

栗東市地域子育て包括支援センターだより 平成28年8月号

編集発行

栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階
TEL 077-551-2370

栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）

栗東市御園983 TEL 077-558-3527

栗東市地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）

栗東市安養寺190 TEL 077-554-6115

栗東市地域子育て支援センター

（治田西カナリヤ第三保育園内）

栗東市小柿一丁目7-36

TEL 077-553-3907

夏本番、水遊び、夏祭り、帰省など子どもたちにとって楽しいイベントがいっぱいです。体調管理に気をつけて夏を元気にすごしてね。

一緒に考えましょう

こ・そ・だ・と

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり
イライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆

相談時間 月～土曜日 9:00～17:00（※日曜・祝日・年末年始はお休み）

TEL 551-2370（大宝東児童館内）

TEL 558-3527（金勝児童館内）

TEL 554-6115（治田東児童館内）

相談時間 月～土曜日 8:30～17:00（来園の場合は9:00～）

TEL 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）

◆子育て相談巡回予定◆

8月の各児童館への子育て巡回相談は、お休みします。

※9月からは各児童館への巡回相談を再開します。

※子育て支援センターでの電話・来館相談は行います。

※今後、巡回曜日は変更する場合があります。

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。

※専門的なことは専門機関を紹介します。

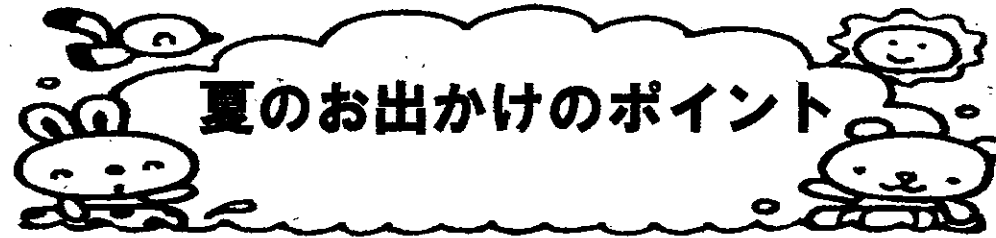
地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○
治田東	554-6115	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
葉山	553-8796	休	○	○	休	○	休
葉山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休

※児童館に遊びに来るときはお茶・タオルを持ってきてください。



夏のお出かけのポイント



帽子をかぶる。

水分補給はこまめにする。

顔や手足には日焼け、虫除け対策をする。

足を露出するサンダルはけがをすることがあります。
※くつ選びのポイントは裏面を参考にしてみてください。

- 子どもの生活リズムに合わせて無理のないプランをたてましょう。
- 楽しいと大人も子どもから目を離しがちになるので注意しましょう。
- ベビーカー移動の際はせんす・うちわなどで適度に風を送ってあげてください。

赤ちゃんを連れての

旅行や帰省の時にはこんなものがあると便利です

- ・お気に入りのおもちゃ→車内で子どもが退屈したりぐずったりした時に安心。
- ・オムツ・おしりふき・着替え・ビニール袋→急な事態でも慌てないですみます。※急になくとも思わぬ時間をとられます。
- ・保険証・母子手帳・体温計・簡単な救急セット→万が一に備えて
- ・バスタオル→お昼寝・授乳時・オムツ替えに使えます。
- ・ベビーフード→夏の長時間の持ち歩きでも腐敗の心配がありません。（スプーン・フォークもあれば便利です。）



子育て講座等のお知らせ

※いずれの講座も本人（家族）分のみ、先着順にて受付、定員になり次第しめきります。当日午前7時の時点で、暴風警報または特別警報が発令されている場合は、中止とさせていただきます。

◆離乳食◆

日時：8月24日（水）10:30～12:00

場所：なごやかセンター栄養指導室

内容：管理栄養士から初期・中期の離乳食作りを学ぶ（簡単な作り方や調理の工夫など）

講師：健康増進課 管理栄養士 平山 彰子氏

対象：市内在住で初めての子育て中の保護者（生後4か月～10か月）

定員：20組

参加費：無料

持ち物：お茶、試食用のお皿、お碗、お箸、スプーン、布巾1枚、食器などを持ち帰る袋

申込期間：8月17日（水）～8月19日（金）9:00～17:00

申込・問合せ：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

TEL 551-2370※電話・来館受付

FAX 551-2330※問い合わせのみ

◆親子ヨガ◆

日時：9月1日（木）10:30～11:30

場所：治田西児童館 プレイルーム

内容：親子でヨガ

講師：日本ママヨガ協会認定インストラクター 小林 順子氏

対象：よちよち歩きのお子さんから（市内在住の未就園児親子）

定員：20組 参加費：無料

持ち物：バスタオル・お持ちの方はヨガマット（ヨガマットをお持ちのない方は、もう一枚大きめのバスタオル）他、お茶等必要と思われるもの

申込期間：8月18日（木）～8月25日（木）9:00～17:00まで

申込・問合せ：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

TEL 551-2370※電話・来館受付

FAX 551-2330※問い合わせのみ

◆就園に向けて◆

日時：9月14日（水）10:30～11:30

場所：治田東児童館 プレイルーム

内容：就園に向けて

講師：治田幼稚園 角井 浩美園長

対象：市内在住の未就園児親子

定員：35組 参加費：無料

持ち物：水分補給用のお茶やおむつなど必要と思われるもの

申込期間：9月1日（木）～9月7日（水）9:00～17:00まで

申込・問合せ：栗東市地域子育てセンター治田東（治田東児童館内）

TEL 554-6115※電話・来館受付

FAX 554-6116※問い合わせのみ

※講座の内容は市フェイスブックにも掲載しています。

★0歳児★（水曜日または木曜日）
平成27年4月2日以降生まれ

★1歳児★（火曜日）
平成26年4月2日～
平成27年4月1日生まれ

★2・3歳児★（金曜日）
平成24年4月2日～
平成26年4月1日生まれ

◆児童館 8月の設定活動日程◆

8月は小学生対象の活動を、各児童館で開催しています。「やってみよう!」「作ってみよう!」と思う活動があれば、どんどん参加してください! みんなの参加を楽しみに待っています。



