



栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成29年1月号

編集発行
栗東市地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)
栗東市穂二丁目4-5 ウイングプラザ2階
(TEL 077-551-2370)
栗東市地域子育て支援センター金勝(金勝児童館内)
栗東市御園983 (TEL 077-558-3527)
栗東市地域子育て支援センター治田東(治田東児童館内)
栗東市安養寺190 (TEL 077-554-6115)
栗東市地域子育て支援センター
(治田西カナリヤ第三保育園内)
栗東市小柿一丁目7-36
(TEL 077-553-3907)

新しい年が明けました。子どもたちや保護者の方々と一緒に元気いっぱい
過ごせるよう、職員一同がんばります。今年もよろしくお願ひいたします。

一緒に考えましょう

こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり
イライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆

相談時間 月～土曜日 9:00～17:00 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)
TEL 551-2370 (大宝東児童館内)
TEL 558-3527 (金勝児童館内)
TEL 554-6115 (治田東児童館内)
相談時間 月～土曜日 8:30～17:00 (来園の場合は9:00～)
TEL 553-3907 (治田西カナリヤ第三保育園内)

◆子育て相談巡回予定◆ 10:45～12:00

火 大宝児童館 金勝児童館
水 葉山児童館 治田西児童館 大宝東児童館 治田東児童館
木 大宝西児童館
金 治田児童館 葉山東児童館

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。専門的なことは専門機関を紹介します。
※今後 巡回曜日は変更する場合があります。

地域子育て支援センター開館時間 : 9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○
治田東	554-6115	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間 : 10:30～17:00

葉山	553-8796	休	○	○	休	○	休
葉山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休

こんなときどうする？子育てQ&A(冬編)

Q. 寒くなってきて、風も冷たいと外に出るのを躊躇してしまいます。

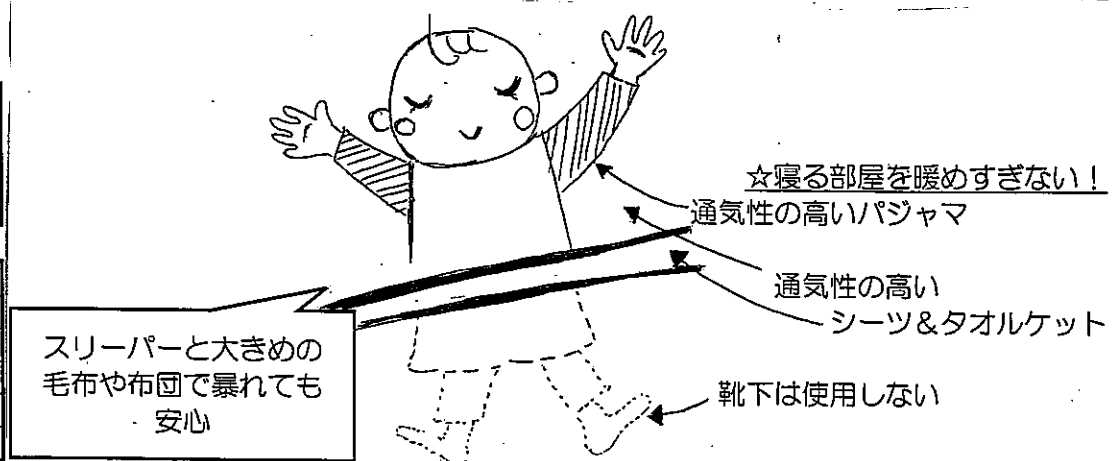
A. 寒くなると風邪をひくのでは、と心配になり、外に出るのを躊躇してしま
いますが、家の中で過ごす時間が増えると親子で鬱々となってしまうこ
ともあるかもしれません。
寒くても部屋にこもらずに、天気の良い日、暖かい日は外に出て外気浴
や日光浴をすることがおすすめです。
外気に触れることで新鮮な空気を吸い、風で皮膚が刺激されるので新
陳代謝が活発になり、食欲が旺盛になったり皮膚の血行がよくなった
りします。また、思っている以上に体力を使うので、その後はぐっすり眠
れて、いい気分転換にもなりますよ。

