順  
参加費…無料※ささら駐車場は有料  
申込み…11月18日(木)までに、ホームページの専用申込フォームから申込。または、FAX・はがきに①代表者氏名(フリガナ)、②郵便番号、③住所、④電話番号、⑤申込人数(代表者含む)を明記して、下記へ。(参加できる場合、11月24日までに入場券を発送。複数人で申込みの場合、代表者に入場券を送付。)  
〒523-0893 近江八幡市桜宮町294 YP1 株式会社ヤマプラ 1128 県民フォーラム参加申込係 FAX 0748-34-8976  
※詳細は、下記ホームページに掲載  
問合せ…医療福祉・在宅看取りの地域創造会議事務局 ☎528-3529  
☎ http://mitori.siga.jp/

**催し** 介護のお仕事フェス2020

介護・福祉職員の人材確保を目的として開催します。  
日時…11月28日(土) 13:00～16:00  
映画上映は 15:15～17:00  
場所…ささら 中・小ホール  
内容…  
映画「ケアニン～ここに咲く花～」  
就職フェア 湖南圏域の介護サービス事業所 20法人が出展予定  
対象…どなたでも  
入場…無料 申込み…不要  
問合せ…長寿福祉課 介護保険係  
☎551-0281 FAX 551-0548

**催し** 第35回生き方カフェ

大切な人や自分の最期を考え生き方を見つめる集いです。認知症の話きっかけに、住み慣れた地域で暮らしていくために地域の中で自分ができること、これからの生き方を一緒に考えてみませんか?  
日時…11月19日(土) 13:30～15:00  
場所…なごやかセンター 集会室  
テーマ…認知症とともに生きる～いつまでも私らしく暮らしたい～  
内容…講演「認知症の人の心にそった、介護を学ぼう!」 済生会滋賀県病院 認知症看護認定看護師 中嶋博吉さん  
話題提供「皆に支えられて、今も、これからも私らしく生きたい」 らっくケアプラセンター 介護支援専門員 藤ノ木祐子さん、栗東地域包括支援センター 認知症地域支援推進員 押田節子  
対象…市内在住・在勤の人  
定員…30人※要事前申込  
申込み・問合せ…長寿福祉課 地域支援係 ☎551-0198 FAX 551-0548

**お知らせ** りっとう経営なんでも相談会

市内で事業を営む人、創業を考えている人を対象に、無料で何度でも相談可能な相談会です。滋賀県よろず支援拠点、滋賀県事業継承ネットワークと連携し、身近なことから経営や事業継承に関する多様な相談に専門家が対応します。まずは気軽にお申込みください。  
日時…毎月第2水曜日※事前予約制 10:00～、11:00～の2枠(1枠1時間)  
場所…市役所 会議室  
専門家…ファイナンシャルプランナー、中小企業診断士、税理士、カラーコーディネーターなど  
※詳細は市HPに掲載  
申込み・問合せ…商工観光労政課 商工振興係 ☎551-0236 FAX 551-0148

**催し** 女子中高生の理系進路支援プログラム  
集まれ! 未来で輝くクリエイター系女子

県立大学と県教育委員会などが連携して女性の理系進学を応援します。  
日程…11/14(土)オンライン工場見学(日本電気硝子株)、11/21(土)県立大学工学部で謎解き、12/19(土)モノづくり体験(県立大学)  
※申込方法、詳細は大学HPに掲載  
問合せ…滋賀県立大学 工学部  
☎0749-28-8351 FAX 0749-28-8478



**お知らせ** アライグマ捕獲用わなの貸し出し

近年、市内で特定外来生物であるアライグマの目撃報告が寄せられていることから、市民の皆さんへ捕獲用わなの貸し出しを行っています。  
貸出の対象者…アライグマにより生活環境などに被害を受けているまたは受ける恐れのある市民・市内事業所 ※農業者で農作物被害を受けている場合は農林課へご相談ください。  
対象鳥獣…アライグマ  
わなの設置場所…申請者の所有地内  
わなの貸出期間…1か月間  
貸出物品…アライグマ捕獲用わな、わな収容ボックス、皮手袋  
※わなの数には限りがあるため、貸出までお待ちいただくことがあります。  
問合せ…環境政策課 生活環境係  
☎551-0341 FAX 554-1123

