



## 栗東市地域子育て 包括支援センターだより 令和元年12月号

編集発行  
栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）  
栗東市地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）  
栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）  
栗東市地域子育て支援センター（治田西カナリヤ第三保育園内）

12月になり、寒さが増してきましたね。体調を崩さないように体を動かしたり、温かいものを食べたり、しっかり睡眠をとったりして、毎日を元気に過ごしたいですね。

### 地域子育て支援センター・児童館 開館日時

施設名	所在地	電話番号 (FAX)	開館日	開館時間
大宝東児童館 地域子育て包括支援センター	総二丁目4番5号 ウイングプラザ2階	551-2360 551-2370 (551-2330)	月～金	9:00～17:00
治田東児童館 地域子育て支援センター治田東	安養寺190番地	554-6115 (554-6116)	火・水・金 土	10:30～17:00 9:00～17:00
金勝児童館 地域子育て支援センター金勝	御園983番地	558-3527 (558-3527)	火・木・金	10:30～17:00
葉山児童館	高野568番地1	553-8796 (553-8796)	火・水・金	10:30～17:00
葉山東児童館	小野480番地1	552-6149 (552-6249)	火・木・金	10:30～17:00
治田児童館	目川871番地1	551-1431 (551-1431)	火・木・金	10:30～17:00
治田西児童館	小柿一丁目 10番10号	554-1035 (554-1066)	火・水・金	10:30～17:00
大宝児童館	総六丁目 13番10号	551-1950 (551-1950)	火・水・金	10:30～17:00
大宝西児童館	壺仙寺四丁目 2番66号	552-7240 (552-7240)	火・木・金	10:30～17:00

※国民の祝日、年末年始は休館です。

### 子育ての悩み、気軽に話してみませんか？

#### ◆相談日時◆（※日曜・祝日・年末年始はお休み）

相談時間 月～金曜日 9:00～17:00

TEL 551-2370（大宝東児童館内）

相談時間 火・水・金曜日 10:30～17:00

土曜日 9:00～17:00

TEL 554-6115（治田東児童館内）

相談時間 火・木・金曜日 10:30～17:00

TEL 558-3527（金勝児童館内）

相談時間 月～土曜日 8:30～17:00（来園の場合は9:00～）

TEL 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）



#### ◆子育て相談巡回予定◆ 10:45～12:00

火 大宝東児童館 大宝西児童館 治田児童館

水 大宝東児童館 治田東児童館 葉山児童館

木 葉山東児童館

金 治田西児童館 金勝児童館 ※今年の巡回相談は12月13日(金)までです。

※ 相談は子育て全般、秘密は厳守します。専門的なことは専門機関を紹介します。

※ 今後、巡回曜日は変更する場合があります。

### スキルトイって知っていますか？



スキルトイとは玩具の分類の一つであり、遊ぶために技術を必要とする玩具のことです。スキルトイには、けん玉・こま・ヨーヨー・あやとり・竹馬・お手玉・おはじき・フラフープ・なわとびなどがあります。スキルトイの技はすぐには習得できませんが、繰り返し練習することで、技ができた時にはとても達成感があり、うれしいものです。幼児期にも一つの遊びや同じおもちゃで繰り返し遊ぶ姿がよく見られます。最初はできなかったことが、できるようになった時は大いに褒めてあげましょう。その積み重ねが、遊びの幅を広げ、チャレンジしていくことにつながります。児童館にあるスキルトイでもぜひ遊んでみてくださいね。

### ～言葉のちから～

私たちが普段何気なく使っている言葉は、想像以上に大きな影響力を持っています。ちょっとした言葉でうれしい時にうれしさが倍になったり、落ち込んで悲しい時に、また頑張ろうという気持ちに変わったりすることはありませんか？言葉は時に、相手を傷つけることもあれば救うこともあります。今のネット時代にこそ、言葉を大切に使いたいですね。

### \*ちょっと一息\*

子育て中は、自分のことは後回しになりがちですね。タオルを使って手軽にできる方法で、肩凝りや目の疲れをとりリフレッシュしてみませんか？

- ① ハンドタオルを水で濡らし、硬めに絞る。
- ② 電子レンジで1分間温める。
- ③ 目の上や首の後ろにタオルを数分置く。  
血流がよくなり、温かいタオルに触れることで気持ちもゆったりします。電子レンジで温めた直後はタオルがかなり熱くなっています。少し冷ましてから使ってくださいね。



## 子育て講座

- ※ 本人（家族）分のみ、先着順にて受付、定員になり次第しめきります。
- ※ 講座の内容は市フェイスブックでも確認いただけます。

### ◆親子英語（クリスマス）◆

日時&場所：① 12月16日（月）治田児童館  
② 12月18日（水）金勝児童館  
③ 12月19日（木）大宝児童館  
10:00～11:00

内容：「クリスマスを楽しもう！」

講師：フロッギーズイングリッシュクラブ  
木村ゆかり氏、君付純子氏

対象：市内在住の1歳半～3歳の未就園児親子  
定員：15組 参加費：無料

持ち物：筆記用具とお茶など各自必要と思われるもの  
申込期間：12月6日（金）9:00～（時間厳守）  
先着順で定員になり次第しめきります。

（①②③いずれか1箇所のみ申し込み可）

申込み・問合せ：生涯学習課

TEL：551-0145 ※電話、メールにて受付  
メール：syogaigakusyuu@city.ritto.lg.jp



## 冬のかせについて

冬に流行するかせには、発熱、鼻水、喉などが主症状の“鼻と喉のかせ”と、嘔吐や下痢が主症状の“お腹にくるかせ”（感染性胃腸炎など）があります。冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。時に重症化することがあり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに医師にかかりましょう。

