

お知らせ版



新型コロナウイルス感染症対策により、本紙に記載の事業は、中止・変更となることがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、来庁時・事業への参加時などは感染防止対策へのご理解・ご協力をお願いします。

お知らせ 電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯に対し、価格高騰緊急支援給付金を給付します。

開始時期などは現在調整中です。決まり次第、広報などでお知らせします。
給付額…5万円 / 1世帯

対象…①基準日(令和4年9月30日)に、世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯(市で把握する世帯へは、市から案内を送付します)

②令和4年1月以降に、予期せず家計が急変し、世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯(別途申請が必要です)

※いずれも住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く
問合せ…社会福祉課 生活支援相談室
☎ 551-0118 FAX 553-3678

お知らせ マイナンバーカードの 休日交付

◆休日開庁日

日時…11月27日(日) 8:30～12:45

・マイナンバーカードは、申請から交付まで1か月程度かかります。カードの準備ができ次第「交付通知書」を送付します。(受取りは本人)

・当日はマイナンバーカードの電子証明書の更新もできます。更新手続きの際に、マイナンバーカードの暗証番号(数字4桁)と署名用電子証明書の暗証番号(6～16桁の英数字)を確認します。マイナンバーカードと有効期限通知書をお持ちください。
・住民票等、印鑑登録証明書、戸籍関係証明等を窓口で取得できます。

◆平日延長窓口

日時…11月9日(水) 17:15～19:00

・マイナンバーカードの休日開庁日と同様の手続きができます。

問合せ…総合窓口課
☎ 551-0317 FAX 553-0250

お知らせ 全国瞬時警報システム(J-ALERT) 全国一斉情報伝達訓練

市内76か所の同報系防災行政無線の屋外拡声装置から一斉訓練放送を行います。防災防犯情報配信メール登録者へ、防災行政無線と連携して、メールでも配信されます。

この放送は訓練用の試験放送であり、実際の災害ではありません。訓練の趣旨にご理解、ご協力ください。また、災害の発生や気象状況などによっては、国の判断により訓練放送を中止する場合があります。

日時…11月16日(水)、2月15日(水)
いずれも11時頃

放送内容…上りチャイム音→「これは、Jアラートのテストです」×3回→「こちらは、防災栗東市です」→下りチャイム音

全国瞬時警報システム(J-ALERT)

大規模災害や武力攻撃事態が発生した場合に、国民の保護のため、国が緊急情報を人工衛星を利用して地方公共団体に送信し、市町村の同報系防災行政無線を自動的に起動するシステムです。

問合せ…危機管理課 総合防災・危機管理係 ☎ 551-0109 FAX 518-9833

お知らせ 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性の人権ホットライン 0570-070-810

期間…11月18日(金)～24日(木)

時間…8:30～19:00

(土・日・祝は10:00～17:00)

相談内容…夫・パートナーからの暴力、職場でのいじめ、セクハラ、ストーカーなど、女性の人権に関する問題

相談担当者…法務局職員、人権擁護委員

※相談無料(通話料は除く)、秘密厳守
※この期間以外も、平日8:30～17:15に相談受付をしています

インターネット人権相談受付…

<https://www.jinken.go.jp/>

問合せ…大津地方法務局 人権擁護課
☎ 552-4673

お知らせ 農業委員・農地利用最適化推進委員 公募説明会

令和5年7月に、現在の農業委員と農地利用最適化推進委員(以下農業委員等)の任期が満了します。

新たな(次期)農業委員等の改選についての公募説明会(応募方法など)を下記のとおり開催します。

立候補・推薦をお考えの人は、いずれかにも出席してください。

日時…12月15日(木)・16日(金)

いずれも19時から

場所…市役所2階 第1会議室

問合せ…栗東市農業委員会 事務局

☎ 551-0319 FAX 551-0148

お知らせ 第11回特別甲慰金の請求手続

令和2年4月より第11回特別甲慰金(額面25万円、5年償還の記名国債)の請求を受け付けています。請求期限は令和5年3月31日となっています。該当する場合で、請求手続きがまだの人は、早めにお手続きください。

※第10回特別甲慰金を受けており、第11回特別甲慰金の請求手続きがまだの人へ、滋賀県から10月中旬に文書を送付しています

支給対象者…戦没者等の死亡当時の遺族で、令和2年4月1日(基準日)に、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人がいない場合に、次の順番による遺族お1人に支給します。

- ①甲慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ④上記①～③以外の戦没者などの三親等以内の親族(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限る)

請求・問合せ…社会福祉課 社会福祉係
☎ 551-0118 FAX 553-3678



お知らせ いけがき設置奨励補助

道路に面した生垣は、緑の街並みをつくるとともに、防災上の機能も併せ持っています。

本市では、まちの景観を良くし、すみよい環境と災害に強い街づくりを推進するため「いけがき」を設置する住民に、一定条件のもと経費の一部を補助しています。補助を受けるには、前面道路の幅員、生垣の延長、石垣・樹木の高さ、生垣の種類などの条件があります。補助を希望する場合は事前に問合せの上、生垣の設置前に申請してください。

補助金額…

- 新設：2千円/延長1m(最高5万円)
- ブロック塀などを取り壊して設置：3千円/延長1m(最高7万5千円)
- ※ 1m未満の端数は切り捨て
- ※ 生垣設置後は、樹木の健全な育成、管理に努めてください