**お知らせ** 電気の子メーターをご使用の皆さんへ

電気の子メーターとは、貸しビル・アパートなどで一括して電力会社に支払った電気料金を、各テナントなどの電気の使用量に応じて配分するために用いる、電気計器のことです。  
子メーターには、計量法で有効期間が定められています。これを過ぎた子メーターは取り換える必要がありますので、最寄りの電気工事店や修理事業者にご相談ください。  
検定や基準適合検査を受けた正しい電気計器を使いましょう。  
問合せ…関西地区証明用電気計器対策委員会事務局(日本電気計器検定所 関西支社内) ☎06-6451-2355

**お知らせ** 11月は「労働保険適用促進強化月間」です

労働保険(労災保険と雇用保険)は職場の皆さんが安心して働けるよう、政府が管理・運営している保険制度です。  
労働者(パート・アルバイト含む)を一人でも雇用する事業主は、業種や規模の大小にかかわらず、すべて労働保険に加入することとなっています。(農林水産の一部の事業は除く)  
労働保険の加入手続きがまだの場合は、速やかに加入手続きが必要です。  
詳細はお問合せください。  
問合せ…滋賀労働局 労働保険徴収室  
☎522-6520  
ハローワーク草津 ☎562-3720



**講座・教室** **安心安全まちづくり講座**  
「地震・津波災害などの知識と減災対策」

南海トラフ地震や琵琶湖西岸地震に備え地震・津波災害の知識と減災について学びます。  
**日時**…12月10日(木) 13:30～15:00  
**場所**…栗東歴史民俗博物館 研修室  
**講師**…彦根地方気象台 職員  
**内容**…地震・津波災害などの知識と減災対策  
**定員**…25人※申込先着順  
**持ち物**…筆記用具など  
**申込方法**…電話・メールで下記へ  
**申込み**…生涯学習課 生涯学習推進係  
 ☎ 551-0145 FAX 552-5544  
 ☒ syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp

**講座・教室** **オンラインで繋がろう！**  
65歳以上対象 Zoom 講座

新しいつながり方の1つとしてオンラインミーティングができる「Zoom」に触れてみませんか？手ぶらでおこしください。  
**日時**…11月24日、12月1日・8日・15日・22日 いずれも火曜日 全5回 10:00～11:30  
**場所**…コミセン葉山東  
**対象**…65歳以上の市民  
**内容**…1回目：「Zoom」って何？パソコンの基本操作  
 2回目：始める準備  
 3回目：基本操作  
 4回目：練習  
 5回目：自分でつかって実践  
 ※途中参加なども可  
**講師**…鎌田昌樹さん  
**主催**…一般社団法人 健康・福祉総研  
**参加費**…1,000円/5回  
 ※1回目に徴収します。  
**持ち物**…筆記用具など（パソコンなど必要な機材は、準備します）  
**定員**…12人※申込先着順  
**申込み**…11月20日(金)までに下記へ  
**問合せ**…長寿福祉課 地域支援係  
 ☎ 551-0198 FAX 551-0548

**お知らせ** **令和2(2020)年度**  
「人権文化事業」は中止します

人権週間協賛事業として、12月3日(木)に開催を予定していた「人権文化事業」は、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。ご理解のほど、よろしくお願ひします。  
**問合せ**…人権政策課 人権啓発係  
 ☎ 551-0108 FAX 554-1123

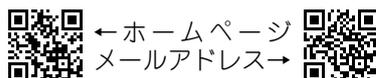
**講座・教室** **生涯学習のまちづくり講座**  
インターネット・SNSのこれからを考える

昨今のコロナ禍での差別やいじめ問題、インターネット上で起こりうる人権侵害などの事例を聞き、今一度SNSと上手く付き合う方法を学びましょう。  
**日時**…12月5日(出) 10:30～12:00  
**場所**…危機管理センター3階 大研修室  
**講師**…(公財) 反差別・人権研究所 所みえ 中村尚生さん  
**定員**…50人※申込先着順  
**申込み・問合せ**…生涯学習課 生涯学習推進係  
 ☎ 551-0145 FAX 552-5544  
 ☒ syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp



**募集** **おにぎりコンテスト**

栗東産米と地元食材を使ったおにぎりのアイデアを募集します。  
 参加者全員に参加賞、入賞者には賞品を進呈。最優秀作品は田舎の元氣やおにぎり亭で、期間限定おにぎりとして販売されます。  
**応募資格**…市内在住・在勤の人(小学生以上)  
**応募規定**…・栗東産米を使用し、具材も可能な限り地元産を使用  
 ・応募作品はオリジナルで未発表のもの  
 ・応募作品の一切の権利は主催者に帰属  
 ・応募書類は返却しません  
**応募方法**…11月20日(金)までに、応募用紙(JA栗東市本支店窓口)に設置、HPに掲載)または作品名・作品の写真か絵・作り方・PR・名前(ふりがな)・年齢・学校名と保護者名(小学生のみ)・住所・電話番号を記載した任意様式を直接、郵送またはメールで下記へ。  
**審査結果**…12月上旬に田舎の元氣や、JA栗東市HPなどで入選作品を発表  
**問合せ**…〒520-3016 栗東市小野 493-1 JA栗東市くらしの支援課  
 ☎ 552-0531 ☒ kikaku@ritto.jas.or.jp



← ホームページ  
メールアドレス →

**講座・教室** **子育て講座**

◆離乳食講座(初期・中期)  
**日時**…12月9日(水) 10:30～11:30  
 (受付 10:20～)  
**場所**…なごやかセンター 栄養指導室  
**内容**…離乳食について学ぶ※講義のみで試食はありません  
**講師**…健康増進課 管理栄養士 吉澤世莉香  
**対象**…市内在住の0歳児(4～10か月)と保護者(第一子に限る)  
**定員**…8組  
**参加費**…無料  
**申込期間**…11月24日(火)～27日(金) 9:00～16:30  
**申込み・問合せ**…地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)  
 ☎ 551-2370 FAX 551-2330

◆乳幼児の歯と健康  
**日時**…12月14日(月) 10:30～11:30  
 (受付 10:20～)  
**場所**…葉山児童館  
**内容**…虫歯の話、子どもの歯を磨くときのコツなど  
**講師**…歯科衛生士 宮川みずみさん  
**対象**…市内在住の未就園児と保護者  
**定員**…15組  
**参加費**…無料  
**申込期間**…12月1日(火)～4日(金) 13:00～16:30  
**申込み・問合せ**…葉山児童館  
 ☎・FAX 553-8796

- ・上記2講座は、BIWA-TEKU 参加イベントです。
- ・申込みは土曜日を除く開館日に電話・来館で本人(保護者)のみ先着順受付。定員に達しない場合は、引き続き受付。※FAXでの申込不可
- ・当日午前7時以降に暴風警報・特別警報が発令の場合講座は中止。
- ・飲料はお茶が水に限ります。

**催し** **栗東高校**  
「オープンスクール2020」

滋賀教育の日の一環として、学校施設や部活動の見学会を実施します。事前申込は不要です。気軽にお越しください。  
**日時**…11月7日(出)9:00～12:00  
**場所**…栗東高校(栗東市小野618)  
**対象**…どなたでも  
**問合せ**…栗東高校 教頭 中島  
 ☎ 553-3350 FAX 554-1537  
 ☒ http://www.ritto-h.shiga-ec.ed.jp/

休館(園)日は当月と翌月10日までを掲載しています

**栗東市民体育館** ☎ 553-4321 FAX 553-4379 **申込受付時間**  
(市民体育館)…9時～17時

**講座・教室** **はつらつ教養大学**

市民体育館・市内体育施設の休館日…  
11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)、12月7日(月)

**◆栗東市スポーツ少年団 幼児期からのアクティブ・チャイルド・プログラム**

親子で一緒にする、運動遊びを通して、協調性や偏りのない運動能力を身につける  
日時…11月8日(日)

