



# 栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成25年1月号

編集発行：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

栗東市総2丁目4-5 ウイングプラザ2階  
(Tel.077-551-2370)

栗東市地域子育て支援センター（金勝児童館内）

栗東市御園983  
(Tel.077-558-3527)

栗東市地域子育て支援センター  
（治田西カナリヤ第三保育園内）

栗東市小柿一丁目7-36  
(Tel.077-553-3907)

あけましておめでとうございます。2013年へび年が幕開けしましたね。  
今年も幸せな1年になりますように・・・

支援センター・児童館では今年も楽しい企画や講座を考えています。  
どんどん遊びにきてくださいね。

## 一緒に考えましょう こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～

子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり  
イライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

### ◆相談日時◆

相談時間 月～土曜日 9:00～17:00(※日曜・祝日・年末年始はお休み)

Tel. 551-2370 (大宝東児童館内)

Tel. 558-3527 (金勝児童館内)

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00 (来園の場合は9:00～)

Tel. 553-3907 (治田西カナリヤ第三保育園内)

### ◆子育て相談巡回予定◆ 10:30～12:00

火…治田西児童館 治田東児童館

水…大宝児童館

木…治田児童館 葉山東児童館

金…大宝西児童館 葉山児童館

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。

※専門的なことは専門機関を紹介します。

※3か月ごとに巡回曜日を変更しますので、ご確認ください。



新年は15日  
(火)より巡回を  
始めます。

地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30～17:00

葉山	葉山東	治田	治田東	治田西	大宝	大宝西
553-8796	552-6149	551-1431	554-6115	554-1035	551-1950	552-7240
休	休	休	休	休	休	休
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○

## こんなときどうする？

1. 危ないことをした時はどうする？  
危険なときはその場で「これは危ないよ」と毅然とした態度で伝えます。一度で理解できなくても根気強く繰り返し伝えることが大切。また、危険な場所に近づいたときなどは、遠くからしかるのではなく、近くまで行ってママが抱き上げて危険を回避しましょう。

2. 歯磨きやお風呂などを嫌がる時は？  
0～1歳ならどうしても嫌がる日は無理強いせず、歯磨きを麦茶やうがいので済ませ、体を絞ったタオルで拭くだけでOK。好きなキャラクター歯磨きやお風呂で遊ぶグッズを用意するなどの工夫、機嫌の良いタイミングを狙うなどの方法も有効です。

## 子育てに自信が無い？ でも大丈夫！

子育てに心配や不安を感じていますか？ 今、心の中でうなづいた方も多いのではありませんか？

でもそれってとても大切なことなんです。私たちが経験できる子育てって、何十回も何百回もあるわけではありませんよね。

もしかして、今が初めての子育てかもしれないし、まだ二人目、三人目かもしれない。

今まで経験が無く初めての子育てを経験するのなら、悩んで当たり前。心配して当たり前。子どもが1歳になればお母さんも1歳。

1歳の時には2歳、3歳になる未来の経験はしていないのです。子どもが成長するにしたがって常に初めての経験をしていくんです。

当然、不安ですし心配です。だから自信がありません。そう、経験の無いことだから自信が無い。それは当たり前の気持ちなんです。自信が無ければ学ぼうとします。不安や心配があると悩みます、そして考えます。それが大切なんです。悩み、考えやってみることで結果が生まれ、そしてわかったことを一つ一つ自分の物にしていけばいいんです。

### 油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

- せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかぜ
- 下痢・おう吐 → 消化器系にくるかぜ
- 両方の症状 → インフルエンザの疑い

## 子育て講座のお知らせ

### ◆わらべうたあそび◆

昔から歌われているわらべうた…親子で一緒に遊んでみませんか？

日時：1月28日(月) 10:30～11:30

場所：地域子育て支援センター金勝(金勝児童館内)

内容：わらべ歌に合わせた手あそび、ふれあいあそび

講師：治田東幼稚園 主任 西田琴美

対象：栗東市内在住の乳幼児親子

定員：40組

参加費：無料

持ち物：お茶など、お子さんに必要と思われる物

申込期間：1/15(火)～1/19(土) 9:00～17:00

申込方法：地域子育て支援センター金勝(金勝児童館内)

TEL 558-3527 ※電話・来館受け

(先着順にて受け付け、定員になり次第締め切り)