申請・問合せ…都市計画課 公園・区画整理係 ☎ 551-0121 FAX 552-7000

催し 「滋賀の医療福祉を守り育てる」 県民フォーラム

いつまでもイキイキ！ハツラツ！

いつまでもイキイキと社会とつながるために、尿もれ予防につながる簡単な体操やセルフマッサージによる若見え講座、効果的なウォーキング講座など、共に楽しく学ぶフォーラムです。Webによるリアルタイム配信（申込不要）も実施。

参加者には滋賀県産米「みずかがみ」、オリジナルノートを進呈します。

日時…11月27日(日) 14:00～16:30 (受付 13:30～)

場所…ピアザ淡海 ピアザホール

定員…200人※申込先着順 **参加費…**無料

申込方法…①HP専用申込フォーム

②FAX・はがき 代表者氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号、申込人数(代表者含む)を明記

〒523-0893 近江八幡市桜宮町294 YP1 (株)ヤマプラ「1127 県民フォーラム参加申込」係 FAX 0748-34-8976 (参加可能な場合は、11月24日(木)までに代表者に入場券を送付します)

申込期限…11月17日(木)

問合せ…医療福祉・在宅看取りの地域創造会議 ☎ 528-3529 FAX 528-4851 ㊟ <http://mitori.siga.jp/>

お知らせ 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告で控除の適用を受けるには「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。

日本年金機構では1年間(令和4年1月～12月)に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を以下のとおり送付することとしています。

- ①令和4年1月1日～9月30日に納付した人→10月下旬～11月上旬に順次発送
- ②令和4年10月1日～12月31日に納付した人→令和5年2月上旬に順次発送(①を除く人)

年末調整または確定申告等の手続きの際には、必ずこの証明書や領収書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。家族あてに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

厚生労働省では、11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度を身近に感じ、公的年金制度に対する理解を深めることを目的としています。また「国民一人一人、ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として、11月30日を「年金の日」としました。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自身の年金記録を基にさまざまなパターンでの試算もできます。

ねんきんネットに関する問合せ専用番号 ☎ 0570-058-555 (ナビダイヤル)

問合せ…草津年金事務所 国民年金課 ☎ 567-2220 (自動音声) 市役所 保険年金課 年金係 ☎ 551-0112 FAX 553-0250

お知らせ 成年後見制度 出張相談会

認知症などでお金の管理が心配な高齢者や、障がいなどにより判断能力が十分でない人が、安心した生活が送れるよう、手続きの方法や制度の仕組みなどについて成年後見センターもだまに相談できます。

日時・場所…12月7日(水) 栗東市役所 1月16日(月) 守山市すこやかセンター いずれも 13:30～16:00 (受付は 15:30まで)

対象…栗東・草津・守山・野洲市在住の人

※相談無料、予約不要

問合せ…(特非) 成年後見センターもだま ☎ 598-0246 FAX 598-0888

お知らせ 税を考える週間

—これからの社会に向かって—

11月11日(金)～11月17日(木)

◆納税意識の向上に向けた取組み

- 「税を考える週間」の特集ページ 国税庁ホームページに国税庁の取組みを紹介するページを開設します。
- 講演会や説明会 国税局や税務署による大学生や社会人向けの講演会や説明会を全国各地で開催します。
- 各種イベント 関係民間団体などによる講演会や税の作品展など、全国各地で行われます。

※詳細は国税庁HPに掲載

「税を考える週間」で検索

<https://www.nta.go.jp>



◆利便性向上への取組み

- 確定申告書は、自宅からスマホやパソコンで作成・提出ができます。
- 国税の納付は、e-Taxにより口座振替ができるダイレクト納付、インターネットバンキングなどを利用した電子納税のほか、クレジットカード納付や振替納税により、キャッシュレスで納付できます。
- 税務署に来署せずに、スマホや自宅・オフィスのパソコンから納税証明書の請求から受取までの手続きができます。

問合せ…草津税務署

☎ 562-1315 (自動音声案内)

講座・教室

はじめてのスマホ体験型講習会

スマホの基本的な使い方から、インターネットの使い方などを学べる講座を開催します。スマホのことで抱えている悩みを解決してみませんか。

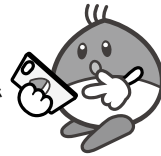
各コミセン、ひだまりの家でスマホの講習会を実施します。

総務省の補助事業として(株)Honkiが本市と連携して開催する講習会です。貸し出し用スマホを使用します。(お持ちいただく必要はありません)

	11/16 android	11/17 iPhone	11/18 iPhone	11/21 iPhone	11/22 iPhone	11/24 android	11/25 android	11/28 android	11/29 android	11/30 android
場所	大宝	葉山	大宝西	治田東	大宝東	治田	金勝	治田西	ひだまりの家	葉山東
9:30～10:30	基本①	基本①	基本①	基本②	基本①	基本①	基本②	基本②	基本①	基本①
11:00～12:00	基本②	基本②	基本②	基本③	基本②	基本②	基本③	基本③	基本②	基本②
14:00～15:00	基本③	基本③	基本③	基本②	基本③	基本③	基本②	基本②	基本③	基本③
15:30～16:30	相談会	応用②	相談会	基本③	相談会	応用①	相談会	応用①	応用②	相談会

基本①：電源の入れ方、ボタンの操作方法、電話のかけ方、カメラの使い方
基本②：アプリのインストール方法、インターネットの利用方法、メールの利用方法
基本③：地図アプリの利用方法、SNS・コミュニケーションの利用方法
応用①：マイナポータルの活用方法 応用②：マイナンバーカードの申請方法
相談会：講座内容に準じた相談の受付