満3～5歳 9:30～10:30

満6～9歳 10:40～11:20

場所…治田小学校体育館

定員…各20人程度※当日先着順

参加費…無料

講師…ACP指導員、スポーツ少年団認定指導員

持ち物…体育館シューズ、運動のできる服装※保護者も同じ、マスク着用

問合せ…栗東市スポーツ少年団

☒ sposho@ritto-taiikukan.jp

**◆ジュニアテニス教室**

小学生を対象にした、楽しく硬式テニスを学ぶ教室

日時…木曜日 4回 17:00～18:00

※2/9のみ火曜日

場所…栗東運動公園 テニスコート

※雨天時は栗東市民体育館で開催

対象…小学2年生～6年生

定員…10人※申込先着順

参加費…2,000円/月4回

講師…Team AATP 伊藤俊宏さん・池江貴子さん

申込み…月毎に受付、参加費・印鑑をお持ちの上、下記へ(電話申込可)

問合せ…栗東市民体育館

**◆ジュニアレスリング教室**

日時…11月4日～3月24日

毎週水曜日 18:00～20:00

場所…栗東市民体育館

講師…栗東市レスリング協会

対象…小学1～6年生

定員…30人※申込先着順

参加費…2000円/月4回

申込み…月毎に受付、参加費・印鑑をお持ちの上、下記へ(電話申込可)

問合せ…栗東市民体育館

**栗東芸術文化会館さくら**  
☎ 551-1455 FAX 551-2272

休館日…11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・30日(月)、12月7日(月)

**◆かんたんストレッチ教室**

誰でもできる簡単なストレッチの教室

日時…水曜日 12:00～13:00

場所…治田西スポーツセンター

講師…エアロピクスインストラクター 斉藤泉美さん

対象…どなたでも 参加費…300円/1回

持ち物…体育館シューズ、ヨガマットまたはバスタオル

申込み…当日受付

問合せ…治田西スポーツセンター

☎ 554-0169

**◆かんたんエアロ&ストレッチ**

誰でもできる簡単なエアロピクスの教室

日時…土曜日 10:00～11:10

場所…十里体育館

講師…エアロピクスインストラクター 斉藤泉美さん

対象…どなたでも 参加費…300円/1回

持ち物…体育館シューズ、ヨガマットまたはバスタオル

申込み…当日受付

問合せ…十里体育館 ☎ 553-1701

**◆いきいき運動教室**

リズムに合わせて楽しく体を動かす大人の筋トレ教室

日時…11/5・12・19・26、12/3・10・17、1/7・14・21・28、2/4・18・25、3/4・11・18

全て木曜日 13:15～14:30

場所…栗東市民体育館 会議室

対象…どなたでも 定員…20人

参加費…500円/1回※5,000円で11回使えるお得な回数券あり

講師…健康運動指導士 土田政代さん

申込み…当日受付

問合せ…栗東市民体育館

**◆ジュニアなんでも運動教室(後期)**

スポーツに必要な運動神経を培う教室

日時…12/10・17、1/7・14・21・28、2/4・18・25、3/4・11・18

計12回 全て木曜日 15:00～16:00

場所…栗東市民体育館

講師…ジュニアスポーツ指導員 土田政代さん

対象…3歳児～5歳児

定員…15人※申込先着順

参加費…6,000円(12回)

申込み…11月21日(土)9時から受付 参加費・印鑑をお持ちの上、下記へ(先着順、電話受付可、ただし来館優先)

問合せ…栗東市民体育館

日時	場所	内容
11/10(火) 午後	葉山	介護講座
11/11(水) 午後	葉山東	動脈硬化の予防
11/12(木) 午前	大宝	歴史講座
11/13(金) 午前	金勝	健康運動
11/17(火) 午前	治田	クラフト講座
11/18(水) 午後	大宝西	クラフト講座
11/20(金) 午後	治田西	健康運動
11/26(木) 午前	大宝東	介護講座
11/27(金) 午前	治田東	室内レクリエーション

