

栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成28年5月号

編集発行
栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階
TEL 077-551-2370
栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）
栗東市御園983 TEL 077-558-3527
栗東市地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）
栗東市安養寺190 TEL 077-554-6115
栗東市地域子育て支援センター
（治田西カナリヤ第三保育園内）
栗東市小柿一丁目7-36
TEL 077-553-3907

新緑がまぶしい季節になりました。天気の良い日には家の近くを散歩したり、公園などでのんびり過ごしたりするのもいいですね。きっとさわやかな風がやさしく語りかけてくれますよ。

一緒に考えましょう こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

- ◆相談日時◆
相談時間 月～土曜日 9:00～17:00（※日曜・祝日・年末年始はお休み）
TEL 551-2370（大宝東児童館内）
TEL 558-3527（金勝児童館内）
TEL 554-6115（治田東児童館内）
相談時間 月～土曜日 8:30～17:00（来園の場合は9:00～）
TEL 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）
◆子育て相談巡回予定◆ 10:45～12:00 5月16日から始まります。
火 大宝児童館 大宝西児童館
水 葉山児童館 治田東児童館 大宝東児童館
木 葉山東児童館
金 金勝児童館 治田西児童館 治田児童館

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。専門的なことは専門機関を紹介します。
※今後 巡回曜日は変更する場合があります。

地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○
治田東	554-6115	○	○	○	○	○	○

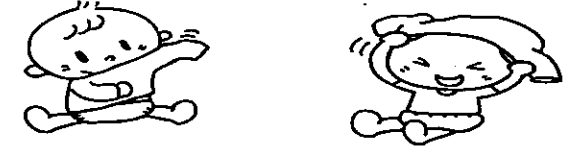
児童館開館時間：10:30～17:00

葉山	553-8796	休	○	○	休	○	休
葉山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休



こんなときどうする？

Q：自分で服を着たがるのですが、うまくできなくてすぐかんしゃくをおこします。（1歳半）
A：1歳半を過ぎる頃からいろいろなことを自分でやってみようとしていきます。衣服の着脱もその中のひとつです。最初は「脱ぐ」ことから始めるとよいです。長袖の服を脱ぐときは、大人がそでをひっぱってそでから腕を抜きやすいようにします。両腕が抜けたら「こんどは頭から脱いでみようね」「いないいないばあ」等と声をかけながら楽しくできるといいですね。子どものやりたいという気持ちを受けとめ、サポートは気づかれないようにしながら「じぶんでできた」ことを一緒に喜びあいましょう。
着替えるのに時間がかかると大人が焦ってしまいますが、時間に間に合わせるようにしたい場合は、着替えにかかる時間を見通して大人が余裕をもって行動するといいいですね。



お母さんが体調を崩したときどう乗り切る？

頼れるならおばあちゃん（ご両親）やお父さん（夫）に早い段階でお願いすることです。家事が無理なら子どものお世話を、子どものお世話が無理なら家事をやってもらうなど頼んでみましょう。十分な休息は、回復の速さに直結します。育児の仕方の違いが気になるかもしれませんが、お母さんが元気になることが子どもにとっては一番必要なことです。
頼る場所がない場合は、体調不良と闘いながら子どもの世話をこなす必要があります。このときのコツは「極力、何もしないこと」。子どものお風呂だって、一日ぐらいいれなくても大丈夫。生活リズムの乱れも数日間なら問題になりません。大切なのは優先順位です。
つつい全てを子ども優先にしてしまいがちですが、自分もきちんと栄養を摂る、睡眠を確保する、体調が悪く感じたら早めに休んで悪化させないことも必要です。お父さんには日頃から子どもと一緒に過ごす時間をつくってもらいましょう。子どもの好きなこと（物）や苦手なこと（物）をお父さんに知ってもらえるといいですね。また、ご近所といざという時に助け合える関係を築いておくことも大切なことです。