対象…どなたでも 定員…各7人 ※申込先着順 参加費…無料
申込み…11月1日(火)から受付。平日10時から17時に電話で
下記へ(問合せ番号「1003」)



問合せ…(株)Honki スマートフォン講習受付窓口 ☎ 050-3317-1545

講座・教室

11月のはつらつ教養大学

日時	場所	内容
8日(火) 13:30～15:00	葉山	食生活講座 健康で豊かな食生活 フレイル予防
10日(木) 10:00～11:30	大宝	演芸鑑賞(唄・踊り・寸劇・光ファンタジー)
11日(金) 10:00～11:30	金勝	健康管理講座 ストレス緩和解消・認知症予防
15日(火) 10:00～11:30	治田	健康講座 年配者のための薬の豆知識
16日(水) 13:30～15:00	大宝西	食生活講座 健康で豊かな食生活 フレイル予防
17日(木) 13:30～15:00	葉山東	健康運動講座 美しい立ち姿勢を
18日(金) 13:30～15:00	治田西	健康講座 介護うつと高齢者うつについて
24日(木) 10:00～11:30	大宝東	安心安全講座 金融トラブル防止について
25日(金) 10:00～11:30	治田東	健康講座 年配者のための薬の豆知識

問合せ…生涯学習課 生涯学習推進係 ☎ 551-0145 FAX 552-5544

講座・教室

健康・長寿は上手な腸の活用にある

栗東100歳大学 公開講座

腸内細菌叢(腸内フローラ)は代謝や免疫に深く関わっています。

腸内細菌について知り、毎日をイキイキと過ごせる方法を学びましょう。

日時…12月1日(木) 10:00～11:30

場所…栗東歴史民俗博物館 研修室

講師…滋賀医科大学名誉教授、友仁山崎病院 馬場忠雄さん

対象…市内在住・在勤の人※年齢不問
参加費…無料

申込み・問合せ…長寿福祉課 地域支援係 ☎ 551-0198 FAX 551-0548

講座・教室

生涯学習のまちづくり講座

人生100年時代!

くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋

日時…12月10日(土) 10:00～11:30

場所…コミセン治田東 大会議室

講師…明治安田生命保険相互会社 米丸良太さん

定員…30人※申込先着順

参加費…無料

申込み…12月7日(水)までに電話、FAX またはメールで下記へ

問合せ…生涯学習課 生涯学習推進係

☎ 551-0145 FAX 552-5544

✉ syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp

お知らせ

中小企業のための退職金制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる、国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられるほか、社外積立なので管理が簡単です。加入した事業所には掛金の一部を助成する市の補助制度があります。(詳しくは市HP参照)

問合せ…

制度関係：(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234 FAX 03-5955-8220

補助金関係：市役所 商工観光労政課 労政・就労推進係

☎ 551-0104 FAX 551-0148

お知らせ

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」

一人でも雇ったら、労働保険

(労災保険・雇用保険)の成立手続きを

労働保険とは、業務または通勤に起因して負傷、疾病を被った労働者に対して補償を行う労働者災害補償保険(労災保険)と、労働者が失業した場合などの生活の安定のための雇用保険により構成される制度です。

労働者(パート・アルバイト含む)を一人でも雇用していれば、原則として業種・規模を問わず労働保険の適用事業となり、事業主は成立手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

労働者の福祉の向上のため、労働者を雇用したら労働保険の成立手続きを行いましょう。

問合せ…労働基準局 労働保険徴収課 適用係 ☎ 03-5253-1111 (内線 5156)

お知らせ

原子爆弾被爆者二世の健康診断

期間…1月3日(火)～3月31日(金)

場所…済生会滋賀県病院ほか

対象…被爆者手帳を所有する父または母(死没者含む)の実子で、父または母の被爆以後に出生し、被爆者健康手帳をお持ちでない人

申込み…11月1日(火)～30日(水)に最寄りの保健所へ

費用…無料

問合せ…滋賀県 健康寿命推進課

☎ 528-3655 FAX 528-4857



講座・教室 栗東いちじく
ジャムづくり体験教室

日時…12月3日(土) 10:00～12:00
 場所…コミセン治田東
 対象…市内在住・在勤の人
 定員…16人※申込先着順
 参加費…500円/1人
 持ち物…エプロン、マスク、三角巾、
 タオル、スリッパ
 申込み…11月7日(月)から受付。電話
 で下記へ
 問合せ…栗東市農業委員会事務局
 ☎ 551-0319 FAX 551-0148

催し 第66回耐寒アベック登山

日時…1月15日(日) 9:30～※荒天・
 雨天中止(当日7時までに決定)
 コース…金勝小学校～金勝寺(約7km)
 部門…ラン部門・小学生の部(小学4
 年生以上のペア)、・中学生の部(中
 学生のペア)、・一般の部(15歳
 以上のペア※中学生不可)、・親子
 の部(親子のペアまたは複数)
 ウォーク部門・登山の部(単独参加
 可、小学3年生以下は保護者同伴)
 参加費…無料
 定員…300人※申込先着順
 申込み…12月2日(金)16時までに、
 申込書(栗東市スポーツ協会HPに
 掲載、栗東市民体育館に備付)を直
 接またはFAXで栗東市民体育館へ
 問合せ…耐寒アベック登山大会事務局
 (スポーツ・文化振興課内)
 ☎ 551-0318 FAX 552-5544
 栗東市民体育館
 ☎ 553-4321 FAX 553-4379