### ◆楽しみながら子育てを◆

子育てを楽しむには…いろいろポイントを学びましょう！

日時：2月18日(月) 10:30～11:30

場所：治田東児童館(なごやかセンター内)

内容：子育てが楽しくなるようなお話と心が温くなる歌

講師：中西 実氏(元小学校教諭)

対象：栗東市内在住の乳幼児親子

定員：45組

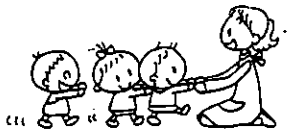
参加費：無料

申込期間：1/28(月)～2/2(土) 9:00～17:00

申込方法：地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)

TEL 551-2370 ※電話・来館受け

(先着順にて受け付け、定員になり次第締め切り)



### 「ちゃんまげでんしゃの のってちゃんまげ」



てっぺんのちゃんまげが、ライトになったりクレーンになったりと大活躍のちゃんまげ電車！きょうはくまどんたちの遠足で、げんこつ山へと向かいますが…。子どもたちが親しみやすい楽しいフレーズがいっぱいの、愉快でかわいい乗り物絵本です。



# 地域子育て支援センター・児童館のお知らせ



◆0歳児◆ 水曜日・木曜日  
H23年4月2日以降に生まれたお子さん  
(最寄りの児童館の開館日をお確かめください)

◆1歳児◆ 火曜日  
H22年4月2日～H23年4月1日生まれ

◆2・3歳児◆ 金曜日  
H20年4月2日～H22年4月1日生まれ

## ◆各支援センター・児童館1月の設定活動日程◆

センター・児童館	日にち	時間	対象	活動内容	その他(持ち物等)
支援センター 金勝児童館	15日(火)	10:45～11:15	0歳児	ふれあいあそび(新聞であそぼう)	
	16日(水)	10:45～11:30	1歳児	新聞であそぼう	新聞紙2～3枚
	18日(金)	14:15～15:00	2・3歳児 幼児	おりがみタイム(季節のおりがみ)	おりがみ・七つ道具
葉山児童館	8日(火)	10:45～11:30	0～3歳児	お正月あそび(こま・カルタ) & 絵馬づくり	
	16日(水)	14:30～15:00	幼児・小学生	たこづくり & たこあげ (季節のおりがみ)	制作セット
	22日(火)	10:45～11:30	0～3歳児	豆まき	
葉山東児童館	24日(木)	14:30～15:00	幼児	季節のおりがみ	おりがみ・のり
治田東児童館	毎週水曜日	11:30～ (15分程度)	0歳児	なかよしタイム(ふれあいあそび・絵本)	
	22日(火)	10:45～11:30	1歳児	小麦粉ねんどあそび	申込み制 くわしくは治田東児童館だよりにて
	23日(水)	14:30～	幼児・小学生	ぼすてるくらぶ「紙粘土工作」	
支援センター 大宝東児童館	16・23・30日(水)	10:45～	0歳児	手あそび・ふれあいあそび・体操	
	22日(火)	10:45～11:30	1～3歳児	みいつけた!!ぼん!! 11・12月の誕生会	バツ道具・シール等 バツ道具・食品トレイ・プリンカップ 等の食材
	25日(金)	10:45～11:30	1～3歳児	お店屋さん開店準備	
治田児童館	15日(火)	10:45～11:30	1～3歳児	たこあげであそぼう	スーパーの袋1枚・タフロープ1.5m
	17日(木)	10:45～11:15	0歳児	ふれあいあそび	バスタオル
	18日(金)	10:45～11:30	1～3歳児	おいかけあそび	
治田西児童館	22日(火)	14:15～14:45	3～5歳児	つくってあそぼう 「かぶせてキャッチ!カエルゲーム」	牛乳パック1本・クレパス・はさみ トイレットペーパーの芯2本
	毎週水曜日	10:45～11:15	0歳児	ふれあいあそび・絵本等	
	22日(火)	10:45～11:30	1～3歳児	ゆうあいの家の高齢者の方との交流	お茶・タオル
大宝児童館	23日(水)	14:30～15:00	1～3歳児	親子でチャレンジ(季節のおりがみ)	おりがみ・のり
	22日(火)	11:00～11:45	1歳児	お店屋さんごっこ	エプロン・三角巾(お家にある人) 5つ道具(はさみ・のり・クレヨン セロテープ・おりがみ)
	23日(水)	11:00～11:30	0歳児	手づくりおもちゃ	エプロン・三角巾(お家にある人)
大宝西児童館	25日(金)	11:00～11:45	2・3歳児	お店屋さんごっこ	エプロン・三角巾(お家にある人)
	29日(火)	14:30～15:30	幼児	おりがみタイム (おにの箱づくり)	5つ道具(はさみ・のり・クレヨン セロテープ・おりがみ)・ペン
	15日(火)	10:45～11:30	1歳児	カルタであそびましょう	
大宝児童館	17日(木)	10:45～11:15	0歳児	ふれあいあそび	
	17日(木)	14:30～	幼児・小学生	おりがみタイム	おりがみ・八つ道具
	18日(金)	10:45～11:30	2・3歳児	体操選手ごっこ (とんで回ってハイポーズ)	お茶・タオル・動きやすい服装