子育て講座のお知らせ

*いずれの講座も本人(家族)分のみ、先着順にて受付、定員になり次第締めきります。

◆トイレトレーニング◆

日時：5月16日（月）10:30～11:30
場所：治田西児童館
内容：オムツはずしのコツや方法など
講師：栗東市立金勝第1幼稚園 大林 敦子園長
対象：市内在住の未就園児親子
定員：35組 参加費：無料
持ち物：水分補給用のお茶やオムツなど必要と思われるもの
申込期間：5月2日（月）～5月10日（火）9:00～17:00まで
※5月3日（火）～5月5日（木）は休館日です。
申込・問合せ：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
TEL 551-2370 ※電話・来館受付
FAX 551-2330（問合せのみ）



◆離乳食講座◆

日時：5月25日（水）10:30～12:00
場所：なごやかセンター 栄養指導室
内容：管理栄養士から初期・中期の離乳食づくりを学ぶ（簡単な作り方や調理の工夫など）
講師：健康増進課 管理栄養士
対象：市内在住で初めての子育て中の保護者（生後4ヶ月～10ヶ月）
定員：20組 参加費：無料
持ち物：お茶、試食用のお皿、おわん、お箸、スプーン、布巾1枚、食器などを持ち帰る袋
申込期間：5月18日（水）～5月20日（金）9:00～17:00まで
申込・問合せ：栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）
TEL・FAX 558-3527 ※電話・来館受付



◆乳幼児の歯と健康◆

日時：6月9日（木）10:30～11:30
場所：治田東児童館 プレイルーム
内容：歯磨きの仕方や虫歯予防について
講師：歯科衛生士 宮川 忍み子 さん
対象：市内在住の乳幼児親子
定員：35組 参加費：無料
持ち物：水分補給用のお茶やオムツなど必要と思われるもの
申込期間：5月26日（木）～6月2日（木）9:00～17:00まで
申込・問合せ：栗東市地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）
TEL 554-6115 ※電話・来館受付
FAX 554-6116（問合せのみ）



★0歳児★（水曜日または木曜日）
平成27年4月2日以降生まれ

★1歳児★（火曜日）
平成26年4月2日～
平成27年4月1日生まれ

★2・3歳児★（金曜日）
平成24年4月2日～
平成26年4月1日生まれ

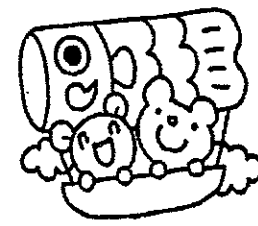
◆児童館 5月の設定活動日程◆

詳細は各児童館にてお知らせします。

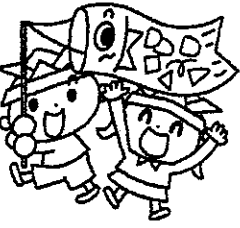
児童館	日にち	時間	対象	活動内容	持ち物	申し込み
金勝児童館	20日(金)	14:15~15:00	3~5歳児親子	折ってみよう「はみがきできるかな」	あり	あり
	24日(火)	10:45~11:15	1歳児親子	はじめまして、いっしょにあそぼう		
	26日(木)	10:45~11:15	0歳児親子			
	27日(金)	10:45~11:15	2・3歳児親子			
葉山児童館	20日(金)	14:30~15:30	3~5歳児親子	おりがみタイム「アクロバットホース」	あり	あり
	24日(火)	11:00~11:45	1歳児親子	はじめまして、みんなであそぼう！		
	25日(水)	11:00~11:30	0歳児親子			
	27日(金)	11:00~11:45	2・3歳児親子			
葉山東児童館	20日(金)	14:30~15:15	3~5歳児親子	おりがみタイム「ちょうちょ」	あり	
	24日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	はじめまして、みんなであそぼう！		
	26日(木)	10:45~11:30	0歳児親子			
	27日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子			
治田東児童館	24日(火)	11:00~11:40	1歳児	はじめまして、みんなであそぼう！		
	25日(水)	11:00~11:30	0歳児			
	25日(水)	14:30~15:00	3~5歳児親子		おりがみタイム「かえる」	あり
	27日(金)	11:00~11:40	2・3歳児親子	はじめまして、みんなであそぼう！		
治田児童館	17日(火)	10:45~11:30	1~3歳児親子	はじめましての会、親子であそぼう！		
	19日(木)	10:45~11:15	0歳児親子			
	20日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子		みんなであそぼう！	
	27日(金)	10:45~11:15	2・3歳児親子	おりがみタイム「ぴよんぴよんがえる」	あり	
治田西児童館	17日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	館内散歩とふれあいあそび		
	18日(水)	10:45~11:15	0歳児親子			
	20日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子			
	20日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「紙ひこうき」	あり	
大宝児童館	17日(火)	10:45~11:30	1~3歳児親子	はじめましての会		
	18日(水)	10:45~11:30	0歳児親子			
	20日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	4・5月生まれ たんじょうび会		
	24日(火)	10:45~11:30	1歳児親子			
	25日(水)	10:45~11:30	0歳児親子			
大宝東児童館	10日(火)	10:45~11:30	1~3歳児親子	はじめましての会		
	11日(水)	10:45~11:30	0歳児親子			
	27日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	おりがみタイム「あじさい」	あり	
大宝西児童館	17日(火)	10:45~11:30	0~3歳児親子	みんなであそぼう	あり	
	19日(木)	10:45~11:15	0歳児親子	はじめましての会		
	20日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	みんなであそぼう		
	20日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「ぴよんぴよんがえる」	あり	