催し 第13回世界と出会う交流広場

世界の文化を家族や友人と一緒に楽
 しみませんか?
 ステージは世界の民族衣装ファッ
 ションショー。ハワイアン、よさこい、
 ベリーダンスの踊り。ゴスペル、武道
 家の演技と盛りだくさんです。
 マルシェには、多くの手づくり作家
 の作品が並び、キッチンカー(ケバブ
 など)も出店予定です。
 日時…11月26日(土) 11:00～15:00
 場所…さくら シンボル広場
 問合せ…栗東国際交流協会(自治振興
 課内) ☎ 551-0293 FAX 551-0432

催し つどいの広場にこここ広場

栗東市地域子育て支援センターと、
 保育園・幼稚園・幼児園・ひだまりの
 家・児童館が協働で行う0歳の子ども
 と保護者を対象とした子育て支援事業
 を実施します。親子で楽しい時間を過
 ごしましょう!

日時…11月24日(木) 10:15～11:15
 (受付10:00～)

場所…ひだまりの家
 内容…手作りおもちゃ、読み聞かせ&
 ふれあいあそび、離乳食Q&A、身体
 測定(母子手帳に記入可)、相談など
 対象…市内在住の0歳の子どもと保護者
 定員…20組 参加費…無料
 申込期間…11月8日(火)～11日(金)
 10:30～12:00

※駐車場は十里運動公園です
 ※ホール内は飲食禁止です
 ※BIWA-TEKU参加イベントです
 ※飲料はお茶か水に限ります
 ※申込みは土曜日を除く開館日のみ電
 話・来館で本人(保護者分)のみ先
 着順受付。定員に達しない場合は、
 引き続き受付

※当日午前7時以降に暴風警報・特別
 警報が発表された場合広場は中止

申込み・問合せ…地域子育て包括支援
 センター(大宝東児童館内)
 ☎ 551-2370 FAX 551-2330
 地域子育て支援センター治田東(治
 田東児童館内)
 ☎ 554-6115 FAX 554-6116
 地域子育て支援センター金勝(金勝
 児童館内) ☎・FAX 558-3527

催し 子育て講演会

「ネット社会と子どもたちの実態」
 ～人間関係の変化に注目して～
 いじめ、不登校、学力低下やニート
 問題など、ネット社会が与える子ども
 への影響と、子どもたちをとりまく環
 境の実態を、お話しいただきます。

日時…11月12日(土) 10:00～11:30
 場所…なごやかセンター

講師…佛教大学副学長・教育学部教授
 原清治さん

定員…100人※当日先着順
 問合せ…栗東市民生委員児童委員協議
 会連合会事務局
 ☎ 554-6105 FAX 554-6106

お知らせ 全血献血

日時…11月8日(火)
 9:30～11:30・
 12:30～16:00
 場所…市役所裏 駐車
 スペース(受付は1階ロビー)
 問合せ…健康増進課 ☎ 554-6100



講座・教室 子育て講座

◆離乳食講座(試食なし)
 日時…12月7日(水) 10:30
 ～11:30 受付10:20～



場所…なごやかセンター 集団指導室
 内容…栄養士から離乳食について学ぶ
 講師…健康増進課 管理栄養士 吉澤世莉香
 対象…市内在住の4～10か月の子ど
 も(第一子に限る)がいる保護者
 定員…10組 参加費…無料

申込期間…11月22日(火)～25日(金)
 9:00～16:30

※BIWA-TEKU参加イベントです
 ※飲料はお茶か水に限ります
 ※申込みは土曜日を除く開館日のみ電
 話・来館で本人(保護者分)のみ先
 着順受付。定員に達しない場合は、
 引き続き受付

※当日午前7時以降に暴風警報・特別
 警報が発表された場合講座は中止

申込み・問合せ…地域子育て包括支援
 センター(大宝東児童館内)
 ☎ 551-2370 FAX 551-2330

◆親子英語(クリスマス)

日時・場所…12月14日(水)治田児童館
 12月19日(月)金勝児童館
 12月22日(木)治田西児童館
 いずれも10:00～11:00

内容…英語遊びでクリスマスを楽しもう
 講師…KAOMI Club 村嶋佳修美さんほか
 対象…市内在住の2歳以上の未就園の
 子どもと保護者

定員…各12組 参加費…無料
 持ち物…筆記用具など

申込み…11月28日(月)9時から電話・
 メールで受付(申込みはいずれか1
 か所のみ)

※飲料はお茶か水に限ります
 ※当日午前7時以降に暴風警報・特別
 警報が発表された場合講座は中止

問合せ…生涯学習課 生涯学習推進係
 ☎ 551-0145 FAX 552-5544
 ☒ syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp

休館（園）日は当月と翌月10日までを掲載しています

 **栗東市民体育館** ☎ 553-4321 FAX 553-4379

申込受付時間
(市民体育館)…9時～17時

休館日…11月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)、12月5日(月)

◆第67回市民バレーボール大会

日時…12月11日(日)9:30～
(9:00～受付)

