

こまきる 栗東

RITTO
SHIGA, JAPAN

広報りっとう
2023
No.1012

スポーツで



今月の主な内容

- ・特集 スポーツの力で栗東を元気に
- ・市の国民健康保険について
- ・マイナンバーカード
- ・馬のまち栗東コラム

対談

木村敬一選手 × 竹村健市長

未来ある 子どもたちに 勇気を

東京パラリンピック金メダリストで、うますぎる栗東大使の木村敬一さんに、パラリンピックでの経験やメディアでの活動、今後の抱負や栗東への思いについて、語ってもらいました。

市長 金メダルを獲得した瞬間は？

木村選手 正直ホッとしたのが一番大きかったですね。「金メダルを獲得しない」という思いから解放され、獲得したことで、水泳を楽しみながらやれるようになりました。たくさんの方に応援してもらい、栗東の子どもたちにも応援してもらえたことは、すごく嬉しかったです。

市長 木村選手にとって栗東市とは？

木村選手 アメリカで2年間トレーニングしていた時期もありますが、やはり生まれた場所として変わらないのが栗東市です。どんな時でも暖かく迎えていただき、いつまでもホームであり続けてくれることは、すごくありがたいことだと思っています。葉山東小学校での講演会では、子どもたちがすごく熱心に話を聞いてくれました。今回パラリンピックの経験を話せたり、メダルを見せることができて、栗東の子どもたちに少しでも勇気を与えることができたかと思っています。

市長 これからメディアをとおして伝えていきたいことはありますか？



市長 竹村 健 × 選手 木村 敬一

対談

ますか？

木村選手 最近はバラエティ番組などメディアに出させていただいて、いろんな人と会い、日本の社会がすごく変わってきていると嬉しく思える瞬間があります。どうしても障がいのある人に対して、触れることを避けてきた社会が、良い方向に向かってる。多くの人とともに社会を生きているんだということを発信していかないとけないと思うし、人生は楽しくしていくためにあるべきだと思うので、たくさんの人と交わって楽しい人生を送れるように、その気持ちを持って取り組むようにしています。

市長 木村選手にとって、スポーツとは？

木村選手 スポーツは、いろんな人をつなげる道具になると思うんです。たくさんの方がスポーツに取り組めるきっかけ作りや環境作りに関わっていただけたらと思います。微力ではありますが、栗東市に何かの形で貢献させてもらえたら嬉しいです。

市長 色々なハードルを努力して乗り越えて来られた木村選手は、栗東市民の誇りです。私も「まず、やってみる。自らやってみる。何事にも果敢にチャレンジする」気持ち大切に、本市にしかない地域資源を最大限に活用し、「楽しいまちを創る」ことに全力を注ぎ、施策を展開していきたいです。チャレンジし続ければ必ず新しい景色が見えてくると信じています。

対談の様子を
動画で紹介！



スポーツでつながる地域の輪!



— スポーツ推進委員 —

地域の皆さんと協力しながら、スポーツを通じて、人と人とのつながりやコミュニティづくりをサポートし、自分自身もスキルアップしながら、活力ある地域づくり、元気なまちづくりに努めています。

1

地域のスポーツ イベントの企画運営

くりちゃんファミリーマラソン・耐寒アベック登山大会・びわこ栗東駅伝などイベントの企画運営

2

スポーツの 実技指導

各種研修会への参加、委員のスキルアップ研修、運動会など地域行事への積極的な協力と指導

3

スポーツ団体や 地域との調整

ニュースポーツ教室の実施、各種大会の運営協力など地域事業へのコーディネート・指導・協力



耐寒アベック登山



定例会



障がい者スポーツ研修



びわ湖マラソン



救急救命講習

圏スポーツ・文化振興課
スポーツ・文化振興係
TEL 551-0318 FAX 551-0149

楽しく！

スポーツ推進委員が、各学区で活躍しています

そして健康に！



本市では各学区3人、合計27人のスポーツ推進委員が、学区での活動のほか事業部会、研修部会、広報部会の3部会で地域のために活動しています。子どもから大人まで市民の皆さんが、気軽にスポーツを楽しんでもらうことを目的に、健康で楽しく元気になれるお手伝いをしています。



葉山
学区

グラウンドゴルフ

野洲川運動公園があり、スポーツが身近に感じられる葉山学区。グラウンドゴルフで朝から体を動かします。



治田西
学区

治西ゆうあいスポーツクラブ

総合型スポーツクラブ「治西ゆうあいスポーツクラブ」があり、キッズスポーツやクラブの運営に積極的に関わっています。



治田
学区

老人クラブ「ニュースポーツ大会」

老人クラブを中心にニュースポーツが浸透している治田学区。コミセン自主企画事業「ニュースポーツ大会」はゲーム形式で対戦を楽しんでいます。



治田東
学区

ボッチャの講習・体験会

選手や指導員から投げ方のコツや戦略を聞き、子どもからシニア世代まで一緒に楽しみます。

スポーツには
地域を団結させる
力があります！



大宝学区 スポーツ推進委員 鳥山文晴さん

自治会の体育委員として学区の体育部会の活動をしていく中で、スポーツ推進委員の活動を知りました。地域のさまざまな年代・職業や立場の人たちとスポーツを通じて一緒に楽しい時間を過ごしたいです。今年こそ多くのスポーツイベントを復活させ、たくさんの人たちに参加して楽しんでもらえるよう活動をしていきます。



