



栗東市地域子育て

包括支援センターだより 平成24年1月号

編集発行：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
栗東市総2丁目4-5 ウイングプラザ2階
TEL 077-551-2370

栗東市地域子育て支援センター

金勝児童館内

栗東市御園983

TEL 077-558-3527

治田西カナリヤ第三保育園内

栗東市小柿一丁目7-36

TEL 077-553-3907

あけましておめでとうございます。
今年はどうなるのでしょうか。子どもたちの笑顔や成長がとても楽しみです。子育て支援センターや児童館とご家庭が車の両輪のように協力し合って、楽しく子育ていきましょう。
今年もよろしくお願いいたします。

地域子育て支援センター開館時間：9:00~17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30~17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
葉山	553-8796	休	○	○	休	○	休
葉山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田東	554-6115	休	○	○	休	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休

一緒に考えましょう こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～

子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆

相談時間 月～土曜日：9:00～17:00（※日曜・祝日・年末年始休み）

TEL 551-2370（大宝東児童館内）

TEL 558-3527（金勝児童館内）

相談時間 月～金曜日：8:30～17:00（※来館の場合は9:00～）

TEL 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）

◆子育て相談巡回予定◆ 10:30～12:00

火 … 治田東児童館 治田西児童館
水 … 大宝児童館
木 … 治田児童館 葉山東児童館
金 … 葉山児童館 大宝西児童館

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。
専門的なことは専門機関を紹介します。
※3ヶ月ごとに巡回曜日を変更しますので、ご確認ください。



こんな時、どうする？

泣き

Q、授乳をしても、オムツ替えをしても泣きやまず、途方にくれてしまいます。どう対処したらいいのでしょうか？

A、泣きやませようと頑張りすぎないことがポイントです。

赤ちゃんが泣きだすと「大変、なんとか泣きやませなくちゃ！」と必死になるママは多いですね。でも、泣くことは、赤ちゃんにとって言葉の代わり、決して特別なことではないのです。赤ちゃんは泣いて自分の欲求を訴えますから、空腹やおむつがぬれている、暑いといったときには泣き声をあげます。赤ちゃんが泣きだしたら、まずは授乳やおむつ替えをしたり、体調をチェックしましょう。そして、特に問題がないのに泣きやまない場合は、まずママ自身が肩の力を抜くことです。ママがゆったりとした気持ちで接すれば、たとえすぐに泣きやまなくても、赤ちゃんはだんだんと安心した気持ちになれるはずですよ。「今はご機嫌斜めなのね」と考えて、抱っこやお散歩などしながら赤ちゃんの「泣きたい気分」に付き合ってください。

～育児の困った！解決Q&Aより～

1、♪でこちゃん



（人差し指で、子どもの額を軽く2回つつきます。）

2、♪はなちゃん



（次に、子どもの鼻の頭を2回つつきます。）

ふれあいあそび

『でこちゃん はなちゃん』
自由なリズムであそびましょう

3、♪きしゃぼー



（右、左、それぞれの人差し指で、ほほに円を描きます。）

4、♪っぱー



（子どもの両ほほに、人差し指を置きます。）

おもちをのどに詰まらせないように！

おもちを食べる機会が多い季節。おもちをのどに詰まらせる窒息事故には気をつけたいものです。窒息事故は、6歳以下の幼児と60歳以上の高齢者で多く発生しています。おもちを一口で食べられるサイズにしておく、食べる前に水や汁物を飲んで口の中やのどをぬらし、滑りをよくしておくなどの注意が必要です。おもちの表面の粘りが強いと詰まりやすいため、きな粉をまぶしたり、汁につけたりして食べるのがベターです。3歳を過ぎるまでは、避けたほうがいいでしょう。赤ちゃんには厳禁です。

1月10日（火）から巡回相談を開始します。
児童館開館日は、いつでも電話・来館での相談を受付けています。



治田東児童館（2歳半・3歳半健診開放日）
1月5日（木）・19日（木）
9:00～17:00
＜健診以外の方もご利用いただけます＞



子育て講座のお知らせ

◆乳幼児期のほめ方・叱り方のコツ◆

日時：1月16日（月）10:30～11:30

場所：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館）
総2丁目4-5ウイングプラザ2階 TEL 551-2370

