

## 栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成30年12月号

編集発行  
栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）  
栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）  
栗東市地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）  
栗東市地域子育て支援センター（治田西カナリヤ第三保育園内）

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。家族で温かいものを食べたり、ギュッと触れ合ったりして、心も身体もポカポカに過ごしましょう！

### 地域子育て支援センター・児童館 開館日時

施設名	所在地	電話番号 (FAX)	開館日	開館時間
金勝児童館 地域子育て支援センター金勝	御園 983 番地	558-3527 (558-3527)	火・木・金	10:30~17:00
大宝東児童館 地域子育て包括支援センター	総二丁目4番5号 ウイングプラザ2階	551-2360 551-2370 (551-2330)	月~金	9:00~17:00
治田東児童館 地域子育て支援センター治田東	安養寺 190 番地	554-6115 (554-6116)	火・水・金 土	10:30~17:00 9:00~17:00
葉山児童館	高野 568 番地1	553-8796 (553-8796)	火・水・金	10:30~17:00
葉山東児童館	小野 480 番地1	552-6149 (552-6249)	水	10:30~17:00
治田児童館	目川 871 番地1	551-1431 (551-1431)	火・木・金	10:30~17:00
治田西児童館	小柿一丁目 10 番 10 号	554-1035 (554-1066)	火・水・金	10:30~17:00
大宝児童館	総六丁目 13 番 10 号	551-1950 (551-1950)	水	10:30~17:00
大宝西児童館	靈仙寺四丁目 2 番 66 号	552-7240 (552-7240)	火・木・金	10:30~17:00

※国民の祝日、年末年始は休館です。

### 子育ての悩み、気軽に話してみませんか？

◆相談日時◆（※日曜・祝日・年末年始はお休み）

相談時間 月~金曜日 9:00~17:00

TEL 551-2370（大宝東児童館内）

相談時間 火・木・金曜日 10:30~17:00

TEL 558-3527（金勝児童館内）

相談時間 火・水・金曜日 10:30~17:00

土曜日 9:00~17:00

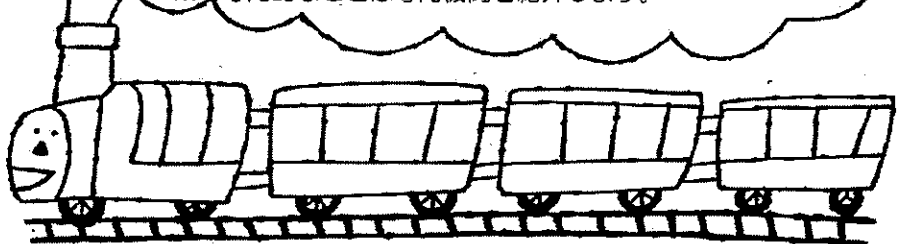
TEL 554-6115（治田東児童館内）

相談時間 月~土曜日 8:30~17:00（来園の場合は9:00~）

TEL 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）

※ 相談は子育て全般、秘密は厳守します。

※ 専門的なことは専門機関を紹介します。



## 褒めて育てる？叱って育てる？

叱ることに抵抗を感じる、戸惑う、叱ってもいい場面がわからなくなってしまう、叱るって本来どういうことなんだろうと思っているお母さんは少なくありません。

そもそも、「褒める」と「叱る」が、対極の部分にあると思ってしまいがちですが、実はそうでもなく、どちらも方法を間違えてしまうと効果がなくなってしまいます。

### <子どもの行動とNGな叱り方・褒め方>

- ① 子どもが適切な行動をしたが、親から何も言ってもらえない、気付いてもらえない



あえて叱られることをして親の注目を浴びようとする→叱られる



怖いので、叱られるとしばらくその行動をやめるが、注目を浴びたいため、同じことを繰り返す。



その後、親はより強く叱ることにより望ましくない行動をやめさせようとする。



- ② 親の希望に沿う行動をした時に「よくやった」「えらいね」と褒められて育つ



「褒めてもらうこと」に意味を持たせる→褒めてもらわないとやらない、または褒めてもらうためにやるという意識が生まれる



行動の基準が人としていいか悪いかではなく、褒められるかどうかになる

①と②の叱り方・褒め方は親の価値観によって評価することで、子どもが親の思い通りに行動することへの誘導につながることがあります。しかし、叱ったり褒めたりするのは、行動を操るためにするものではありません。

### <叱るのではなく教える>

もともと人間は本能を持って産まれてくるので、食べる、寝るなど生きるための動作は教えずともできます。でも、物事の善悪は知りません。そのため、大人が教える必要があります。成長過程の中で、いいこと、悪いことを褒めたり叱ったりして、導いていくのが子育てで、叱る前に理解できるようにそのつど教えていく必要があるのです。

