

栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成31年5月号

編集発行

栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
栗東市地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）
栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）
栗東市地域子育て支援センター（治田西カナリヤ第三保育園内）

さわやかな風が心地よい季節になりました。天気の良い日は、お散歩や外遊びに出かけてみてはいかがでしょう。たっぷり遊んだあとは十分に休息をとって元気に過ごしましょうね。

地域子育て支援センター・児童館 開館日時

施設名	所在地	電話番号 (FAX)	開館日	開館時間
大宝東児童館 地域子育て包括支援センター	総二丁目4番5号 ウイングプラザ2階	551-2360 551-2370 (551-2330)	月～金	9:00～17:00
治田東児童館 地域子育て支援センター治田東	安養寺190番地	554-6115 (554-6116)	火・水・金 土	10:30～17:00 9:00～17:00
金勝児童館 地域子育て支援センター金勝	御園983番地	558-3527 (558-3527)	火・木・金	10:30～17:00
葉山児童館	高野568番地1	553-8796 (553-8796)	水・金	10:30～17:00
葉山東児童館	小野480番地1	552-6149 (552-6249)	火・木	10:30～17:00
治田児童館	目川871番地1	551-1431 (551-1431)	火・木	10:30～17:00
治田西児童館	小柿一丁目 10番10号	554-1035 (554-1066)	水・金	10:30～17:00
大宝児童館	総六丁目 13番10号	551-1950 (551-1950)	水・金	10:30～17:00
大宝西児童館	霊仙寺四丁目 2番66号	552-7240 (552-7240)	火・木	10:30～17:00

※国民の祝日、年末年始は休館です。

子育ての悩み、気軽に話してみませんか？

◆相談日時◆（※日曜・祝日・年末年始はお休み）

相談時間 月～金曜日 9:00～17:00

Tel 551-2370（大宝東児童館内）

相談時間 火・水・金曜日 10:30～17:00

土曜日 9:00～17:00

Tel 554-6115（治田東児童館内）

相談時間 火・木・金曜日 10:30～17:00

Tel 558-3527（金勝児童館内）

相談時間 月～土曜日 8:30～17:00（来園の場合は9:00～）

Tel 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）

※ 相談は子育て全般、秘密は厳守します。

※ 専門的なことは専門機関を紹介します。

甘え上手は甘えさせ上手

子育て中は、周りに助けを求めて甘えることが大切な場合もあります。家族やママ友に「最近〇〇で悩んでいて、しんどくて・・・」など弱さを見せることで、実は相手も同じような悩みを抱えていたことを知ることがあります。

お互いの悩みを共感し合う中で解決策が見つかることや、気持ちが楽になることもあります。「弱さを見せ合える関係」を築ける相手がいることで心にゆとりが持て、子どもを甘えさせる余裕が生まれます。

子どもが甘えるのは環境の変化と関係していることも多く、不安のあらわれでもあります。そのような場合には十分に甘えさせてあげましょう。一方で、「言うことを聞かせたいから、子どもに欲しがらるものを与える」など大人の都合で行われる「甘やかし」とは区別し、子どもが求めているのに手を出さず「過干渉」にも気をつけましょう。

子育て講座

- ※ 本人（家族）分のみ、先着順にて受付、定員になり次第しめきります。
- ※ 講座の内容は市フェイスブックでも確認していただけます。
- ※ 子育て講座はBIWA-TEKU参加イベントです。
- ※ 午前7時以降に暴風警報、特別警報が発令されている場合、子育て講座は中止となります。

◆子育て講座「離乳食～初期・中期」◆

日時：5月22日（水）10:30～12:00

受付10:20～

場所：なごやかセンター 栄養指導室

内容：簡単な離乳食の作り方を学ぶ

講師：健康増進課 管理栄養士 吉澤 世莉香 さん

対象：市内在住の0歳児（4～10ヶ月）親子（第1子に限る）

定員：20組

参加費：無料

持ち物：お茶、布巾1枚、抱っこ紐（必要な方）

申込期間：5月8日（水）～10日（金）9:00～17:00

申込・問合せ：地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

TEL 551-2370 FAX 551-2330

※電話・来館受付、FAXは問い合わせのみ

薬の飲ませ方

シロップ

薄めずにそのまま飲ませます。
乳児は必要な量をスポイトやスプーンで取り、口に入れましょう。

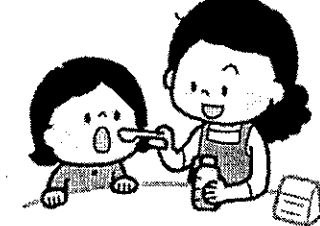
粉薬

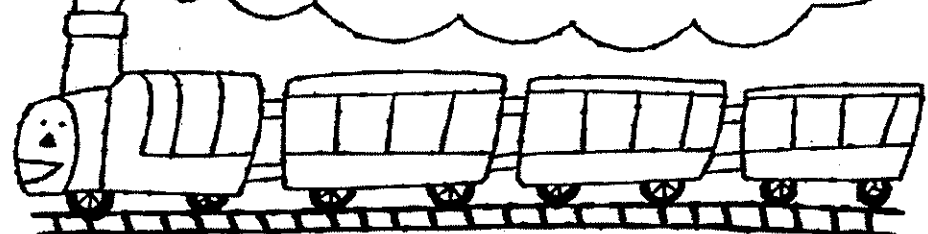
- 水で溶く場合
少量の水か、ぬるま湯で薬を溶かします。飲ませる時はスプーンやスポイト、おちょこなどを使いましょう。
- 直接口に入れる場合
開いた状態の口の中に直接粉薬を入れます。
- 練る場合
小さな器に粉薬を入れ、数滴の水をたらし、だんご状に練ります。練った薬は頬の内側あたりに塗ります。