場所…栗東市民体育館

内容…9人制男女混合チームによるトーナメント方式もしくはリーグ戦方式

対象…どなたでも

参加費…1,000円/1チーム

申込み…12月10日(土)17時までに
参加費を下記へ

問合せ…栗東市民体育館

◆はじめてのピンポン

日時…11月1日～3月31日

火・木・金曜日 10:00～11:30
水曜日 13:30～15:00

場所…栗東市民体育館

講師…栗東市卓球協会員

対象…初心者～初級者

定員…各回24人※当日先着順

参加費…500円/1回※当日徴収

(5,000円で11回分の回数券あり)

問合せ…栗東市民体育館

◆すまいる体操

音楽に合わせて身体を動かす誰でも
できる体操

日時…11月8日～3月28日

火曜日 10:00～11:30

場所…栗東市民体育館

講師…エアロビックテクニカルアドバイザー 河村照美さん

対象…どなたでも

定員…なし

参加費…500円/1回※当日徴収

(5,000円で11回分の回数券あり)

持ち物…体育館シューズ、ヨーガマット
またはバスタオル

問合せ…栗東市民体育館

◆いきいき運動教室

誰でも簡単にできる大人の筋トレ教室

日時…11月10日～3月30日

木曜日 13:15～14:30

場所…栗東市民体育館 会議室

講師…健康運動指導士 土田政代さん

対象…どなたでも

定員…各回20人程度※当日先着順

参加費…500円/1回※当日徴収

(5,000円で11回分の回数券あり)

持ち物…体育館シューズ、ヨーガマット
またはバスタオル

問合せ…栗東市民体育館

◆栗東市スポーツ少年団 幼児期からの

アクティブ・チャイルド・プログラム

子ども達の積極性や自主性を引き出し、目いっぱい体を動かす楽しさを体感できます。今回はサッカーの体験もあります。

日時…11月20日(日)

満3～5歳 9:30～10:20

満6～9歳 10:30～11:20

講師…ACP指導員、スポーツ少年団
登録指導員

場所…治田小学校体育館

対象…各20人程度※当日先着順

参加費…無料

持ち物…運動のできる服装、体育館
シューズ※保護者も同じ(マスク着用)

問合せ…栗東市スポーツ少年団

☒ rittomejirokids@gmail.com

☒ sposho@ritto-taikukan.jp

◆初・中級テニス in 野洲

大人対象 楽しく硬式テニスを学ぶ教室

日時…11月1日～3月16日 火・

木曜日 9:30～11:00 ※雨天中止

場所…野洲川運動公園 テニスコート

対象…初・中級者

定員…各回15人※当日受付

参加費…5,000円/11回分回数券
(保険含む)

講師…日本スポーツ協会公認テニス
コーチ 西井寿和さんほか

持ち物…テニスのできる服装、ラケット、
シューズ

申込み・問合せ…野洲川体育館

☎ 553-1006

☎ https://www.ritto-sports.or.jp/

◆かんたんストレッチ教室

誰でもできる簡単なストレッチの教室

日時…水曜日 12:00～13:15

※祝日除く

場所…治田西スポーツセンター

講師…エアロビクスインストラクター
斉藤泉美さん

対象…どなたでも

定員…30人程度※当日先着順

参加費…500円/1回※当日徴収
(5,000円で11回分の回数券あり)

持ち物…体育館シューズ、ヨーガマット
またはバスタオル

問合せ…治田西スポーツセンター

☎ 554-0169

 **栗東芸術文化会館さくら**
☎ 551-1455 FAX 551-2272

休館日…11月7日(月)・14日(月)・21日(月)・
28日(月)、12月5日(月)

◆さくらで創る演劇ワークショップ

さくらミュージカル出身で、現在テレビや舞台などで活躍する大塚宣幸さんを講師に迎え、演技のイロハを学びます。演劇初心者も大歓迎です。

日時…12月14日(水)・15日(木)・20日(火)・
22日(土) 19:00～21:30

※最終日に成果発表公演を実施予定

場所…さくら 小ホール

受講料…3,000円/4回

定員…15人※申込先着順

対象…中学生以上

申込み…11月13日(日)から、申込書(さ
くらHPに掲載)を直接さくらへ

催し **RISS ミュージアム
ロビーコンサート 44**

ミュージックベルと

トーンチャイムの透明な響き

日時…12月11日(日) 14:00～

場所…栗東歴史民俗博物館 ロビー

出演…ピアチェーレ

内容…愛燦燦、リベルタンゴほか

入場料…無料

定員…80人※申込先着順

申込み…11月15日(火) 10時から受
付。氏名、住所、電話番号を電話、

FAX またはメールで下記へ

問合せ…栗東音楽振興会 (さくら内)

☎ 551-1455 FAX 551-2272

☒ ritto_onshin@yahoo.co.jp

催し **フォレストマーケット in 成谷**

焚火を囲みながら自然を楽しむマー
ケット。森のある暮らしを感じながら
のんびり過ごしてみませんか。

日時…11月3日(祝) 11:00～15:00

※小雨決行、荒天中止

場所…荒張 210-12

内容…農産物販売、農産物を使った
フード販売、竹や木を使ったワーク
ショップ、薪割体験など

facebook ページ…

https://fb.me/e/

5HOawK1fc



問合せ…栗東農のある暮らし協議会
(フォレストマーケット開催事務局)

☒ hayashi@npo-hubs.com

問合せ…健康増進課 (なごやかセンター内) ☎554-6100 FAX554-6101

高齢者インフルエンザ予防接種

実施期間…10月～12月末日

対象…接種日に満65歳以上の栗東市民

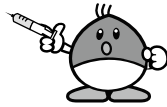
接種料…1,500円

接種回数…実施期間中1回※接種回数を超えて接種した場合は全額自己負担

持ち物…健康保険証、健康手帳 (お持ちの人のみ)