※持ち物、申し込みが「あり」の場合は、各館にて詳細をお問い合わせください。
※電話での申し込みはできません。来館にてお申し込みください。

・各児童館によって、開館日・開館時刻が異なります。詳細は表面をご覧ください。
・地域子育て包括支援センター（大宝東児童館）、地域子育て支援センター金勝（金勝児童館）、地域子育て支援センター治田東（治田東児童館）は月曜日から土曜日まで開館しています。
ただし、全9館ともに国民の祝日、年末年始は休館です。



子育てサークル通信 5月



☆わくわくクラブ だるまん☆ 「親子ふれあいひろば」

日時：5月18日(水)
10:00~11:00
場所：金勝児童館 プレイルーム
内容：手あそび、ふれあいあそび
絵本の読み聞かせ、歌
簡単工作（ふしぎなたまご）
対象：乳幼児親子
定員：35組程度
参加費：なし
持ち物：お茶、水（水分補給用）
申込み：不要

当日、お元気であれば気軽にあそびにきてください。いろいろなあそびネタを用意してお待ちしています。

☆栗東市シルバー人材センター☆ 「おでかけシルバーママ・パパ」

日時：5月24日(火)
10:30~12:00
場所：治田西児童館 プレイルーム
内容：ペープサート（うちわ使用）
ふれあいあそび、手あそび歌
アンパンマン体操 他
対象：乳幼児親子
定員：35組程度
参加費：なし
持ち物：お茶、水（水分補給用）
申込み：不要

☆栗東市子育てサークル ゆりかご☆ 「ベビーマッサージ教室」

日時：6月6日(月)
10:30~12:00
場所：大宝東児童館 乳幼児室
内容：ベビーマッサージとベビーヨガレッツ
絵本、お母さんへの体の話 等
対象：首がすわってから2歳児まで
定員：10組
参加費：なし
持ち物：バスタオル、お茶、水（水分補給用）
申込み：大宝東児童館 窓口
5月24日(火)~5月31日(火)
(月~土の開館時間)

体調が悪い時（熱・下痢等）、予防接種前後48時間以内、皮膚疾患が強くている時の参加は控えてください。

☆おすすめ絵本☆

「おはよう」



文/ますだゆうこ
絵/スギヤマカナヨ
そうえん社

「おはよう！あさですよ！ねているのはだあれ？」ふとんからチラッと見えるのは誰の体？楽しいしかけ絵本です。

「おべんとうバス」



文・絵/真珠まりこ
ひさかたチャイルド

お弁当の食べ物たちが返事をしながら次々に乗り込んでくるバスです。お弁当大好き、乗り物大好きな子どもたちにぴったりの1冊です。