スポーツをとおして
絆が生まれる
人と人をつなぐきっかけに



治田学区 スポーツ推進委員 齋木泰子さん

スポーツをとおして、地域の人々の笑顔を見られることがやりがいです。イベント後に、「楽しかった」「またやってみたい」と声をかけられると嬉しいです。地域の人や県内のスポーツ推進委員とのつながりもでき、人の輪が広がります。「次も参加したい」と言ってもらえるように、また、2025国スポ・障スポで栗東を盛り上げられるように関わっていきたいです。栗東の子どもたちに、もっとニュースポーツを知って楽しんでもらいたいです。



放課後子ども教室

スポーツ推進委員が お手伝いします！

各地域や団体でニュースポーツをしたいけれど、どうすればよいかわからない。そんな時には、スポーツ推進委員がお伺いし、指導やルールの説明、審判のお手伝いをさせていただきます。

地域をスポーツで盛り上げる！



大宝 学区



スリータッチボール

1チーム3人でスポンジボールをラケットで打ち合うニュースポーツです。バドミントン用コートで気軽に楽しめます。

金勝 学区



早朝ふれあいウォーキング

毎年6月の早朝に、ゴミを拾いながら、コミュニティセンター金勝から日産リーフの森まで楽しく歩きます。

葉山東 学区



スポーツフェス&BOUSAI

スポーツと防災を兼ねた新型運動会。リレーや借り物競走に防災の要素を取り入れた種目で構成され、スポーツを楽しみながら防災の知識が得られます。

大宝西 学区



大宝西ミニサイズボッチャ

手軽で簡単にみんなで楽しめるよう大宝西オリジナルのボッチャ専用コートを作成しました。

大宝東 学区



ふれあいウォーキング

コミュニティセンター大宝東をスタートし、史跡や神社などボランティア観光ガイドと一緒に、楽しく巡ります。

ニュースポーツ動画

ニュースポーツは老若男女問わず、気軽に楽しめるので、ぜひチャレンジしてみてくださいね！



Let's try!



スポーツの力で、 栗東を元気に！

栗東市スポーツ推進委員協議会
委員長 川村 光弘さん

スポーツには、「する」「みる」「ささえる」など多様な形があり、「する」以外にも「みる」楽しみや、「ささえる」喜びもあります。子どもから大人まで世代や性別、障がいの有無に関係なく、人と人が交流することで、参加した人が笑顔で元気になれるよう、誰もが気軽にスポーツを楽しめるお手伝いをしています。

2025年には国スポ・障スポが開催されます。誰もが楽しめるイベントを企画し、スポーツの楽しさや生涯楽しめるスポーツを広め、市民の皆さんにスポーツに関心を持ってもらえたら嬉しいです。



みんなで支える

国民健康保険



国民健康保険(国保)は、病気や怪我をしたときに備え、社会保険に加入できない人が安心して医療を受けられることを保障する医療保険制度です。

加入者が負担する保険税のほかに、国および県からの支出金や市(一般会計)からの繰入金等によって支えられています。

平成30年4月から、滋賀県が国保の運営に関わる新たな制度がはじまりました。

本市の税率水準は県内で低い水準に位置していますが、将来的には県内全市町で同じ水準の保険税率となるよう検討が進められています。



国民健康保険税の税率

区分		医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分
所得割	4年度	5.70%	2.25%	1.77%
	5年度	5.70%	2.25%	1.77%
均等割	4年度	25,100円	10,100円	11,100円
	5年度	25,100円	10,100円	11,100円
平等割	4年度	17,000円	6,900円	5,800円
	5年度	17,000円	6,900円	5,800円
賦課限度額	4年度	650,000円	200,000円	170,000円
	5年度	650,000円	220,000円	170,000円

令和5年度の国民健康保険税

令和4年度の一人当たり医療費は大きく増加しましたが、新型コロナウイルス感染症の影響による収入減少や物価の上昇で生活への支障に不安を抱える人が多いことから、前年度繰越金の一部を活用し、税率は据え置くこととしました。

なお、地方税法施行令の改正により賦課限度額(後期高齢者支援金分)が引き上げられます。

国保税の支払いが不安な方へ

軽減制度のご案内

■未就学児にかかる均等割額の軽減

子育て世帯の負担軽減のため、未就学児(小学校入学前の子ども)にかかる均等割額の2分の1を減額します。

※7・5・2割の軽減が適用される世帯は、軽減後の均等割額の2分の1を減額します

■非自発的失業者にかかる軽減

倒産や解雇などにより離職した65歳未満の人は、国保税が軽減されます。(申請が必要です)

■均等割・平等割の軽減

所得が基準額以下の世帯は、下表のように均等割・平等割が軽減されます。

軽減区分	基準額(世帯主とその世帯に属する被保険者の総所得金額の合計額)
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)
5割軽減	43万円+29万円×被保険者数 +10万円×(給与所得者等の数-1)
2割軽減	43万円+53.5万円×被保険者数 +10万円×(給与所得者等の数-1)

※下線部分は、給与所得者等の数が2人以上のときのみ適用します

一人一人の健康管理で医療費を大切に



医療費の増加は保険税の負担増にもつながります。医療費の負担を減らすために、医療機関の適正受診と健康づくりを心がけましょう。

●年1回特定健康診査を受けましょう

40歳以上の被保険者を対象に特定健康診査を実施しています(対象者には5月下旬に通知します)。健診を毎年受診することで、病気の早期発見・早期治療・重症化予防につながります。

