

## 子育て情報

### トイレトレーニング

岡地域子育て支援センター治田東  
☎ 554-6115 FAX 554-6116

2歳頃になると、「そろそろトイレトレーニングを始めよう」と考える人が多いと思います。トイレトレーニングのスタート時期を、年齢を基準にして考える人が多く、焦ってうまく進まない場合があります。

子どもの成長には、個人差があり、トイレトレーニングを始めるには、尿を溜める膀胱、伝達する大脳の「体の発達と、情緒的な「心」の発達の両方が必要となります。一人歩きがしっかりできる、簡単な受け答えができる、排尿間隔が2時間程度あくなど、子どもの準備が整ったら開始しましょう。

2歳頃は、「自分で決めたい」「自分でやりたい」と「自立心」が芽生え始める時期です。思い通りにいかないと、かんしゃくを起してしまうことも少なくはないでしょう。失敗しても、否定せずに子どもが安心して言葉かけをするようにしましょう。



う。子どもにとってのトイレトレーニングは「自分でできる」という自信を持ち、自己肯定感を高める成長の大切なステップです。自己肯定感の将来自分の行動や感情をコントロールするための心の土台となります。子どもが自信を持てるように、トイレが上手にできたらしっかりと褒め、子どもにも自信を持たせ、やる気にながていくことが成功の近道となります。

子どもの成長に合わせて開始しても、思ったようにうまくトイレトレーニングが進まないことがあります。そんな時は焦らずに周りや比べることなく、日々の言葉かけやスキンシップを通して、たくさんコミュニケーションを楽しみながら少しずつ成長する姿を楽しみにしていきましょう。

## 消費生活アドバイス

### ■店舗での買い物はクーリングオフできません！

<事例1>店舗で補聴器を購入したが、家で使用すると聞こえにくい。調整してもらったが改善しないので、クーリングオフしたい。

<事例2>1週間前に店舗で購入したドライヤーと同じ商品が、2千円も安い値段で広告に載っていた。返品して再度購入したいと店舗に伝えたところ、できないと言われたが、クーリングオフできないのか。

<アドバイス>店舗での購入はクーリングオフできません。クーリングオフは訪問販売や電話勧誘など、事業者側からの不意打ち的な勧誘により契約した場合などに、一定の期間内に無条件で申込みの撤回や契約を解除できる制度です。なお、クーリングオフ可能な取引の対象は法律などで決められています。

岡自治振興課 消費生活相談窓口（相談無料）

9:15～12:00、13:00～16:00

☎ 551-0115 FAX 551-0432（平日）

滋賀県消費生活センター（相談無料）

9:15～16:00 ☎ 0749-23-0999（平日・土曜）

## よりよく生活するための 12か条<sup>37</sup>

### いつもありがとう

#### 金勝第2保育園

言葉数が増えて、友だちだけでなく、いろいろな人と話すことが楽しくなっている2歳児の子どもたちです。朝、登園してくると「○○ちゃんおはよう」と元気に挨拶をしています。

また、毎日のおやつを楽しみにしている子どもたちは、おやつが運ばれると「ありがとう。今日のおやつは何？」とお礼を言ったり、毎日数回保育室のドアを消毒する看護師に「ありがとう」と、自然に子どもたちから笑顔で伝えたりしています。

クラスの中で「ありがとう」の言葉が聞こえると嬉しい気持ちになり、誰もが笑顔になります。

お互いが温かい気持ちになる「ありがとう」の言葉をこれからも大切にしていきたいです。



岡幼児課 ☎ 551-0424 FAX 551-0149