

## 栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成31年1月号

編集発行  
栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）  
栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）  
栗東市地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）  
栗東市地域子育て支援センター（治田西カナリヤ第三保育園内）

新春のお慶びを申し上げます。  
新しい一年が、みなさまにとって笑顔がたくさんになりますように…。

### 地域子育て支援センター・児童館 開館日時

施設名	所在地	電話番号 (FAX)	開館日	開館時間
金勝児童館 地域子育て支援センター金勝	御園 983 番地	558-3527 (558-3527)	火・木・金	10:30~17:00
大宝東児童館 地域子育て包括支援センター	総二丁目4番5号 ウイングプラザ2階	551-2360 551-2370 (551-2330)	月~金	9:00~17:00
治田東児童館 地域子育て支援センター治田東	安養寺 190 番地	554-6115 (554-6116)	火・水・金 土	10:30~17:00 9:00~17:00
葉山児童館	高野 568 番地1	553-8796 (553-8796)	火・水・金	10:30~17:00
葉山東児童館	小野 480 番地1	552-6149 (552-6249)	水	10:30~17:00
治田児童館	目川 871 番地1	551-1431 (551-1431)	火・木・金	10:30~17:00
治田西児童館	小柿一丁目 10 番 10 号	554-1035 (554-1066)	火・水・金	10:30~17:00
大宝児童館	総六丁目 13 番 10 号	551-1950 (551-1950)	水	10:30~17:00
大宝西児童館	靈仙寺四丁目 2 番 66 号	552-7240 (552-7240)	火・木・金	10:30~17:00

※国民の祝日、年末年始は休館です。

### 子育ての悩み、気軽に話してみませんか？

◆相談日時◆（※日曜・祝日・年末年始はお休み）

相談時間 月~金曜日 9:00~17:00

TEL 551-2370 (大宝東児童館内)

相談時間 火・木・金曜日 10:30~17:00

TEL 558-3527 (金勝児童館内)

相談時間 火・水・金曜日 10:30~17:00

土曜日 9:00~17:00

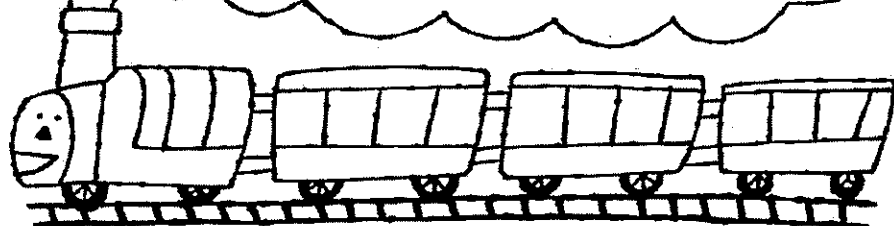
TEL 554-6115 (治田東児童館内)

相談時間 月~土曜日 8:30~17:00 (来園の場合は9:00~)

TEL 553-3907 (治田西カナリヤ第三保育園内)

※ 相談は子育て全般、秘密は厳守します。

※ 専門的なことは専門機関を紹介します。

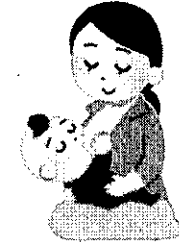


## 子育てQ&A

Q. 断乳をしようと思うのですが、方法がわかりません。

A. 卒乳が子どものペースに合わせて自然におっぱいを卒業するのに対し、お母さんが計画的におっぱいをやめるのが断乳です。おっぱいが赤ちゃんの栄養面ではなく、心の安定につながるというところから、赤ちゃんがやめるまで続けていいという考えが主流になっています。

ところが、病気で薬を飲まないといけない、夜泣きがひどい、離乳食を食べない、虫歯が心配、復職する、二人目の妊娠などやめる必要に迫られる時もあります。断乳の他にも方法がある場合は、もちろんそれを先に試すといいでしょう。しかし、いよいよ断乳しかないという時は…。



### <短期間で>

子どもがひどく泣くので、親も心が折れ、「断乳をやめよう」と思うかもしれません。ここで、断乳をやめてしまい、また改めてしようというときには、1回目以上に泣くことがあるということ覚えておいてください。子どもなりに「泣くともらえるのだ」ということは学習しています。たくさん泣かせて結局あげるのであれば、子どもの不安を増長させるだけになってしまいます。お母さんの心の準備が整っていないのかもしれないかもしれませんね。

