

栗東市地域子育て 包括支援センターだより

平成28年9月号

編集発行
栗東市地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)
栗東市織二丁目4-5 ウイングプラザ2階
(TEL 077-551-2370)
栗東市地域子育て支援センター金勝(金勝児童館内)
栗東市御園983 (TEL 077-558-3527)
栗東市地域子育て支援センター治田東(治田東児童館内)
栗東市安養寺190 (TEL 077-554-6115)
栗東市地域子育て支援センター
(治田西カナリヤ第三保育園内)
栗東市小柿一丁目7-36
(TEL 077-553-3907)

日中はまだまだ暑い日が続いています。夏の疲れが出やすい時期です。睡眠と食事をしっかりとるように、心がけたいですね。

一緒に考えましょう

こ・そ・だ・て



～子どもいろいろ 子育ていろいろ～
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり
イライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

- ◆相談日時◆
相談時間 月～土曜日 9:00～17:00 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)
TEL 551-2370 (大宝東児童館内)
TEL 558-3527 (金勝児童館内)
TEL 554-6115 (治田東児童館内)
相談時間 月～土曜日 8:30～17:00 (来園の場合は9:00～)
TEL 553-3907 (治田西カナリヤ第三保育園内)

- ◆子育て相談巡回予定◆ 10:45～12:00
火 大宝東児童館 治田東児童館 葉山東児童館
水 治田西児童館 大宝児童館
木 治田児童館 金勝児童館
金 大宝西児童館 葉山児童館

※9月より各児童館
巡回相談日が変更に
なります。

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。専門的なことは専門機関を紹介します。

地域子育て支援センター開館時間 : 9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○
治田東	554-6115	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間 : 10:30～17:00

葉山	553-8796	休	○	○	休	○	休
葉山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休

※まだまだ残暑が厳しいです。児童館に来るときはお茶・タオルを持ってきてください。

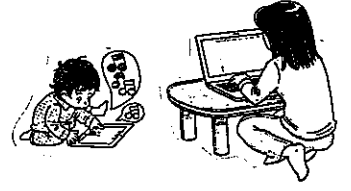
子育てでこんな場面ありませんか

見直したい乳幼児のメディア漬け

○むずかる赤ちゃんに、子育てアプリの画面で応えることは赤ちゃんの育ちをゆがめる可能性があります。



○親も子どももメディア機器に触れる時間のコントロールが大切です。親子の会話や体験を共有する時間が奪われてしまいます。



○親がスマホに夢中で、赤ちゃんの興味、関心を無視しています。赤ちゃんの安全に気配りができていないようにも思います。

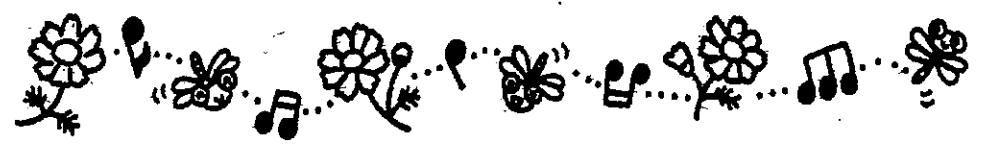
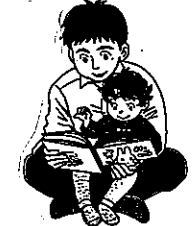
小児科医 田澤 雄作

「メディアにむしばまれる子どもたち」より



※子どもの前ではスマホ、パソコン等の使用は控え、子どもと1対1のかかわりを大切にできたらいいですね。

- 目と目を合わせ言葉を交わしながら一緒に遊ぶ。
- 絵本の読み聞かせをする。
- 散歩や外遊びで一緒に体を動かして過ごす。



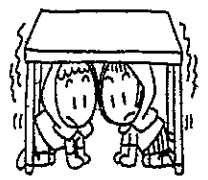
防災意識をたかめましょう

9月1日は、防災の日。過去の震災を教訓に、いざというときの対応を普段から考えておきたいですね。

子育て中のご家庭では、高い所に物を置いていないか、たんすなどが倒れないように固定してあるかなどを子どもの目線にたって確認してみたいかがでしょうか。また、紙おむつや粉ミルク、ベビー用飲料水など、非常時に必要な子ども用の物を定期的に確認しておくのもいいかもしれませんね。

