



谷口 律香さん (野尻・35歳)

2018年4月、お母さんが楽しむためのサークル「Fun Fan Harmony」を発足。LINEグループで情報を発信。参加は自由なので、興味のある催しに参加できます。参加者の口コミで広がり、現在のメンバーは55人。4人の子育てをしながら月に数回、シニア子育てサロン「ぼっけ」や地域の人たちと連携し、子育てママが楽しめる催しを行っています。
☒funfanharmony@gmail.com

■サークル結成のきっかけは？

子育て中のお母さんの居場所を作りたいと思い、同じ幼稚園に通うお母さんたちと3年前に結成しました。私自身、子育てをする中で、子どもの習い事など親の負担が大きく、子育てにストレスを感じて体調を崩した時期がありました。その経験から、母親が笑顔でいることが、家族の幸せにつながることに気が付きました。子どもはお母さんの笑顔が大好きです。子どもがいるからできない、我慢するのではなく、子どもがいるからこそ、お母さんになれたからその楽しみ方を見つけてほしいと思っています。自分でイベントを企画することが好きだった事もあり、お母さんのためのサークルを作ろうと決意しました。

■活動内容は？

月に1、2回不定期で活動しています。テーマは、ファッションやスポーツ、地域密着型などさまざまです。地域の畑を借りて、さつまいもの栽培、収穫後には焼きいもパーティーを楽しむなどお母さんがワクワクするような催しを考えています。

■活動への思いは？

お母さんの知りたい・教えてほしい・やってみたいをかなえるための場所を提供することで、同じ思いや興味を持ったお母さんたちが集まり、そこから新たな出会いやつながりが生まれます。
屋外での活動もあり、仲間同士と一緒に自然に触れ合うことで心身ともにリフレッシュできます。いつも頑張っているお母さんには、心も

体も元気になってほしい。そんな思いから、「心と体の調和」「人と人の調和」「自然との調和」をモットーに活動しています。

■今後の抱負は？

今後は地域や学校とのつながりを増やしていきたいです。お母さん同士が気軽に相談できる、困った時に「助けて」と言える環境や、地域社会とのつながりを感じられるようなコミュニティを作り、地域活性化にもつなげていけたらと思っています。今後も地域の皆さんの力を借りながら、お母さんが笑顔になれるような催しを考えていきたいと思っています。一緒にサークル活動をしてくれる人、思いに賛同してくれる人がいれば、嬉しいです。



▲さつまいものツルでクリスマスリース作り (12月11日)

有料広告 募集中

広報りっとうに 広告を出しませんか？

「広報りっとう」は市内約26000戸に毎月直接配布しています。お店や、教室などのPRにお役にください。

広告料(1号1枠) 本文30,000円
お知らせ版20,000円(制作料を含みます)

規格 縦55mm×横85mm、モノクロ
※詳細と空き状況は、市HPでご確認ください

問合せ…秘書広報課 TEL551-0641 FAX553-1280

栗東市公式 Facebook

うますぎる 栗東

RITTO SHIGA, JAPAN

問合せ…秘書広報課 ☎551-0641 FAX553-1280

有料広告掲載のお申込み・お問合せは秘書広報課 ☎551-0641 FAX553-1280へ(掲載料金:本文最終ページ:1枠30,000円) 掲載内容のお問合せは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。