※午前：10:00～11:30

午後：13:30～15:00

※場所は全てコミセン

問合せ…生涯学習課 生涯学習推進係

☎ 551-0145 FAX 552-5544

**栗東青年会議所**  
**催し オンライン(ZOOM) 講演会**

今の時代を生きる子ども達を取り巻く環境を知り、子どもとのコミュニケーションや子育てに活かせるお話です。

日時…11月12日(木) 19:30～21:00

内容…講演「多様な価値観を受け止められる人になろう!」～輝く未来を担う青少年育成の為、私達を知るべき事～

講師…びわこ学院大学 教授 内藤紀代子さん

定員…300人※申込先着順

参加費…無料

※参加方法は申込時にお伝えします。

申込み・問合せ…栗東青年会議所

☎ 553-1250

☒ ritto-jc@mx.biwa.ne.jp

☎ https://www.ritto-jc.org/

問合せ…健康増進課（なごやかセンター内） ☎554-6100 FAX554-6101

## 高齢者インフルエンザ予防接種

**実施期間**…令和2年10月1日～令和2年12月31日  
 ※接種回数は実施期間中1回です。接種回数を超えて接種した場合は全額自己負担となります。  
**対象**…接種日に満65歳以上の栗東市民 **接種料**…500円  
**持ち物**…健康保険証、健康手帳（お持ちの人のみ）  
**実施医療機関**…栗東・草津・守山・野洲市内の協力医療機関※栗東・草津市の医療機関は市HPに掲載  
**接種料の免除申請**…生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は、実施期間中に1回のみ接種料が免除となります。受診希望日の1週間前までに印鑑をお持ちの上、健康増進課に申請してください。事後申請は認められません。

## インフルエンザ予防接種助成

**実施期間**…令和2年10月1日～令和3年2月28日  
**対象**…①平成17年4月2日～接種日当日に生後6か月以上の人（対象範囲を拡大しました）②妊婦  
 ※対象者には申請書を送付しています。令和2年4月2日以降に生まれた人は医療機関で配布・市HP掲載の申請書を使用してください。  
**助成額**…接種1回につき1,000円  
**助成回数**…対象①のうち、0～12歳は、1人につき2回、それ以外は1人につき1回※実施医療機関は市HPに掲載

## 小児救急電話相談

休日や夜間の子どものケガや急病で病院に行った方がよいか判断に迷った時に看護師や医師などが対処法のアドバイスをを行います。  
**電話番号**…#8000（一般電話のプッシュ回線、携帯電話、公衆電話など）524-7856（一般電話のダイヤル回線、IP電話など）  
**相談日時**…平日・土曜日 18:00～翌8:00  
 日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌8:00  
**対象**…県内在住の15歳以下の子ども、その家族など

## 救急医療情報案内（音声ガイダンス）

救急車を呼ぶほどでもないかと判断した場合、適切な医療機関がわからない場合は、☎553-3799へお問合せください。

## 小児救急・二次救急診療当番

記号	病院名	電話番号	所在地
済	済生会滋賀県病院	552-1221	栗東市大橋2丁目4-1
守	済生会守山市民病院	582-5151	守山市守山4丁目14-1
草	草津総合病院	563-8866	草津市矢橋町1660
野	市立野洲病院	587-1332	野洲市小篠原1094
近	近江草津徳洲会病院	567-3610	草津市東矢倉3丁目34-52

診療時間…土・日・祝日・休日：9:00～翌9:00、平日：18:00～翌9:00

日	月	火	水	木	金	土
11/1	2	③	4	5	6	7
済 草	済 野	済 済	守 守	近 草	済 近	済 草
⑧	9	10	11	12	13	14
済 済	済 野	済 済	守 守	近 草	済 済	済 草
⑮	16	17	18	19	20	21
済 済	済 野	済 済	守 守	近 草	済 草	済 済
⑳	㉓	24	25	26	27	28
済 草	済 近	済 済	守 守	近 草	済 草	済 済
㉑	30	12/1	2	3	4	5
済 草	済 野	済 済	守 守	近 草	済 済	済 草
⑥	7	8	9	10	11	12
済 済	済 野	済 済	守 守	近 草	済 近	済 済

日付の左下は小児救急、右下は二次救急（内科・外科系）  
 軽症の場合、○印の日は、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

## 湖南広域休日急病診療所

患者・医療従事者双方の医療上の安全を守るため、インフルエンザ・新型コロナウイルスなどの感染症の検査は実施していません。

翌日まで診療が待てない急病者対象の応急的な診療です。  
**診療科目**…主に内科、小児科 **診療日**…日・祝日・年末年始  
**診療時間**…10:00～22:00（受付9:30～21:30）  
**場所など**…栗東市大橋二丁目7-3（済生会滋賀県病院前）  
 ☎551-1599 FAX551-1600  
**持ち物**…健康保険被保険者証、診察料（現金のみ）  
**注意事項**…症状によっては診察できない場合があります。必ず事前に症状を電話かFAXでお伝えください。

