

## 「今、一番幸せ」と思える 生き方をしたい



北田 千尋さん(34)  
女子車いすバスケットボールチーム「カクテル」所属。  
車いすバスケットボール女子日本代表選手。  
2011年、U-25 車いすバスケットボール女子日本代表。  
2021年、東京パラリンピック出場。  
進行性の末梢神経障害。

### 車いすバスケットとの出会い

3歳の頃から気管支喘息で入院の繰り返し。生まれつきの障がいによる足の痛みと付き合いつながら、中学の3年間、バスケットボール部に所属しました。「思いつきり頑張ることができない」という辛さから、「バスケットをしてる自分を知られていない所」を選んで、バスケットのない、高等専門学校に進学し、家を出ました。

### 個性を引き出す

### 良いところを見つける

障がいの程度により、できることとできないことがあります。それは社会に出ても同じこと。得意なことやその人しかできないこと、互いの

長所を認め合って、1つの大きなプレーに繋がれば、強さになる。それが車いすバスケットの魅力です。

外に出ると、行けない場所やできないことがあるけれど、コートの中では自分を自分らしく表現できる。そう言えるものを持っている自分は強いし、恵まれていると感じています。

### 自分の選択を信じてやり遂げる

負けず嫌い、考える前に行動するタイプ。「自分で責任をとれるなら、やっていい」と、両親は、私の選択に、いつも理解をしてくれました。

一度バスケットから離れたこと。それが、ターニングポイントでした。周りのサポートのおかげで、節目ごとに考える機会にも恵まれました。

### 「今、一番幸せ」という生き方

目標は世界一のプレーヤー。車いすバスケットと出会い、思う存分頑張れて、自分らしく自由でいられる、今の自分が一番好きです。

「今が幸せ」といつも胸を張って言えるし、これからも瞬間を大切に積み重ねていきたいです。

クラウドファンディングで  
くりちゃんマンホールを作ります

詳しくはHPをご覧ください

問広報課 TEL 551-0641 FAX 554-1123

あなたの困りごと、弁護士が真心こめて対応します。  
秘密厳守、お気軽にご相談ください。

相談料(30分) 無料

- 男女問題 離婚等
- 交通事故
- 遺産相続
- 債務整理 破産
- 刑事事件 その他

弁護士法人焼津リーガルコモンズ 栗東支所  
**栗東湖南弁護士法律事務所**

事務所名で検索(ホームページあり)

☎0120-771-057(要予約)

栗東市安養寺6丁目1-46  
ファミリービル102  
■平日:9時~19時(水:9時~18時)  
■土:10時~17時 ■定休日:日/祝

栗東市役所すぐ横 駐車場1台あり

弁護士 北川 隆 弁護士 安野 洋行

広告欄



SNSからも  
最新情報を  
発信中!



人口データ  
10月1日現在

- 人口 70,520人(-15)
- 男 35,129人
- 女 35,391人
- 世帯 29,803世帯(+18)

※( ) 前月比