実施医療機関…栗東・草津・守山・野洲市内の協力医療機関
栗東・草津市の医療機関は市HP掲載の「健康づくりカレンダー」をご覧ください。

接種料の免除申請…生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は接種料が無料となります。受診希望日の1週間前まで(最終受付12月20日(火))に印鑑をお持ちの上、健康増進課に接種料免除の申請をしてください。事後申請は認められません。



二次救急 (内科・外科系) 診療当番

記号	病院名	電話番号	所在地
済	済生会滋賀県病院	552-1221	栗東市大橋2丁目4-1
守	済生会守山市民病院	582-5151	守山市守山4丁目14-1
淡	淡海医療センター	563-8866	草津市矢橋町1660
野	市立野洲病院	587-1332	野洲市小篠原1094
近	近江草津徳洲会病院	567-3610	草津市東矢倉3丁目34-52
県	県立総合病院	582-5031	守山市守山5丁目4-30

診療時間…土・日・祝日・休日：9:00～翌9:00、平日：18:00～翌9:00
※小児救急は済生会滋賀県病院を受診してください。

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
☀	☀	1	2	③	4	5	☀	☀	☀	☀	1	2	3
		済	守	淡	近	淡					淡	済	淡
⑥	7	8	9	10	11	12	④	5	6	7	8	9	10
済	県	済	守	淡	済	淡	済	野	済	守	淡	近	済
⑬	14	15	16	17	18	19	⑪	12	13	14	15	16	17
淡	野	済	守	淡	淡	済	淡	県	済	守	淡	県	済
⑳	21	22	㉓	24	25	26	⑱	19	20	21	22	23	24
済	県	済	守	淡	淡	済	淡	野	済	守	淡	済	淡
㉗	28	29	30				㉕	26	27	28	㉙	㉚	㉛
淡	野	済	守	☀	☀	☀	済	県	済	守	淡	近	済

軽症の場合、○印の日は、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

「オンライン申請」始めました

妊婦健康診査県外受診申出書、各種検診や高齢者の肺炎球菌感染症・インフルエンザ予防接種の免除申請が、オンラインで手続きできます。

※詳細は市HP、各事業のページに掲載

休日や夜間の診療・相談

◆湖南広域休日急病診療所

翌日まで診療が待てない急病患者対象の応急的な診療です。

診療科目…主に内科、小児科

診療日…日曜日・祝日・年末年始

診療時間…10:00～22:00 (受付9:30～21:30)

場所など…栗東市大橋2-7-3 (済生会滋賀県病院前)

☎551-1599 FAX551-1600

持ち物…健康保険被保険者証、診察料 (現金のみ)

注意事項…症状によっては診察できない場合があります。

必ず事前に症状を電話かFAXで伝えてください。

◆医療ネット滋賀

県内の医療機関の場所や診療時間・診療科目などを検索できます。 <https://www.shiga.iryu-navi.jp/>

◆子ども医療電話相談

休日や夜間の子どものケガや急病で、病院へ行った方がよいか判断に迷ったとき、アドバイスします。

電話番号…#8000 (一般電話のプッシュ回線、携帯電話、公衆電話など)

524-7856 (一般電話のダイヤル回線、IP電話など)

相談日時…平日・土曜日 18:00～翌8:00

日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌8:00

対象…県内在住の15歳以下の子ども、その家族など

◆救急医療情報案内 ☎553-3799

電話で現在診療中の医療機関を案内するサービスです。案内を受けた病院・診療所に行かれる場合は、必ず電話で確認を行ってください。

三愛小児科・アレルギー科

診察時間	月～金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●
14:00～16:30	●	●	/
17:30～19:30	●	/	/
電話対応時間	8:30～19:30	8:30～16:30	8:30～12:00

受付について
日曜・祝日の、ネット・電話で取得された予約番号は診察順ではなく、院内カウンターで受付された順で診察致します。待ち時間が長いので、受付後に自動車内でお待ち下さい。新型コロナウイルスPCRは検査できません。抗原検査は予約にて平日11:30～12:00、16:00～16:30に行います。

診療は予約制です



診療予約 ☎077-554-8511
☎077-553-6656

看護師さん
募集中

三愛小児科 栗東 検索

住所 栗東市小楠6-10-2

市民公開講座

定員 先着200名 参加費無料 (事前申し込み不要)

ご存知ですか?

膝関節の痛みに対する新しい治療法

膝関節を温存する手術

期日 12月17日(土) 14:00～15:00 (開場:13:30)
会場 栗東芸術文化会館SAKIRA(さくら) 中ホール

講師 済生会滋賀県病院 整形外科主任部長代行 平岡 延之 先生
済生会滋賀県病院 膝スポーツ整形外科部長 大宝 英悟 先生

問い合わせ窓口 済生会滋賀県病院経営企画課企画室 TEL:077-552-1221 (代)

共催: 済生会滋賀県病院 / オンラインバスターモバイオマテリアル株式会社 後援: 草津栗東医師会

保 健 だ よ り

乳幼児健康診査 (11月1日～11月30日)