●歯科検診を受けましょう

歯の病気は多くの疾患に悪影響を及ぼすことがあり、早期治療が重要です。40、50、60、70歳の被保険者を対象に、節目歯科検診を実施しています。

※詳細はお知らせ版2ページに掲載

●日頃から運動やバランスの良い食生活を心がけ、健康づくりに努めましょう

●かかりつけ医(薬局)を持ちましょう

●緊急時以外の時間外受診は避けましょう

●ジェネリック医薬品を活用しましょう

※体質により、ジェネリック医薬品に変更できない場合がありますので、医師に相談してください

問【国保制度や資格について】

保険年金課 国民健康保険係
TEL551-1807 FAX 553-0250

【国保税の課税について】

税務課 市民税係
TEL551-0106 FAX 551-2010

マイナンバーカード 個人宅出張申請サポート

職員が自宅に訪問し、写真撮影・申請書の記入をサポートします



対象者 高齢の人・介護を受けている人・
心身に障がいのある人など
※栗東市に住民登録がある人に限ります

実施期間 5月16日(火)～

実施日時 9:00～16:00(1人15分程度)
※土・日・祝、年末年始を除く

必要書類

- ①通知カードまたは個人番号通知書
- ②運転免許証・運転経歴証明書などの顔写真付きの身分証明書
- ③健康保険証・預金通帳・年金手帳など
※②がない場合は③から2点必要となります
※①、②ともにお持ちでない人は**必ず事前に**
お知らせください

通知カード(見本)



申込方法

実施希望日の1週間前までに、
電話またはメールでお申込みください。
TEL551-0317
✉sogomadoguchi@city.ritto.lg.jp
※マイナンバーカードの作成には1か月程度かかります。
カードが出来上がりましたら簡易書留で送付します

健康保険証として利用できます

健康保険証として利用するためには、マイナポータルなどでの手続きが必要です。



マイナポータルは
こちらから。
スマホからでも
申込できます。



休日交付のお知らせ

休日開庁日 5月14日(日)
8:30～12:45

平日延長窓口 5月23日(火)
17:15～19:00

※マイナンバーカードの交付・更新のほかに印鑑登録、住民票等、印鑑登録証明書、戸籍関係証明等の窓口取得が可能です

マイナンバーカードを使ってコンビニで証明書の発行ができます



毎日6:30～23:00まで
ご利用いただけます。
※ただし、システムメンテナンスにより交付を休止する場合があります



市役所窓口
よりも**100円**
お得に取得
できます。



マルチコピー機
のある**全国の**
コンビニで
使えます。

5月1日・2日のマイナンバーカードに関する一部業務停止について

地方公共団体情報システム機構によるシステム更改作業に伴い、
マイナンバーカードに係る一部の手続きが制限されますのでご注意ください。

一部業務の停止期間

5月1日(月)、5月2日(火)の終日

一部停止される業務

- ・電子証明書の発行と5年更新
- ・転居や氏名変更に伴うマイナンバーカードの変更
- ・暗証番号を忘れた際の初期化
(暗証番号再設定、暗証番号がわからない場合)
- ・マイナンバーカードのロック解除
(暗証番号を規定回数以上間違えた場合)

実施可能な業務

- ・マイナンバーカードの申請
- ・マイナンバーカードの交付(受取り)
- ・転入に伴うマイナンバーカードの券面の記載事項変更^(注)
- ・在留期限延長に伴うマイナンバーカードの有効期間変更^(注)
- ・マイナンバーカードの一時停止解除^(注)
^(注)電子証明書の発行ができませんので、
後日来庁してください。



圏総合窓口課 TEL551-0317 FAX 553-0250

栗東100歳大学 第7期生募集

100歳大学は、人生100年時代を健康で、楽しみや生きがいをもって暮らせるヒントが得られる学びの場です。

カリキュラム

基礎科目 健康づくり、生きがいづくり、幸せづくり、福祉の現状、地域の現状など

全30講座

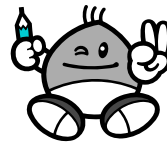
期間 令和5年7月5日(水)～令和6年1月31日(水)
毎週水曜日

時間 10:00～11:30

(パンフレットは市ホームページに掲載。郵送可)

※専攻科目は、基礎科目に関連した市内の各種講座などから選択して受講可

(例)野菜の学校、地域活動体験(地域で活動している各種団体の見学)ほか



対象者

65歳以上の市民

開催場所

コミュニティセンター治田

定員

30人 ※申込先着順

申込み

6月30日(金)までに下記へ

受講料

6,000円(前期3,000円、後期3,000円)

リカレント

卒業後は3年間無料で、年5講座の受講ができます

園長寿福祉課 地域支援係

TEL551-0198 FAX 551-0548



卒業式



栗東市の歴史を学ぶ



災害への対応を学ぶ



ノルディックウォーキングの体験



副市長就任のごあいさつ

國松康博副市長の後任として、4月1日付けで副市長に就任しました、上山輝幸です。

改めてその職責の重さ、大きさに身の引き締まる思いであります。

滋賀県職員として行政に携わってきた経験や知識を生かし、市長を補佐する中で「積極的に先を見据えた新たな時代の栗東(まち)づくり」の実現と重要施策の推進や山積する諸課題の解決に向け、また、本市のさらなる発展に全力で取り組んでまいりたいと考えております。よろしくお願いいたします。