※各児童館によって、開館日・開館時間が異なります。詳しくは表面をご覧ください。  
地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)・地域子育て支援センター(金勝(金勝児童館))  
は、月～土曜日 毎日開館しています。(国民の祝日・年末年始は休館します。)  
※活動の詳細については、各児童館へお問い合わせください。  
(制作をするときなど、持ち物が必要な場合があります。)

## 子育てサークル通信 1月号

申し込みの活動につきましては、児童館の開館日にご注意ください。

### 葉山東児童館 & 葉山東児童館保護者クラブびすけっと 「水野先生のふれあい体操」

日時:1月10日(木) 10:45～11:30  
場所:葉山東児童館 プレイルーム  
内容:ボールあそび体操  
講師:水野幸子先生  
対象:1～3歳児(未就園児)  
持ち物:タオル・お茶・動きやすい服装でてください。



### 葉山東児童館 & 葉山東児童館保護者クラブびすけっと 「絵本の世界」

日時:1月11日(金) 11:10～11:25  
場所:葉山東児童館 図書室  
内容:絵本の読み聞かせ・大型絵本等  
講師:長谷川すみこさん  
対象:未就園児  
コメント:ニューハイツにお住いの長谷川さんが、素敵な読み聞かせをしてくれます。



### 治田ぽかぽか保護者クラブ 「体操教室」

日時:2月5日(火)10:30～11:30  
場所:治田児童館 プレイルーム  
内容:葉東体操教室の先生をお呼びして  
体を動かします。  
対象:0～2歳児  
定員:10組(20人・一般募集)  
参加費:300円(一般募集のみ)  
持ち物:動きやすい服  
申込み:25日(金)～2月1日(金) 治田児童館窓口  
コメント:毎年人気の体操教室です。みんなと体を動かして、寒さをふきとばそう。



### キラキラクラブ 「おとあそび」

日時:2月6日(水) 10:45～11:45  
場所:大宝児童館 プレイルーム  
内容:手あそび・ダンス・製作・絵本  
講師:入江範子先生  
対象:0歳児  
定員:20組  
参加費:200円(材料費)  
申込み:15日(火)～30日(水)10:30～  
大宝児童館窓口  
コメント:音楽の中で、親子一緒に  
楽しい時間をすごしましょう。



### キラキラクラブ 「おとあそび」

日時:1月18日(金) 10:45～11:45  
場所:大宝児童館 プレイルーム  
内容:手あそび・ダンス・製作・絵本  
講師:入江範子先生  
対象:2・3歳児  
定員:20組  
参加費:200円(材料費)  
申込み:4日(金)～16日(水)10:30～  
大宝児童館窓口  
コメント:音楽の中で、親子一緒に楽しい時間をすごしましょう。



### 葉山東児童館 & 葉山東児童館保護者クラブびすけっと 「手がたかばん」

日時:1月24日(木) 10:45～11:30  
場所:葉山東児童館 プレイルーム  
内容:布のかばんに手形でのスタンプを楽しみます。  
対象:0～3歳児(未就園児)  
定員:20組  
参加費:100円(材料費)  
持ち物:汚れてもよい服装  
申込み:8日(火)10:30～ 葉山東児童館窓口のみ  
電話申込み不可  
※見本は葉山東児童館に置いてあります。ぜひ参加してくださいね。