Q. 靴下を履きたがりません。手足が冷たくなっているのですが、大丈
夫でしょうか？

A. 手足が冷たいと心配だと思いますが、健康であれば室内での靴下は
必ず履かせないといけないわけではありません。
赤ちゃんは体温調節の機能が未熟ですぐに外気の温度で体温が上下
します。体温の調節を手足で行っているため、かなり冷たくなっているこ
ともあります。しかし体が温かければ寒いわけではありません。また、衣
服についても、あまり着込みすぎでは動きにくくなります。こどもの動きが
活発になりだしたら…
●寒いときは動きやすい上着で調整する
●肌着を着て保温する
●おなかと背中が出ないようにする
そばにいる大人より「1枚少なく」するのが適当なようです。
まだ動きが少ない時期の赤ちゃんは、おなかや背中に触れたときに温
かいかどうか確認しながら調整してあげてくださいね。

Q. 手足が冷たいのに、布団を跳ね除けてしまいます

A. 子どもは体温が高く、じっとしていると布団の中に熱気がこもってしま
います。暑いと熟睡できず、寝返りを打って空気をかきまぜ体温を下
げているのです。
重い布団をかぶせられたりきついパジャマに締め付けられたりすると、
開放を求めて余計に動き回ろうとします。
寝返り自体は問題ありませんが、布団を蹴ってはいでしまうと冬場は体
が冷えるので注意が必要です。下図を参考にしてみてくださいね。



スリーパーと大きめの
毛布や布団で裹れても
安心

子育て講座のお知らせ

※ いずれの講座も本人(家族)分のみ、先着順にて受付、定員に
なり次第しめきります。

※ 講座の内容は市フェイスブックでも確認していただけます。

◆手作りおもちゃ◆

日時: 1月23日(月) 10:30～11:30

場所: 金勝児童館 プレイルーム

内容: 親子でおもちゃを作って遊ぼう!

0歳: ぽっとな落とし(大)、マイク

1歳以上: ぽっとな落とし(小)、マイク

対象: 市内在住の未就園児親子 定員: 35組 参加費: 無料

持ち物: おもちゃに飾るシール、リボン、中に入れるビーズなど(家にあるもの)
おりがみ2枚かビニール袋2枚(買い物袋、口が止められるものなどなん
でもOK)

申込期間: 1月10日(火)～1月16日(月) 9:00～17:00まで

申込・問合せ: 栗東市地域子育てセンター金勝(金勝児童館内)

TEL・FAX 558-3527 ※電話・来館受付

*おもちゃの見本を各児童館に置いています。飾りたいものなどあれば持参してく
ださい。誤飲の恐れがありますので、持ってきたものの管理は保護者の方がして
いただきますようお願いいたします。

◆救急法・パパと遊ぼう(ママもOK!)◆

日時: 1月28日(土) 10:15～11:30

場所: 大宝東児童館 プレイルーム

内容・講師: ①<もしものときの救急法>

心肺蘇生術、AED(自動体外式除細動器)の使い方
誤飲の場合の対処法

(湖南広域消防局 中消防署員)

②<パパと遊ぼう ママもOK!>

ふれあいあそびやダイナミックな遊びを楽しもう

(子育てサロン coco 愛 スタッフ・公立保育園男性保育士)

対象: 市内在住の未就園児親子

定員: 20組 参加費: 無料

持ち物: 水分補給用のお茶やおムツなど必要と思われるもの

申込期間: 1月16日(月)～1月20日(金)9:00～17:00まで

申込・問合せ: 栗東市地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)

TEL 551-2370 ※電話・来館受付

FAX 551-2330(問い合わせのみ)

◆安全教室◆

日時: 2月15日(水) 10:30～11:30

場所: 大宝東児童館 プレイルーム

内容: JAF 交通安全ドレミぐるーぶさんによる子どもが楽しめる安全教室

対象: 市内在住の未就園児親子

定員: 35組 参加費: 無料

持ち物: 水分補給のお茶やおムツ等必要と思われるもの

申込期間: 2月1日(水)～2月8日(水)9:00～17:00まで

申込・問合せ: 栗東市地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)