主な経歴

平成7年滋賀県庁に入庁、滋賀県総合企画部県民活動生活課県民活動・協働推進室長、知事公室秘書課長などを歴任



幼稚園・保育所・幼児園の認定こども園化

本市では、平成15年度より、保育園児も幼稚園児も同じ就学前の子どもとして捉え、子どもの発達に即して保育と教育を一本化する「乳幼児保育の総合化」を行い、一貫した方針による保育教育に取り組んできました。今後に向けて、就学前教育・保育の更なる充実を目指し、公立園の認定こども園への移行などの再編を進めていきます。

認定こども園は、教育と保育を一体的に行う施設です。本市が設置している幼児園と同様、保護者が働いている・いないに関わらず教育・保育を一緒(3～5歳児クラス)に受けられます。

令和6年度から、大宝幼稚園を「幼稚園型(3歳以上児)、金勝第1幼児園を「幼保連携型(0～5歳児)」の認定こども園に移行し、その他の園も段階的に移行を進めます。

民間では、大宝力ナリヤ保育園が今年4月に認定こども園に移行しました。

「保育料の仕組み」や「預かり保育等のサービス」は変わりますか?

保育料の仕組みや、教育・保育内容に変更はありません。

また、預かり保育やその他のサービス内容に大きな変更はありませんが、詳細については入園案内などお知らせします。

園幼児課 民活等推進係

TEL551-0250

FAX 551-0149

詳細はこちら▶





旧RDエンジニアリング 最終処分場の状況

旧RD最終処分場問題については、令和2年度末の二次対策工事完了以降、対策工事の効果確認のための環境モニタリングや水処理施設の管理、県有地化された敷地の維持管理が実施されています。令和5年2月には、産業廃特措法に基づく特定支障除去等事業実施計画で定めた目標について達成できたことが確認されました。

■モニタリング調査結果

処分場の浸透水、周辺地下水の水質調査等は定期的な年4回実施されています。昨年10月に令和4年度第3回目の調査が実施され、調査結果はこれまでから横ばいで推移しています。

洪水調整池の水質などについては、有害物質について環境基準の超過はありませんでした。

また、硫化水素にかかる敷地境界ガス調査については、全地点で不検出となっています。

■維持管理の状況

敷地内の設備等各所の維持管理については、管理委託業者および県職員による施設の点検、水処理施設の運転調整や監視が継続的に実施されており、異常などは発生していません。

■産業廃特措法に基づく特定支障除去等事業実施計画で定めた目標の達成状況の確認結果

実施計画に定める以下の目標について、目標が達成されたことが確認されました。

【実施計画の目標】

1. 旧処分場から廃棄物が飛散流出するおそれのないこと。
2. 旧処分場に起因する下流地下水汚染原因となるおそれのある物質によって下流地下水が環境基準を超過しないこと。
3. 旧処分場に起因する臭気、悪臭防止法および栗東市生活環境保全に関する条例に定める基準を超過するおそれのないこと。

今後も、周辺自治会との協定に基づき、対策工事の有効性の確認、旧処分場の安定化の確認のため、環境モニタリングなどは継続されます。

※地下水などの利用にあたっては引き続き十分に留意ください

※過去の対策工事や

周辺地下水などの

状況、敷地管理情報

については、滋賀県

ホームページを

ご覧ください



岡市役所 産業廃棄物対策室

TEL551-0469 FAX 551-0148

滋賀県 最終処分場特別対策室

TEL528-3670 FAX 528-4849



栗東市資格取得支援補助金 上限額を引き上げ

求職者・非正規雇用者が、就職や正規雇用を目指して資格を取得された場合、費用の一部を補助する資格取得支援補助金について、上限額が5万円から8万円に引き上げられました。

資格の取得には、資格必須の仕事に就くことができない、専門知識や技術が身に就く、体系的に学ぶことで深く理解できる、スキルの証明ができる、企業へのアピールポイントになる、自身の可能性を広げることなどで自信につながる、などさまざまなメリットがあります。資格を取得して、安定した就労を目指しましょう。

対象者

市内在住で、求職中または非正規雇用の市税を滞納していない人。

対象資格

教育訓練給付制度において厚生労働大臣が指定する講座の修了をもって取得する国家資格やそれに準ずる資格（厚生労働省ホームページ「教育訓練給付金制度 検索システム」より検索できます）



検索システム
HP

対象経費

資格取得にかかった授業料や教材費、資格などの受験料・登録料

補助金の額

対象経費の2分の1（1,000円未満切り捨て）

※補助額の上限80,000円

※教育訓練給付金や公共職業訓練との併給には、要件や諸注意があります

※補助金申請は、資格取得後です。また、申請にあたり、各証明書や領収書の写しなどが必要です

※詳しくは、市ホームページをご覧ください
※詳しくは、市ホームページをご覧ください



道路（里道）や水路の 不法占用はやめましょう！

里道や水路は法定外公共物といい、地域にとって最も身近な公共財産です。

これら施設の除草や泥上げなどの日常管理は地域の皆さんに行っていたのですが、個人や法人が無断で独断的に使用されていることが散見されます。敷地への乗り入れに必要な橋の設置などについては、市の許可を得る必要があります。

