

第二の人生を生きる

古閑正孝さん（安養寺・73歳）
美恵子さん（〃・75歳）



20年前に脳梗塞を患い、以前のように歩けるようになることはないといわれた正孝さん。10年前、リハビリ先でニュースポーツポッチャに出会う。2016年日本選手権に初出場、今年、鹿児島で開催された全国障害者スポーツ大会に出場しダブルスで金メダルを獲得。

車に乗って出かけたかった

53歳で脳梗塞に倒れ退職、半年の入院後、もう一度自分の運動で出かけたかった、その一心でリハビリに励みました。

55歳で大腸がんを患ったあとも、とにかく家にこもらず、外にでました。ポッチャを初めて見たのは63歳の時、プールでのリハビリを終えた後でした。

夫婦でのめりこむ

何がおもしろいんだろう。それが第一印象。でも、知れば知るほど、その奥深さにはまってしまいました。夫の付き添いのはずが、私の方がのめり込んで、技術も作戦も夫より上なくらい。（美恵子さん）

ポッチャは、年齢や障がいの有無に関係なく誰もがができる競技。ルールはいたってシンプルながら、作戦と駆け引きの面白さが魅力。私たち夫婦もペアで大会に出る互いに高めあっています。県内の小・中学校で、その魅力を伝える活動もしています。

根っからの負けず嫌い

ポッチャを始めて3年後、16年の日本選手権に出場。結果は4位。泣くほど悔しかった。週に3回と大会前には夜も、

自宅の廊下では毎日練習に明け暮れました。21年、初めて国体に出場、そして3度目の今年、特別全国障がい者スポーツ大会でやっと優勝。若い選手を育成する立場にもなってきたて、嬉しいというより、心底ほっとしました。

病気になったからこそ

それまで、家族に面と向かって感謝の気持ちを伝えられたことがありませんでした。動かない体、話せない体で、まず発した言葉が「ありがと」でした。これまでに以上に寄り添ってくれる妻とそのコミュニケーションにも、本当に助けられました。今の生活も、ご近所付き合いも、そしてポッチャとの出会いから得た多くのご縁も、全てが20年前から始まりました。

同じ病気、同じ悩みの人と接する機会があります。病気で体が思うように動かなくても閉じこもらず、もう一度活動を広げてほしいと話します。

聾話学校の協議委員や県立琵琶湖博物館へオーストメイト対応トイレを設置するための助言提案をしたり、私の体験がお役に立っているからこそ出来ることを、まだまだ見つけていきたいです。



この紙面をご拝見いただいた方

あなたのお願いごと、弁護士が真心こめて対応します。秘密厳守。お気軽にご相談ください。

相談料(30分) 無料

男女問題 離婚等 | 交通事故 | 遺産相続 | 債務整理 破産 | 刑事事件 その他

弁護士法人桃津リーガルコモンズ 栗東支所
栗東湖南弁護士法律事務所

事務所名で検索(ホームページあり)

☎0120-771-057(要予約)

栗東市安養寺6丁目1-66 ファミール桃田102
■平日:9時~19時(水:9時~18時) ■土:10時~17時 ■定休日:日/祝

栗東市役所すぐ横 駐車場1台あり
弁護士西元尚 弁護士羽野洋行

広告

老人ホーム・サ高住・グループホーム紹介

こちら高野貴住まいのサポートセンター

ご相談 施設紹介 見学同行 入居契約手続き

お気軽に 相談センターへ

こちすま に お任せください。

お電話に 相談 祐真

住友のりこサポートセンター 祐真 祐真

大津 大津市中央1丁目4-10
草津 草津市矢橋町113-9
こちすま 検索

☎077-526-8586

広告欄



SNSからも 最新情報を 発信中!



人口データ
11月1日現在

- 人口 70,589人(+69)
- 男 35,171人
- 女 35,418人
- 世帯 29,865世帯(+62)

※() 前月比