### <過剰に褒めるのではなく、体験させること>

子どもに色々な経験をさせ、子どもが喜んだら一緒に喜ぶ（自分の価値観と合致したから喜ぶのではなく、子どもが喜んでいることを喜ぶ）

「自分で考えてやってみたら嬉しいことが起きた。親も一緒に喜んでくれてもっと嬉しくなった。」という経験の繰り返しは自分で感じ、考え、行動する原動力になる。

子どもが泣いていたら、子どもの不安な気持ちがなくなるまで抱きしめる「つらい時に親が抱きしめてくれてつらさから解放された」→多少つらくなりそうなことでも安心してチャレンジする力がつく。

好き勝手させることではなく、「ああしろ」「こうしろ」とすることを制限することでもありません。「やってみたらいいことがあるかもしれないよ」「心配なことになるかもしれないよ」と必要な情報を与え、（本当に危険にさらすことになる、人を傷つけることがあるなどの場合を除いて）あとは、子どもが体験したことを一緒に喜んだり、抱きしめたりすることで十分なのです。



## 子育て講座



- ※ 本人（家族）分のみ、先着順にて受付、定員になり次第しめきります。
- ※ 講座の内容は市フェイスブックでも確認いただけます。
- ※ 午前7時の時点で暴風警報・特別警報が発令されている場合、本講座は中止となります。
- ※ 子育て講座はB I W A - T E K U参加イベントです。

### 子育て講座「リトミック」

日時：平成31年1月17日（木）10:30~11:30  
受付 10時20分~

場所：治田東児童館

講師：青い鳥音楽学園 奥村 めぐみ氏

内容：親子でリトミックを楽しむ

対象：栗東市在住の未就園児親子

定員：20組 参加費：無料

持ち物：水分補給のお茶やオムツなど必要な物

申込期間：12月25日（火）~12月28日（金）9時~17時

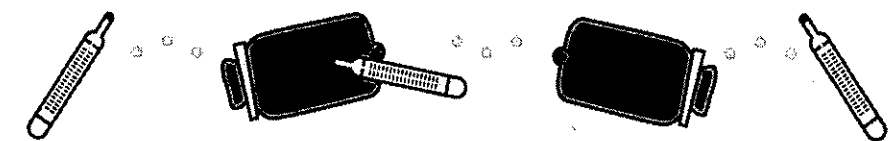
<子育て講座の申込み・問い合わせは...>

地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

TEL 551-2370

FAX 551-2330（問い合わせのみ）

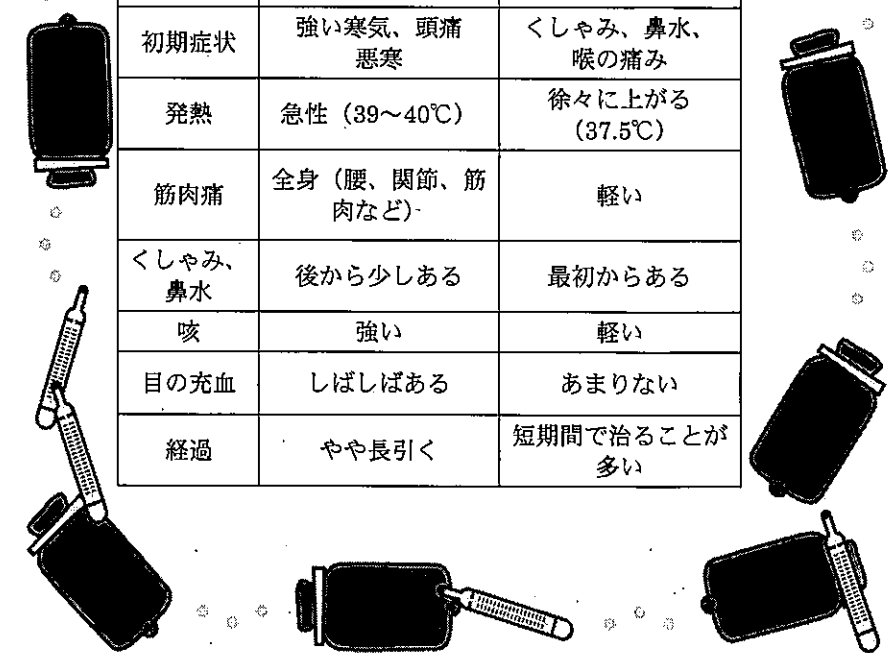
◆来館・電話受付です。



### インフルエンザとかぜの違い

インフルエンザとかぜの違いは、主にウイルスの種類と症状です。違いを知って、初期症状の段階で適切な処置ができるようにしましょう

	インフルエンザ	かぜ
感染力	強い	強くない
初期症状	強い寒気、頭痛、悪寒	くしゃみ、鼻水、喉の痛み
発熱	急性（39~40℃）	徐々に上がる（37.5℃）
筋肉痛	全身（腰、関節、筋肉など）	軽い
くしゃみ、鼻水	後から少しある	最初からある
咳	強い	軽い
目の充血	しばしばある	あまりない
経過	やや長引く	短期間で治ることが多い