里道や水路の余り地で個人が農作物を栽培するなど、公平性を欠く行為については許可できませんので、無断使用は直ちに中止し元の状態に戻してください。

本市では、里道・水路の管理や必要な規制などを栗東市法定外公共物管理条例で定めています。占用や工事などの行為に対する許可については市にご相談ください。

岡土木交通課

管理・用地係

TEL551-0292

FAX552-7000

岡商工観光労政課

労政・就労推進係

TEL 551-0104

FAX 551-0148



新型コロナワクチン接種の お知らせ

最新の情報は市ホームページをご覧ください。



令和5年度のワクチン接種について

新型コロナワクチン接種は、令和6年3月末まで延長となりました。接種費用は無料です。

令和5年春開始接種は5月8日より開始します。対象は初回(1・2回目)接種を終了した5歳以上の人のうち
①65歳以上の人 ②基礎疾患等のある人 ③医療機関・高齢者施設等従事者です。

※令和4年秋開始接種は、5月7日で接種を終了します。令和5年春開始接種の対象でない人が次に接種できるのは、令和5年9月以降となります。初回接種は令和6年3月末まで継続して接種可能です。

接種券〈令和5年春開始接種〉

4月末より、**前回接種から3か月**に到達する人へ順次発送しています。



65歳未満で上記②、③に該当する人は市で把握できないため、電子申請やコールセンターなどで申請をしてください。4回目接種の際に申請済みの18歳～59歳の人は申請なく発行します。ただし、接種時に②、③に該当しない場合は対象外となりますが、令和5年秋開始接種の際に接種券を利用できますので大切に保管してください。

また、接種対象者でお手元に接種券をお持ちの人は、引き続き利用できます。紛失や転入の人は、申請が必要となります。

接種場所と予約方法〈令和5年春開始接種〉

個別接種

市内医療機関で接種の場合は、医療機関へ予約してください。実施医療機関は、ホームページをご確認ください。



個別接種HP

集団接種(アル・プラザ栗東)

5月下旬開始予定(12歳以上の人対象)

集団接種の予約は、予約サイトまたはコールセンターで予約してください。



集団接種HP

※集団接種は規模を大幅に縮小予定ですので、医療機関での接種もご検討ください

※これまで65歳以上の人へ実施していた集団接種の日時指定は今回実施しません。接種を希望する人は、ご自身で予約してください

※個別接種および集団接種で使用するワクチンは、ファイザー(BA.4/5)の予定です。ただし、ファイザー(BA.4/5)の在庫がなくなれば、集団接種ではファイザー(BA.1)を使用予定です(時期未定)

予約や接種に関する一般的な相談の問合せ

【栗東市新型コロナワクチン接種コールセンター】

TEL 0120-826-567

受付時間 9:00 ~ 17:00 (毎日)

岡健康増進課 ワクチン接種推進室

TEL 554-6155 FAX 554-6156

市民の皆さまへ

市長からのメッセージ



栗東市長
竹村 健

風薫るさわやかな季節となりました。新型コロナウイルス感染症について、3月13日以降、マスク着用は個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となりました。また、5月8日から感染症法上の位置づけが5類に変更され、感染症対策に関する協力要請などが終了します。

こうしたことから、コロナ禍で制限されていた、各種団体や地域の事業などが戻りつつあります。市民の皆さまには地域で行われる事業に積極的に参加し、地域コミュニティの再形成と地域間のつながりを取り戻していただきたいと思います。さまざまな社会経済文化活動を本格的に再開し、活性化していきましょう！

市長に就任し、はじめて編成した予算がスタートしています。「積極的に先を見据えた新たな時代の栗東(まちづくり)をスローガンに、さまざまな事業を押し進めていきたいと考えています。今後ともご支援ご協力をお願い申し上げます。

はぐみ通信

トイレトレーニング

岡地域子育て包括支援センター

TEL 551-2370 FAX 551-2330

子どもが2歳前後の頃は、「トイレトレーニングを始めようかな」と多くの保護者が考え始める時期です。日々のあそびや生活から子どもが「トイレに行ってみよう」という気持ちになるようにしたいですね。

例えば、親子で取り組む方法は「トイレに関する絵本を見る」「フォンタンおしっこしー」「ひとりであんちできるかな」(参考)

- 補助便座やトイレトレーニング用のパンツを選ぶ
- トイレに行くことが楽しくなるように、子どもの好きなものをトイレに飾る

などがあります。子どもが興味を持つ方法で試してみましょ。始める目安は、おしっこを膀胱

にためることができ、排尿間隔が1時間半から2時間くらいあいてくる頃です。トイレに誘うタイミングは、起床後やお風呂に入る前などが習慣づきやすいです。また、春から夏にかけて始めると、薄着で衣類の着脱がしやすく、洗濯物が乾きやすく助かります。

トイレトレーニングで大切なことは、叱るのではなく褒めることです。「トイレに行けた」「便座に座れた」「便座でおしっこが少し出た」など出来たことをいっぱい褒めてあげましょ。そうすることにより自己肯定感が高まり、次のやる気につながっていきます。ご褒美シールを活用することもいいですね。

子どもの脳や膀胱の機能などの発達には、個人差があります。まわりと比べず、子どものペースにあわせて、あせらずゆったりとした気持ちですすめていきましょう。



消費生活アドバイス

— 布団の強引な訪問販売に注意!! —

■事例

「処分する布団はないか」と業者が訪問してきたので、押し入れにあった座布団を引き取ってもらうことにした。すると上がり込み、座布団ではなく羽毛布団を勝手に出し、「このままではダメになるのでリフォームした方が良い」と熱心に勧めてきた。