## 三愛小児科・アレルギー科

休診日・最新情報はHPをごらんください

診察時間	月～金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●
14:00～16:30	●	●	/
17:30～19:30	●	/	/
電話応対時間	8:30～19:30	8:30～16:30	8:30～12:00

予約が集中した際には時間の変更をお電話にてお願いさせていただきます。場合がございます。

診療は予約制です

診療予約 ☎077-554-8511  
 ☎077-553-6656



三愛小児科 栗東 検索 住所 栗東市小楠6-10-2

計算力+集中力+忍耐力+発想力+記憶力+観察力  
 6つの底力！そろばんでお子様の能力アップ！

日本珠算連盟認定教場

**大平あんざんスクール**

〒520-3027 栗東市野尻525

TEL [077] 553-8070



無料体験学習実施中！

## 広告欄

有料広告掲載のお申込み・お問合せは 秘書広報課 ☎551-0641 FAX553-1280へ（掲載料金：お知らせ版保健だよりページ：1枠20,000円）  
 掲載内容のお問合せは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

# 保 健 だ よ り

- ・乳幼児健診、各種健康相談の午前実施分は午前7時、午後実施分は午前11時時点で、本市に暴風警報・特別警報が発令されている場合中止します。
- ・各種検診の内容は、「健康づくりカレンダー」（市ホームページに掲載）でご確認いただけます。

## 乳幼児健康診査（11月1日～11月30日）

健診内容	対象児生年月日	実施日
4 か月児 (午後)	2020年6月21日～ 2020年6月30日	11月6日(金)
	2020年7月1日～ 2020年7月10日	11月13日(金)
	2020年7月11日～ 2020年7月21日	11月27日(金)
1歳6か月児 (歯科健診含む) (午前)	2019年4月18日～ 2019年4月30日	11月5日(木)
	2019年5月1日～ 2019年5月14日	11月12日(木)
	2019年5月15日～ 2019年5月22日	11月19日(木)
3歳6か月児 (歯科健診・尿・視力検査含む) (午後)	2017年3月3日～ 2017年3月18日	11月5日(木)
	2017年3月19日～ 2017年3月30日	11月12日(木)
	2017年3月31日～ 2017年4月11日	11月18日(水)

場 所 | なごやかセンター

- ・4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳6か月児健康診査は、感染拡大防止策をとり、実施方法や一部内容を変更し、実施します。対象者に、日程・受付時間・確認事項などを、事前に個別通知しますので、必ずよくお読みになり、来所してください。今後については、感染状況により、やむをえず急な変更となる場合もありますので、来所前に市ホームページで「乳幼児健康診査」と検索して、ご確認ください。
- ・10か月児、2歳6か月児健康診査については、集団健康診査による実施を当面の間休止し、問診票などを返送していただく方法とします。対象者には個別通知しますので、指定の書類を健康増進課まで返送してください。集団健康診査での、身体計測・内科診察（10か月児）・歯科診察（2歳6か月児）の実施ができないため、病気や体についての心配事などは、かかりつけ医にご相談ください。

## 乳幼児健康相談(身体測定・育児相談)

乳幼児健康相談については、当面の間休止します。

お子さんの発達や発育について、心配なことや相談がありましたら、健康増進課母子保健係までご連絡ください。

## 生活習慣病相談・禁煙相談・その他の健康相談(予約制)

日時…11月2日(月)・16日(月)、12月7日(月)13:30~15:30

場所…なごやかセンター

相談担当…保健師・管理栄養士

## 全血献血

日時…11月5日(木)

9:30～11:30・12:30～16:00

場所…庁舎裏駐車スペース

(受付は1フロア)