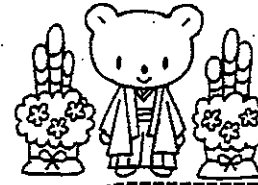
TEL 551-2370 ※電話・来館受付

FAX 551-2330(問合せのみ)

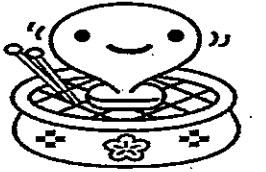
★0歳児★（水曜日または木曜日）
平成27年4月2日以降生まれ

★1歳児★（火曜日）
平成26年4月2日～
平成27年4月1日生まれ

★2・3歳児★（金曜日）
平成24年4月2日～
平成26年4月1日生まれ



子育てサークル通信 1月



◆児童館 1月の設定活動日程◆

※詳細は各児童館にてお知らせします。

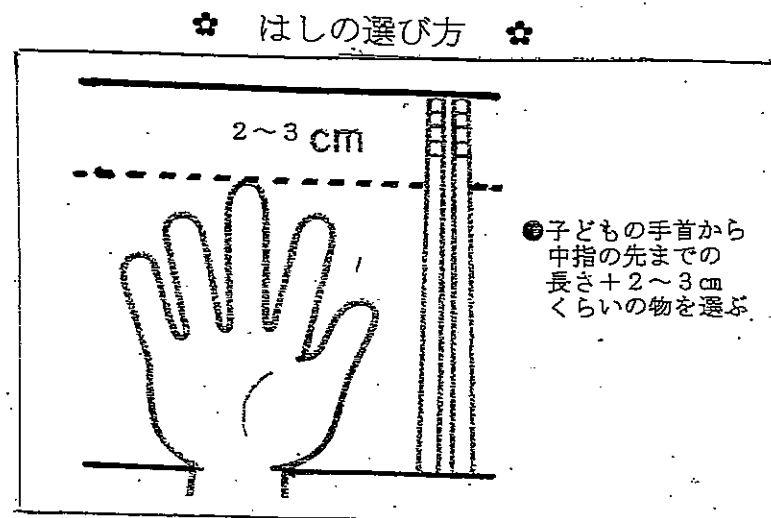
児童館	日にち	時間	対象	活動内容	持ち物	申し込み
金勝児童館	24日(火)	10:45~11:15	1歳児親子	手作りおもちゃを作ろう	あり	
	26日(木)	10:45~11:15	0歳児親子	手作りおもちゃを作ろう	あり	
	27日(金)	10:45~11:15	2・3歳児親子	手作りおもちゃを作ろう	あり	
葉山児童館	20日(金)	14:30~15:30	3~5歳児	おりがみタイム「くるくる円盤こま」	あり	
	24日(火)	11:00~11:45	1歳児親子	お店屋さんごっこ	あり	
	25日(水)	11:00~11:45	0歳児親子	豆まきあそび	あり	
葉山東児童館	27日(金)	11:00~11:45	2・3歳児親子	お店屋さんごっこ	あり	
	24日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	豆まきあそび		
	26日(木)	10:45~11:30	0歳児親子	豆まきあそび		
治田東児童館	27日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	豆まきあそび		
	27日(金)	14:30~15:15	3~5歳児親子	おりがみタイム「おに」	あり	
	24日(火)	11:00~11:40	1歳児親子	豆まきごっこ		
治田児童館	25日(水)	11:00~11:30	0歳児親子	豆まきごっこ		
	25日(水)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「おに」	あり	
	27日(金)	11:00~11:40	2・3歳児親子	豆まきごっこ		
治田西児童館	20日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	電車ごっこ		
	24日(火)	10:45~11:30	1~3歳児親子	手形あそび	あり	あり
	26日(木)	10:45~11:30	0歳児親子	手形あそび	あり	あり
大宝児童館	27日(金)	10:45~11:15	2・3歳児親子	おりがみタイム「ペンギンを折ろう」	あり	
	17日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	ゆうあいの家交流会		
	18日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	ゆうあいの家交流会		
大宝東児童館	20日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	ゆうあいの家交流会		
	20日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「おに」	あり	
	13日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「ぶんぶんこま」	あり	あり
大宝西児童館	17日(火)	10:45~11:30	1~3歳児親子	新聞紙であそぼう	あり	あり
	18日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	親子だいそう		あり
	20日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	大きくかこう!!	あり	あり
大宝東児童館	17日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	節分製作	あり	
	18日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	節分製作	あり	
	20日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	節分製作	あり	
大宝西児童館	27日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	おりがみタイム「おに」	あり	
	17日(火)	10:45~11:30	0~3歳児親子	サーキットあそび		
	19日(木)	10:45~11:15	0歳児親子	こまを作ろう!		
	20日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	ロケット作り!	あり	