※詳細は各児童館にてお知らせします。

児童館	日にち	時間	対象	活動内容	持ち物	申し込み
葉山児童館	17日(水)	13:30~15:00	小学生	レクリエーションゲーム(学童交流会)	あり	あり
	25日(木)	13:00~15:00	小学生	4館合同夏祭り (児童館・学童・チョー栗東元氣玉クラブ放課後等 デイサービスあんじゅ・コミュニティセンター葉山)	あり	あり
葉山東児童館	18日(木)	14:00~15:30	小学生	防災教室(学童共催)		
治田東児童館	31日(水)	13:30~15:00	小学生	夏休みスペシャル (よし笛コンサート・ゲーム・クラフト等)		
治田児童館	2日(火)	11:00~11:40 14:00~14:40	小学生	夏休みゲーム大会		
	23日(火)	10:45~12:00		スイーツデコ教室	あり	あり
大宝児童館	2日(火)	10:45~12:00	小学生	スイーツデコの貯金箱	あり	あり
	31日(水)	10:45~12:00		カロム大会		あり
大宝東児童館	24日(水)	10:30~16:00	小学生	あつまれ!小学生!!	あり	あり
	30日(火)	14:00~15:30		カロム大会		あり
大宝西児童館	30日(火)	14:00~15:30	小学生	風船イライラ棒・ポーリング大会		あり

※持ち物、申し込みが「あり」の場合は、各館にて詳細をお問い合わせください。

※電話での申し込みはできません。来館にてお申し込みください。



- 各児童館によって、開館日・開館時刻が異なります。詳細は表面をご覧ください。
- 地域子育て包括支援センター（大宝東児童館）、地域子育て支援センター金勝（金勝児童館）、地域子育て支援センター治田東（治田東児童館）は月曜日から土曜日まで開館しています。ただし、全9館ともに国民の祝日、年末年始は休館です。

☆地域子育て支援センター・児童館のお知らせ☆

8月は、0～3歳児対象の『なかよしタイム』『あつまれ』などの設定活動はお休みになります。（開館日には自由に遊びに来てくださいね。）

児童館では、長い夏休みを利用して小学生などに向けた活動を盛りだくさん計画しています。各児童館に掲示してあるポスターをご確認ください。近くにある児童館で実施する活動に参加して、友だちとの交流を深めてください。



「靴選びのポイント」

①足の甲

子どもの甲の高さに合わせて調節できるよう、ひもや面ファスナーが付いている物を選びましょう。

③かかと

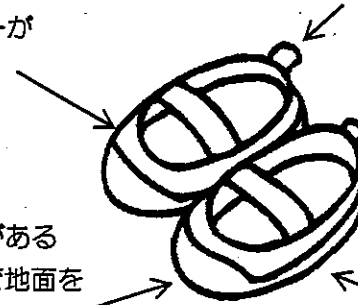
足首を包み込む深さがあり、足がしっかり固定されているかどうかチェックしましょう。

②つま先

実際に履いてみて、指が伸びる余裕がある大きさを選びます。子どもは足の指で地面をつかむようにして歩くので、指を動かせるゆとりが必要です。

④靴底

地面からの衝撃を緩和して足を守るクッション性があるかどうかチェックしましょう。ただし、厚すぎる靴底は要注意です。



☆フラスワンポイント☆

子どもの足は、どんどん成長します。買うときだけでなく、こまめにチェックを行いましょうね!

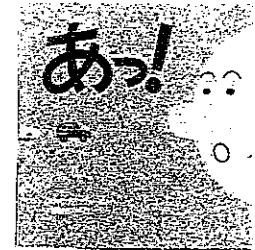


絵本がいっぱい



「あっ!」 文/中川ひろたか 金の星社

車や電車、船など、乗り物が次々と登場。シンプルな絵と言葉で、0歳児にも親しみやすい絵本です。



「おさんぽ おさんぽ」 文/ひろのたかこ 福音館書店

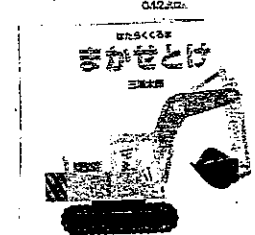
子どもの歩く速さにそって、庭の生き物や草木が登場し散歩を追体験している気分になれます。

おさんぽ おさんぽ



「はたらくくるま まかせとけ」 文/三浦太郎 偕成社

土を運んだり、砂を積んだり、身近で活躍する働く車たち。頼もしい合言葉は『まかせとけ!』



※親子でゆっくりと絵本を楽しんでみてはどうですか?

同じ絵本を、何度も何度も読んでという子どももいますが、それだけ本が大好きな証拠です。自分が好きな絵本が見つかるって素敵なことですね!