講師：幼児課課長 内記 里美氏（元市内幼稚園園長）

内容：乳幼児期のほめ方と叱り方のコツ

対象：市内在住の乳幼児親子

参加費・申込み：不要

◆子どもの育ちと人権◆

日時：1月23日（月）10:30～11:30

場所：地域子育て支援センター金勝（金勝児童館）
御園983 TEL 558-3527

日時：1月30日（月）10:30～11:30

場所：地域子育て包括支援センター（大宝東児童館）
総2丁目4-5ウイングプラザ2階 TEL 551-2370

講師：栗東市企業啓発指導員 園田 敏郎氏

（元市内小学校校長）

内容：「子どもの育ちと人権」

～知を育む工夫と実践～

対象：市内在住の乳幼児親子

参加費・申込み：不要

※1月23日（月）、1月30日（月）両日とも同内容で実施いたします。

子育て講座「子どもの冬の病気と対策」より

ロタウイルス

（症状）

発熱・嘔吐・下痢の順で症状が出現することが多く、咳や鼻水などの風邪症状も伴います。下痢は水様性の多量の下痢便で、白っぽくなるのが特徴です。かかる頻度が非常に高く、乳幼児の冬の急性の下痢症の8割を占めるといわれています。

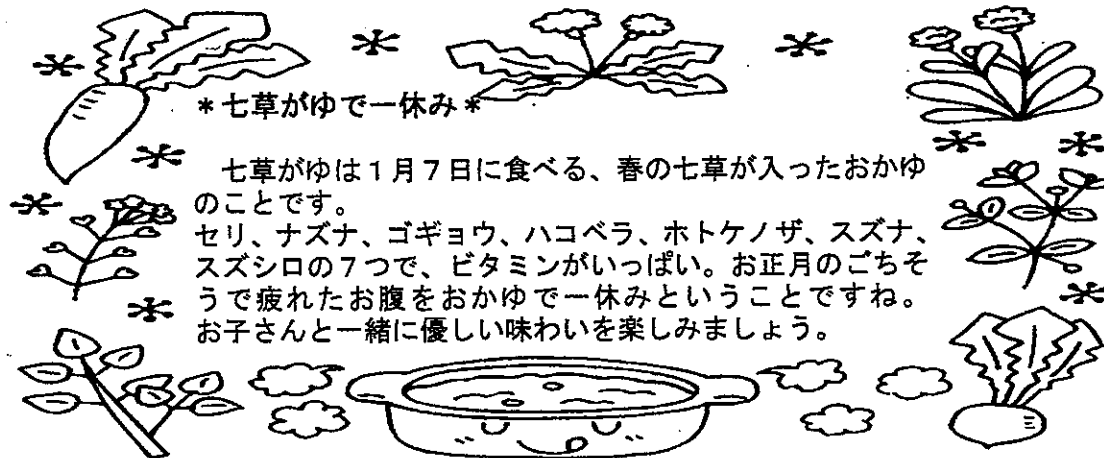
（家庭看護）

脱水予防には、飲める物を少しずつ飲ませてください。吐き気のあるときは無理に食べさせなくても大丈夫です。冷たい飲み物はおなかが刺激されるので、少し温めた方がいいでしょう。嘔吐をしないように少しの量を（10cc～50cc）くらいを10～30分毎に少しずつ何度も分けてあたえましょう。

七草がゆで一休み

七草がゆは1月7日に食べる、春の七草が入ったおかゆのことです。

セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロの7つで、ビタミンがいっぱい。お正月のごちそうで疲れたお腹をおかゆで一休みということですね。お子さんと一緒に優しい味わいを楽しみましょう。



