



千葉県地域子育て 包括支援センターだより 平成24年5月号

編集発行：千葉県地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

千葉県総務部2丁目4-5 ウイングプラザ2階
(TEL 077-551-2370)

千葉県地域子育て支援センター（金勝児童館内）

千葉県御園983
(TEL 077-558-3527)

治田西カナリヤ第三保育園内
千葉県小湊一丁目7-36

(TEL 077-553-3907)

吹く風が気持ちよく、新緑がきれいな季節がやってきました。お弁当を持って出かけもいいですね。朝晩の気温差が激しい季節でもあります。衣服の調節に気を配り、元気に過ごしたいものですね。

地域子育て支援センター開館時間：9:00~17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30~17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
葉山	553-8796	休	○	○	休	○	休
葉山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田東	554-6115	休	○	○	休	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休

一緒に考えましょう

こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～

子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆

相談時間 月～土曜日 9:00～17:00（※日曜・祝日・年末年始はお休み）

TEL 551-2370（大宝東児童館内）

TEL 558-3527（金勝児童館内）

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00（来園の場合は9:00～）

TEL 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）

◆子育て相談巡回予定◆

10:30～12:00

火 … 治田東児童館 治田西児童館

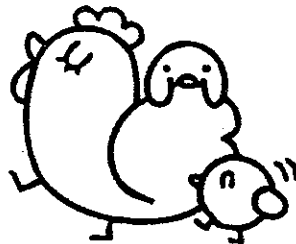
水 … 大宝児童館

木 … 葉山東児童館 治田児童館

金 … 葉山児童館 大宝西児童館

※ 相談は子育て全般、秘密は厳守します。専門的なことは専門機関を紹介します。

※ 3ヶ月ごとに巡回曜日を変更しますので、ご確認ください。



こんなときどうする？

◆食事中、うろうろ歩き回って集中して食べてくれませんか◆

食べないからと言っていつまでもだらだら食事をさせたり、遊んでいるのに口の中に食べ物を入れたりするのは感心しません。遊びながら食べる悪いクセがついてしまわないよう、30分程度で切り上げましょう。また、空腹な状態で食事の時間を迎えることができるように、生活リズムを見直したり、外遊びを増やすなど、日常的に適度な運動を心がける、間食の量・時間を見直すなどしていきましょう。大人も一緒に座り、「おいしいね」と笑顔で言葉をかけながら楽しい雰囲気づくりを心がけましょう。



◆好き嫌いが多くて困っています◆



子どもが食べたがらない原因は、単にその食品の味だけではなく、色やにおい、食感などさまざまです。食べ物のこういった要素に対してどれくらい敏感かというのは、子どもによって違います。一度目めで食べなかったからといってあきらめず、すりつぶす、きざむ、他のものと混ぜるなど調理法を工夫していきましょう。



離乳食をはじめる タイミングは？

大人が食べているものに興味を示すようになり、手を伸ばしたり、よだれを垂らしたり…。こんなサインが見えたら離乳食の始めどき。赤ちゃんのペースに合わせてはじめてみましょう。

初期(5～6ヶ月)…スプーンに慣れて上手に「ごっくん」 できるかな？

舌はまだ前後にしか動かないので、食べ物はすりつぶしてそのまま飲み込める状態にしてあげます。まずは10倍がゆをすりつぶしたものから始め、野菜、たんぱく質の順に様子を見ながらあげましょう。

◆これだけは注意しましょう◆

*食材は加熱して与えましょう。

加熱することで殺菌され、同時にやわらかくなるので、食べやすくなります。

*初めてあげる食べ物は日中にしましょう。

もしも、アレルギー反応があった場合でも、日中ならすぐに病院で診てもらうことができます。食事を毎日同じ時間にあげることで、赤ちゃんの体調の変化にも気づきやすくなります。

*1歳までは食べない方がいいものもあります。

はちみつにはボツリヌス菌が入っていることがあるので、腸の機能が整う1歳までは食べないようにしましょう。また、みりんは加熱してもアルコール分が完全に飛ばないことがあるので、やはり使用を避けた方がいいでしょう。どちらも母乳には影響がないのでママは食べても大丈夫です。



子育て講座のお知らせ



参加される方は電話又は来館にてお申込みください。

◆乳幼児の歯と健康◆

日時：5月14日(月) 10:30～11:30

場所：治田東児童館（安養寺 190）

内容：歯磨きの仕方や虫歯予防について

講師：歯科衛生士

対象：市内在住の乳幼児親子

定員：35組

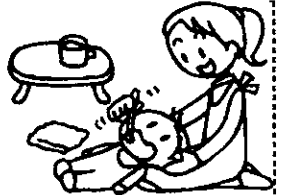
参加費：なし

申込期間：4/23(月)～5/2(水) 9:00～17:00

申込方法：電話、来館受付(先着順)