## が ん 検 診

**対象**…自覚症状のない人（自覚症状のある人、受けようとする臓器に関して医療機関において治療中あるいは経過観察中の人は対象外）※検診の結果、精密検査や治療が必要な場合は、保険診療となりますので、医師と相談してください。

**受診料無料の人**…①70歳以上の人②65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を受付で提示した人③受診料免除決定通知書を受付で提出した人（生活保護世帯、市民税非課税世帯の人が対象。受診希望日の1週間前までに印鑑をお持ちの上、健康増進課に申請してください。受診後の申請は認められません。なお、転入者は世帯全員の非課税証明書の提出が必要な場合があります。）

**受診券が必要な検診**…子宮頸がん、乳がん、胃がん(内視鏡検査)いずれも2年度に1回で、対象要件・費用など詳細は受診券に記載  
※子宮頸がん、乳がん検診受診券は70歳未満の対象者と70歳以上で過去3年以内に受診歴がある人へ、受診啓発を兼ねて令和2年6月に送付しています。70歳以上の希望者や受診券がない人は、健康増進課へ請求。※胃がん検診(内視鏡検査)の受診券は、健康増進課へ請求。

### ❖医療機関で受ける検診(医療機関へ直接予約)

- ・子宮頸がん検診…20歳以上の女性(県内の委託医療機関)
- ・乳がん検診…40歳以上の女性(県内の委託医療機関)
- ・胃がん検診(胃内視鏡検査)…50歳以上の人(済生会滋賀県病院、南草津健診センター(草津総合病院)、近江草津徳洲会病院、若草診療所、せきがわ内科クリニック)  
期間…6月～翌2月
- ・大腸がん検診…40歳以上の人(栗東・草津市内の委託医療機関)  
検便検査(便潜血2日法) 期間…6～11月 費用…500円

### ❖集団検診バスで受ける検診(健康増進課へ事前申込)

- ※今年度は、12月15日が最終日です
- ・胃がん検診(バリウムによる胃部エックス線検査)…40歳以上の人
- ・肺がん・結核検診…40歳以上の人  
胸部エックス線検査(全員)  
喀たん検査(50歳以上で喫煙指数〔1日本数×年数〕が600以上の人)※喀たん検査のみの受診はできません

	胃がん検診 (胃部エックス線検査)	肺がん・結核検診
日程・場所	11月17日(火) なごやかセンター 11月26日(木) コミセン治田西 12月15日(火) なごやかセンター	
定員	40人 ※コミセンは各20人ずつ	70人
受診料	900円	胸部エックス線 700円 喀たん検査 700円
検診時間	9:00～11:30(予約時に受付時間を決定)	

※50歳以上の胃がん検診対象者は医療機関での胃内視鏡検査が集団バスでの胃部エックス線検査のどちらかを2年度に1回受診可能です。

※65歳以上で肺がん・結核検診を受ける人は医療機関での結核検診(胸部エックス線検査)は受けないでください。  
※手術歴、身体状態などにより検診を受診できない場合があります。



**栗東自然観察の森**

☎ 554-1313 FAX 554-1662

休園日…11月2日(月)・4日(水)・5日(木)・9日(月)・10日(火)・16日(月)・17日(火)・24日(火)~26日(木)・30日(月)、12月1日(火)・7日(月)・8日(火)

◆自然観察コース【自然観察会】

指導員やボランティアと歩く紅葉の森

日時…11月8日(日)・29日(日)  
13:30 ~ 15:00

場所…栗東自然観察の森 園内

対象…どなたでも

持ち物…雨具など

参加費…無料 申込み…不要

◆自然観察コース【親子観察会】

親子で森の不思議を体感しませんか

日時…11月15日(日)・22日(日)  
13:30 ~ 14:00

場所…栗東自然観察の森 園内

対象…どなたでも

持ち物…雨具など

参加費…無料

申込み…不要

◆ミニクラフト【森からの贈り物】

日時…11月8日(日)・22日(日)  
10:00 ~ 15:00

場所…栗東自然観察の森 館内

対象…どなたでも

持ち物…不要

参加費…100円

申込み…不要

◆自然大好きコース【森のリース作り】

日時…11月28日(土)9:30 ~ 12:00

場所…栗東自然観察の森 館内

対象…中学生以上

定員…15人※申込先着順

持ち物…軍手、花切りハサミ、袋(持ち帰り用)