★0歳児★  
平成29年4月2日以降生まれ

★1歳児★  
平成28年4月2日～  
平成29年4月1日生まれ

★2・3歳児★  
平成26年4月2日～  
平成28年4月1日生まれ



# 子育てサークル通信 12月



## ◆児童館 12月の設定活動日程◆ ※詳細は各児童館にてお知らせします。

- ※ 各児童館の設定活動は、準備の関係上定員を設けております。
- ※ 持ち物、申込みが「あり」の場合は、各館にて詳細をお問い合わせください。
- ※ 電話での申込みはできません。来館にてお申込みください。

児童館	日にち	時間	対象	活動内容	持ち物	申込み
金勝児童館	14日(金)	11:00~12:00	0~3歳児親子	おたのしみ会	あり	あり
	14日(金)	14:15~15:00	3~5歳児	おりがみタイム「お正月」	あり	あり
葉山児童館	11日(火)	11:00~11:30	1歳児親子	おたのしみ会	あり	あり
	12日(水)	11:00~11:30	0歳児親子	おたのしみ会	あり	あり
	14日(金)	11:00~11:30	2・3歳児親子	おたのしみ会	あり	あり
	14日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「こま」	あり	
葉山東児童館	「設定活動」および「ふれあい活動」はお休みです。					
治田東児童館	7日(金)	11:15~11:45	1~3歳児親子	おりがみタイム「クリスマス」	あり	あり
	7日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「クリスマス」	あり	あり
	14日(金)	10:45~11:45	0~3歳児親子	おたのしみ会	あり	あり
治田児童館	7日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	クリスマス制作	あり	あり
	13日(木)	10:45~11:20	0歳児親子	おたのしみ会	あり	あり
	14日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	おたのしみ会	あり	あり
治田西児童館	11日(火)	10:45~11:45	0~3歳児親子	おたのしみ会	あり	あり
大宝児童館	「設定活動」および「ふれあい活動」はお休みです。					
大宝東児童館	12日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	おたのしみ会	あり	あり
	14日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	おたのしみ会	あり	あり
	25日(火)	14:00~15:30	小学生	カロム大会		あり
	26日(水)	14:00~16:00	小学生	「アートゲーム」 「名画でびっくりコラージュ」 (滋賀県立近代美術館学芸員)	あり	あり
大宝西児童館	13日(木)	10:45~11:45	0~3歳児親子	おたのしみ会	あり	あり



☆栗東市シルバー人材センター☆

## 「おでかけシルバーママ・パパ」

日時 : **12月4日(火) 10:45~12:00**  
 場所 : **葉山児童館 フレイルーム**  
 内容 : ペープサート、手あそび歌、季節の歌  
 ふれあいあそび、アンパンマン体操、絵本の読み聞かせ  
 対象 : 乳幼児親子  
 定員 : 30組程度  
 参加費 : なし  
 持ち物 : お茶・水(水分補給用)  
 申込み : 不要



## わくわくお知らせ!

大宝東児童館では、おたのしみ会のエンディングにお申し込みいただいたおともだち全員にプレゼントがあるよ!おたのしみに~♪  
 0歳児・・まつぼっくりツリー  
 1~3歳児・・とびだせ星のクラッカー  
 ☺各館いろいろなお楽しみを用意して待っています☆



- ・上記活動以外にも、毎週火曜日、水曜日または木曜日、金曜日の午前中は、体操、ふれあいあそび、絵本の読み聞かせなどの活動を行っています。対象年齢など詳しくは各児童館にお問合せください。
- ・葉山東児童館、大宝児童館は自由あそびとなります。
- ・各児童館によって、開館日・開館時刻が異なります。詳細は表面をご覧ください。

子育て支援センター・児童館は12月29日(土)~1月3日(木)の間お休みです。



## 児童館で人気の体そう・ふれあいあそびランキング

金勝児童館 No.1 どんどん気分 No.2 エピカニクス	葉山児童館 No.1 くるくるくるっ No.2 まるまるあにまる	治田東児童館 No.1 アンパンマン体そう No.2 バスにのって
治田児童館 No.1 ジャングルぐるぐる No.2 おふろやさんにいこう	治田西児童館 No.1 あひるのダンス No.2 むしさんとまった	
大宝東児童館 No.1 月夜のばんに No.2 あひるのダンス	大宝西児童館 No.1 にじのむこうに No.2 バスにのって	

児童館でみんなといっしょに体そうしようね♪