地域子育て支援センター・児童館のお知らせ

◆0歳児◆ 水曜日・木曜日
H22年4月2日以降に生まれたお子さん

◆1歳児◆ 火曜日
H21年4月2日～H22年4月1日生まれ

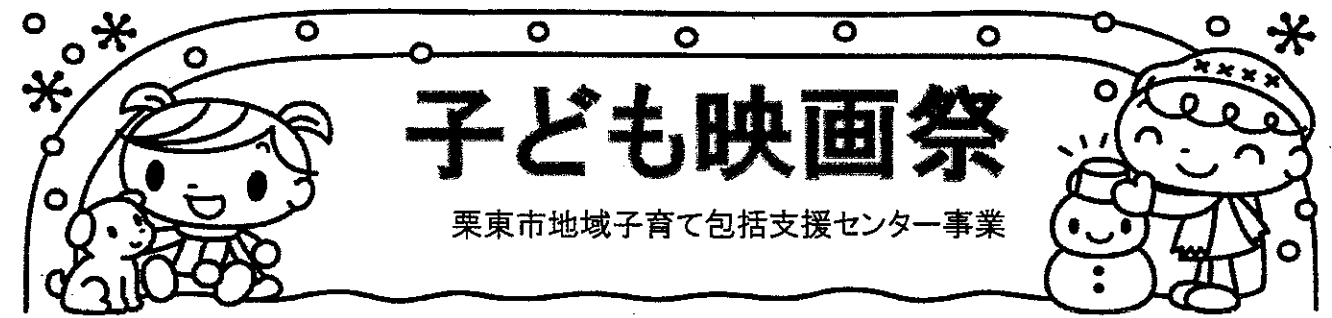
◆2・3歳児◆ 金曜日
H19年4月2日～H21年4月1日生まれ

◆各支援センター・児童館1月の設定活動日程◆

センター・児童館	日にち	時間	対象	活動内容	その他(持ち物等)
支援センター 金勝児童館	17日(火)	10:45～11:30	1歳児	リサイクル工作	
	18日(水)	10:45～11:15	0歳児	ふれあいあそび	
	20日(金)	10:45～11:30	2・3歳児	リサイクル工作	
	20日(金)	14:15～15:00	幼児	おりがみタイム「節分」	申込み制・おりがみ
葉山児童館	10日(火)	14:00～	どなたでも	お正月「おはなし会」	申込み制・児童館窓口で受付中 おりがみ定員30名
	24日(火)	10:45～	1歳児	おにのパンツづくり	申込み制・定員15組・材料費100円
	27日(金)	10:45～	2・3歳児	おにのパンツづくり	作品を入れる袋
	24日(火)	14:30～	幼児	スマイリングおりがみ	定員各20名
	25日(水)	15:45～	小学生	スマイリングおりがみ	おりがみ・のり・はさみ・ペン
葉山東児童館	31日(火)	11:00～	乳幼児	ふれあいカフェ	申込み・受付中・定員15組 材料費100円
	13日(金)	11:15～11:30	1～3歳児	おはなしタイム	民生委員さんの手あそびとおはなし
	17日(火)	10:45～11:30	1～3歳児	たつ年絵馬づくり	申込み制
治田東児童館	20日(金)	10:45～12:00	1～3歳児	にぎにぎカエル作り	
	18日(水)	10:45～11:00	未就園児	わくわくお話し会	申込み制・1月4日(水)～ 無料
支援センター 大宝東児童館	18日(水)	14:30～15:00	幼児	ばすてるくらぶ「節分を楽しもう」	申込み制・1月4日(水)～ 無料
	15日(水)	15:15～16:45	小学生	ばすてるくらぶ「節分を楽しもう」	
支援センター 大宝東児童館	18・25日(水)	10:45～	0歳児	手あそび・ふれあいあそび	
	17日(火)	10:45～11:30	1歳児	小麦粉粘土で遊ぶ	小麦粉2カップ程度・ボウル・おしぼり
	20日(金)	10:45～11:30	2・3歳児	小麦粉粘土で遊ぶ	
治田児童館	27日(金)	10:45～11:30	1～3歳児	カスターネットをつくらう	ペットボトルのキャップ2個・おりがみ 八つ道具
	毎週火木金	11:45～12:00	どなたでも	ふれあいあそび・絵本など	
	17日(火)	10:45～11:30	1～3歳児	「むっくりくまさん」	
	19日(木)	10:45～11:30	0歳児	「いないいないばー」	
治田西児童館	20日(金)	10:45～11:30	1～3歳児	「小麦粉粘土であそぼう」	申込み制・1月5日(木)～19日(木) 定員20組
	27日(金)	14:30～15:30	3～5歳児	つくってあそぼう「おにのお面」	詳しくは、児童館だより1月号に掲載
	毎週水曜日	10:45～	0歳児	ふれあいあそび・絵本など	
	13日(金)	10:45～11:30	1～3歳児	ゆうあいの家交流会	
	24日(火)	10:45～	1歳児	鬼のお面づくり	のり・お手ふき
大宝児童館	27日(金)	10:45～	2・3歳児	親子クッキング 「簡単ロールサンド」	申込み制・お皿・お手ふき・お茶
	27日(金)	14:30～	3～5歳児	鬼の豆ボックスをつくらう	申込み制・おりがみ・マジック
	28日(土)	10:00～12:00	小学生	粘土でつくるスイーツデコ	申込み制・作品を持ち帰る袋
大宝児童館	17日(火)	11:00～11:45	1歳児	鬼作り	紙封筒や紙袋
	17日(火)	14:30～15:30	幼児	おりがみタイム「鬼作り」	大きめの包装紙・折り紙・クレヨン
	18日(水)	11:00～11:30	0歳児	凧作り	のり・はさみ
大宝西児童館	20日(金)	11:00～11:45	2・3歳児	新聞紙遊び	スーパーの袋 新聞紙
	毎週木曜日	10:45～	0歳児	ふれあいあそび・絵本など	
	17日(火)	10:45～11:30	1歳児	リズムあそび&節分の制作	申込み制・八つ道具
	20日(金)	10:45～11:30	2・3歳児	リズムあそび&節分の制作	
大宝西児童館	19日(木)	10:45～	0歳児	からだをうごかしてあそぼう!	
	26日(木)	14:30～	幼児・小学生	おりがみタイム「鬼を折ろう」	おりがみ・はさみ・マジック・クレヨン