申込み・問合せ：地域子育て支援センター金勝

(金勝児童館内) TEL 558-3527



◆子どものヘアークット◆

日時：5月28日(月) 10:30～11:30

場所：地域子育て包括支援センター（大宝東児童館）

講師：久保美子さん（NPO法人 日本理美容福祉協会）

対象：市内在住の乳幼児親子

定員：45組

参加費：なし

申込期間：5/15(火)～5/19(土) 9:00～17:00

申込方法：電話、来館受付(先着順)

申込み・問合せ：地域子育て包括支援センター

(大宝東児童館内) TEL 551-2370



◆離乳食づくり(初期・中期)◆

日時：6月18日(月) 10:00～12:00

場所：なごやかセンター栄養指導室

講師：管理栄養士、健康推進員

対象：市内在住の初めて子育て中の保護者

(4ヶ月～) ※希望される方は託児します。

定員：15組

参加費：無料

持ち物：エプロン、マスク、三角巾、手ふきタオル、お茶

抱っこひも(スリングなど)、バスタオル

申込期間：5/14(月)～5/19(土) 9:00～17:00

申込方法：電話、来館受付(先着順)

申込み・問合せ：地域子育て包括支援センター

(大宝東児童館内) TEL 551-2370

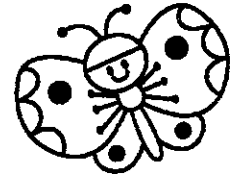


※5月14日(月)のポリオ予防接種の日は、治田東児童館を開館しておりますので、どうぞご利用ください。



子育てサークル通信

5月号



●だるまん (金勝保護者クラブ) ●

☆「親子ふれあいひろば」

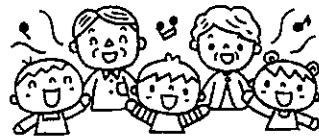
日時 : 5月10日(木) 10:00~11:00
 場所 : 金勝児童館 プレイルーム
 内容 : 季節のおはなし・ふれあい遊び・草花あそび
 対象 : 0~3歳児
 参加費 : 無料
 持ち物 : なし
 申込み : なし
 コメント : 親子で楽しく身体を動かしましょう。動きやすい服装で来てください。



●栗東市シルバー人材センター●

☆「おでかけシルバーママ・パパ」

日時 : 5月21日(月) 10:30~12:00
 場所 : 大宝東児童館
 内容 : 手遊び・ふれあい遊び・紙芝居・アンパンマン体操
 対象 : 0~3歳児
 参加費 : 無料
 持ち物 : なし
 申込み : なし
 コメント : 子育て中のお母さんにホッとした時間を提供し、三世交代交流を楽しんでもらいたいです。



●びすけっと (葉山東保護者クラブ) ●

☆「エコバザー」

日時 : 6月2日(土) 10:30~13:00
 場所 : 葉山東児童館
 内容 : 手作り雑貨・手作りクッキー・リサイクル品バザーなどなど
 コメント : リサイクル品・標準服を大募集しています。詳しくは、葉山東児童館までご連絡ください。



●ももたろう (大宝西保護者クラブ) ●

☆「布おもちゃを作ろう」

日時 : 6月7日(火) 10:00~12:00
 場所 : 大宝西児童館
 内容 : 布を使って魚つりのおもちゃを作る
 講師 : 山田 由紀子 先生
 対象 : 子どもさんの保護者
 定員 : 15名
 参加費 : 900円(材料費として)
 持ち物 : 針(あれば)
 申込み : 4/24(火)~5/11(金) 大宝西児童館窓口にて受付。



地域子育て支援センター 児童館に遊びにきてね!

※各児童館によって、開館日・開館時間が異なります。詳しくは表面をご覧ください。
 ○地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)・地域子育て支援センター(金勝児童館)は月~土曜日 毎日開館しています。(国民の祝日・年末年始は休館します。)
 ※活動の詳細については各児童館へお問い合わせください。
 (製作をするときなど、持ち物が必要な場合があります。)

●はるたぼかぼか (治田保護者クラブ) ●

☆「はじめましての会」

日時 : 5月10日(木) 10:30~11:30
 場所 : 治田児童館
 内容 : 会員同士の顔合わせ
 対象 : 1~3歳児
 持ち物 : なし



●にこるん (大宝東保護者クラブ) ●

☆「にこるん おはなし会」

日時 : 5月25日(金) 10:45~11:00
 場所 : 大宝東児童館 プレイルーム
 内容 : パネルシアター「さ〜て このこはだあれ?」
 対象 : 0~3歳児
 参加費 : 無料
 持ち物 : なし
 申込み : なし
 コメント : 申込みは不要なので、お時間のある方はどうぞ、遊びに来て下さい。



●はるたぼかぼかサークル&治田児童館●

☆「ジョイント活動」

日時 : 5月22日(火) 10:00~11:00
 場所 : 治田児童館 裏庭
 内容 : さつま芋のなえ植え
 対象 : 1~3歳児
 定員 : 10名
 参加費 : 無料
 持ち物 : お茶・タオル・スコップ(あれば)
 *汚れてもいい服装でお越しください。
 申込み : 5/8(火)~15(火)まで 治田児童館窓口にて受付。
 コメント : 治田地域の今村修一さんがさつま芋作りのアドバイザーとしてご協力いただいています。