＜乳幼児がいる家庭の非常用持ち出し参考例＞

- 紙おむつ ○お尻拭き ○着替え ○常備薬
- 体温計 ○履き替え靴 ○おやつ ○毛布
- 赤ちゃんがいるならミルクと哺乳瓶
- 子どもの好きな玩具 ○母子手帳、保険証等は常にお母さんのかばんに入っていると安心ですね。



子育て講座のお知らせ



- ※ いずれの講座も本人(家族)分のみ、先着順にて受付、定員になり次第しめきります。当日7時の時点で、暴風警報または特別警報が発令されている場合は、中止とさせていただきます。
- ※ 講座の内容は市フェイスブックにも掲載しています。

◆就園にむけて◆

- 日時: 9月14日(水) 10:30～11:30
- 場所: 治田東児童館プレイルーム
- 内容: 就園に向けての心構えなど
- 講師: 治田幼稚園 角井 浩美園長
- 対象: 市内在住の未就園児親子
- 定員: 35組 参加費: 無料
- 持ち物: 水分補給用のお茶やおムツなど必要と思われるもの
- 申込期間: 9月1日(木)～9月7日(水)9:00～17:00
- 申込・問合せ: 栗東市地域子育て支援センター治田東(治田東児童館) TEL 554-6115 ※電話・来館受付 FAX 554-6116 ※問合せのみ



◆離乳食講座◆

- 日時: 9月29日(木) 10:30～12:00
- 場所: なごやかセンター栄養指導室
- 内容: 管理栄養士から離乳食の作り方を学ぶ
- 講師: 健康増進課 管理栄養士 井上 真弥さん
- 対象: 市内在住で初めて子育て中の保護者(生後4か月～10か月)
- 定員: 20組 参加費: 無料
- 持ち物: お茶、試食用のお皿、おわん、お箸、スプーン 布巾1枚、食器を持ち帰る袋
- 申込期間: 9月14日(水)～9月16日(金)9:00～17:00
- 申込・問合せ: 栗東市地域子育て支援センター金勝(金勝児童館) TEL・FAX 558-3527 ※電話・来館受付 ※FAXは問合わせのみ



◆生活リズムと食育講座◆

- 日時: 10月3日(月) 10:30～11:30
- 場所: 金勝児童館プレイルーム
- 内容: 生活リズムの大切さと幼児に必要な栄養や食べ物について
- 講師: 健康増進課 保健師 窪田 麻理さん
- 対象: 市内在住の離乳食が完了している未就園児親子
- 定員: 35組 参加費: 無料
- 持ち物: 水分補給用のお茶やおムツなど必要と思われるもの
- 申込期間: 9月20日(火)～9月26日(月)9:00～17:00
- 申込・問合せ: 栗東市地域子育て支援センター金勝(金勝児童館) TEL・FAX 558-3527 ※電話・来館受付 ※FAXは問合わせのみ