自宅では、部屋を保温・加湿し、脱水症状が出ないように、水分補給には十分注意しましょう。

★0歳児★  
平成30年4月2日以降生まれ

★1歳児★  
平成29年4月2日～  
平成30年4月1日生まれ

★2・3歳児★  
平成27年4月2日～  
平成29年4月1日生まれ

◆児童館 12月の設定活動日程◆ ※詳細は各児童館にてお知らせします。

児童館	日にち	時間	対象	活動内容	持ち物	申込み
金勝児童館	13日(金)	14:15~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「お正月かざり」	あり	あり
葉山児童館	13日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「クリスマス」	あり	あり
葉山東児童館	10日(火)	14:15~14:45	3~5歳児親子	おりがみタイム「てぶくろ」		
治田東児童館	6日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「クリスマス」		
	13日(金)	10:45~11:30	0~3歳児親子	おたのしみ会	あり	あり
治田児童館	12日(木)	10:45~11:45	0~3歳児親子	おたのしみ会	あり	あり
大宝児童館	13日(金)	10:45~11:30	0~3歳児親子	おたのしみ会	あり	あり
大宝東児童館	11日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	おたのしみ会	あり	あり
	13日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	おたのしみ会	あり	あり
	24日(火)	13:30~14:30	小学生	カロム大会		あり
大宝西児童館	10日(火)	10:45~11:30	0~3歳児親子	おたのしみ会	あり	あり

※ 各児童館の設定活動は、準備の関係上定員を設けております。  
※ 持ち物、申込みが「あり」の場合は、各館にて詳細をお問い合わせください。  
※ 電話での申込みはできません。来館にてお申込みください。

《各児童館によって、開館日・開館時刻が異なります。詳細は表面をご覧ください。》  
・地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）は月曜日から金曜日まで開館しています。  
（9:00~17:00）  
・地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）は火、水、金（10:30~17:00）  
土曜日（9:00~17:00）に開館しています。  
・地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）は火、木、金曜日に開館しています。  
（10:30~17:00）  
※ただし、他の児童館とともに国民の祝日、年末年始は休館です。

子育て支援センター・児童館は12月29日(日)～1月3日(金)の間お休みです



# 子育てサークル通信 12月



葉山児童館&わくわくクラブだるまん共催  
「おたのしみ会」

日時 : 12月4日(水)  
10:45~11:45  
場所 : 葉山児童館  
内容 : ハンドベル演奏・パネルシアター  
うた・パペットショー他  
対象 : 乳幼児親子  
定員 : 30組  
参加費 : なし  
持ち物 : おりがみ3枚  
申込み : 来館受付  
※定員になり次第しめきります



治田西児童館&わくわくクラブだるまん共催  
「おたのしみ会」

日時 : 12月11日(水)  
10:45~11:45  
場所 : 治田西児童館  
内容 : ハンドベル演奏・パネルシアター  
うた・パペットショー他  
対象 : 乳幼児親子  
定員 : 35組  
参加費 : なし  
持ち物 : おりがみ2枚  
(申し込み時にお渡しください)  
申込み : 来館受付  
※定員になり次第しめきります



葉山東児童館&わくわくクラブだるまん共催  
「おたのしみ会」

日時 : 12月12日(木)  
10:45~11:45  
場所 : 葉山東児童館 フレイルーム  
内容 : ハンドベル演奏・パネルシアター  
うた・パペットショー他  
対象 : 乳幼児親子  
定員 : 30組  
参加費 : なし  
持ち物 : おりがみ2枚  
(申し込み時にお渡しください)  
申込み : 来館受付  
※定員になり次第しめきります



金勝児童館&わくわくクラブだるまん共催  
「おたのしみ会」

日時 : 12月13日(金)  
10:45~11:45  
場所 : 金勝児童館  
内容 : ハンドベル演奏・パネルシアター  
うた・パペットショー他  
対象 : 乳幼児親子  
定員 : 30組  
参加費 : なし  
持ち物 : おりがみ2枚  
申込み : 来館受付  
※定員になり次第しめきります



☆栗東市シルバー人材センター☆

「おでかけシルバーママ・パパ」

日時 : 12月10日(火)  
10:45~12:00  
場所 : 治田児童館  
内容 : ペープサート・ふれあい遊び・手遊び歌、季節の歌  
絵本の読み聞かせ・アンパンマン体操  
対象 : 乳幼児親子  
定員 : 35組程度  
参加費 : なし  
持ち物 : お茶など各自必要と思われるもの  
申込み : 不要