健診内容	対象児生年月日	実施日
4か月児 (午後)	R 4年6月28日～ R 4年7月8日	11月11日(金)
	R 4年7月9日～ R 4年7月16日	11月25日(金)
10か月児 (午後)	R 3年12月15日～ R 3年12月28日	11月4日(金)
	R 3年12月29日～ R 4年1月11日	11月16日(水)
1歳6か月児 (歯科健診含む) (午前)	R 3年4月28日～ R 3年5月15日	11月17日(木)
	R 3年5月16日～ R 3年5月25日	11月24日(木)
2歳6か月児 (歯科健診含む) (午後)	R 2年5月17日～ R 2年5月28日	11月17日(木)
	R 2年5月29日～ R 2年6月9日	11月24日(木)
3歳6か月児 (歯科健診・ 尿・視力検査含む) (午後)	R 1年5月6日～ R 1年5月20日	11月10日(木)
	R 1年5月21日～ R 1年6月1日	11月30日(水)

場所…なごやかセンター

- 乳幼児健康診査は、感染拡大防止策をとり、実施方法や一部内容を変更し実施します。対象者に日程・受付時間・持ち物・確認事項などを、事前に個別通知しますので、来所前に必ずよくお読みください。※個別通知がお手元がない場合は、健康増進課へ
- 今後の実施については、感染状況により、やむをえず急な変更となる場合もありますので、来所前に市HPで確認してください。※市HPで「乳幼児健康診査」と検索
- 問診票（乳幼児健康診査問診票「すくすく手帳」）は事前に記入してお持ちください。※問診票がない人（転入・紛失など）は、健康増進課へ
- 健診日に体調不良（発熱・下痢・嘔吐など）や、感染症で来所できない場合は健康増進課へ。

乳幼児個別相談(身体測定・育児相談) (予約制)

日時・場所…11月7日(月)9:00～11:00 大宝東児童館
11月14日(月)・28日(月)9:00～11:30 なごやかセンター
持ち物…母子健康手帳、バスタオル 申込み…健康増進課

ママのおしゃべり会

助産師や栄養士を交えて、みなでおしゃべりしませんか？

日時…11月18日(金) 10:00～(1時間程度)

場所…なごやかセンター

対象…妊娠16週～産後4か月までの母親と子ども

定員…10組※申込先着順 参加費…無料

持ち物…母子健康手帳、バスタオル 申込み…健康増進課

生活習慣病・禁煙・その他の健康相談(予約制)

日時…11月7日(月)・21日(月) 13:30～15:30

場所…なごやかセンター 相談担当…保健師・管理栄養士

がん検診

対象…自覚症状のない人（自覚症状のある人、受けようとする臓器に関して医療機関で治療中または経過観察中の人は対象外）※検診の結果、精密検査や治療が必要な場合は、保険診療となりますので、医師と相談してください

受診料無料の人…①70歳以上の人②65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を受付で提示した人③受診料免除決定通知書を受付で提出した人

(注)…生活保護世帯、市民税非課税世帯の人が対象。受診日の1週間前までに印鑑をお持ちの上、健康増進課へ。受診後の申請は認められません。転入者は世帯全員の子供の非課税証明書の提示が必要な場合あり。

❖医療機関で受ける検診 (医療機関へ直接予約)

- 子宮頸がん検診…20歳以上の女性(県内の実施医療機関)
- 乳がん検診…40歳以上の女性(県内の実施医療機関)
- 胃がん検診 (胃内視鏡検査) …50歳以上の人 (済生会滋賀県病院、南草津健診センター、近江草津徳州会病院、若草診療所、せきがわ内科クリニック)
期間…6月～2月
- 大腸がん検診…40歳以上の人 (栗東・草津市内の実施医療機関) 検便検査 (便潜血2日法)
期間…6～11月

受診券が必要な検診…子宮頸がん、乳がん、胃がん (内視鏡検査)。いずれも2年度に1回で、詳細は受診券に記載。

※受診券は70歳未満の対象者と、70歳以上で過去3年以内に受診歴がある人に、受診啓発を兼ねて5月に送付しています。70歳以上の希望者や受診券がない人は健康増進課へ

❖集団検診バスで受ける検診 (健康増進課へ事前申込)

※今年度は12月20日が最終日です

- 胃がん検診 (バリウムによる胃部エックス線検査) …40歳以上の人
- 肺がん・結核検診…40歳以上の人
胸部エックス線検査 (全員)
喀たん検査 (50歳以上で喫煙指数 [1日本数×年数] が600以上の人) ※喀たん検査のみの受診は不可

	胃がん検診 (胃部エックス線検査)	肺がん・結核検診
日程・場所 定員	11月1日(火)なごやかセンター	
	40人	70人
	11月4日(金)コミセン治田西	
	20人	30人
受診料	900円	胸部エックス線700円 喀たん検査700円
検診時間	9:00～11:30 (時間を区切り予約受付)	

※50歳以上の胃がん検診対象者は医療機関での胃内視鏡検査が集団検診バスでの胃部エックス線検査のどちらか一方を2年度に1回受診可能です

※65歳以上で肺がん・結核検診を受ける人は医療機関での結核検診 (胸部エックス線検査) は受けないでください

※手術歴、身体状態などで受診できない場合があります

※当日は事前に配布する注意事項をよく読み、お越しください

休館（園）日は当月と翌月10日までを掲載しています

栗東自然観察の森
☎ 554-1313 FAX 554-1662

休園日…11月1日(火)・4(金)・7日(月)・8日(火)・14日(月)・15日(火)・21日(月)・22日(火)・24日(木)・28日(月)・29日(火)・12月5日(月)・6日(火)