★0歳児★（水曜日または木曜日）
平成27年4月2日以降生まれ

★1歳児★（火曜日）
平成26年4月2日～
平成27年4月1日生まれ

★2・3歳児★（金曜日）
平成24年4月2日～
平成26年4月1日生まれ



◆児童館 9月の設定活動日程◆

※詳細は各児童館にてお知らせします。

児童館	日にち	時間	対象	活動内容	持ち物	申し込み
金勝児童館	16日(金)	14:15~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム わなげであそぼう「きつねとうさぎ」	あり	あり
	23日(金)	10:45~11:15	2・3歳児親子	お店屋さんごっこ	あり	
	27日(火)	10:45~11:15	1歳児親子	お店屋さんごっこ	あり	
	29日(木)	10:45~11:15	0歳児親子	スタンプあそび		
葉山児童館	16日(金)	11:00~11:45	2・3歳児親子	ミニ運動会	あり	
	20日(火)	11:00~11:45	1歳児親子	ミニ運動会	あり	
	21日(水)	11:00~11:30	0歳児親子	運動あそび	あり	
	23日(金)	14:30~15:30	3~5歳児親子	おりがみタイム「とんぼ」	あり	
葉山東児童館	23日(金)	14:30~15:15	3~5歳児親子	おりがみタイム「とり」	あり	
	27日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	手作りおもちゃ	あり	
	29日(木)	10:45~11:30	0歳児親子	手作りおもちゃ	あり	
	30日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	手作りおもちゃ	あり	
治田東児童館	27日(火)	11:00~11:40	1歳児親子	新聞紙であそぼう!		
	28日(水)	11:00~11:30	0歳児親子	新聞紙であそぼう!		
	28日(水)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「アイスクリーム」	あり	
	30日(金)	11:00~11:40	2・3歳児親子	新聞紙であそぼう!		
治田児童館	15日(木)	10:45~11:30	0歳児親子	ミニミニ運動会	あり	あり
	16日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	染め紙あそび	あり	
	20日(火)	10:45~11:30	1~3歳児親子	ミニ運動会	あり	あり
	30日(金)	10:45~11:15	2・3歳児親子	おりがみタイム「木の葉を折ろう」	あり	
治田西児童館	20日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	手形遊び	あり	あり
	21日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	手形遊び	あり	あり
	23日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	手形遊び	あり	あり
	23日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「とんぼ」	あり	
	9日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	作ってあそぼう!「紙でっぼう」	あり	
大宝児童館	16日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	ミニ運動会		
	20日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	ミニ運動会		
	21日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	親子であそぼう!		
	6日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	新聞紙あそび	あり	
大宝東児童館	7日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	ボールプール		
	9日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	小麦粉ねんど	あり	
	30日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	おりがみタイム「きつね」	あり	
	13日(火)	10:45~11:30	0~3歳児親子	中庭であそぼう!	あり	
大宝西児童館	15日(木)	10:45~11:15	0歳児親子	手形スタンプ	あり	
	15日(木)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「りんごを折ろう」	あり	
	16日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	足型スタンプ	あり	



※持ち物、申し込みが「あり」の場合は、各館にて詳細をお問い合わせください。
※電話での申し込みはできません。来館にてお申込みください。



・各児童館によって、開館日・開館時刻が異なります。詳細は表面をご覧ください。
・地域子育て包括支援センター（大宝東児童館）、地域子育て支援センター金勝（金勝児童館）、地域子育て支援センター治田東（治田東児童館）は月曜日から土曜日まで開館しています。
ただし、全9館ともに国民の祝日、年末年始は休館です。

☆栗東市子育てサークルゆりかご☆

『ベビーマッサージ』

【日時】 9月15日(木)
10:30~12:00
【場所】 大宝東児童館 乳幼児室
【内容】 ベビーマッサージ
ベビーヨガレッチ
絵本の読み聞かせ
お母さんの体のおはなし
質問コーナー
【対象】 乳幼児親子
【定員】 10組
【参加費】 なし
【持ち物】 バスタオル
お茶・水(水分補給用)
【申込み】 9月5日(月) 9:00~
9月9日(金) 17:00まで
大宝東児童館 窓口(※来館受付)

その他

熱がある時、予防接種前後48時間以内、皮膚疾患が強く出ている時、熱以外で体調の悪い時の参加は控えてください。



☆栗東市子育てサークルゆりかご☆

『ベビーマッサージ』

【日時】 9月26日(月)
10:30~12:00
【場所】 大宝東児童館 乳幼児室
【内容】 ベビーマッサージ
ベビーヨガレッチ
絵本の読み聞かせ
お母さんの体のおはなし
質問コーナー
【対象】 乳幼児親子
【定員】 10組
【参加費】 なし
【持ち物】 バスタオル
お茶・水(水分補給用)
【申込み】 9月12日(月) 9:00~
9月16日(金) 17:00まで
大宝東児童館 窓口(※来館受付)

その他

熱がある時、予防接種前後48時間以内、皮膚疾患が強く出ている時、熱以外で体調の悪い時の参加は控えてください。

☆栗東市シルバー人材センター☆

『おでかけシルバーママ・パパ』

【日時】 9月30日(金) 10:30~12:00
【場所】 金勝児童館 プレイルーム
【内容】 ペープサート ふれあいあそび 手あそび歌
季節の歌、絵本の読み聞かせ アンパンマン体操
【対象】 乳幼児親子
【定員】 30組程度
【参加費】 なし
【持ち物】 お茶・水(水分補給用)
【申込み】 不要

栗東市に在住の方は
どこの児童館に行っても大丈夫です!
行ってみたい講座や活動が見つかったら
どんどん参加してみてくださいね♡