根負けして契約したが解約したい。

■アドバイス

業者が訪問してきても、家の中に入れないようにしてください。家の中に入れてしまうと、点検を強いられたり、布団の購入やリフォームの契約を勧められます。布団の処分は業者ではなく、市のルールに従って処分してください。

業者の来訪は一人で対応せず、家族や周囲の人に同席してもらいましょ。

また、家族や周囲の人は、高齢者の家に不審な訪問者が来ていないか、いつもと違う様子はないかなど気を配りましょ。

クーリングオフや契約の取り消しができる場合があります。困ったときは、警察や消費生活センターにご相談ください。(警察相談専用電話「#9110」)

岡自治振興課 消費生活相談窓口(相談無料)

9:15~12:00 13:00~16:00 平日のみ

TEL 551-0115 FAX 551-0432

滋賀県消費生活センター(相談無料)

9:15~16:00 平日のみ TEL 0749-23-0999

Next! 栗東っ子

60 「どうやって育てるのかな?」

金勝第2保育園

近くのあぜ道に散歩へ出かけた子どもたち。春の草花の中にテントウムシを見つけました。「飼いたいけど何を食べるのかな」それを聞いていた子が「お部屋の図鑑を見よう」と一緒に調べることにしました。他の子たちも「葉っぱがあったほうがいいね」「食べ物のは蜜みたい」など、テントウムシを囲んで知っていることや調べたことを出し合い、保育室で飼うことになりました。

一匹のテントウムシとの出会いから、こんなふうにしてみたいという子どもの思いに寄り添う中で、友達と言葉で伝え合い、興味関心をもって調べたりする姿がみられました。

今後も子どもたちの「やってみたい」の思いを大切にしながら、遊びの中の学びを育んでいきたいと思ひます。



岡幼児課

指導・研修係

TEL 551-0424

FAX 551-0149

非日常のハレ世界へ、
栗東の風流踊

りっとう 再発見



小杖祭りの祭礼芸能

昨年11月、小杖祭りの祭礼芸能を含む近江湖南のサンヤレ踊りなど、全国の風流踊41件がユネスコ無形文化遺産に登録されました。

近江湖南のサンヤレ踊りには、草津のサンヤレ踊りと小杖祭りの祭礼芸能が含まれており、栗東市域で行われているのが小杖祭りの祭礼芸能です。草津のサンヤレ踊りには「サンヤレ」という囃し言葉が入ることが特徴です。小杖祭りの祭礼芸能には「サンヤレ」の囃し言葉こそありませんが、人目を惹く派手な衣装や趣向で踊りを踊ること、太鼓受け、太鼓打ちが跳ね踊ることなど、草津のサンヤレ踊りと共通する点があり、近江湖南のサンヤレ踊りのひとまとまりで登録されました。

栗東市域には「サンヤレ」の囃し言葉がつく踊りを伴う祭礼が他にもあることをご存じでしょうか。餅搗き祭りとして知られる出庭神社の祭礼では、派手な踊りこそありませんが、神社からの渡御行列に、華やかな衣装を着けた男児が「サンヤレ」の囃し言葉のもと、太鼓を叩いて従います。大宝神社の祭礼では、江戸時代に「供踊り」と呼ばれる踊りが祭礼行列のなかで踊られていました。残念ながら、明治初期から数度の断絶があり、昭和7年（1933）からは長期間断絶したため、往事の踊りの詳細はよく分かりませんが、残つて

いる史料や道具類などから、人目を惹く衣装を着けた太鼓打ちと太鼓受けが「サンヤレ」の囃し言葉のもと踊っていたことが分かっています。大宝神社の供踊りもまた、草津のサンヤレ踊りや小杖祭りの祭礼芸能と共通点の多い風流踊だったのでしょうか。江戸時代の記録からは、祭礼行列やこの供踊りを二目見ようとする周辺の村々から見物客が押しかけ、祭礼行列が歩みを進める辻々や大宝神社境内に敷席が設けられるほど、人気のパフォーマンスであったことが分かっています。供踊りを担う村では踊りをもりあげるために引山（曳山）まで作ってしまう年もあったようです。大宝神社の供踊りや小杖祭りの祭礼芸能、出庭神社の太鼓打ちなどは、その派手な衣装や所作から、見物客を日常の「ケの世界」からキラキラした「ハレの世界」へいざなってくれる仕掛けであったことは間違いありません。

栗東歴史民俗博物館では、ユネスコ無形文化遺産登録を記念して、「小杖祭りの祭礼芸能―栗東の風流踊―」展を5月27日（土）から7月17日（祝）まで開催します。詳しくはお知らせ版8ページをご覧ください。

※大宝神社の供踊りは大宝神社のサンヤレ踊りとして草津のサンヤレ踊りを参考に、平成28年に復興されました

ユネスコ無形文化遺産 風流踊 （日本各地 国重要無形民俗文化財に指定されている41件の風流踊）

国重要無形民俗文化財

- チャッキラコ
- 永井の大念仏剣舞・鬼剣舞
- ⋮
- 近江湖南のサンヤレ踊り
- ⋮
- （合計41件）

草津のサンヤレ踊り
小杖祭りの祭礼芸能



出庭神社渡御行列

栗東歴史民俗博物館 TEL 554-2733 FAX 554-2755

令和4年度スローガンコンテスト

優秀賞 スマホより ことばで話そう そのキモチ



小槻大社は金勝川と草津川に挟まれた肥沃な丘陵地の下戸山にあり、古代豪族小槻山君が治めた地です。主神は落別命で小槻氏の祖と言われ、配祀神に大己貴命を祭ります。境内には神の使い「うさぎ」が多数見られます。彫刻の子うさぎの灯籠や、丸まったり、寄り添ったり、背伸びしたりするうさぎの石像です。また本殿には「真向の兎」の神紋が描かれた六角照明