◆今月のエココーナー◆

朝チャレ!!~朝型生活のススメ~

早寝早起きは、夜の消費電力を抑えることになり節電につながります。早寝早起きの健康的な生活スタイル(朝チャレ)を実践しましょう。

~環境省 ホームページより~



◆各支援センター・児童館 5月の設定活動日程◆

センター・児童館	日にち	時間	対象	活動内容	その他(持ち物等)
支援センター 金勝児童館	15日(火)	10:45~11:30	1歳児	リズムあそび	タオル・水筒・運動のできる服装でお越しください。
	16日(水)	10:45~11:15	0歳児	ふれあいあそび	
	18日(金)	10:45~11:30	2,3歳児	リズムあそび	
	18日(金)	14:15~15:00	幼児	おりがみタイム「あじさい」	折り紙・七つ道具・水筒
葉山児童館	15日(火)	14:30~15:15	幼児	おりがみ「あじさいとかたつむり」	スケッチブック・クレヨン
	16日(水)	16:00~16:45	小学生		折り紙・のり・はさみ
葉山東児童館	22日(火)	10:45~11:30	1歳児	先生と遊ぼう	
	24日(木)	10:45~11:30	0歳児	先生と遊ぼう	
	24日(木)	14:30~15:00	幼児	おりがみタイム「季節のおりがみ」	ハつ道具・折り紙
	25日(金)	10:45~11:30	2,3歳児	先生と遊ぼう	定員20名・申込み制
治田東児童館	22日(火)	10:45~11:30	1歳児	スタンプバッグをつくろう	保護者クラブ共催・申込み制
	23日(水)	10:45~11:30	0歳児	手がたバッグをつくろう	手ふきタオル・材料費100円
	23日(水)	14:30~15:30	幼児・小学生	ばすてるくらぶ ・スタンプバッグをつくろう ・野菜を植えよう	保護者クラブ共催・申込み制
	25日(金)	10:45~11:30	2,3歳児	スタンプバッグをつくろう	保護者クラブ共催・申込み制 手ふきタオル・材料費100円
支援センター 大宝東児童館	毎週水曜日	10:45~	0歳児	ふれあい遊び・お友だちづくり	
	15日(火)	10:45~11:30	1~3歳児	おさんぽバッグ作り	牛乳パック・ハつ道具
	22日(火)	10:45~	1~3歳児	ピンゴでお友だちゲーム	
25日(金)	10:45~	1~3歳児	ピンゴでお友だちゲーム part2		
治田児童館	火・木・金	11:45~12:00	0~3歳児	ふれあい遊び・絵本等	活動がある時は実施しません
	15日(火)	10:45~11:30	1~3歳児	はじめまして	タオル・水筒
	17日(木)	10:45~11:30	0歳児	ふれあい遊び	タオル・水筒
	18日(金)	10:45~11:30	1~3歳児	庭のさんぽ	タオル・水筒
24日(木)	14:30~15:00	3~5歳児	工作「びよんびよんカエル」	牛乳パック・はさみ・輪ゴム マジック・セロテープ	
治田西児童館	毎週水曜日	10:45~11:15	0歳児	手遊び・ふれあい遊び・絵本等	バスタオルかブランケット
	22日(火)	10:45~11:30	1歳児	館内散歩とふれあい遊び	水筒
	23日(水)	10:45~11:15	0歳児	館内散歩とふれあい遊び	水筒
	25日(金)	10:45~11:45	2,3歳児	館内散歩とふれあい遊び	水筒
	25日(金)	14:30~15:00	3~5歳児	おりがみタイム「ちょうちょ」	折り紙・のり・はさみ・セロテープ
大宝児童館	15日(火)	14:30~15:00	幼児	おりがみタイム「風車作り」	*持ち物 詳細は児童館まで
	16日(水)	11:00~11:30	0歳児	運動遊び	タオル・水筒
	22日(火)	11:00~12:00	1歳児	散歩	タオル・水筒・お弁当・帽子
	25日(金)	11:00~12:00	2,3歳児	散歩	タオル・水筒・お弁当・帽子
大宝西児童館	毎週木曜日	10:45~	0歳児	ふれあい遊び・絵本等	
	15日(火)	10:45~11:30	1歳児	お飾りづくり「あおむしさん」	申込み制・ハつ道具
	17日(木)	10:45~	0歳児	ふれあい遊び・「ちょこっとお飾りづくり」	申込み制・ハつ道具
	18日(金)	10:45~11:30	2,3歳児	お飾りづくり「あおむしさん」	申込み制・ハつ道具
18日(金)	14:30~	幼児・小学生	おりがみタイム「かたつむり」	ハつ道具・折り紙	

*地域子育て包括支援センターだよりは再生紙を利用しています。

◆0歳児◆ 水曜日・木曜日
 H23年4月2日以降に生まれたお子さん
 最寄りの児童館の開館日をお確かめ下さい。

◆1歳児◆ 火曜日
 H22年4月2日~
 H23年4月1日生まれ

◆2・3歳児◆ 金曜日
 H20年4月2日~
 H22年4月1日生まれ