

子育て情報

子どもの窒息・誤嚥事故に注意！

園健康増進課 母子保健係

☎ 554-6100 FAX 554-6101

消費者庁の発表によると、食品で窒息したことによる死亡者のうち9割が5歳以下です。乳幼児の咀嚼機能は、まだまだ発育の途中です。大人が普段食べているものでも、乳幼児にはまだ早い、危険な食品があります。次のポイントを確認し、事故防止に努めましょう。

【気を付けたポイント】

①豆やナッツ類など、硬くてかみ砕く必要のある食品は、5歳以下の子どもには食べさせない

窒息しやすく危険です。小さく砕いても、気管に入って肺炎などを起こす可能性があります。節分の豆まきは、個包装されたものを使うなど、子どもが拾って口に入れないよう工夫して行いましょう。

②ミニトマトやブドウなどの球状の食品は、丸ごと食べさせない

乳幼児には、4等分する、調理して軟らかくする、よく噛むように声をかけるなどしましょう。大き目の目安として、トイレットペーパーの芯を通る大きさのものなら、飲み込んでしまい、窒息につながる可能性があります。

③食べるときは姿勢を良くし、食べることに集中させる

物を口に入れたまま、走ったり、笑ったり、泣いたり、声を出したりすると、誤って吸い込み、窒息や誤嚥する可能性があります。

【ももの時は】

窒息が疑われる時は、背部叩打、胸部突き上げ（乳児の場合）、腹部突き上げ（1歳以上の場合）による応急手当と、119番通報を行います。応急手当の方法は母子手帳にも載っています。万が一に備えて確認しておきましょう。



草津警察署安全伝言板

■年末年始の交通事故防止

12月は日の入りが早く、薄暮時間帯（日没時刻の前後1時間）から夜間にかけての交通事故が増加します。

◎車で走行するときは

- ・早めにヘッドライトをつけましょう
- ・携帯電話やカーナビの確認、エアコンの操作は、車を安全な場所に停めて行いましょう
- ・車間距離をあげ、速度を守り、周囲の安全確認を行いましょ
- ・定期的に車内を換気し、休息をとりながら運転しましょう

◎歩行者、自転車の注意点

- ・夕方夜間の外出時には明るい色の服装に、反射材の着用をお願いします。

園草津警察署 ☎ 563-0110 FAX 563-0116

公式 YouTube 「りっとうチャンネル」

- ・栗東かわら版
- ・広報番組「うますぎる栗東」
- ・くりちゃんによる市内施設紹介、お知らせなど
市内の情報を配信中！

Q りっとうチャンネル

検索

よりよく生活するための 12か条⁽⁴⁴⁾

「スマイルウィーク」の取組みから

大宝西小学校

「挨拶をとおして、人とのつながりを大切にしたい」…スマイル委員会のアイデアで「挨拶したよ」サイン集めを全校でしました。

この取組みにより、普段の朝の挨拶が笑顔で大きな声になっていきました。大きな声でしっかりと相手を見て元気よく挨拶できることが理想ですが、たとえ小さな声であっても笑顔で心を込めて気持ちを伝えることが大切です。

数日後、スクールガードさんが、「下校中に、『ただいま！いつも見守ってくれてありがとう』と子どもから感謝の気持ちを伝えてくれて元気をもらいました」と目を細めておっしゃいました。

自分の言葉で感謝の気持ちを込めて笑顔でしっかり挨拶できる子どもが、これからもどんどん増えていくことを願っています。



園学校教育課 ☎ 551-0130 FAX 551-0149