※ 各児童館によって、開館日・開館時間が異なります。詳しくは表面をご覧ください。
 ※ 地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)・地域子育て支援センター金勝(金勝児童館)は、月～土曜日 毎日開館しています。
 (国民の祝日・年末年始は休館します。)
 ※ 各活動の詳細については、各児童館へお問い合わせください。

※地域子育て支援センターだよりは再生紙を利用しています。



子ども映画祭

栗東市地域子育て包括支援センター事業

◆この冬、大宝西・大宝・大宝東児童館の3館で感動の映画をお送りします。◆

日時・場所：平成24年1月21日(土) 大宝西児童館
 2月4日(土) 大宝児童館
 2月25日(土) 大宝東児童館 いずれも 14:00上映 13:30開場

内容：大宝西児童館「レミーのおいしいレストラン」

パリの五つ星レストラン『グストー』を舞台にネズミなのに「シェフになりたい」という叶わない夢を抱えたレミーと料理の苦手な見習いシェフのリングイニとの出会いが魔法使いにも神様にも起こさせないような素晴らしい奇跡を起こすこととなります。勇気と感動をおぼえる作品です。

大宝児童館「カーズ」

主役は若き天才レーサー、マックィーン。レーサーとしても絶大な人気を誇るものの、信頼できる友達はひとりもない。そんな彼が迷い込んだのは、不思議なクルマ達が平和に暮らす小さな田舎町。しかしその町には秘密があったのです。友情の大切さが描かれたハラハラドキドキのアニメ映画。元気と勇気がもらえる作品です。

大宝東児童館「シャーロットのおくりもの」

11匹目に生まれた運命の子ブタと、命のつながりを信じて約束を守ろうとするクモ、そして、動物の言葉がわかる少女が織りなす詩情豊かな生命賛歌。
 一どんな小さな生命にも生きている意味がある
 笑い涙に包まれた最高の贈り物がみんなの心に届きます。

対象：栗東市在住の幼児親子・小学生

参加費：無料(申込み制) 持ち物：チケット・お茶 定員：各120名

申込み：大宝西児童館・・・1月6日(金)～1月17日(火)
 大宝児童館・・・1月6日(金)～1月27日(金)
 大宝東児童館・・・2月4日(土)～2月18日(土)

