



栗東市地域子育て 包括支援センターだより

平成29年11月号

編集発行

栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階

TEL 077-551-2370

栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）

栗東市御園983 TEL 077-558-3527

栗東市地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）

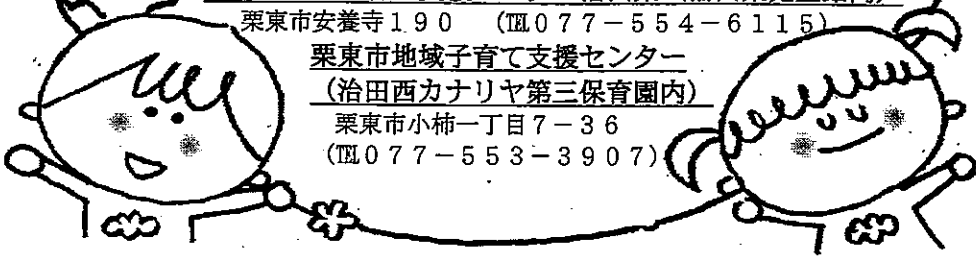
栗東市安養寺190 TEL 077-554-6115

栗東市地域子育て支援センター

（治田西カナリヤ第三保育園内）

栗東市小柿一丁目7-36

TEL 077-553-3907



色とりどりの落ち葉やどんぐりなど秋の自然は子どもたちにとって宝の山。いろいろな自然に触れ、心地よい風を感じながら、子どもと一緒に散歩を楽しんでみましょう。

一緒に考えましょう

こ・そ・だ・て



～子どもいろいろ 子育ていろいろ～
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆

相談時間 月～土曜日 9:00～17:00（※日曜・祝日・年末年始はお休み）

TEL 551-2370（大宝東児童館内）

TEL 558-3527（金勝児童館内）

TEL 554-6115（治田東児童館内）

相談時間 月～土曜日 8:30～17:00（来園の場合は9:00～）

TEL 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。専門的なことは専門機関を紹介します。

地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

| 児童館名 | 電話番号 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----------|---|---|---|---|---|---|
| 大宝東 | 551-2360 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 金勝 | 558-3527 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 治田東 | 554-6115 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

児童館開館時間：10:30～17:00

| | | | | | | | |
|-----|----------|---|---|---|---|---|---|
| 葉山 | 553-8796 | 休 | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 |
| 葉山東 | 552-6149 | 休 | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 |
| 治田 | 551-1431 | 休 | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 |
| 治田西 | 554-1035 | 休 | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 |
| 大宝 | 551-1950 | 休 | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 |
| 大宝西 | 552-7240 | 休 | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 |

いっぱい歩いて 心も体も元気げんき！

足をバタつかせていた赤ちゃんが寝返りをし、はいはい、つかまり立ちを経て歩く…。このような足の発達は脳や骨、筋肉など体のあらゆる部分と連動しており、様々な効果をもたらしてくれます。

効果1 代謝が高まり、血液の循環がよくなるので、骨や筋肉の発達が促される
→体力や筋力がつくと、活動的な遊びが大好きになります。

効果2 外の寒さや暑さを体感することで、温度変化に対する適応力や体温調節の機能が発達する→外気に負けない強い体をつくれます。

効果3 生活リズムが改善される
→お腹がすいて食欲が増し、程よい疲れで心地よい睡眠がとれます。

効果4 情緒の発達を促す
→大好きな家族と手をつないでてく歩いたり、他愛のないおしゃべりしたりすることで親子の絆が深まり、人と人とのつながりを感じることができます。

効果5 五感が刺激される
→毎日同じ道を歩くと季節ごとに違った生き物や草花をみる事ができます。しゃがみこんで虫をジューッとみたり、花のおいをかいだり、石を拾ったり…。見る・聞く・触る・においを嗅ぐなどの経験で五感が刺激されます。

<子どものお散歩のポイント>

ポイント① 興味があるものは触らせてあげて

いつもならやめて欲しい「いろいろな物を触る」こと。怪我につながる物や病原菌が心配な物は触らないように見守りつつ、散歩の時には大目に見ているいろいろな物を触らせてあげましょう。ウェットティッシュをもっていると便利です。

ポイント② 「歩きたくない」「しんどいよ」には柔軟に

歩き続けるのではなく、小さなお休みを挟むことが大切。「いやだ」になったときには一緒に座ったり、おやつを食べたりして楽しむといいですよ。子どものペースでゆっくり自由気ままに楽しみましょう。お散歩がお母さんのリフレッシュにもなるよう、無理は禁物です。

ポイント③ 坂道や階段を見つけたら一緒にチャレンジしよう

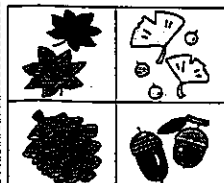
階段は大人がお尻を支えてあげる登り方からはじめ、慣れてきたら手をつないで一緒に昇り降りを楽しみましょう。坂道や階段は歩くだけでは動かせない部分の運動になります。