### キラキラクラブ 「おとあそび」

日時:1月29日(火) 10:30～11:30  
場所:治田児童館 プレイルーム  
内容:手あそび・ふれあいあそび・がつきあそび  
製作・絵本のよみかき  
対象:1～3歳児  
定員:20組(親子)  
参加費:200円(材料費)  
持ち物:特になし  
申込み:8日(火)～25日(金)  
・おとあそび専用メール  
otoasobi329@gmail.com  
・治田児童館窓口  
コメント:音楽にあわせて、親子で体を動かしたり、  
がつきを演奏して楽しくあそびましょう。  
※メールで申込みをされた方には返信が届きます。  
届かない場合は児童館へお問い合わせください。



### 子育てサークル & 児童館 1月号

#### 金勝児童館保護者クラブ だるまん 「親子ふれあいひろば」

日時:1月24日(木) 10:30～11:30  
場所:金勝児童館 プレイルーム  
内容:季節のおはなし・ふれあいあそび  
お正月あそび  
対象:0～3歳児・未就園児  
申込み:不要  
コメント:お家にある身近なもので、お正月あそびをしましょう。  
見物だけでも大歓迎!新しい年、はじめの一步を  
ぜひこちらで!



#### 治田児童館ぽかぽか保護者クラブ 「おめんづくり」

日時:1月25日(金) 10:30～11:30  
場所:治田児童館 プレイルーム  
内容:おにのおめんをみんなで作ろう  
対象:0～2歳児  
定員:10組(20人・一般募集)  
参加費:100円(材料費・一般募集のみ)  
持ち物:ホッチキス、のり、はさみ、クレヨン、サインペン  
申込み:10日(木)～18日(金)(一般募集のみ)  
治田児童館窓口  
コメント:オリジナルな、おにのおめんを作ります。  
どんなおにが作れるかな?



#### 葉山東児童館 & 葉山東児童館保護者クラブびすけっと 「入園・入学袋物バザー」

日時:2月2日(土)10:30～12:00  
場所:葉山東児童館  
内容:入園・入学用の手づくり袋物やエプロン・ナフキン  
等のバザー  
対象:地域の皆様  
コメント:上ぐつ袋・給食袋、お着替え袋、エプロンなど  
すべて手作です!



#### 葉山東児童館 & 葉山東児童館保護者クラブびすけっと 「だるまづくり」

日時:1月22日(火) 10:45～11:30  
場所:葉山東児童館 プレイルーム  
内容:張り子でオリジナルの「だるま」をつくります  
対象:1～3歳児  
定員:10組  
参加費:100円(材料費)  
持ち物:汚れてもよい服装  
申込み:8日(火) 10:30～ 葉山東児童館窓口のみ  
電話申込み不可  
※見本は葉山東児童館に置いてあります。ぜひ参加してくださいね。



#### 栗東市シルバー人材センター 「おでかけシルバーママ・パパ」

日時:1月25日(金)10:30～12:00  
場所:金勝児童館  
内容:手遊び、ふれあい遊び、絵本、読み聞かせ  
うちわを使ったのりペーパーアート、アンパンマン体操  
対象:0～3歳児  
参加費:無料  
申込み:なし  
コメント:三世代で触れ合って、楽しい時間を過ごしましょう。



#### 葉山東児童館保護者クラブびすけっと 「おこづかい教育出前教室」

日時:1月30日(水) 10:30～12:00  
場所:葉山東児童館  
内容:子どもへの「おこづかい」のあげ方に関するセミナー  
講師:村岡みさ(金融知識普及協会認定インストラクター)  
対象:幼児および小学生の保護者  
定員:30人  
申込み:4日(金)～25日(金) 10:30～  
葉山東児童館窓口のみ  
コメント:「おこづかい」が子どもの人生を変える!  
生きる力が格段にアップします!  
※託児を希望される方は、受付時に申し出てください。



#### ★今月のエココーナー★

電気湯沸しポットは必要な時にお湯が沸いていても  
でも 便利ですね。  
でも、ちょっと考えてみてください。電気湯沸しポット  
を使うとお湯を沸かす時や保温をする間ずっと電気  
代がかかってしまいます。  
使う分だけ沸かすようにすると電気代も節約でき、  
アツアツのお湯が使えるのでエコになります。  
そして、おいしくいただけると一石二鳥です。



※地域子育て支援センターだよりは再生紙を利用しています。