※各児童館の設定活動は、準備の関係上定員を設けております。

※持ち物、申し込みが「あり」の場合は、各館にて詳細をお問い合わせください。

※電話での申し込みはできません。来館にてお申し込みください。

・各児童館によって、開館日・開館時刻が異なります。詳細は表面をご覧ください。
・地域子育て包括支援センター（大宝東児童館）
地域子育て支援センター金勝（金勝児童館）
地域子育て支援センター治田東（治田東児童館）は月曜日から土曜日まで開館しています。ただし、他の児童館とともに国民の祝日、年末年始は休館です。

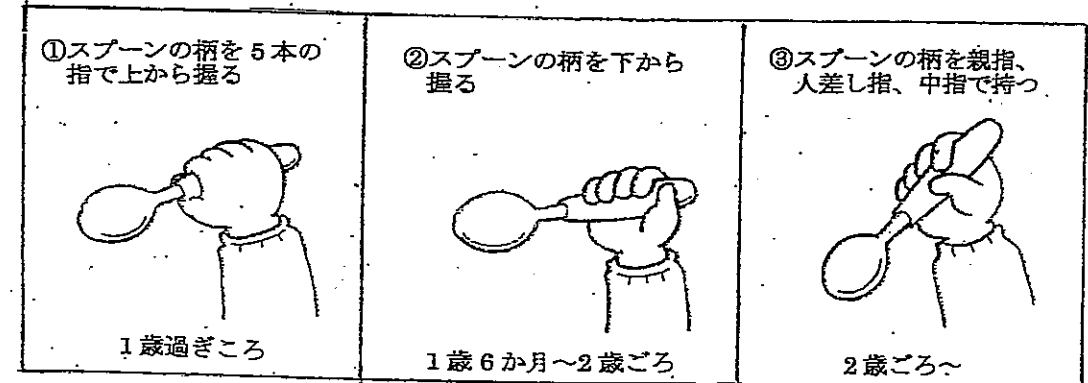


☆ゆりかご☆
『ベビーマッサージ』
【日時】 1月30日(月) 10:30~12:00
【場所】 大宝東児童館
【内容】 胸・お腹のベビーマッサージ
ベビーヨガレッチ(各10~15分程度)
絵本の読み聞かせ
お母さんの体のおはなし
質問コーナー
【対象】 首が据わってから歩くまでのお子さんとその保護者
【定員】 10組
【参加費】 なし
【持ち物】 お茶・お水(水分補給用)・バスタオル
【申し込み】 1月23日(月)~27日(金) 9:00~17:00
大宝東児童館窓口(来館受付)
【その他】 熱がある時、予防接種前後48時間以内、皮膚疾患が強く出ている時、熱以外でも体調が優れないときの参加は控えてください。

☆栗東市シルバー人材センター☆
『おでかけシルバーママ・パパ』
【日時】 1月31日(火) 10:45~12:00
【場所】 大宝東児童館(プレイルーム)
【内容】 ペーパーアート・手あそび歌
ふれあいあそび・季節の歌
絵本の読み聞かせ
アンパンマン体操
【対象】 乳幼児親子
【定員】 35組程度
【参加費】 なし
【持ち物】 お茶・お水(水分補給用)
【申し込み】 不要

☆スプーンの持ち方☆

個人差はあります



☆ はしの持ち方 ☆

焦らず進めましょう