卯年に癒される小槻大社の「うさぎ」



関商工観光労政課 観光係
TEL551-0236 FAX 551-0148

灯もあります。卯年にうさぎの愛らしい姿に癒されてみませんか。例祭当日は、オリジナルで手作りの「うさぎのお守り」の授与もあるそうです。



2022年 栗東ステークス ゴール前写真
(勝ち馬・レディバグ(栗東・北出成人厩舎))

馬のまち栗東コラム



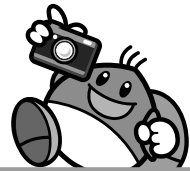
栗東ステークス

中央競馬には「栗東ステークス」という名前のレースがあることをご存知でしょうか。栗東トレーニング・センターのある同市の名を冠したこの競走は、毎年5月に京都競馬場で開催されています(近2年は京都競馬場改修工事のため中京競馬場にて行われました)。今年は約2年半にわたる改修工事を終え、4月にグランドオープンしたばかりの「センターアルパーク京都競馬場」で5月14日(日)に行われます。

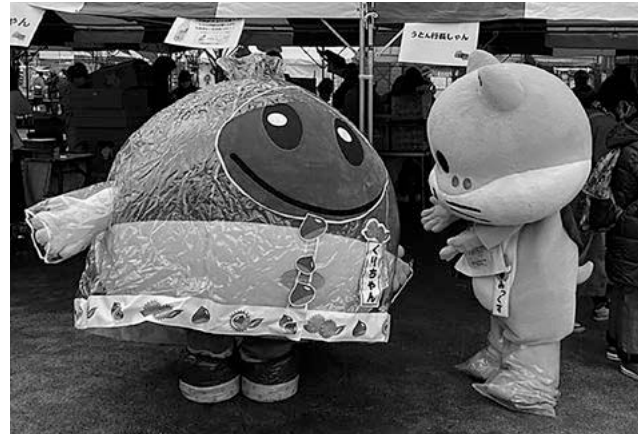
そんな栗東ステークスの舞台となる京都競馬場は2025年に開設100周年を迎えます(愛称の「センターアル」は100年のという意味)。今回の改修工事はその記念事業の一環として行われたもので、スタンドとパドックが大きく生まれ変わりました。パドックは円形から楕円形へ、そして2階には360度パドックを取り囲む「パドックリング」が新設され、より多くのお客様に出走馬を間近で見ただけになるようになりました。残念ながら旧パドックのシンボルであったモチノキは老齢のため移植することはできませんでしたが、その幹の一部を使用して製作した時計をゴールサイド2階に設置しています。また、スタンドも新しくなり、ゆったりと間隔のあいた座席やパウダーコーナーを設置するなど、より過ごしやすいく空間となっています。

栗東ステークス当日は栗東市の物産展も行われますので、京都競馬場に行ったことがある人もない人もぜひこの機会に足を運んでみてください。

関政策調整課 総合調整係
(協力:JRA栗東トレーニング・センター)
TEL551-0327 FAX 554-1123



わがまち栗東の古墳
3月19日（市内古墳群・JALリーク滋賀栗東総合センター）
古墳をテーマにした、ウォーキングとミニシンポジウム「栗東の文化財を活用しようⅣ〜5世紀近江の盟主part2」が開催。
午前中は岡、下戸山の4か所の古墳と史跡をガイドの解説を聞きながらウォーキング。
午後は講演と調査報告から栗東が誇る2大古墳「地山古墳」「椿山古墳」の謎に迫りました。



くりちゃん、泉佐野へ
3月18日（りんくうタウン）
特産品相互取扱協定を締結している大阪府泉佐野市で「ご当地キャラ EXPO in りんくう」が開催。全国各地からゆるキャラが集結しました。
本市からも「くりちゃん」が参加。ステージでは栗東の魅力を紹介するPRブースではパンフレットの配布、くりちゃんグッズやたてば珈琲の紹介などで、多くの来場者に栗東の魅力を発信しました。



森林を守る新たな形
3月24日（栗東市森林体験交流センター）
三機工業(株)、金勝生産森林組合、(一社)栗東市観光協会が琵琶湖森林づくりパートナー協定を締結。
琵琶湖への水源確保などを担う栗東の山々。
企業からの森林整備への費用支援に加え、整備された空間を活用した観光事業の展開につなげるという、県内初の取り組みに大きな期待が寄せられます。



大自然の中で
3月21日（成谷）
間伐材を利用した焚火や竹で作られたブランコを中心に、「森のある暮らし」をテーマにしたさまざまなブースが並びました。
2回目の開催となるフォレストマーケットin成谷。子どもも大人も山に囲まれた大空間を満喫。
森を身近に感じ、森のことを知り、人と人、人と森、まちとまちをつなぐ、あたたかなイベントとなりました。