参加費…800円

申込み…11月3日(祝)9時受付開始



**栗東歴史民俗博物館**

☎ 554-2733 FAX 554-2755

休館日…11月2日(月)・4日(水)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)、12月7日(月)

◆【栗東歴史民俗博物館開館30周年記念展】滋賀県立琵琶湖文化館・栗東歴史民俗博物館地域連携企画展

「栗太郡の神・仏 祈りのかがやき」栗東歴史民俗博物館の開館30周年にあたり、滋賀県立琵琶湖文化館との共催による「滋賀県立琵琶湖文化館地域連携企画展」として、両館が寄託を受ける名品の数々を一堂に展示し、栗太郡に関わる幅広く、奥深い信仰文化を紹介します。

会期…11月15日(日)まで

場所…栗東歴史民俗博物館 第2展示室

同時開催 コーナー展示

「栗東の神・仏」

場所…栗東歴史民俗博物館 第1展示室

◆11月17日(火)から12月4日(金)まで、第2展示室を休室します。

第1展示室(通史展示「栗東の歴史と民俗」)、ロビー、移築民家旧中島家住宅は、通常どおりご覧いただけます。

講座・教室 **栗東市農業委員会 女性グループ 栗東産大豆の白みそづくり教室**

食育をテーマに市の農業振興に取り組む、栗東市農業委員会主催の教室です。

日時…12月12日(土)9:30 ~ 12:00

場所…コミセン治田東

対象…市内在住・在勤の人

定員…20人※申込先着順

参加費…500円 / 1人

持ち物…エプロン、マスク、三角巾など

申込み…11月11日(水)9時受付開始

電話で下記へ

問合せ…栗東市農業委員会事務局

☎ 551-0319 FAX 551-0148



**図書館**

本館 ☎553-5700 FAX554-0792  
西館 ☎554-2401 FAX554-2501

休館日…11月2日(月)・3日(祝)・9日(月)・10日(火)・16日(月)・17日(火)・23日(祝)~25日(水)・30日(月)、12月1日(火)・7日(月)・8日(火)

◆11月のテーマ展示

本館『馬』

図書館の馬資料コーナーから、馬の生態や産業、文化史、競技など、馬の魅力が詰まった本を紹介します。

西館『かわる』

成長・進化・歴史上の転換点など、さまざまな変化をテーマにした本を集めます。

◆えほんタイム(本館・大会議室)

日時…11月14日(土)11:00~(15分程度)

定員…15人※当日先着順

内容…絵本の読み聞かせ、絵本の紹介

◆中高生紙上バトル くりちゃんブック大賞2020

中高生から募集したおすすめ本の紹介文の展示・投票を行います。

紹介文を見て「一番読みたいと思った本」に投票してください。

皆さんの投票で「くりちゃんブック大賞」を決定します。

展示・投票…

本館 10月30日(金)~11月12日(木)  
西館 11月14日(土)~11月28日(土)

結果発表…12月12日(土)

◆図書館ボランティアPR展示

図書館を支える、ボランティア団体やその活動について、パネル展示で紹介いたします。

期間…11月4日(水)~11月22日(日)

◆図書館では雑誌のスポンサーになっていただける企業・団体・個人を募集しています。詳細は図書館までお問合せください。

栗東市公式 Facebook

うま  
すぎる  
栗東

RITTO  
SHIGA, JAPAN



「栗東のヒト・モノ・コトに出会えるページ。市民記者「りっとうミツケター」と市とが協働で情報発信をしています。

うますぎる栗東 検索

問合せ…秘書広報課  
☎551-0641 FAX553-1280

有料広告  
募集中

広報りっとうに  
広告を出しませんか?

「広報りっとう」は市内約26500戸に毎月直接配布しています。お店や、教室などのPRにお役立てください。

広告料(1号1枠) 本文30,000円  
お知らせ版20,000円(制作料を含みます)

規格 縦55mm×横85mm、モノクロ  
※詳細と空き状況は、市HPでご確認ください

問合せ…秘書広報課 TEL551-0641 FAX553-1280

広告欄

有料広告掲載のお申込み・お問合せは 秘書広報課 ☎551-0641 FAX553-1280へ(掲載料金:お知らせ版最終ページ:1枠20,000円) 掲載内容のお問合せは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。