するからには「もう絶対あげない」くらいの覚悟ではじめると、3日もすればおっぱいがなくなったことに慣れていきます。

ただ、とても早い段階での断乳（離乳食をはじめて間もないころなど）はこれに当てはまりません。長い期間泣き続けることもあり、栄養面でも心配です。代わりにミルクなど代用する物が必要です。

### <少し時間をかけて>

離乳食をよく食べるのであれば、日中からやめてみましょう。おっぱいを欲しがっても水分を与えたり、遊びに誘いながら気を紛らせつつ、少しずつやめていきます。

寝る前におっぱいを欲しがりますが、日中に体を使うなどして、抱っこやトントンで寝るようにしましょう。

どちらの場合も、おっぱいに代わる安心感を赤ちゃんは求めています。抱っこする、トントンする、お気に入りの物を見つける（ぬいぐるみやタオルなど）などたっぷりの愛情ですすめてくださいね。

## 室温管理と換気

部屋の中を温め過ぎると、空気が乾燥し、具合の悪くなる場合があります。設定温度は18~20℃を目安に、なるべく足元を中心に温め、上半身は温め過ぎないようにしましょう。また、1時間に1回は窓を開けて空気の入替えを行い、加湿器などで部屋の湿度を保ちましょう。加湿器がなくても、室内に洗濯物を干したり、コップ一杯の水を暖房器具の近くに置いたりすることで、部屋が乾燥しにくくなります。

## 子育て講座

- ※ 本人（家族）分のみ、先着順にて受付、定員になり次第しめきります。
- ※ 講座の内容は市フェイスブックでも確認いただけます。
- ※ 子育て講座はBIWA-TEKU参加イベントです。



### ◆子育て講座「子どもの成長発達について」◆

日時：平成31年1月24日（木）15:00~16:00  
受付 14時50分~

場所：大宝東児童館（駐車場はウイングプラザをご利用ください）

講師：よしおか小児科 吉岡 誠一郎 氏

内容：子どもの成長や発達についてのお話

対象：栗東市在住の未就園児親子

定員：20組 参加費：無料

持ち物：水分補給のお茶やオムツなど必要な物

申込期間：1月8日（火）~1月11日（金）9時~17時

※駐車券をご持参ください。2時間の無料駐車処理をいたします。

### ◆子育て講座「ヘアカット」◆

日時：平成31年1月30日（水）10:30~11:30  
受付 10時20分~

場所：治田児童館

講師：きれいやプラスワン美容室 久保 美子 氏

内容：自宅で子どもの髪の毛を切るコツや方法

対象：栗東市在住の未就園児親子

定員：20組 参加費：無料

持ち物：水分補給のお茶やオムツなど必要な物

申込期間：1月15日（火）~1月18日（金）9時~17時

※駐車台数に限りがあります。徒歩・自転車や公共の交通機関のご利用をお願いします。



### ◆子育て講座「音楽コンサート」◆

日時：平成31年2月14日（木）10:30~11:30  
受付 10時20分~

場所：ひだまりの家（十里405-1）

（駐車場は十里グラウンドをご利用ください。）

講師：マミーズバンド「奏」

内容：親子で楽しめるコンサート

対象：栗東市在住の未就園児親子

定員：40組 参加費：無料

持ち物：水分補給のお茶やオムツなど必要な物

申込期間：1月28日（月）~2月1日（金）9時~17時

※駐車場から会場まで徒歩3~4分かかります。



### <子育て講座の申込み・問い合わせは…>

地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

TEL 551-2370

FAX 551-2330（問い合わせのみ）

◆来館・電話受付です。

★0歳児★  
平成29年4月2日以降生まれ

★1歳児★  
平成28年4月2日～  
平成29年4月1日生まれ

★2・3歳児★  
平成26年4月2日～  
平成28年4月1日生まれ

◆児童館 1月の設定活動日程◆ ※詳細は各児童館にてお知らせします。

※ 各児童館の設定活動は、準備の関係上定員を設けております。  
※ 持ち物、申込みが「あり」の場合は、各館にて詳細をお問い合わせください。  
※ 電話での申込みはできません。来館にてお申込みください。