子どもにとって「歩くこと」は単に「場所の移動」ではなく、心と体を育てるという大きな意味があるのです。

お散歩を楽しむちょこっとアイテム



ふた付のペットボトルを持っていると、中に小石やどんぐりを入れて便利です。ペットボトルの口の大きさに物を入れることは指先遊びにも最適！



お散歩の途中で見つけれそうなものの絵を描き、見つけたものにスタンプを押したり、シールを貼ったりします。一緒に秋見つけを楽しんでみては？

子育て講座のお知らせ

※ いずれの講座も本人(家族)分のみ、先着順にて受付、定員になり次第しめきります。

※ 講座の内容は市フェイスブックでも確認していただけます。

◆きらきら広場～コンサート～◆

栗東市の地域子育て支援センターと、保育園、幼稚園、幼児園、ひだまりの家、児童館などの職員が協働で楽しいイベントを開催します。

日時：11月29日(水) 10:00～11:00

受付9:30～

場所：栗東芸術文化会館 さくら 中ホール

内容：山本かずみさん(大阪音楽大学音楽学部声楽科卒業)によるファミリーコンサート

対象：市内在住の未就園児親子

定員：360席

参加費：無料

申込期間：11月6日(月)～定員(満席)になるまで

10:00～12:00まで

申込・問合せ：地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)

TEL 551-2370 FAX 551-2330

地域子育て支援センター金勝(金勝児童館)

TEL・FAX 558-3527

地域子育て支援センター治田東(治田東児童館)

TEL 554-6115 FAX 554-6116

※上記3センターは電話・来館受付

地域子育て支援センター(治田西カナリヤ第三保育園内)

TEL 553-3907 ※電話のみ受付

いずれも先着順にて受付、合わせて360席になり次第しめきります。

その他 *当日6時の時点で暴風警報または

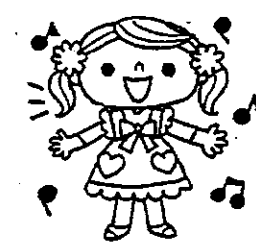
特別警報が発令されている場合、

「きらきら広場(コンサート)」は中止とさせていただきます。ご了承ください。

*ホール内は飲食禁止です。

*駐車場は有料で限りがあります。

お近くの方はなるべく徒歩か自転車のご利用をお願いします。



◆子どもの病気と健康◆

日時：12月13日(水) 14:20～15:10

場所：金勝児童館

講師：うつのみや医院 宇都宮 琢史院長

内容：子どもがかかりやすい病気とその対処法

対象：市内在住の未就園児親子

定員：35組

参加費：無料

持ち物：水分補給用のお茶やオムツなど必要と思われる物

申込期間：11月20日(月)～11月30日(木)

9:00～17:00

申込・問合せ：地域子育て支援センター金勝(金勝児童館内)

TEL 558-3527

FAX 558-3527(問い合わせのみ)