❖自然観察コース【自然観察会】
指導員やボランティアと歩く紅葉の森
日時…11月6日(日)・27日(日)
13:30～15:00
場所…栗東自然観察の森
持ち物…雨具など 参加費…無料

❖自然観察コース【親子観察会】
親子で森の不思議を体感しませんか
日時…11月13日(日)・20日(日)
13:30～14:00
場所…栗東自然観察の森
持ち物…雨具など 参加費…無料

❖ミニクラフト【クリスマスリース】
日時…11月13日(日) 10:00～15:00
場所…栗東自然観察の森
持ち物…不要 参加費…100円

❖自然だいきコース
【竹鉄砲を作って遊ぼう】
日時…12月3日(土) 9:30～12:00
場所…栗東自然観察の森
定員…20人※申込先着順
持ち物…軍手、タオル 参加費…100円
申込み…11月10日(木)9時から受付。
電話で自然観察の森へ
※小学2年生以下は保護者同伴

栗東歴史民俗博物館
☎ 554-2733 FAX 554-2755

休館日…11月7日(月)～18日(金)・21日(月)・24日(木)・28日(月)・12月5日(月)

❖手原駅開業 100周年記念展
【街道から鉄道へ】
大正11年(1922)11月5日に、現在のJR草津線手原駅が誕生して100年。駅が誕生したころや、その後のまちづくりのあゆみを振り返ります。
会期…11月6日(日)まで
場所…栗東歴史民俗博物館 第2展示室

◆関連企画【展示解説会】
日時…11月5日(土) 14時～
❖特集展示「旅のしおり」
当館が収蔵する、“旅”に関するさまざまな資料を特集します。工夫いっぱいの旅のしおりを見て、旅の気分を味わってみてください。
会期…11月19日(土)～12月25日(日)
場所…栗東歴史民俗博物館 第2展示室

◆関連企画【展示解説会】
日時…11月20日(日)、12月18日(日)
いずれも14時から
❖トイレ改修工事
来館者用トイレの改修工事を行います。期間中は、市立図書館または館内職員用トイレをご利用ください。
期間…11月19日(土)～12月16日(金)
※工期末は前後する場合があります

図書館 本館 ☎ 553-5700 FAX 554-0792
西館 ☎ 554-2401 FAX 554-2501

休館日…11月1日(火)・3日(祝)・7日(月)・8日(火)・14日(月)・15日(火)・21日(月)～23日(祝)・28日(月)・29日(火)・12月5日(月)・6日(火)

❖おはなしタイム
内容…図書館職員による絵本の読み聞かせ(20分程度)
定員…各回15人※当日先着順
日時…西館 11月5日(土) 10:30～
本館 0～2歳向け 11月12日(土) 10:30～、3歳以上向け 11月13日(日) 10:30～

❖めるへんミニおはなし会(本館)
日時…11月26日(土) 14:00～(約20分)
内容…絵本の読み聞かせほか
定員…15人※当日先着順
りっとうおはなしグループめるへん

❖11月のテーマ展示
本館「顔」隠しきれない感情や、その人の生きざまをも映す顔。「あの人の顔をじっくり見たい!」「表情から気持ちを読むには…」など、あらゆる顔とそのパーツにまつわる本を紹介します。
西館「本館発掘」去年、本館に新しく入った本の中から、西館には無い本を紹介します。

❖としょかんまつり(本館)
日時…11月19日(土)・20日(日)
10:00～15:00
内容…・リサイクル本フェア 図書館の除籍本や寄贈本の無料配布
※11月6日(日)10時から配布する入場整理券(配布は各日1人1枚)が必要(時間指定、30分完全入替制)、当日入場する人の貸出カードが必要
・書庫ツアー 普段見られない書庫の見学 両日とも①13:30～②14:30～、各10人(当日開始30分前から受付)

催し 滋賀ハーモニカ笑好吹 第20回 発表会

クロマチック・ハーモニカのノスタルジックな音色をお楽しみください。
日時…11月10日(木) 13:00～15:30 (12:30開場)
場所…さくら小ホール 入場料…無料
内容…時代、ドナウ川のさざ波ほか
問合せ…鎌田 ☎ 090-8367-6832

催し 栗東高校オープンスクール2022

滋賀教育の日の一環として、学校施設や部活動の見学会を実施します。事前申込は不要です。
日時…11月5日(土) 9:00～12:00
場所…栗東高校(小野618)
問合せ…栗東高校(教頭)
☎ 553-3350 FAX 554-1537
☎ http://www.ritto-h.shiga-ec.ed.jp

スピード査定 即金買取 秘密厳守

ご相談/お見積りだけでもお気軽に(査定無料)

新築/リフォーム/仲介/賃貸/土地買取

SEIWA 西和不動産
栗東市上約 459-7 TEL.0120-477-210

それぞれの各分野の専門家による

相続無料相談会

相続対策 遺言書作成 相続税申告 相続登記 遺産分割

その他、相続に関することなら何でもOK!

当日は、弁護士・税理士・司法書士・建築士・宅建士の専門家が対応しますので安心してご相談ください。

様々な疑問にお応えします。ホームページからも予約できます。

日時 令和4年 11月8日(火) 10:00～
午前10時から予約制で1組様ずつ個別相談受付

場所 草津市草津町 1866-6 駐車場有

TEL 077-532-8995

一般社団法人 くさつ市民相続相談センター
〒525-0036 滋賀県草津市草津町1866-6 詳しくはこちら