児童館	日にち	時お間	対象	活動内容	持ち物	申込み
金勝児童館	18日(金)	14:15~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「節分」	あり	あり
	25日(金)	11:00~11:30	2・3歳児親子	豆まきごっこ		
	29日(火)	11:00~11:30	1歳児親子	豆まきごっこ		
	31日(木)	11:00~11:30	0歳児親子	豆まきごっこ		
葉山児童館	18日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム 「ボールとグローブ」		
	22日(火)	11:00~11:30	1歳児親子	豆まきごっこ	あり	あり
	23日(水)	11:00~11:30	0歳児親子	豆まきごっこ	あり	あり
	25日(金)	11:00~11:30	2・3歳児親子	伝承あそび	あり	あり
葉山東児童館	「設定活動」および「ふれあい活動」はお休みです。					
治田東児童館	15日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	忍者ごっこをしよう	あり	
	16日(水)	10:45~11:30	0歳児親子	手作りおもちゃをつくろう	あり	
	18日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	忍者ごっこをしよう	あり	
	25日(金)	11:15~11:45	1~3歳児親子	おりがみタイム「節分」	あり	あり
	25日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「節分」	あり	あり
治田児童館	22日(火)	10:45~11:15	1~3歳児親子	おりがみタイム「おに」	あり	
	25日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	手形・足形の作品制作	あり	あり
	29日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	節分の豆いれづくり	あり	あり
	31日(木)	10:45~11:30	0歳児親子	手形・足形の作品制作	あり	あり
治田西児童館	22日(火)	10:45~11:30	1~3歳児親子	おにの豆いれをつくろう!	あり	あり
	23日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	ゆうあいの家交流会 手作りおもちゃづくり	あり	あり
	25日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	ゆうあいの家交流会 絵合わせあそび		
	25日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「おに」	あり	
大宝児童館	「設定活動」および「ふれあい活動」はお休みです。					
大宝東児童館	18日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	おにのかつらで豆まきごっこ	あり	あり
	22日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	パクパクおにをつくろう	あり	あり
	23日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	節分ででん太鼓をつくろう	あり	あり
	25日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	おりがみタイム「おに」	あり	あり
大宝西児童館	15日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	新聞紙あそび		
	18日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	凧をつくろう	あり	あり


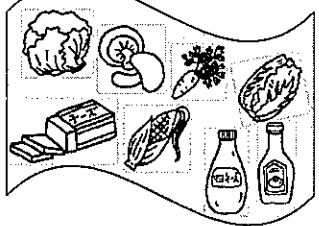
・上記活動以外にも、毎週火曜日、水曜日または木曜日、金曜日の午前中は、体操、ふれあいあそび、絵本の読み聞かせなどの活動を行っています。対象年齢など詳しくは各児童館にお問合せください。  
・葉山東児童館、大宝児童館は自由あそびとなります。  
・各児童館によって、開館日・開館時刻が異なります。詳細は表面をご覧ください。

# つくってあそぼう



かんたん  
手づくり

## オリジナル絵あわせカード

### 【材料】

- ・牛乳パック 
- ・カタログやチラシ 

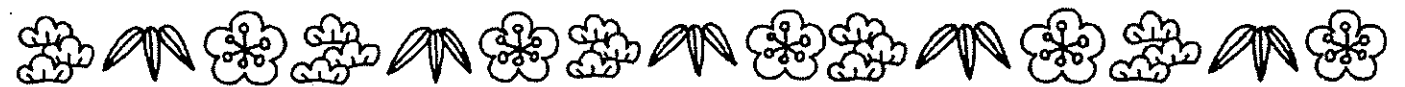
### 【道具】

- ・はさみ 
- ・のり 

### 【作り方】

- ① カatalogやチラシから好きなものを選んで同じものを2枚ずつ切り取る。
- ② 牛乳パックを開き、一辺が7cmの正方形を偶数枚作る。
- ③ ①で切り取った絵を②の牛乳パックに貼り付ける。

カードの裏に折りがみを貼ったり色をぬったりすると  
😊 グレードアップするよ!



## 児童館の活動で人気の絵本・紙しばいランキング

### 〈金勝児童館〉

- No.1 いぬのおまわりさん
- No.2 おにぎりくん

### 〈葉山児童館〉

- No.1 ぴょーん
- No.2 いいおへんじ できるかな

### 〈治田東児童館〉

- No.1 だるまさんが
- No.2 ぼうしをとったら

### 〈治田児童館〉

- No.1 しろくまちゃんのホットケーキ
- No.2 ごあいさつあそび

### 〈治田西児童館〉

- No.1 だるまさんが
- No.2 りんごがドス〜ン

また児童館でたくさん絵本や紙しばいを楽しもうね!

### 〈大宝東児童館〉

- No.1 やさいさん
- No.2 きんぎょがにげた

### 〈大宝西児童館〉

- No.1 あかちゃんのためのえほん いないいないばあ
- No.2 おつきさま こんばんは