※申込みは、上映する児童館と金勝・大宝東の両センターの窓口で受付します。
 申し込まれた方には、チケットをお渡します。当日持参してください。
 ※大宝西児童館の開館日時は、火・木・金の10:30～17:00、大宝児童館は、火・水・金の10:30～17:00、両支援センターは、月～土の9:00～17:00です。お間違えのないように・・・
 ※大宝児童館は、駐車場が少ない為、公共の交通機関を利用していただくか、自転車、徒歩でお越しください。



～ちょこっとエコタイム～

寒い冬、暖房器具を使用することが多くなります。そこで、少し工夫することで電気使用量を減らすことができます。こたつの下に厚手のマットを敷き、厚手の掛布団をかけます。そうすることで、熱が外に逃げにくく低温で温かくなります。また窓には厚手で長めのカーテンをすると、冷たい空気が入りにくくなります。みなさん、暖房器具の節電にトライしてみてください。

子育てサークル通信 1月号

●はるたぽかぽか保護者クラブ● おめん作り

日時: **1月27日(金) 10:00~11:30**
 場所: 治田児童館
 内容: 「おにのお面を作る」
 対象: 1~3歳児
 定員: 10組
 参加費: 100円(材料費)
 持ち物: のり、はさみ、クレヨンなど
 申込み: 1月10日(火)~1月17日(火)
 治田児童館窓口にて



●ほほえみ● カプラワークショップ

日時: **1月28日(土) 10:00~12:00**
 場所: 大宝児童館 プレイルーム
 内容: カプラワークショップ
 (滋賀県子ども未来基金助成事業)
 講師: エール(株)
 対象: 園児親子、小学生
 ※未就園児以下のお子さんは、
 保護者同伴で参加をお願いいたします。
 定員: 50人
 参加費: 100円(講師謝礼)
 申込み: 1月4日(水)~1月28日(土)
 大宝児童館窓口にて
 コメント: 1万ピースのカプラを使って、
 思いっきりダイナミックに遊ぼう!



●キラキラクラブ● おとあそび

日時: **1月31日(火) 10:45~11:45**
 場所: 大宝児童館 プレイルーム
 内容: 手あそび、楽器あそび、ダンス、制作、絵本等
 講師: 入江範子・山下瑞穂先生
 対象: 1歳児
 定員: 20組
 参加費: 200円(材料費)
 申込み: 1月4日(水)10:30~1月25日(水)
 大宝児童館窓口にて
 コメント: 音楽の中で、親子で笑顔あふれる時間をお過ごしください。



●キラキラクラブ● おとあそび

日時: **2月3日(金) 10:30~11:30**
 場所: 葉山児童館 プレイルーム
 内容: 手あそび、親子ふれあいあそび、楽器あそび
 ダンス、絵本
 講師: 山下瑞穂先生
 対象: 1~3歳児
 定員: 20組
 参加費: 200円(材料費)
 申込み: 1月4日(水)~1月31日(火)
 葉山児童館窓口にて
 コメント: 寒い季節ですが、親子で楽しくピアノに合わせて
 手遊びをしたり、体を動かして遊びましょう。



●はるたぽかぽか保護者クラブ● 体を動かして温たたまろう!

日時: **2月10日(金) 10:00~11:30**
 場所: 治田児童館 プレイルーム
 内容: 体操教室の先生を招き、親子で体を動かす。
 講師: 奥村聡先生
 対象: 1~3歳児
 定員: 10組 20名
 参加費: 300円(講師謝礼)
 持ち物: タオル、お茶
 申込み: 1月10日(火)~1月26日(木)
 治田児童館窓口にて



●にこるん(大宝東児童館保護者クラブ)● にこるんバザー

バザーを開催するにあたり、ご協力をお願いいたします。商品の受付は、後日お知らせいたします。ご家庭で不用になった子ども服など、ぜひこの機会に整理してみてください。

お願い: おもちゃは新品のみ、ぬいぐるみ不可
 肌着は新品のみ、幼稚園グッズ大歓迎!

