

子どもと自分を守るために 「日常に+α」で災害に備えましょう！

災害はいつ起きるかわかりません。もしものときに備えて、日頃から家族や身近な人と災害について話し合い、連絡方法、避難場所や避難経路を事前に確認しておきましょう。

災害時の慣れない避難所生活では、物資も不足する可能性が高いため、日常的に使い慣れた物を準備しておくことも大切です。避難する際、当面必要となる最小限の物をまとめた非常用持出袋は「日常のお出かけ用セットに+α」で準備するとよいでしょう。赤ちゃんを抱きながら荷物を背負うことを想定し、重くなりすぎないように3日分程度を目安にします。また、子どもの成長に伴い、おむつのサイズや食生活の変化に備え、定期的に見直し、新しい物と交換しましょう。



例

非常用持出袋

- 紙おむつ、おしりふき
- ビニール袋
- バスタオル
- 着替え
- ミルク（スティックタイプや液体ミルク）
- 離乳食・おやつ（レトルトや日持ちのするもの）
- 食料
- 飲料水（軟水）
- スプーン・紙コップ・紙皿
- 衛生用品（マスク、消毒液、手袋、生理用品など）
- 常備薬
- その他（使い捨てカイロ、ライト、携帯トイレなど）

災害時には
こちらもお忘れなく！

母子健康手帳
保険証、医療証
お薬手帳



岡こども家庭センター母子保健係 TEL558-8670 FAX 554-6101

草津警察署安全伝言板 年末年始における警察活動の強化

警察では歳末特別警戒として、街頭での活動を強化しています。皆さんも犯罪の被害に遭わないよう、一人一人が防犯の意識を高め、明るい新年を迎えましょう。

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺被害防止

お金に関する電話やメールは、詐欺を疑い、必ず、警察や家族へ相談しましょう。

防犯機能付電話機の設置、自宅電話の常時留守番設定など、詐欺対策に取り組みましょう。

SNS上で、著名人や有名投資家などを名乗る者からの投資の勧誘は、詐欺です。

投資の話は一人で判断せず、警察や金融機関に相談しましょう。

住宅侵入窃盗被害防止

外出時だけでなく、在宅中であっても玄関や窓の戸締りをしましょう。

性犯罪被害防止

人通りが少なく、街灯のない夜道の一人歩きは避け、スマホを操作しながら、音楽を聴きながらの歩行はやめましょう。

岡草津警察署 TEL563-0110(代表)

Next! 栗東っ子

74 「くりちゃんアイコン」で非認知能力を育む 葉山東小学校

「今日は『いけいけくりちゃん』でいこう」
「苦手な問題をがんばりたいので、今日の“くりちゃんめあて”は『おちつけくりちゃん』です」

「いけいけくりちゃん」は、「前向きにがんばろう」という向上心を、「おちつけくりちゃん」は「苦手なことにも我慢して取り組もう」という忍耐力を表しています。

これらの向上心や忍耐力などを非認知能力といいます。葉山東小は、栗東子育て教育Nextプロジェクトの推進校として、子どもの非認知能力育成に取り組んでいます。

教室には、「いけいけくりちゃん」や「おちつけくりちゃん」など、市内小学校統一の6つのアイコンが掲示されています。



子どもたちが自ら力をつけようと常に意識できるように、環境を整え、学校全体で非認知能力の育成に取り組む毎日です。

岡学校教育課 TEL551-0130 FAX 551-0149