食品に混ぜる時は

オレンジジュース、りんごジュース、スポーツドリンク、ヨーグルトなどの酸味のある物は薬によっては混ぜることができません。食品に混ぜる場合、残してしまうこともあるので、薬を混ぜる時の量は少なめにしましょう。また、ミルク、おかゆなど、主食に混ぜないようにしましょう。味の変化で食べ物自体を嫌いになってしまう可能性があります。

どの飲ませ方をした場合も薬を飲んだ後は水や湯冷ましを飲ませましょう。

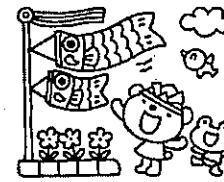




★0歳児★(水曜日または木曜日)
平成30年4月2日以降生まれ

★1歳児★
平成29年4月2日～
平成30年4月1日生まれ

★2・3歳児★
平成27年4月2日～
平成29年4月1日生まれ



子育てサークル通信 5月



◆児童館 5月の設定活動日程◆ ※詳細は各児童館にてお知らせします。

児童館	日にち	時間	対象	活動内容	持ち物	申込み
金勝児童館	9日(木)	10:45~11:15	0歳児親子	はじめまして、いっしょにあそぼう		
	10日(金)	10:45~11:15	2・3歳児親子	はじめまして、いっしょにあそぼう		
	14日(火)	10:45~11:15	1歳児親子	はじめまして、いっしょにあそぼう		
	24日(金)	14:15~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「ひこうき」	あり	あり
葉山児童館	8日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	はじめまして、みんなであそぼう!		
	10日(金)	10:45~11:15	1~3歳児親子	はじめまして、みんなであそぼう!		
	24日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「ゆびにんぎょう」	あり	
葉山東児童館	7日(火)	10:45~11:15	1~3歳児親子	はじめまして、みんなであそぼう!		
	9日(木)	10:45~11:15	0歳児親子	はじめまして、みんなであそぼう!		
	30日(木)	14:15~14:45	3~5歳児親子	おりがみタイム「かたつむり」	あり	
治田東児童館	7日(火)	10:45~11:15	1歳児親子	はじめまして、みんなであそぼう		
	8日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	はじめまして、みんなであそぼう		
	10日(金)	10:45~11:15	2・3歳児親子	はじめまして、みんなであそぼう		
	24日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「ひよこ」	あり	
治田児童館	7日(火)	10:45~11:30	1~3歳児親子	はじめまして、みんなであそぼう		
	9日(木)	10:45~11:15	0歳児親子	はじめまして、みんなであそぼう		
	28日(火)	10:45~11:15	1~3歳児親子	おりがみタイム「かえる」	あり	
治田西児童館	8日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	はじめまして、みんなであそぼう		
	10日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	はじめまして、みんなであそぼう		
	31日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「雨つぶとかさ」	あり	
大宝児童館	8日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	はじめましての会 親子であそぼう		
	10日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	はじめましての会 先生とあそぼう		
	24日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「かたつむり」	あり	
大宝東児童館	7日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	はじめましての会		
	8日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	はじめましての会		
	10日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	はじめましての会		
	24日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	おりがみタイム「かたつむり」	あり	
大宝西児童館	7日(火)	10:45~11:30	1~3歳児親子	はじめましての会 先生とあそぼう		
	9日(木)	10:45~11:15	0歳児親子	はじめましての会 親子であそぼう		
	30日(木)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「ひよこ」	あり	

※ 各児童館の設定活動は、準備の関係上定員を設けております。
 ※ 持ち物、申込みが「あり」の場合は、各館にて詳細をお問い合わせください。
 ※ 電話での申込みはできません。来館にてお申込みください。

《各児童館によって、開館日・開館時刻が異なります。詳細は表面をご覧ください。》

- ・地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)は月曜日から金曜日まで開館しています。(9:00~17:00)
- ・地域子育て支援センター治田東(治田東児童館内)は火、水、金(10:30~17:00)土曜日(9:00~17:00)に開館しています。
- ・地域子育て支援センター金勝(金勝児童館内)は火、木、金曜日に開館しています。(10:30~17:00)

※ただし、他の児童館とともに国民の祝日、年末年始は休館です。



☆栗東市シルバー人材センター☆
「おでかけシルバーママ・パパ」



日時 : 6月6日(木) 10:45~12:00
 場所 : 葉山東児童館 プレイルーム
 内容 : ペープサート、手あそび歌、季節の歌
 ふれあいあそび、アンパンマン体操、絵本の読み聞かせ
 対象 : 乳幼児親子
 定員 : 30組程度
 参加費 : なし
 持ち物 : お茶・お水(水分補給用)
 申込み : 不要



つくってあそぼう!

☆とびだせロケットこいのぼり☆



【材料】

- ・牛乳パック
- ・輪ゴム1本
- ・トイレットペーパーの芯
- ・ペン、シールなど
- ・はさみ



③トイレットペーパーの芯にペンでこいのぼりを描き、シールで飾り付けをする。

【遊び方】

【作り方】

①牛乳パックを底から6cmのところ
で二つに切り分ける。

②①の底の部分のパックの4辺のふち
それぞれの真ん中に深さ2cmの
切り込みを入れ、8の字に輪ゴムを
引っ掛ける。