児童館協働運営 子育てサークル募集中!!

栗東市地域子育て包括支援センターでは、センター、児童館との協働事業を、担っていただける「子育てサークル」の募集を随時おこなっています。
 詳しくは、市役所子育て応援課・各児童館・市ホームページにて関連書類を配布します。
 ※受付: 栗東市地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)
 Tel 077-551-2370



子育てサークル通信 1月号

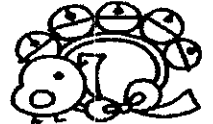
●リズムっこ● みんなでリズムあそびを楽しもう!

日時: 1月11日(水) 10:30~12:00
 場所: 大宝西児童館 プレイルーム
 内容: 就園前親子が集まって、リズムあそびや絵本の読み聞かせなどを楽しむ。手作りおやつを食べて、情報交換会。
 講師: 柴本真知子先生(他2人)
 対象: 0~3歳児
 定員: なし
 参加費: 親子で300円(講師謝礼、手作りおやつ代)
 持ち物: タオル、お茶(水分補給が必要ですので、必ずお茶はご持参ください。)
 申込み: 事前申込み不要(当日会場にて)
 コメント: みんなで体をいっぱい動かして遊びましょう!



●にこるん(大宝東保護者クラブ)● 親子リトミック

日時: 1月19日(木) 1歳児・10:10~10:50
 2・3歳児・11:00~11:50
 場所: 大宝東児童館 プレイルーム
 内容: 親子で楽しめるリトミック
 講師: 北山早智子先生
 対象: 1~3歳児
 定員: 1歳児・15組 2・3歳児15組(先着順)
 参加費: 無料
 持ち物: 汗拭きタオル・お茶
 申込み: 1月4日(水)9:00~1月11日(水)
 ※電話での申込みは、不可です。児童館窓口で申し込んでください。
 コメント: 親子で楽しめるリトミックです。是非ご参加ください。



●ほほえみ● おやこでトン・パッ!!リトミック

日時: 1月19日(木) 10:30~11:45
 場所: 大宝児童館 プレイルーム
 内容: ピアノ、わらべうた、絵本を使った親子リトミック + おしゃべりタイム
 講師: 村田さと美先生
 対象: 0~3歳児
 定員: なし
 参加費: 300円(講師謝礼)
 持ち物: 汗拭きタオル・お茶
 申込み: 不要。当日ご参加ください。
 コメント: リトミックやってみたい! 親子のふれあいあそびを知りたい! お友達がほしい! いろんなお友達の参加をお待ちしております。



●ママプロジェクト(治田東保護者クラブ)● おはなし会

日時: 1月24日(火) 11:00~11:30
 場所: 治田東児童館 プレイルーム
 内容: 絵本、手あそび、季節のうた、わらべうたなど
 講師: ママプロジェクトメンバー
 対象: どなたでも
 定員: なし
 参加費: 無料
 申込み: 不要。当日ご参加ください。
 コメント: おはなしを聞いたり、歌をうたったりして、親子でゆっくりと楽しいひとときを過ごしましょう!!



●だるまん(金勝児童館保護者クラブ)● 親子ふれあいひろば

日時: 1月26日(木) 10:30~11:30
 場所: 金勝児童館 プレイルーム
 内容: 季節のおはなし、ふれあいあそび お正月あそび
 対象: 0~3歳児
 定員: なし
 参加費: 無料
 申込み: 不要。当日ご参加ください。
 コメント: お家にある身近なものが、お正月あそびグッズに大変身! お父さん、お母さんもぜひ童心にもどって!



●栗東市シルバー人材センター 子育て支援事業《みらいたくす》● おでかけシルバーママ・パパ

日時: 1月26日(木) 10:30~12:00
 場所: 大宝児童館 プレイルーム
 内容: 手あそび、ふれあいあそび 読み聞かせ、アンパンマン体操
 対象: 0~3歳児
 定員: なし
 参加費: 無料
 申込み: 不要。当日ご参加ください。
 コメント: 3世代交流で、子育て中のお母さんに、ホッとした時間を提供できればいいと思います。

