

## 友だちとの関わり

岡地域子育て包括支援センター  
TEL551-2370 FAX551-2330

0から1歳頃は、これから成長して友だちと関わっていくための土台となる『人への信頼関係』を築く時期です。『人が好き』『人』という気持ちを持つことが大切です。『人が好き』『人』という気持ちを持つことが大切です。『人が好き』『人』という気持ちを持つことが大切です。

1から2歳頃は、家族など信頼関係のある人と見知らぬ人との判別が出来るようになり、人見知りを始める子もいます。これは特定の人の愛着が育っている証拠と言えるでしょう。3歳頃は、乳児期よりも友だちとの関わりも増えて、最初は一人だけで遊んでいたのが、みんなまで遊ぶようになっていきます。

4から5歳頃は、友だちとの関わり方が大きく変わり、大人と遊ぶよりも友だちと関わることを好むようになり、集団で行動することが増える中で、ルールを守ることの大切さや友だちの話を聞く力が身についてくる頃でもあります。周りの子どもとトラブルがあった時でも、「どうしてそうだったのかな？」と、子どもの目線に立って声掛けするだけで、子どもの意識に変化が訪れるはず。子どもが自由に遊べて、何かあった時にいつも守ってくれる人がいるという安心感が身についていると、不安を感じることもなく、友だちなど他者と関わる事が出来るようになっていきます。子どもとのペースに合わせ、友だちとの交流の機会を与えていきましょう。

## 消費生活アドバイス

— 健康食品での体調不良 —

### <事例>

健康食品を購入し食べ始めた頃から激しい腹痛と下痢を繰り返した。かかりつけ医に相談すると健康食品が原因ではないかと言われ、食べるのをやめると腹痛も下痢も治まった。



### <アドバイス>

- ①体調が悪くなるのはその健康食品が身体にあっていないのかもしれませんが。体調に異変を感じたらすぐに使用を中止し、医師や薬剤師に相談しましょう。
- ②自己判断での医薬品との併用は避け、健康食品の複数利用や医薬品的な効果の期待はしないようにしましょう。
- ③健康の維持・増進の基本は「栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な休養」です。健康食品を摂る選択をする前に、今の自分にとって本当に必要かどうかをよく考えましょう。

岡自治振興課 消費生活相談窓口(平日のみ)

TEL551-0115 FAX 551-0432

9:15~12:00、13:00~16:00

岡滋賀県消費生活センター(平日のみ)

TEL0749-23-0999 9:15~16:00

岡消費者ホットライン(土日祝も相談できます)

TEL188

※いずれも相談は無料

## Next! 栗東っ子

### 68 おもしろそう、やってみよう

葉山幼稚園

園庭いっぱい広がる色鮮やかな落ち葉や木の実を見つけ、「きれい」「これ、面白い形だね」と心躍らせ拾い集める子どもたち。季節の自然を感じながら遊んでいます。

3歳児クラスでは、これらを使って、お鍋で料理をしたり、ケーキのように飾ったり、ごちそう作りが始まりました。木の枝をケーキの



ろうそくに見立てて、「今日は〇〇ちゃんの誕生日にしよう」と遊びが広がっていきました。周りの子どもたちも楽しい様子を感じて「それおもしろそう」「僕もやってみたいな」と心が動いたり、友達と一緒に遊ぶ楽しさや喜びを感じる中で、新たな発見もあり、「もっとやってみよう」と意欲を高めました。

今後も子どもたちの興味関心や「楽しい!おもしろい!」などの思いを大切に、遊びの中での学びを育んでいきます。

岡幼児課 TEL551-0424 FAX551-0149