

# 私の思いや経験が 誰かのお役に立ちますように

まがり あつこ  
鉤 敦子さん (78)



栗東生まれの栗東育ち、生粋の栗東人。行政相談委員のほか、女性団体連絡協議会、社会福祉ボランティアもくもく会など、さまざまな地域活動に携わる。今年のボランティア祭りで実行委員会 委員長を務める。

**経験とついで宝物**  
結婚するまでは地域活動とは無縁でした。大きな転機があったわけではなく、自治会や地振協、PTAなど、何でも断らずに役員を引き受けつづけていた人との関係を積み重ね、繋がりを広げてきたと思っています。  
昔、私が役員として活動する名簿に夫の名前が記載されていたことがあり「おかしい」と声を上げたことがあります。発言

するのは私ですから。自分の名を出し発言することは自信に繋がる。自信がついてくると、もっと勉強するようになる。経験は誰にも奪われることのない宝物です。この宝物を全て自分の「肥やし」にしてみました。だから役員を引き受けても「嫌だ」と思ったことはありません。

## 夫のこと

認知症と診断された夫。自分が当事者であることを認めることが出来なかった夫に、私が心がけてきたことが5つあります。  
①プライドを傷つけない②あなたの居場所はここ家だと伝える③感謝の気持ちを言葉で伝える④失敗を否定せずゆっくり待つ⑤心配させないよう外出時はメモを残しておく。

誰でも認知症になる可能性があります。お互いさまの事だから、構えずに今までどおり夫を見守り、最期まで大切な「お父さん」として寄り添いました。夫の介護中も、地域活動を続けましたが、安心して外出できたのは、ケアマネジャーをはじめ、たくさんの人に支えていただいたおかげです。

## これからのこと、私のこと

人と人の繋がりはすぐにはできものではなく、日々の積み重ねです。これから否応なしに進む高齢化。ひとりり家でいるよりも、ご近所同士が気軽に声を掛け合える、そんな地域の繋がりを大切にしたいと思っています。

私には、話を聞いたり心配してくれる家族、気にかけてくれる友人がいます。家にももらえず、体に気を付けながら、これからもまだまだ楽しいことをして周りの人もその楽しさに巻き込んでいきたいです。



知って得する講座で認知症の夫と過ごした6年間の日々を話題提供。前向きに過ごすためには?など、質問が寄せられた。

この紙面をご持参いただいた方  
相談料(30分) 無料

あなたのお困りごと、弁護士が真心こめて対応します。  
秘密厳守、お気軽にご相談ください。

男女問題 離婚等 交通事故 遺産相続 債務整理 破産 刑事事件 その他

弁護士法人焼津リーガルコモンズ 栗東支所  
**栗東湖南弁護士法律事務所**

事務所名で検索(ホームページあり)

☎0120-771-057(要予約)

栗東市安養寺6丁目1-46  
ファミリービル102  
■平日:9時~19時(水:9時~18時)  
■土:10時~17時 ■定休日:日/祝

栗東市役所すぐ横 駐車場1台あり  
弁護士西元尚 弁護士羽野洋行

**軽費老人ホーム 入居者募集中**

豊富な経験と実績が  
あなたの幸せな老後を  
しっかりサポートします

広くてゆったり暮らせる  
一人部屋空いています!  
夫婦部屋も4室あります

体験利用・ショート利用可  
60歳から入居可

高齡者ケアの総合施設  
社会福祉法人 八起会

石部ケアハウス  
〒520-3112 湖南市丸山4丁目5番1号  
☎0748-77-0025  
http://www.hachikikai.com

※お気軽にお電話ください。

広告欄



SNSからも  
最新情報を  
発信中!



人口データ  
7月1日現在  
・人口 70,507人(+26)  
・男 35,108人  
・女 35,399人  
・世帯 29,713世帯(+24)  
※( ) 前月比