◀栗東市ホームページフォトニュース

掲載以外のニュースとともに、
より多くの写真が、ご覧いただけます。



湖国一番のイチジク 2月17日（滋賀県庁）

令和4年度の滋賀県果樹品評会の表彰式が行われ、いちじくの部で滋賀県1位となる優秀賞を栗東いちじく生産組合組合長の中井栄緒さんが受賞。同部は28点の応募があり、栗東からは奨励賞に村田和美さん、佐野八千代さんが受賞。前年は雨天の多い夏でしたが、ビニールハウス栽培のため、傷も無く、糖度の高い安定した品質のいちじくが評価されました。



入園、入学おめでとう 4月11日・12日

市内の園、小・中学校で、入園・入学式が挙行され、子どもたちの新しい生活がスタートしました。
金勝小学校の入学式では、新1年生の児童が、名前を呼ばれると、緊張しながらも、元氣よく「はい」と返事。
「友だちをたくさんつくりたい」「体育の授業でいっぱい体を動かしたい」と目を輝かせて話していました。



みんな健康に！ 3月28日（栗東市役所）

『正しい知識で「親子で運動習慣」標語コンテスト』は、本市と健康増進に関する包括連携協定を締結する大塚製薬(株)と、びわこ薬剤師会の三者協働企画。市民が健康への関心を高め、健康づくりについて考える機会となるよう、市内各所で応募紙を配布・配置しました。多くの作品が寄せられ、表彰式を行いました。今後も、テーマを変えて複数回開催する予定です。



新たな職員を迎えました 4月3日（栗東市役所）

25人の職員（行政職員14人、保育士・幼稚園教諭4人、県教育委員会より7人）が、それぞれの部署に配属されました。市民の皆さんの期待や思いにこたえられるよう一生懸命取り組んでまいります。
Ⅱ新規採用職員よりⅡ
「広報課に配属となった矢倉です。Facebookやくりちゃんを通じて栗東市の魅力を市内・市外に発信していきます。よろしくお願いします」

癒しの音色を届ける

栗東音楽振興会 RISS
ピアチェーレ

6人の音楽振興会会員によるミュージックベル、トーンチャイムの演奏グループ。ピアチェーレはイタリア語で「はじめまして」「よろしく」、音楽用語では「自由に演奏する」という意味を持ちます。2月26日に行われた第2回ミュージックベル・トーンチャイム全国大会で金賞を獲得。



トーンチャイム

鉄琴を一つひとつバラバラにしたような楽器で、伸びやかで柔らかな響きが特徴。

ミュージックベル

サイズが均一で、ベルの曲線の角度によって音程が変わる。よく通る華やかな音色。



人と人をつなぐ音色

ミュージックベルやトーンチャイムは1つの楽器から1つの音しか出せないのが、みんなで心を通わせながら音を繋げることで音楽になり、喜びを共有することができます。また、音色の美しさに多くの人に喜んでもらえ、興味をもって演奏に聞き入ってくれます。

金賞受賞までの道のり

素晴らしい演奏グループに出会い、その技術の高さや曲の完成度に大きな感銘を受けたことで、私たちも上を目指そうと思いました。県外にも出向き、講師のもと、夢中になって練習しました。ミュージックベルやトーンチャイムは、ただ音を鳴らすだけでなく、体を使って音を止



びわ湖ホールでの演奏の様子。一人ひとりが複数の音を担当し、複雑な曲を演奏することができます。

地域のさまざまな施設に伺います。「演奏を聴いてみたい」という人は下記へご連絡ください

栗東音楽振興会 TEL 551-1455

今後の活動について

これからも技術を磨きながら、私たちの演奏で地域のたくさんの方に笑顔になって喜んでもらいたいです。曲のレパートリーを増やして、幼稚園や福祉施設、ホールなどの会場で生の演奏を届けたり、楽器や音に触れてもらう活動などもしていきたいです。

めたり、滑らかに音をつなげたり、心地よい音の重なりになるよう工夫ができる奥の深い楽器です。曲の難易度を上げて、みんなで見えを出し合いながら毎週練習を重ね、金賞受賞に至りました。

第6回済生会脳卒中センター市民公開講座

脳卒中からあなたを守る

～済生会の脳卒中診療の取り組みについて～

日時 2023年6月25日(日) 14:00～15:30 (開場: 13:00)

場所 草津アミカホール

定員 先着 300名 ※参加無料・事前申込制

お電話・LINE・ホームページからお申し込み下さい。

☎ 077-552-1221 (代)

担当: 済生会滋賀県病院 経営企画課



後援: 草津栗東医師会・草津市・栗東市・守山市

この紙面をご持参いただいた方

相談料(30分) 無料

あなたのお困りごと、弁護士が真心こめて対応します。秘密厳守。お気軽にご相談ください。

男女問題
離婚等

交通事故

遺産相続

債務整理
破産

刑事事件
その他

弁護士法人焼津リーガルコモンズ 栗東支所 栗東湖南弁護士法律事務所

事務所名で検索(ホームページあり)

☎0120-771-057(要予約)

栗東市安養寺6丁目1-46

ファミリー柿田102

■平日: 9時～19時(水: 9時～18時)

■土: 10時～17時 ■定休日: 日/祝

栗東市役所すぐ横
駐車場 1台あり



弁護士 四元 佑
(登録番号 43998)

弁護士 別府 洋行
(登録番号 43473)

広告欄



SNS から
最新情報を
発信中!



Facebook



Youtube



Yahoo! くらし

人口データ
(4月1日現在)

- ・人口 70,440人(-93)
- ・男 35,086人
- ・女 35,354人
- ・世帯 29,573世帯(+94)

※() 前月比