★0歳児★(水曜日または木曜日)
平成28年4月2日以降生まれ

★1歳児★(火曜日)
平成27年4月2日～
平成28年4月1日生まれ

★2・3歳児★(金曜日)
平成25年4月2日～
平成27年4月1日生まれ



子育てサークル通信11月



◆児童館 11月の設定活動日程◆ ※詳細は各児童館にてお知らせします。

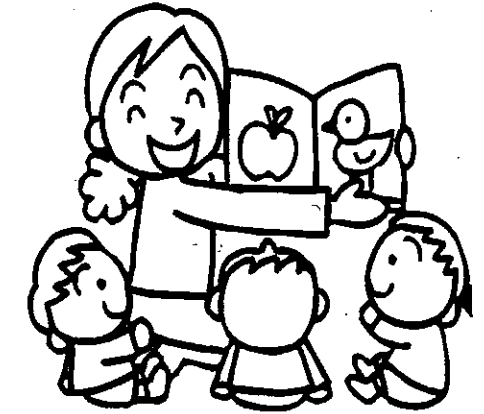
| 児童館 | 日にち | 時間 | 対象 | 活動内容 | 持ち物 | 申込み |
|--------|--------|-------------|---------|----------------------|-----|-----|
| 金勝児童館 | 17日(金) | 14:15~15:00 | 3~5歳児親子 | おりがみタイム「クリスマス」 | あり | あり |
| | 24日(金) | 10:45~11:15 | 2・3歳児親子 | クリスマス制作 | あり | あり |
| | 28日(火) | 10:45~11:15 | 1歳児親子 | クリスマス制作 | あり | あり |
| | 30日(木) | 10:45~11:15 | 0歳児親子 | クリスマス制作 | あり | あり |
| 葉山児童館 | 17日(金) | 14:30~15:00 | 3~5歳児親子 | おりがみタイム「ドーナツ輪投げを作ろう」 | あり | |
| | 21日(火) | 11:00~11:45 | 1歳児親子 | 足型クリスマス飾り | あり | あり |
| | 22日(水) | 11:00~11:30 | 0歳児親子 | 足型クリスマス飾り | あり | あり |
| | 24日(金) | 11:00~11:45 | 2・3歳児親子 | 足型クリスマス飾り | あり | あり |
| 葉山東児童館 | 14日(火) | 11:00~11:40 | 1歳児親子 | 手形スタンプ | あり | |
| | 16日(木) | 11:00~11:40 | 0歳児親子 | 手形スタンプ | あり | |
| | 17日(金) | 11:00~11:40 | 2・3歳児親子 | お店屋さんごっこ | あり | |
| 治田東児童館 | 21日(火) | 10:30~11:00 | 1~3歳児親子 | 手作りおもちゃを作って遊ぼう | あり | |
| | 22日(水) | 10:30~11:00 | 0歳児親子 | 手作りおもちゃを作って遊ぼう | あり | |
| | 24日(金) | 10:30~11:00 | 1~3歳児親子 | 手作りおもちゃを作って遊ぼう | あり | |
| | 24日(金) | 14:30~15:00 | 3~5歳児親子 | おりがみタイム「みのむし」 | あり | |
| 治田児童館 | 17日(金) | 10:45~11:30 | 1~3歳児親子 | 秋のおさんぽごっこ | あり | あり |
| | 21日(火) | 10:45~11:30 | 1~3歳児親子 | クリスマス制作 | あり | あり |
| | 24日(金) | 10:45~11:30 | 2・3歳児親子 | おりがみタイム「クリスマス飾り」 | あり | |
| | 30日(木) | 10:45~11:15 | 0歳児親子 | クリスマス制作 | あり | あり |
| 治田西児童館 | 14日(火) | 10:45~11:30 | 1歳児親子 | クリスマス制作 | あり | あり |
| | 15日(水) | 10:45~11:15 | 0歳児親子 | 手作りおもちゃ | あり | あり |
| | 17日(金) | 10:45~11:30 | 2・3歳児親子 | クリスマス制作 | あり | あり |
| | 24日(金) | 14:30~15:00 | 3~5歳児親子 | おりがみタイム「サンタクロース」 | あり | |
| 大宝児童館 | 14日(火) | 10:45~11:30 | 1~3歳児親子 | お店屋さんごっこ | あり | あり |
| | 15日(水) | 10:45~11:15 | 0歳児親子 | 親子で楽しく遊ぼう! | | あり |
| | 17日(金) | 10:45~11:30 | 1~3歳児親子 | わくわくだいそう | | あり |
| | 24日(金) | 10:45~11:30 | 2・3歳児親子 | おりがみタイム「サンタさんを作ろう!」 | あり | |
| 大宝東児童館 | 7日(火) | 10:45~11:30 | 1歳児親子 | クリスマス制作 | あり | あり |
| | 8日(水) | 10:45~11:15 | 0歳児親子 | クリスマス制作 | あり | あり |
| | 10日(金) | 10:45~11:30 | 2・3歳児親子 | クリスマス制作 | あり | あり |
| | 24日(金) | 10:45~11:30 | 2・3歳児親子 | おりがみタイム「サンタクロース」 | あり | |
| 大宝西児童館 | 14日(火) | 10:45~11:30 | 0~3歳児親子 | クリスマス制作 | あり | |
| | 16日(木) | 10:45~11:15 | 0歳児親子 | 手作りおもちゃ | あり | |
| | 17日(金) | 10:45~11:30 | 1~3歳児親子 | お店屋さんごっこ | | |
| | 30日(木) | 14:30~15:00 | 3~5歳児親子 | おりがみタイム「クリスマス飾り」 | あり | |

※ 各児童館の設定活動は、準備の関係上定員を設けております。
 ※ 持ち物、申込みが「あり」の場合は、各館にて詳細をお問い合わせください。
 ※ 電話での申込みはできません。来館にてお申込みください。

☆栗東市シルバー人材センター☆

「おでかけシルバーママ・パパ」

日時：11月28日(火) 10:45~12:00
 場所：大宝児童館 プレイルーム
 内容：ペープサート、ふれあいあそび
 手あそび歌、季節の歌
 絵本の読み聞かせ
 アンパンマン体操
 対象：乳幼児親子
 定員：30組程度
 参加費：なし
 持ち物：お茶・お水(水分補給用)
 申込み：不要

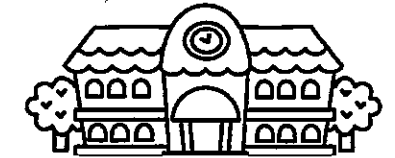


今月の児童館紹介

☆葉山東児童館☆

(栗東市小野480-1)

開館日：火・木・金曜日(日・祝日・年末年始を除く)
 開館時間：10:30~17:00



☆今春より、乳幼児ルームが広くなり、よりゆったり遊んでいただけるようになりました。みなさん、是非遊びにきてくださいね!

★人気のおもちゃ
 レゴブロック・ドミノ・人生ゲーム・マンカラ・パズル・アイスクリームタワー
 アンパンマンのパン工場など

・各児童館によって、開館日・開館時刻が異なります。詳細は表面をご覧ください。
 ・地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)、地域子育て支援センター金勝(金勝児童館)
 地域子育て支援センター治田東(治田東児童館)は月曜日から土曜日まで開館しています。
 ただし、他の児童館とともに国民の祝日、年末年始は休館です。